番号		山　　名	地域	年	月日	形態	G	L名	号	頁
1	あ	**会津朝日岳**　(創立山行)	会津	1996	10/12-13	テント	B	細野省二	**1**	**4**
298	あ	**会津朝日岳**	会津	2002	12/21-23	テント	C	川下敬史	**4**	**253**
492	あ	**会津朝日岳**	会津	2006	7/1-2	避難小屋	3C	外崎　蓮	**8**	**46**
110	あ	**会津駒ヶ岳**	会津	1999	6/26-27	民宿泊り	B	大串秀雄	**2**	**60**
269	あ	**会津駒ヶ岳**・平ヶ岳	会津	2002	6/21夜-24	テント	B+	武内勇二	**4**	**161**
1125	あ	**会津駒ケ岳**	会津	2019	8/4-5	小屋泊	2B	石塚あさ子	**18**	**52**
781	あ	**会津駒ヶ岳**～中門岳	南会津	2012	6/30-7/1	山小屋	2B	村松敏彦	**14**	**46**
1069	あ	**会津駒ヶ岳**	南会津	2018	7/27-28	小屋泊	2A	北田仁則	**17**	**144**
959	あ	白峰三山縦走（北岳～**間ノ岳**）	南アルプス北部	2016	9/16-18	山小屋	3C	郷田進	**16**	**155**
1126	あ	北岳～**間ノ岳**	南アルプス	2020	8/24-27	小屋泊	3B	田村光子	**18**	**54**
121	あ	荒川三山・**赤石岳**	南ア	1999	9/12-15	山小屋	C	大串秀雄	**2**	**86**
225	あ	**赤石岳**～聖岳	南ア	2001	8/27-30	山小屋	C+	大串秀雄	**4**	**52**
497	あ	荒川三山～**赤石岳**	南ア	2007	8/4-7	山小屋	3C	外崎　蓮	**8**	**61**
862	あ	荒川三山～**赤石岳**	南アルプス	2014	8/1-5	山小屋	3C	武内勇二	**15**	**120**
1018	あ	**赤石岳**～聖岳	南アルプス	2017	8/10～13	小屋泊	3C	室崎宏治	**17**	**53**
1220	あ	丸山～荒川三山～**赤石岳**	南アルプス南部	2022	7/27～30	小屋泊	4C	矢野貞子	**19**	**76**
258	あ	**赤岩尾根**	西上州	2002	4/20-21	テント	D	柴　勇	**4**	**133**
316	あ	**赤岩山**～古賀志山	前日光	2003	4/27	日帰り	B	柴　勇	**5**	**26**
445	あ	岩菅山～**赤岩山**	上信	2006	6/25-27	避難小屋	4B	外崎　蓮	**7**	**47**
582	あ	**赤岩尾根**・烏帽子岳	西上州	2008	4/26-27	テント	3C	柴勇、坂巻明	**10**	**20**
789	あ	**赤岩滝**	前日光	2012	8/26	日帰り	1A	原田和昭	**14**	**69**
284	あ	烏帽子岳～水晶岳～**赤牛岳**	北ア	2002	9/19夜-23	山小屋	C	武内勇二	**4**	**213**
56	あ	**赤城山（黒桧山）**	上州	1998	6/21	日帰り	A	外崎　蓮	**1**	**98**
323	あ	**赤城山（黒檜山）**	上州	2003	6/1	日帰り	A	柴　勇	**5**	**42**
571	あ	**赤城山（黒檜山）**	上州	2008	1/19-20	テント	3C	高橋　重	**9**	**119**
1232	あ	**赤城山**（駒ヶ岳～黒檜山）	上毛三山	2022	10/22	日帰り	1A	松下寿男	**19**	**94**
524	あ	朝日山・**赤鞍ヶ岳**	道志	2008	2/3-5	山麓泊	2B	村松敏彦	**8**	**135**
883	あ	秋山二十六夜山～**赤鞍ケ岳**・今倉山～道志二十六夜山	道志山塊	2015	1/8-9	山麓泊	2B	村松敏彦	**15**	**161**
641	あ	編笠山～権現岳～**赤岳**	八ヶ岳	2009	8/14-15	山小屋	3C	田村光子	**11**	**64**
694	あ	硫黄岳～**赤岳**	八ケ岳	2010	7/24～25	山小屋	3B	外崎蓮	**12**	**63**
915	あ	南八ヶ岳縦走(**赤岳**～横岳～硫黄岳)	八ヶ岳南部	2015	10/4-5	山小屋	3C	高橋芳恵	**16**	**60**
953	あ	硫黄岳～**赤岳**～権現岳～編笠山	八ヶ岳南部	2016	7/28-30	山小屋	3B	大平太計夫	**16**	**142**
560	あ	**赤薙山**（県連平日ハイク）	日光	2007	10/11	日帰り	1A	斎藤清一、県連	**9**	**91**
1127	あ	木曽駒ヶ岳～宝剣岳～檜尾岳～空木岳～**赤椹岳**～南駒ヶ岳～仙涯嶺～越百山	中央アルプス	2019	8/24-31	小屋泊	4C	佐藤清宏	**18**	**56**
979	あ	**赤薙山**	日光北部	2017	1/5	日帰り	2A～B	大山冬臣	**16**	**194**
378	あ	**赤ぼっこ**～天狗岩	奥多摩	2004	5/23	日帰り	1A	日下芳十	**6**	**24**
1015	あ	森吉山・**赤水渓谷**・秋田駒ケ岳	秋田県	2017	7/28-30	バンガロー	2A	外崎蓮	**17**	**44**
728	あ	**赤雪山**（新人歓迎山行）	足利北部	2011	4/10	日帰り	1A	外崎蓮	**13**	**1**
330	あ	**阿寒**・斜里・羅臼岳	北海道	2003	7/10-14	国民宿舎ほか	3C	大串秀雄	**5**	**70**
174	あ	**秋田駒ヶ岳**	東北	2000	9/16-17	旅館	B	外崎　蓮	**3**	**76**
271	あ	**秋田駒ヶ岳**～乳頭山・焼山	東北	2002	7/5-7	避難小屋／旅館	B	大串秀雄	**4**	**168**
545	あ	**秋田駒ヶ岳**・八幡平・岩手山	奥羽	2007	6/30-7/2	山麓泊	3B	柴　勇	**9**	**52**
1015	あ	森吉山・赤水渓谷・**秋田駒ケ岳**	秋田県	2017	7/28-30	バンガロー	2A	外崎蓮	**17**	**44**
883	あ	**秋山二十六夜山**～赤鞍ケ岳・今倉山～道志二十六夜山	道志山塊	2015	1/8-9	山麓泊	2B	村松敏彦	**15**	**161**
483	あ	熊野古道･**悪四郎山**	熊野	2007	5/14-17	山麓泊	3B	細野清子	**8**	**18**
153	あ	**浅草岳**･守門岳	会越	2000	5/3-6	テント／民宿	D	村松敏彦	**3**	**20**
346	あ	**浅草岳**･守門岳	会越	2003	10/18-19	民宿	2B	柴　勇	**5**	**130**
1217	あ	布沢川大滝沢・**浅草岳**	上越	2022	7/2～3	山麓泊	2B	小林隆	**19**	**70**
1231	あ	鋸山・**浅草岳**	越後山脈	2022	10/21～22	山麓泊	2B	北田仁則	**19**	**92**
21	あ	白馬岳～**朝日岳**	北ア	1997	8/7-10	ﾃﾝﾄ&山小屋	B	細野清子	**1**	**33**
22	あ	**朝日岳**・白毛門	谷川	1997	8/30-31	テント	C	細野省二	**1**	**37**
112	あ	**朝日岳**・白毛門	谷川	1999	7/24-25	避難小屋	B+	外崎 蓮	**2**	**63**
399	あ	**朝日岳**～白馬岳	北ア	2004	9/16-19	山小屋	3C	石垣吉朗	**6**	**78**
524	あ	**朝日山**・赤鞍ヶ岳	道志	2007	2/3-4	山麓泊	2B	村松敏彦	**8**	**135**
686	あ	茶臼岳～三本槍岳～**朝日岳**（市民登山）	那須連峰	2010	6/5-6	旅館泊	2A	高橋重	**12**	**37**
695	あ	白馬岳～**朝日岳**	北アルプス	2010	7/30～8/2	山小屋/テント	3C	外崎 蓮	**12**	**65**
966	あ	那須岳（茶臼岳～**朝日岳**～三本槍岳）	那須	2016	10/10-11	山小屋	2B	大平太計夫	**16**	**170**
1016	あ	雪倉岳～**朝日岳**	北アルプス	2017	7/30-8/1	小屋泊	3C	大山冬臣	**17**	**46**
1066	あ	大雪山（黒岳～**旭岳**）・十勝岳	北海道	2018	7/18-21	小屋泊	3B	大平太計夫	**17**	**138**
757	あ	**旭山**～達沢山（忘年山行）	中央線沿線	2011	12/4	日帰り	2A	坂巻明	**13**	**87**
99	あ	**朝日連峰**（ｺﾞｰﾙﾃﾞﾝｳｨｰｸ合宿）	朝日連峰	1999	5/1-4	避難小屋	D	村松敏彦	**2**	**29**
165	あ	**朝日連峰**	朝日連峰	2000	7/28-30	テント	C	柴，清家	**3**	**47**
500	あ	**朝日連峰**	朝日連峰	2006	9/16-18	避難小屋	3C	千葉有子	**8**	**69**
204	あ	鼻曲山～**浅間隠山**	上州	2001	5/12-13	山荘／テント	A+,C	細野清子	**4**	**12**
242	あ	**浅間隠山**	上州	2001	11/18	日帰り	A	外崎蓮	**4**	**95**
778	あ	**浅間隠山**（市民山行）	上州	2012	6/10	日帰り	1B	石垣吉朗	**14**	**34**
852	あ	**浅間山**（市民山行）	浅間連峰	2014	6/8	日帰り	2B	村松敏彦	**15**	**93**
1227	あ	黒斑山～蛇骨岳（**浅間山**）	浅間山	2022	10/8	日帰り	1A	矢野裕子	**19**	**87**

644	あ	仙丈ヶ岳～**アサヨ峰**	南アルプス	2009	8/28-30	山小屋	4C	外崎蓮	**11**	**72**
1192	あ	加波山～**足尾山**～きのこ山	筑波	2021	11/13	日帰り	2A	大畠清江	**19**	**142**
1229	あ	**足尾山**～御嶽山～雨巻山～三登谷山	八溝山地	2022	10/15	日帰り	2A	細谷秀次	**19**	**89**
411	あ	矢倉岳～**足柄古道**	箱根	2005	11/8	日帰り	2A	高橋芳恵	**6**	**109**
2	あ	**愛鷹山連峰**	富士周辺	1996	12/14-15	無人小屋	C	柴　勇	**1**	**5**
211	あ	**愛鷹連峰**縦走＜富士周辺シリーズ＞	富士周辺	2001	6/16-17	旅館	C	清家三保子	**7**	**34**
899	あ	**愛鷹連峰(越前岳)**	富士周辺	2015	5/17	日帰り	2A	高橋芳恵	**16**	**17**
355	あ	**足和田山**	富士周辺	2003	12/7	日帰り	1A	斎藤・中村	**5**	**151**
660	あ	**足和田山**～紅葉台	富士周辺	2009	12/12	日帰り	1A	千葉有子	**11**	**114**
1138	あ	竜が岳・**足和田山**	富士周辺	2019	12/21-23	テント	2A	武内勇二	**18**	**77**
1145	あ	**足和田山**	富士周辺	2020	2/28	日帰り	1A	齋田記代美	**18**	**90**
446	あ	烏帽子・湯ノ丸・**四阿山**・根子岳	上信	2007	6/26-29	山麓泊	5B	高橋　潔	**7**	**49**
630	あ	湯の丸山・**四阿山**（市民登山）	上信越	2009	6/7-8	山麓泊	2B	佐藤健一	**11**	**29**
848	あ	**四阿屋山**・両神山	奥秩父	2014	5/9-10	山麓泊	3B	矢野貞子	**15**	**86**
1245	あ	**四阿山**	菅平	2023	2/11～12	テント泊	3C	細谷秀次	**19**	**115**
379	あ	**畦ガ丸**	丹沢	2004	5/29	日帰り	2B	斎藤清一	**6**	**26**
727	あ	**畦ヶ丸**～加入道山～大室山	丹沢	2011	2/19-20	避難小屋	3B	北川勝久	**12**	**153**
945	あ	**畦ケ丸**・菰釣山	西丹沢・道志	2016	5/22-23	山麓泊	2B	田村光子	**16**	**124**
670	あ	日ノ出山～**麻生山**	奥多摩	2010	2/28	日帰り	2A	高橋英雄	**11**	**136**
266	あ	**阿蘇山**・九重山・由布岳	九州	2002	6/1-3	国民宿舎	B	中村隆泰	**4**	**149**
29	あ	**愛宕山**	房総	1997	10/19	日帰り	A	県連、高橋英	**1**	**56**
260	あ	**愛宕山**～吾国山	常陸	2002	4/28	日帰り	A	中村八重子	**4**	**136**
566	あ	**愛宕山**・ポンポン山	京都	2007	11/20-22	山麓泊	2A	細野清子	**9**	**105**
1103	あ	**愛宕山**～比叡山	京都北西部	2019	3/9-11	詰所泊	1B	室崎宏治	**18**	**2**
1168	あ	**愛宕山**（岩間山）（新人卒業山行）	常陸（八溝山地	2021	4/10	日帰り	1A	細谷秀次	**19**	**5**
1184	あ	**愛宕山**～難台山～吾国山	茨城	2021	10/24	日帰り	2A	藤家一仁	**19**	**133**
704	あ	**愛宕山**（ウイズハイク）	茨城	2010	9/4	日帰り	1A	石垣吉朗	**12**	**95**
881	あ	御殿山・**愛宕山（忘年山行）**	房総	2014	12/7	日帰り	1A	中村育・瀬田	**15**	**157**
995	あ	**愛宕山**～難台山～吾国山	茨城	2017	4/16	日帰り	2A	藤家一仁	**17**	**11**
138	あ	**安達太良山**	福島	2000	1/15-16	山小屋	C	柴　勇	**2**	**131**
267	あ	**安達太良山**（公開登山）	福島	2002	6/9	日帰り	A	大串秀雄	**4**	**153**
359	あ	**安達太良山**	福島	2004	1/10-11	山小屋	4C	川下敬史	**5**	**162**
854	あ	**安達太良山**	安達太良	2014	6/15	日帰り	2A	斉田記代美	**15**	**103**
1006	あ	**安達太良山**（市民山行）	福島	2017	6/4	日帰り	1A	室崎宏治	**17**	**25**
14	あ	**吾妻連峰**	吾妻連峰	1997	5/17-18	山小屋	C	柴　勇	**1**	**22**
74	あ	一切経山～**東吾妻山**	吾妻連峰	1998	10/31-11/1	山小屋	B	村松敏彦	**1**	**149**
228	あ	**吾妻連峰**	吾妻連峰	2001	9/15-16	避難小屋	B+	外崎　蓮	**4**	**60**
109	あ	湯の丸山・**四阿山**	上州	2000	6/19-21	民宿泊り	B	外崎　蓮	**2**	**58**
512	あ	大峰山～**吾妻耶山**	谷川	2007	11/6	日帰り	2B	青山寿子	**8**	**104**
663	あ	**吾妻耶山**・今倉山	谷川	2010	1/23-24	山小屋	3C	高橋 重	**11**	**120**
764	あ	雨ヶ立山・**吾妻耶山**	上州	2012	3/17-18	山麓泊	3C	高橋重	**14**	**1**
1209	あ	**アポイ岳**・伊達紋別岳	北海道・南部	2022	5/23～26	山麓泊	2B	大平太計夫	**19**	**54**
213	あ	**雨ヶ岳**＜富士周辺シリーズ＞	富士周辺	2001	7/1	日帰り	A	外崎　蓮	**7**	**37**
177	あ	**雨飾山**	頸城	2000	10/8-9	民宿	B	大串秀雄	**3**	**84**
559	あ	**雨飾山**	頸城	2007	10/8-9	山小屋	2B	清家三保子	**9**	**89**
1224	あ	**雨飾山**	頸城山塊	2022	10/1～2	山麓泊	2B	藤家一仁	**19**	**82**
867	あ	**雨飾山**	頚城山塊	2014	9/20-21	山小屋	2B	外崎蓮	**15**	**132**
764	あ	**雨ヶ立山**・吾妻耶山	上州	2012	3/17-18	山麓泊	3C	高橋重	**14**	**1**
443	あ	**尼ヶ禿山**～迦葉山	上州	2005	6/16	日帰り	2B	斎藤清一	**7**	**41**
772	あ	玉原高原**～尼ヶ禿山～**ブナ平（県連）	上州	2012	5/10	日帰り	1A	小川誠二郎	**14**	**20**
97	あ	**天城連山**	伊豆	1999	4/24-25	民宿	B+	細野清子	**2**	**26**
1054	あ	**天城越え（**万二郎岳～万三郎岳）・幕山	伊豆	2018	5/13-14	旅館泊	2A	室崎宏治	**17**	**114**
1031	あ	巣雲山　**天城連山縦走**(万二郎岳～万三郎岳)	伊豆	2017	11/26-27	保養所泊	2A	齊田記代美	**17**	**76**
1195	あ	御嶽山～**雨引山**～燕山～加波山	裏筑波連山	2021	12/4	日帰り	2A	本田愛子	**19**	**147**
1229	あ	足尾山～御嶽山～**雨巻山**～三登谷山	八溝山地	2022	10/15	日帰り	2A	細谷秀次	**19**	**89**
1230	あ	信越トレイル（セクション5,6**天水山**）	信越	2022	10/15～16	山麓泊	2B	矢野貞子	**19**	**90**
818	あ	**甘利山**～千頭星山	中央線沿線	2013	6/16	日帰り	1A	中村育子	**15**	**23**
337	あ	西岳～**編笠**～権現山	八ヶ岳	2003	8/16-17	山小屋	3C	外崎　蓮	**5**	**93**
614	あ	西岳～権現～**編笠**(クリスマス山行)	八ヶ岳	2008	12/20-21	テント	3D	外崎 蓮	**10**	**110**
641	あ	**編笠山**～権現岳～赤岳	八ヶ岳	2009	8/14-15	山小屋	3C	田村光子	**11**	**64**
953	あ	硫黄岳～赤岳～権現岳～**編笠山**	八ヶ岳南部	2016	7/28-30	山小屋	3B	大平太計夫	**16**	**142**
405	あ	**阿弥陀岳**	八ヶ岳	2004	10/11	日帰り	4D	千葉有子	**6**	**93**
645	あ	**雨引山**（ウイズハイク）	茨城	2009	9/5	日帰り	2A	石垣吉朗	**11**	**76**
673	あ	**アモウ沢**～滝子山	大菩薩	2010	4/17-18	テント	2B	佐藤健一	**12**	**7**
871	あ	七ケ岳・**荒海山**	南会津	2014	10/24-25	テント	2B	村松敏彦	**15**	**141**
32	あ	七ヶ岳・**荒海山**	会津	1997	11/1-2	テント	B	村松敏彦	**1**	**62**
121	あ	**荒川三山**～赤石岳	南ア	1999	9/12-15	山小屋	C	大串秀雄	**2**	**86**
497	あ	**荒川三山**～赤石岳	南ア	2006	8/4-6	山小屋	3C	外崎　蓮	**8**	**61**
862	あ	**荒川三山**～赤石岳	南アルプス	2014	8/1-5	山小屋	3C	武内勇二	**15**	**120**
1220	あ	丸山～**荒川三山**～赤石岳	南アルプス南部	2022	7/27～30	小屋泊	4C	矢野貞子	**19**	**76**

924	あ	**荒倉山**・入笠山	南アルプス前衛	2015	12/19-20	テント	2B	村松敏彦	**16**	**76**
341	あ	未丈ヶ岳･**荒沢岳**	会越	2003	9/20-21	テント	4D	村松敏彦	**5**	**107**
1226	あ	越後駒ヶ岳・**荒沢岳**	越後	2022	10/5～7	山麓泊	3B	佐藤清宏	**19**	**85**
344	あ	荒島岳･能郷白山	白山	2003	10/10-13	テント	3B	細野省二	**5**	**123**
190	あ	**荒船山**	西上州	2001	2/4	日帰り	A+	川下敬史	**3**	**104**
351	あ	**荒船山**	西上州	2003	11/9	日帰り	1A	榊原文子	**5**	**142**
539	あ	**荒船山**	西上州	2007	6/3	日帰り	1A	武内勇二	**9**	**35**
816	あ	**荒船山（市民山行）**	西上州	2013	6/2	日帰り	1A	村松敏彦	**15**	**13**
200	あ	**有間山**～蕨山	奥武蔵	2001	4/22	日帰り	A	外崎　蓮	**4**	**5**
527	あ	**有馬山**～蕨山	奥武蔵	2007	4/8	日帰り	3B	青山寿子	**9**	**8**
239	あ	**安房高山**　（ふれあいハイキング）	房総	2001	11/3-4	日帰り	A	県連、外崎	**4**	**90**
642	あ	摺古木山～**安平路山**～越百山	中央アルプス	2009	8/21-24	避難小屋	5C	村松敏彦	**11**	**66**
1003	い	**飯士山**・平標山	谷川	2017	5/27-28	旅館泊	2A	小林隆	**17**	**21**
1021	い	**飯士山**・巻機山	南魚沼	2017	9/23-24	小屋泊	2A	矢野裕子	**17**	**60**
292	い	北信三山（黒姫山、戸隠山、**飯縄山**）	頸城	2002	11/2-4	テント	B	清家三保子	**4**	**239**
329	い	戸隠山・黒姫山・**飯縄山**	頸城	2003	7/5-6	テント	4B	清家三保子	**5**	**67**
958	い	**飯縄山**～黒姫山	信越	2016	9/15-16	山麓泊	3B	高橋芳恵	**16**	**152**
1150	い	高妻山～乙妻山・**飯縄山**	北信	2020	9/10～14	バンガロウー	3C	佐藤清宏	**18**	**103**
908	い	石転び沢～烏帽子岳～**飯豊山**～三国岳	飯豊連峰	2015	7/29-8/1	山小屋・避難小屋	3C	矢澤節雄	**16**	**43**
1171	い	地蔵岳～切合小屋（**飯豊**）	飯豊連峰	2021	5/7~9	避難小屋	5D	白崎哲史	**19**	**9**
1218	い	**飯豊山**～大日岳	飯豊連峰	2022	7/25	山麓泊・	3B	佐藤清宏	**19**	**71**
220	い	**飯豊連峰**縦走	飯豊連峰	2001	8/2-5	テント	C+	柴　勇	**4**	**48**
554	い	**飯豊連峰**縦走（北股岳～大日岳～飯豊山）	飯豊連峰	2007	8/24-27	テント	4C	武内勇二	**9**	**75**
45	い	天狗岳～**硫黄岳**	八ヶ岳	1998	3/28-29	山小屋	C	村松敏彦	**1**	**84**
694	い	**硫黄岳**～赤岳	八ケ岳	2010	7/24～25	山小屋	3B	外崎蓮	**12**	**63**
915	い	南八ヶ岳縦走(赤岳～横岳～**硫黄岳**)	八ヶ岳南部	2015	10/4-5	山小屋	3C	高橋芳恵	**16**	**60**
935	い	**硫黄岳**	八ヶ岳	2016	3/27-28	山小屋	2C	大山冬臣	**16**	**102**
953	い	**硫黄岳**～赤岳～権現岳～編笠山	八ヶ岳南部	2016	7/28-30	山小屋	3B	大平太計夫	**16**	**142**
1080	い	**硫黄岳**	八ヶ岳	2018	10/13-14	小屋泊	2B	北川勝久	**17**	**165**
555	い	**五十沢**～金城山	上越	2007	9/1-2	避難小屋	4C	千葉有子	**9**	**78**
1129	い	**池の平**・篭ノ登山	上信越	2019	9/14-15	小屋泊	2B	村松敏彦	**18**	**64**
1135	い	**石垣山**	小田原	2019	11/30	日帰り	1A	箕輪完二	**18**	**73**
291	い	**石鎚山**	四国	2002	10/25夜-28朝	民宿	B	斎藤清一	**4**	**235**
194	い	**石割山**	富士周辺	2001	2/25	日帰り	A	斎藤清一	**3**	**110**
627	い	**石割山**	道志	2009	5/17	日帰り	2B	外崎　蓮	**11**	**18**
986	い	三国山稜縦走・**石割山**	丹沢	2017	2/12-13	山麓泊	2A～B	大山冬臣	**16**	**206**
1032	い	**石割山**（忘年山行）	富士周辺	2017	12/3	日帰り	1A	新谷・大平	**17**	**77**
55	い	**伊豆ヶ岳**　（新人研修）	奥武蔵	1998	6/7	日帰り	A	外崎　蓮	**1**	**97**
1104	い	**伊豆ヶ岳**～子ノ権現	奥武蔵	2019	3/17	日帰り	2A	本田愛子	**18**	**4**
16	い	**伊豆ヶ岳**　（新人研修）	奥武蔵	1997	6/8	日帰り	A	柴、細野清	**1**	**26**
619	い	**伊豆ヶ岳東尾根**	奥武蔵	2009	2/8	日帰り	1B	堀口昭二	**10**	**125**
669	い	**伊豆ヶ岳**	奥武蔵	2010	2/28	日帰り	1A	矢野裕子	**11**	**134**
895	い	**伊豆ケ岳**	奥武蔵	2015	4/28	日帰り	2A	中村育子	**16**	**10**
327	い	船形山～**泉ヶ岳**	船形連峰	2003	6/21-22	避難小屋	B	石垣吉朗	**5**	**60**
906	い	谷川　**一の倉沢**(県連ウイークデー)	谷川	2015	7/23	日帰り	1A	高橋芳恵	**16**	**39**
578	い	子の権現・**伊豆ヶ岳**（新人歓迎）	奥武蔵	2008	3/30	日帰り	1A	やまたん	**10**	**6**
74	い	**一切経山**～東吾妻山	吾妻連峰	1998	10/31-11/1	山小屋	B	村松敏彦	**1**	**149**
685	い	古峰原高原・横根岳～**井戸湿原**	前日光	2010	5/28-29	ﾛｯｼﾞ泊	1A	柴　勇	**12**	**35**
313	い	**稲含山**･御荷鉾山	西上州	2003	4/12-13	町営宿舎	A	中村隆泰	**5**	**19**
332	い	**伊吹山**･賤ヶ岳	近江	2003	7/25-27	テント	2A	武内勇二	**5**	**77**
77	い	**今倉山**～二十六夜山	道志	1998	11/14	日帰り	A	村松敏彦	**1**	**154**
663	い	吾妻耶山・**今倉山**	谷川	2010	1/23-24	山小屋	3C	高橋重	**11**	**120**
813	い	**今倉山**～道志二十六夜山	道志	2013	5/6	日帰り	1A	大畠清江	**15**	**8**
883	い	秋山二十六夜山～赤鞍ケ岳・**今倉山**～道志二十六夜山	道志山塊	2015	1/8-9	山麓泊	2B	村松敏彦	**15**	**161**
870	い	**威守松山**・巻機山	南魚沼	2014	10/11-12	山麓泊	1A･2B	外崎蓮	**15**	**138**
870	い	威守松山・**巻機山**	南魚沼	2014	10/11-12	山麓泊	1A･2B	外崎蓮	**15**	**138**
515	い	**伊予ヶ岳**・富山（県連４０周年）	房総	2006	11/18-19	テント	1A	高橋英雄	**8**	**112**
835	い	**伊予ヶ岳**（忘年山行）	房総	2013	12/1	日帰り	1A	矢野貞子	**15**	**58**
388	い	**易老山**～光岳	南ア	2004	7/17-19	山小屋	4C	外崎　蓮	**6**	**48**
233	い	**祝瓶山**・大朝日岳	朝日連峰	2001	10/5夜-8	テント	C	細野省二	**4**	**74**
340	い	**岩木山**･八甲田山	津軽	2003	9/13-15	民宿、旅館	3B	高橋英雄	**5**	**102**
448	い	**岩木山**・白神岳・藤里駒ヶ岳	津軽	2005	7/22-24	テント	3D	細野清子	**7**	**56**
738	い	**岩木山**・白神岳	東北	2011	7/2-7/4	テント	2B	柴　勇	**13**	**34**
909	い	**岩小屋沢岳**～針ノ木岳～蓮華岳	北アルプス	2015	7/30-8/2	山小屋	3C	武内勇二	**16**	**47**
445	い	**岩菅山**～赤岩山	上信	2005	6/25-26	避難小屋	3B	外崎　蓮	**7**	**47**
1197	い	**岩茸石山**～棒ノ折山	奥多摩・奥武蔵	2021	12/18	日帰り	2A	小島徹	**19**	**30**
1046	い	棒ノ折山～**岩茸石山**～惣岳山	奥多摩	2018	3/18	日帰り	2B	矢野貞子	**17**	**100**
402	い	**岩手山**・姫神山	東北	2004	9/18-20	宿	3B	高橋英雄	**6**	**85**
545	い	秋田駒ヶ岳・八幡平・**岩手山**	東北	2009	6/30-7/4	山麓泊	3B	柴　勇	**9**	**52**
601	い	**岩手山**～三石山～八幡平	東北	2008	9/26-28	避難小屋	3B	大串秀雄	**10**	**76**

741	い	**岩手山**～三ツ石山～八幡平	岩手・秋田県境	2011	7/8-7/11	避難小屋	3C	外崎 蓮	**13**	**41**
1118	い	**岩手山**	奥羽山脈	2019	6/20-21	小屋泊	2B	北田仁則	**18**	**37**
237	い	**岩殿山**	中央沿線	2001	10/21	日帰り	A	日下芳十	**4**	**86**
311	い	**岩殿山**	中央沿線	2003	4/6	日帰り	A	日下芳十	**5**	**14**
417	い	**岩殿山**	中央沿線	2004	12/19	日帰り	1A	高橋英雄	**6**	**121**
478	い	宮地山～**岩殿山**	中央沿線	2007	4/3	日帰り	3B	青山寿子	**8**	**7**
845	い	**岩殿山**	中央沿線	2014	4/13	日帰り	1B	桐生恭子	**15**	**82**
1087	い	**岩殿山**	中央沿線	2018	11/17	日帰り	1A	中村八重子	**17**	**175**
532	い	**岩櫃山**	上州	2007	5/3	日帰り	2B	原田和昭	**9**	**17**
1168	い	愛宕山（**岩間山**）（新人卒業山行）	常陸（八溝山地	2021	4/10	日帰り	1A	細谷秀次	**19**	**5**
51	い	**岩山**　（リーダー研修）	前日光	1998	5/24	日帰り	B	村松敏彦	**1**	**91**
105	い	**岩山**　（ﾘｰﾀﾞｰ研修）	前日光	1999	5/30	日帰り	B	村松敏彦	**2**	**47**
162	い	**岩山**　（新人研修）	前日光	2000	7/2	日帰り	A	高橋英、安田	**3**	**42**
202	い	**岩山**（新人研修）	前日光	2001	4/29	日帰り	A	細野省二	**4**	**6**
307	い	**岩山**	前日光	2003	3/16	日帰り	A+	柴　勇	**5**	**1**
318	い	**岩山**	前日光	2003	5/11	日帰り	A	坂口よし江	**5**	**31**
418	い	**岩山**(登山教室)	前日光	2004	6/12	日帰り	1B	柴　勇	**6**	**141**
429	い	**岩山**	前日光	2005	4/3	リーダー研修	1B	村松敏彦	**7**	**10**
456.1	い	**岩山**　（登山教室）	前日光	2005	8/28	日帰り	1B	村松敏彦	**7**	**131**
531	い	**岩山**	前日光	2007	4/29	日帰り	2B	柴　勇	**9**	**15**
646	い	**岩山**	前日光	2009	9/13	日帰り	1B	高橋英雄	**11**	**80**
750	い	**岩山**(BOM研修)	前日光	2011	10/2	日帰り	2B	柴　勇	**13**	**69**
877	い	**岩山**	前日光	2014	11/15	日帰り	1B	桐生恭子	**15**	**151**
917	い	岩山	前日光	2015	10/18	日帰り	1B	村松敏彦	**16**	**64**
1002	い	**岩山**	前日光	2017	5/27	日帰り	1B	村松敏彦	**17**	**20**
941	う	軽井沢～**碓氷峠**～横川	浅間・軽井沢	2016	5/7	日帰り	2A	高橋芳恵	**16**	**115**
1203	う	**碓氷峠**	浅間　軽井沢	2022	4/13	日帰り	1A	矢野朝水	**19**	**46**
1235	う	笹尾根（**笛吹峠**）	奥多摩	2022	11/26	日帰り	2A	本田愛子	**19**	**99**
279	う	木曾駒ヶ岳～**空木岳**	中ア	2002	8/23-25	山小屋	C	大串秀雄	**4**	**196**
394	う	木曽駒ヶ岳～**空木岳**～越百山	中ア	2005	8/19-23	山小屋	4C	大串秀雄	**6**	**67**
552	う	木曽駒ヶ岳～宝剣岳～**空木岳**	中ア	2009	8/12-16	山小屋	3C	佐藤健一	**9**	**68**
1127	う	木曽駒ヶ岳～宝剣岳～檜尾岳～**空木岳**～赤梛岳～南駒ヶ岳～仙涯嶺～越百山）	中央アルプス	2019	8/24-30	小屋泊	4C	佐藤清宏	**18**	**56**
732	う	乗鞍岳・**美ヶ原**（春山山行）	北アルプス	2011	5/3-5/5	テント	4C	村松敏彦	**13**	**13**
1064	う	**美ヶ原**～王ｹ頭	北ア前衛	2018	7/8-9	小屋泊	1A	中村八重子	**17**	**136**
1090	う	**宇都宮アルプス**（榛名山～男体山～本山）（忘年山行）	下野大野・大谷	2018	12/2	日帰り	1A	林･石塚	**17**	**179**
205	う	雁ｹ腹摺山～**姥子山**	大菩薩	2001	5/19	日帰り	A	斎藤清一	**4**	**17**
369	う	**馬立山**～九鬼山	中央沿線	2004	4/11	日帰り	1B	武内勇二	**6**	**6**
464	う	**裏高尾縦走**	中央沿線	2005	10/16	日帰り	2A	千葉有子	**7**	**100**
354	う	**裏妙義**	西上州	2003	11/15-16	国民宿舎	4D	柴　勇	**5**	**148**
1191	え	花園山奥の院峰・**栄蔵室**	北茨城	2021	11/12～11/13	テント泊	1B	武内勇二	**19**	**140**
1175	え	トムラウシ山・後方羊蹄山（**蝦夷富士**）	北海道	2021	7/8～7/12	山麓泊	4B	佐藤清宏	**19**	**15**
280	え	越後三山（**越後駒ケ岳**、中の岳、八海山）	越後	2002	8/23夜-25	避難小屋	C+	青山寿子	**4**	**200**
465	え	**越後駒ヶ岳**	越後	2005	10/16-18	避難小屋	3C	大串秀、高橋潔	**7**	**102**
1226	え	**越後駒ヶ岳**・荒沢岳	越後	2022	10/5～7	山麓泊	3B	佐藤清宏	**19**	**85**
639	え	越後駒ヶ岳	越後	2009	8/6夜-8	山小屋	3B	高橋　重	**11**	**60**
957	え	**越後駒ケ岳**	越後山塊	2016	8/27-28	避難小屋	2B	北川勝久	**16**	**151**
195	え	**越前岳**　＜富士周辺シリーズ＞	富士周辺	2001	3/18	日帰り	A	武内勇二	**7**	**14**
348	え	**恵那山**	中ア	2003	10/25-26	避難小屋	3B	石垣吉朗	**5**	**135**
493	え	樽前山・**恵庭岳**・羊蹄山	北海道	2007	7/2-8	山麓泊	4B	大串秀雄	**8**	**49**
115	え	**烏帽子岳**～穂高岳縦走	北ア	1999	8/6-12	山小屋	C+	細野清子	**3**	**111**
446	え	**烏帽子**・湯ノ丸・四阿山・根子岳	上信	2005	6/26-27	山麓泊	3B	高橋　潔	**7**	**49**
536	え	霧島・祖母山・**烏帽子岳**	九州	2009	5/21-26	山麓泊	3B	大串秀雄	**9**	**27**
582	え	赤岩尾根・**烏帽子岳**	西上州	2008	4/26-27	テント	3C	柴勇、坂巻明	**10**	**20**
284	え	**烏帽子岳**～水晶岳～赤牛岳	北ア	2002	9/19夜-23	山小屋	C	武内勇二	**4**	**213**
908	え	石転び沢～**烏帽子岳**～飯豊山～三国岳	飯豊連峰	2015	7/29-8/1	山小屋・避難小屋	3C	矢澤節雄	**16**	**43**
1017	え	**烏帽子岳**～水晶岳～鷲羽岳～槍ｹ岳	北アルプス	2017	8/2-8/7	小屋泊	3C	矢野貞子	**17**	**50**
1070	え	蓮華岳～北葛岳～七倉岳～船窪岳～不動岳～前沢岳～**烏帽子岳**	北アルプス	2018	8/2-5	小屋泊	3C	矢野貞子	**17**	**146**
841	え	嵯峨山・石尊山～**烏帽子山**（県連）	房総	2014	1/25-26	山麓泊	2A	小川誠二郎	**15**	**70**
621	お	**小出俣山**	谷川	2009	3/14-15	テント	4D	高橋 重	**11**	**1**
203	お	大笠山・**笈ヶ岳**	白山	2001	5/2-6	テント	D	村松敏彦	**4**	**8**
707	お	津梅川・**追良瀬川**	白神山地	2010	9/22ー26	テント	3C	千葉有子	**12**	**101**
633	お	**奥入瀬渓谷**・八甲田山・姫神山	八甲田	2009	7/2-4	山麓泊	2B	細野清子	**11**	**43**
1108	お	**御岩山**～高鈴山	日立	2019	4/12	日帰り	1A	新谷直恵	**18**	**12**
1237	お	**御岩山**～高鈴山～助川山	阿武隈山地	2022	12/10	日帰り	1A	石塚あさ子	**19**	**103**
1064	お	美ヶ原～**王ｹ頭**	北ア前衛	2018	7/8-9	小屋泊	1A	中村八重子	**17**	**136**
722	お	曾倉山～**扇山**	中央線沿線	2011	1/9	日帰り	2A	村松敏彦	**12**	**142**
990	お	**扇山**～百蔵山	中央沿線	2017	3/18	日帰り	2A	郷田進	**17**	**3**
233	お	祝瓶山・**大朝日岳**	朝日連峰	2001	10/5夜-8	テント	C	細野省二	**4**	**74**
285	お	**大洗海岸**水族館（ウイズハイク）	常陸	2002	9/28	日帰り	A	外崎　蓮	**4**	**217**
437	お	塔の岳～**大石山**～檜洞丸	丹沢	2006	5/14-16	山小屋	4B	柴　勇	**7**	**28**

203	お	**大笠山**・笈ヶ岳	白山	2001	5/2-6	テント	D	村松敏彦	**4**	**8**
1105	お	百蔵山～**扇山**	中央沿線	2019	3/24	日帰り	2B	郷田進	**18**	**5**
41	お	**扇山**（公開登山）	中央沿線	1998	3/8	日帰り	A	三浦七郎	**1**	**78**
249	お	**扇山**	中央沿線	2002	2/10	日帰り	A	松本　豊	**4**	**114**
561	お	百蔵山～**扇山**・大蔵高丸～滝子山	中央沿線	2008	10/21-23	山麓泊	3B	大串秀雄	**9**	**93**
769	お	**扇山**～百蔵山	中央線沿線	2012	4/21	日帰り	2A	大畠清江	**14**	**14**
575	お	**大霧山**	奥武蔵	2008	2/10	日帰り	1B	高橋英雄	**9**	**128**
885	お	**大霧山**	奥武蔵	2015	1/17	日帰り	1A	矢野裕子	**15**	**165**
10	お	**大楠山**（新人歓迎）	三浦半島	1997	4/20	日帰り	A	細野清子	**1**	**16**
281	お	**大雲取谷**	奥多摩	2002	8/31-9/1	テント	C	川下敏史	**4**	**203**
543	お	**大雲取谷**	奥多摩	2007	6/23夜-24	夜行日帰り	3D	堀口昭二	**9**	**48**
372	お	**大蔵高丸**～ハマイバ丸	大菩薩	2004	4/29	日帰り	2A	細野省二	**6**	**12**
561	お	百蔵山～扇山・**大蔵高丸**～滝子山	中央沿線	2009	10/21-24	山麓泊	3B	大串秀雄	**9**	**93**
761	お	**大蔵高丸**	大菩薩	2012	2/4	日帰り	2B	高橋 重	**13**	**101**
631	お	三本槍岳～流石山～**大倉山**	那須	2009	6/27-28	3B	3B	武内勇二	**11**	**38**
676	お	鈴ヶ尾山～**大桑山**	中央線沿線	2010	4/24	日帰り	2B	村松敏彦	**12**	**17**
140	お	大洞山～**大沢山**	中央沿線	2000	1/23	日帰り	B+	細野省二	**2**	**135**
95	お	**大鹿山**（新人歓迎山行）	大菩薩	1999	4/18	日帰り	A	細野省、清家	**2**	**22**
1157	お	**大杉谷**～大台ケ原（日出ヶ岳）	南紀台高山脈	2020	10/29～11/1	山小屋他	3B	高橋芳恵	**18**	**119**
101	お	大峰山～**大台ケ原**	台高山脈	1999	5/1-3	テント	C	細野省二	**2**	**40**
628	お	大峰山・**大台ケ原**	紀伊山地	2009	5/24-28	山麓泊	3B	大串秀雄	**11**	**20**
1053	お	大杉谷（日出ヶ岳）～**大台ケ原**	大台ヶ原	2018	5/6-8	小屋泊	2B	大山冬臣	**17**	**112**
1157	お	大杉谷～**大台ケ原**（日出ヶ岳）	南紀台高山脈	2020	10/29～11/2	山小屋他	3B	高橋芳恵	**18**	**119**
528	お	**大高山**	奥武蔵	2007	4/15	日帰り	2B	中村隆泰	**9**	**10**
776	お	**大高山**～天覚山～天覧山	奥武蔵	2012	5/27	日帰り	2A	中村隆康	**14**	**29**
791	お	**大滝沢**	吾妻連峰	2012	7/8	山麓泊	4C	高橋重	**14**	**74**
42	お	**大岳山**（２期生卒業山行）	奥多摩	1998	3/15	日帰り	A	日下芳十	**1**	**80**
455	お	**大岳山**	奥多摩	2005	8/21	日帰り	2A	中村八重子	**7**	**77**
495	お	**大岳山**	奥多摩	2006	7/16	日帰り	3B	中村隆泰	**8**	**57**
243	お	奥多摩三山（**大岳山**、御前山、三頭山）	奥多摩	2001	11/23-24	避難小屋	B	高橋英雄	**4**	**97**
551	お	**大岳山**～鋸尾根	奥多摩	2007	8/12	日帰り	2B	高橋英雄	**9**	**67**
1083	お	日の出山～御嶽山～**大岳山**～馬頭刈尾根	奥多摩	2018	11/2-3	宿坊旅館	2B	高橋芳恵	**17**	**169**
151	お	**大塚山**～中塚山	房総	2000	4/29	日帰り	A	外崎　蓮	**3**	**13**
762	お	**大塚山**～御岳山～日の出山	奥多摩	2012	2/18	日帰り	2A	村松敏彦	**13**	**103**
個人	お	**大遠見山**	北アルプス	2021	3/22～23	山麓泊		小林隆	**19**	**33**
373	お	鬼ヶ岳・釈迦ヶ岳～**大栃山**	富士周辺	2004	5/1-2	宿	2B	大串恵子	**6**	**14**
842	お	岳ノ山～**大鳥屋山**	足利山塊	2014	3/21	日帰り	1A	村松敏彦	**15**	**75**
587	お	**大行沢**～カケス沢	東北	2008	6/14-15	テント	4D	千葉有子	**10**	**41**
87	お	**大岱山**	甲州	1999	2/7	日帰り	A++	細野省二	**2**	**9**
766	お	**大野山**	丹沢	2012	4/1	日帰り	1A	坂巻　明	**14**	**6**
985	お	**大野山**	丹沢	2017	2/12	日帰り	1A	室崎宏治	**16**	**204**
380	お	**大幡川四十八滝沢**	富士周辺	2004	5/30	日帰り	4D	堀口昭二	**6**	**28**
403	お	南岳～中岳～**大喰**岳～槍ヶ岳	北ア	2006	9/25-30	山小屋	4C	大串秀雄	**6**	**87**
366	お	**大平山**～晃石山	北関東	2004	3/20-21	宿	2A	大串秀雄	**6**	**1**
557	お	**太平山**（ウイズハイク）	北関東	2007	9/23	日帰り	1A	小川誠二郎	**9**	**83**
1044	お	伊東アルプス（**大平山**）・真鶴半島	伊豆	2018	2/24-26	保養所泊	1A	室崎宏治	**17**	**97**
140	お	**大洞山**～大沢山	中央沿線	2000	1/23	日帰り	B+	細野省二	**2**	**135**
765	お	**大洞山**～中沢山～泰光寺山～草戸山	南高尾	2012	3/25	日帰り	1A	武内勇二	**14**	**4**
606	お	奈良倉山～鶴寝山～**大マティ山**	中央線沿線	2008	10/26	日帰り	2A	中村八重子	**10**	**91**
342	お	女峰･**大真名子山**･太郎山	日光	2003	9/27-29	避難小屋	4B	大串秀雄	**5**	**109**
101	お	**大峰山**～大台ケ原山	台高山脈	1999	5/1-3	テント	C	細野省二	**2**	**40**
512	お	**大峰山**～吾妻耶山	谷川	2006	11/5	日帰り	2B	青山寿子	**8**	**104**
628	お	**大峰山**・大台ケ原	紀伊山地	2009	5/24-28	山麓泊	3B	大串秀雄	**11**	**20**
774	お	**大室山**～加入道山	丹沢	2012	5/19	日帰り	2B	田村光子	**14**	**24**
347	お	**大室山**･加入道山	丹沢	2003	10/23	日帰り	2B	原田君子	**5**	**133**
427	お	加入道山～**大室山**～檜洞丸	丹沢	2006	3/20-22	避難小屋	4B	青山寿子	**7**	**5**
616	お	**大室山**・赤鞍ヶ岳	西丹沢・道志	2009	1/17-18	山麓泊	2B	小川誠二郎	**10**	**116**
616	お	**大室山**・赤鞍ヶ岳	西丹沢・道志	2009	1/17-18	山麓泊	2B	小川誠二郎	**10**	**116**
727	お	畦ヶ丸～加入道山～**大室山**	丹沢	2011	2/19-20	避難小屋	3B	北川勝久	**12**	**153**
832	お	**大持山**～子持山～武甲山	奥武蔵	2013	11/9	日帰り	2B	田村光子	**15**	**54**
18	お	**大山**～三峰山	丹沢	1997	6/21	日帰り	A	清家三保子	**1**	**28**
295	お	**大山**～三峰山	丹沢	2002	11/17	日帰り	A	中村隆泰	**4**	**246**
302	お	**大山**	丹沢	2003	1/19	日帰り	A	高橋芳恵	**4**	**263**
625	お	**大山**	丹沢	2009	4/26	日帰り	2A	柴　勇	**11**	**14**
898	お	**大山**	丹沢	2015	5/13	日帰り	1A	末永三江子	**16**	**16**
931	お	**大山**	大山北尾根	2016	2/27	日帰り	2B	北川勝久	**16**	**91**
1137	お	**丹沢大山**	丹沢	2019	12/14	日帰り	2A	本田愛子	**18**	**76**
1228	お	**大山**	丹沢	2022	10/10	日帰り	1A	一氏照美	**19**	**88**
個人	お	顔振峠～**越上山**	奥武蔵	2022	3/20	日帰り	1A	矢野貞子	**19**	**120**
564	お	**小川山**	奥秩父	2007	11/10-11	テント	3B	柴　勇	**9**	**100**

484	お	**小川谷**・悪谷	奥多摩	2006	5/21	日帰り	3B	堀口昭二	**8**	**21**
949	お	**小川山**	奥秩父	2016	6/18-19	テント	3C	武内勇二	**16**	**135**
102	お	**奥久慈男体山**	常磐	1999	5/9	日帰り	A+	中村隆泰	**2**	**43**
309	お	**奥久慈男体山**	常磐	2003	3/30	日帰り	A	堀口・青山	**5**	**6**
920	お	**奥久慈男体山**	奥久慈	2015	11/23	日帰り	1B	村越百々代	**16**	**68**
1081	お	**奥久慈男体山**	奥久慈	2018	10/21	日帰り	1B	藤家一仁	**17**	**166**
1190	お	**（奥久慈）男体山**～白木山～高崎山	茨城県	2021	11/10	日帰り	2B	矢野貞子	**19**	**139**
231	お	**日光白根山**	日光	2001	9/29-30	避難小屋	B	武内勇二	**4**	**69**
703	お	戦場ヶ原～小田代ヶ原・**奥白根山**	奥日光	2010	8/28-28	テント	3C	柴　勇	**12**	**92**
759	お	**日光白根山**(X'mas山行)	日光	2011	12/17-18	テント	3D	村松敏彦	**13**	**94**
541	お	カヤの平・**奥裾花**（市民登山）	北信濃	2008	6/9-10	山麓泊	1A	堀口昭二	**9**	**39**
786	お	立山～**奥大日岳**～大日岳	北アルプス	2012	8/7-10	山小屋	3B	高橋重	**14**	**60**
229	お	**奥秩父の沢**、川胡桃沢・鶏冠谷右俣	奥秩父	2001	9/23-24	テント	B,D	村松敏彦	**4**	**64**
1102	お	**奥日光**（スノーシュー）	奥日光	2019	3/9-10	旅館泊	2A	中村八重子	**18**	**1**
170	お	**奥穂高岳**・北穂高岳	北ア	2000	8/25-28	山小屋	B+	大串秀雄	**3**	**63**
390	お	前穂高岳～**奥穂高岳**	北ア	2004	7/24-26	山小屋	3D	大串秀雄	**6**	**54**
598	お	**奥穂高岳**	北ア	2008	8/22-24	山小屋	4C	坂口よし江	**10**	**69**
864	お	北穂高岳・**奥穂高岳**	北アルプス	2014	8/21-24	テント	3C	村松敏彦	**15**	**125**
61	お	西穂高岳～**奥穂高岳**～前穂高岳	北ア	1999	7/18-21	山小屋	D	村松敏彦	**1**	**107**
個人	お	**奥穂高岳**：パノラマ新道から	北アルプス	2021	9/25～26	小屋泊		小林隆	**19**	**37**
787	お	前穂高岳～**奥穂高岳**	北アルプス	2012	8/9-11	山小屋	3C	矢野貞子	**14**	**64**
47	お	**石裂山**	前日光	1998	4/19	日帰り	A+	柴　勇	**1**	**87**
430	お	**石裂山**	前日光	2005	4/10	日帰り	2B	高橋芳恵	**7**	**12**
603	お	**石裂山**	前日光	2008	10/5	日帰り	2A	高橋重	**10**	**82**
939	お	**石裂山**	前日光	2016	4/24	日帰り	1B	大畠清江	**16**	**112**
486	お	那須旭岳・**大白森山**	那須	2007	5/27-29	テント	3C	村松敏彦	**8**	**25**
602	お	**尾瀬沼**～黒岩山～鬼怒沼	尾瀬・日光	2008	9/26-28	テント	3C	武内勇二	**10**	**79**
703	お	戦場ヶ原～**小田代ヶ原**・奥白根山	奥日光	2010	8/28-28	テント	3C	柴　勇	**12**	**92**
577	お	**お天気山**～羽賀場山	前日光	2008	3/16	日帰り	2B	安田みづほ	**10**	**4**
391	お	燕～**大天井**～常念～蝶～長堀岳	北ア	2004	8/1-4	山小屋	3B	高橋　潔	**6**	**57**
1178	お	蝶ヶ岳～常念岳（～**大天井岳**）～槍ヶ岳	北アルプス	2021	7/29～8/1	小屋泊	3C	矢野貞子	**19**	**20**
700	お	常念岳～**大天井岳**～槍ヶ岳	北アルプス	2010	8/19夜-23	山小屋/テント	3C	武内勇二	**12**	**81**
783	お	燕岳～**大天井岳**～常念岳	北アルプス	2012	7/27-30	山小屋・ﾃﾝﾄ	3C	武内勇二	**14**	**52**
1150	お	高妻山～**乙妻山**・飯縄山	北信	2020	9/10～13	バンガロウー	3C	佐藤清宏	**18**	**103**
856	お	**乙女高原**～小楢山	中央沿線	2014	6/21	日帰り	2A	中村育子	**15**	**107**
537	お	**鬼石沢**	丹沢	2007	5/27	日帰り	3C	青山寿子	**9**	**31**
479	お	**鬼ヶ岳**～節刀ヶ岳	富士周辺	2006	4/9	日帰り	2B	武内勇二	**8**	**9**
373	お	**鬼ヶ岳**・釈迦ヶ岳～大栃山	富士周辺	2004	5/1-2	宿	2B	大串恵子	**6**	**14**
971	お	**鬼ケ岳**～十二ケ岳	富士周辺	2016	11/12	日帰り	2B	北川勝久	**16**	**179**
617	お	大室山・**赤鞍ヶ岳**	中央沿線	2009	1/25	日帰り	1B	瀬田映子	**10**	**120**
180	お	**小野子山**～十二ヶ岳	上州	2000	11/3	日帰り	A+	外崎　蓮	**3**	**90**
683	お	**小野子山**～十二ケ岳	上州	2010	5/22	日帰り	2B	原田和昭	**12**	**31**
858	お	子持山・**小野子山**	上州	2014	7/12-13	テント	1B	武内勇二	**15**	**110**
857	お	**小野岳**・二岐山	阿武隈	2014	6/29-30	山麓泊	2B	村松敏彦	**15**	**108**
1164	お	**小櫃川**（四郎治沢）	房総半島	2020	12/19	日帰り	2B	白崎哲史	**18**	**132**
481	お	**帯那山**	甲州	2006	4/30	日帰り	1A	高橋英雄	**8**	**13**
425	お	**お坊山**	中央沿線	2005	3/13	日帰り	3B	村松敏彦	**7**	**1**
17	お	**表妙義縦走**	上州	1997	6/15	日帰り	C	柴　勇	**1**	**27**
238	お	**表妙義**	上州	2001	10/27-28	テント	C+	柴　勇	**4**	**88**
371	お	表妙義	上州	2004	4/25	日帰り	2B	榊原文子	**6**	**10**
401	お	**表妙義**	上州	2004	9/18-19	夜	4D	青山寿子	**6**	**83**
654	お	**表妙義**	西上州	2009	11/8	日帰り	2B	中村隆泰	**11**	**100**
1134	お	**表妙義山**(中間道)	上信越	2019	11/9	日帰り	2B	小島洋子	**18**	**72**
1234	お	立山(**雄山**～浄土山)	北アルプス北部	2022	11/17～19	日帰り	2C	白崎哲史	**19**	**96**
361	お	**恩若峰**･源次郎岳	中央沿線	2004	1/25	日帰り	3C	村松敏彦	**5**	**166**
338	お	**御嶽山**・乗鞍岳	木曽・北ア	2003	8/28-31	山小屋	4C	大串秀雄	**5**	**96**
594	お	木曽**御嶽山**	木曽	2008	8/2-3	山小屋	3B	坂巻明	**10**	**59**
個人	か	**顔振峠**～越上山	奥武蔵	2022	3/20	日帰り	1A	矢野貞子	**19**	**120**
66	か	**甲斐駒ヶ岳**	南ア	1998	9/11-13	ﾃﾝﾄ&無人小屋	C	細野省二	**1**	**125**
218	か	**甲斐駒ヶ岳**～仙丈岳	南ア	2001	7/26-29	テント	C	武内勇二	**4**	**40**
504	か	**甲斐駒ケ岳**	南ア	2006	8/9	山小屋	3C	佐藤健一	**8**	**81**
860	か	**甲斐駒ケ岳**～仙丈ケ岳	南アルプス	2014	7/21-24	山小屋	3C	大山冬臣	**15**	**114**
744	か	**甲斐駒ヶ岳**	南アルプス	2011	7/29-30	山小屋	3B	小川誠二郎	**13**	**51**
407	か	宮之浦岳・**開聞岳**	九州	2004	10/21-24	山小屋	2C	細野清子	**6**	**97**
198	か	**蛾ヶ岳**～三方分山＜富士周辺シリーズ＞	富士周辺	2001	4/14-15	旅館泊	B	村松敏彦	**7**	**22**
275	か	**加賀白山**	白山	2002	7/19夜-7/22	テント	B+	細野清子	**4**	**181**
824	か	**加賀白山**	北陸	2013	8/7-10	テント	3B	村松敏彦	**15**	**34**
698	か	**餓鬼岳**～燕岳	北アルプス	2010	8/12～15	山小屋	3C	高橋英雄	**12**	**74**
992	か	樋曽山～**角田山**	上越	2017	3/29	日帰り	1A	大山冬臣	**17**	**6**
587	か	大行沢～**カケス沢**	東北	2008	6/14-15	テント	4D	千葉有子	**10**	**41**

1113	か	堂所山～**景信山**	中央沿線	2019	5/14	日帰り	1A	中村育子	**18**	**20**
155	か	**景信山**～高尾山	中央沿線	2000	5/14	日帰り	A	斎藤清一	**3**	**23**
251	か	**景信山**～陣馬山	中央沿線	2002	2/24	日帰り	A	松本　豊	**4**	**118**
678	か	陣馬山～**景信山**～高尾山	高尾	2010	4/25	日帰り	2A	田村光子	**12**	**21**
724	か	陣馬山～**景信山**	高尾	2011	1/30	日帰り	2B	青山寿子	**12**	**146**
889	か	陣馬山～**景信山**～城山	高尾山系	2015	2/14	日帰り	1A	北川勝久	**15**	**173**
925	か	**景信山**	高尾	2016	1/9	日帰り	1A	高橋芳恵	**16**	**78**
1139	か	**景信山**～陣馬山	中央沿線	2020	1/12	日帰り	1A	矢野貞子	**18**	**79**
1193	か	上山湯沢峡～**篭岩山**～篭岩	茨城県	2021	11/23	日帰り	1C	矢野貞子	**19**	**144**
163	か	**籠ノ登山**･水ノ塔山	上信	2000	7/16	日帰り	A	安田みづほ	**3**	**43**
820	か	高峰山～**篭ノ登山**～三方ケ峰	浅間連峰	2013	7/7	日帰り	2B	村松敏彦	**15**	**26**
1129	か	池の平・**篭ノ登山**	上信越	2019	9/14-16	小屋泊	2B	村松敏彦	**18**	**64**
27	か	尾瀬集中登山(創立記念) Ａ：**笠ヶ岳**ー至仏山	尾瀬	1997	10/9-11	ﾃﾝﾄ&山小屋	B	柴勇、川名	**1**	**47**
1124	か	黒部五郎岳～三俣蓮華岳～双六岳～弓折岳～抜戸岳～**笠ガ岳**	北アルプス	2019	7/28-31	小屋泊	4C	矢野貞子	**18**	**50**
345	か	**笠ヶ岳**･至仏山	尾瀬	2003	10/11-12	山荘	2B	外崎　蓮	**5**	**127**
553	か	**笠ヶ岳**	北ア	2007	8/17-20	山小屋	3C	高橋　重	**9**	**70**
708	か	北ノ俣岳～黒部五郎岳～**笠ヶ岳**	北アルプス	2010	9/23ー27	山小屋	4C	武内勇二	**12**	**104**
828	か	**笠ヶ岳～**至仏山	尾瀬	2013	9/27-28	山小屋	3B	箕輪完二	**15**	**46**
36	か	**笠取山**、雁坂峠(ｸﾘｽﾏｽ山行)	奥秩父	1997	12/20-21	テント	B	村松敏彦	**1**	**68**
326	か	**笠取山**	奥秩父	2003	6/15	日帰り	A	原田君子	**5**	**58**
487	か	**笠取山**～和名倉～飛竜～雲取～長沢山	奥秩父・奥多摩	2006	2/5	山小屋	3B	大串秀雄	**8**	**27**
838	か	**笠取山** (X'mas山行)	奥秩父	2013	12/21-22	テント	3C	村松敏彦	**15**	**64**
853	か	雲取山～和名倉山～**笠取山**～雁坂峠	奥秩父	2014	6/12-15	山小屋	3C	矢野貞子	**15**	**100**
626	か	堂平山～**笠山**	奥武蔵	2009	5/9	日帰り	1A	原田和昭	**11**	**16**
1033	か	堂平山～**笠山**	奥武蔵	2017	12/17	日帰り	1A	本田愛子	**17**	**79**
263	か	**甲子山**～三本槍岳～茶臼岳	那須	2002	5/11-12	避難小屋	B+	武内勇二	**4**	**142**
406	か	**甲子**～三本槍～茶臼岳	那須	2004	10/16-17	避難小屋	3C	武内勇二	**6**	**95**
278	か	**鹿島槍ヶ岳**	北ア	2002	8/13夜-17	山小屋	C	高橋英雄	**4**	**190**
533	か	**鹿島槍ヶ岳**	北ア	2007	4/6	テント	4D	村松敏彦	**9**	**19**
593	か	爺ヶ岳～**鹿島槍ヶ岳**～五竜岳	北ア	2008	7/25-28	山小屋	3C	佐藤明子	**10**	**56**
個人	か	爺ヶ岳～**鹿島槍ヶ岳**～五竜岳～唐松岳	北アルプス	2021	8/4～7	小屋泊	3D	小島洋子	**19**	**34**
749	か	爺ヶ岳～**鹿島槍ヶ岳**～五竜岳～唐松岳	北アルプス	2011	8/26-29	山小屋	3C	武内勇二	**13**	**66**
955	か	**鹿島槍ヶ岳**	北アルプス	2016	8/6-8	山小屋	3B	北田仁則	**16**	**148**
1235	か	笹尾根 (**数馬峠**)	奥多摩	2022	11/26	日帰り	2A	本田愛子	**19**	**99**
389	か	**霞沢岳**	北ア	2004	7/23-25	テント	4C	武内勇二	**6**	**51**
861	か	**霞沢岳～**徳本峠～島々宿	北アルプス	2014	7/30-8/2	山小屋	3C	高橋芳恵	**15**	**117**
217	か	鳥海山・**月山**	出羽	2001	7/19夜-22	山小屋	B	大串秀雄	**4**	**36**
823	か	**月山**・蔵王 (熊野岳～刈田岳)	出羽	2013	7/31-8/2	山麓泊	2A	高橋芳恵	**15**	**32**
1112	か	城山～**葛城山**～発端丈山・沼津アルプス	伊豆	2019	4/21-22	旅館泊	2B	高橋芳恵	**18**	**18**
148	か	四ッ又山～**鹿岳**	西上州	2000	4/16	日帰り	B	細野省二	**3**	**7**
347	か	大室山･**加入道山**	丹沢	2003	10/23	日帰り	2B	原田君子	**5**	**133**
427	か	**加入道**山～大室山～檜洞丸	丹沢	2005	3/20-21	避難小屋	3B	青山寿子	**7**	**5**
727	か	畦ヶ丸～**加入道山**～大室山	丹沢	2011	2/19-20	避難小屋	3B	北川勝久	**12**	**153**
774	か	大室山～**加入道山**	丹沢	2012	5/19	日帰り	2B	田村光子	**14**	**24**
812	か	茅ケ岳～**金ケ岳**	中央沿線	2013	4/27	日帰り	1A	郷田進	**15**	**6**
83	か	**鐘撞堂山** (新年鍋山行)	奥武蔵	1999	1/10	日帰り	A	細野清子	**2**	**2**
929	か	**鐘撞堂山**～羅漢山	奥武蔵	2016	2/7	日帰り	1A	本田愛子	**16**	**88**
408	か	**鹿野山**	房総	2004	10/23	日帰り	1A	原田和昭	**6**	**102**
1014	か	玉原湿原～**鹿俣山**	藤原湖	2017	7/22	日帰り	1A	小島洋子	**17**	**43**
297	か	**加波山**　(忘年山行)	常陸	2002	12/8	日帰り	A	原田和昭	**4**	**250**
1110	か	**加波山**～筑波山	筑波山系	2019	4/14	日帰り	2A	大畠清江	**18**	**14**
1192	か	**加波山**～足尾山～きのこ山	筑波	2021	11/13	日帰り	2A	大畠清江	**19**	**142**
1195	か	御嶽山～雨引山～燕山～**加波山**	裏筑波連山	2021	12/4	日帰り	2A	本田愛子	**19**	**147**
476	か	**兜山**～棚山	中央沿線	2006	3/12	日帰り	2A	村松敏彦	**8**	**1**
305	か	**鎌倉アルプス**天園	湘南	2003	2/9	日帰り	A	細野清子	**4**	**270**
726	か	皇鈴山～登谷山～**釜伏山**	奥武蔵	2011	2/6	日帰り	2A	中村隆泰	**12**	**151**
232	か	**上高地**～涸沢	北ア	2000	10/6-7	山小屋	B	大串秀雄	**4**	**71**
70	か	**神峰山**ふれあいハイク	常磐	1998	9/27	(雨のみ、木映館他)	A	県連東葛	**1**	**135**
1166	か	**神峰山**～羽黒山～鞍掛山	常陸	2021	4/4	日帰り	1A	藤家一仁	**19**	**3**
1180	か	**神峰山**～高鈴山～助川山	阿武隈山地（日立	2021	10/9	日帰り	2A	北田仁則	**19**	**128**
672	か	**神峰山**～高鈴山(新人歓迎山行)	阿武隈山域	2010	4/4	日帰り	1A	川下敬史	**12**	**4**
1193	か	**上山湯沢峡**～篭岩山～篭岩	茨城県	2021	11/23	日帰り	1C	矢野貞子	**19**	**144**
649	か	甑山・**神室山**	秋田・山形県境	2009	10/16-18	テント	2B	武内勇二	**11**	**87**
796	か	**神室山**～小又山～火打岳	東北	2012	10/5-7	避難小屋	3C	武内勇二	**14**	**87**
595	か	**掃部ヶ岳**～杏ヶ岳	上州	2008	8/10	日帰り	2A	品田千恵子	**10**	**61**
122	か	**茅ヶ岳**	中央沿線	1999	9/19	日帰り	A	清家三保子	**2**	**91**
1094	か	曲岳・**茅ケ岳**	南ア前衛	2018	12/22-23	テント泊	2B	武内勇二	**17**	**185**
608	か	**茅ヶ岳**	甲斐	2008	11/2	日帰り	2B	小川洋子	**10**	**95**
812	か	**茅ヶ岳～金ケ岳**	甲斐	2013	4/27	日帰り	2A	郷田進	**15**	**6**
385	か	**樋ノ木山**～鷹ノ巣山	奥多摩	2004	7/4	日帰り	2B	千葉有子	**6**	**41**

541	か	**カヤの平**・奥裾花（市民登山）	北信濃	2007	9/10	山麓泊	1A	堀口昭二	**9**	**39**
232	か	上高地～**涸沢**	北ア	2001	10/6-8	山小屋	B	大串秀雄	**4**	**71**
423	か	諏訪岳～**唐沢山**	両毛	2006	2/10-12	日帰り	2A	斎藤清一	**6**	**134**
583	か	**涸沢**･蝶ヶ岳	北ア	2008	5/3-6	テント	4D	千葉有子	**10**	**23**
個人	か	奥穂高岳：パノラマ新道から（**涸沢**）	北アルプス	2021	9/25～26	小屋泊		小林隆	**19**	**37**
431	か	モミソ沢・新茅の沢～**烏尾山**	丹沢	2007	4/16-19	テント	5B	佐藤健一	**7**	**14**
416	か	**烏場山**	房総	2004	12/5	日帰り	1A	細野清子	**6**	**118**
806	か	**烏場山（花嫁街道）**	房総	2013	1/20	日帰り	1A	箕輪完二	**14**	**115**
227	か	**唐松岳**～五竜岳	北ア	2001	9/6-8	山小屋	C	大串秀雄	**4**	**57**
452	か	**唐松岳**～鑓ヶ岳～杓子岳	北ア	2005	8/13-15	山小屋	3C	高橋英雄	**7**	**71**
454	か	**唐松岳**～五竜岳	北ア	2005	8/21-22	山小屋	3B	原田和昭	**7**	**75**
679	か	**唐松岳**（春山山行）	北アルプス	2010	5/1-4	テント	4D	村松敏彦	**12**	**23**
749	か	爺ヶ岳～鹿島槍ヶ岳～五竜岳～**唐松岳**	北アルプス	2011	8/26-29	山小屋	3C	武内勇二	**13**	**66**
905	か	**唐松岳**	後立山連峰	2015	6/30-7/1	山小屋	3B	大山冬臣	**16**	**35**
個人	か	爺ヶ岳～鹿島槍ヶ岳～五竜岳～**唐松岳**	北アルプス	2021	8/4～7	小屋泊	3D	小島洋子	**19**	**34**
729	か	三ノ木戸山～**狩倉山**	奥多摩	2011	4/17	日帰り	2B	青山寿子	**13**	**6**
81	か	切込湖・**刈込湖**	日光	1999	12/14	日帰り	A	柴　勇	**1**	**162**
640	か	切込湖～**刈込湖**	日光	2009	8/10	日帰り	2A	細野清子	**11**	**62**
1007	か	切込湖～**刈込湖**（ﾃﾝﾄ泊）（1000回達成記念山行）	日光	2017	6/17-18	テント泊	2A	武内勇二	**17**	**31**
1008	か	切込湖～**刈込湖**　（1000回達成記念山行）	日光	2017	6/17	日帰り	1A	大畠清江	**17**	**33**
1149	か	半月山～阿世潟峠・切込湖～**刈込湖**	日光	2020	8/21～24	民宿	2A	高橋芳恵	**18**	**101**
853	か	雲取山～和名倉山～笠取山～**雁坂峠**	奥秩父	2014	6/12-15	山小屋	3C	矢野貞子	**15**	**100**
7	か	**川苔山**	奥多摩	1997	2/22	日帰り	A+	清家三保子	**1**	**11**
100	か	**川乗山**	奥多摩	1999	5/2	日帰り	A+	高橋英雄	**2**	**39**
356	か	蕎麦粒山～**川苔山**	奥多摩	2003	12/13-14	避難小屋	3B	坂口よし江	**5**	**155**
439	か	**川乗谷・逆川**	奥多摩	2005	5/22	日帰り	3C	村松敏彦	**7**	**32**
655	か	**川苔山**	奥多摩	2009	11/15	日帰り	2A	清家三保子	**11**	**102**
815	か	**川苔山**	奥多摩	2013	5/26	日帰り	2B	田村光子	**15**	**12**
942	か	**川苔山**	奥多摩	2016	5/15	日帰り	2A	本田愛子	**16**	**117**
205	か	**雁ｹ腹摺山**～姥子山	大菩薩	2001	5/19	日帰り	A	斎藤清一	**4**	**17**
513	か	大菩薩嶺～**雁ヶ腹摺山**	大菩薩	2007	5/7	山小屋	4D	大串秀雄	**8**	**106**
874	か	黒岳～**雁ｹ腹摺山**	中央線沿線	2014	11/3	日帰り	2B	高橋芳恵	**15**	**146**
1208	が	**雁ヶ腹摺山**～楢ノ木尾根	大菩薩連嶺	2022	5/22	日帰り	2B	千葉有子	**19**	**53**
580	か	**勘七の沢**	丹沢	2008	4/13	日帰り	3C	佐々木侑	**10**	**16**
1107	か	**神成山**	西上州	2019	4/11	日帰り	1A	深草茂美	**18**	**10**
1048	か	**神成山**（新人歓迎山行）	上州	2018	4/8	日帰り	1A	北田・小島洋	**17**	**103**
89	か	**官ノ倉山**	奥武蔵	1999	2/21	日帰り	A	日下芳十	**2**	**12**
921	か	金勝山～**官ノ倉山**	奥武蔵	2015	11/29	日帰り	1A	本田愛子	**16**	**70**
199	か	高山不動と**関八州見晴台**	奥武蔵	2001	4/15	日帰り	A	中村隆泰	**4**	**3**
468	き	**菊花山**	中央沿線	2005	11/3	日帰り	1B	中村隆泰	**7**	**109**
266	き	阿蘇山・**九重**山・由布岳	九州	2002	6/1-3	国民宿舎	B	中村隆泰	**4**	**149**
167	き	**木曾駒ヶ岳**～宝剣岳	中ア	2000	8/6-7	山小屋	B	清家三保子	**3**	**55**
246	き	**木曾駒ヶ岳**	中ア	2001	12/22-24	テント、避難小屋	C+	村松敏彦	**4**	**105**
279	き	**木曾駒ヶ岳**～空木岳	中ア	2002	8/23-25	山小屋	C	大串秀雄	**4**	**196**
394	き	**木曽駒ヶ岳**～空木岳～越百山	中ア	2004	8/19-22	山小屋	4C	大串秀雄	**6**	**67**
552	き	**木曽駒ヶ岳**～宝剣岳～空木岳	中ア	2007	8/12-14	山小屋	3C	佐藤健一	**9**	**68**
1239	き	**木曾駒ヶ岳**	中央アルプス	2022	12/25～26	山麓泊	2C	小林隆	**19**	**105**
1127	き	**木曾駒ヶ岳**～宝剣岳～檜尾岳～空木岳～赤椰岳～南駒ヶ岳～仙涯嶺～越百山）	中央アルプス	2019	8/24-27	小屋泊	4C	佐藤清宏	**18**	**56**
638	き	**木曽駒ヶ岳**～宝剣岳～三ノ沢岳	中央アルプス	2009	7/30-31	山小屋	2B	村松敏彦	**11**	**56**
910	き	**木曽駒ｹ岳**～宝剣岳	中央アルプス	2015	8/6-7	山麓泊	2B	矢野裕子	**16**	**49**
376	き	瑞牆～金峰～**北奥千丈**～甲武信	奥秩父	2004	5/13-16	山小屋	3B	大串秀雄	**6**	**20**
914	き	北奥千丈岳～金峰山	奥秩父	2015	9/27-28	山小屋	2B	齊田記代美	**16**	**58**
1070	き	蓮華岳～**北葛岳**～七倉岳～船窪岳～不動岳～前沢岳～鳥帽子岳	北アルプス	2018	8/2-5	小屋泊	3C	矢野貞子	**17**	**146**
902	き	**北大船山**～大船山～久住山・由布岳	阿蘇国立公園	2015	6/9-12	山小屋・山麓泊	3B	大山冬臣	**16**	**27**
76	き	**北高尾山稜**	中央沿線	1998	11/3	日帰り	A++	細野清子	**1**	**153**
1161	き	**北高尾山稜**	中央沿線	2020	11/14	日帰り	1A	中村育子	**18**	**127**
494	き	**北岳**	南ア	2006	7/13-15	山小屋	3B	原田和昭	**8**	**54**
549	き	塩見岳～**北岳**	南ア	2008	7/28-32	山小屋	4C	外崎　蓮	**9**	**62**
702	き	**北岳**	南アルプス	2010	8/26-28	山小屋	3C	村松敏彦	**12**	**88**
959	き	白峰三山縦走（**北岳**～間ノ岳）	南アルプス北部	2016	9/16-18	山小屋	3C	郷田進	**16**	**155**
1126	き	**北岳**～間ノ岳	南アルプス	2019	8/24-26	小屋泊	3B	田村光子	**18**	**54**
708	き	**北ノ俣岳**～黒部五郎岳～笠ヶ岳	北アルプス	2010	9/23ー27	山小屋	4C	武内勇二	**12**	**104**
170	き	奥穂高岳・**北穂高岳**	北ア	2000	8/25-28	山小屋	B+	大串秀雄	**3**	**63**
864	き	**北穂高岳**・奥穂高岳	北アルプス	2014	8/21-24	テント	3C	村松敏彦	**15**	**125**
253	き	**北八ヶ岳**	八ヶ岳	2002	3/2-3	山小屋	B+	村松敏彦	**4**	**123**
290	き	**北八ヶ岳**	八ヶ岳	2002	10/18	日帰り	A	斎藤清一	**4**	**233**
579	き	**北八ヶ岳**	八ヶ岳	2008	4/5-6	山小屋	3C	安田みづほ	**10**	**12**
586	き	**北八ヶ岳**　（市民登山）	八ヶ岳	2008	6/7-8	山小屋・ﾃﾝﾄ	2B/3B	やまたん	**10**	**31**
887	き	**北八ヶ岳**（東天狗岳）	北八ヶ岳	2015	1/27-28	山小屋	2C･3C	大山冬臣	**15**	**169**

個人	き	渋の湯～高見石小屋～白駒池（北八ヶ岳）	八ヶ岳	2022	2/6～7	小屋泊	2C	村越百々代	19	40
1243	き	麦草峠～縞枯山・北横岳	北八ヶ岳	2023	2/5～6	小屋泊	3C	藤家一仁	19	111
175	き	鬼怒沼	日光	2000	9/30-10/1	山小屋	B	武内勇二	3	78
602	き	尾瀬沼～黒岩山～鬼怒沼	尾瀬・日光	2008	9/26-28	テント	3C	武内勇二	10	79
869	き	鬼怒沼湿原	奥日光	2014	10/7-8	山小屋	2B	武内勇二	15	136
988	き	鎌倉ハイキング・衣張山	伊豆箱根湘南	2017	2/26	日帰り	1A	齊田記代美	16	210
1192	き	加波山～足尾山～きのこ山	筑波	2021	11/13	日帰り	2A	大畠清江	19	142
770	き	高取山～仏果山～経ヶ岳	丹沢	2012	4/29	日帰り	2A	原田和昭	14	16
69	き	仏果山～経ヶ岳	丹沢	1998	9/20	日帰り	A	高橋英雄	1	134
247	き	仏果山～経ヶ岳	丹沢	2002	1/20	日帰り	A	原田和昭	4	108
288	き	焼石岳～経塚山	東北	2002	10/13-14	避難小屋	C	細野省二	4	227
303	き	達沢山～京戸山	中央沿線	2003	1/19	日帰り	C	村松敏彦	4	265
367	き	行道山	両毛	2004	3/28	日帰り	1B	佐藤健一	6	3
801	き	清澄山（東大演習林）（１５周年記念行事	房総	2012	11/11	日帰り	1A	小川誠二郎	14	99
696	き	霧ヶ峰(車山)	霧ヶ峰	2010	8/1	日帰り	1A	原田和昭	12	70
771	き	守屋山・霧ヶ峰	八ヶ岳周辺	2012	3/5	テント	2A	村松敏彦	14	18
81	き	切込湖・刈込湖	日光	1998	12/13	日帰り	A	柴　勇	1	162
640	き	切込湖～刈込湖	日光	2009	8/9	日帰り	1A	細野清子	11	62
1007	き	切込湖～刈込湖（ﾃﾝﾄ泊）（1000回達成記念山行）	日光	2017	6/17-18	テント泊	2A	武内勇二	17	31
1008	き	切込湖～刈込湖　（1000回達成記念山行）	日光	2017	6/17	日帰り	1A	大畠清江	17	33
1149	き	半月山～阿世潟峠・切込湖～刈込湖	日光	2020	8/21～23	民宿	2A	高橋芳恵	18	101
536	き	霧島・祖母山・烏帽子岳	九州	2007	5/21-24	山麓泊	3B	大串秀雄	9	27
52	き	霧降高原	日光	1998	5/31	日帰り	A	大串秀雄	1	92
154	き	霧降高原	日光	2000	5/7	日帰り	A	榊原文子	3	22
485	き	霧降高原	日光	2006	5/24	日帰り	1A	榊原文子	8	23
1233	き	妙法ヶ岳～霧藻ヶ峰	奥秩父	2022	10/27	日帰り	1A	新谷直恵	19	95
555	き	五十沢～金城山	上越	2008	9/1-3	避難小屋	4C	千葉有子	9	78
921	き	金勝山～官ノ倉山	奥武蔵	2015	11/29	日帰り	1A	本田愛子	16	70
1076	き	天覧山～多峰主山 ～巾着田	奥武蔵	2018	9/19･9/28	日帰り	1A	中村育子	17	158
123	き	金時山～明神ヶ岳	箱根	1999	9/26	日帰り	A	斎藤清一	2	93
191	き	金時山＜富士周辺シリーズ＞	箱根	2001	2/11	日帰り	A	細野清子	7	7
620	き	金時山	箱根	2009	2/22	日帰り	2B	坂口よし江	10	127
847	き	金時山	箱根	2014	4/20	日帰り	1A	本田愛子	15	84
879	き	矢倉岳～金時山	小田急沿線	2014	11/24	日帰り	2A	田村光子	15	154
1092	き	金時山	箱根	2018	12/12	日帰り	1A	石塚あさ子	17	182
136	き	甲武信岳～金峰山（ｸﾘｽﾏｽ山行）	奥秩父	1999	12/23-25	ﾃﾝﾄ、避難小屋	D	村松敏彦	2	128
236	き	瑞牆山～金峰山	奥秩父	2001	10/20-21	山小屋	B	細野清子	4	83
376	き	瑞牆～金峰～北奥千丈～甲武信	奥秩父	2004	5/13-16	山小屋	3B	大串秀雄	6	20
418	き	金峰山	奥秩父	2004	12/25-26	テント	4D	村松敏彦	6	123
817	き	瑞牆山～金峰山	奥秩父	2013	6/7-8	山小屋	2B3B	高橋芳恵	15	21
903	き	瑞牆山・金峰山	奥秩父	2015	6/20-21	テント	2B	外崎蓮	16	31
914	き	北奥千丈岳～金峰山	奥秩父	2015	9/27-28	山小屋	2B	齊田記代美	16	58
1130	き	金峰山	奥秩父	2019	10/19-20	テント	2B	齊田記代美	18	65
436	き	金北山	佐渡	2005	8/4-6	山小屋	2B	原田和昭	7	26
775	き	金北山	佐渡ヶ島	2012	5/26-27	山麓泊	2B	村松敏彦	14	26
1056	き	金北山	佐渡	2018	5/27-29	民宿泊	2A	本田愛子	17	117
33	く	九鬼山	中央沿線	1997	11/8	日帰り	A	細野清子	1	64
369	く	馬立山～九鬼山	中央沿線	2004	4/11	日帰り	1B	武内勇二	6	6
666	く	九鬼山	中央沿線	2010	2/7	日帰り	2A	中村隆泰	11	127
833	く	九鬼山	中央沿線	2013	11/17	日帰り	1A	斉田記代美	15	55
415	く	草津白根山	上州	2004	12/1-2	宿	1A	斎藤清一	6	117
496	く	草津白根山	上州	2006	7/31-8/1	山麓泊	1A	斎藤清一	8	59
765	く	大洞山～中沢山～泰光寺山～草戸山	南高尾	2012	3/25	日帰り	1A	武内勇二	14	4
60	く	櫛形山	南ア	1998	7/7	日帰り	A	清家三保子	1	104
212	く	櫛形山	南ア	2001	6/30	日帰り	A	原田君子	4	25
740	く	櫛形山	中央線沿線	2011	7/9	日帰り	2B	原田和昭	13	39
902	く	北大船山～大船山～久住山・由布岳	阿蘇国立公園	2015	6/9-12	山小屋・山麓泊	3B	大山冬臣	16	27
745	く	葛葉川本谷(BOM研修)	丹沢	2011	8/7	日帰り	2B	村松敏彦	13	53
120	く	葛葉川本谷	丹沢	1999	9/5	日帰り	B	村松敏彦	2	84
325	く	葛葉川本谷	丹沢	2003	6/8	日帰り	C	堀口昭二	5	56
456.2	く	葛葉川本谷（登山教室）	丹沢	2005	9/11	日帰り	2B	村松敏彦	7	131
438	く	熊倉山	奥秩父	2005	5/15	日帰り	2B	高橋英雄	7	30
730	く	熊倉山	秩父	2011	4/24	日帰り	2A	坂巻　明	13	8
434	く	根本山～熊鷹山	桐生	2006	4/30	日帰り	3B	外崎　蓮	7	21
918	く	根本山～熊鷹山	桐生	2015	11/3	日帰り	1A	田村光子	16	65
718	く	虎丸山～熊岳	中央沿線	2010	12/11	日帰り	1A	高橋英雄	12	133
483	く	熊野古道･悪四郎山	熊野	2006	5/14-16	山麓泊	3B	細野清子	8	18
79	く	雲取山	奥秩父	1998	11/22-23	素泊り小屋	B	細野清、外崎	1	158
158	く	雲取山（公開登山）	奥秩父	2000	6/3-4	山小屋/テント泊	B	日下芳十	3	27

308	く	**雲取山**	奥秩父	2003	3/22-23	避難小屋	C	青山寿子	**5**	**4**
487	く	笠取山～和名倉～飛竜～**雲取山**～長沢山	奥秩父・奥多摩	2009	2/8	山小屋	3B	大串秀雄	**8**	**27**
550	く	**雲取山**	奥秩父	2007	4/5	山小屋	3A	小川誠二郎	**9**	**65**
853	く	**雲取山**～和名倉山～笠取山～雁坂峠	奥秩父	2014	6/12-15	山小屋	3C	矢野貞子	**15**	**100**
713	く	**雲取山**～天祖山	奥多摩	2010	11/13-14	山小屋	3B	武内勇二	**12**	**119**
1001	く	**雲取山**	奥秩父	2017	5/21-22	小屋泊	2A	本田愛子	**17**	**19**
1004	く	**雲取山**～酉谷山	奥多摩	2017	5/29-30	小屋泊	3B	大畠清江	**17**	**22**
168	く	**雲ノ平**～槍ヶ岳	北ア	2000	8/12-16	山小屋／テント	C	大串秀雄	**3**	**57**
743	く	**雲の平**～高天原～鷲羽岳	北アルプス	2011	7/28-8/1	山小屋	3C	武内勇二	**13**	**48**
1166	く	神峰山～羽黒山～**鞍掛山**	常陸	2021	4/4	日帰り	1A	藤家一仁	**19**	**3**
516	く	殿平～**鞍吾山**	中央沿線	2007	11/24	日帰り	2B	武内勇二	**8**	**115**
107	く	高畑山～**倉岳山**（新人研修）	中央沿線	1999	6/13	日帰り	A	清家三保子	**2**	**55**
185	く	**倉岳山**（忘年山行）	中央沿線	2000	12/3	日帰り	A	原田君子	**3**	**97**
574	く	鳥屋山～**倉岳山**	中央沿線	2009	2/4	日帰り	2B	千葉有子	**9**	**125**
712	く	高畑山～**倉岳山**	中央線沿線	2010	11/7	日帰り	2A	中村隆泰	**12**	**117**
882	く	**倉岳山**	中央沿線	2014	12/13	日帰り	1A	村松敏彦	**15**	**160**
984	く	**倉岳山**	中央線沿線	2017	2/5	日帰り	2A	坂巻明	**16**	**203**
331	く	**倉戸山**	奥多摩	2003	7/13	日帰り	2A	高橋英雄	**5**	**76**
831	く	**倉見山**	富士急沿線	2013	11/2	日帰り	1A	桐生恭子	**15**	**52**
328	く	**栗駒山**・焼石山	東北	2003	6/28-29	貸しテント	B	大串恵子	**5**	**63**
444	く	早池峰山・**栗駒山**（市民登山）	北上	2006	6/17-20	山麓泊	3B	石垣吉朗	**7**	**43**
797	く	**栗駒山**・虎毛山	東北	2012	10/20-21	テント	2B	外崎蓮	**14**	**90**
1223	く	**栗駒山**	東北（奥羽山脈）	2022	9/25～26	山麓泊	2A	土田義二	**19**	**80**
674	く	御前山～**九竜山**	奥多摩	2010	4/18	日帰り	2B	青山寿子	**12**	**9**
1013	く	霧ヶ峰・**車山**	霧ヶ峰	2017	7/14～15	小屋泊	2A	齊田記代美	**17**	**41**
602	く	尾瀬沼～**黒岩山**～鬼怒沼	尾瀬・日光	2008	9/26-28	テント	3C	武内勇二	**10**	**79**
734	く	**黒金山**	奥秩父	2011	5/15	夜行日帰り	3B	青山寿子	**13**	**18**
13	く	**黒川鶏冠山**	大菩薩	1997	5/24	日帰り	A+	川名	**1**	**21**
693	く	農鳥岳～**黒河内岳**	南アルプス	2010	7/21～23	テント	3C	千葉有子	**12**	**60**
179	く	**黒岳**	富士周辺	2000	10/29	日帰り	A	原田君子	**3**	**88**
189	く	三ッ峠山～**黒岳**＜富士周辺シリーズ＞	富士周辺	2001	1/20-21	山小屋	B+	中村隆泰	**7**	**3**
739	く	**黒岳**	御坂山麓	2011	7/3	日帰り	2A	田村光子	**13**	**37**
874	く	**黒岳**～雁ヶ腹摺山	中央線沿線	2014	11/3	日帰り	2B	高橋芳恵	**15**	**146**
1009	く	釈迦ヶ岳～**黒岳**	御坂山塊	2017	6/24	日帰り	2B	北川勝久	**17**	**34**
1066	く	大雪山（**黒岳**～旭岳）・十勝岳	北海道	2018	7/18-21	小屋泊	3B	大平太計夫	**17**	**138**
137	く	水の塔山・**黒斑山**	上州	2000	1/8-9	ホテル泊	B	村松敏彦	**2**	**130**
292	く	北信三山（**黒姫山**、戸隠山、飯縄山）	頸城	2002	11/2-4	テント	B	清家三保子	**4**	**239**
329	く	戸隠山・**黒姫山**・飯縄山	頸城	2003	7/5-6	テント	4B	清家三保子	**5**	**67**
958	く	飯縄山～**黒姫山**	信越	2016	9/15-16	山麓泊	3B	高橋芳恵	**16**	**152**
1232	く	赤城山（駒ヶ岳～**黒檜山**）	上毛三山	2022	10/22	日帰り	1A	松下寿男	**19**	**94**
873	く	**黒檜山**	上州	2014	10/30	日帰り	1A	坂巻明	**15**	**145**
901	く	**黒檜山**（赤城山）～駒ケ岳（市民山行）	上州赤城山	2015	6/7	日帰り	1A	武内勇二	**16**	**21**
1100	く	**黒檜山**	赤城	2019	2/24	日帰り	1C	矢野貞子	**17**	**195**
1131	く	**黒檜山**～駒ケ岳	上州	2019	10/20	日帰り	1A	森岡正和	**18**	**67**
1227	く	**黒斑山**～蛇骨岳	浅間山	2022	10/8	日帰り	1A	矢野裕子	**19**	**87**
604	く	**黒部峡谷下の廊下**	北ア	2008	10/11-13	山小屋	3C	千葉有子	**10**	**85**
335	く	**黒部源流**	北ア	2003	8/12-17	テント	5D	堀口昭二	**5**	**87**
64	く	**黒部五郎岳**	北ア	1998	7/31-8/4	山小屋	B+	外崎　蓮	**1**	**116**
1124	く	**黒部五郎岳**～三俣蓮華岳～双六岳～弓折岳～抜戸岳～笠ガ岳	北アルプス	2019	7/28-31	小屋泊	4C	矢野貞子	**18**	**50**
708	く	北ノ俣岳～**黒部五郎岳**～笠ヶ岳	北アルプス	2010	9/23－27	山小屋	4C	武内勇二	**12**	**104**
725	く	**黒斑山**・水の塔山	浅間	2011	2/5－6	山麓泊	3C	高橋重	**12**	**148**
518	け	**鶏足山**～花香月山（忘年山行）	常磐	2006	12/10	日帰り	2B	川下敬史	**8**	**120**
689	け	釈迦ヶ岳～**鶏頂山**	高原山	2010	6/20	日帰り	2A	坂巻明	**12**	**51**
435	け	燧ヶ岳・**景鶴山**	尾瀬	2006	8/1-4	テント	5D	村松敏彦	**7**	**23**
719	け	仏果山～**華厳山**	丹沢	2010	12/12	日帰り	2B	青山寿子	**12**	**135**
544	け	**袈裟丸山**	足尾山塊	2007	6/23-24	テント	3B	外崎　蓮	**9**	**50**
629	け	**袈裟丸山**～小法師岳	足尾山塊	2009	5/30-31	避難小屋	4B	青山寿子	**11**	**26**
682	け	**袈裟丸山**	足尾	2010	5/16	日帰り	2A	中村隆泰	**12**	**29**
208	け	**毛無山**～十二ケ岳＜富士周辺シリーズ＞	富士周辺	2001	6/2	日帰り	B	大串秀雄	**7**	**28**
896	け	**毛無山**～十二ケ岳	御坂山塊	2015	5/6	日帰り	2B	大畠清江	**16**	**11**
999	け	身延山・下部温泉～**毛無山**～朝霧高原	富士周辺	2017	5/7-8	日帰り	3B	高橋芳恵	**17**	**16**
1198	げ	大仏ハイキングコース **源氏山**	湘南、鎌倉	2021	12/18	日帰り	1A	高橋芳恵	**19**	**31**
312	け	モミソ沢**･源次郎沢**	丹沢	2004	4/12-14	テント	C	堀口昭二	**5**	**15**
361	け	恩若峰**･源次郎岳**	中央沿線	2004	1/25	日帰り	3C	村松敏彦	**5**	**166**
480	け	水無川本谷・**源次郎沢**	丹沢	2007	4/15-17	テント	3D	佐藤健一	**8**	**11**
131	け	**乾徳山**	奥秩父	1999	11/23	日帰り	B	三浦七郎	**2**	**120**
293	け	**乾徳山**	奥秩父	2002	11/3	日帰り	B	安田みづほ	**4**	**242**
710	け	**乾徳山**	奥秩父	2010	10/24	日帰り	2B	田村光子	**12**	**111**
850	け	**乾徳山**	奥秩父前衛	2014	5/24	日帰り	2B	郷田進	**15**	**90**
967	け	**乾徳山**	奥秩父前衛	2016	10/16	日帰り	2B	村越百々代	**16**	**173**

1133	け	**乾徳山**	奥秩父前衛	2019	11/1	日帰り	2B	郷田進	**18**	**70**
333	こ	**恋ノ岐沢**･平ヶ岳	会越	2003	7/27-29	テント	5E	村松敏彦	**5**	**81**
310	こ	**甲州高尾山**	中央沿線	2003	4/6	日帰り	A	中村隆泰	**5**	**11**
1165	こ	棚横手山～**甲州高尾山**	中央線沿線	2021	3/27	日帰り	1A	郷田進	**19**	**1**
994	こ	**甲州高尾山**（新人歓迎山行）	笹子	2017	4/2	日帰り	1A	村越・室崎	**17**	**8**
113	こ	**庚申山**～皇海山	足尾山塊	1999	7/24-25	避難小屋	B+	細野省二	**2**	**64**
460	こ	**庚申山**～鋸山～皇海山	足尾山塊	2005	10/2-3	避難小屋	3C	大串秀雄	**7**	**90**
1117	こ	**庚申山**	足尾山系	2019	6/16-17	山荘泊	2B	大平太計夫	**18**	**35**
457	こ	**甲東不老山**	中央沿線	2005	9/18	日帰り	1A	中村隆泰	**7**	**82**
1030	こ	高山不動尊～**顔振峠**	奥武蔵	2017	11/26	日帰り	2A	田村光子	**17**	**74**
1099	こ	権現山～**弘法山** 新人卒業山行	丹沢	2019	2/24	日帰り	1A	小島徹	**17**	**194**
65	こ	塩見岳～**蝙蝠岳**	南ア	1998	8/21-26	山小屋	B+	細野省二	**1**	**121**
597	こ	塩見岳～**蝙蝠岳**	南ア	2008	8/21-23	山小屋	2B	清家三保子	**10**	**66**
675	こ	比叡山・山の辺の道・**高野三山**・金剛山	近畿地方	2010	4/20-23	旅館泊	1A	大串秀雄	**12**	**11**
660	こ	足和田山～**紅葉台**	富士周辺	2009	12/12	日帰り	1A	千葉有子	**11**	**114**
40	こ	**古賀志山**	前日光	1998	2/14	日帰り	A+	柴　勇	**1**	**76**
316	こ	赤岩山～**古賀志山**	前日光	2003	4/27	日帰り	B	柴　勇	**5**	**26**
525	こ	**古賀志山**（新人歓迎山行）	前日光	2007	3/25	日帰り	1B	中村八重子	**9**	**1**
1236	こ	**古賀志山**　忘年山行	前日光	2022	12/4	日帰り	1A/1B	佐藤清宏	**19**	**101**
839	こ	大菩薩嶺～**小金沢連峰**	秩父大菩薩嶺	2014	1/11-12	山小屋	2B	武内勇二	**15**	**66**
866	こ	**小金沢山**	大菩薩嶺	2014	9/13	日帰り	2A	桐生・斉田	**15**	**131**
84	こ	南大菩薩**小金沢連峰**	大菩薩	1999	1/15-16	山小屋	B+	柴　勇	**2**	**4**
24	こ	**小草平の沢**	丹沢	1997	9/21	日帰り	B	村松敏彦	**1**	**42**
456.3	こ	**御座山**・労山フェスタ	西上州	2005	9/17	日帰り	2B	村松敏彦、労山	**7**	**133**
164	こ	**五色ヶ原**～薬師岳	北ア	2000	7/20-23	山小屋	C	村松敏彦	**3**	**45**
637	こ	浄土山～**五色ヶ原**～薬師岳	北アルプス	2009	7/24夜-28	山小屋	4C	清家三保子	**11**	**53**
649	こ	**甑山**・神室山	秋田・山形県境	2009	10/16-18	テント	2B	武内勇二	**11**	**87**
374	こ	**五頭山**・菱ヶ岳・二王子岳	越後	2004	5/2-4	テント	4D	村松敏彦	**6**	**16**
1026	こ	出湯温泉～**五頭山**～村杉温泉	越後	2017	11/3-4	旅館泊	2B	高橋芳恵	**17**	**68**
394	こ	木曽駒ヶ岳～空木岳～**越百山**	中ア	2006	8/19-24	山小屋	4C	大串秀雄	**6**	**67**
642	こ	摺古木山～安平路山～**越百山**	中央アルプス	2009	8/21-24	避難小屋	6C	村松敏彦	**11**	**66**
1127	こ	木曽駒ヶ岳～宝剣岳～檜尾岳～空木岳～赤椰岳～南駒ヶ岳～仙涯嶺～**越百山**	中央アルプス	2019	8/24-34	小屋泊	4C	佐藤清宏	**18**	**56**
19	こ	**御前山**	奥多摩	1997	6/28	日帰り	A	村松敏彦	**1**	**29**
178	こ	**御前山**	奥多摩	2000	10/22	日帰り	A	大串秀雄	**3**	**87**
243	こ	奥多摩三山（大岳山、**御前山**、三頭山）	奥多摩	2001	11/23-4	避難小屋	B	高橋英雄	**4**	**97**
610	こ	**御前山**	奥多摩	2008	11/23	日帰り	2B	箕輪完二	**10**	**100**
674	こ	**御前山**～九竜山	奥多摩	2010	4/18	日帰り	2B	青山寿子	**12**	**9**
717	こ	**御前山**（忘年山行）	茨城	2010	12/5	日帰り	1A	武内勇二	**12**	**129**
790	こ	**御前山**（ウイズハイク）	茨城	2012	9/1	日帰り	1A	石垣吉朗	**14**	**71**
938	こ	**御前山**	奥多摩	2016	4/17	日帰り	2A	村越百々代	**16**	**110**
881	こ	**御殿山**・愛宕山（忘年山行）	房総	2014	12/7	日帰り	1A	中村育・瀬田	**15**	**157**
139	こ	**小楢山**	奥秩父	2000	1/16	日帰り	B	村松敏彦	**2**	**134**
777	こ	小楢山	奥秩父	2012	6/2	日帰り	2A	村松敏彦	**14**	**32**
856	こ	乙女高原～**小楢山**	中央沿線	2014	6/21	日帰り	2A	中村育子	**15**	**107**
82	こ	**甲武信岳**　（ｸﾘｽﾏｽ山行）	奥秩父	1998	12/19-20	テント	C	村松敏彦	**1**	**163**
136	こ	**甲武信岳**～金峰山（ｸﾘｽﾏｽ山行）	奥秩父	1999	12/23-25	テント、避難小屋	D	村松敏彦	**2**	**128**
265	こ	笛吹川東沢釜の沢～**甲武信岳**	奥秩父	2002	5/25-26	テント	B	堀口昭二	**4**	**147**
268	こ	**甲武信ヶ岳**	奥秩父	2002	6/14夜-16	山小屋	B+	外崎　蓮	**4**	**157**
376	こ	瑞牆～金峰～北奥千丈～**甲武信**	奥秩父	2004	5/13-16	山小屋	3B	大串秀雄	**6**	**20**
829	こ	**甲武信ヶ岳**	奥秩父	2013	10/10-12	山小屋	2B	矢野貞子	**15**	**48**
804	こ	**甲武信ヶ岳**（X'mas山行）	秩父	2012	12/23-24	テント	3C	村松敏彦	**14**	**109**
900	こ	新三国峠～十文字峠～**甲武信ヶ岳**～西沢渓	奥秩父	2015	6/4-5	山小屋	3B	高橋芳恵	**16**	**18**
685	こ	**古峰原高原**・横根岳～井戸湿原	前日光	2010	5/28-29	ﾛｯｼﾞ泊	1A	柴　勇	**12**	**35**
629	こ	袈裟丸山～**小法師岳**	足尾山塊	2009	5/30-31	避難小屋	4B	青山寿子	**11**	**26**
681	こ	巣神山～**小法師岳**	足尾	2010	5/15-16	テント	3C	千葉有子	**12**	**27**
1131	こ	黒檜山～**駒ケ岳**	上州	2019	10/21	日帰り	1A	森岡正和	**18**	**67**
901	こ	黒檜山（赤城山）～**駒ケ岳**（市民山行）	上州赤城山	2015	6/7	日帰り	1A	武内勇二	**16**	**21**
1232	こ	赤城山（**駒ヶ岳**～黒檜山）	上毛三山	2022	10/22	日帰り	1A	松下寿男	**19**	**94**
796	こ	神室山～**小又山**～火打岳	東北	2012	10/5-7	避難小屋	3C	武内勇二	**14**	**87**
1169	こ	宝篋山～**小町山**～千代田アルプス	東筑波	2021	4/11	日帰り	2A	大畠清江	**19**	**6**
1196	こ	**小町山**～朝日展望公園～黒文字平	東筑波	2021	12/11	日帰り	2A	土田義二	**19**	**148**
1199	こ	**高麗山**（新人卒業山行）	神奈川県南部	2022	3/28	日帰り	1A	大賀晶子	**19**	**41**
1216	こ	**高麗山**	相模丘陵	2022	6/26	日帰り	1A	外崎蓮	**19**	**69**
156	こ	**子持山**	上州	2000	5/21	日帰り	A	細野清子	**3**	**25**
832	こ	大持山～**子持山**～武甲山	奥武蔵	2013	11/9	日帰り	2B	田村光子	**15**	**54**
858	こ	**子持山**・小野子山	上州	2014	7/12-13	テント	1B	武内勇二	**15**	**110**
196	こ	**菰釣山**・高指山＜富士周辺シリーズ＞	道志	2001	3/24-25	無人小屋	B	柴　勇	**7**	**18**
514	こ	**菰釣山**～三国山	丹沢	2006	11/11-12	避難小屋	2B	坂口よし江	**8**	**109**
945	こ	畦ケ丸・**菰釣山**	西丹沢・道志	2016	5/22-23	山麓泊	2B	田村光子	**16**	**124**
981	こ	鳥の胸山・**菰釣山**	西丹沢・道志	2017	1/19-20	山麓泊	2B	村松敏彦	**16**	**197**

227	こ	唐松岳～**五竜岳**	北ア	2001	9/6-8	山小屋	C	大串秀雄	**4**	**57**
454	こ	唐松岳～**五竜岳**	北ア	2006	8/21-23	山小屋	4B	原田和昭	**7**	**75**
593	こ	爺ヶ岳～鹿島槍ヶ岳～**五竜岳**	北ア	2008	7/25-28	山小屋	3C	佐藤明子	**10**	**56**
個人	ご	大遠見山（**五竜岳**）	北アルプス	2021	3/22～23	山麓泊		小林隆	**19**	**33**
個人	ご	爺ヶ岳～鹿島槍ヶ岳～**五竜岳**～唐松岳	北アルプス	2021	8/4～7	小屋泊	3D	小島洋子	**19**	**34**
749	こ	爺ヶ岳～鹿島槍ヶ岳～**五竜岳**～唐松岳	北アルプス	2011	8/26-29	山小屋	3C	武内勇二	**13**	**66**
1075	こ	白馬鑓ケ岳～白馬岳～**小蓮華岳**	北アルプス	2018	9/26-29	小屋泊	3C	武内勇二	**17**	**155**
182	こ	**権現山**	中央沿線	2000	11/18	日帰り	B	柴　勇	**3**	**94**
296	こ	**権現山**	中央沿線	2002	11/24	日帰り	A	清家三保子	**4**	**248**
337	こ	西岳～編笠～**権現山**	八ヶ岳	2003	8/16-17	山小屋	3C	外崎　蓮	**5**	**93**
614	こ	西岳～**権現**～編笠(クリスマス山行)	八ヶ岳	2008	12/20-21	テント	3D	外崎　蓮	**10**	**110**
641	こ	編笠山～**権現岳**～赤岳	八ヶ岳	2009	8/14-15	山小屋	3C	田村光子	**11**	**64**
953	こ	硫黄岳～赤岳～**権現岳**～編笠山	八ヶ岳南部	2016	7/28-30	山小屋	3B	大平太計夫	**16**	**142**
735	こ	**権現山**	中央線沿線	2011	5/22	日帰り	2A	中村隆泰	**13**	**20**
875	こ	**権現山**	中央線沿線	2014	11/8	日帰り	2A	中村育子	**15**	**148**
991	こ	**権現山**～ミツバ岳	丹沢	2017	3/20	日帰り	1B	矢野裕子	**17**	**4**
1099	ご	**権現山**～弘法山 新人卒業山行	丹沢	2019	2/24	日帰り	1A	小島徹	**17**	**194**
675	こ	比叡山・山の辺の道・高野三山・**金剛山**	近畿地方	2010	4/20-23	旅館泊	1A	大串秀雄	**12**	**11**
1065	こ	湯ノ沢峠～ハマイバ丸～**コンドウ丸**～景徳院	南大菩薩	2018	7/12	日帰り	2A	桐生恭子	**17**	**137**
463	さ	**蔵王周辺**の山々	蔵王連峰	2005	10/9-12	山麓泊	3B	斎藤清一	**7**	**97**
823	さ	月山・**蔵王**（熊野岳～刈田岳）	出羽	2013	7/31-8/2	山麓泊	2A	高橋芳恵	**15**	**32**
841	さ	**嵯峨山**・石尊山～烏帽子山（県連）	房総	2014	1/25-26	山麓泊	2A	小川誠二郎	**15**	**70**
1200	さ	**桜山**（新人歓迎山行）	西上州	2022	4/3	日帰り	1A	深草茂美	**19**	**43**
39	さ	**笹尾根**	奥多摩	1998	2/8	日帰り	A	清家三保子	**1**	**74**
193	さ	**笹尾根**	奥多摩	2001	2/18	日帰り	A	中村隆泰	**3**	**108**
250	さ	**笹尾根**（日原峠～生藤山）	中央沿線	2002	2/16	日帰り	A	中村隆泰	**4**	**116**
362	さ	**笹尾根**	奥多摩	2004	2/1	日帰り	2B	外崎　蓮	**5**	**168**
576	さ	三頭山～**笹尾根**	奥多摩	2008	3/8-9	日帰り	1A	外崎　蓮	**10**	**1**
615	さ	**笹尾根**(槇寄山)	奥多摩	2009	1/10	日帰り	2B	矢野裕子	**10**	**114**
665	さ	**笹尾根**（小棡峠～生藤山）	中央沿線	2010	2/6	日帰り	2A	千葉有子	**11**	**125**
1235	さ	**笹尾根**	奥多摩	2022	11/26	日帰り	2A	本田愛子	**19**	**99**
1109	さ	**笹子雁が腹摺山**	中央沿線	2019	4/13	日帰り	2B	佐藤清宏	**18**	**13**
96	さ	**笹子雁ヶ腹摺山**（新人歓迎山行）	中央沿線	1999	4/18	日帰り	A+	斎藤清一	**2**	**24**
581	さ	**笹子雁ヶ腹摺山**	中央沿線	2008	4/26	日帰り	2B	原田和昭	**10**	**18**
755	さ	**笹子雁ヶ腹摺山**	大菩薩	2011	11/3	日帰り	2B	村松敏彦	**13**	**83**
501	さ	富士山～佐白山（ウィズハイク）	茨城	2007	9/24	日帰り	1A	外崎　蓮	**8**	**71**
729	さ	**三ノ木戸山**～狩倉山	奥多摩	2011	4/17	日帰り	2B	青山寿子	**13**	**6**
788	さ	**三ノ木戸山**（追悼山行）	奥多摩	2012	8/19	日帰り	1A	村松敏彦	**14**	**67**
1059	さ	**三ノ木戸山**	奥多摩	2018	6/23	日帰り	2A	外崎蓮	**17**	**127**
647	さ	**佐武流山**	上越	2009	9/26-27	テント	4C	青山寿子	**11**	**82**
556	さ	**笊ヶ岳**	南ア	2007	9/9-10	テント	4C	外崎　蓮	**9**	**81**
891	さ	**三角山**～二子山	奥武蔵	2015	3/14	日帰り	1B	村松敏彦	**16**	**1**
1186	さ	**三鈷峯山**～前室山～妙見山	茨城県北部	2021	10/30	日帰り	2B	大畠清江	**19**	**134**
1144	さ	**丹沢山**	丹沢	2020	2/20-21	１泊２日	3B	矢野貞子	**18**	**88**
638	さ	木曽駒ヶ岳～宝剣岳～**三ノ沢岳**	中央アルプス	2009	7/30-31	山小屋	4B	村松敏彦	**11**	**56**
652	さ	**三ノ宿山**	日光	2009	11/1	日帰り	2A	中村八重子	**11**	**95**
944	さ	薬師岳～**三ノ宿山**	日光	2016	5/20	日帰り	2A	村松敏彦	**16**	**122**
294	さ	雷電山～**三方山**	奥多摩	2002	11/10	日帰り	A	日下芳十	**4**	**244**
820	さ	高峰山～篭ノ登山～**三方ケ峰**	浅間連峰	2013	7/7	日帰り	2B	村松敏彦	**15**	**26**
198	さ	蛾ヶ岳～**三方分山**＜富士周辺シリーズ＞	富士周辺	2001	4/14-15	旅館泊	B	村松敏彦	**7**	**22**
927	さ	蛾ケ岳・**三方分山**	御坂山塊	2016	1/16-17	山麓泊	2B	外崎蓮	**16**	**82**
413	さ	**三方分山**～パノラマ台	富士周辺	2004	11/21	日帰り	2B	斎藤清一	**6**	**113**
157	さ	南月山～**三本槍岳**	那須	2000	5/27-28	山小屋	B	三浦七郎	**3**	**26**
263	さ	甲子山～**三本槍岳**～茶臼岳	那須	2002	5/11-12	避難小屋	B+	武内勇二	**4**	**142**
406	さ	甲子～**三本槍**～茶臼岳	那須	2005	10/16-18	避難小屋	3C	武内勇二	**6**	**95**
569	さ	**三本槍岳**	那須	2007	12/15-16	テント	3C	吉川誠一	**9**	**114**
631	さ	**三本槍岳**～流石山～大倉山	那須	2009	6/27-28	3B	3B	武内勇二	**11**	**38**
686	さ	茶臼岳～**三本槍岳**～朝日岳（市民登山）	那須連峰	2010	6/5-6	旅館泊	2A	高橋　重	**12**	**37**
966	さ	那須岳（茶臼岳～朝日岳～**三本槍岳**）	那須	2016	10/10-11	山小屋	2B	大平太計夫	**16**	**170**
336	し	**爺ヶ岳**～針ノ木岳	北ア	2003	8/13-16	山小屋	3C	斎藤清一	**5**	**90**
593	し	**爺ヶ岳**～鹿島槍ヶ岳～五竜岳	北ア	2008	7/25-28	山小屋	3C	佐藤明子	**10**	**56**
749	し	**爺ヶ岳**～鹿島槍ヶ岳～五竜岳～唐松岳	北アルプス	2011	8/26-29	山小屋	3C	武内勇二	**13**	**66**
65	し	**塩見岳**～蝙蝠岳	南ア	1998	8/21-26	山小屋	B+	細野省二	**1**	**121**
451	し	仙丈ヶ岳～三峰山～**塩見岳**	南ア	2007	8/5-10	山小屋	6D	大串秀雄	**7**	**66**
549	し	**塩見岳**～北岳	南ア	2007	7/28-31	山小屋	4C	外崎　蓮	**9**	**62**
597	し	**塩見岳**～蝙蝠岳	南ア	2008	8/21-23	山小屋	2B	清家三保子	**10**	**66**
1068	し	**塩見岳**	南ア中央	2018	7/26-28	小屋泊	2B	郷田進	**17**	**142**
128	し	杓子山～**鹿留山**	富士周辺	1999	11/3	日帰り	A	外崎　蓮	**2**	**113**
466	し	**鹿俣山（玉原高原）**	上州	2005	10/27	日帰り	2A	柴田節子、県連	**7**	**105**
794	し	蓬峠～武能岳～**茂倉岳**～谷川岳（15周年記念山行）	谷川	2012	9/22-23	山小屋	3C	外崎蓮	**14**	**82**

個人	じ	翁ヶ岳～鹿島槍ヶ岳～五竜岳～唐松岳	北アルプス	2021	8/4～7	小屋泊	3D	小島洋子	19	34
261	し	鹿倉山	奥多摩	2002	5/3	日帰り	A	高橋英雄	4	138
972	し	杓子山～ 鹿留山	富士周辺	2016	11/23	日帰り	1A	矢野裕子	16	181
209	し	思親山＜富士周辺シリーズ＞	富士周辺	2001	6/3	日帰り	A	斎藤清一	7	32
332	し	伊吹山･賤ヶ岳	近江	2003	7/25夜-27	テント	2A	武内勇二	5	77
1024	し	鈴ヶ岳～地蔵岳（公開登山）	上州	2017	10/8	日帰り	2A	外崎蓮	17	65
1171	じ	地蔵岳～切合小屋	飯豊連峰	2021	5/7~9	避難小屋	5D	白崎哲史	19	9
840	し	シダンゴ山～宮地山	丹沢	2014	1/19	日帰り	1A	外崎蓮	15	68
215	し	七面山～八紘嶺＜富士周辺シリーズ＞	富士周辺	2001	7/14-15	宿坊泊	B	細野省二	7	39
912	し	七面山・八紘嶺	南ア前衛	2015	9/5-6	宿坊泊	2B	外崎蓮	16	54
54	し	七里川清掃ﾊｲｷﾝｸﾞ	房総	1998	6/7	日帰り	A	大串秀、県連	1	94
144	し	七里川-追原-元清澄山	房総	2000	2/19-20	日帰り	A	県連自然保護委	2	142
1037	し	篠井富屋連峰（宇都宮アルプス）	栃木	2018	1/13	日帰り	2A	小島洋子	17	86
27	し	尾瀬集中登山(創立記念)　Ｃ：至仏山	尾瀬	1997	10/9-11	ﾃﾝﾄ&山小屋	B	柴勇、村松敏	1	47
27	し	尾瀬集中登山(創立記念)　Ａ：笠ヶ岳ー至仏山	尾瀬	1998	10/9-12	ﾃﾝﾄ&山小屋	B	柴勇、川名	1	47
345	し	笠ヶ岳･至仏山	尾瀬	2003	10/11-12	山荘	2B	外崎　蓮	5	127
828	し	笠ヶ岳～至仏山	尾瀬	2013	9/27-28	山小屋	3B	箕輪完二	15	46
961	し	尾瀬ｹ原～至仏山（２０周年記念山行）	尾瀬	2016	10/1夜-2	日帰り	2A	坂巻明	16	159
962	し	尾瀬ｹ原～至仏山（２０周年記念山行）	尾瀬	2016	10/1-2	山小屋	2A	桐生 高橋英	16	160
963	し	燧ｹ岳～至仏山（２０周年記念山行）	尾瀬	2016	9/30-10/2	山小屋	3B	田村光子	16	161
964	し	燧ｹ岳～至仏山～アヤメ平（２０周年記念山行）	尾瀬	2016	9/30-10/2	テント	3B	武内勇二	16	164
1225	し	縞枯山～茶臼岳～丸山～高見石～白駒池	北八ヶ岳	2022	10/1～2	小屋泊	1A	高橋芳恵	19	83
1243	し	麦草峠～縞枯山・北横岳	北八ヶ岳	2023	2/5～6	小屋泊	3C	藤家一仁	19	111
個人	し	渋の湯～高見石小屋～白駒池（縞枯山）	八ヶ岳	2022	2/6～7	小屋泊	2C	村越百々代	19	40
1215	し	下権現堂山・守門岳	越後山脈	2022	6/23～24	山麓泊	2B	北田仁則	19	67
373	し	鬼ヶ岳・釈迦ヶ岳～大栃山	富士周辺	2004	5/1-2	宿	2B	大串恵子	6	14
689	し	釈迦ｹ岳～鶏頂山	高原山	2010	6/20	日帰り	2A	坂巻　明	12	51
1009	し	釈迦ヶ岳～黒岳	御坂山塊	2017	6/24	日帰り	2B	北川勝久	17	34
128	し	杓子山～鹿留山	富士周辺	1999	11/3	日帰り	A	外崎　蓮	2	113
393	し	白馬～杓子～鑓ヶ岳	北ア	2005	8/12-16	山小屋	4C	高橋英雄	6	64
452	し	唐松岳～鑓ヶ岳～杓子岳	北ア	2007	8/13-17	山小屋	5C	高橋英雄	7	71
907	し	白馬三山（白馬岳～杓子岳～鑓ｹ岳）	北アルプス	2015	7/26-29	山小屋	3C	坂巻明	16	41
972	し	杓子山～ 鹿留山	富士周辺	2016	11/23	日帰り	1A	矢野裕子	16	181
565	し	社山	日光	2007	11/18	日帰り	2A	石垣吉朗	9	103
443	し	尼ヶ禿山～迦葉山	上州	2006	6/17	日帰り	3B	斎藤清一	7	41
330	し	阿寒・斜里・羅臼岳	北海道	2003	7/10-14	国民宿舎ほか	3C	大串秀雄	5	70
1128	し	羅臼岳・斜里岳・雌阿寒岳・雌阿寒富士	北海道	2019	9/5-9/10	民宿泊	3B	大平太計夫	18	59
180	し	小野子山～十二ヶ岳	上州	2000	11/3	日帰り	A+	外崎　蓮	3	90
208	し	毛無山～十二ケ岳＜富士周辺シリーズ＞	富士周辺	2001	6/2	日帰り	B	大串秀雄	7	28
375	し	十二ヶ岳	富士周辺	2004	5/9	日帰り	2B	中村隆泰	6	18
683	し	小野子山～十二ｹ岳	上州	2010	5/22	日帰り	2B	原田和昭	12	31
896	し	毛無山～十二ｹ岳	御坂山塊	2015	5/6	日帰り	2B	大畠清江	16	11
971	し	鬼ｹ岳～十二ｹ岳	富士周辺	2016	11/12	日帰り	2B	北川勝久	16	179
1241	じ	三浦海岸～城ヶ島	三浦半島	2023	1/22	日帰り	1A	高橋芳恵	19	109
709	し	天狗角力取山～障子ヶ岳	朝日連峰	2010	10/15-17	3B	3B	武内勇二	12	108
68	し	上州武尊山	上州	1998	9/19-20	山小屋	B+	柴　勇	1	132
289	し	上州武尊山	上州	2002	10/13-14	民宿	B	大串秀雄	4	230
482	し	上州武尊岳	上州	2006	5/3-4	テント	4D	村松敏彦	8	15
1140	じ	上州武尊山	上信越	2020	1/19-20	旅館泊	3C	小林隆	18	81
780	し	上州武尊岳	上州	2012	6/30-7/1	テント	2B	矢野貞子	14	44
1010	し	上州武尊山	上州	2017	6/24-25	民宿泊	2B	村越百々代	17	35
135	し	上州三峰山	西上州	1999	12/19	日帰り	A+	細野省二	2	126
314	し	生藤山～陣馬山	中央沿線	2003	4/13	日帰り	A	高橋芳恵	5	23
352	し	戸倉二山～生藤山	奥多摩	2003	11/9	日帰り	3B	千葉有子	5	144
250	し	笹尾根（日原峠～生藤山）	中央沿線	2003	2/17	日帰り	A	中村隆泰	4	116
259	し	生藤山	中央沿線	2002	4/21	日帰り	A	細野清、榊原	4	135
893	し	生藤山～陣馬山	中央線沿線	2015	4/12	日帰り	2A	齊田記代美	16	7
637	し	浄土山～五色ヶ原～薬師岳	北アルプス	2009	7/24夜-28	山小屋	3C	清家三保子	11	53
1234	じ	立山(雄山～浄土山)	北アルプス北部	2022	11/17～19	日帰り	2C	白崎哲史	19	96
49	し	蝶ヶ岳～常念岳	北ア	1998	5/2-5	テント	C	村松敏彦	1	89
172	し	燕岳～常念岳～蝶ヶ岳	北ア	2000	9/14-17	山小屋/テント泊	B+	中村隆泰	3	69
391	し	燕～大天井～常念～蝶～長堀岳	北ア	2004	8/1-4	山小屋	3B	高橋　潔	6	57
700	し	常念岳～大天井岳～槍ヶ岳	北アルプス	2010	8/19夜-23	山小屋/テント	3C	武内勇二	12	81
747	し	常念岳～蝶ヶ岳	北アルプス	2011	12/15	山小屋	3B	高橋英雄	13	60
783	し	燕岳～大天井岳～常念岳	北アルプス	2012	7/27-30	山小屋・ﾃﾝﾄ	3C	武内勇二	14	52
1072	し	燕岳～常念岳	北アルプス	2018	8/26-29	小屋泊	3C	外崎蓮	17	149
1178	じ	蝶ヶ岳～常念岳～槍ヶ岳	北アルプス	2021	7/29～8/1	小屋泊	3C	矢野貞子	19	20
433	し	笙の岩～蕎麦粒山～棒の折	奥多摩	2005	4/24	日帰り	3B	青山寿子	7	19
449	し	笙の岩～蕎麦粒山	奥多摩	2005	7/23	日帰り	2B	中村隆泰	7	60
613	し	城峯山(忘年山行)	秩父	2008	12/14	日帰り	1A	やまたん	10	106

974	し	**城峯山**（忘年山行）	秩父	2016	12/4	日帰り	1A	矢澤 矢野裕	**16**	**183**
1112	じ	**城山**～葛城山～発端丈山・沼津アルプス	伊豆	2019	4/21-22	旅館泊	2B	高橋芳恵	**18**	**18**
916	し	尾瀬・**白尾山**	尾瀬・南会津	2015	10/8-10	山小屋	2B	村松敏彦	**16**	**62**
22	し	朝日岳・**白毛門**	谷川	1997	8/30-31	テント	C	細野省二	**1**	**37**
112	し	朝日岳・**白毛門**	谷川	1999	7/24-25	避難小屋	B+	外崎　蓮	**2**	**63**
124	し	**白神岳**・藤里駒ヶ岳	津軽	1999	10/9―11	テント	B+	村松敏彦	**2**	**101**
448	し	岩木山・**白神岳**・藤里駒ヶ岳	津軽	2006	7/22-25	テント	4D	細野清子	**7**	**56**
738	し	岩木山・**白神岳**	東北	2011	7/2-7/4	テント	2B	柴　勇	**13**	**34**
1173	し	**白毛門**	上信越	2021	6/5	日帰り	2A	小島徹	**19**	**13**
461	し	**白毛門沢**	上越	2005	10/2	前夜発	3C	千葉有子	**7**	**94**
1190	し	男体山～**白木山**～高崎山	茨城県	2021	11/10	日帰り	2B	矢野貞子	**19**	**139**
1225	し	縞枯山～茶臼岳～丸山～高見石～**白駒池**	北八ヶ岳	2022	10/1～2	小屋泊	1A	高橋芳恵	**19**	**83**
1243	し	麦草峠～縞枯山・北横岳（**白駒池**）	北八ヶ岳	2023	2/5～6	小屋泊	3C	藤家一仁	**19**	**111**
個人	し	渋の湯～高見石小屋～**白駒池**	八ヶ岳	2022	2/6～7	小屋泊	2C	村越百々代	**19**	**40**
349	し	**白笹山**～南月山	那須	2003	10/26	日帰り	2A	武内勇二	**5**	**137**
387	し	**白砂山**	上信越	2004	7/17-18	宿	3B	中村隆泰	**6**	**45**
688	し	**白谷沢**	奥武蔵	2010	6/13	日帰り	2B	堀口昭二	**12**	**50**
118	し	**白峰三山**	南ア	1999	8/20-22	山小屋	C	外崎　蓮	**2**	**77**
1175	し	トムラウシ山・**後方羊蹄山**（蝦夷富士）	北海道	2021	7/8～7/12	山麓泊	4B	佐藤清宏	**19**	**15**
21	し	**白馬岳**～朝日岳	北ア	1997	8/7-10	ﾃﾝﾄ&山小屋	B	細野清子	**1**	**33**
317	し	**白馬岳**（雪山合宿）	北ア	2003	5/2-5	テント	D	村松敏彦	**5**	**28**
393	し	**白馬**～杓子～鑓ヶ岳	北ア	2004	8/12-15	山小屋	3C	高橋英雄	**6**	**64**
399	し	朝日岳～**白馬岳**	北ア	2005	9/16-20	山小屋	3C	石垣吉朗	**6**	**78**
166	し	**白馬三山**	北ア	2000	8/5-7	山小屋	B	斎藤清一	**3**	**52**
695	し	**白馬岳**～朝日岳	北アルプス	2010	7/30～8/2	山小屋/テント	3C	外崎　蓮	**12**	**65**
907	し	白馬三山（**白馬岳**～杓子岳～鑓ケ岳）	北アルプス	2015	7/26-29	山小屋	3C	坂巻明	**16**	**41**
1075	し	白馬鑓ケ岳～**白馬岳**～小蓮華岳	北アルプス	2018	9/26-29	小屋泊	3C	武内勇二	**17**	**155**
1045	し	**白馬乗鞍岳**	白馬	2018	3/3-4	民宿泊	3C	小林隆	**17**	**99**
1075	し	**白馬鑓ケ岳**～白馬岳～小蓮華岳	北アルプス	2018	9/26-29	小屋泊	3C	武内勇二	**17**	**155**
692	し	八間山・**白砂山**	野反湖	2010	7/10～11	山麓泊	3B	原田和昭	**12**	**57**
889	し	陣馬山～景信山～**城山**	高尾	2015	2/14	日帰り	1A	北川勝久	**15**	**173**
1155	し	**信越トレイル**（湯井～鍋倉山～関田峠）	信越	2020	10/15～16	民宿	2B	矢野貞子	**18**	**115**
1230	し	**信越トレイル**（セクション5,6天水山）	信越	2022	10/15～16	山麓泊	2B	矢野貞子	**19**	**90**
431	し	モミソ沢・**新茅の沢**～烏尾山	丹沢	2006	4/16-18	テント	4B	佐藤健一	**7**	**14**
183	し	**陣場山**	中央沿線	2000	11/19	日帰り	A	榊原文子	**4**	**1**
251	し	景信山～**陣馬山**	中央沿線	2002	2/24	日帰り	A	松本　豊	**4**	**118**
314	し	生藤山～**陣馬山**	中央沿線	2003	4/13	日帰り	A	高橋芳恵	**5**	**23**
1139	じ	景信山～**陣馬山**	中央沿線	2020	1/13	日帰り	1A	矢野貞子	**18**	**79**
678	し	**陣馬山**～景信山～高尾山	高尾	2010	4/25	日帰り	2A	田村光子	**12**	**21**
724	し	**陣馬山**～景信山	高尾	2011	1/30	日帰り	2B	青山寿子	**12**	**146**
763	し	**陣馬山**(BOM研修)	高尾	2012	2/26	日帰り	1A	BOM研修生	**13**	**105**
889	し	**陣馬山**～景信山～城山	高尾山系	2015	2/14	日帰り	1A	北川勝久	**15**	**173**
893	し	生藤山～**陣馬山**	中央線沿線	2015	4/12	日帰り	2A	齊田記代美	**16**	**7**
933	し	**陣馬山**	東高尾	2016	3/21	日帰り	1A	藤家 北田	**16**	**97**
284	す	烏帽子岳～**水晶岳**～赤牛岳	北ア	2002	9/19夜-23	山小屋	C	武内勇二	**4**	**213**
1017	す	烏帽子岳～**水晶岳**～鷲羽岳～槍ケ岳	北アルプス	2017	8/2-8/7	小屋泊	3C	矢野貞子	**17**	**50**
983	す	**水仙ロード**（勝山～江月～ばんや）（県連）	房総	2017	1/28-29	山麓泊	2A	高橋芳恵	**16**	**201**
113	す	庚申山～**皇海山**	足尾山塊	1999	7/24-25	避難小屋	B+	細野省二	**2**	**64**
460	す	庚申山～鋸山～**皇海山**	足尾山塊	2007	10/2-5	避難小屋	5C	大串秀雄	**7**	**90**
600	す	**皇海山**～錫ヶ岳	奥日光	2008	9/21-23	テント	4C	青山寿子	**10**	**73**
681	す	**巣神山**～小法師岳	足尾	2010	5/15-16	テント	3C	千葉有子	**12**	**27**
1031	す	**巣雲山** 天城連山縦走(万二郎岳～万三郎岳)	伊豆	2017	11/26-27	保養所泊	2A	齊田記代美	**17**	**76**
245	す	**助川山**（忘年山行）	常陸	2001	12/2	日帰り	A,B	川下敬史	**4**	**103**
1180	す	神峰山～高鈴山～**助川山**	阿武隈山地（日立	2021	10/9	日帰り	2A	北田仁則	**19**	**128**
1237	す	御岩山～高鈴山～**助川山**	阿武隈山地	2022	12/10	日帰り	1A	石塚あさ子	**19**	**103**
954	す	雲の平～鷲羽岳～三俣蓮華岳～**双六岳**	北アルプス	2016	7/28-8/1	山小屋	3C	武内勇二	**16**	**144**
1124	す	黒部五郎岳～三俣蓮華岳～**双六岳**～弓折岳～抜戸岳～笠ガ岳	北アルプス	2019	7/28-31	小屋泊	4C	矢野貞子	**18**	**50**
676	す	**鈴ケ尾山**～大桑山	中央線沿線	2010	4/24	日帰り	2B	村松敏彦	**12**	**17**
1024	す	**鈴ヶ岳**～地蔵岳（公開登山）	上州	2017	10/8	日帰り	2A	外崎蓮	**17**	**65**
499	す	**錫ヶ岳**～前白根山	日光	2006	9/9-10	テント	4C	村松敏彦	**8**	**66**
600	す	皇海山～**錫ヶ岳**	奥日光	2008	9/21-23	テント	4C	青山寿子	**10**	**73**
153	す	浅草岳･**守門岳**	会越	2000	5/3-6	テント／民宿	D	村松敏彦	**3**	**20**
346	す	浅草岳･**守門岳**	会越	2003	10/18-19	民宿	2B	柴　勇	**5**	**130**
595	す	掃部ヶ岳～**杏ヶ岳**	上州	2008	8/10	日帰り	2A	品田千恵子	**10**	**61**
1215	す	下権現堂山・**守門岳**	越後山脈	2022	6/23～24	山麓泊	2B	北田仁則	**19**	**67**
690	す	**守門岳**	越後	2010	6/26～27	避難小屋	3B	石垣吉朗	**12**	**53**
642	す	**摺古木山**～安平路山～越百山	中央アルプス	2009	8/21-24	避難小屋	4C	村松敏彦	**11**	**66**
423	す	**諏訪岳**～唐沢山	両毛	2005	2/10-11	日帰り	2A	斎藤清一	**6**	**134**
184	す	高反山・**諏訪山**	西上州	2000	11/25-26	テント	C+	細野省二	**3**	**96**
948	せ	三ツ峠山～**清八山**	富士周辺	2016	6/11	日帰り	2A	大畠清江	**16**	**134**

1211	せ	三ツ峠～**清八山**～本社ヶ丸	御坂山塊	2022	5/28～29	テント泊	2B	郷田進	**19**	**59**
420	せ	**石尊山**～三石山	房総	2005	1/29-30	宿	2A	斎藤清一	**6**	**127**
618	せ	とみやま水仙遊歩道・**石尊山**(県連ロングハイク)	房総	2009	1/31ー2/1	山麓泊	3A	斉藤清一	**10**	**122**
841	せ	嵯峨山・**石尊山**～烏帽子山（県連)	房総	2014	1/25-26	山麓泊	2A	小川誠二郎	**15**	**70**
928	せ	津辺野山・**石尊山**～麻綿原～妙見山（県連)	南房総	2016	1/30-31	山麓泊	2B	高橋芳 武内	**16**	**85**
1039	せ	鋸山･**石尊山**～麻綿原高原（県連房総ロングハイク ）	房総	2018	1/27-28	旅館泊	2A	深草茂美	**17**	**88**
8	せ	**石老山**（公開登山)	中央沿線	1997	3/16	日帰り	A	柴、細野清	**1**	**12**
188	せ	**石老山**＜富士周辺シリーズ＞	中央沿線	2001	1/14	日帰り	A	村松敏彦	**7**	**1**
940	せ	**石老山**	道志山系	2016	4/24	日帰り	1A	郷田進	**16**	**114**
479	せ	鬼ヶ岳～**節刀ヶ岳**	富士周辺	2007	4/10	日帰り	2B	武内勇二	**8**	**9**
395	せ	**背戸峨廊**	阿武隈	2004	8/22	日帰り	1B	中村八重子	**6**	**71**
370	せ	モミソ沢・**セドの沢**左俣	丹沢	2004	4/24-25	テント	4D	堀口昭二	**6**	**8**
529	せ	**セドの沢右俣**	丹沢	2007	4/15	日帰り	3C	堀口昭二	**9**	**12**
535	せ	**セドの沢左俣**	丹沢	2007	5/13	日帰り	3C	堀口昭二	**9**	**24**
808	せ	**瀬淵山～**高指山**～**不老山（甲東三山)	中央線沿線	2013	2/10	日帰り	1A	中村隆康	**14**	**120**
1127	せ	木曽駒ヶ岳～宝剣岳～檜尾岳～空木岳～赤椰岳～南駒ヶ岳～**仙涯嶺**～越百山	中央アルプス	2019	8/24-33	小屋泊	4C	佐藤清宏	**18**	**56**
607	せ	**浅間尾根**	奥多摩	2008	11/1	日帰り	2A	村松敏彦	**10**	**93**
1235	せ	笹尾根（**浅間峠**)	奥多摩	2022	11/26	日帰り	2A	本田愛子	**19**	**99**
659	せ	雪入山～**浅間山**（忘年山行)	茨城	2009	12/6	日帰り	1A	村松敏彦	**11**	**110**
1244	せ	乳頭山～**仙元山**	三浦半島	2023	2/11	日帰り	1A	鈴木忠浩	**19**	**113**
146	せ	**浅間嶺**	奥多摩	2000	3/26	日帰り	A	高橋英、安田	**3**	**4**
811	せ	**浅間嶺**	奥多摩	2013	4/13	日帰り	1A	斉田記代美	**15**	**5**
26	せ	**仙丈ヶ岳**	南ア	1997	9/27-28	山小屋	B	村松敏彦	**1**	**45**
218	せ	甲斐駒ヶ岳～**仙丈岳**	南ア	2001	7/26-29	テント	C	武内勇二	**4**	**40**
219	せ	仙丈岳	南ア	2001	7/28-29	小屋・テント	B	清家三保子	**4**	**46**
451	せ	**仙丈ヶ岳**～三峰山～塩見岳	南ア	2005	5/8	山小屋	4D	大串秀雄	**7**	**66**
785	せ	**仙丈ヶ岳**	南アルプス	2012	3/5	山小屋	3B	武内勇二	**14**	**58**
860	せ	甲斐駒ケ岳～**仙丈ケ岳**	南アルプス	2014	7/21-24	山小屋	3C	大山冬臣	**15**	**114**
1079	せ	**仙丈ヶ岳**	南アルプス	2018	10/12-13	小屋泊	2B	矢野貞子	**17**	**163**
703	せ	**戦場ヶ原**～小田代ヶ原・奥白根山	奥日光	2010	8/28-28	テント	3C	柴　勇	**12**	**92**
819	せ	**戦場ヶ原**・太郎山	日光	2013	6/22-23	テント	2B	武内勇二	**15**	**25**
819	せ	戦場ヶ原・**太郎山**	日光	2013	6/22-23	テント	2B	武内勇二	**15**	**25**
1172	せ	**戦場ヶ原**	日光	2021	6/2	日帰り	1A	小野泰子	**19**	**11**
1212	せ	光徳～**戦場ヶ原**・日光男体山	日光	2022	6/3～4	日帰り・	1A/2B	高橋芳恵	**19**	**61**
644	せ	**仙丈ヶ岳**～アサヨ峰	南アルプス	2009	8/28-30	山小屋	3C	外崎　蓮	**11**	**72**
818	せ	甘利山～千頭**星山**	中央線沿線	2013	6/16	日帰り	1A	中村育子	**15**	**23**
73	せ	平標山～**仙ノ倉山**	谷川	1998	10/24-25	山小屋	B	細野清子	**1**	**146**
274	せ	平標山～**仙ノ倉山**	谷川	2002	7/13-14	山小屋	B	原田和昭	**4**	**178**
792	せ	平標山～**仙の倉山**～万太郎山～谷川岳（15周年記念山行)	谷川	2012	9/21-23	避難小屋	3C	武内勇二	**14**	**76**
968	せ	平標山～**仙ノ倉山**～三国街道	谷川	2016	10/18-19	山小屋	3B	高橋芳恵	**16**	**174**
1174	せ	平標山～**仙ノ倉山**	谷川岳周辺	2021	6/22	日帰り	2B	高橋芳恵	**19**	**14**
1220	せ	丸山～荒川三山～赤石岳（**千枚岳**)	南アルプス南部	2022	7/27～30	小屋泊	4C	矢野貞子	**19**	**76**
1046	そ	棒ノ折山～岩茸石山～**惣岳山**	奥多摩	2018	3/18	日帰り	2B	矢野貞子	**17**	**100**
396	そ	**相馬山**～榛名富士	上州	2004	8/29	日帰り	2A	高橋芳恵	**6**	**73**
1025	そ	榛名　**相馬山**	上州	2017	10/9	日帰り	1A	新谷直恵	**17**	**66**
1143	そ	**曽我丘陵**	小田原	2020	2/15	日帰り	1A	箕輪完二	**18**	**87**
722	そ	**曾倉山**～扇山	中央線沿線	2011	1/9	日帰り	2A	村松敏彦	**12**	**142**
116	そ	**蕎麦粒山**	奥多摩	1999	8/8	日帰り	A	斎藤清一	**2**	**70**
356	そ	**蕎麦粒山**～川苔山	奥多摩	2003	12/13-14	避難小屋	3B	坂口よし江	**5**	**155**
433	そ	笙の岩～**蕎麦粒山**～棒の折	奥多摩	2006	4/25	日帰り	4B	青山寿子	**7**	**19**
449	そ	笙の岩～**蕎麦粒山**	奥多摩	2006	7/24	日帰り	3B	中村隆泰	**7**	**60**
998	そ	**蕎麦粒山**	奥多摩	2017	4/29	日帰り	3C	矢野貞子	**17**	**15**
1051	そ	棒ノ折山～**蕎麦粒山**	奥多摩	2018	4/22	日帰り	3C	矢野貞子	**17**	**109**
536	そ	霧島・**祖母山**・烏帽子岳	九州	2008	5/21-25	山麓泊	3B	大串秀雄	**9**	**27**
321	た	**大源太山**～巻機山	上越	2003	5/23-26	避難小屋	C	青山寿子	**5**	**38**
765	た	大洞山～中沢山～**泰光寺山**～草戸山	南高尾	2012	3/25	日帰り	1A	武内勇二	**14**	**4**
59	た	田代山～**帝釈山**	会津	1998	7/4-5	テント	B	細野省二	**1**	**102**
810	た	**大小山**・大坊山(新人歓迎山行)	足利・桐生	2013	4/7	足利・桐生	1A	箕輪完二	**15**	**1**
843	た	**大小山～**大坊山	足利・桐生	2014	3/29	日帰り	1A	箕輪完二	**15**	**77**
214	た	利尻山・**大雪山**	北海道	2002	7/3-9	山麓、避難小屋	B+	大串秀雄	**4**	**27**
404	た	大山・蒜山	大山	2004	10/1-5	宿	2B	斎藤清一	**6**	**90**
902	た	北大船山～**大船山**～久住山・由布岳	阿蘇国立公園	2015	6/9-12	山小屋・山麓泊	3B	大山冬臣	**16**	**27**
400	た	立山三山～**大日三山**	北ア	2005	9/17-21	山小屋	3C	外崎　蓮	**6**	**80**
786	た	立山～奥大日岳～**大日岳**	北アルプス	2012	8/7-10	山小屋	3B	高橋重	**14**	**60**
1218	だ	飯豊山～**大日岳**	飯豊連峰	2022	7/25	山麓泊・	3B	佐藤清宏	**19**	**71**
922	た	**大福山**・梅ケ瀬(忘年山行)	房総	2015	12/5	日帰り	1A	郷田　桐生	**16**	**72**
1063	だ	チバニアン～**大福山**	房総	2018	7/2	日帰り	1A	箕輪完二	**17**	**134**
1198	だ	**大仏ハイキングコース** 源氏山	湘南、鎌倉	2021	12/18	日帰り	1A	高橋芳恵	**19**	**31**
810	た	大小山・**大坊山**（新人歓迎山行)	足利・桐生	2013	4/7	足利・桐生	1A	箕輪完二	**15**	**1**
843	た	大小山**～大坊山**	足利・桐生	2014	3/29	日帰り	1A	箕輪完二	**15**	**77**

58	た	**大菩薩峠**	大菩薩	1998	6/28	日帰り	A	大串秀雄	1	100
150	た	**大菩薩嶺**	大菩薩	2000	4/23	日帰り	B	武内勇二	3	11
364	た	**大菩薩嶺**	大菩薩	2004	2/22	日帰り	3C	武内勇二	5	170
513	た	**大菩薩嶺**～雁ヶ腹摺山	大菩薩	2006	11/5-6	山小屋	4D	大串秀雄	8	106
650	た	**大菩薩嶺**	秩父	2009	10/24ー25	山小屋	2A	中村隆泰	11	90
839	た	**大菩薩嶺**～小金沢連峰	秩父大菩薩嶺	2014	1/11-12	山小屋	2B	武内勇二	15	66
956	た	**大菩薩嶺**	北八ヶ岳	2016	8/20	日帰り	2B	矢野貞子	16	149
1057	た	**大菩薩嶺**～大菩薩峠（市民山行）	大菩薩	2018	6/3	日帰り	1A	室崎宏治	17	120
1160	だ	**大菩薩嶺**	大菩薩	2020	11/8	日帰り	1A	矢野裕子	18	126
78	た	**大無間山**	南ア	1998	11/21-23	テント	C	清家三保子	1	156
73	た	**平標山**～仙ノ倉山	谷川	1998	10/24-25	山小屋	B	細野清子	1	146
274	た	**平標山**～仙ノ倉山	谷川	2002	7/13-14	山小屋	B	原田和昭	4	178
286	た	谷川岳～**平標山**	谷川	2002	10/4夜-6	避難小屋	C	青山寿子	4	220
1174	た	**平標山**～仙の倉山	谷川岳周辺	2021	6/22	日帰り	2B	高橋芳恵	19	14
1003	た	飯士山・**平標山**	谷川	2017	5/27-28	旅館泊	2A	小林隆	17	21
792	た	**平標山**～仙の倉山～万太郎山～谷川岳（15周年記念山行）	谷川	2012	9/21-23	避難小屋	3C	武内勇二	14	76
968	た	**平標山**～仙ノ倉山～三国街道	谷川	2016	10/18-19	山小屋	3B	高橋芳恵	16	174
159	た	**高岩**	上州	2000	6/10	日帰り	B+	柴　勇	3	33
609	た	**高岩山**～鍋割山	奥多摩	2008	11/9	日帰り	2B	本田愛子	10	98
155	た	景信山～**高尾山**	中央沿線	2000	5/14	日帰り	A	斎藤清一	3	23
519	た	**高尾山**	中央沿線	2006	12/17	日帰り	1A	中村八重子	8	124
575	た	**高尾山**	中央沿線	2008	2/11	日帰り	1A	坂巻・小松	9	130
980	た	**高尾山**	中央線沿線	2017	1/10	日帰り	1A	桐生恭子	16	196
678	た	陣馬山～景信山～**高尾山**	高尾	2010	4/25	日帰り	2A	田村光子	12	21
145	た	**高川山**	中央沿線	2000	3/12	日帰り	A	日下芳十	3	3
368	た	**高川山**	中央沿線	2004	4/4	日帰り	2A	中村八重子	6	5
837	た	**高川山**	中央沿線	2013	12/15	日帰り	1A	瀬田映子	15	62
884	た	**高川山**	中央沿線	2015	1/12	日帰り	1A	武内勇二	15	164
1088	た	**高川山**（公開登山）	中央沿線	2018	11/18	日帰り	1A	武内勇二	17	176
568	た	**高宕山**～八郎塚（忘年山行）	房総	2007	12/9	日帰り	2A	佐藤健一	9	112
1190	た	男体山～白木山～**高崎山**	茨城県	2021	11/10	日帰り	2B	矢野貞子	19	139
196	た	菰釣山・**高指山**＜富士周辺シリーズ＞	道志	2001	3/24-25	無人小屋	B	柴　勇	7	18
808	た	瀬淵山～**高指山**～不老山（甲東三山）	中央線沿線	2013	2/10	日帰り	1A	中村隆康	14	120
1108	た	御岩山～**高鈴山**	日立	2019	4/12	日帰り	1A	新谷直恵	18	12
672	た	神峰山～**高鈴山**(新人歓迎山行)	阿武隈山域	2010	4/4	日帰り	1A	川下敬史	12	4
1180	た	神峰山～**高鈴山**～助川山	阿武隈山地（日立	2021	10/9	日帰り	2A	北田仁則	19	128
1237	た	御岩山～**高鈴山**～助川山	阿武隈山地	2022	12/10	日帰り	1A	石塚あさ子	19	103
184	た	**高反山**・諏訪山	西上州	2000	11/25-26	テント	C+	細野省二	3	96
111	た	**夜叉神峠**～高谷山	南ア	1999	7/4	日帰り	A	大串秀雄	2	62
244	た	**高柄山**	中央沿線	2001	11/25	日帰り	A	中村八重子	4	101
834	た	鶴島御前山～**高柄山**	中央沿線	2013	11/24	日帰り	2B	大畠清江	15	56
1150	た	**高妻山**～乙妻山・飯縄山	北信	2020	9/10～12	バンガロウー	3C	佐藤清宏	18	103
570	た	**鷹取山**	三浦半島	2008	1/20	日帰り	1A	中村隆泰	9	117
770	た	**高取山**～仏果山～経ヶ岳	丹沢	2012	4/29	日帰り	2A	原田和昭	14	16
319	た	**鷹巣山**～六ツ石山	奥多摩	2003	5/17	日帰り	B	高橋芳恵	5	33
385	た	棯ノ木山～**鷹ノ巣山**	奥多摩	2004	7/4	日帰り	2B	千葉有子	6	41
680	た	**鷹ノ巣山**	奥多摩	2010	5/9	日帰り	2B	青山寿子	12	25
107	た	**高畑山**～倉岳山（新人研修）	中央沿線	1999	6/13	日帰り	A	清家三保子	2	55
712	た	**高畑山**～倉岳山	中央線沿線	2010	11/7	日帰り	2A	中村隆泰	12	117
234	た	**高原山**	那須	2001	10/17	日帰り	A	中村隆泰	4	79
1034	た	安戸山・**高原山**	日光	2017	12/23-24	テント泊	2B	村松敏彦	17	81
904	た	**高ボッチ**・鉢伏山～二ツ山	中信高原国定公園	2015	6/25	日帰り	1A	村松敏彦	16	34
743	た	雲の平～**高天原**～鷲羽岳	北アルプス	2011	7/28-8/1	山小屋	3C	武内勇二	13	48
822	た	**高松岳**・焼石岳	東北	2013	7/28-30	避難小屋	3B	武内勇二	15	30
1101	た	**高松山**	富士周辺	2019	2/24	日帰り	1A	室崎宏治	17	196
1201	た	**高松山**	丹沢	2022	4/9	日帰り	1A	田嶋まり	19	44
624	た	**高見石**～天狗岳	八ヶ岳	2009	4/18-19	山小屋	3C	高橋　重	11	11
1225	た	縞枯山～茶臼岳～丸山～**高見石**～白駒池	北八ヶ岳	2022	10/1～2	小屋泊	1A	高橋芳恵	19	83
521	た	**高水山**～棒の折山	奥多摩	2007	1/21	日帰り	2A	千葉有子	8	129
93	た	**高水三山**	奥多摩	1999	3/28	日帰り	A	日下芳十	2	19
264	た	**高水三山**	奥多摩	2002	5/18	日帰り	A	松本　豊	4	145
888	た	**高水三山**（卒業山行）	奥多摩	2015	2/11	日帰り	1A	石塚あさ子	15	171
1000	た	**高水三山**（高水山～岩茸石山～惣岳山）	奥多摩	2017	5/14	日帰り	1A	林敏生	17	17
648	た	棒の折山～**高水２山**	奥多摩	2009	10/10	日帰り	3A	原田和昭	11	85
1194	た	仏頂山～**高峯**	茨城西部	2021	11/27	日帰り	2A	佐藤清宏	19	145
1202	た	**高峯山**	茨城西部	2022	4/11	日帰り	1A	秋山稔	19	45
820	た	**高峰山**～篭ノ登山～三方ケ峰	浅間連峰	2013	7/7	日帰り	2B	村松敏彦	15	26
85	た	**高山**	日光	1999	1/24	日帰り	A	外崎、村松敏	2	6
306	た	**日光高山**	日光	2003	2/11	日帰り	B	細野省二	4	272
488	た	**高山**（県連ハイク）	日光	2006	6/8	日帰り	2A	柴田節子、県連	8	32

573	た	**高山**	日光	2008	1/27	日帰り	2B	武内勇二	**9**	**124**
760	た	**高山**(BOM研修)	日光	2012	1/15	日帰り	2B	高橋重	**13**	**97**
926	た	**日光高山**	日光	2016	1/11	日帰り	1A	武内勇二	**16**	**79**
1111	た	**日光高山**	日光	2019	4/19	日帰り	1A	桐生恭子	**18**	**16**
1121	た	**日光高山**	日光	2019	7/21	日帰り	2A	高橋芳恵	**18**	**44**
1147	た	**日光高山**	日光	2020	7/19	日帰り	1A	高橋芳恵	**18**	**98**
199	た	**高山不動**と関八州見晴台	奥武蔵	2001	4/15	日帰り	A	中村隆泰	**4**	**3**
392	た	**宝川ナルミズ沢**	谷川	2004	8/8-9	テント	4D	村松敏彦	**6**	**61**
44	た	**滝子山**	中央沿線	1998	3/22	日帰り	B	清家三保子	**1**	**83**
255	た	**滝子山**	中央沿線	2002	3/17	日帰り	A+	武内勇二	**4**	**128**
287	た	**滝子山**	中央沿線	2002	10/6	日帰り	A+	榊原文子	**4**	**224**
414	た	**滝子山**	中央沿線	2004	11/28	日帰り	3B	青山寿子	**6**	**115**
561	た	百蔵山～扇山・大蔵高丸～**滝子山**	中央沿線	2010	10/21-25	山麓泊	3B	大串秀雄	**9**	**93**
673	た	アモウ沢～**滝子山**	大菩薩	2010	4/17-18	テント	2B	佐藤健一	**12**	**7**
731	た	**滝子山**(BOM研修)	南大菩薩連峰	2011	4/29	日帰り	2B	村松敏彦	**13**	**10**
897	た	**滝子山**	南大菩薩	2015	5/10	日帰り	2B	村松敏彦	**16**	**13**
1159	た	**滝子山**	中央沿線	2020	10/31	日帰り	2B	藤家一仁	**18**	**124**
1205	た	**滝子山**（新人リーダー研修②）	大菩薩山系	2022	5/7	日帰り	2B	矢野貞子	**19**	**49**
50	た	**武川岳**	奥武蔵	1998	5/17	日帰り	A+	中村隆泰	**1**	**90**
842	た	**岳ノ山**～大鳥屋山	足利山塊	2014	3/21	日帰り	1A	村松敏彦	**15**	**75**
1227	だ	黒斑山～**蛇骨岳**	浅間山	2022	10/8	日帰り	1A	矢野裕子	**19**	**87**
59	た	**田代山**～帝釈山	会津	1998	7/4-5	テント	B	細野省二	**1**	**102**
303	た	**達沢山**～京戸山	中央沿線	2003	1/19	日帰り	C	村松敏彦	**4**	**265**
757	た	旭山～**達沢山**（忘年山行）	中央線沿線	2011	12/4	日帰り	2A	坂巻明	**13**	**87**
1189	た	**堅破山**～土岳	阿武隈山地	2021	11/6	日帰り	1A	大平太計夫	**19**	**137**
3	た	**蓼科山**、西天狗岳	八ヶ岳	1997	1/2-4	ﾃﾝﾄ&小屋	C	川名	**1**	**6**
502	た	**蓼科山**	八ヶ岳	2006	9／30-10／1	日帰り	2B	石垣吉朗	**8**	**75**
677	た	**蓼科山**	八ヶ岳	2010	4/24-25	テント	3C	高橋重	**12**	**19**
952	た	**蓼科山**～双子山	八ヶ岳北部	2016	7/22-23	山小屋	2B	矢野貞子	**16**	**140**
1061	た	**蓼科山**	八ヶ岳	2018	6/29-30	小屋泊	2B	新谷直恵	**17**	**131**
1209	だ	アポイ岳・**伊達紋別岳**	北海道・南部	2022	5/23～26	山麓泊	2B	大平太計夫	**19**	**54**
117	た	剱岳～**立山**縦走	北ア	1999	8/12-14	テント／小屋	C	柴　勇	**2**	**72**
450	た	剣岳～**立山三山**	北ア	2006	8/4-8	山小屋	5D	村松敏彦	**7**	**62**
786	た	**立山**～奥大日岳～大日岳	北アルプス	2012	8/7-10	山小屋	3B	高橋重	**14**	**60**
1234	た	**立山**(雄山～浄土山)	北アルプス北部	2022	11/17～19	日帰り	2C	白崎哲史	**19**	**96**
400	た	**立山三山**～大日三山	北ア	2004	9/17-20	山小屋	3C	外崎　蓮	**6**	**80**
1023	た	**立山三山**（雄山～大汝山～富士の折立）	立山	2017	10/1～2	温泉泊	2B	林敏生	**17**	**63**
476	た	兜山～**棚山**	中央沿線	2007	3/13	日帰り	3A	村松敏彦	**8**	**1**
1165	た	**棚横手山**～甲州高尾山	中央線沿線	2021	3/27	日帰り	1A	郷田進	**19**	**1**
520	た	**谷川岳**	谷川	2006	12/22-23	テント	4D	村松敏彦	**8**	**126**
542	た	**谷川岳**	谷川	2007	6/16-17	山小屋	2B	高橋　重	**9**	**46**
590	た	**谷川岳**山麓（リーダー研修）	谷川	2008	6/28-29	山麓泊	2B	石垣吉朗	**10**	**49**
286	た	**谷川岳**～平標山	谷川	2002	10/4夜-6	避難小屋	C	青山寿子	**4**	**220**
792	た	平標山～仙の倉山～万太郎山～**谷川岳**（15周年記念山行）	谷川	2012	9/21-23	避難小屋	3C	武内勇二	**14**	**76**
793	た	西黒尾根～**谷川岳**（１５周年記念山行）	谷川	2012	9/22-23	山小屋	2B	村松敏彦	**14**	**79**
794	た	蓬峠～武能岳～茂倉岳～**谷川岳**（15周年記念山行）	谷川	2012	9/22-23	山小屋	3C	外崎蓮	**14**	**82**
795	た	天神尾根～**谷川岳**（15周年記念山行）	谷川	2012	9/23	日帰り	2A	高橋英雄	**14**	**85**
934	た	**谷川岳**・天神尾根	谷川岳連峰	2016	3/23	日帰り	2C	大山冬臣	**16**	**98**
969	た	**谷川岳**	谷川	2016	10/23-24	山小屋	2B	齊田記代美	**16**	**176**
989	た	**谷川岳**	谷川岳	2017	3/12	日帰り	2C	大山冬臣	**17**	**1**
493	た	**樽前山**・恵庭岳・羊蹄山	北海道	2006	7/2-7	山麓泊	4B	大串秀雄	**8**	**49**
71	た	**太郎山**	日光	1998	10/4	日帰り	B	三浦七郎	**1**	**136**
342	た	女峰･大真名子山･**太郎山**	日光	2003	9/27-29	避難小屋	4B	大串秀雄	**5**	**109**
684	た	**太郎山**（県連ウィークディ山行）	日光	2010	5/27	日帰り	2B	原田和昭	**12**	**33**
160	た	リーダー研修ｉｎ**丹沢**	丹沢	2000	6/17-18	テント	B	村松敏彦	**3**	**34**
270	た	リーダー研修ｉｎ**丹沢**	丹沢	2002	6/29-30	テント	B/C	村松敏彦	**4**	**166**
1114	た	**丹沢山**～蛭ヶ岳～檜洞丸	丹沢	2019	5/17-18	小屋泊	3B	矢野貞子	**18**	**22**
30	た	**丹沢主脈**縦走（公開登山）	丹沢	1997	10/25-26	山小屋	B	村松敏彦	**1**	**57**
129	た	**丹沢主脈**縦走（新人研修）	丹沢	1999	11/13-14	山小屋	A++	細野省二	**2**	**115**
410	た	**丹沢主脈**	丹沢	2004	11/6-7	宿	1A	中村隆泰	**6**	**106**
53	た	**丹沢主稜**縦走	丹沢	1998	6/6-7	山小屋	B	柴　勇	**1**	**93**
103	た	**丹沢三ッ峰**	丹沢	1999	5/15-16	山小屋	B	清家三保子	**2**	**45**
651	た	鍋割山～**丹沢山**～蛭ヶ岳	丹沢	2009	10/31-11/1	山小屋	2A	北川晴久	**11**	**93**
667	た	鍋割山～塔ノ岳～**丹沢山**	丹沢	2010	2/20-21	山小屋	2B	柴　勇	**11**	**129**
977	た	塔ノ岳～**丹沢山**～鍋割山稜縦走	東丹沢	2016	12/21-22	山小屋	2B	大山冬臣	**16**	**191**
1042	た	塔ノ岳～**丹沢山**	丹沢	2018	2/22-23	小屋泊	3B	高橋芳恵	**17**	**94**
1210	た	**丹沢山**	丹沢	2022	5/24～25	小屋泊	2B	高橋芳恵	**19**	**57**
753	た	**丹勢山**	日光	2011	10/23	日帰り	2A	原田和昭	**13**	**78**
383	た	**玉原高原**	上州	2004	6/19-20	宿	2B	清家三保子	**6**	**35**
772	た	**玉原高原**～尼ヶ禿山～ブナ平（県連）	上州	2012	5/10	日帰り	1A	小川誠二郎	**14**	**20**

1115	た	**玉原高原**	上信越	2019	5/18	日帰り	1A	村松敏彦	**18**	**24**
1014	た	**玉原湿原**～鹿俣山	上信越	2017	7/22	日帰り	1A	小島洋子	**17**	**43**
132	ち	**秩父御岳山**	奥武蔵	1999	11/28	日帰り	A	安田みづほ	**2**	**121**
441	ち	**秩父御岳**	奥武蔵	2005	5/29	日帰り	1A	中村八重子	**7**	**36**
800	ち	**秩父御嶽山**	奥秩父	2012	11/4	日帰り	2A	坂巻明	**14**	**97**
94	ち	**茶臼岳**	那須	1999	4/10-11	山小屋	C	柴　勇	**2**	**20**
263	ち	甲子山～三本槍岳～**茶臼岳**	那須	2002	5/11-12	避難小屋	B+	武内勇二	**4**	**142**
406	ち	甲子～三本槍～**茶臼岳**	那須	2006	10/16-19	避難小屋	3C	武内勇二	**6**	**95**
1225	ち	縞枯山～**茶臼山**～丸山～高見石～白駒池	北八ヶ岳	2022	10/1～2	小屋泊	1A	高橋芳恵	**19**	**83**
1243	ち	麦草峠～縞枯山・北横岳（**茶臼山**）	北八ヶ岳	2023	2/5～6	小屋泊	3C	藤家一仁	**19**	**111**
686	ち	**茶臼岳**～三本槍岳～朝日岳（市民登山）	那須連峰	2010	6/5-6	旅館泊	2A	高橋重	**12**	**37**
966	ち	那須岳（**茶臼岳**～朝日岳～三本槍岳）	那須	2016	10/10-11	山小屋	2B	大平太計夫	**16**	**170**
1141	ち	横枯山、**茶臼岳**	八ヶ岳	2020	2/7-9	小屋泊	2B	村越百々代	**18**	**83**
個人	ち	渋の湯～高見石小屋～白駒池（**茶臼山**）	八ヶ岳	2022	2/6～7	小屋泊	2C	村越百々代	**19**	**40**
781	ち	会津駒ヶ岳～**中門岳**	南会津	2012	6/30-7/1	山小屋	2B	村松敏彦	**14**	**46**
172	ち	燕岳～常念岳～**蝶ヶ岳**	北ア	2000	9/14-17	山小屋／テント泊	B+	中村隆泰	**3**	**69**
391	ち	燕～大天井～常念～**蝶**～長堀岳	北ア	2004	8/1-4	山小屋	3B	高橋　潔	**6**	**57**
583	ち	涸沢･**蝶ヶ岳**	北ア	2008	5/3-6	テント	4D	千葉有子	**10**	**23**
20	ち	**鳥海山**	出羽	1997	7/19-21	山小屋	B	柴　勇	**1**	**32**
169	ち	**鳥海山**	出羽	2000	8/18-20	山小屋	B	外崎　蓮	**3**	**60**
217	ち	**鳥海山**・月山	出羽	2001	7/19夜-22	山小屋	B	大串秀雄	**4**	**36**
456	ち	**鳥海山**	出羽	2005	8/26-29	山小屋	3B	武内勇二	**7**	**79**
863	ち	**鳥海山**	出羽	2014	8/7-9	山小屋	3B	箕輪完二	**15**	**123**
960	ち	**鳥海山**	出羽山地	2016	9/25-26	山小屋	3B	北田仁則	**16**	**157**
1020	ち	**鳥海山**	鳥海山	2017	8/24-26	小屋泊	2B	矢野貞子	**17**	**57**
1123	ち	**鳥海山**	出羽山地	2019	7/25-27	小屋泊	3B	高橋芳恵	**18**	**48**
49	ち	**蝶ヶ岳**～常念岳	北ア	1998	5/2-5	テント	C	村松敏彦	**1**	**89**
747	ち	常念岳～**蝶ヶ岳**	北アルプス	2011	12/15	山小屋	3B	高橋英雄	**13**	**60**
1178	ち	**蝶ヶ岳**～常念岳～槍ヶ岳	北アルプス	2021	7/29～8/1	小屋泊	3C	矢野貞子	**19**	**20**
個人	ち	**蝶ヶ岳**	北アルプス	2021	8/8～10	テント泊	2B	白崎哲史	**19**	**35**
855	ち	**長七郎山**	赤城・榛名	2014	6/19	日帰り	1B	坂巻明	**15**	**105**
28	ち	**長者ケ岳**～天子ケ岳	富士周辺	1997	10/19	日帰り	A	柴　勇	**1**	**54**
206	ち	**長者ヶ岳**～天子ヶ岳＜富士周辺シリーズ＞	富士周辺	2001	5/20	日帰り	A	高橋英雄	**7**	**26**
846	ち	**長者ケ岳**～天子ケ岳	富士周辺	2014	4/18	日帰り	2A	郷田進	**15**	**83**
1169	ち	宝篋山～小町山～**千代田アルプス**	東筑波	2021	4/11	日帰り	2A	大畠清江	**19**	**6**
1183	つ	生瀬富士～**月居山**	茨城	2021	10/23	日帰り	2B	森岡正和	**19**	**131**
43	つ	**筑波山**	常磐	1998	3/21	日帰り	A	川名	**1**	**82**
80	つ	**筑波山**　（忘年山行）	常磐	1998	12/6	日帰り	A	日下芳十	**1**	**160**
127	つ	**筑波山**（ふれあいﾊｲｸ）	常磐	1999	10/24	日帰り	A	柴、県連	**2**	**110**
299	つ	**筑波山**（二期生新春山行）	茨城	2003	1/3	日帰り	A	日下芳十	**4**	**256**
358	つ	**筑波山**	常磐	2004	1/3	日帰り	1A	日下芳十	**5**	**161**
419	つ	**筑波山**	常磐	2005	1/3	日帰り	1A	日下芳十	**6**	**125**
827	つ	**筑波山**（ウイズハイク）	筑波山塊	2013	9/7	日帰り	1A	外崎蓮	**15**	**43**
1167	つ	**筑波山**（新リーダー研修）	筑波	2021	4/4	日帰り	1A	矢野貞子	**19**	**4**
1170	つ	**筑波山**	筑波	2021	4/15	日帰り	1A	秋山稔	**19**	**7**
1188	つ	**筑波山**	茨城県南部	2021	11/6	日帰り	1A	郷田進	**19**	**136**
1204	つ	**筑波山**（新人リーダー研修①）	筑波山系	2022	4/27	日帰り	1A	矢野貞子	**19**	**48**
711	つ	**筑波山**	茨城	2010	11/6－7	テント	4A	川下敬史	**12**	**113**
1074	つ	**筑波山**	常磐	2018	9/23	日帰り	1A	藤家一仁	**17**	**153**
1110	つ	加波山～**筑波山**	筑波山系	2019	4/14	日帰り	2A	大畠清江	**18**	**14**
1162	つ	**筑波山** （県連交流山行）	筑波山系	2020	11/15	日帰り	1A	深草茂美	**18**	**129**
458	つ	**土岳・花貫**（ウイズハイク）	常磐	2005	9/23	日帰り	2A	日下芳十	**7**	**84**
1189	つ	堅破山～**土岳**	阿武隈山地	2021	11/6	日帰り	1A	大平太計夫	**19**	**137**
707	つ	**津梅川**・追良瀬川	白神山地	2010	9/22－26	テント	3C	千葉有子	**12**	**101**
6	つ	**燕岳**	北ア	1997	2/8-11	テント	C	川名	**1**	**10**
119	つ	**燕岳**～槍ヶ岳	北ア	1999	8/26-29	山小屋	B	大串秀雄	**2**	**80**
172	つ	**燕岳**～常念岳～蝶ヶ岳	北ア	2000	9/14-17	山小屋／テント泊	B+	中村隆泰	**3**	**69**
391	つ	**燕**～大天井～常念～蝶～長堀岳	北ア	2004	8/1-4	山小屋	3B	高橋　潔	**6**	**57**
698	つ	餓鬼岳～**燕岳**	北アルプス	2010	8/12～15	山小屋	3C	高橋英雄	**12**	**74**
783	つ	**燕岳**～大天井岳～常念岳	北アルプス	2012	7/27-30	山小屋・ﾃﾝﾄ	3C	武内勇二	**14**	**52**
943	つ	**燕岳**	北アルプス南部	2016	5/15-16	山小屋	2C	大山冬臣	**16**	**118**
1072	つ	**燕岳**～常念岳	北アルプス	2018	8/26-29	小屋泊	3C	外崎蓮	**17**	**149**
1195	つ	御嶽山～雨引山～**燕山**～加波山	裏筑波連山	2021	12/4	日帰り	2A	本田愛子	**19**	**147**
928	つ	**津辺野山**・石尊山～麻綿原～妙見山（県連）	南房総	2016	1/30-31	山麓泊	2B	高橋芳 武内	**16**	**85**
530	つ	**坪山**	中央沿線	2007	4/22	日帰り	1A	清家三保子	**9**	**13**
937	つ	**坪山**	大月	2016	4/12	日帰り	1A	矢野貞子	**16**	**109**
886	つ	**津森山**～人骨山・東大演習林（県連）	房総	2015	1/24-25	山麓泊	2A	高橋芳恵	**15**	**167**
108	つ	本社ヶ丸～**鶴ヶ鳥屋山**（新人研修）	中央沿線	1999	6/13	日帰り	B	細野省二	**2**	**56**
467	つ	**鶴ヶ鳥屋山**	中央沿線	2005	10/30	日帰り	2B	柴　勇	**7**	**107**

849	つ	本社ヶ丸～**鶴ｶﾞ鳥屋山**	中央沿線	2014	5/11	日帰り	2B	田村光子	**15**	**88**
117	つ	**剱岳**～立山縦走	北ア	1999	8/12-14	テント／小屋	C	柴　勇	**2**	**72**
450	つ	**剣岳**～立山三山	北ア	2005	8/4-7	山小屋	4D	村松敏彦	**7**	**62**
226	つ	**剣山**	四国	2001	8/31夜-9/3	民宿	A	斎藤清一	**4**	**55**
668	つ	**鶴島御前山**	中央沿線	2010	2/21	日帰り	1B	中村八重子	**11**	**132**
834	つ	**鶴島御前山**～高柄山	中央沿線	2013	11/24	日帰り	2B	大畠清江	**15**	**56**
606	つ	奈良倉山～**鶴寝山**～大マティ山	中央線沿線	2008	10/26	日帰り	2A	中村八重子	**10**	**91**
567	て	**手賀沼一周**	東葛	2007	12/1	日帰り	1A	小川誠二郎	**9**	**110**
611	て	**手賀沼一周**	東葛	2008	12/1	日帰り	1A	高橋重	**10**	**102**
658	て	**手賀沼**一周	東葛	2009	11/29	日帰り	1A	小川誠二郎	**11**	**108**
716	て	**手賀沼一周**	東葛	2010	11/28	日帰り	1A	小川誠二郎	**12**	**126**
756	て	**手賀沼一周**	東葛飾	2011	11/27	日帰り	1A	小川誠二郎	**13**	**85**
802	て	**手賀沼一周**	東葛	2012	11/25	日帰り	1A	小川誠二郎	**14**	**102**
836	て	**手賀沼一周（クリーンハイク）**	東葛飾	2013	12/8	日帰り	1A	小川誠二郎	**15**	**61**
880	て	**手賀沼一周**	我孫子・柏	2014	11/30	日帰り	2A	本田愛子	**15**	**155**
976	て	**手賀沼一周**（クリーンハイク）	我孫子市・柏市	2016	12/17	日帰り	1A	室崎宏治	**16**	**190**
1027	て	**手賀沼**クリーンハイク及びロープワーク	柏	2017	11/5	日帰り	1A	林敏生	**17**	**69**
1091	て	**手賀沼**クリーンハイク	我孫子	2018	12/9	日帰り	1A	新谷直恵	**17**	**181**
1136	て	手賀沼クリーンハイク	我孫子	2019	12/8	日帰り	1A	小島洋子	**18**	**75**
1163	て	手賀沼クリーンハイク	我孫子・柏	2020	11/22	日帰り	1A	小島洋子	**18**	**131**
923	て	**手賀沼一周**（クリーンハイク）	我孫子市・柏市	2015	12/12	日帰り	2A	箕輪完二	**16**	**74**
1240	て	クリーンハイク（**手賀の丘公園**）	柏市手賀の丘周辺	2023	1/8	日帰り	1A	小野泰子	**19**	**108**
334	て	**光岳**	南ア	2003	8/7-10	山小屋	4C	外崎　蓮	**5**	**84**
388	て	易老山～**光岳**	南ア	2004	7/17-19	山小屋	4C	外崎　蓮	**6**	**48**
699	て	聖岳～**光岳**	南アルプス	2010	8/18ー22	山小屋	4C	高橋　重	**12**	**78**
143	て	**晃石山(ﾃﾙｲｼ)**	日光	2000	2/11	日帰り	A	細野清子	**2**	**141**
366	て	大平山～**晃石山**	北関東	2004	3/20-21	宿	2A	大串秀雄	**6**	**1**
776	て	大高山～**天覚山**～天覧山	奥武蔵	2012	5/27	日帰り	2A	中村隆康	**14**	**29**
45	て	**天狗岳**～硫黄岳	八ヶ岳	1998	3/28-29	山小屋	C	村松敏彦	**1**	**84**
378	て	赤ぼっこ～**天狗岩**	奥多摩	2004	5/23	日帰り	1A	日下芳十	**6**	**24**
508	て	**天狗尾根**　（10周年記念）	八ヶ岳	2006	10/14-15	避難小屋	3C	堀口昭二	**8**	**92**
1214	て	**天狗角力取山**	朝日連峰	2022	6/15～17	山麓泊・	2B	武内勇二	**19**	**64**
709	て	**天狗角力取山**～障子ヶ岳	朝日連峰	2010	10/15-17	避難小屋	3B	武内勇二	**12**	**108**
624	て	高見石～**天狗岳**	八ヶ岳	2009	4/18-19	山小屋	3C	高橋　重	**11**	**11**
1040	て	北八ヶ岳　**天狗岳**	北八ヶ岳	2018	1/28-29	小屋泊	3C	大山冬臣	**17**	**90**
1120	て	**天狗岳**	南八ヶ岳	2019	7/20夜-22	小屋泊	2B	林　敏生	**18**	**42**
28	て	長者ケ岳～**天子ケ岳**	富士周辺	1997	10/19	日帰り	A	柴　勇	**1**	**54**
206	て	長者ヶ岳～**天子ヶ岳**＜富士周辺シリーズ＞	富士周辺	2001	5/20	日帰り	A	高橋英雄	**7**	**26**
846	て	長者ケ岳～**天子ケ岳**	富士周辺	2014	4/18	日帰り	2A	郷田進	**15**	**83**
152	て	**天上山**	伊豆七島	2000	5/3-5	民宿	A	細野清子	**3**	**16**
795	て	**天神尾根**～谷川岳（15周年記念山行）	谷川	2012	9/23	日帰り	2A	高橋英雄	**14**	**85**
350	て	酉谷山～**天祖山**	奥多摩	2003	11/2-3	避難小屋、テント	3C	高橋英雄	**5**	**139**
475	て	酉谷山～**天祖山**	奥多摩	2007	2/11-13	避難小屋	4C	青山寿子	**7**	**127**
713	て	雲取山～**天祖山**	奥多摩	2010	11/13-14	山小屋	3B	武内勇二	**12**	**119**
516	て	**殿平**～鞍吾山	中央沿線	2006	11/23	日帰り	2B	武内勇二	**8**	**115**
661	て	**天地山**～鋸山	奥多摩	2009	12/13	日帰り	2B	青山寿子	**11**	**116**
510	て	**天女山**　（10周年記念）	八ヶ岳	2006	10/15	日帰り	1A	松本豊・中村隆	**8**	**100**
4	て	**天覧山**	奥武蔵	1997	1/15	日帰り	B	村松敏彦	**1**	**8**
776	て	大高山～天覚山～**天覧山**	奥武蔵	2012	5/27	日帰り	2A	中村隆康	**14**	**29**
1076	て	**天覧山**～多峰主山　～巾着田	奥武蔵	2018	9/19･9/28	日帰り	1A	中村育子	**17**	**158**
431	と	**道志二十六夜山**	道志	2005	4/23	日帰り	1B	中村隆泰	**7**	**17**
813	と	今倉山～**道志二十六夜山**	道志	2013	5/6	日帰り	1A	大畠清江	**15**	**8**
883	と	秋山二十六夜山～赤鞍ケ岳・今倉山～**道志二十六夜山**	道志山塊	2015	1/8-9	山麓泊	2B	村松敏彦	**15**	**161**
886	と	**津森山**～人骨山・**東大演習林**（県連）	房総	2015	1/24-25	山麓泊	2A	高橋芳恵	**15**	**167**
1096	と	チバニアン～養老渓谷・**東大演習林**（県連房総ロングハイク）	房総	2019	1/26-27	旅館泊	2A	深草茂美	**17**	**188**
1033	と	**堂平山**～笠山	奥武蔵	2017	12/17	日帰り	1A	本田愛子	**17**	**79**
1113	ど	**堂所山**～景信山	中央沿線	2019	5/14	日帰り	1A	中村育子	**18**	**20**
181	と	**塔ノ岳**～鍋割山（新人卒業）	丹沢	2000	11/11-12	山小屋	B	安田みづほ	**3**	**92**
365	と	蛭ヶ岳～**塔ノ岳**	丹沢	2004	2/28-29	避難小屋	3C	青山寿子	**5**	**172**
377	と	**塔ノ岳**～丹沢三ッ峰	丹沢	2004	5/16	日帰り	3B	青山寿子	**6**	**22**
1076	と	天覧山～**多峰主山**　～巾着田	奥武蔵	2018	9/19･9/28	日帰り	1A	中村育子	**17**	**158**
437	と	**塔の岳**～大石山～檜洞丸	丹沢	2005	5/14-15	山小屋	3B	柴　勇	**7**	**28**
667	と	鍋割山～**塔ノ岳**～丹沢山	丹沢	2010	2/20-21	山小屋	2B	柴　勇	**11**	**129**
809	と	ヤビツ峠～**塔ノ岳**	丹沢	2013	2/24	日帰り	2B	北川勝久	**14**	**123**
977	と	**塔ノ岳**～丹沢山～鍋割山稜縦走	東丹沢	2016	12/21-22	山小屋	2B	大山冬臣	**16**	**191**
1042	と	**塔ノ岳**～丹沢山	丹沢	2018	2/22-23	小屋泊	3B	高橋芳恵	**17**	**94**
1210	と	丹沢山（**塔ノ岳**）	丹沢	2022	5/24～25	小屋泊	2B	高橋芳恵	**19**	**57**
626	と	**堂平山**～笠山	奥武蔵	2009	5/9	日帰り	1A	原田和昭	**11**	**16**
個人	と	大遠見山（**遠見尾根**）	北アルプス	2021	3/22～23	山麓泊		小林隆	**19**	**33**
292	と	北信三山（黒姫山、**戸隠山**、飯縄山）	頸城	2002	11/2-4	テント	B	清家三保子	**4**	**239**

329	と	**戸隠山**・黒姫山・飯縄山	頸城	2003	7/5-6	テント	4B	清家三保子	**5**	**67**
447	と	美瑛～**十勝**～富良野岳・トムラウシ山	北海道	2006	7/11-17	山麓泊	5D	大串秀雄	**7**	**52**
1066	と	大雪山（黒岳～旭岳）・**十勝岳**	北海道	2018	7/18-21	小屋泊	3B	大平太計夫	**17**	**138**
46	と	**徳並山**	大菩薩	1998	4/11	日帰り	B	村松敏彦	**1**	**86**
662	と	**徳並山**	中央沿線	2010	1/17	日帰り	2B	武内勇二	**11**	**118**
352	と	**戸倉二山**～生藤山	奥多摩	2003	11/9	日帰り	3B	千葉有子	**5**	**144**
324	と	**戸倉三山**	奥多摩	2003	6/7-8	国民宿舎	A+	斎藤清一	**5**	**54**
657	と	馬頭刈山・**戸倉三山**	奥多摩	2009	11/28-29	山麓泊	2A	高橋英雄	**11**	**106**
1235	ど	笹尾根（**土俵岳**）	奥多摩	2022	11/26	日帰り	2A	本田愛子	**19**	**99**
515	と	伊予ヶ岳・**富山**（県連４０周年）	房総	2007	11/18-20	テント	1A	高橋英雄	**8**	**112**
618	と	**とみやま水仙遊歩道**・石尊山(県連ロングハイク)	房総	2009	1/31-2/1	山麓泊	1A	斉藤清一	**10**	**122**
447	と	美瑛～十勝～富良野岳・**トムラウシ山**	北海道	2008	7/11-19	山麓泊	7D	大串秀雄	**7**	**52**
1175	と	**トムラウシ山**・後方羊蹄山（蝦夷富士）	北海道	2021	7/8～7/12	山麓泊	4B	佐藤清宏	**19**	**15**
574	と	**鳥屋山**～倉岳山	中央沿線	2008	2/3	日帰り	2B	千葉有子	**9**	**125**
726	と	皇鈴山～**登谷山**～釜伏山	奥武蔵	2011	2/6	日帰り	2A	中村隆泰	**12**	**151**
797	と	栗駒山・**虎毛山**	東北	2012	10/20-21	テント	2B	外崎蓮	**14**	**90**
718	と	**虎丸山**～熊岳	中央沿線	2010	12/11	日帰り	1A	高橋英雄	**12**	**133**
126	と	秋山郷～**鳥甲山**	上信	1999	10/23-24	(テント)	B+	細野省二	**2**	**107**
397	と	**鳥甲山**	上信	2004	9/4-5	テント	4D	青山寿子	**6**	**74**
350	と	**酉谷山**～天祖山	奥多摩	2003	11/2-3	避難小屋、テント	3C	高橋英雄	**5**	**139**
475	と	**酉谷山**～天祖山	奥多摩	2006	2/11-12	避難小屋	3C	青山寿子	**7**	**127**
1004	と	雲取山～**酉谷山**	奥多摩	2017	5/29-30	小屋泊	3B	大畠清江	**17**	**22**
981	と	**鳥の胸山**・菰釣山	西丹沢・道志	2017	1/19-20	山麓泊	2B	村松敏彦	**16**	**197**
63	な	**苗場山**	信越	1998	7/19-20	山小屋	B	外崎　蓮	**1**	**113**
230	な	**苗場山**	信越	2001	9/29-30	山小屋	B	安田みづほ	**4**	**66**
459	な	**苗場山**	信越	2005	10/1-2	山小屋	3B	清家三保子	**7**	**88**
588	な	**苗場山**	谷川	2008	6/15-16	山小屋	3B	原田君子	**10**	**44**
1177	な	**苗場山**	上信越	2021	7/16～7/17	小屋泊	2A	村越百々代	**19**	**19**
782	な	**苗場山**	北信越	2012	7/21-22	山麓泊	2B	外崎蓮	**14**	**49**
個人	な	**苗場山**・赤湯温泉	北信越	2021	9/28～30	小屋泊	2B	外崎蓮	**19**	**38**
697	な	**長尾谷**	奥多摩	2010	8/8	日帰り	2B	千葉有子	**12**	**72**
784	な	**長尾谷**	奥多摩	2012	7/29	日帰り	3C	村松敏彦	**14**	**56**
391	な	燕～大天井～常念～蝶～**長堀岳**	北ア	2004	8/1-4	山小屋	3B	高橋　潔	**6**	**57**
765	な	大洞山～**中沢山**～泰光寺山～草戸山	南高尾	2012	3/25	日帰り	1A	武内勇二	**14**	**4**
487	な	笠取山～和名倉～飛竜～雲取～**長沢山**	奥秩父・奥多摩	2010	6/2-9	山小屋	3B	大串秀雄	**8**	**27**
403	な	南岳～**中岳**～大喰岳～槍ヶ岳	北ア	2005	9/25-29	山小屋	4C	大串秀雄	**6**	**87**
151	な	大塚山～**中塚山**	房総	2000	4/29	日帰り	A	外崎　蓮	**3**	**13**
890	な	**長瀞アルプス**～宝登山	秩父	2015	2/21	日帰り	1A	郷田進	**15**	**175**
1246	な	**長瀞アルプス** 宝登山	秩父	2023	2/18	日帰り	1A	本田愛子	**19**	**116**
280	な	越後三山（越後駒ケ岳、**中の岳**、八海山）	越後	2002	8/23夜-25	避難小屋	C+	青山寿子	**4**	**200**
631	な	三本槍岳～**流石山**～大倉山	那須	2009	6/27-28	避難小屋	3B	武内勇二	**11**	**38**
5	な	**鳴虫山**	日光	1997	1/26	日帰り	A	三浦七郎	**1**	**9**
104	な	**鳴虫山**	日光	1999	5/22	日帰り	A	原田君子	**2**	**46**
276	な	**鳴虫山**	日光	2002	7/21	日帰り	A	松本　豊	**4**	**185**
422	な	**鳴虫山**	日光	2005	2/6	日帰り	2C	清家三保子	**6**	**132**
746	な	**鳴虫山**	日光	2011	8/12	日帰り	1A	桐生恭子	**13**	**58**
1050	な	**鳴虫山**	日光	2018	4/22	日帰り	2A	石塚あさ子	**17**	**108**
486	な	**那須旭岳**・大白森山	那須	2006	5/27-28	テント	3C	村松敏彦	**8**	**25**
1078	な	**那須岳(茶臼岳)**	那須	2018	7/8	ペンショ	2B	村越百々代	**17**	**162**
1116	な	**那須岳**（市民登山）	那須	2019	6/2	日帰り	1A	藤家一仁	**18**	**25**
1154	な	**那須岳**（沼原湿原）	那須	2020	10/11～12	山小屋	2B	村越百々代	**18**	**112**
1070	な	蓮華岳～北葛岳～**七倉岳**～船窪岳～不動岳～前沢岳～鳥帽子岳	北アルプス	2018	8/2-5	小屋泊	3C	矢野貞子	**17**	**146**
32	な	**七ヶ岳**・荒海山	会津	1997	11/1-2	テント	B	村松敏彦	**1**	**62**
871	な	**七ケ岳**・荒海山	南会津	2014	10/24-25	テント	2B	村松敏彦	**15**	**141**
300	な	**菜畑山**	道志	2003	1/12	日帰り	A	大串恵子	**4**	**257**
1155	な	涌井～**鍋倉山**～関田峠（信越トレイル）	信越	2020	10/15～17	民宿	2B	矢野貞子	**18**	**115**
31	な	**鍋割山**(支援隊)	丹沢	1997	10/25	日帰り	A	加藤秀明	**1**	**60**
91	な	**鍋割山**	丹沢	1999	3/20	日帰り	A	三浦七郎	**2**	**14**
181	な	塔ノ岳～**鍋割山**（新人卒業）	丹沢	2000	11/11-12	山小屋	B	安田みづほ	**3**	**92**
609	な	高岩山～**鍋割山**	奥多摩	2008	11/9	日帰り	2B	本田愛子	**10**	**98**
651	な	**鍋割山**～丹沢山～蛭ヶ岳	丹沢	2009	10/31-11/1	山小屋	2A	北川晴久	**11**	**93**
667	な	**鍋割山**～塔ノ岳～丹沢山	丹沢	2010	2/20-21	山小屋	2B	柴　勇	**11**	**129**
973	な	**鍋割山**	丹沢	2016	11/30	日帰り	2A	中村育子	**16**	**182**
977	な	塔ノ岳～丹沢山～**鍋割山**稜縦走	東丹沢	2016	12/21-22	山小屋	2B	大山冬臣	**16**	**191**
1093	な	**鍋割山**	丹沢	2018	12/15	日帰り	2A	北川勝久	**17**	**184**
1183	な	**生瀬富士**～月居山	茨城	2021	10/23	日帰り	2B	森岡正和	**19**	**131**
701	な	**ナメラ沢**	奥秩父	2010	8/21夜-22	湖畔仮眠	2B	堀口昭二	**12**	**85**
606	な	**奈良倉山**～鶴寝山～大マティ山	中央線沿線	2008	10/26	日帰り	2A	中村八重子	**10**	**91**
1208	な	雁ヶ腹摺山～**楢ノ木尾根**	大菩薩連嶺	2022	5/22	日帰り	2B	千葉有子	**19**	**53**
773	な	**鳴神山**	前日光	2012	5/13	日帰り	2A	箕輪完二	**14**	**22**

892	な	**鳴神山**（新人歓迎山行）	桐生市北部	2015	4/5	日帰り	1A	外崎蓮	**16**	**2**
1097	な	幕山～**南郷山**	湯河原	2019	2/13	日帰り	1A	新谷直恵	**17**	**191**
1142	な	幕山～**南郷山縦走**	箱根、熱海	2020	2/9	日帰り	1A	秋山稔	**18**	**85**
90	な	**難台山**～吾国山（卒業山行）	茨城	1999	3/7	日帰り	A	萩野勝弘	**2**	**13**
714	な	**奥久慈男体山**	茨城	2010	11/14	日帰り	2A	坂巻　明	**12**	**122**
1005	な	**男体山**	奥日光	2017	5/31	日帰り	2B	大山冬臣	**17**	**24**
1184	な	愛宕山～**難台山**～吾国山	茨城	2021	10/24	日帰り	2A	藤家一仁	**19**	**133**
477	な	**難台山**～吾国山	茨城	2006	3/26	日帰り	1B／2B	柴　勇	**8**	**3**
653	な	**難台山**～吾国山	茨城	2009	11/7	日帰り	2A	原田和昭	**11**	**98**
936	な	**難台山**（新人歓迎山行）	筑波山系	2016	4/3	日帰り	1A	大山 本田	**16**	**104**
995	な	愛宕山～**難台山**～吾国山	茨城	2017	4/16	日帰り	2A	藤家一仁	**17**	**11**
538	な	**男体山麓荒沢水源**	日光	2007	5/27	日帰り	1A	中村八重子	**9**	**33**
374	に	五頭山・菱ヶ岳・**二王子岳**	越後	2004	5/2-4	テント	4D	村松敏彦	**6**	**16**
584	に	二王子岳	飯豊	2008	5/31-6/1	避難小屋	3C	石垣吉朗	**10**	**27**
859	に	**西吾妻山**～東大嶺	吾妻連峰	2014	7/20-21	避難小屋	1B	外崎蓮	**15**	**112**
793	に	**西黒尾根**～谷川岳（１５周年記念山行）	谷川	2012	9/22-23	山小屋	2B	村松敏彦	**14**	**79**
57	に	**西沢渓谷**	奥秩父	1998	6/21	日帰り	A	中村隆泰	**1**	**99**
1207	に	**西沢渓谷**	奥秩父	2022	5/19	日帰り	1B	小山三恵	**19**	**52**
337	に	**西岳**～編笠～権現山	八ヶ岳	2003	8/16-17	山小屋	3C	外崎　蓮	**5**	**93**
614	に	**西岳**～権現～編笠(クリスマス山行)	八ヶ岳	2008	12/20-21	テント	3D	外崎　蓮	**10**	**110**
3	に	蓼科山、**西天狗岳**	八ヶ岳	1997	1/2-4	ﾃﾝﾄ&小屋	C	川名	**1**	**6**
442	に	**西の湖**・赤岩	日光	2005	6/15	日帰り	1A	榊原文子	**7**	**39**
548	に	焼岳～**西穂高岳**	北ア	2008	7/18-21	山小屋	3B	大串秀雄	**9**	**59**
61	に	**西穂高岳**～奥穂高岳～前穂高岳	北ア	1998	7/18-20	山小屋	D	村松敏彦	**1**	**107**
77	に	今倉山～**二十六夜山**	道志	1998	11/14	日帰り	A	村松敏彦	**1**	**154**
398	に	**日光白根山**	日光	2004	9/12	日帰り	2B	大串恵子	**6**	**76**
540	に	**日光白根山**	日光	2007	6/7	日帰り	2B	斎藤清一	**9**	**37**
932	に	**日光白根山**	奥日光群馬	2016	3/16-17	山小屋	2C	大山冬臣	**16**	**93**
947	に	**日光白根山**（市民山行）	奥日光	2016	6/5	日帰り	2B	武内勇二	**16**	**128**
1153	に	**日光白根山**	日光	2020	10/2～3	民宿	2B	佐藤清宏	**18**	**110**
489	に	**日光男体山**（市民登山）	日光	2006	6/11	日帰り	3A	中村隆泰	**8**	**34**
1212	に	光徳～戦場ヶ原・**日光男体山**	日光	2022	6/3～4	日帰り・	1A/2B	高橋芳恵	**19**	**61**
671	に	**日白山**	谷川連峰	2010	3/27-28	テント	4D	村松敏彦	**12**	**1**
1148	に	御岳山～**日の出山**	奥多摩	2020	8/11	日帰り	1A	秋山　稔	**18**	**100**
440	に	**入笠山**	南ア	2005	5/29	日帰り	1A	細野清子	**7**	**34**
924	に	荒倉山・**入笠山**	南アルプス前衛	2015	12/19-20	テント	2B	村松敏彦	**16**	**76**
946	に	守屋山･**入笠山**	南アルプス北部	2016	5/27-28	テント	2B	郷田進	**16**	**126**
950	に	**入笠山**	南アルプス前衛	2016	6/19	日帰り	1A	新谷直恵	**16**	**137**
271	に	秋田駒ヶ岳～**乳頭山**・焼山	東北	2002	7/5-7	避難小屋／旅館	B	大串秀雄	**4**	**168**
1244	に	**乳頭山**～仙元山	三浦半島	2023	2/11	日帰り	1A	鈴木忠浩	**19**	**113**
67	に	**女峰山**	日光	1998	9/19-20	無人小屋	C	村松峯子	**1**	**130**
342	に	**女峰**･大真名子山･太郎山	日光	2003	9/27-29	避難小屋	4B	大串秀雄	**5**	**109**
1124	ぬ	黒部五郎岳～三俣蓮華岳～双六岳～弓折岳～**抜戸岳**～笠ガ岳	北アルプス	2019	7/28-31	小屋泊	4C	矢野貞子	**18**	**50**
1217	ぬ	**布沢川大滝沢**・浅草岳	上越	2022	7/2～3	山麓泊	2B	小林隆	**19**	**70**
1112	ぬ	**沼津アルプス**城山～葛城山～発端丈山大平山～鷲頭山～小鷲頭山～志下山～徳倉山～横山	伊豆	2019	4/21-22	旅館泊	2B	高橋芳恵	**18**	**18**
197	ぬ	**沼津アルプス**＜富士周辺シリーズ＞	沼津	2001	4/1	日帰り	A+	村松峯子	**7**	**20**
個人	ぬ	**沼津アルプス**	伊豆	2022	3/12	日帰り	2A	小島徹	**19**	**118**
446	ね	烏帽子・湯ノ丸・四阿山・**根子岳**	上信	2008	6/26-30	山麓泊	6B	高橋　潔	**7**	**49**
821	ね	**猫魔ｹ岳**・磐梯山	会津地方	2013	7/20-21	テント	2B	外崎蓮	**15**	**28**
589	ね	温泉ヶ岳～**根名草山**	日光	2008	6/21-22	山小屋	3B	田村光子	**10**	**46**
434	ね	**根本山**～熊鷹山	桐生	2005	4/29	日帰り	2B	外崎　蓮	**7**	**21**
918	ね	**根本山**～熊鷹山	桐生	2015	11/3	日帰り	1A	田村光子	**16**	**65**
693	の	**農鳥岳**～黒河内岳	南アルプス	2010	7/21～23	テント	3C	千葉有子	**12**	**60**
344	の	荒島岳･**能郷白山**	白山	2003	10/10-13	テント	3B	細野省二	**5**	**123**
343	の	**鋸山**（ウィズハイク）	房総	2003	9/27	日帰り	1A	外崎　蓮	**5**	**112**
460	の	庚申山～**鋸山**～皇海山	足尾山塊	2006	10/2-4	避難小屋	4C	大串秀雄	**7**	**90**
551	の	大岳山～**鋸尾根**	奥多摩	2008	8/13	日帰り	2B	高橋英雄	**9**	**67**
661	の	天地山～**鋸山**	奥多摩	2009	12/13	日帰り	2B	青山寿子	**11**	**116**
779	の	**鋸山**・弥彦山	新潟	2012	6/16-17	テント	1B	外崎蓮	**14**	**41**
1039	の	**鋸山**･石尊山～麻綿原高原（県連房総ロングハイク ）	房総	2018	1/27-28	旅館泊	2A	深草茂美	**17**	**88**
1146	の	**鋸山**	房総半島	2020	7/5	日帰り	1A	白崎・佐藤清	**18**	**95**
1231	の	**鋸山**・浅草岳	越後山脈	2022	10/21～22	山麓泊	2B	北田仁則	**19**	**92**
338	の	**御嶽山・乗鞍岳**	木曽・北ア	2003	8/28-31	山小屋	4C	大串秀雄	**5**	**96**
1041	の	**乗鞍高原**･上高地	北アルプス	2018	1/30-31	ペンショ	1A	桐生恭子	**17**	**92**
732	の	**乗鞍岳**・美ヶ原（春山山行）	北アルプス	2011	5/3-5/5	テント	4C	村松敏彦	**13**	**13**
577	は	お天気山～**羽賀場山**	前日光	2008	3/16	日帰り	2B	安田みづほ	**10**	**4**
62	は	**白山**	白山	1998	7/17-20	テント	B+	細野省二	**1**	**110**
1122	は	**白山**	白山	2019	7/21-23	小屋泊	2B	齊田記代美	**18**	**45**
1219	は	**白山**(御前峰～大汝峰)	白山	2022	7/25～27	小屋泊	2B	小林安代	**19**	**74**
752	は	**羽黒山**	山形	2011	10/14-16	テント	1A	武内勇二	**13**	**76**

1166	は	神峰山～**羽黒山**～鞍掛山	常陸	2021	4/4	日帰り	1A	藤家一仁	**19**	**3**
252	は	箱根・**浅間山**	箱根	2002	2/24	日帰り	A	斎藤清一	**4**	**120**
692	は	**八間山**・白砂山	野反湖	2010	7/10～11	山麓泊	3B	原田和昭	**12**	**57**
1187	は	**八十里越え**	越後山脈	2021	11/3～11/5	テント泊	3C	白崎哲史	**19**	**26**
904	は	高ボッチ・**鉢伏山**～二ツ山	中信高原国定公園	2015	6/25	日帰り	1A	村松敏彦	**16**	**34**
173	は	**八幡平**･焼山	東北	2000	9/15-16	旅館	B	川下敬史	**3**	**74**
545	は	秋田駒ヶ岳・**八幡平**・岩手山	奥羽	2008	6/30-7/3	山麓泊	3B	柴　勇	**9**	**52**
601	は	岩手山～三石山～**八幡平**	東北	2008	9/26-28	避難小屋	3B	大串秀雄	**10**	**76**
741	は	岩手山～三ツ石山～**八幡平**	岩手・秋田県境	2011	7/8-7/11	避難小屋	3C	外崎　蓮	**13**	**41**
568	は	高宕山～**八郎塚**（忘年山行）	房総	2008	12/10	日帰り	3A	佐藤健一	**9**	**112**
280	は	越後三山（越後駒ケ岳、中の岳、**八海山**）	越後	2002	8/23夜-25	避難小屋	C+	青山寿子	**4**	**200**
503	は	**八海山**・平ヶ岳	越後	2006	10/3-5	山麓泊	3B	大串秀雄	**8**	**77**
340	は	岩木山･**八甲田山**	津軽	2003	9/13-15	民宿、旅館	3B	高橋英雄	**5**	**102**
633	は	奥入瀬渓谷・**八甲田山**・姫神山	八甲田	2009	7/2-4	山麓泊	3B	細野清子	**11**	**43**
個人	は	**八甲田山**	東北北部	2021	9/28～10/1	山麓泊		佐藤清宏	**19**	**39**
215	は	七面山～**八紘嶺**＜富士周辺シリーズ＞	富士周辺	2001	7/14-15	宿坊泊	B	細野省二	**7**	**39**
912	は	七面山・**八紘嶺**	南ア前衛	2015	9/5-6	宿坊泊	2B	外崎蓮	**16**	**54**
1083	は	日の出山～御嶽山～大岳山～**馬頭刈尾根**	奥多摩	2018	11/2-3	宿坊旅館泊	2B	高橋芳恵	**17**	**169**
657	は	**馬頭刈山**・戸倉三山	奥多摩	2009	11/28-29	山麓泊	2A	高橋英雄	**11**	**106**
518	は	鶏足山～**花香月山**（忘年山行）	常磐	2007	12/11	日帰り	2B	川下敬史	**8**	**120**
523	は	**花咲山**	中央沿線	2007	1/28	日帰り	1A	中村隆泰	**8**	**133**
1191	は	**花園山奥の院峰**・栄蔵室	北茨城	2021	11/12～11/13	テント泊	1B	武内勇二	**19**	**140**
204	は	**鼻曲山**～浅間隠山	上州	2001	5/12-13	山荘／テント	A+,C	細野清子	**4**	**12**
798	は	**鼻曲山**	上州	2012	10/21	日帰り	1A	高橋英雄	**14**	**93**
個人	ぱ	奥穂高岳：**パノラマ新道**から	北アルプス	2021	9/25～26	小屋泊		小林隆	**19**	**37**
409	は	**破風山**	奥秩父	2004	10/31	日帰り	2C	日下芳十	**6**	**104**
522	は	**浜石岳**	駿河	2007	1/21	日帰り	1A	北川勝久	**8**	**131**
98	は	**ハマイバ丸**(山菜取り山行)	大菩薩	1999	4/29	日帰り	B	柴　勇	**2**	**28**
372	は	大蔵高丸～**ハマイバ丸**	大菩薩	2004	4/29	日帰り	2A	細野省二	**6**	**12**
1065	は	湯ノ沢峠～**ハマイバ丸**～コンドウ丸～景徳院	南大菩薩	2018	7/12	日帰り	2A	桐生恭子	**17**	**137**
161	は	**早池峰**･薬師岳	北上	2000	7/1ー2	民宿泊	B	斎藤清一	**3**	**40**
444	は	**早池峰山**・栗駒山（市民登山）	北上	2005	6/17-19	山麓泊	2B	石垣吉朗	**7**	**43**
1011	は	薬師岳・**早池峰山**	北上山地	2017	7/5-7	小屋泊	3A	大山冬臣	**17**	**37**
336	は	爺ヶ岳～**釈ノ木岳**	北ア	2003	8/13-16	山小屋	3C	斎藤清一	**5**	**90**
909	は	岩小屋沢岳～**釈ノ木岳**～蓮華岳	北アルプス	2015	7/30-8/2	山小屋	3C	武内勇二	**16**	**47**
1077	は	**釈ノ木岳**	北アルプス	2018	10/4-6	小屋泊	2B	深草茂美	**17**	**159**
171	は	**榛名山**	上州	2000	8/27	日帰り	A	細野清子	**3**	**66**
736	は	**榛名山**（市民登山）	上州	2011	6/5	日帰り	2A	柴　勇	**13**	**22**
396	は	相馬山～**榛名富士**	上州	2005	8/30	日帰り	2A	高橋芳恵	**6**	**73**
511	は	**半月山**（県連平日ハイク）	日光	2006	10/19	日帰り	1A	日下芳十、県連	**8**	**102**
851	は	**半月山**	奥日光	2014	5/26	日帰り	2A	瀬田映子	**15**	**91**
872	は	**半月山**	奥日光	2014	10/29	日帰り	2A	瀬田映子	**15**	**143**
1149	は	**半月山**～阿世潟峠・切込湖～刈込湖	日光	2020	8/21～22	民宿	2A	高橋芳恵	**18**	**101**
382	は	**磐梯山**	会津	2004	6/6	日帰り	2B	村松敏彦	**6**	**32**
635	は	**磐梯山**	会津	2009	7/12	日帰り	2B	小川誠二郎	**11**	**48**
821	は	猫魔ケ岳・**磐梯山**	会津地方	2013	7/20-21	テント	2B	外崎蓮	**15**	**28**
1151	ば	**磐梯山**	会津	2020	9/27	日帰り	1B	藤家一仁	**18**	**106**
27	ひ	尾瀬集中登山(創立記念) Ｂ：**燧ヶ岳**	尾瀬	1997	10/9-11	ﾃﾝﾄ&山小屋	B	CL柴勇、Ｌ柴	**1**	**47**
176	ひ	**燧ヶ岳**	尾瀬	2000	10/7-8	山小屋	A+	外崎　蓮	**3**	**81**
435	ひ	**燧ヶ岳**・景鶴山	尾瀬	2005	8/1-3	テント	4D	村松敏彦	**7**	**23**
830	ひ	**燧ヶ岳**	尾瀬	2013	10/12-13	山小屋	2B	外崎　蓮	**15**	**50**
1047	ひ	**火打石岳**～明神ヶ岳	箱根	2018	3/24	日帰り	2B	外崎蓮	**17**	**102**
963	ひ	**燧ケ岳**～至仏山（２０周年記念山行）	尾瀬	2016	9/30-10/2	山小屋	3B	田村光子	**16**	**161**
964	ひ	**燧ケ岳**～至仏山～アヤメ平（２０周年記念山行）	尾瀬	2016	9/30-10/2	テント	3B	武内勇二	**16**	**164**
1179	ひ	**燧ヶ岳**	尾瀬	2021	10/6	小屋泊	2B	秋山稔	**19**	**23**
796	ひ	神室山～小又山～**火打岳**	東北	2012	10/5-7	避難小屋	3C	武内勇二	**14**	**87**
114	ひ	妙高山・**火打山**	頚城	1999	7/31-8/1	テント／小屋	B	柴　勇	**2**	**66**
868	ひ	**火打山**～妙高山	頚城山塊	2014	9/26-27	山小屋	3B	箕輪完二	**15**	**134**
個人	ひ	**火打山**～妙高山	頸城・海谷	2021	9/20～22	小屋泊	2B	千葉有子	**19**	**36**
1103	ひ	愛宕山～**比叡山**	京都北西部	2019	3/9-11	詰所泊	1B	室崎宏治	**18**	**2**
447	ひ	**美瑛**～十勝～富良野岳・トムラウシ山	北海道	2005	7/11-16	山麓泊	4D	大串秀雄	**7**	**52**
675	ひ	**比叡山**・山の辺の道・高野三山・金剛山	近畿地方	2010	4/20-23	旅館泊	1A	大串秀雄	**12**	**11**
636	ひ	**東黒沢**・ヒッゴー沢	谷川	2009	7/19-20	テント	4D	佐藤健一	**11**	**50**
859	ひ	西吾妻山～**東大嶺**	吾妻連峰	2014	7/20-21	避難小屋	1B	外崎蓮	**15**	**112**
887	ひ	北八ヶ岳（**東天狗岳**）	北八ヶ岳	2015	1/27-28	山小屋	2C･3C	大山冬臣	**15**	**169**
930	ひ	**東天狗岳**	北八ヶ岳	2016	2/25-26	山小屋	3C	大山冬臣	**16**	**89**
982	ひ	**東天狗岳**	北八ヶ岳	2017	1/26-27	山小屋	2B～C	大山冬臣	**16**	**199**
505	ひ	**東八ヶ岳縦走**（10周年記念）	八ヶ岳	2006	10/13-15	山小屋	3C	柴　勇	**8**	**84**
374	ひ	五頭山・**菱ヶ岳**・二王子岳	越後	2004	5/2-4	テント	4D	村松敏彦	**6**	**16**
225	ひ	赤石岳～**聖岳**	南ア	2001	8/27-30	山小屋	C+	大串秀雄	**4**	**52**

699	ひ	**聖岳**～光岳	南アルプス	2010	8/18-22	山小屋	4C	高橋重	**12**	**77**
1018	ひ	赤石岳～**聖岳**	南アルプス	2017	8/10～13	小屋泊	3C	室崎宏治	**17**	**53**
1073	ひ	**聖岳**	南アルプス	2018	9/20-23	小屋泊	2B	林敏生	**17**	**151**
992	ひ	**樋曽山**～角田山	上越	2017	3/29	日帰り	1A	大山冬臣	**17**	**6**
636	ひ	東黒沢・**ヒッゴー沢**	谷川	2009	7/19-20	テント	5D	佐藤健一	**11**	**50**
1053	ひ	大杉谷（**日出ケ岳**）～大台ケ原	大台ヶ原	2018	5/6-8	小屋泊	2B	大山冬臣	**17**	**112**
886	ひ	津森山～**人骨山**・東大演習林（県連）	房総	2015	1/24-25	山麓泊	2A	高橋芳恵	**15**	**167**
733	ひ	**日向山**	中央線沿線	2011	5/14	日帰り	1A	原田和昭	**13**	**16**
894	ひ	**日向山**	南アルプス周辺	2015	4/26	日帰り	1A	郷田進	**16**	**8**
437	ひ	塔の岳～大石山～**檜洞丸**	丹沢	2007	5/14-17	山小屋	5B	柴　勇	**7**	**28**
1114	ひ	丹沢山～蛭ヶ岳～**檜洞丸**	丹沢	2019	5/17-18	小屋泊	3B	矢野貞子	**18**	**22**
1156	ひ	**檜洞丸**	丹沢	2020	10/21～22	山小屋	2B	齊田記代美	**18**	**117**
34	ひ	**桧洞丸**	丹沢	1997	11/15	日帰り	A+	三浦七郎	**1**	**65**
320	ひ	**桧洞丸**	丹沢	2003	5/21	日帰り	A+	中村隆泰	**5**	**35**
427	ひ	加入道山～大室山～**檜洞丸**	丹沢	2007	3/20-23	避難小屋	5B	青山寿子	**7**	**5**
975	ひ	**檜洞丸**	西丹沢	2016	12/14	日帰り	2B	大山冬臣	**16**	**187**
1062	ひ	**檜洞丸**	丹沢	2018	6/30	日帰り	2B	北川勝久	**17**	**133**
1127	ひ	木曽駒ヶ岳～宝剣岳～**檜尾岳**～空木岳～赤椰岳～南駒ヶ岳～仙涯嶺～越百山）	中央アルプス	2019	8/24-29	小屋泊	4C	佐藤清宏	**18**	**56**
75	ひ	御岳山～**日の出山**	奥多摩	1998	11/1	日帰り	A	中村隆泰	**1**	**152**
363	ひ	**日の出山**	奥多摩	2004	2/11	日帰り	2A	岡田秀子	**5**	**169**
424	ひ	**日ノ出山**	奥多摩	2005	2/20	日帰り	2B	中村隆泰	**6**	**136**
670	ひ	**日ノ出山**～麻生山	奥多摩	2010	2/28	日帰り	2A	高橋英雄	**11**	**136**
691	ひ	御岳山～**日の出山**	奥多摩	2010	7/4	日帰り	1A	小川誠二郎	**12**	**55**
762	ひ	大塚山～御岳山～**日の出山**	奥多摩	2012	2/18	日帰り	2A	村松敏彦	**13**	**103**
1083	ひ	**日の出山**～御嶽山～大岳山～馬頭刈尾根	奥多摩	2018	11/2-3	宿坊旅館	2B	高橋芳恵	**17**	**169**
491	ひ	森吉山・**姫神山**	東北	2007	6/26-28	山麓泊	2B／2A	細野清子	**8**	**42**
402	ひ	岩手山・**姫神山**	奥羽	2005	9/18-21	宿	4B	高橋英雄	**6**	**85**
633	ひ	奥入瀬渓谷・八甲田山・**姫神山**	八甲田	2009	7/2-4	山麓泊	4B	細野清子	**11**	**43**
612	ひ	本仁田山～**平石山**	奥多摩	2008	12/7	日帰り	2B	武内勇二	**10**	**104**
1071	ひ	**平ヶ岳**	奥只見	2018	8/19-20	民宿泊	3B	武内勇二	**17**	**148**
269	ひ	会津駒ヶ岳・**平ヶ岳**	会津	2003	6/21夜―25	テント	B+	武内勇二	**4**	**161**
332	ひ	恋ノ岐沢･**平ヶ岳**	会越	2003	7/27-29	テント	5E	村松敏彦	**5**	**81**
503	ひ	八海山・**平ヶ岳**	越後	2007	10/3-6	山麓泊	3B	大串秀雄	**8**	**77**
643	ひ	笹子川大鹿沢**平っ沢**	中央沿線	2009	8/22	日帰り	2B	千葉有子	**11**	**70**
235	ひ	**飛龍山**	奥秩父	2001	10/20―21	山小屋	B	高橋英雄	**4**	**81**
487	ひ	笠取山～和名倉～**飛竜**～雲取～長沢山	奥秩父・奥多摩	2008	6/2-7	山小屋	3B	大串秀雄	**8**	**27**
705	ひ	**飛龍山**	奥秩父	2010	9/11-12	山小屋	3A	小川誠二郎	**12**	**97**
365	ひ	**蛭ヶ岳**～塔ノ岳	丹沢	2004	2/28-29	避難小屋	3C	青山寿子	**5**	**172**
927	ひ	**蛾ケ岳**・三方分山	御坂山塊	2016	1/16-17	山麓泊	2B	外崎蓮	**16**	**82**
1114	ひ	丹沢山～**蛭ヶ岳**～檜洞丸	丹沢	2019	5/17-18	小屋泊	3B	矢野貞子	**18**	**22**
651	ひ	鍋割山～丹沢山～**蛭ヶ岳**	丹沢	2009	10/31-11/1	山小屋	2A	北川晴久	**11**	**93**
404	ひ	大山・**蒜山**	大山	2005	10/1-6	宿	2B	斎藤清一	**6**	**90**
88	ひ	**日和田山**～物見山	奥武蔵	1999	2/14	日帰り	A	高橋英雄	**2**	**11**
353	ひ	**日和田山**～物見山	奥武蔵	2003	11/15	日帰り	1A	日下芳十	**5**	**146**
987	ひ	**日和田山**～物見山(卒業山行)	奥多摩	2017	2/25	日帰り	1A	深草茂美	**16**	**208**
265	ふ	**笛吹川東沢**釜の沢～甲武信岳	奥秩父	2002	5/25-26	テント	B	堀口昭二	**4**	**147**
130	ふ	**武甲山**	奥武蔵	1999	11/21	日帰り	A	中村隆泰	**2**	**118**
546	ふ	**武甲山**	奥武蔵	2007	7/7	日帰り	1A	小川誠二郎	**9**	**55**
832	ふ	大持山～子持山～**武甲山**	奥武蔵	2013	11/9	日帰り	2B	田村光子	**15**	**54**
124	ふ	白神岳・**藤里駒ヶ岳**	津軽	1999	10/9―11	テント	B+	村松敏彦	**2**	**101**
448	ふ	岩木山・白神岳・**藤里駒ヶ岳**	津軽	2007	7/22-26	テント	5D	細野清子	**7**	**56**
23	ふ	**富士山**	富士周辺	1997	9/13-14	山小屋	B	川名	**1**	**39**
221	ふ	**富士山**Ａコース吉田口	富士周辺	2001	8/18	日帰り（山小屋）	B	日下芳十	**7**	**43**
222	ふ	**富士山**Dコース富士宮口	富士周辺	2001	8/18-19	山小屋	B	榊原文子	**7**	**45**
223	ふ	**富士山**Ｂコース吉田口(駅から)	富士周辺	2001	8/25-26	山小屋	C	川下敬史	**7**	**50**
224	ふ	**富士山**Ｃコース須走り口	富士周辺	2001	8/25-26	山小屋	B	原田君子	**7**	**53**
272	ふ	**富士山**	富士周辺	2002	7/6―7	山小屋	B	松本　豊	**4**	**172**
272.2	ふ	**富士山**エコフォーラム	富士周辺	2002	7/6-8	ホテル	A	労山	**4**	**172**
272.4	ふ	**富士山**	富士周辺	2002	7/6-7	山小屋	B	松本　豊	**4**	**172**
301	ふ	**富士山**	富士周辺	2003	1/12-13	テント	B	堀口昭二	**4**	**260**
453	ふ	**富士山**	富士周辺	2005	8/20-21	山小屋	3B	石垣吉朗	**7**	**73**
501	ふ	**富士山**～佐白山（ウィズハイク）	茨城	2006	9/23	日帰り	1A	外崎　蓮	**8**	**71**
721	ふ	**富士山**	富士山	2010	12/18-19	テント	3C	堀口昭二	**12**	**140**
911	ふ	富士山	富士国定公園	2015	8/24-26	山小屋	2B	村松敏彦	**16**	**51**
706	ふ	**二子山**・両神山	奥秩父	2010	9/18-19	山麓泊	2C	中村隆泰	**12**	**99**
891	ふ	三角山～**二子山**	奥武蔵	2015	3/14	日帰り	1B	村松敏彦	**16**	**1**
952	ふ	蓼科山～**双子山**	八ヶ岳北部	2016	7/22-23	山小屋	2B	矢野貞子	**16**	**140**
381	ふ	水沢山～**二ッ岳**	上州	2004	5/30	日帰り	2B	高橋　潔	**6**	**30**
428	ふ	**二ツ箭山**（新人歓迎山行）	常磐	2005	3/27	日帰り	1B	外崎　蓮	**7**	**7**
904	ふ	高ボッチ・鉢伏山～**二ツ山**	中信高原国定公園	2015	6/25	日帰り	1A	村松敏彦	**16**	**34**

857	ふ	小野岳・**二岐山**	阿武隈	2014	6/29-30	山麓泊	2B	村松敏彦	**15**	**108**
69	ふ	**仏果山**～経ヶ岳	丹沢	1998	9/20	日帰り	A	高橋英雄	**1**	**134**
247	ふ	**仏果山**～経ヶ岳	丹沢	2002	1/20	日帰り	A	原田和昭	**4**	**108**
719	ふ	**仏果山**～華厳山	丹沢	2010	12/12	日帰り	2B	青山寿子	**12**	**135**
770	ふ	高取山～**仏果山**～経ヶ岳	丹沢	2012	4/29	日帰り	2A	原田和昭	**14**	**16**
1043	ふ	**仏果山**（新人卒業山行）	西丹沢	2018	2/24	日帰り	1A	森岡正和	**17**	**95**
個人	ぶ	**仏果山**	丹沢	2022	3/13	日帰り	1B	矢野貞子	**19**	**119**
1194	ぶ	**仏頂山**～高峰	茨城西部	2021	11/27	日帰り	2A	佐藤清宏	**19**	**145**
1070	ふ	蓮華岳～北葛岳～七倉岳～船窪岳～**不動岳**～前沢岳～烏帽子岳	北アルプス	2018	8/2-5	小屋泊	3C	矢野貞子	**17**	**146**
327	ふ	**船形山**～泉ヶ岳	船形連峰	2003	6/21-22	避難小屋	B	石垣吉朗	**5**	**60**
1070	ふ	蓮華岳～北葛岳～七倉岳～**船窪岳**～不動岳～前沢岳～烏帽子岳	北アルプス	2018	8/2-5	小屋泊	3C	矢野貞子	**17**	**146**
794	ふ	蓬峠～**武能岳**～茂倉岳～谷川岳（15周年記念山行）	谷川	2012	9/22-23	山小屋	3C	外崎蓮	**14**	**82**
447	ふ	美瑛～十勝～**富良野岳**・トムラウシ山	北海道	2007	7/11-18	山麓泊	6D	大串秀雄	**7**	**52**
426	ふ	**不老山**	西丹沢	2005	3/19	日帰り	2B	原田和昭	**7**	**3**
808	ふ	瀬淵山～高指山～**不老山**（甲東三山）	中央線沿線	2013	2/10	日帰り	1A	中村隆康	**14**	**120**
1038	ふ	**不老山**	丹沢	2018	1/20	日帰り	2A	北川勝久	**17**	**87**
1206	べ	**別子銅山東平**・奥祖谷	四国	2022	5/11～5/13	日帰り	2B	千葉有子	**19**	**50**
125	ほ	**鳳凰三山**	南ア	1999	10/16-17	山小屋	B	清家三保子	**2**	**105**
339	ほ	**鳳凰三山**	南ア	2003	8/30-31	テント	3C	青山・千葉	**5**	**100**
558	ほ	**鳳凰三山縦走**	南ア	2007	9/29-30	山小屋	2B	坂口よし江	**9**	**87**
596	ほ	**鳳凰三山**	南ア	2008	8/14-15	山小屋	2B	本間恭子	**10**	**63**
826	ほ	**鳳凰三山(薬師岳～観音岳～地蔵岳)**	南ア	2013	8/30-31	山小屋・テント	3B	郷田進	**15**	**41**
1060	ほ	**鳳凰三山**（薬師岳～観音岳～地蔵岳）	南ア北部	2018	6/23-25	小屋泊	2B	北田仁則	**17**	**129**
1067	ほ	**鳳凰三山**	南ア北部	2018	7/20～21	夜行日帰	2B	大山冬臣	**17**	**140**
1106	ほ	**宝筐山**	筑波山系	2019	4/7	日帰り	1A	藤家一仁	**18**	**7**
1169	ほ	**宝篋山**～小町山～千代田アルプス	東筑波	2021	4/11	日帰り	2A	大畠清江	**19**	**6**
1181	ほ	**宝篋山**	筑波	2021	10/16	日帰り	1A	高橋芳恵	**19**	**129**
1049	ほ	**宝篋山**（県連ウイークデー山行）	筑波	2018	4/12	日帰り	1A	深草茂美	**17**	**107**
807	ほ	**宝篋山**（卒業山行）	茨城	2013	2/3	日帰り	1A	矢澤節雄	**14**	**117**
845	ほ	**宝篋山**（新人歓迎山行）	茨城県南	2014	4/6	日帰り	1A	坂巻・斉田	**15**	**78**
913	ほ	宝篋山	茨城南	2015	9/20	日帰り	1A	箕輪完二	**16**	**57**
167	ほ	木曾駒ヶ岳～**宝剣岳**	中ア	2000	8/6-7	山小屋	B	清家三保子	**3**	**55**
552	ほ	木曽駒ヶ岳～**宝剣岳**～空木岳	中ア	2008	8/12-15	山小屋	3C	佐藤健一	**9**	**68**
638	ほ	木曽駒ヶ岳～**宝剣岳**～三ノ沢岳	中央アルプス	2009	7/30-31	山小屋	3B	村松敏彦	**11**	**56**
910	ほ	木曽駒ケ岳～**宝剣岳**	中央アルプス	2015	8/6-7	山麓泊	2B	矢野裕子	**16**	**49**
1127	ほ	木曽駒ヶ岳～**宝剣岳**～槍尾岳～空木岳～赤椰岳～南駒ヶ岳～仙涯嶺～越百山）	中央アルプス	2019	8/24-28	小屋泊	4C	佐藤清宏	**18**	**56**
86	ほ	**房総ﾛﾝｸﾞﾊｲｷﾝｸﾞ**	房総	1999	1/30-31	ログハウス	A+	県　連	**2**	**8**
141	ほ	**房総ロングハイク**	房総	2000	1/29-30	ログハウス前泊	A+	斎藤、県連	**2**	**137**
248	ほ	**房総ロングハイク**	房総	2002	1/26-27	ログハウス	A+	斉藤、県連	**4**	**110**
304	ほ	**房総ロングハイク**	房総	2003	1/25―26	ログハウス	B	高橋英、県連	**4**	**267**
360	ほ	**房総ロングハイク**	房総	2004	1/24-25	ログハウス	3A	斎藤清一、県連	**5**	**164**
473	ほ	**房総ロングハイク**	房総	2006	1/28-29	ログハウス	2A	柴田節子、県連	**7**	**122**
517	ほ	**房総ロングハイク**	房総	2006	12/23-24	山麓泊	1A	柴田節子、県連	**8**	**117**
572	ほ	**房総ロングハイク**	房総	2008	1/26-27	山麓泊	3A	坂口よし江、県連	**9**	**122**
664	ほ	**房総**ﾛﾝｸﾞﾊｲｸ	房総	2010	1/30-31	山麓泊	2A	小川誠二郎	**11**	**123**
1242	ぼ	第37回**房総ロングハイキング**	東金	2023	1/28	日帰り	1A	小島洋子	**19**	**110**
1222	ぼ	坂田ヶ池総合公園・**房総風土記の丘**・房総のむら	成田線沿線	2022	9/17	日帰り	1A	高橋芳恵	**19**	**79**
421	ほ	**棒立山**	谷川	2005	1/29～30	テント	4D	川下敬史	**6**	**130**
526	ほ	**棒立山**	谷川	2007	3/31-4/1	テント	3C	外崎　蓮	**9**	**5**
48	ほ	**棒の折山**　（新人歓迎）	奥武蔵	1998	4/26	日帰り	A	外崎、村松敏	**1**	**88**
147	ほ	**棒ノ折山**	奥多摩	2000	4/9	日帰り	B	三浦七郎	**3**	**6**
433	ほ	笙の岩～蕎麦粒山～**棒の折**	奥多摩	2007	4/26	日帰り	5B	青山寿子	**7**	**19**
521	ほ	高水山～**棒の折山**	奥多摩	2008	1/22	日帰り	2A	千葉有子	**8**	**129**
648	ほ	**棒の折山**～高水２山	奥多摩	2009	10/10	日帰り	2A	原田和昭	**11**	**85**
919	ほ	**棒ノ折山**	奥多摩	2015	11/20	日帰り	1A	齊田記代美	**16**	**67**
1046	ほ	**棒ノ折山**～岩茸石山～惣岳山	奥多摩	2018	3/18	日帰り	2B	矢野貞子	**17**	**100**
1051	ほ	**棒ノ折山**～蕎麦粒山	奥多摩	2018	4/22	日帰り	3C	矢野貞子	**17**	**109**
1197	ぼ	岩茸石山～**棒ノ折山**	奥多摩・奥武蔵	2021	12/18	日帰り	2A	小島徹	**19**	**30**
115	ほ	烏帽子岳～**穂高岳**縦走	北ア	1999	8/6-12	山小屋	C+	細野省二	**2**	**68**
1112	ほ	城山～葛城山～**発端丈山・沼津アルプス**	伊豆	2019	4/21-22	旅館泊	2B	高橋芳恵	**18**	**18**
1246	ほ	長瀞アルプス **宝登山**	秩父	2023	2/18	日帰り	1A	本田愛子	**19**	**116**
890	ほ	長瀞アルプス～**宝登山**	秩父	2015	2/21	日帰り	1A	郷田進	**15**	**175**
1098	ほ	長瀞アルプス　**宝登山**	秩父	2019	2/16	日帰り	1A	小島洋子	**17**	**192**
134	ほ	**本仁田山**	奥多摩	1999	12/12	日帰り	A	日下芳十	**2**	**125**
612	ほ	**本仁田山**～平石山	奥多摩	2008	12/7	日帰り	2B	武内勇二	**10**	**104**
1086	ほ	**本仁田山**	奥多摩	2018	11/11	日帰り	2A	小林安代	**17**	**173**
38	ほ	**本社ヶ丸**	中央沿線	1998	1/25	日帰り	A+	細野省二	**1**	**72**
108	ほ	**本社ヶ丸**～鶴ヶ鳥屋山（新人研修）	中央沿線	1999	6/13	日帰り	B	細野省二	**2**	**56**
534	ほ	**本社ヶ丸**	中央沿線	2007	5/13	日帰り	3B	原田和昭	**9**	**22**

605	ほ	**本社ヶ丸北面尾根**	中央線沿線	2008	10/26	日帰り	2B	佐藤健一	**10**	**88**
849	ほ	**本社ヶ丸**～鶴ｶﾞ鳥屋山	中央沿線	2014	5/11	日帰り	2B	田村光子	**15**	**88**
1211	ほ	三ツ峠～清八山～**本社ヶ丸**	御坂山塊	2022	5/28～29	テント泊	2B	郷田進	**19**	**59**
566	ほ	愛宕山・**ポンポン山**	京都	2008	11/20-23	山麓泊	2A	細野清子	**9**	**105**
1070	ま	蓮華岳～北葛岳～七倉岳～船窪岳～不動岳～**前沢岳**～烏帽子岳	北アルプス	2018	8/2-5	小屋泊	3C	矢野貞子	**17**	**146**
499	ま	錫ヶ岳～**前白根山**	日光	2007	9/9-11	テント	4C	村松敏彦	**8**	**66**
61	ま	西穂高岳～奥穂高岳～**前穂高岳**	北ア	2000	7/18-22	山小屋	D	村松敏彦	**1**	**107**
390	ま	**前穂高岳**～奥穂高岳	北ア	2004	7/24―26	山小屋	3D	大串秀雄	**6**	**54**
787	ま	**前穂高岳**～奥穂高岳	北アルプス	2012	8/9-11	山小屋	3C	矢野貞子	**14**	**64**
1186	ま	三鈷室山～**前室山**～妙見山	茨城県北部	2021	10/30	日帰り	2B	大畠清江	**19**	**134**
1094	ま	**曲岳**・茅ケ岳	南ア前衛	2018	12/22-23	テント泊	2B	武内勇二	**17**	**185**
9	ま	**巻機山**	越後	1997	4/12-13	テント	C+	坪井三枝子	**1**	**15**
210	ま	**巻機山**（公開登山）	上越	2001	6/9-10	旅館泊	B	加藤秀明	**4**	**22**
321	ま	大源太山～**巻機山**	上越	2003	5/23-26	避難小屋	C	青山寿子	**5**	**38**
720	ま	**巻機山**(クリスマス山行)	越後	2010	12/18-19	テント	3C	村松敏彦	**12**	**137**
1021	ま	飯士山・**巻機山**	南魚沼	2017	9/23-24	小屋泊	2A	矢野裕子	**17**	**60**
142	ま	**幕山**	湯河原	2000	2/6	日帰り	A	安田みづほ	**2**	**140**
1054	ま	天城越え・**幕山**	伊豆	2018	5/13-14	旅館泊	2A	室崎宏治	**17**	**114**
1097	ま	**幕山**～南郷山	湯河原	2019	2/13	日帰り	1A	新谷直恵	**17**	**191**
1142	ま	**幕山**～南郷山縦走	箱根、熱海	2020	2/8	日帰り	1A	秋山稔	**18**	**85**
1055	ま	**斑尾山**～信越トレイル	信越	2018	5/26-27	旅館泊	2A	高橋芳恵	**17**	**115**
623	ま	**真名井沢北稜**	奥多摩	2009	4/5	日帰り	2B	青山寿子	**11**	**9**
1044	ま	伊東アルプス（大平山）・**真鶴半島**	伊豆	2018	2/24-26	保養所泊	1A	室崎宏治	**17**	**97**
1039	ま	鋸山･石尊山～**麻綿原高原**（県連房総ロングハイク ）	房総	2018	1/27-28	旅館泊	2A	深草茂美	**17**	**88**
562	ま	**丸山**	奥武蔵	2007	10/28	日帰り	1A	中村隆泰	**9**	**96**
1095	ま	**丸山**	奥武蔵	2019	1/12	日帰り	2A	中村育子	**17**	**187**
1220	ま	**丸山**～荒川三山～赤石岳	南アルプス南部	2022	7/27～30	小屋泊	4C	矢野貞子	**19**	**76**
1225	ま	縞枯山～茶臼岳～**丸山**～高見石～白駒池	北八ヶ岳	2022	10/1～2	小屋泊	1A	高橋芳恵	**19**	**83**
1235	ま	笹尾根（**丸山**）	奥多摩	2022	11/26	日帰り	2A	本田愛子	**19**	**99**
469	ま	天城山（**万三郎岳**～万二郎岳）	伊豆	2005	11/13-14	山麓泊	3B	大串恵子	**7**	**111**
469	ま	天城山（万三郎岳～**万二郎岳**）	伊豆	2006	11/13-15	山麓泊	4B	大串恵子	**7**	**111**
498	ま	**万太郎谷**	谷川	2006	9/2-3	テント	4D	佐藤健一	**8**	**64**
792	ま	平標山～仙の倉山～**万太郎山**～谷川岳（15周年記念山行）	谷川	2012	9/21-23	避難小屋	3C	武内勇二	**14**	**76**
1244	み	乳頭山～仙元山（**三浦アルプス**）	三浦半島	2023	2/11	日帰り	1A	鈴木忠浩	**19**	**113**
1241	み	**三浦海岸**～城ヶ島	三浦半島	2023	1/22	日帰り	1A	高橋芳恵	**19**	**109**
273	み	**御神楽岳**	越後	2002	7/12-14	テント	C	細野省二	**4**	**176**
313	み	稲含山･**御荷鉾山**	西上州	2003	4/12-13	町営宿舎	A	中村隆泰	**5**	**19**
254	み	**三毳山**	北関東	2002	3/17	日帰り	A	斎藤清一	**4**	**126**
514	み	菰釣山～**三国山**	丹沢	2007	11/13	避難小屋	2B	坂口よし江	**8**	**109**
908	み	石転び沢～烏帽子岳～飯豊山～**三国岳**	飯豊連峰	2015	7/29-8/1	山小屋・避難小屋	3C	矢澤節雄	**16**	**43**
986	み	**三国山**稜縦走・石割山	丹沢	2017	2/12-13	山麓泊	2A～B	大山冬臣	**16**	**206**
341	み	**未丈ヶ岳**･荒沢岳	会越	2003	9/20-21	テント	4D	村松敏彦	**5**	**107**
192	み	**御正体山**＜富士周辺シリーズ＞	道志	2001	2/17	日帰り	B	安田みづほ	**7**	**11**
201	み	**御正体山**＜富士周辺シリーズ＞	道志	2001	4/22	日帰り	B	安田みづほ	**7**	**13**
878	み	**御正体山**	道志山塊	2014	11/16	日帰り	2A	大畠清江	**15**	**152**
687	み	**御正体山**	道志山塊	2010	6/13	日帰り	2A	外崎蓮	**12**	**48**
996	み	**御正体山**	道志	2017	4/22	日帰り	2A	北川勝久	**17**	**12**
236	み	**瑞牆山**～金峰山	奥秩父	2001	10/20-21	山小屋	B	細野清子	**4**	**83**
376	み	**瑞牆**～金峰～北奥千丈～甲武信岳	奥秩父	2004	5/13-16	山小屋	3B	大串秀雄	**6**	**20**
817	み	**瑞牆山**～金峰山	奥秩父	2013	6/7-8	山小屋	2B3B	高橋芳恵	**15**	**21**
737	み	**瑞牆山**(BOM研修)	奥秩父	2011	6/25-26	テント	2B	武内勇二	**13**	**31**
903	み	**瑞牆山**・金峰山	奥秩父	2015	6/20-21	テント	2B	外崎蓮	**16**	**31**
1158	み	横尾山・**瑞牆山**	奥秩父	2020	10/30～32	山小屋	2B	郷田　進	**18**	**122**
1185	み	横尾山・**瑞牆山**	奥秩父	2021	10/29～31	テント泊	2B	室崎宏治	**19**	**24**
381	み	**水沢山**～二ッ岳	上州	2004	5/30	日帰り	2B	高橋　潔	**6**	**30**
726	み	**皇鈴山**～登谷山～釜伏山	奥武蔵	2011	2/6	日帰り	2A	中村隆泰	**12**	**151**
262	み	**水無川本谷**・源次郎沢	丹沢	2002	5/12	夜行日帰り	B/C	堀口昭二	**4**	**140**
480	み	**水無川本谷**・源次郎沢	丹沢	2006	4/15-16	テント	3D	佐藤健一	**8**	**11**
634	み	**水根沢谷**	奥多摩	2009	7/5	日帰り	2C	柴　勇	**11**	**46**
137	み	**水の塔山**・黒斑山	上州	2000	1/8-9	ホテル泊	B	村松敏彦	**2**	**130**
163	み	籠ノ登山･**水ノ塔山**	上信	2000	7/16	日帰り	A	安田みづほ	**3**	**43**
725	み	黒斑山・**水の塔山**	浅間	2011	2/5―6	山麓泊	3C	高橋重	**12**	**149**
75	み	**御岳山**～日の出山	奥多摩	1998	11/1	日帰り	A	中村隆泰	**1**	**152**
762	み	大塚山～**御岳山**～日の出山	奥多摩	2012	2/18	日帰り	2A	村松敏彦	**13**	**103**
1083	み	日の出山～**御嶽山**～大岳山～馬頭刈尾根	奥多摩	2018	11/2-3	宿坊旅館	2B	高橋芳恵	**17**	**169**
1148	み	**御岳山**～日の出山	奥多摩	2020	8/10	日帰り	1A	秋山　稔	**18**	**100**
691	み	**御岳山**～日の出山	奥多摩	2010	7/4	日帰り	1A	小川誠二郎	**12**	**55**
420	み	石尊山～**三石山**	房総	2006	1/29-31	宿	2A	斎藤清一	**6**	**127**

601	み	岩手山～**三石山**～八幡平	東北	2008	9/26-28	避難小屋	3B	大串秀雄	**10**	**76**
741	み	岩手山～**三ツ石山**～八幡平	岩手・秋田県境	2011	7/8-7/11	避難小屋	3C	外崎　蓮	**13**	**41**
12	み	**三ツ峠山**	富士周辺	1997	5/4	日帰り	A	村松敏彦	**1**	**20**
189	み	**三ッ峠山**～黒岳＜富士周辺シリーズ＞	富士周辺	2001	1/20-21	山小屋	B+	中村隆泰	**7**	**3**
386	み	**三ツ峠山**	富士周辺	2004	7/11	日帰り	2B	中村八重子	**6**	**43**
547	み	**三ツ峠山**	富士周辺	2007	7/8	日帰り	2B	中村八重子	**9**	**57**
599	み	**三ツ峠山**	富士周辺	2008	9/7	日帰り	2A	中村隆泰	**10**	**71**
1211	み	**三ツ峠**～清八山～本社ヶ丸	御坂山塊	2022	5/28～29	テント泊	2B	郷田進	**19**	**59**
948	み	**三ツ峠山**～清八山	富士周辺	2016	6/11	日帰り	2A	大畠清江	**16**	**134**
805	み	**三つ峠山**	富士急沿線	2013	1/13-14	山小屋	2B	武内勇二	**14**	**112**
1028	み	**三ツ峠山**	富士周辺	2017	11/11	日帰り	2A	中村八重子	**17**	**71**
991	み	権現山～**ミツバ岳**	丹沢	2017	3/20	日帰り	1B	矢野裕子	**17**	**4**
1124	み	黒部五郎岳～**三俣蓮華岳**～双六岳～弓折岳～抜戸岳～笠ガ岳	北アルプス	2019	7/28-31	小屋泊	4C	矢野貞子	**18**	**50**
954	み	雲の平～鷲羽岳～**三俣蓮華岳**～双六岳	北アルプス	2016	7/28-8/1	山小屋	3C	武内勇二	**16**	**144**
18	み	大山～**三峰山**	丹沢	1997	6/21	日帰り	A	清家三保子	**1**	**28**
295	み	大山～**三峰山**	丹沢	2002	11/17	日帰り	A	中村隆泰	**4**	**246**
377	み	塔ノ岳～丹沢**三ッ峰**	丹沢	2004	5/16	日帰り	3B	青山寿子	**6**	**22**
451	み	仙丈ヶ岳～**三峰山**～塩見岳	南ア	2006	8/5-9	山小屋	5D	大串秀雄	**7**	**66**
715	み	**大山三峰山**	丹沢	2010	11/21	日帰り	2B	千葉有子	**12**	**124**
758	み	**三峰山**	丹沢	2011	12/11	日帰り	2B	外崎　蓮	**13**	**92**
1132	み	**三峰山**～妙法ケ岳	奥秩父	2019	11/1	日帰り	2A	新谷直恵	**18**	**69**
35	み	**三頭山**　(忘年山行)	奥多摩	1997	12/7	日帰り	A	清家三保子	**1**	**66**
241	み	**三頭山**	奥多摩	2001	11/11	日帰り	A	細野省二	**4**	**94**
243	み	奥多摩三山（大岳山、御前山、**三頭山**）	奥多摩	2001	11/23-24	避難小屋	B	高橋英雄	**4**	**97**
412	み	**三頭山**	奥多摩	2004	11/13	日帰り	2B	原田和昭	**6**	**111**
357	み	**三頭山**（登山教室）	奥多摩	2003	9/11	日帰り	1A	柴　勇	**5**	**142**
576	み	**三頭山**～笹尾根	奥多摩	2008	3/8-9	避難小屋	3B	外崎蓮	**10**	**1**
632	み	**三頭山**	奥多摩	2009	6/28	日帰り	2B	小川誠二郎	**11**	**41**
799	み	**三頭山**～向山	奥多摩	2012	11/3	日帰り	2A	大畠清江	**14**	**95**
876	み	**三頭山**	奥多摩	2014	11/11	日帰り	1A	中村育子	**15**	**149**
997	み	**三頭山**	奥多摩	2017	4/23	日帰り	2B	高橋芳恵	**17**	**13**
1029	み	**三頭山**	奥多摩	2017	11/19	日帰り	1A	村越百々代	**17**	**73**
157	み	**南月山**～三本槍ヶ岳	那須	2000	5/27-28	山小屋	B	三浦七郎	**3**	**26**
349	み	白笹山～**南月山**	那須	2003	10/26	日帰り	2A	武内勇二	**5**	**137**
1127	み	木曽駒ヶ岳～宝剣岳～檜尾岳～空木岳～赤椰岳～**南駒ヶ岳**～仙涯嶺～越百山）	中央アルプス	2019	8/24-32	小屋泊	4C	佐藤清宏	**18**	**56**
1052	み	**南大菩薩縦走**（大蔵高丸～ハマイバ丸～大谷丸～滝子山）	大菩薩	2018	4/28	日帰り	2B	高橋芳恵	**17**	**110**
470	み	**南高尾山縦走**	中央沿線	2005	11/23	日帰り	2B	榊原文子	**7**	**114**
403	み	**南岳**～中岳～大喰岳～槍ヶ岳	北ア	2004	9/25-28	山小屋	4C	大串秀雄	**6**	**87**
825	み	**南岳**～槍ケ岳	北アルプス	2013	8/22-25	テント	4C	武内勇二	**15**	**38**
1022	み	**南岳**～槍ヶ岳	北アルプス	2017	9/29-10/2	小屋泊	3C	武内勇二	**17**	**61**
506	み	**南八ヶ岳**(赤岳) B班　(10周年記念)	八ヶ岳	2006	10/14-15	テント	3C	武内勇二	**8**	**87**
507	み	**南八ヶ岳**(赤岳) C班　(10周年記念)	八ヶ岳	2006	10/14-15	山小屋	2B	川下敏史	**8**	**90**
1012	み	**南八ヶ岳縦走**（硫黄岳～横岳～赤岳）	八ヶ岳	2017	7/7-8	小屋泊	2B	村松敏彦	**17**	**39**
384	み	**南八ヶ岳縦走**	八ヶ岳	2004	6/19-20	山小屋	3B	坂口よし江	**6**	**38**
865	み	南山展望台～**愛宕山**（岩間）（ウイズハイク）	筑波山塊	2014	9/6	日帰り	1A	斉田・外崎	**15**	**128**
993	み	**身延山**	身延	2017	3/29	日帰り	2A	大平太計夫	**17**	**7**
999	み	**身延山**・下部温泉～毛無山～朝霧高原	富士周辺	2017	5/7-8	日帰り	3B	高橋芳恵	**17**	**16**
149	み	**養山**	奥武蔵	2000	4/22	日帰り	A	安田みづほ	**3**	**9**
1213	み	**三原山**	伊豆大島	2022	6/5	日帰り	1A	小島洋子	**19**	**63**
478	み	**宮地山**～岩殿山	中央沿線	2006	4/2	日帰り	3B	青山寿子	**8**	**7**
840	み	シダンゴ山～**宮地山**	丹沢	2014	1/19	日帰り	1A	外崎蓮	**15**	**68**
407	み	**宮之浦岳**・開聞岳	九州	2003	10/21-23	山小屋	2C	細野清子	**6**	**97**
1082	み	**宮之浦岳**	屋久島	2018	10/30-11/3	小屋・民	3B	北田仁則	**17**	**167**
1186	み	三鈷室山～前室山～**妙見山**	茨城県北部	2021	10/30	日帰り	2B	大畠清江	**19**	**134**
928	み	津辺野山・石尊山～麻綿原～**妙見山**（県連）	南房総	2016	1/30-31	山麓泊	2B	高橋芳 武内	**16**	**85**
114	み	**妙高山**・火打山	頚城	1999	7/31-8/1	テント／小屋	B	柴　勇	**2**	**66**
個人	み	火打山～**妙高山**	頸城・海谷	2021	9/20～22	小屋泊	2B	千葉有子	**19**	**36**
868	み	火打山～**妙高山**	頚城山塊	2014	9/26-27	山小屋	3B	箕輪完二	**15**	**134**
37	み	明神ガ岳～**明星ガ岳**	箱根	1997	12/23	日帰り	A	三浦七郎	**1**	**70**
592	み	明神ヶ岳～**明星ヶ岳**	箱根	2008	7/13	日帰り	2A	細野清子	**10**	**53**
37	み	**明神ガ岳**～明星ガ岳	箱根	1997	12/23	日帰り	A	三浦七郎	**1**	**70**
123	み	金時山～**明神ヶ岳**	箱根	1999	9/26	日帰り	A	斎藤清一	**2**	**93**
592	み	**明神ヶ岳**～明星ヶ岳	箱根	2008	7/13	日帰り	2A	細野清子	**10**	**53**
1085	み	**明神ヶ岳**・湯坂路（鎌倉古道）	箱根	2018	11/9-10	旅館泊	2A	本田愛子	**17**	**172**
1047	み	火打石岳～**明神ヶ岳**	箱根	2018	3/24	日帰り	2B	外崎蓮	**17**	**102**
1238	み	**明神ヶ岳**	箱根	2022	12/17	日帰り	2A	土田義二	**19**	**104**
490	み	**妙法ヶ岳**	奥秩父	2006	6/25	日帰り	1B	高橋英雄	**8**	**40**
1132	み	三峰山～**妙法ケ岳**	奥秩父	2019	11/2	日帰り	2A	新谷直恵	**18**	**69**
1233	み	**妙法ヶ岳**～霧藻ヶ峰	奥秩父	2022	10/27	日帰り	1A	新谷直恵	**19**	**95**
799	む	三頭山～**向山**	奥多摩	2012	11/3	日帰り	2A	大畠清江	**14**	**95**

656	む	**武川岳**	奥秩父	2009	11/21	日帰り	2A	田村光子	**11**	**104**
186	む	**六ツ石山**	奥多摩	2000	12/17	日帰り	A+	中村隆泰	**3**	**99**
319	む	鷹巣山～**六ツ石山**	奥多摩	2003	5/17	日帰り	B	高橋芳恵	**5**	**33**
1128	め	羅臼岳・斜里岳・**雌阿寒岳**・雌阿寒富士	北海道	2019	9/5-9/11	民宿泊	3B	大平太計夫	**18**	**59**
1128	め	羅臼岳・斜里岳・雌阿寒岳・**雌阿寒富士**	北海道	2019	9/5-9/11	民宿泊	3B	大平太計夫	**18**	**59**
1119	め	和賀岳・**女神山**	真昼山塊	2020	7/4-7	ﾃﾝﾄ泊	3C	武内勇二	**18**	**39**
1058	め	**恵みの森**(大滝沢) ・山神杉	只見	2018	6/15-16	バンガロー	1A	武内勇二	**17**	**125**
282	め	**飯盛山**	八ヶ岳	2002	8/31	日帰り	A	高橋芳恵	**4**	**207**
1089	め	**飯盛山**	八ヶ岳	2018	11/25	日帰り	2B	齊田記代美	**17**	**178**
622	も	**元清澄山**(新人歓迎山行)	房総	2009	3/29	日帰り	2A	武内勇二	**11**	**4**
767	も	**物語山**(新人歓迎山行)	上州	2012	4/8	日帰り	1A	原田和昭	**14**	**8**
88	も	日和田山～**物見山**	奥武蔵	1999	2/14	日帰り	A	高橋英雄	**2**	**11**
353	も	日和田山～**物見山**	奥武蔵	2003	11/15	日帰り	1A	日下芳十	**5**	**146**
987	も	日和田山～**物見山**(卒業山行)	奥多摩	2017	2/25	日帰り	1A	深草茂美	**16**	**208**
257	も	**モミソ沢**	丹沢	2002	4/14	日帰り	B	堀口昭二	**4**	**132**
312	も	**モミソ沢**・源次郎沢	丹沢	2003	4/12-13	テント	C	堀口昭二	**5**	**15**
370	も	**モミソ沢**・セドの沢左俣	丹沢	2004	4/24-25	テント	4D	堀口昭二	**6**	**8**
431	も	**モミソ沢**・新茅の沢～鳥尾山	丹沢	2005	4/16-17	テント	3B	佐藤健一	**7**	**14**
535	も	**モミソ沢**	丹沢	2007	5/13	日帰り	3C	佐藤健一	**9**	**24**
133	も	**百蔵山 (忘年山行)**	中央沿線	1999	12/5	日帰り	A	高橋英雄	**2**	**122**
315	も	**百蔵山**	中央沿線	2003	4/20	日帰り	A	清家・外崎	**5**	**25**
561	も	**百蔵山**～扇山・大蔵高丸～滝子山	中央沿線	2007	10/21-22	山麓泊	3B	大串秀雄	**9**	**93**
1105	も	**百蔵山**～扇山	中央沿線	2019	3/24	日帰り	2B	郷田進	**18**	**5**
769	も	扇山～**百蔵山**	中央線沿線	2012	4/21	日帰り	2A	大畠清江	**14**	**14**
990	も	扇山～**百蔵山**	中央沿線	2017	3/18	日帰り	2A	郷田進	**17**	**3**
1036	も	**百蔵山**	中央沿線	2018	1/6	日帰り	1A	中村育子	**17**	**85**
1084	も	**桃山公園ゲレンデ**	取手	2018	11/3	日帰り	1B	村松敏彦	**17**	**171**
978	も	四方原山・**茂来山**	佐久平	2016	12/23-24	テント	2A	村松敏彦	**16**	**192**
771	も	**守屋山**・霧ヶ峰	八ヶ岳周辺	2012	3/5	テント	2A	村松敏彦	**14**	**18**
946	も	**守屋山**・入笠山	南アルプス北部	2016	5/27-28	テント	2B	郷田進	**16**	**126**
491	も	**森吉山**・姫神山	東北	2006	6/26-27	山麓泊	2B／1A	細野清子	**8**	**42**
965	も	**森吉山**・桃洞渓谷	秋田県北部	2016	10/8-10	ログハウス	2A	外崎蓮	**16**	**167**
1015	も	**森吉山**・赤水渓谷・秋田駒ケ岳	秋田県	2017	7/28-30	バンガロー	2A	外崎蓮	**17**	**44**
161	や	早池峰・**薬師岳**	北上	2000	7/1ー2	民宿泊	B	斎藤清一	**3**	**40**
164	や	五色ヶ原～**薬師岳**	北ア	2000	7/20-23	山小屋	C	村松敏彦	**3**	**45**
216	や	**薬師岳**	北ア	2001	7/19-23	山小屋	C	外崎　蓮	**4**	**33**
637	や	浄土山～五色ヶ原～**薬師岳**	北アルプス	2009	7/24夜-28	山小屋	5C	清家三保子	**11**	**53**
723	や	**薬師岳**	南アルプス	2011	1/22-24	テント	4D	千葉有子	**12**	**144**
748	や	**薬師岳**	北アルプス	2011	8/18-20	山小屋	3B	高橋重	**13**	**63**
944	や	**薬師岳**～三ノ宿山	日光	2016	5/20	日帰り	2A	村松敏彦	**16**	**122**
1011	や	**薬師岳**・早池峰山	北上山地	2017	7/5-7	小屋泊	3A	大山冬臣	**17**	**37**
411	や	**矢倉岳**～足柄古道	箱根	2004	11/7	日帰り	2A	高橋芳恵	**6**	**109**
474	や	**矢倉岳**	箱根	2006	2/5	日帰り	1A	高橋英雄	**7**	**125**
879	や	**矢倉岳**～金時山	小田急沿線	2014	11/24	日帰り	2A	田村光子	**15**	**154**
288	や	**焼石岳**～経塚山	東北	2002	10/13-14	避難小屋	C	細野省二	**4**	**227**
328	や	栗駒山・**焼石山**	東北	2003	6/28-29	貸しテント	B	大串恵子	**5**	**63**
462	や	**焼石岳**	奥羽	2005	10/9-10	避難小屋	2B	石垣吉朗	**7**	**96**
822	や	高松岳・**焼石岳**	東北	2013	7/28-30	避難小屋	3B	武内勇二	**15**	**30**
1176	や	**焼石岳**	焼石神室連峰	2021	7/16～7/17	山麓泊	2A	北田仁則	**19**	**17**
548	や	**焼岳**～西穂高岳	北ア	2007	7/18-20	山小屋	3B	大串秀雄	**9**	**59**
1152	や	**焼岳**	北アルプス	2020	9/29～30	ペンション	2B	桐生恭子	**18**	**108**
173	や	八幡平・**焼山**	東北	2000	9/15-16	旅館	B	川下敬史	**3**	**74**
271	や	秋田駒ヶ岳～乳頭山・**焼山**	東北	2002	7/5-7	避難小屋／旅館	B	大串秀雄	**4**	**168**
814	や	**弥三郎岳**	中央沿線	2013	5/12	日帰り	2B	坂巻明	**15**	**10**
111	や	夜叉神峠～**高谷山**	南ア	1999	7/4	日帰り	A	大串秀雄	**2**	**62**
1034	や	**安戸山**・高原山	日光	2017	12/23-24	テント泊	2B	村松敏彦	**17**	**81**
472	や	**矢平山**	中央沿線	2006	1/8	日帰り	2A	村松敏彦	**7**	**120**
768	や	**八ヶ岳** (赤岳)	八ヶ岳	2012	4/14-15	テント	4D	北川勝久	**14**	**12**
72	や	**八ヶ岳** (公開登山) (創立記念山行)	八ヶ岳	1998	10/10-11	ﾃﾝﾄ&山小屋	A	柴　勇	**1**	**137**
92	や	**八ヶ岳(赤岳)**	八ヶ岳	1999	3/20-21	山小屋	C	村松敏彦	**2**	**16**
187	や	**八ヶ岳** (クリスマス山行)	八ヶ岳	2000	12/23-24	日帰り	B,C	村松敏彦	**3**	**100**
277	や	**八ヶ岳**	八ヶ岳	2002	7/26夜-28	山小屋	B+	外崎　蓮	**4**	**187**
509	や	**八ヶ岳本峰縦走** (10周年記念)	八ヶ岳	2006	10/13-15	山小屋	4C	村松敏彦	**8**	**96**
283	や	**谷津川・地獄谷**	奥武蔵	2002	9/15-16	テント	C	村松敏彦	**4**	**210**
779	や	鋸山・**弥彦山**	新潟	2012	6/16-17	テント	1B	外崎蓮	**14**	**41**
809	や	**ヤビツ峠**～塔ノ岳	丹沢	2013	2/24	日帰り	2B	北川勝久	**14**	**123**
675	や	比叡山・**山の辺の道**・高野三山・金剛山	近畿地方	2010	4/20-23	旅館泊	1A	大串秀雄	**12**	**11**
256	や	**八溝山** (新人歓迎)	奥久慈	2002	3/24	日帰り	A	松本　豊	**4**	**130**
1182	や	**八溝山**～池ノ平	阿武隈山地	2021	10/16	日帰り	2A	小島徹	**19**	**130**
803	や	**八溝山** (忘年山行)	茨城	2012	12/2	日帰り	1A	田村光子	**14**	**104**

119	や	燕岳～**槍ヶ岳**	北ア	1999	8/26-29	山小屋	B	大串秀雄	**2**	**80**
393	や	白馬～杓子～**鑓ヶ岳**	北ア	2006	8/12-17	山小屋	3C	高橋英雄	**6**	**64**
452	や	唐松岳～**鑓ヶ岳**～杓子岳	北ア	2006	8/13-16	山小屋	4C	高橋英雄	**7**	**71**
825	や	南岳～**槍ヶ岳**	北アルプス	2013	8/22-25	テント	4C	武内勇二	**15**	**38**
907	や	白馬三山（白馬岳～杓子岳～**鑓ヶ岳**）	北アルプス	2015	7/26-29	山小屋	3C	坂巻明	**16**	**41**
1017	や	烏帽子岳～水晶岳～鷲羽岳～**槍ヶ岳**	北アルプス	2017	8/2-8/7	小屋泊	3C	矢野貞子	**17**	**50**
1022	や	南岳～**槍ヶ岳**	北アルプス	2017	9/29-10/2	小屋泊	3C	武内勇二	**17**	**61**
11	や	**槍ヶ岳**	北ア	1997	4/25-28	テント	D	村松敏彦	**1**	**18**
168	や	雲ノ平～**槍ヶ岳**	北ア	2000	8/12-16	山小屋／テント	C	大串秀雄	**3**	**57**
403	や	南岳～中岳～大喰岳～**槍ヶ岳**	北ア	2007	9/25-31	山小屋	4C	大串秀雄	**6**	**87**
700	や	常念岳～大天井岳～**槍ヶ岳**	北アルプス	2010	8/19夜-23	山小屋/テント	3C	武内勇二	**12**	**81**
1178	や	蝶ヶ岳～常念岳～**槍ヶ岳**	北アルプス	2021	7/29～8/1	小屋泊	3C	矢野貞子	**19**	**20**
322	ゆ	**夕日岳**	前日光	2003	5/25	日帰り	A	原田和昭	**5**	**40**
563	ゆ	**夕日岳**	前日光	2007	11/4	日帰り	1A	外崎　蓮	**9**	**98**
585	ゆ	夕日岳	日光	2008	6/1	日帰り	1A	箕輪カオル	**10**	**29**
659	ゆ	**雪入山**～浅間山（忘年山行）	茨城	2009	12/6	日帰り	1A	村松敏彦	**11**	**110**
1169	ゆ	宝篋山～小町山～千代田アルプス（**雪入山**）	東筑波	2021	4/11	日帰り	2A	大畠清江	**19**	**6**
1196	ゆ	小町山～朝日展望公園～黒文字平（**雪入山**）	東筑波	2021	12/11	日帰り	2A	土田義二	**19**	**148**
1016	ゆ	**雪倉岳**～朝日岳	北アルプス	2017	7/30-8/1	小屋泊	3C	大山冬臣	**17**	**46**
1085	ゆ	明神ヶ岳・**湯坂路**（鎌倉古道）	箱根	2018	11/9-10	旅館泊	2A	本田愛子	**17**	**172**
589	ゆ	**温泉ヶ岳**～根名草山	日光	2008	6/21-22	山小屋	3B	田村光子	**10**	**46**
1065	ゆ	**湯の沢峠**～ハマイバ丸～コンドウ丸～景徳院	南大菩薩	2018	7/12	日帰り	2A	桐生恭子	**17**	**137**
109	ゆ	**湯の丸山**・四阿山	上州	1999	6/19-20	民宿泊り	B	外崎　蓮	**2**	**58**
446	ゆ	烏帽子・**湯ノ丸**・四阿山・根子岳	上信	2006	6/26-28	山麓泊	4B	高橋　潔	**7**	**49**
630	ゆ	**湯の丸山**・四阿山（市民登山）	上信越	2009	6/7-8	山麓泊	2B	佐藤健一	**11**	**29**
207	ゆ	**湯檜曽川旧道**	谷川	2001	5/26	日帰り	A	榊原文子	**4**	**19**
266	ゆ	阿蘇山・九重山・**由布岳**	九州	2002	6/1-3	国民宿舎	B	中村隆泰	**4**	**149**
902	ゆ	北大船山～大船山～久住山・**由布岳**	阿蘇国立公園	2015	6/9-12	山小屋・山麓泊	3B	大山冬臣	**16**	**27**
1124	ゆ	黒部五郎岳～三俣蓮華岳～双六岳～**弓折岳**～抜戸岳～笠ガ岳	北アルプス	2019	7/28-31	小屋泊	4C	矢野貞子	**18**	**50**
493	よ	樽前山・恵庭岳・**羊蹄山**	北海道	2008	7/2-9	山麓泊	4B	大串秀雄	**8**	**49**
1175	よ	トムラウシ山・後方**羊蹄山**（蝦夷富士）	北海道	2021	7/8～7/12	山麓泊	4B	佐藤清宏	**19**	**15**
15	よ	**養老渓谷**（クリーンハイク）	房総	1997	6/1	日帰り	A	県連	**1**	**25**
1096	よ	チバニアン～**養老渓谷**・東大演習林（県連房総ロングハイク）	房総	2019	1/26-27	旅館泊	2A	深草茂美	**17**	**188**
951	よ	**横尾山**	奥秩父	2016	6/26	日帰り	1A	外崎蓮	**16**	**139**
1158	よ	**横尾山**・瑞牆山	奥秩父	2020	10/30～31	山小屋	2B	郷田　進	**18**	**122**
1185	よ	**横尾山**・瑞牆山	奥秩父	2021	10/29～31	テント泊	2B	室崎宏治	**19**	**24**
1221	よ	【ゆるゆる山行】**横尾山**	山梨・長野の県境	2022	8/28	日帰り	1A	外崎蓮	**19**	**78**
751	よ	**横隈山**	奥武蔵	2011	10/9	日帰り	2B	中村隆泰	**13**	**73**
1141	よ	**横枯山**、茶臼岳	八ヶ岳	2020	2/7-8	小屋泊	2B	村越百々代	**18**	**83**
915	よ	南八ヶ岳縦走(赤岳～**横岳**～硫黄岳)	八ヶ岳南部	2015	10/4-5	山小屋	3C	高橋芳恵	**16**	**60**
685	よ	古峰原高原・**横根岳**～井戸湿原	前日光	2010	5/28-29	ﾛｯｼﾞ泊	1A	柴勇	**12**	**35**
148	よ	**四ッ又山**～鹿岳	西上州	2000	4/16	日帰り	B	細野省二	**3**	**7**
471	よ	**蓬田岳**（忘年山行）	福島	2005	12/11	日帰り	1A	武内勇二	**7**	**116**
794	よ	**蓬峠**～武能岳～茂倉岳～谷川岳（15周年記念山行）	谷川	2012	9/22-23	山小屋	3C	外崎蓮	**14**	**82**
978	よ	**四方原山**・茂来山	佐久平	2016	12/23-24	テント	2A	村松敏彦	**16**	**192**
294	ら	**雷電山**～三方山	奥多摩	2002	11/10	日帰り	A	日下芳十	**4**	**244**
330	ら	阿寒・斜里・**羅臼岳**	北海道	2003	7/10-14	国民宿舎ほか	3C	大串秀雄	**5**	**70**
1128	ら	**羅臼岳**・斜里岳・雌阿寒岳・雌阿寒富士	北海道	2019	9/5-9/9	民宿泊	3B	大平太計夫	**18**	**59**
929	ら	鐘撞堂山～**羅漢山**	奥武蔵	2016	2/7	日帰り	1A	本田愛子	**16**	**88**
214	り	**利尻山**・大雪山	北海道	2001	7/3-8	山麓、避難小屋	B+	大串秀雄	**4**	**27**
1019	り	**利尻山**・礼文岳	北海道	2017	8/23-26	民宿泊	3B	北田仁則	**17**	**55**
742	り	**利尻山**・礼文島	北海道	2011	7/18-7/21	山小屋	3C	村松敏彦	**13**	**44**
1138	り	**竜が岳**・足和田山	富士周辺	2019	12/21-22	テント	2A	武内勇二	**18**	**77**
106	り	**両神山**（公開登山）	奥秩父	1999	6/5-6	山小屋／テント	B	村松敏彦	**2**	**49**
591	り	**両神山**	奥秩父	2008	7/5-6	山小屋	2A	高橋芳恵	**10**	**51**
706	り	二子山・**両神山**	奥秩父	2010	9/18-19	山麓泊	2C	中村隆泰	**12**	**99**
848	り	四阿屋山・**両神山**	奥秩父	2014	5/9-10	山麓泊	3B	矢野貞子	**15**	**86**
1035	り	**両神山**	奥秩父	2017	12/24	日帰り	2B	大山冬臣	**17**	**83**
742	れ	利尻山・**礼文島**	北海道	2011	7/18-7/21	山小屋	3C	村松敏彦	**13**	**44**
1019	れ	利尻山・**礼文岳**	北海道	2017	8/23-26	民宿泊	3B	北田仁則	**17**	**55**
909	れ	岩小屋沢岳～針ノ木岳～**蓮華岳**	北アルプス	2015	7/30-8/2	山小屋	3C	武内勇二	**16**	**47**
1070	れ	**蓮華岳**～北葛岳～七倉岳～船窪岳～不動岳～前沢岳～烏帽子岳	北アルプス	2018	8/2-5	小屋泊	3C	矢野貞子	**17**	**146**
90	わ	難台山～**吾国山**（卒業山行）	茨城	1999	3/7	日帰り	A	萩野勝弘	**2**	**13**
260	わ	愛宕山～**吾国山**	茨城	2002	4/28	日帰り	A	中村八重子	**4**	**136**
477	わ	難台山～**吾国山**	茨城	2007	3/27	日帰り	1B／3B	柴　勇	**8**	**3**
995	わ	愛宕山～難台山～**吾国山**	茨城	2017	4/16	日帰り	2A	藤家一仁	**17**	**11**
653	わ	難台山～**吾国山**	茨城	2009	11/7	日帰り	2A	原田和昭	**11**	**98**
1184	わ	愛宕山～難台山～**吾国山**	茨城	2021	10/24	日帰り	2A	藤家一仁	**19**	**133**

1119	わ	**和賀岳**・女神山	真昼山塊	2019	7/4-6	ﾃﾝﾄ泊	3C	武内勇二	**18**	**39**
743	わ	雲の平～高天原～**鷲羽岳**	北アルプス	2011	7/28-8/1	山小屋	3C	武内勇二	**13**	**48**
954	わ	雲の平～**鷲羽岳**～三俣蓮華岳～双六岳	北アルプス	2016	7/28-8/1	山小屋	3C	武内勇二	**16**	**144**
1017	わ	烏帽子岳～水晶岳～**鷲羽岳**～槍ｹ岳	北アルプス	2017	8/2-8/7	小屋泊	3C	矢野貞子	**17**	**50**
357	わ	**和名倉山**	奥秩父	2003	12/20-21	テント	4D	村松敏彦	**5**	**158**
487	わ	笠取山～**和名倉**～飛竜～雲取～長沢山	奥秩父・奥多摩	2007	6/2-6	山小屋	3B	大串秀雄	**8**	**27**
853	わ	雲取山～**和名倉山**～笠取山～雁坂峠	奥秩父	2014	6/12-15	山小屋	3C	矢野貞子	**15**	**100**
25	わ	**蕨山**	奥武蔵	1997	9/23	日帰り	A	細野清子	**1**	**44**
200	わ	有間山～**蕨山**	奥武蔵	2001	4/22	日帰り	A	外崎　蓮	**4**	**5**
240	わ	**蕨山**	奥武蔵	2001	11/11	日帰り	A	安田みづほ	**4**	**92**
527	わ	有馬山～**蕨山**	奥武蔵	2008	4/9	日帰り	3B	青山寿子	**9**	**8**
754	わ	**蕨山**	奥武蔵	2011	10/30	日帰り	2A	坂巻　明	**13**	**81**
970	わ	鳥首峠～**蕨山**	奥武蔵	2016	11/5	日帰り	2A	中村育子	**16**	**178**
1220	わ	丸山～荒川三山（**悪沢岳**）～赤石岳	南アルプス南部	2022	7/27～30	小屋泊	4C	矢野貞子	**19**	**76**
484	わ	小川谷・**悪谷**	奥多摩	2007	5/22	日帰り	3B	堀口昭二	**8**	**21**