

番号		山名	地域	年	月日	形態	G	L名	号	頁
1	あ	会津朝日岳 (創立山行)	会津	1996	10/12-13	テント	B	細野省二	1	4
298	あ	会津朝日岳	会津	2002	12/21-23	テント	C	川下敬史	4	253
492	あ	会津朝日岳	会津	2006	7/1-2	避難小屋	3C	外崎 蓮	8	46
110	あ	会津駒ヶ岳	会津	1999	6/26-27	民宿泊り	B	大串秀雄	2	60
269	あ	会津駒ヶ岳・平ヶ岳	会津	2002	6/21夜-24	テント	B+	武内勇二	4	161
781	あ	会津駒ヶ岳～中門岳	南会津	2012	6/30 - 7/1	山小屋	2B	村松敏彦	14	46
1069	あ	会津駒ヶ岳	南会津	2018	7/27-28	小屋泊	2 A	北田仁則	17	144
1125	あ	会津駒ヶ岳	会津	2019	8/4-5	小屋泊	2B	石塚あさ子	18	52
959	あ	白峰三山縦走 (北岳～間ノ岳)	南アルプス北部	2016	9/16-18	山小屋	3C	郷田進	16	155
1126	あ	北岳～間ノ岳	南アルプス	2020	8/24-27	小屋泊	3B	田村光子	18	54
1269	あ	農鳥岳～間ノ岳～北岳	南アルプス北部	2023	8/21～23	テント泊	4C	鈴木 忠浩	20	44
1257	あ	アオネバ・金北山	佐渡島	2023	5/10～11	山麓泊	2B	佐藤 明子	20	18
121	あ	荒川三山・赤石岳	南ア	1999	9/12-15	山小屋	C	大串秀雄	2	86
225	あ	赤石岳～聖岳	南ア	2001	8/27-30	山小屋	C+	大串秀雄	4	52
497	あ	荒川三山～赤石岳	南ア	2007	8/4-7	山小屋	3C	外崎 蓮	8	61
862	あ	荒川三山～赤石岳	南アルプス	2014	8/1-5	山小屋	3C	武内勇二	15	120
1018	あ	赤石岳～聖岳	南アルプス	2017	8/10～13	小屋泊	3C	室崎宏治	17	53
1220	あ	丸山～荒川三山～赤石岳	南アルプス南部	2022	7/27～30	小屋泊	4 C	矢野貞子	19	76
258	あ	赤岩尾根	西上州	2002	4/20-21	テント	D	柴 勇	4	133
316	あ	赤岩山～古賀志山	前日光	2003	4/27	日帰り	B	柴 勇	5	26
445	あ	岩菅山～赤岩山	上信	2006	6/25-27	避難小屋	4B	外崎 蓮	7	47
582	あ	赤岩尾根・烏帽子岳	西上州	2008	4/26-27	テント	3C	柴勇、坂巻明	10	20
789	あ	赤岩滝	前日光	2012	8/26	日帰り	1A	原田和昭	14	69
284	あ	烏帽子岳～水晶岳～赤牛岳	北ア	2002	9/19夜-23	山小屋	C	武内勇二	4	213
56	あ	赤城山 (黒檜山)	上州	1998	6/21	日帰り	A	外崎 蓮	1	98
323	あ	赤城山 (黒檜山)	上州	2003	6/1	日帰り	A	柴 勇	5	42
571	あ	赤城山 (黒檜山)	上州	2008	1/19-20	テント	3C	高橋 重	9	119
1232	あ	赤城山 (駒ヶ岳～黒檜山)	上毛三山	2022	10/22	日帰り	1 A	松下寿男	19	94
524	あ	朝日山・赤鞍ヶ岳	道志	2008	2/3-5	山麓泊	2B	村松敏彦	8	135
617	あ	大室山・赤鞍ヶ岳	中央沿線	2009	1/25	日帰り	1B	瀬田映子	10	120
883	あ	秋山二十六夜山～赤鞍ヶ岳・今倉山～道志二十六夜山	道志山塊	2015	1/8-9	山麓泊	2B	村松敏彦	15	161
641	あ	編笠山～権現岳～赤岳	八ヶ岳	2009	8/14-15	山小屋	3C	田村光子	11	64
694	あ	硫黄岳～赤岳	八ヶ岳	2010	7/24～25	山小屋	3B	外崎蓮	12	63
915	あ	南八ヶ岳縦走 (赤岳～横岳～硫黄岳)	八ヶ岳南部	2015	10/4-5	山小屋	3C	高橋芳恵	16	60
953	あ	硫黄岳～赤岳～権現岳～編笠山	八ヶ岳南部	2016	7/28-30	山小屋	3B	大平太計夫	16	142
1290	あ	赤岳	八ヶ岳	2024	1/12～13	テント泊	3D	白崎 哲史	20	80
1339	あ	赤岳	八ヶ岳	2025	1/17～18	山小屋・テント	3D	土田 義二	20	183
1127	あ	木曾駒ヶ岳～宝剣岳～檜尾岳～空木岳～赤標岳～南駒ヶ岳～仙遊嶺～越百山	中央アルプス	2019	8/24-31	小屋泊	4C	佐藤清宏	18	56
560	あ	赤薙山 (県連平日ハイク)	日光	2007	10/11	日帰り	1A	斎藤清一、県連	9	91
979	あ	赤薙山	日光北部	2017	1/5	日帰り	2A～B	大山冬臣	16	194
1319	あ	霧降高原～赤薙山	日光	2024	7/6	日帰り	1A/2A	村松 文恵	20	142
378	あ	赤ぼっこ～天狗岩	奥多摩	2004	5/23	日帰り	1A	日下芳十	6	24
1015	あ	森吉山・赤水溪谷・秋田駒ヶ岳	秋田県	2017	7/28-30	バンガロー	2A	外崎蓮	17	44
728	あ	赤雪山 (新人歓迎山行)	足利北部	2011	4/10	日帰り	1A	外崎蓮	13	1
330	あ	阿寒・斜里・羅臼岳	北海道	2003	7/10-14	国民宿舎ほか	3C	大串秀雄	5	70
174	あ	秋田駒ヶ岳	東北	2000	9/16-17	旅館	B	外崎 蓮	3	76
271	あ	秋田駒ヶ岳～乳頭山・焼山	東北	2002	7/5-7	避難小屋/旅館	B	大串秀雄	4	168
545	あ	秋田駒ヶ岳・八幡平・岩手山	奥羽	2007	6/30-7/2	山麓泊	3B	柴 勇	9	52
1015	あ	森吉山・赤水溪谷・秋田駒ヶ岳	秋田県	2017	7/28-30	バンガロー	2A	外崎蓮	17	44
883	あ	秋山二十六夜山～赤鞍ヶ岳・今倉山～道志二十六夜山	道志山塊	2015	1/8-9	山麓泊	2B	村松敏彦	15	161
483	あ	熊野古道・悪四郎山	熊野	2007	5/14-17	山麓泊	3B	細野清子	8	18
153	あ	浅草岳・守門岳	会越	2000	5/3-6	テント/民宿	D	村松敏彦	3	20
346	あ	浅草岳・守門岳	会越	2003	10/18-19	民宿	2B	柴 勇	5	130
1217	あ	布沢川大滝沢・浅草岳	上越	2022	7/2～3	山麓泊	2B	小林隆	19	70
1231	あ	鋸山・浅草岳	越後山脈	2022	10/21～22	山麓泊	2B	北田仁則	19	92
21	あ	白馬岳～朝日岳	北ア	1997	8/7-10	テント&山小屋	B	細野清子	1	33
22	あ	朝日岳・白毛門	谷川	1997	8/30-31	テント	C	細野省二	1	37
112	あ	朝日岳・白毛門	谷川	1999	7/24-25	避難小屋	B+	外崎 蓮	2	63
399	あ	朝日岳～白馬岳	北ア	2004	9/16-19	山小屋	3C	石垣吉朗	6	78
686	あ	茶臼岳～三本槍岳～朝日岳 (市民登山)	那須連峰	2010	6/5-6	旅館泊	2A	高橋重	12	37
695	あ	白馬岳～朝日岳	北アルプス	2010	7/30～8/2	山小屋/テント	3C	外崎 蓮	12	65
966	あ	那須岳 (茶臼岳～朝日岳～三本槍岳)	那須	2016	10/10-11	山小屋	2B	大平太計夫	16	170

1	あ	会津朝日岳 (創立山行)	会津	1996	10/12-13	テント	B	細野省二	1	4
1016	あ	雪倉岳～朝日岳	北アルプス	2017	7/30-8/1	小屋泊	3C	大山冬臣	17	46
1066	あ	大雪山 (黒岳～旭岳) ・十勝岳	北海道	2018	7/18-21	小屋泊	3 B	大平太計夫	17	138
524	あ	朝日山・赤鞍ヶ岳	道志	2007	2/3-4	山麓泊	2B	村松敏彦	8	135
757	あ	旭山～達沢山 (忘年山行)	中央線沿線	2011	12/4	日帰り	2A	坂巻明	13	87
99	あ	朝日連峰 (ゴールデンウイーク合宿)	朝日連峰	1999	5/1-4	避難小屋	D	村松敏彦	2	29
165	あ	朝日連峰	朝日連峰	2000	7/28-30	テント	C	柴, 清家	3	47
500	あ	朝日連峰	朝日連峰	2006	9/16-18	避難小屋	3C	千葉有子	8	69
204	あ	鼻曲山～浅間隠山	上州	2001	5/12-13	山荘/テント	A+, C	細野清子	4	12
242	あ	浅間隠山	上州	2001	11/18	日帰り	A	外崎蓮	4	95
778	あ	浅間隠山 (市民山行)	上州	2012	6/10	日帰り	1B	石垣吉朗	14	34
852	あ	浅間山 (市民山行)	浅間連峰	2014	6/8	日帰り	2B	村松敏彦	15	93
644	あ	仙丈ヶ岳～アサヨ峰	南アルプス	2009	8/28-30	山小屋	4C	外崎蓮	11	72
1192	あ	加波山～足尾山～きのこ山	筑波	2021	11/13	日帰り	2 A	大島清江	19	142
1229	あ	足尾山～御嶽山～雨巻山～三登谷山	八溝山地	2022	10/15	日帰り	2 A	細谷秀次	19	89
1338	あ	足利行道山～両崖山	足利市	2025	1/11	日帰り	1A	鈴木 利幸	20	182
411	あ	矢倉岳～足柄古道	箱根	2005	11/8	日帰り	2A	高橋芳恵	6	109
2	あ	愛鷹山連峰	富士周辺	1996	12/14-15	無人小屋	C	柴 勇	1	5
211	あ	愛鷹連峰縦走<富士周辺シリーズ>	富士周辺	2001	6/16-17	旅館	C	清家三保子	7	34
899	あ	愛鷹連峰(越前岳)	富士周辺	2015	5/17	日帰り	2A	高橋芳恵	16	17
355	あ	足和田山	富士周辺	2003	12/7	日帰り	1A	斎藤・中村	5	151
660	あ	足和田山～紅葉台	富士周辺	2009	12/12	日帰り	1A	千葉有子	11	114
1138	あ	竜ヶ岳・足和田山	富士周辺	2019	12/21-23	テント	2A	武内勇二	18	77
1145	あ	足和田山	富士周辺	2020	2/28	日帰り	1A	齋田記代美	18	90
109	あ	湯の丸山・四阿山	上州	2000	6/19-21	民宿泊り	B	外崎 蓮	2	58
446	あ	烏帽子・湯ノ丸・四阿山・根子岳	上信	2007	6/26-29	山麓泊	5B	高橋 潔	7	49
630	あ	湯の丸山・四阿山 (市民登山)	上信越	2009	6/7-8	山麓泊	2B	佐藤健一	11	29
848	あ	四阿屋山・両神山	奥秩父	2014	5/9-10	山麓泊	3B	矢野貞子	15	86
1245	あ	四阿山	菅平	2023	2/11~12	テント泊	3 C	細谷秀次	19	115
1263	あ	四阿山～根子岳	上信越	2023	6/17	日帰り	2B	北田 仁則	20	30
379	あ	畦ガ丸	丹沢	2004	5/29	日帰り	2B	斎藤清一	6	26
727	あ	畦ヶ丸～加入道山～大室山	丹沢	2011	2/19-20	避難小屋	3B	北川勝久	12	153
945	あ	畦ヶ丸・菰釣山	西丹沢・道志	2016	5/22-23	山麓泊	2B	田村光子	16	124
670	あ	日ノ出山～麻生山	奥多摩	2010	2/28	日帰り	2A	高橋英雄	11	136
266	あ	阿蘇山・九重山・由布岳	九州	2002	6/1-3	国民宿舍	B	中村隆泰	4	149
29	あ	愛宕山	房総	1997	10/19	日帰り	A	県連、高橋英	1	56
260	あ	愛宕山～吾国山	常陸	2002	4/28	日帰り	A	中村八重子	4	136
566	あ	愛宕山・ポンポン山	京都	2007	11/20-22	山麓泊	2A	細野清子	9	105
704	あ	愛宕山 (ウイズハイク)	茨城	2010	9/4	日帰り	1A	石垣吉朗	12	95
865	あ	南山展望台～愛宕山 (岩間) (ウイズハイク)	筑波山塊	2014	9/6	日帰り	1A	斉田・外崎	15	128
881	あ	御殿山・愛宕山 (忘年山行)	房総	2014	12/7	日帰り	1 A	中村育・瀬田	15	157
995	あ	愛宕山～難台山～吾国山	茨城	2017	4/16	日帰り	2A	藤家一仁	17	11
1103	あ	愛宕山～比叡山	京都北西部	2019	3/9-11	詰所泊	1B	室崎宏治	18	2
1168	あ	愛宕山 (岩間山) (新人卒業山行)	常陸 (八溝山地)	2021	4/10	日帰り	1 A	細谷秀次	19	5
1184	あ	愛宕山～難台山～吾国山	茨城	2021	10/24	日帰り	2 A	藤家一仁	19	133
1289	あ	笠間アルプス (吾国山～難台山～愛宕山)	八溝山地	2023	12/23	日帰り	2A	土田 義二	20	78
1325	あ	笠間アルプス(県連) (愛宕山～難台山～吾国山)	八溝山地	2024	9/24	日帰り	2A	鈴木 真理子	20	157
138	あ	安達太良山	福島	2000	1/15-16	山小屋	C	柴 勇	2	131
267	あ	安達太良山 (公開登山)	福島	2002	6/9	日帰り	A	大串秀雄	4	153
359	あ	安達太良山	福島	2004	1/10-11	山小屋	4C	川下敬史	5	162
854	あ	安達太良山	安達太良	2014	6/15	日帰り	2A	斉田記代美	15	103
1006	あ	安達太良山 (市民山行)	福島	2017	6/4	日帰り	1A	室崎宏治	17	25
14	あ	吾妻連峰	吾妻連峰	1997	5/17-18	山小屋	C	柴 勇	1	22
74	あ	一切経山～東吾妻山	吾妻連峰	1998	10/31-11/1	山小屋	B	村松敏彦	1	149
228	あ	吾妻連峰	吾妻連峰	2001	9/15-16	避難小屋	B+	外崎 蓮	4	60
512	あ	大峰山～吾妻耶山	谷川	2007	11/6	日帰り	2B	青山寿子	8	104
663	あ	吾妻耶山・今倉山	谷川	2010	1/23-24	山小屋	3C	高橋 重	11	120
764	あ	雨ヶ立山・吾妻耶山	上州	2012	3/17-18	山麓泊	3C	高橋重	14	1
1209	あ	アポイ岳・伊達紋別岳	北海道・南部	2022	5/23~26	山麓泊	2 B	大平太計夫	19	54
213	あ	雨ヶ岳<富士周辺シリーズ>	富士周辺	2001	7/1	日帰り	A	外崎 蓮	7	37
177	あ	雨飾山	頸城	2000	10/8-9	民宿	B	大串秀雄	3	84
559	あ	雨飾山	頸城	2007	10/8-9	山小屋	2B	清家三保子	9	89
867	あ	雨飾山	頸城山塊	2014	9/20-21	山小屋	2B	外崎蓮	15	132

1	あ	会津朝日岳 (創立山行)	会津	1996	10/12-13	テント	B	細野省二	1	4
1224	あ	雨飾山	頸城山塊	2022	10/1~2	山麓泊	2B	藤家一仁	19	82
764	あ	雨ヶ立山・吾妻耶山	上州	2012	3/17-18	山麓泊	3C	高橋重	14	1
443	あ	尼ヶ禿山～迦葉山	上州	2005	6/16	日帰り	2B	斎藤清一	7	41
772	あ	玉原高原～尼ヶ禿山～ブナ平 (県連)	上州	2012	5/10	日帰り	1A	小川誠二郎	14	20
1054	あ	天城越え (万二郎岳～万三郎岳)・幕山	伊豆	2018	5/13-14	旅館泊	2A	室崎宏治	17	114
1259	あ	天城峠・天城山	伊豆天城山	2023	5/19~20	山麓泊	2A	新谷 直恵	20	22
1313	あ	天城山 (八丁池)	伊豆天城山	2024	6/2	日帰り	2A	高橋 芳恵	20	129
97	あ	天城連山	伊豆	1999	4/24-25	民宿	B+	細野清子	2	26
1031	あ	巢雲山 天城連山縦走 (万二郎岳～万三郎岳)	伊豆	2017	11/26-27	保養所泊	2A	齊田記代美	17	76
1195	あ	御嶽山～雨引山～燕山～加波山	裏筑波連山	2021	12/4	日帰り	2A	本田愛子	19	147
1229	あ	足尾山～御嶽山～雨巻山～三登谷山	八溝山地	2022	10/15	日帰り	2A	細谷秀次	19	89
1230	あ	信越トレイル (セクション5,6天水山)	信越	2022	10/15~16	山麓泊	2B	矢野貞子	19	90
818	あ	甘利山～千頭星山	中央線沿線	2013	6/16	日帰り	1A	中村育子	15	23
1316	あ	甘利山～千頭星山	南アルプス前衛	2024	6/14	日帰り	1A	矢野 朝水	20	136
337	あ	西岳～編笠～権現山	八ヶ岳	2003	8/16-17	山小屋	3C	外崎 蓮	5	93
614	あ	西岳～権現～編笠 (クリスマス山行)	八ヶ岳	2008	12/20-21	テント	3D	外崎 蓮	10	110
641	あ	編笠山～権現岳～赤岳	八ヶ岳	2009	8/14-15	山小屋	3C	田村光子	11	64
953	あ	硫黄岳～赤岳～権現岳～編笠山	八ヶ岳南部	2016	7/28-30	山小屋	3B	大平太計夫	16	142
405	あ	阿弥陀岳	八ヶ岳	2004	10/11	日帰り	4D	千葉有子	6	93
645	あ	雨引山 (ウイズハイク)	茨城	2009	9/5	日帰り	2A	石垣吉朗	11	76
673	あ	アモウ沢～滝子山	大菩薩	2010	4/17-18	テント	2B	佐藤健一	12	7
32	あ	七ヶ岳・荒海山	会津	1997	11/1-2	テント	B	村松敏彦	1	62
871	あ	七ヶ岳・荒海山	南会津	2014	10/24-25	テント	2B	村松敏彦	15	141
121	あ	荒川三山～赤石岳	南ア	1999	9/12-15	山小屋	C	大串秀雄	2	86
497	あ	荒川三山～赤石岳	南ア	2006	8/4-6	山小屋	3C	外崎 蓮	8	61
862	あ	荒川三山～赤石岳	南アルプス	2014	8/1-5	山小屋	3C	武内勇二	15	120
1220	あ	丸山～荒川三山～赤石岳	南アルプス南部	2022	7/27~30	小屋泊	4C	矢野貞子	19	76
924	あ	荒倉山・入笠山	南アルプス前衛	2015	12/19-20	テント	2B	村松敏彦	16	76
341	あ	未丈ヶ岳・荒沢岳	会越	2003	9/20-21	テント	4D	村松敏彦	5	107
1226	あ	越後駒ヶ岳・荒沢岳	越後	2022	10/5~7	山麓泊	3B	佐藤清宏	19	85
344	あ	荒島岳・能郷白山	白山	2003	10/10-13	テント	3B	細野省二	5	123
190	あ	荒船山	西上州	2001	2/4	日帰り	A+	川下敬史	3	104
351	あ	荒船山	西上州	2003	11/9	日帰り	1A	榊原文子	5	142
539	あ	荒船山	西上州	2007	6/3	日帰り	1A	武内勇二	9	35
816	あ	荒船山 (市民山行)	西上州	2013	6/2	日帰り	1A	村松敏彦	15	13
200	あ	有間山～蔵山	奥武蔵	2001	4/22	日帰り	A	外崎 蓮	4	5
527	あ	有馬山～蔵山	奥武蔵	2007	4/8	日帰り	3B	青山寿子	9	8
239	あ	安房高山 (ふれあいハイキング)	房総	2001	11/3-4	日帰り	A	県連、外崎	4	90
642	あ	摺古木山～安平路山～越百山	中央アルプス	2009	8/21-24	避難小屋	5C	村松敏彦	11	66
1003	い	飯土山・平標山	谷川	2017	5/27-28	旅館泊	2A	小林隆	17	21
1021	い	飯土山・巻機山	南魚沼	2017	9/23-24	小屋泊	2A	矢野裕子	17	60
292	い	北信三山 (黒姫山、戸隠山、飯縄山)	頸城	2002	11/2-4	テント	B	清家三保子	4	239
329	い	戸隠山・黒姫山・飯縄山	頸城	2003	7/5-6	テント	4B	清家三保子	5	67
958	い	飯縄山～黒姫山	信越	2016	9/15-16	山麓泊	3B	高橋芳恵	16	152
1150	い	高妻山～乙妻山・飯縄山	北信	2020	9/10~14	バンガロー	3C	佐藤清宏	18	103
908	い	石転び沢～烏帽子岳～飯豊山～三国岳	飯豊連峰	2015	7/29-8/1	山小屋、避難小屋	3C	矢澤節雄	16	43
1171	い	地蔵岳～切合小屋 (飯豊山)	飯豊連峰	2021	5/7~9	避難小屋	5D	白崎哲史	19	9
1218	い	飯豊山～大日岳	飯豊連峰	2022	7/25	山麓泊	3B	佐藤清宏	19	71
220	い	飯豊連峰縦走	飯豊連峰	2001	8/2-5	テント	C+	柴 勇	4	48
554	い	飯豊連峰縦走 (北股岳～大日岳～飯豊山)	飯豊連峰	2007	8/24-27	テント	4C	武内勇二	9	75
45	い	天狗岳～硫黄岳	八ヶ岳	1998	3/28-29	山小屋	C	村松敏彦	1	84
694	い	硫黄岳～赤岳	八ヶ岳	2010	7/24~25	山小屋	3B	外崎蓮	12	63
915	い	南八ヶ岳縦走 (赤岳～横岳～硫黄岳)	八ヶ岳南部	2015	10/4-5	山小屋	3C	高橋芳恵	16	60
935	い	硫黄岳	八ヶ岳	2016	3/27-28	山小屋	2C	大山冬臣	16	102
953	い	硫黄岳～赤岳～権現岳～編笠山	八ヶ岳南部	2016	7/28-30	山小屋	3B	大平太計夫	16	142
1080	い	硫黄岳	八ヶ岳	2018	10/13-14	小屋泊	2B	北川勝久	17	165
555	い	五十沢～金城山	上越	2007	9/1-2	避難小屋	4C	千葉有子	9	78
1129	い	池の平・籠ノ登山	上信越	2019	9/14-15	小屋泊	2B	村松敏彦	18	64
1135	い	石垣山	小田原	2019	11/30	日帰り	1A	箕輪完二	18	73
291	い	石鎚山	四国	2002	10/25夜-28朝	民宿	B	斎藤清一	4	235
194	い	石割山	富士周辺	2001	2/25	日帰り	A	斎藤清一	3	110
627	い	石割山	道志	2009	5/17	日帰り	2B	外崎 蓮	11	18
986	い	三国山稜縦走・石割山	丹沢	2017	2/12-13	山麓泊	2A~B	大山冬臣	16	206

1	あ	会津朝日岳 (創立山行)	会津	1996	10/12-13	テント	B	細野省二	1	4
1032	い	石割山 (忘年山行)	富士周辺	2017	12/3	日帰り	1A	新谷・大平	17	77
1273	い	石割山	道志山塊	2023	9/24	日帰り	1A	箕輪 カオル	20	52
16	い	伊豆ヶ岳 (新人研修)	奥武蔵	1997	6/8	日帰り	A	柴、細野清	1	26
55	い	伊豆ヶ岳 (新人研修)	奥武蔵	1998	6/7	日帰り	A	外崎 蓮	1	97
578	い	子の権現・伊豆ヶ岳 (新人歓迎)	奥武蔵	2008	3/30	日帰り	1A	やまたん	10	6
619	い	伊豆ヶ岳東尾根	奥武蔵	2009	2/8	日帰り	1B	堀口昭二	10	125
669	い	伊豆ヶ岳	奥武蔵	2010	2/28	日帰り	1A	矢野裕子	11	134
895	い	伊豆ヶ岳	奥武蔵	2015	4/28	日帰り	2A	中村育子	16	10
1104	い	伊豆ヶ岳～子ノ権現	奥武蔵	2019	3/17	日帰り	2A	本田愛子	18	4
1324	い	伊豆ヶ岳	奥武蔵	2024	9/21	日帰り	3A	北角 順子	20	155
327	い	船形山～泉ヶ岳	船形連峰	2003	6/21 - 22	避難小屋	B	石垣吉朗	5	60
906	い	谷川 一の倉沢(県連ウイークデー)	谷川	2015	7/23	日帰り	1A	高橋芳恵	16	39
1330	い	白杵山～市道山～醍醐丸～和田峠	奥多摩	2024	10/27	日帰り	2B	矢野 貞子	20	165
74	い	一切経山～東吾妻山	吾妻連峰	1998	10/31-11/1	山小屋	B	村松敏彦	1	149
685	い	古峰原高原・横根岳～井戸湿原	前日光	2010	5/28-29	ロッジ泊	1A	柴 勇	12	35
313	い	稲倉山・御荷鉢山	西上州	2003	4/12-13	町営宿舎	A	中村隆泰	5	19
1318	い	八経ヶ岳・山上ヶ岳・稲村ヶ岳 (大峰山)	大峰(紀伊山地)	2024	7/4～6	山麓泊	2B	矢野 朝水	20	139
332	い	伊吹山・賤ヶ岳	近江	2003	7/25-27	テント	2A	武内勇二	5	77
77	い	今倉山～二十六夜山	道志	1998	11/14	日帰り	A	村松敏彦	1	154
663	い	吾妻耶山・今倉山	谷川	2010	1/23-24	山小屋	3C	高橋重	11	120
813	い	今倉山～道志二十六夜山	道志	2013	5/6	日帰り	1A	大島清江	15	8
883	い	秋山二十六夜山～赤鞍ヶ岳・今倉山～道志二十六夜山	道志山塊	2015	1/8-9	山麓泊	2B	村松敏彦	15	161
870	い	威守松山・巻機山	南魚沼	2014	10/11-12	山麓泊	1A・2B	外崎蓮	15	138
515	い	伊予ヶ岳・富山(県連40周年)	房総	2006	11/18-19	テント	1A	高橋英雄	8	112
835	い	伊予ヶ岳(忘年山行)	房総	2013	12/1	日帰り	1A	矢野貞子	15	58
388	い	易老岳～光岳	南ア	2004	7/17-19	山小屋	4C	外崎 蓮	6	48
233	い	祝瓶山・大朝日岳	朝日連峰	2001	10/5夜-8	テント	C	細野省二	4	74
340	い	岩木山・八甲田山	津軽	2003	9/13-15	民宿・旅館	3B	高橋英雄	5	102
448	い	岩木山・白神岳・藤里駒ヶ岳	津軽	2005	7/22-24	テント	3D	細野清子	7	56
738	い	岩木山・白神岳	東北	2011	7/2-7/4	テント	2B	柴 勇	13	34
1270	い	岩木山	東北(津軽)	2023	9/7	山麓泊	2B	矢野 裕子	20	47
1274	い	岩木山	東北(津軽)	2023	9/23～24	山麓泊	2A	北角 順子	20	54
909	い	岩小屋沢岳～針ノ木岳～蓮華岳	北アルプス	2015	7/30-8/2	山小屋	3C	武内勇二	16	47
445	い	岩菅山～赤岩山	上信	2005	6/25-26	避難小屋	3B	外崎 蓮	7	47
1046	い	棒ノ折山～岩茸石山～惣岳山	奥多摩	2018	3/18	日帰り	2B	矢野貞子	17	100
1197	い	岩茸石山～棒ノ折山	奥多摩・奥武蔵	2021	12/18	日帰り	2A	小島徹	19	30
1332	い	高水山～岩茸石山～惣岳山	奥多摩	2024	11/16	日帰り	2A	北田 仁則	20	169
402	い	岩手山・姫神山	東北	2004	9/18-20	宿	3B	高橋英雄	6	85
545	い	秋田駒ヶ岳・八幡平・岩手山	東北	2009	6/30-7/4	山麓泊	3B	柴 勇	9	52
601	い	岩手山～三石山～八幡平	東北	2008	9/26-28	避難小屋	3B	大串秀雄	10	76
741	い	岩手山～三ツ石山～八幡平	岩手・秋田県境	2011	7/8-7/11	避難小屋	3C	外崎 蓮	13	41
1118	い	岩手山	奥羽山脈	2019	6/20-21	小屋泊	2B	北田仁則	18	37
1271	い	岩手山	東北(岩手県)	2023	9/7	山麓泊	2B	千葉 有子	20	48
237	い	岩殿山	中央沿線	2001	10/21	日帰り	A	日下芳十	4	86
311	い	岩殿山	中央沿線	2003	4/6	日帰り	A	日下芳十	5	14
417	い	岩殿山	中央沿線	2004	12/19	日帰り	1A	高橋英雄	6	121
478	い	宮地山～岩殿山	中央沿線	2007	4/3	日帰り	3B	青山寿子	8	7
845	い	岩殿山	中央沿線	2014	4/13	日帰り	1B	桐生恭子	15	82
1087	い	岩殿山	中央沿線	2018	11/17	日帰り	1A	中村八重子	17	175
1309	い	岩殿山	中央線沿線	2024	5/12	日帰り	1B	鈴木 真理子	20	121
532	い	岩櫃山	上州	2007	5/3	日帰り	2B	原田和昭	9	17
1284	い	岩櫃山	群馬原町	2023	11/19	日帰り	2A	小島 洋子	20	72
1168	い	愛宕山(岩間山)(新人卒業山行)	常陸(八溝山地)	2021	4/10	日帰り	1A	細谷秀次	19	5
51	い	岩山(リーダー研修)	前日光	1998	5/24	日帰り	B	村松敏彦	1	91
105	い	岩山(リーダー研修)	前日光	1999	5/30	日帰り	B	村松敏彦	2	47
162	い	岩山(新人研修)	前日光	2000	7/2	日帰り	A	高橋英、安田	3	42
202	い	岩山(新人研修)	前日光	2001	4/29	日帰り	A	細野省二	4	6
307	い	岩山	前日光	2003	3/16	日帰り	A+	柴 勇	5	1
318	い	岩山	前日光	2003	5/11	日帰り	A	坂口よし江	5	31
418	い	岩山(登山教室)	前日光	2004	6/12	日帰り	1B	柴 勇	6	141
429	い	岩山	前日光	2005	4/3	リーダー研修	1B	村松敏彦	7	10
456.1	い	岩山(登山教室)	前日光	2005	8/28	日帰り	1B	村松敏彦	7	131

1	あ	会津朝日岳 (創立山行)	会津	1996	10/12-13	テント	B	細野省二	1	4
531	い	岩山	前日光	2007	4/29	日帰り	2B	柴 勇	9	15
646	い	岩山	前日光	2009	9/13	日帰り	1B	高橋英雄	11	80
750	い	岩山(BOM研修)	前日光	2011	10/2	日帰り	2B	柴 勇	13	69
877	い	岩山	前日光	2014	11/15	日帰り	1B	桐生恭子	15	151
917	い	岩山	前日光	2015	10/18	日帰り	1B	村松敏彦	16	64
1002	い	岩山	前日光	2017	5/27	日帰り	1B	村松敏彦	17	20
1314	い	岩山	足尾山地	2024	6/8	日帰り	1D	参加者全員	20	131
941	う	軽井沢～碓氷峠～横川	浅間・軽井沢	2016	5/7	日帰り	2A	高橋芳恵	16	115
1203	う	碓氷峠	浅間 軽井沢	2022	4/13	日帰り	1 A	矢野朝水	19	46
1330	う	白杵山～市道山～醍醐丸～和田峠	奥多摩	2024	10/27	日帰り	2B	矢野 貞子	20	165
1235	う	笹尾根 (笛吹峠)	奥多摩	2022	11/26	日帰り	2 A	本田愛子	19	99
279	う	木曾駒ヶ岳～空木岳	中ア	2002	8/23-25	山小屋	C	大串秀雄	4	196
394	う	木曾駒ヶ岳～空木岳～越百山	中ア	2005	8/19-23	山小屋	4C	大串秀雄	6	67
552	う	木曾駒ヶ岳～宝剣岳～空木岳	中ア	2009	8/12-16	山小屋	3C	佐藤健一	9	68
1127	う	木曾駒ヶ岳～宝剣岳～檜尾岳～空木岳～赤柳岳～南駒ヶ岳～仙漣嶽～越百山	中央アルプス	2019	8/24-30	小屋泊	4C	佐藤清宏	18	56
732	う	乗鞍岳・美ヶ原 (春山山行)	北アルプス	2011	5/3-5/5	テント	4C	村松敏彦	13	13
1064	う	美ヶ原～王ヶ頭	北ア前衛	2018	7/8-9	小屋泊	1 A	中村八重子	17	136
1090	う	宇都宮アルプス (榛名山～男体山～本山) (忘年山行)	下野大野・大谷	2018	12/2	日帰り	1 A	林・石塚	17	179
205	う	雁ヶ腹摺山～姥子山	大菩薩	2001	5/19	日帰り	A	斎藤清一	4	17
369	う	馬立山～九鬼山	中央沿線	2004	4/11	日帰り	1B	武内勇二	6	6
464	う	裏高尾縦走	中央沿線	2005	10/16	日帰り	2A	千葉有子	7	100
354	う	裏妙義	西上州	2003	11/15-16	国民宿舎	4D	柴 勇	5	148
1295	う	雲竜溪谷	日光山系	2024	2/10	日帰り	2C	秋山 稔	20	89
1191	え	花園山奥の院峰・栄蔵室	北茨城	2021	11/12～11/13	テント泊	1 B	武内勇二	19	140
1175	え	トムラウシ山・後方羊蹄山 (蝦夷富士)	北海道	2021	7/8～7/12	山麓泊	4 B	佐藤清宏	19	15
280	え	越後三山 (越後駒ヶ岳、中の岳、八海山)	越後	2002	8/23夜-25	避難小屋	C+	青山寿子	4	200
465	え	越後駒ヶ岳	越後	2005	10/16-18	避難小屋	3C	大串秀、高橋潔	7	102
639	え	越後駒ヶ岳	越後	2009	8/6夜-8	山小屋	3B	高橋 重	11	60
957	え	越後駒ヶ岳	越後山塊	2016	8/27-28	避難小屋	2B	北川勝久	16	151
1226	え	越後駒ヶ岳・荒沢岳	越後	2022	10/5～7	山麓泊	3 B	佐藤清宏	19	85
195	え	越前岳 <富士周辺シリーズ>	富士周辺	2001	3/18	日帰り	A	武内勇二	7	14
348	え	恵那山	中ア	2003	10/25-26	避難小屋	3B	石垣吉朗	5	135
493	え	樽前山・恵庭岳・羊蹄山	北海道	2007	7/2-8	山麓泊	4B	大串秀雄	8	49
115	え	烏帽子岳～穂高岳縦走	北ア	1999	8/6-12	山小屋	C+	細野清子	3	111
284	え	烏帽子岳～水晶岳～赤牛岳	北ア	2002	9/19夜-23	山小屋	C	武内勇二	4	213
446	え	烏帽子・湯ノ丸・四阿山・根子岳	上信	2005	6/26-27	山麓泊	3B	高橋 潔	7	49
536	え	霧島・祖母山・烏帽子岳	九州	2009	5/21-26	山麓泊	3B	大串秀雄	9	27
582	え	赤岩尾根・烏帽子岳	西上州	2008	4/26-27	テント	3C	柴勇、坂巻明	10	20
908	え	石転び沢～烏帽子岳～飯豊山～三国岳	飯豊連峰	2015	7/29-8/1	山小屋・避難小屋	3C	矢澤節雄	16	43
1017	え	烏帽子岳～水晶岳～鷲羽岳～槍ヶ岳	北アルプス	2017	8/2-8/7	小屋泊	3C	矢野貞子	17	50
1070	え	蓮華岳～北葛岳～七倉岳～船窪岳～不動岳～前沢岳～烏帽子岳	北アルプス	2018	8/2-5	小屋泊	3 C	矢野貞子	17	146
841	え	嵯峨山・石尊山～烏帽子山 (県連)	房総	2014	1/25-26	山麓泊	2A	小川誠二郎	15	70
621	お	小出俣山	谷川	2009	3/14-15	テント	4D	高橋 重	11	1
203	お	大笠山・笈ヶ岳	白山	2001	5/2-6	テント	D	村松敏彦	4	8
707	お	津梅川・追良瀬川	白神山地	2010	9/22-26	テント	3C	千葉有子	12	101
633	お	奥入瀬溪谷・八甲田山・姫神山	八甲田	2009	7/2-4	山麓泊	2B	細野清子	11	43
1108	お	御岩山～高鈴山	日立	2019	4/12	日帰り	1A	新谷直恵	18	12
1237	お	御岩山～高鈴山～助川山	阿武隈山地	2022	12/10	日帰り	1A	石塚あさ子	19	103
1064	お	美ヶ原～王ヶ頭	北ア前衛	2018	7/8-9	小屋泊	1 A	中村八重子	17	136
41	お	扇山 (公開登山)	中央沿線	1998	3/8	日帰り	A	三浦七郎	1	78
249	お	扇山	中央沿線	2002	2/10	日帰り	A	松本 豊	4	114
561	お	百蔵山～扇山・大蔵高丸～滝子山	中央沿線	2008	10/21-23	山麓泊	3B	大串秀雄	9	93
722	お	曾倉山～扇山	中央線沿線	2011	1/9	日帰り	2A	村松敏彦	12	142
769	お	扇山～百蔵山	中央線沿線	2012	4/21	日帰り	2A	大島清江	14	14
990	お	扇山～百蔵山	中央沿線	2017	3/18	日帰り	2A	郷田進	17	3
1105	お	百蔵山～扇山	中央沿線	2019	3/24	日帰り	2B	郷田進	18	5
1288	お	扇山～百蔵山	中央線沿線	2023	12/9	日帰り	2B	小島 洋子	20	77
233	お	祝瓶山・大朝日岳	朝日連峰	2001	10/5夜-8	テント	C	細野省二	4	74
1276	お	月山・大朝日岳	東北(出羽・朝日)	2023	9/24～27	山麓泊山	3B	佐藤 清宏	20	57
285	お	大洗海岸水族館 (ウイズハイク)	常陸	2002	9/28	日帰り	A	外崎 蓮	4	217
437	お	塔の岳～大石山～檜洞丸	丹沢	2006	5/14-16	山小屋	4B	柴 勇	7	28
203	お	大笠山・笈ヶ岳	白山	2001	5/2-6	テント	D	村松敏彦	4	8
575	お	大霧山	奥武蔵	2008	2/10	日帰り	1B	高橋英雄	9	128

1	あ	会津朝日岳 (創立山行)	会津	1996	10/12-13	テント	B	細野省二	1	4
885	お	大霧山	奥武蔵	2015	1/17	日帰り	1A	矢野裕子	15	165
10	お	大楠山 (新人歓迎)	三浦半島	1997	4/20	日帰り	A	細野清子	1	16
281	お	大雲取谷	奥多摩	2002	8/31-9/1	テント	C	川下敬史	4	203
543	お	大雲取谷	奥多摩	2007	6/23夜-24	夜行日帰り	3D	堀口昭二	9	48
372	お	大蔵高丸～ハマイバ丸	大菩薩	2004	4/29	日帰り	2A	細野省二	6	12
561	お	百蔵山～扇山・大蔵高丸～滝子山	中央沿線	2009	10/21-24	山麓泊	3B	大串秀雄	9	93
761	お	大蔵高丸	大菩薩	2012	2/4	日帰り	2B	高橋重	13	101
631	お	三本槍岳～流石山～大倉山	那須	2009	6/27-28	3B	3B	武内勇二	11	38
676	お	鈴ヶ尾山～大桑山	中央線沿線	2010	4/24	日帰り	2B	村松敏彦	12	17
140	お	大洞山～大沢山	中央沿線	2000	1/23	日帰り	B+	細野省二	2	135
95	お	大鹿山 (新人歓迎山行)	大菩薩	1999	4/18	日帰り	A	細野省、清家	2	22
1157	お	大杉谷～大台ヶ原 (日出ヶ岳)	南紀台高山脈	2020	10/29～11/1	山小屋他	3B	高橋芳恵	18	119
101	お	大峰山～大台ヶ原	台高山脈	1999	5/1-3	テント	C	細野省二	2	40
628	お	大峰山・大台ヶ原	紀伊山地	2009	5/24-28	山麓泊	3B	大串秀雄	11	20
1053	お	大杉谷 (日出ヶ岳)～大台ヶ原	大台ヶ原	2018	5/6-8	小屋泊	2B	大山冬臣	17	112
1157	お	大杉谷～大台ヶ原 (日出ヶ岳)	南紀台高山脈	2020	10/29～11/2	山小屋他	3B	高橋芳恵	18	119
528	お	大高山	奥武蔵	2007	4/15	日帰り	2B	中村隆泰	9	10
776	お	大高山～天覚山～天覧山	奥武蔵	2012	5/27	日帰り	2A	中村隆康	14	29
791	お	大滝沢	吾妻連峰	2012	7/8	山麓泊	4C	高橋重	14	74
42	お	大岳山 (2期生卒業山行)	奥多摩	1998	3/15	日帰り	A	日下芳十	1	80
243	お	奥多摩三山 (大岳山、御前山、三頭山)	奥多摩	2001	11/23-24	避難小屋	B	高橋英雄	4	97
455	お	大岳山	奥多摩	2005	8/21	日帰り	2A	中村八重子	7	77
495	お	大岳山	奥多摩	2006	7/16	日帰り	3B	中村隆泰	8	57
551	お	大岳山～鋸尾根	奥多摩	2007	8/12	日帰り	2B	高橋英雄	9	67
1083	お	日の出山～御嶽山～大岳山～馬頭刈尾根	奥多摩	2018	11/2-3	宿坊旅館	2B	高橋芳恵	17	169
151	お	大塚山～中塚山	房総	2000	4/29	日帰り	A	外崎 蓮	3	13
762	お	大塚山～御岳山～日の出山	奥多摩	2012	2/18	日帰り	2A	村松敏彦	13	103
1304	お	高岩山～大塚山	奥多摩	2024	4/13	日帰り	2B	土田 義二	20	110
個人	お	大遠見山	北アルプス	2021	3/22～23	山麓泊		小林隆	19	33
373	お	鬼ヶ岳・釈迦ヶ岳～大栃山	富士周辺	2004	5/1-2	宿	2B	大串恵子	6	14
842	お	岳ノ山～大鳥屋山	足利山塊	2014	3/21	日帰り	1A	村松敏彦	15	75
587	お	大行沢～カケス沢	東北	2008	6/14-15	テント	4D	千葉有子	10	41
87	お	大岱山	甲州	1999	2/7	日帰り	A++	細野省二	2	9
766	お	大野山	丹沢	2012	4/1	日帰り	1A	坂巻 明	14	6
985	お	大野山	丹沢	2017	2/12	日帰り	1A	室崎宏治	16	204
380	お	大幡川四十八滝沢	富士周辺	2004	5/30	日帰り	4D	堀口昭二	6	28
403	お	南岳～中岳～大喰岳～槍ヶ岳	北ア	2006	9/25-30	山小屋	4C	大串秀雄	6	87
366	お	太平山～晃石山	北関東	2004	3/20-21	宿	2A	大串秀雄	6	1
557	お	太平山 (ウイズハイク)	北関東	2007	9/23	日帰り	1A	小川誠二郎	9	83
1044	お	伊東アルプス (大平山)・真鶴半島	伊豆	2018	2/24-26	保養所泊	1A	室崎宏治	17	97
765	お	大洞山～中沢山～泰光寺山～草戸山	南高尾	2012	3/25	日帰り	1A	武内勇二	14	4
140	お	大洞山～大沢山	中央沿線	2000	1/23	日帰り	B+	細野省二	2	135
606	お	奈良倉山～鶴寝山～大マティ山	中央線沿線	2008	10/26	日帰り	2A	中村八重子	10	91
342	お	女峰・大真名子山・太郎山	日光	2003	9/27-29	避難小屋	4B	大串秀雄	5	109
101	お	大峰山～大台ヶ原山	台高山脈	1999	5/1-3	テント	C	細野省二	2	40
512	お	大峰山～吾妻耶山	谷川	2006	11/5	日帰り	2B	青山寿子	8	104
628	お	大峰山・大台ヶ原	紀伊山地	2009	5/24-28	山麓泊	3B	大串秀雄	11	20
1318	お	八経ヶ岳・山上ヶ岳・稲村ヶ岳 (大峰山)	大峰(紀伊山地)	2024	7/4～6	山麓泊	2B	矢野 朝水	20	139
347	お	大室山・加入道山	丹沢	2003	10/23	日帰り	2B	原田君子	5	133
427	お	加入道山～大室山～檜洞丸	丹沢	2006	3/20-22	避難小屋	4B	青山寿子	7	5
616	お	大室山・赤鞍ヶ岳	西丹沢・道志	2009	1/17-18	山麓泊	2B	小川誠二郎	10	116
616	お	大室山・赤鞍ヶ岳	西丹沢・道志	2009	1/17-18	山麓泊	2B	小川誠二郎	10	116
727	お	畦ヶ丸～加入道山～大室山	丹沢	2011	2/19-20	避難小屋	3B	北川勝久	12	153
774	お	大室山～加入道山	丹沢	2012	5/19	日帰り	2B	田村光子	14	24
832	お	大持山～子持山～武甲山	奥武蔵	2013	11/9	日帰り	2B	田村光子	15	54
18	お	大山～三峰山	丹沢	1997	6/21	日帰り	A	清家三保子	1	28
295	お	大山～三峰山	丹沢	2002	11/17	日帰り	A	中村隆泰	4	246
302	お	大山	丹沢	2003	1/19	日帰り	A	高橋芳恵	4	263
625	お	大山	丹沢	2009	4/26	日帰り	2A	柴 勇	11	14
898	お	大山	丹沢	2015	5/13	日帰り	1A	末永三江子	16	16
931	お	大山	大山北尾根	2016	2/27	日帰り	2B	北川勝久	16	91

1	あ	会津朝日岳 (創立山行)	会津	1996	10/12-13	テント	B	細野省二	1	4
1137	お	丹沢大山	丹沢	2019	12/14	日帰り	2A	本田愛子	18	76
1228	お	大山	丹沢	2022	10/10	日帰り	1A	一氏照美	19	88
1256	お	(日光) 大山	日光	2023	5/6	日帰り	1A	外崎 蓮	20	16
個人	お	顔振峠～越上山	奥武蔵	2022	3/20	日帰り	1A	矢野貞子	19	120
484	お	小川谷・悪谷	奥多摩	2006	5/21	日帰り	3B	堀口昭二	8	21
564	お	小川山	奥秩父	2007	11/10-11	テント	3B	柴 勇	9	100
949	お	小川山	奥秩父	2016	6/18-19	テント	3C	武内勇二	16	135
1326	お	鬼怒沼	日光	2024	9/27～28	山麓泊	2B	秋山 稔	20	158
102	お	奥久慈男体山	常磐	1999	5/9	日帰り	A+	中村隆泰	2	43
309	お	奥久慈男体山	常磐	2003	3/30	日帰り	A	堀口・青山	5	6
920	お	奥久慈男体山	奥久慈	2015	11/23	日帰り	1B	村越百々代	16	68
1081	お	奥久慈男体山	奥久慈	2018	10/21	日帰り	1B	藤家一仁	17	166
1190	お	男体山～白木山～高崎山	茨城県	2021	11/10	日帰り	2B	矢野貞子	19	139
231	お	日光白根山	日光	2001	9/29-30	避難小屋	B	武内勇二	4	69
703	お	戦場ヶ原～小田代ヶ原・奥白根山	奥日光	2010	8/28-28	テント	3C	柴 勇	12	92
759	お	日光白根山(X'mas山行)	日光	2011	12/17-18	テント	3D	村松敏彦	13	94
541	お	カヤの平・奥裾花 (市民登山)	北信濃	2008	6/9-10	山麓泊	1A	堀口昭二	9	39
786	お	立山～奥大日岳～大日岳	北アルプス	2012	8/7 - 10	山小屋	3B	高橋重	14	60
229	お	奥秩父の沢、川胡桃沢・鶏冠谷右俣	奥秩父	2001	9/23-24	テント	B, D	村松敏彦	4	64
1102	お	奥日光 (スノーシュー)	奥日光	2019	3/9-10	旅館泊	2A	中村八重子	18	1
61	お	西穂高岳～奥穂高岳～前穂高岳	北ア	1999	7/18-21	山小屋	D	村松敏彦	1	107
170	お	奥穂高岳・北穂高岳	北ア	2000	8/25-28	山小屋	B+	大串秀雄	3	63
390	お	前穂高岳～奥穂高岳	北ア	2004	7/24-26	山小屋	3D	大串秀雄	6	54
598	お	奥穂高岳	北ア	2008	8/22-24	山小屋	4C	坂口よし江	10	69
787	お	前穂高岳～奥穂高岳	北アルプス	2012	8/9 - 11	山小屋	3C	矢野貞子	14	64
864	お	北穂高岳・奥穂高岳	北アルプス	2014	8/21-24	テント	3C	村松敏彦	15	125
個人	お	奥穂高岳：パノラマ新道から	北アルプス	2021	9/25～26	小屋泊		小林隆	19	37
労山	お	御座山・労山フェスタ	西上州	2005	9/17	日帰り	2B	村松敏彦、労山	7	133
47	お	石裂山	前日光	1998	4/19	日帰り	A+	柴 勇	1	87
430	お	石裂山	前日光	2005	4/10	日帰り	2B	高橋芳恵	7	12
603	お	石裂山	前日光	2008	10/5	日帰り	2A	高橋重	10	82
939	お	石裂山	前日光	2016	4/24	日帰り	1B	大島清江	16	112
1251	お	石裂山	前日光	2023	4/17	日帰り	1B	矢野 貞子	20	8
486	お	那須旭岳・大白森山	那須	2007	5/27-29	テント	3C	村松敏彦	8	25
602	お	尾瀬沼～黒岩山～鬼怒沼	尾瀬・日光	2008	9/26-28	テント	3C	武内勇二	10	79
703	お	戦場ヶ原～小田代ヶ原・奥白根山	奥日光	2010	8/28-28	テント	3C	柴 勇	12	92
577	お	お天気山～羽賀場山	前日光	2008	3/16	日帰り	2B	安田みづほ	10	4
391	お	燕～大天井～常念～蝶～長堀岳	北ア	2004	8/1-4	山小屋	3B	高橋 潔	6	57
700	お	常念岳～大天井岳～槍ヶ岳	北アルプス	2010	8/19夜-23	山小屋/テント	3C	武内勇二	12	81
783	お	燕岳～大天井岳～常念岳	北アルプス	2012	7/27 - 30	山小屋・テント	3C	武内勇二	14	52
1178	お	蝶ヶ岳～常念岳 (～大天井岳)～槍ヶ岳	北アルプス	2021	7/29～8/1	小屋泊	3C	矢野貞子	19	20
1150	お	高妻山～乙妻山・飯縄山	北信	2020	9/10～13	バンガロー	3C	佐藤清宏	18	103
856	お	乙女高原～小樽山	中央沿線	2014	6/21	日帰り	2A	中村育子	15	107
537	お	鬼石沢	丹沢	2007	5/27	日帰り	3C	青山寿子	9	31
373	お	鬼ヶ岳・釈迦ヶ岳～大栃山	富士周辺	2004	5/1-2	宿	2B	大串恵子	6	14
479	お	鬼ヶ岳～節刀ヶ岳	富士周辺	2006	4/9	日帰り	2B	武内勇二	8	9
971	お	鬼ヶ岳～十二ヶ岳	富士周辺	2016	11/12	日帰り	2B	北川勝久	16	179
180	お	小野子山～十二ヶ岳	上州	2000	11/3	日帰り	A+	外崎 蓮	3	90
683	お	小野子山～十二ヶ岳	上州	2010	5/22	日帰り	2B	原田和昭	12	31
858	お	子持山・小野子山	上州	2014	7/12-13	テント	1B	武内勇二	15	110
857	お	小野岳・二岐山	阿武隈	2014	6/29-30	山麓泊	2B	村松敏彦	15	108
1164	お	小櫃川 (四郎治沢)	房総半島	2020	12/19	日帰り	2B	白崎哲史	18	132
481	お	帯那山	甲州	2006	4/30	日帰り	1A	高橋英雄	8	13
425	お	お坊山	中央沿線	2005	3/13	日帰り	3B	村松敏彦	7	1
17	お	表妙義縦走	上州	1997	6/15	日帰り	C	柴 勇	1	27
238	お	表妙義	上州	2001	10/27-28	テント	C+	柴 勇	4	88
371	お	表妙義	上州	2004	4/25	日帰り	2B	榎原文子	6	10
401	お	表妙義	上州	2004	9/18-19	夜	4D	青山寿子	6	83
654	お	表妙義	西上州	2009	11/8	日帰り	2B	中村隆泰	11	100
1134	お	表妙義山 (中間道)	上信越	2019	11/9	日帰り	2B	小島洋子	18	72
1234	お	立山 (雄山～浄土山)	北アルプス北部	2022	11/17～19	日帰り	2C	白崎哲史	19	96
361	お	恩若峰・源次郎岳	中央沿線	2004	1/25	日帰り	3C	村松敏彦	5	166
1293	お	房総ハイキング (波花～御宿) (県連)	房総海岸	2024	1/27	日帰り	1A	中村 八重子	20	86

1	あ	会津朝日岳 (創立山行)	会津	1996	10/12-13	テント	B	細野省二	1	4
338	お	御嶽山・乗鞍岳	木曾・北ア	2003	8/28-31	山小屋	4C	大串秀雄	5	96
594	お	木曾御嶽山	木曾	2008	8/2-3	山小屋	3B	坂巻明	10	59
個人	か	顔振峠～越上山	奥武蔵	2022	3/20	日帰り	1A	矢野貞子	19	120
66	か	甲斐駒ヶ岳	南ア	1998	9/11-13	テント&無人小屋	C	細野省二	1	125
218	か	甲斐駒ヶ岳～仙丈岳	南ア	2001	7/26-29	テント	C	武内勇二	4	40
504	か	甲斐駒ヶ岳	南ア	2006	8/9	山小屋	3C	佐藤健一	8	81
744	か	甲斐駒ヶ岳	南アルプス	2011	7/29-30	山小屋	3B	小川誠二郎	13	51
860	か	甲斐駒ヶ岳～仙丈ヶ岳	南アルプス	2014	7/21-24	山小屋	3C	大山冬臣	15	114
407	か	宮之浦岳・開闢岳	九州	2004	10/21-24	山小屋	2C	細野清子	6	97
198	か	蛾ヶ岳～三方分山<富士周辺シリーズ>	富士周辺	2001	4/14-15	旅館泊	B	村松敏彦	7	22
275	か	加賀白山	白山	2002	7/19夜-7/22	テント	B+	細野清子	4	181
824	か	加賀白山	北陸	2013	8/7-10	テント	3B	村松敏彦	15	34
698	か	餓鬼岳～燕岳	北アルプス	2010	8/12～15	山小屋	3C	高橋英雄	12	74
992	か	樋曾山～角田山	上越	2017	3/29	日帰り	1A	大山冬臣	17	6
1301	か	角田山	新潟市西蒲区	2024	3/30	日帰り	1A	村越 百々代	20	104
587	か	大行沢～カケス沢	東北	2008	6/14-15	テント	4D	千葉有子	10	41
155	か	景信山～高尾山	中央沿線	2000	5/14	日帰り	A	斎藤清一	3	23
251	か	景信山～陣馬山	中央沿線	2002	2/24	日帰り	A	松本 豊	4	118
678	か	陣馬山～景信山～高尾山	高尾	2010	4/25	日帰り	2A	田村光子	12	21
724	か	陣馬山～景信山	高尾	2011	1/30	日帰り	2B	青山寿子	12	146
889	か	陣馬山～景信山～城山	高尾山系	2015	2/14	日帰り	1A	北川勝久	15	173
925	か	景信山	高尾	2016	1/9	日帰り	1A	高橋芳恵	16	78
1113	か	堂所山～景信山	中央沿線	2019	5/14	日帰り	1A	中村育子	18	20
1139	か	景信山～陣馬山	中央沿線	2020	1/12	日帰り	1A	矢野貞子	18	79
1193	か	上山湯沢峡～籠岩山～籠岩	茨城県	2021	11/23	日帰り	1C	矢野貞子	19	144
163	か	籠ノ登山・水ノ塔山	上信	2000	7/16	日帰り	A	安田みづほ	3	43
820	か	高峰山～籠ノ登山～三方ヶ峰	浅間連峰	2013	7/7	日帰り	2B	村松敏彦	15	26
1129	か	池の平・籠ノ登山	上信越	2019	9/14-16	小屋泊	2B	村松敏彦	18	64
1124	か	黒部五郎岳～三俣蓮華岳～双六岳～弓折岳～抜戸岳～笠ヶ岳	北アルプス	2019	7/28-31	小屋泊	4C	矢野貞子	18	50
27	か	尾瀬集中登山(創立記念) A:笠ヶ岳～至仏山	尾瀬	1997	10/9-11	テント&山小屋	B	柴勇、川名	1	47
345	か	笠ヶ岳・至仏山	尾瀬	2003	10/11-12	山荘	2B	外崎 蓮	5	127
553	か	笠ヶ岳	北ア	2007	8/17-20	山小屋	3C	高橋 重	9	70
708	か	北ノ俣岳～黒部五郎岳～笠ヶ岳	北アルプス	2010	9/23～27	山小屋	4C	武内勇二	12	104
828	か	笠ヶ岳～至仏山	尾瀬	2013	9/27-28	山小屋	3B	箕輪完二	15	46
1320	か	薬師岳～黒部五郎岳～鷲羽岳～水晶岳～笠ヶ岳	北アルプス	2024	7/28～8/2	テント泊	4C	鈴木 忠浩士	20	144
36	か	笠取山、雁坂峠(クリスマス山行)	奥秩父	1997	12/20-21	テント	B	村松敏彦	1	68
326	か	笠取山	奥秩父	2003	6/15	日帰り	A	原田君子	5	58
487	か	笠取山～和名倉～飛竜～雲取～長沢山	奥秩父・奥多摩	2006	2/5	山小屋	3B	大串秀雄	8	27
838	か	笠取山(X'mas山行)	奥秩父	2013	12/21-22	テント	3C	村松敏彦	15	64
853	か	雲取山～和名倉山～笠取山～雁坂峠	奥秩父	2014	6/12-15	山小屋	3C	矢野貞子	15	100
1289	か	笠間アルプス (吾国山～難台山～愛宕山)	八溝山地	2023	12/23	日帰り	2A	土田 義二	20	78
1325	か	笠間アルプス(県連) (愛宕山～難台山～吾国山)	八溝山地	2024	9/24	日帰り	2A	鈴木 真理子	20	157
626	か	堂平山～笠山	奥武蔵	2009	5/9	日帰り	1A	原田和昭	11	16
1033	か	堂平山～笠山	奥武蔵	2017	12/17	日帰り	1A	本田愛子	17	79
278	か	鹿島槍ヶ岳	北ア	2002	8/13夜-17	山小屋	C	高橋英雄	4	190
533	か	鹿島槍ヶ岳	北ア	2007	4/6	テント	4D	村松敏彦	9	19
593	か	爺ヶ岳～鹿島槍ヶ岳～五竜岳	北ア	2008	7/25-28	山小屋	3C	佐藤明子	10	56
749	か	爺ヶ岳～鹿島槍ヶ岳～五竜岳～唐松岳	北アルプス	2011	8/26-29	山小屋	3C	武内勇二	13	66
955	か	鹿島槍ヶ岳	北アルプス	2016	8/6-8	山小屋	3B	北田仁則	16	148
1267	か	爺ヶ岳～鹿島槍ヶ岳	北ア(後立山連峰)	2023	8/3～5	山小屋泊	3B	秋山 稔	20	40
個人	か	爺ヶ岳～鹿島槍ヶ岳～五竜岳～唐松岳	北アルプス	2021	8/4～7	小屋泊	3D	小島洋子	19	34
263	か	甲子山～三本槍ヶ岳～茶臼岳	那須	2002	5/11-12	避難小屋	B+	武内勇二	4	142
406	か	甲子～三本槍～茶臼岳	那須	2004	10/16-17	避難小屋	3C	武内勇二	6	95
443	か	尼ヶ禿山～迦葉山	上州	2006	6/17	日帰り	3B	斎藤清一	7	41
1235	か	笹尾根(数馬峠)	奥多摩	2022	11/26	日帰り	2A	本田愛子	19	99
389	か	霞沢岳	北ア	2004	7/23-25	テント	4C	武内勇二	6	51
861	か	霞沢岳～徳本峠～島々宿	北アルプス	2014	7/30-8/2	山小屋	3C	高橋芳恵	15	117
217	か	鳥海山・月山	出羽	2001	7/19夜-22	山小屋	B	大串秀雄	4	36
823	か	月山・蔵王(熊野岳～刈田岳)	出羽	2013	7/31-8/2	山麓泊	2A	高橋芳恵	15	32
1265	が	月山	東北・出羽	2023	7/23～24	山小屋泊	2B	石塚 あさ子	20	33
1276	が	月山・大朝日岳	東北(出羽・朝日)	2023	9/24～27	山麓泊山	3B	佐藤 清宏	20	57

1	あ	会津朝日岳 (創立山行)	会津	1996	10/12-13	テント	B	細野省二	1	4
1112	か	城山～葛城山～発端丈山・沼津アルプス	伊豆	2019	4/21-22	旅館泊	2B	高橋芳恵	18	18
812	か	茅ヶ岳～金ヶ岳	中央沿線	2013	4/27	日帰り	1A	郷田進	15	6
1281	か	茅ヶ岳～金ヶ岳	奥秩父山塊	2023	11/11	日帰り	2B	富井 容	20	67
148	か	四ッ又山～鹿岳	西上州	2000	4/16	日帰り	B	細野省二	3	7
347	か	大室山・加入道山	丹沢	2003	10/23	日帰り	2B	原田君子	5	133
427	か	加入道山～大室山～檜洞丸	丹沢	2005	3/20-21	避難小屋	3B	青山寿子	7	5
727	か	畦ヶ丸～加入道山～大室山	丹沢	2011	2/19-20	避難小屋	3B	北川勝久	12	153
774	か	大室山～加入道山	丹沢	2012	5/19	日帰り	2B	田村光子	14	24
83	か	鐘撞堂山 (新年鍋山行)	奥武蔵	1999	1/10	日帰り	A	細野清子	2	2
929	か	鐘撞堂山～羅漢山	奥武蔵	2016	2/7	日帰り	1A	本田愛子	16	88
1292	か	鐘撞堂山	奥武蔵	2024	1/20	日帰り	1A	齊田 記代美	20	85
408	か	鹿野山	房総	2004	10/23	日帰り	1A	原田和昭	6	102
466	か	鹿俣山 (玉原高原)	上州	2005	10/27	日帰り	2A	柴田節子、県連	7	105
1014	か	玉原湿原～鹿俣山	藤原湖	2017	7/22	日帰り	1A	小島洋子	17	43
297	か	加波山 (忘年山行)	常陸	2002	12/8	日帰り	A	原田和昭	4	250
1110	か	加波山～筑波山	筑波山系	2019	4/14	日帰り	2A	大島清江	18	14
1192	か	加波山～足尾山～きのこ山	筑波	2021	11/13	日帰り	2A	大島清江	19	142
1195	か	御嶽山～雨引山～燕山～加波山	裏筑波連山	2021	12/4	日帰り	2A	本田愛子	19	147
476	か	兜山～棚山	中央沿線	2006	3/12	日帰り	2A	村松敏彦	8	1
305	か	鎌倉アルプス天園	湘南	2003	2/9	日帰り	A	細野清子	4	270
726	か	皇鈴山～登谷山～釜伏山	奥武蔵	2011	2/6	日帰り	2A	中村隆泰	12	151
232	か	上高地～涸沢	北ア	2000	10/6-7	山小屋	B	大串秀雄	4	71
70	か	神峰山ふれあいハイク	常磐	1998	9/27	(雨の為、水災断絶)	A	県連東葛	1	135
672	か	神峰山～高鈴山 (新人歓迎山行)	阿武隈山城	2010	4/4	日帰り	1A	川下敬史	12	4
1166	か	神峰山～羽黒山～鞍掛山	常陸	2021	4/4	日帰り	1A	藤家一仁	19	3
1180	か	神峰山～高鈴山～助川山	阿武隈山地 (日)	2021	10/9	日帰り	2A	北田仁則	19	128
1193	か	上山湯沢峡～籠岩山～籠岩	茨城県	2021	11/23	日帰り	1C	矢野貞子	19	144
649	か	甑山・神室山	秋田・山形県境	2009	10/16-18	テント	2B	武内勇二	11	87
796	か	神室山～小又山～火打岳	東北	2012	10/5-7	避難小屋	3C	武内勇二	14	87
595	か	掃部ヶ岳～杏ヶ岳	上州	2008	8/10	日帰り	2A	品田千恵子	10	61
122	か	茅ヶ岳	中央沿線	1999	9/19	日帰り	A	清家三保子	2	91
608	か	茅ヶ岳	甲斐	2008	11/2	日帰り	2B	小川洋子	10	95
812	か	茅ヶ岳～金ヶ岳	甲斐	2013	4/27	日帰り	2A	郷田進	15	6
1094	か	曲岳・茅ヶ岳	南ア前衛	2018	12/22-23	テント泊	2B	武内勇二	17	185
1281	か	茅ヶ岳～金ヶ岳	奥秩父山塊	2023	11/11	日帰り	2B	富井 容	20	67
385	か	樞ノ木山～鷹ノ巣山	奥多摩	2004	7/4	日帰り	2B	千葉有子	6	41
541	か	カヤの平・奥裾花 (市民登山)	北信濃	2007	9/10	山麓泊	1A	堀口昭二	9	39
232	か	上高地～涸沢	北ア	2001	10/6-8	山小屋	B	大串秀雄	4	71
583	か	涸沢・蝶ヶ岳	北ア	2008	5/3-6	テント	4D	千葉有子	10	23
個人	か	奥穂高岳：パノラマ新道から (涸沢)	北アルプス	2021	9/25～26	小屋泊		小林隆	19	37
423	か	諏訪岳～唐沢山	両毛	2006	2/10-12	日帰り	2A	斎藤清一	6	134
431	か	モミソ沢・新茅の沢～烏尾山	丹沢	2007	4/16-19	テント	5B	佐藤健一	7	14
416	か	烏場山	房総	2004	12/5	日帰り	1A	細野清子	6	118
806	か	烏場山 (花嫁街道)	房総	2013	1/20	日帰り	1A	箕輪完二	14	115
227	か	唐松岳～五竜岳	北ア	2001	9/6-8	山小屋	C	大串秀雄	4	57
452	か	唐松岳～鎗ヶ岳～杓子岳	北ア	2005	8/13-15	山小屋	3C	高橋英雄	7	71
454	か	唐松岳～五竜岳	北ア	2005	8/21-22	山小屋	3B	原田和昭	7	75
679	か	唐松岳 (春山山行)	北アルプス	2010	5/1-4	テント	4D	村松敏彦	12	23
749	か	爺ヶ岳～鹿島槍ヶ岳～五竜岳～唐松岳	北アルプス	2011	8/26-29	山小屋	3C	武内勇二	13	66
905	か	唐松岳	後立山連峰	2015	6/30-7/1	山小屋	3B	大山冬臣	16	35
1322	か	唐松岳～五竜岳	北ア (後立山連峰)	2024	8/7～8	山小屋泊	3C	北角 順子	20	149
個人	か	爺ヶ岳～鹿島槍ヶ岳～五竜岳～唐松岳	北アルプス	2021	8/4～7	小屋泊	3D	小島洋子	19	34
729	か	三ノ木戸山～狩倉山	奥多摩	2011	4/17	日帰り	2B	青山寿子	13	6
81	か	切込湖・刈込湖	日光	1999	12/14	日帰り	A	柴 勇	1	162
640	か	切込湖～刈込湖	日光	2009	8/10	日帰り	2A	細野清子	11	62
1007	か	切込湖～刈込湖 (テント泊) (1000回達成記念山行)	日光	2017	6/17-18	テント泊	2A	武内勇二	17	31
1008	か	切込湖～刈込湖 (1000回達成記念山行)	日光	2017	6/17	日帰り	1A	大島清江	17	33
1149	か	半月山～阿世瀉峠・切込湖～刈込湖	日光	2020	8/21～24	民宿	2A	高橋芳恵	18	101
853	か	雲取山～和名倉山～笠取山～雁坂峠	奥秩父	2014	6/12-15	山小屋	3C	矢野貞子	15	100
439	か	川乗谷・逆川	奥多摩	2005	5/22	日帰り	3C	村松敏彦	7	32
7	か	川苔山	奥多摩	1997	2/22	日帰り	A+	清家三保子	1	11
100	か	川乗山	奥多摩	1999	5/2	日帰り	A+	高橋英雄	2	39
356	か	蕎麦粒山～川苔山	奥多摩	2003	12/13-14	避難小屋	3B	坂口よし江	5	155

1	あ	会津朝日岳 (創立山行)	会津	1996	10/12-13	テント	B	細野省二	1	4
655	か	川苔山	奥多摩	2009	11/15	日帰り	2A	清家三保子	11	102
815	か	川苔山	奥多摩	2013	5/26	日帰り	2B	田村光子	15	12
942	か	川苔山	奥多摩	2016	5/15	日帰り	2A	本田愛子	16	117
205	か	雁ヶ腹摺山～姥子山	大菩薩	2001	5/19	日帰り	A	斎藤清一	4	17
513	か	大菩薩嶺～雁ヶ腹摺山	大菩薩	2007	5/7	山小屋	4D	大串秀雄	8	106
874	か	黒岳～雁ヶ腹摺山	中央線沿線	2014	11/3	日帰り	2B	高橋芳恵	15	146
1208	が	雁ヶ腹摺山～檜ノ木尾根	大菩薩連嶺	2022	5/22	日帰り	2B	千葉有子	19	53
580	か	勘七の沢	丹沢	2008	4/13	日帰り	3C	佐々木侑	10	16
1048	か	神成山 (新人歓迎山行)	上州	2018	4/8	日帰り	1A	北田・小島洋	17	103
1107	か	神成山	西上州	2019	4/11	日帰り	1A	深草茂美	18	10
89	か	官ノ倉山	奥武蔵	1999	2/21	日帰り	A	日下芳十	2	12
921	か	金勝山～官ノ倉山	奥武蔵	2015	11/29	日帰り	1A	本田愛子	16	70
199	か	高山不動と関八州見晴台	奥武蔵	2001	4/15	日帰り	A	中村隆泰	4	3
468	き	菊花山	中央沿線	2005	11/3	日帰り	1B	中村隆泰	7	109
167	き	木曾駒ヶ岳～宝剣岳	中ア	2000	8/6-7	山小屋	B	清家三保子	3	55
246	き	木曾駒ヶ岳	中ア	2001	12/22-24	テント、避難小屋	C+	村松敏彦	4	105
279	き	木曾駒ヶ岳～空木岳	中ア	2002	8/23-25	山小屋	C	大串秀雄	4	196
394	き	木曾駒ヶ岳～空木岳～越百山	中ア	2004	8/19-22	山小屋	4C	大串秀雄	6	67
552	き	木曾駒ヶ岳～宝剣岳～空木岳	中ア	2007	8/12-14	山小屋	3C	佐藤健一	9	68
638	き	木曾駒ヶ岳～宝剣岳～三ノ沢岳	中央アルプス	2009	7/30-31	山小屋	2B	村松敏彦	11	56
910	き	木曾駒ヶ岳～宝剣岳	中央アルプス	2015	8/6-7	山麓泊	2B	矢野裕子	16	49
1127	き	木曾駒ヶ岳～宝剣岳～檜尾岳～空木岳～赤柳岳～南駒ヶ岳～仙漣嶺～越百山	中央アルプス	2019	8/24-27	小屋泊	4C	佐藤清宏	18	56
1239	き	木曾駒ヶ岳	中央アルプス	2022	12/25～26	山麓泊	2C	小林隆	19	105
376	き	瑞牆～金峰～北奥千丈～甲武信	奥秩父	2004	5/13-16	山小屋	3B	大串秀雄	6	20
914	き	北奥千丈岳～金峰山	奥秩父	2015	9/27-28	山小屋	2B	齊田記代美	16	58
1070	き	蓮華岳～北葛岳～七倉岳～船窪岳～不動岳～前沢岳～烏帽子岳	北アルプス	2018	8/2-5	小屋泊	3C	矢野貞子	17	146
902	き	北大船山～大船山～久住山・由布岳	阿蘇国立公園	2015	6/9-12	山小屋・山麓泊	3B	大山冬臣	16	27
76	き	北高尾山稜	中央沿線	1998	11/3	日帰り	A++	細野清子	1	153
1161	き	北高尾山稜	中央沿線	2020	11/14	日帰り	1A	中村育子	18	127
494	き	北岳	南ア	2006	7/13-15	山小屋	3B	原田和昭	8	54
549	き	塩見岳～北岳	南ア	2008	7/28-32	山小屋	4C	外崎 蓮	9	62
702	き	北岳	南アルプス	2010	8/26-28	山小屋	3C	村松敏彦	12	88
959	き	白峰三山縦走 (北岳～間ノ岳)	南アルプス北部	2016	9/16-18	山小屋	3C	郷田進	16	155
1126	き	北岳～間ノ岳	南アルプス	2019	8/24-26	小屋泊	3B	田村光子	18	54
1269	き	農鳥岳～間ノ岳～北岳	南アルプス北部	2023	8/21～23	テント泊	4C	鈴木 忠浩	20	44
708	き	北ノ俣岳～黒部五郎岳～笠ヶ岳	北アルプス	2010	9/23～27	山小屋	4C	武内勇二	12	104
170	き	奥穂高岳・北穂高岳	北ア	2000	8/25-28	山小屋	B+	大串秀雄	3	63
864	き	北穂高岳・奥穂高岳	北アルプス	2014	8/21-24	テント	3C	村松敏彦	15	125
253	き	北八ヶ岳	八ヶ岳	2002	3/2-3	山小屋	B+	村松敏彦	4	123
290	き	北八ヶ岳	八ヶ岳	2002	10/18	日帰り	A	斎藤清一	4	233
579	き	北八ヶ岳	八ヶ岳	2008	4/5-6	山小屋	3C	安田みづほ	10	12
586	き	北八ヶ岳 (市民登山)	八ヶ岳	2008	6/7-8	山小屋・テント	2B/3B	やまたん	10	31
887	き	北八ヶ岳 (東天狗岳)	北八ヶ岳	2015	1/27-28	山小屋	2C・3C	大山冬臣	15	169
個人	き	渋の湯～高見石小屋～白駒池	八ヶ岳	2022	2/6～7	小屋泊	2C	村越百々代	19	40
1243	き	麦草峠～縞枯山・北横岳	北八ヶ岳	2023	2/5～6	小屋泊	3C	藤家一仁	19	111
175	き	鬼怒沼	日光	2000	9/30-10/1	山小屋	B	武内勇二	3	78
602	き	尾瀬沼～黒岩山～鬼怒沼	尾瀬・日光	2008	9/26-28	テント	3C	武内勇二	10	79
869	き	鬼怒沼湿原	奥日光	2014	10/7-8	山小屋	2B	武内勇二	15	136
988	き	鎌倉ハイキング・衣張山	伊豆箱根湘南	2017	2/26	日帰り	1A	齊田記代美	16	210
1192	き	加波山～足尾山～きのこ山	筑波	2021	11/13	日帰り	2A	大島清江	19	142
770	き	高取山～仏果山～経ヶ岳	丹沢	2012	4/29	日帰り	2A	原田和昭	14	16
69	き	仏果山～経ヶ岳	丹沢	1998	9/20	日帰り	A	高橋英雄	1	134
247	き	仏果山～経ヶ岳	丹沢	2002	1/20	日帰り	A	原田和昭	4	108
288	き	焼石岳～経塚山	東北	2002	10/13-14	避難小屋	C	細野省二	4	227
303	き	達沢山～京戸山	中央沿線	2003	1/19	日帰り	C	村松敏彦	4	265
367	き	行道山	両毛	2004	3/28	日帰り	1B	佐藤健一	6	3
801	き	清澄山 (東大演習林) (15周年記念行事)	房総	2012	11/11	日帰り	1A	小川誠二郎	14	99
696	き	霧ヶ峰(車山)	霧ヶ峰	2010	8/1	日帰り	1A	原田和昭	12	70
771	き	守屋山・霧ヶ峰	八ヶ岳周辺	2012	3/5	テント	2A	村松敏彦	14	18
81	き	切込湖・刈込湖	日光	1998	12/13	日帰り	A	柴 勇	1	162
640	き	切込湖～刈込湖	日光	2009	8/9	日帰り	1A	細野清子	11	62
1007	き	切込湖～刈込湖 (テント泊) (1000回達成記念山行)	日光	2017	6/17-18	テント泊	2A	武内勇二	17	31
1008	き	切込湖～刈込湖 (1000回達成記念山行)	日光	2017	6/17	日帰り	1A	大島清江	17	33

1	あ	会津朝日岳 (創立山行)	会津	1996	10/12-13	テント	B	細野省二	1	4
1149	き	半月山～阿世瀉峠・切込湖～刈込湖	日光	2020	8/21～23	民宿	2A	高橋芳恵	18	101
536	き	霧島・祖母山・烏帽子岳	九州	2007	5/21-24	山麓泊	3B	大串秀雄	9	27
52	き	霧降高原	日光	1998	5/31	日帰り	A	大串秀雄	1	92
154	き	霧降高原	日光	2000	5/7	日帰り	A	榊原文子	3	22
485	き	霧降高原	日光	2006	5/24	日帰り	1A	榊原文子	8	23
1319	き	霧降高原～赤薙山	日光	2024	7/6	日帰り	1A/2A	村松 文恵	20	142
1233	き	妙法ヶ岳～霧藻ヶ峰	奥秩父	2022	10/27	日帰り	1 A	新谷直恵	19	95
1282	き	船原峠～達磨山～金冠山	伊豆・天城	2023	11/16	日帰り	2A	大賀 晶子	20	69
555	き	五十沢～金城山	上越	2008	9/1-3	避難小屋	4C	千葉有子	9	78
921	き	金勝山～官ノ倉山	奥武蔵	2015	11/29	日帰り	1A	本田愛子	16	70
1076	き	天覧山～多峰主山 ～巾着田	奥武蔵	2018	9/19-9/28	日帰り	1 A	中村育子	17	158
123	き	金時山～明神ヶ岳	箱根	1999	9/26	日帰り	A	斎藤清一	2	93
191	き	金時山<富士周辺シリーズ>	箱根	2001	2/11	日帰り	A	細野清子	7	7
620	き	金時山	箱根	2009	2/22	日帰り	2B	坂口よし江	10	127
847	き	金時山	箱根	2014	4/20	日帰り	1A	本田愛子	15	84
879	き	矢倉岳～金時山	小田急沿線	2014	11/24	日帰り	2A	田村光子	15	154
1092	き	金時山	箱根	2018	12/12	日帰り	1 A	石塚あさ子	17	182
136	き	甲武信岳～金峰山 (クリスマス山行)	奥秩父	1999	12/23-25	テント、避難小屋	D	村松敏彦	2	128
236	き	瑞牆山～金峰山	奥秩父	2001	10/20-21	山小屋	B	細野清子	4	83
376	き	瑞牆～金峰～北奥千丈～甲武信	奥秩父	2004	5/13-16	山小屋	3B	大串秀雄	6	20
418	き	金峰山	奥秩父	2004	12/25-26	テント	4D	村松敏彦	6	123
817	き	瑞牆山～金峰山	奥秩父	2013	6/7-8	山小屋	2B3B	高橋芳恵	15	21
903	き	瑞牆山・金峰山	奥秩父	2015	6/20-21	テント	2B	外崎蓮	16	31
914	き	北奥千丈岳～金峰山	奥秩父	2015	9/27-28	山小屋	2B	齊田記代美	16	58
1130	き	金峰山	奥秩父	2019	10/19-20	テント	2B	齊田記代美	18	65
1315	き	瑞牆山～金峰山	奥秩父	2024	6/9～10	山小屋泊	2B	吉川 みよ子	20	134
436	き	金北山	佐渡	2005	8/4-6	山小屋	2B	原田和昭	7	26
775	き	金北山	佐渡ヶ島	2012	5/26 - 27	山麓泊	2B	村松敏彦	14	26
1056	き	金北山	佐渡	2018	5/27-29	民宿泊	2 A	本田愛子	17	117
1257	き	アオネバ・金北山	佐渡島	2023	5/10～11	山麓泊	2B	佐藤 明子	20	18
33	く	九鬼山	中央沿線	1997	11/8	日帰り	A	細野清子	1	64
369	く	馬立山～九鬼山	中央沿線	2004	4/11	日帰り	1B	武内勇二	6	6
666	く	九鬼山	中央沿線	2010	2/7	日帰り	2A	中村隆泰	11	127
833	く	九鬼山	中央沿線	2013	11/17	日帰り	1A	齊田記代美	15	55
1342	く	九鬼山	中央線沿線	2025	1/26	日帰り	1A	水野 直美	20	190
415	く	草津白根山	上州	2004	12/1-2	宿	1A	斎藤清一	6	117
496	く	草津白根山	上州	2006	7/31-8/1	山麓泊	1A	斎藤清一	8	59
765	く	大洞山～中沢山～泰光寺山～草戸山	南高尾	2012	3/25	日帰り	1A	武内勇二	14	4
60	く	櫛形山	南ア	1998	7/7	日帰り	A	清家三保子	1	104
212	く	櫛形山	南ア	2001	6/30	日帰り	A	原田君子	4	25
740	く	櫛形山	中央線沿線	2011	7/9	日帰り	2B	原田和昭	13	39
266	く	阿蘇山・九重山・由布岳	九州	2002	6/1-3	国民宿舎	B	中村隆泰	4	149
902	く	北大船山～大船山～久住山・由布岳	阿蘇国立公園	2015	6/9-12	山小屋・山麓泊	3B	大山冬臣	16	27
120	く	葛葉川本谷	丹沢	1999	9/5	日帰り	B	村松敏彦	2	84
325	く	葛葉川本谷	丹沢	2003	6/8	日帰り	C	堀口昭二	5	56
456.2	く	葛葉川本谷 (登山教室)	丹沢	2005	9/11	日帰り	2B	村松敏彦	7	131
745	く	葛葉川本谷 (BOM研修)	丹沢	2011	8/7	日帰り	2B	村松敏彦	13	53
438	く	熊倉山	奥秩父	2005	5/15	日帰り	2B	高橋英雄	7	30
730	く	熊倉山	秩父	2011	4/24	日帰り	2A	坂巻 明	13	8
1255	く	笹尾根 2 (浅間峠～熊倉山～和田)	奥多摩	2023	4/29	日帰り	1A	本田 愛子	20	14
434	く	根本山～熊鷹山	桐生	2006	4/30	日帰り	3B	外崎 蓮	7	21
918	く	根本山～熊鷹山	桐生	2015	11/3	日帰り	1A	田村光子	16	65
718	く	虎丸山～熊岳	中央沿線	2010	12/11	日帰り	1A	高橋英雄	12	133
483	く	熊野古道・悪四郎山	熊野	2006	5/14-16	山麓泊	3B	細野清子	8	18
79	く	雲取山	奥秩父	1998	11/22-23	素泊り小屋	B	細野清、外崎	1	158
158	く	雲取山 (公開登山)	奥秩父	2000	6/3-4	山小屋/テント泊	B	日下芳十	3	27
308	く	雲取山	奥秩父	2003	3/22-23	避難小屋	C	青山寿子	5	4
487	く	笠取山～和名倉～飛竜～雲取山～長沢山	奥秩父・奥多摩	2009	2/8	山小屋	3B	大串秀雄	8	27
550	く	雲取山	奥秩父	2007	4/5	山小屋	3A	小川誠二郎	9	65
713	く	雲取山～天祖山	奥多摩	2010	11/13-14	山小屋	3B	武内勇二	12	119
853	く	雲取山～和名倉山～笠取山～雁坂峠	奥秩父	2014	6/12-15	山小屋	3C	矢野貞子	15	100
1001	く	雲取山	奥秩父	2017	5/21-22	小屋泊	2A	本田愛子	17	19
1004	く	雲取山～西谷山	奥多摩	2017	5/29-30	小屋泊	3B	大島清江	17	22

1	あ	会津朝日岳 (創立山行)	会津	1996	10/12-13	テント	B	細野省二	1	4
1261	く	雲取山	奥多摩	2023	5/26~27	山小屋・テント	2A	藤家 一仁	20	25
168	く	雲ノ平～槍ヶ岳	北ア	2000	8/12-16	山小屋/テント	C	大串秀雄	3	57
743	く	雲の平～高天原～鷲羽岳	北アルプス	2011	7/28-8/1	山小屋	3C	武内勇二	13	48
1166	く	神峰山～羽黒山～鞍掛山	常陸	2021	4/4	日帰り	1A	藤家一仁	19	3
516	く	殿平～鞍吾山	中央沿線	2007	11/24	日帰り	2B	武内勇二	8	115
107	く	高畑山～倉岳山 (新人研修)	中央沿線	1999	6/13	日帰り	A	清家三保子	2	55
185	く	倉岳山 (忘年山行)	中央沿線	2000	12/3	日帰り	A	原田君子	3	97
574	く	鳥屋山～倉岳山	中央沿線	2009	2/4	日帰り	2B	千葉有子	9	125
712	く	高畑山～倉岳山	中央線沿線	2010	11/7	日帰り	2A	中村隆泰	12	117
882	く	倉岳山	中央沿線	2014	12/13	日帰り	1A	村松敏彦	15	160
984	く	倉岳山	中央線沿線	2017	2/5	日帰り	2A	坂巻明	16	203
331	く	倉戸山	奥多摩	2003	7/13	日帰り	2A	高橋英雄	5	76
831	く	倉見山	富士急沿線	2013	11/2	日帰り	1A	桐生恭子	15	52
328	く	栗駒山・焼石山	東北	2003	6/28-29	貸しテント	B	大串恵子	5	63
444	く	早池峰山・栗駒山 (市民登山)	北上	2006	6/17-20	山麓泊	3B	石垣吉朗	7	43
797	く	栗駒山・虎毛山	東北	2012	10/20-21	テント	2B	外崎蓮	14	90
1223	く	栗駒山	東北 (奥羽山脈)	2022	9/25~26	山麓泊	2A	土田義二	19	80
674	く	御前山～九竜山	奥多摩	2010	4/18	日帰り	2B	青山寿子	12	9
1013	く	霧ヶ峰・車山	霧ヶ峰	2017	7/14~15	小屋泊	2A	齊田記代美	17	41
602	く	尾瀬沼～黒岩山～鬼怒沼	尾瀬・日光	2008	9/26-28	テント	3C	武内勇二	10	79
734	く	黒金山	奥秩父	2011	5/15	夜行日帰り	3B	青山寿子	13	18
13	く	黒川鶏冠山	大菩薩	1997	5/24	日帰り	A+	川名	1	21
693	く	農鳥岳～黒河内岳	南アルプス	2010	7/21~23	テント	3C	千葉有子	12	60
179	く	黒岳	富士周辺	2000	10/29	日帰り	A	原田君子	3	88
189	く	三ヶ峠山～黒岳<富士周辺シリーズ>	富士周辺	2001	1/20-21	山小屋	B+	中村隆泰	7	3
739	く	黒岳	御坂山麓	2011	7/3	日帰り	2A	田村光子	13	37
874	く	黒岳～雁ヶ腹摺山	中央線沿線	2014	11/3	日帰り	2B	高橋芳恵	15	146
1009	く	釈迦ヶ岳～黒岳	御坂山塊	2017	6/24	日帰り	2B	北川勝久	17	34
1066	く	大雪山 (黒岳～旭岳)・十勝岳	北海道	2018	7/18-21	小屋泊	3B	大平太計夫	17	138
292	く	北信三山 (黒姫山、戸隠山、飯縄山)	頸城	2002	11/2-4	テント	B	清家三保子	4	239
329	く	戸隠山・黒姫山・飯縄山	頸城	2003	7/5-6	テント	4B	清家三保子	5	67
958	く	飯縄山～黒姫山	信越	2016	9/15-16	山麓泊	3B	高橋芳恵	16	152
873	く	黒檜山	上州	2014	10/30	日帰り	1A	坂巻明	15	145
901	く	黒檜山 (赤城山)～駒ヶ岳 (市民山行)	上州赤城山	2015	6/7	日帰り	1A	武内勇二	16	21
1100	く	黒檜山	赤城	2019	2/24	日帰り	1C	矢野貞子	17	195
1131	く	黒檜山～駒ヶ岳	上州	2019	10/20	日帰り	1A	森岡正和	18	67
1232	く	赤城山 (駒ヶ岳～黒檜山)	上毛三山	2022	10/22	日帰り	1A	松下寿男	19	94
137	く	水の塔山・黒斑山	上州	2000	1/8-9	ホテル泊	B	村松敏彦	2	130
725	く	黒斑山・水の塔山	浅間	2011	2/5-6	山麓泊	3C	高橋重	12	148
1227	く	黒斑山～蛇骨岳	浅間山	2022	10/8	日帰り	1A	矢野裕子	19	87
604	く	黒部峡谷下の廊下	北ア	2008	10/11-13	山小屋	3C	千葉有子	10	85
335	く	黒部源流	北ア	2003	8/12-17	テント	5D	堀口昭二	5	87
64	く	黒部五郎岳	北ア	1998	7/31-8/4	山小屋	B+	外崎 蓮	1	116
708	く	北ノ俣岳～黒部五郎岳～笠ヶ岳	北アルプス	2010	9/23-27	山小屋	4C	武内勇二	12	104
1124	く	黒部五郎岳～三俣蓮華岳～双六岳～弓折岳～抜戸岳～笠ガ岳	北アルプス	2019	7/28-31	小屋泊	4C	矢野貞子	18	50
1320	く	薬師岳～黒部五郎岳～鷲羽岳～水晶岳～笠ヶ岳	北アルプス	2024	7/28~8/2	テント泊	4C	鈴木 忠浩士	20	144
518	け	鶏足山～花香月山 (忘年山行)	常磐	2006	12/10	日帰り	2B	川下敬史	8	120
1336	け	鶏足山～焼森山 (忘年山行)	栃木茨城県境	2024	12/1	日帰り	1A	小島 洋子石	20	177
689	け	釈迦ヶ岳～鶏頂山	高原山	2010	6/20	日帰り	2A	坂巻明	12	51
435	け	燧ヶ岳・景鶴山	尾瀬	2006	8/1-4	テント	5D	村松敏彦	7	23
719	け	仏果山～華厳山	丹沢	2010	12/12	日帰り	2B	青山寿子	12	135
544	け	袈裟丸山	足尾山塊	2007	6/23-24	テント	3B	外崎 蓮	9	50
629	け	袈裟丸山～小法師岳	足尾山塊	2009	5/30-31	避難小屋	4B	青山寿子	11	26
682	け	袈裟丸山	足尾	2010	5/16	日帰り	2A	中村隆泰	12	29
208	け	毛無山～十二ヶ岳<富士周辺シリーズ>	富士周辺	2001	6/2	日帰り	B	大串秀雄	7	28
896	け	毛無山～十二ヶ岳	御坂山塊	2015	5/6	日帰り	2B	大島清江	16	11
999	け	身延山・下部温泉～毛無山～朝霧高原	富士周辺	2017	5/7-8	日帰り	3B	高橋芳恵	17	16
1198	げ	大仏ハイキングコース 源氏山	湘南・鎌倉	2021	12/18	日帰り	1A	高橋芳恵	19	31
312	け	モミソ沢・源次郎沢	丹沢	2004	4/12-14	テント	C	堀口昭二	5	15
480	け	水無川本谷・源次郎沢	丹沢	2007	4/15-17	テント	3D	佐藤健一	8	11
361	け	恩若峰・源次郎岳	中央沿線	2004	1/25	日帰り	3C	村松敏彦	5	166
131	け	乾徳山	奥秩父	1999	11/23	日帰り	B	三浦七郎	2	120

1	あ	会津朝日岳 (創立山行)	会津	1996	10/12-13	テント	B	細野省二	1	4
293	け	乾徳山	奥秩父	2002	11/3	日帰り	B	安田みづほ	4	242
710	け	乾徳山	奥秩父	2010	10/24	日帰り	2B	田村光子	12	111
850	け	乾徳山	奥秩父前衛	2014	5/24	日帰り	2B	郷田進	15	90
967	け	乾徳山	奥秩父前衛	2016	10/16	日帰り	2B	村越百々代	16	173
1133	け	乾徳山	奥秩父前衛	2019	11/1	日帰り	2B	郷田進	18	70
333	こ	恋ノ岐沢・平ヶ岳	会越	2003	7/27-29	テント	5E	村松敏彦	5	81
310	こ	甲州高尾山	中央沿線	2003	4/6	日帰り	A	中村隆泰	5	11
994	こ	甲州高尾山 (新人歓迎山行)	笹子	2017	4/2	日帰り	1A	村越・室崎	17	8
1165	こ	棚横手山～甲州高尾山	中央線沿線	2021	3/27	日帰り	1A	郷田進	19	1
113	こ	庚申山～皇海山	足尾山塊	1999	7/24-25	避難小屋	B+	細野省二	2	64
460	こ	庚申山～鋸山～皇海山	足尾山塊	2005	10/2-3	避難小屋	3C	大串秀雄	7	90
1117	こ	庚申山	足尾山系	2019	6/16-17	山荘泊	2B	大平太計夫	18	35
457	こ	甲東不老山	中央沿線	2005	9/18	日帰り	1A	中村隆泰	7	82
1030	こ	高山不動尊～顔振峠	奥武蔵	2017	11/26	日帰り	2A	田村光子	17	74
1099	こ	権現山～弘法山 新人卒業山行	丹沢	2019	2/24	日帰り	1A	小島徹	17	194
1248	こ	権現山～弘法山	丹沢	2023	3/28	日帰り	1A	小島 洋子	20	4
65	こ	塩見岳～蝙蝠岳	南ア	1998	8/21-26	山小屋	B+	細野省二	1	121
597	こ	塩見岳～蝙蝠岳	南ア	2008	8/21-23	山小屋	2B	清家三保子	10	66
675	こ	比叡山・山の辺の道・高野三山・金剛山	近畿地方	2010	4/20-23	旅館泊	1A	大串秀雄	12	11
660	こ	足和田山～紅葉台	富士周辺	2009	12/12	日帰り	1A	千葉有子	11	114
40	こ	古賀志山	前日光	1998	2/14	日帰り	A+	柴 勇	1	76
316	こ	赤岩山～古賀志山	前日光	2003	4/27	日帰り	B	柴 勇	5	26
525	こ	古賀志山 (新人歓迎山行)	前日光	2007	3/25	日帰り	1B	中村八重子	9	1
1236	こ	古賀志山 忘年山行	前日光	2022	12/4	日帰り	1A/1B	佐藤清宏	19	101
839	こ	大菩薩嶺～小金沢連峰	秩父大菩薩嶺	2014	1/11-12	山小屋	2B	武内勇二	15	66
866	こ	小金沢山	大菩薩嶺	2014	9/13	日帰り	2A	桐生・斉田	15	131
84	こ	南大菩薩小金沢連峰	大菩薩	1999	1/15-16	山小屋	B+	柴 勇	2	4
24	こ	小草平の沢	丹沢	1997	9/21	日帰り	B	村松敏彦	1	42
164	こ	五色ヶ原～薬師岳	北ア	2000	7/20-23	山小屋	C	村松敏彦	3	45
637	こ	浄土山～五色ヶ原～薬師岳	北アルプス	2009	7/24夜-28	山小屋	4C	清家三保子	11	53
1323	こ	薬師岳～五色ヶ原～室堂平	北アルプス	2024	9/8～11	山小屋泊	3C	佐藤 清宏	20	151
649	こ	飯山・神室山	秋田・山形県境	2009	10/16-18	テント	2B	武内勇二	11	87
374	こ	五頭山・菱ヶ岳・二王子岳	越後	2004	5/2-4	テント	4D	村松敏彦	6	16
1026	こ	出湯温泉～五頭山～村杉温泉	越後	2017	11/3-4	旅館泊	2B	高橋芳恵	17	68
394	こ	木曾駒ヶ岳～空木岳～越百山	中ア	2006	8/19-24	山小屋	4C	大串秀雄	6	67
642	こ	摺古木山～安平路山～越百山	中央アルプス	2009	8/21-24	避難小屋	6C	村松敏彦	11	66
1127	こ	木曾駒ヶ岳～宝剣岳～槍尾岳～空木岳～赤郷岳～南駒ヶ岳～仙遊嶺～越百山	中央アルプス	2019	8/24-34	小屋泊	4C	佐藤清宏	18	56
19	こ	御前山	奥多摩	1997	6/28	日帰り	A	村松敏彦	1	29
178	こ	御前山	奥多摩	2000	10/22	日帰り	A	大串秀雄	3	87
243	こ	奥多摩三山 (大岳山、御前山、三頭山)	奥多摩	2001	11/23-4	避難小屋	B	高橋英雄	4	97
610	こ	御前山	奥多摩	2008	11/23	日帰り	2B	箕輪完二	10	100
674	こ	御前山～九竜山	奥多摩	2010	4/18	日帰り	2B	青山寿子	12	9
717	こ	御前山 (忘年山行)	茨城	2010	12/5	日帰り	1A	武内勇二	12	129
790	こ	御前山 (ウイズハイク)	茨城	2012	9/1	日帰り	1A	石垣吉朗	14	71
938	こ	御前山	奥多摩	2016	4/17	日帰り	2A	村越百々代	16	110
1317	こ	御前山	奥多摩	2024	6/15	日帰り	2A	田嶋 まり	20	137
881	こ	御殿山・愛宕山 (忘年山行)	房総	2014	12/7	日帰り	1A	中村育・瀬田	15	157
139	こ	小檜山	奥秩父	2000	1/16	日帰り	B	村松敏彦	2	134
777	こ	小檜山	奥秩父	2012	6/2	日帰り	2A	村松敏彦	14	32
856	こ	乙女高原～小檜山	中央沿線	2014	6/21	日帰り	2A	中村育子	15	107
1308	こ	古峰ヶ原～横根山	前日光	2024	5/11	日帰り	2A	本田 愛子	20	119
685	こ	古峰原高原・横根岳～井戸湿原	前日光	2010	5/28-29	ロッジ泊	1A	柴 勇	12	35
82	こ	甲武信岳 (クリスマス山行)	奥秩父	1998	12/19-20	テント	C	村松敏彦	1	163
136	こ	甲武信岳～金峰山 (クリスマス山行)	奥秩父	1999	12/23-25	テント、避難小屋	D	村松敏彦	2	128
265	こ	笛吹川東沢釜の沢～甲武信岳	奥秩父	2002	5/25-26	テント	B	堀口昭二	4	147
268	こ	甲武信ヶ岳	奥秩父	2002	6/14夜-16	山小屋	B+	外崎 蓮	4	157
376	こ	瑞牆～金峰～北奥千丈～甲武信	奥秩父	2004	5/13-16	山小屋	3B	大串秀雄	6	20
804	こ	甲武信ヶ岳 (X'mas山行)	秩父	2012	12/23-24	テント	3C	村松敏彦	14	109
829	こ	甲武信ヶ岳	奥秩父	2013	10/10-12	山小屋	2B	矢野貞子	15	48
900	こ	新三国峠～十文字峠～甲武信ヶ岳～西沢溪	奥秩父	2015	6/4-5	山小屋	3B	高橋芳恵	16	18
629	こ	袈裟丸山～小法師岳	足尾山塊	2009	5/30-31	避難小屋	4B	青山寿子	11	26
681	こ	巢神山～小法師岳	足尾	2010	5/15-16	テント	3C	千葉有子	12	27
901	こ	黒檜山 (赤城山)～駒ヶ岳 (市民山行)	上州赤城山	2015	6/7	日帰り	1A	武内勇二	16	21

1	あ	会津朝日岳 (創立山行)	会津	1996	10/12-13	テント	B	細野省二	1	4
1131	こ	黒檜山～駒ヶ岳	上州	2019	10/21	日帰り	1A	森岡正和	18	67
1232	こ	赤城山 (駒ヶ岳～黒檜山)	上毛三山	2022	10/22	日帰り	1A	松下寿男	19	94
796	こ	神室山～小又山～火打岳	東北	2012	10/5-7	避難小屋	3C	武内勇二	14	87
1169	こ	宝篋山～小町山～千代田アルプス	東筑波	2021	4/11	日帰り	2A	大島清江	19	6
1196	こ	小町山～朝日展望公園～黒文字平	東筑波	2021	12/11	日帰り	2A	土田義二	19	148
1199	こ	高麗山 (新人卒業山行)	神奈川県南部	2022	3/28	日帰り	1A	大賀晶子	19	41
1216	こ	高麗山	相模丘陵	2022	6/26	日帰り	1A	外崎蓮	19	69
156	こ	子持山	上州	2000	5/21	日帰り	A	細野清子	3	25
832	こ	大持山～子持山～武甲山	奥武蔵	2013	11/9	日帰り	2B	田村光子	15	54
858	こ	子持山・小野子山	上州	2014	7/12-13	テント	1B	武内勇二	15	110
196	こ	菰釣山・高指山<富士周辺シリーズ>	道志	2001	3/24-25	無人小屋	B	柴 勇	7	18
514	こ	菰釣山～三国山	丹沢	2006	11/11-12	避難小屋	2B	坂口よし江	8	109
945	こ	畦ヶ丸・菰釣山	西丹沢・道志	2016	5/22-23	山麓泊	2B	田村光子	16	124
981	こ	鳥の胸山・菰釣山	西丹沢・道志	2017	1/19-20	山麓泊	2B	村松敏彦	16	197
227	こ	唐松岳～五竜岳	北ア	2001	9/6-8	山小屋	C	大串秀雄	4	57
454	こ	唐松岳～五竜岳	北ア	2006	8/21-23	山小屋	4B	原田和昭	7	75
593	こ	爺ヶ岳～鹿島槍ヶ岳～五竜岳	北ア	2008	7/25-28	山小屋	3C	佐藤明子	10	56
749	こ	爺ヶ岳～鹿島槍ヶ岳～五竜岳～唐松岳	北アルプス	2011	8/26-29	山小屋	3C	武内勇二	13	66
1322	こ	唐松岳～五竜岳	北ア(後立山連峰)	2024	8/7～8	山小屋泊	3C	北角 順子	20	149
個人	こ	大遠見山 (五竜岳)	北アルプス	2021	3/22～23	山麓泊		小林隆	19	33
個人	こ	爺ヶ岳～鹿島槍ヶ岳～五竜岳～唐松岳	北アルプス	2021	8/4～7	小屋泊	3D	小島洋子	19	34
1075	こ	白馬鎧ヶ岳～白馬岳～小蓮華岳	北アルプス	2018	9/26-29	小屋泊	3C	武内勇二	17	155
337	こ	西岳～編笠～権現岳	八ヶ岳	2003	8/16-17	山小屋	3C	外崎 蓮	5	93
614	こ	西岳～権現～編笠(クリスマス山行)	八ヶ岳	2008	12/20-21	テント	3D	外崎 蓮	10	110
641	こ	編笠山～権現岳～赤岳	八ヶ岳	2009	8/14-15	山小屋	3C	田村光子	11	64
953	こ	硫黄岳～赤岳～権現岳～編笠山	八ヶ岳南部	2016	7/28-30	山小屋	3B	大平太計夫	16	142
182	こ	権現山	中央沿線	2000	11/18	日帰り	B	柴 勇	3	94
296	こ	権現山	中央沿線	2002	11/24	日帰り	A	清家三保子	4	248
735	こ	権現山	中央線沿線	2011	5/22	日帰り	2A	中村隆泰	13	20
875	こ	権現山	中央線沿線	2014	11/8	日帰り	2A	中村育子	15	148
991	こ	権現山～ミツバ岳	丹沢	2017	3/20	日帰り	1B	矢野裕子	17	4
1099	こ	権現山～弘法山 新人卒業山行	丹沢	2019	2/24	日帰り	1A	小島徹	17	194
1248	こ	権現山～弘法山	丹沢	2023	3/28	日帰り	1A	小島 洋子	20	4
675	こ	比叡山・山の辺の道・高野三山・金剛山	近畿地方	2010	4/20-23	旅館泊	1A	大串秀雄	12	11
1065	こ	湯ノ沢峠～ハマイバ丸～コンドウ丸～景德院	南大菩薩	2018	7/12	日帰り	2A	桐生恭子	17	137
463	さ	蔵王周辺の山々	蔵王連峰	2005	10/9-12	山麓泊	3B	斎藤清一	7	97
823	さ	月山・蔵王(熊野岳～刈田岳)	出羽	2013	7/31-8/2	山麓泊	2A	高橋芳恵	15	32
841	さ	嵯峨山・石尊山～烏帽子山(県連)	房総	2014	1/25-26	山麓泊	2A	小川誠二郎	15	70
1200	さ	桜山(新人歓迎山行)	西上州	2022	4/3	日帰り	1A	深草茂美	19	43
39	さ	笹尾根	奥多摩	1998	2/8	日帰り	A	清家三保子	1	74
193	さ	笹尾根	奥多摩	2001	2/18	日帰り	A	中村隆泰	3	108
250	さ	笹尾根(日原峠～生藤山)	中央沿線	2002	2/16	日帰り	A	中村隆泰	4	116
362	さ	笹尾根	奥多摩	2004	2/1	日帰り	2B	外崎 蓮	5	168
576	さ	三頭山～笹尾根	奥多摩	2008	3/8-9	日帰り	1A	外崎 蓮	10	1
615	さ	笹尾根(槇寄山)	奥多摩	2009	1/10	日帰り	2B	矢野裕子	10	114
665	さ	笹尾根(小桐峠～生藤山)	中央沿線	2010	2/6	日帰り	2A	千葉有子	11	125
1235	さ	笹尾根	奥多摩	2022	11/26	日帰り	2A	本田愛子	19	99
1255	さ	笹尾根2(浅間峠～和田)	奥多摩	2023	4/29	日帰り	1A	本田 愛子	20	14
1283	さ	笹尾根3(槇寄山～三頭山)	奥多摩	2023	11/18	日帰り	2A	本田 愛子	20	71
96	さ	笹子雁ヶ腹摺山(新人歓迎山行)	中央沿線	1999	4/18	日帰り	A+	斎藤清一	2	24
581	さ	笹子雁ヶ腹摺山	中央沿線	2008	4/26	日帰り	2B	原田和昭	10	18
755	さ	笹子雁ヶ腹摺山	大菩薩	2011	11/3	日帰り	2B	村松敏彦	13	83
1109	さ	笹子雁が腹摺山	中央沿線	2019	4/13	日帰り	2B	佐藤清宏	18	13
501	さ	富士山～佐白山(ウィズハイク)	茨城	2007	9/24	日帰り	1A	外崎 蓮	8	71
729	さ	三ノ木戸山～狩倉山	奥多摩	2011	4/17	日帰り	2B	青山寿子	13	6
788	さ	三ノ木戸山(追悼山行)	奥多摩	2012	8/19	日帰り	1A	村松敏彦	14	67
1059	さ	三ノ木戸山	奥多摩	2018	6/23	日帰り	2A	外崎蓮	17	127
647	さ	佐武流山	上越	2009	9/26-27	テント	4C	青山寿子	11	82
556	さ	策ヶ岳	南ア	2007	9/9-10	テント	4C	外崎 蓮	9	81
891	さ	三角山～二子山	奥武蔵	2015	3/14	日帰り	1B	村松敏彦	16	1
1186	さ	三鉢室山～前室山～妙見山	茨城県北部	2021	10/30	日帰り	2B	大島清江	19	134
1318	さ	八経ヶ岳・山上ヶ岳・稲村ヶ岳(大峰山)	大峰(紀伊山地)	2024	7/4～6	山麓泊	2B	矢野 朝水	20	139

1	あ	会津朝日岳 (創立山行)	会津	1996	10/12-13	テント	B	細野省二	1	4
638	さ	木曾駒ヶ岳～宝剣岳～三ノ沢岳	中央アルプス	2009	7/30-31	山小屋	4B	村松敏彦	11	56
652	さ	三ノ宿山	日光	2009	11/1	日帰り	2A	中村八重子	11	95
944	さ	薬師岳～三ノ宿山	日光	2016	5/20	日帰り	2A	村松敏彦	16	122
820	さ	高峰山～籠ノ登山～三方ヶ峰	浅間連峰	2013	7/7	日帰り	2B	村松敏彦	15	26
198	さ	蛾ヶ岳～三方分山<富士周辺シリーズ>	富士周辺	2001	4/14-15	旅館泊	B	村松敏彦	7	22
413	さ	三方分山～パノラマ台	富士周辺	2004	11/21	日帰り	2B	斎藤清一	6	113
927	さ	蛾ヶ岳・三方分山	御坂山塊	2016	1/16-17	山麓泊	2B	外崎蓮	16	82
294	さ	雷電山～三方山	奥多摩	2002	11/10	日帰り	A	日下芳十	4	244
157	さ	南月山～三本槍岳	那須	2000	5/27-28	山小屋	B	三浦七郎	3	26
263	さ	甲子山～三本槍岳～茶臼岳	那須	2002	5/11-12	避難小屋	B+	武内勇二	4	142
406	さ	甲子～三本槍～茶臼岳	那須	2005	10/16-18	避難小屋	3C	武内勇二	6	95
569	さ	三本槍岳	那須	2007	12/15-16	テント	3C	吉川誠一	9	114
631	さ	三本槍岳～流石山～大倉山	那須	2009	6/27-28	3B	3B	武内勇二	11	38
686	さ	茶臼岳～三本槍岳～朝日岳 (市民登山)	那須連峰	2010	6/5-6	旅館泊	2A	高橋重	12	37
966	さ	那須岳 (茶臼岳～朝日岳～三本槍岳)	那須	2016	10/10-11	山小屋	2B	大平太計夫	16	170
336	し	爺ヶ岳～針ノ木岳	北ア	2003	8/13-16	山小屋	3C	斎藤清一	5	90
593	し	爺ヶ岳～鹿島槍ヶ岳～五竜岳	北ア	2008	7/25-28	山小屋	3C	佐藤明子	10	56
749	し	爺ヶ岳～鹿島槍ヶ岳～五竜岳～唐松岳	北アルプス	2011	8/26-29	山小屋	3C	武内勇二	13	66
1267	じ	爺ヶ岳～鹿島槍ヶ岳	北ア(後立山連峰)	2023	8/3～5	山小屋泊	3B	秋山 稔	20	40
個人	じ	爺ヶ岳～鹿島槍ヶ岳～五竜岳～唐松岳	北アルプス	2021	8/4～7	小屋泊	3D	小島洋子	19	34
65	し	塩見岳～蝙蝠岳	南ア	1998	8/21-26	山小屋	B+	細野省二	1	121
451	し	仙丈ヶ岳～三峰山～塩見岳	南ア	2007	8/5-10	山小屋	6D	大串秀雄	7	66
549	し	塩見岳～北岳	南ア	2007	7/28-31	山小屋	4C	外崎 蓮	9	62
597	し	塩見岳～蝙蝠岳	南ア	2008	8/21-23	山小屋	2B	清家三保子	10	66
1068	し	塩見岳	南ア中央	2018	7/26-28	小屋泊	2 B	郷田進	17	142
128	し	杓子山～鹿留山	富士周辺	1999	11/3	日帰り	A	外崎 蓮	2	113
794	し	蓬峠～武能岳～茂倉岳～谷川岳 (15周年記念山行)	谷川	2012	9/22-23	山小屋	3C	外崎蓮	14	82
1323	し	薬師岳～獅子ヶ岳～室堂平	北アルプス	2024	9/8～11	山小屋泊	3C	佐藤 清宏	20	151
261	し	鹿倉山	奥多摩	2002	5/3	日帰り	A	高橋英雄	4	138
972	し	杓子山～鹿留山	富士周辺	2016	11/23	日帰り	1A	矢野裕子	16	181
209	し	思親山<富士周辺シリーズ>	富士周辺	2001	6/3	日帰り	A	斎藤清一	7	32
332	し	伊吹山・賤ヶ岳	近江	2003	7/25夜-27	テント	2A	武内勇二	5	77
1024	し	鈴ヶ岳～地藏岳 (公開登山)	上州	2017	10/8	日帰り	2A	外崎蓮	17	65
1171	じ	地藏岳～切合小屋	飯豊連峰	2021	5/7～9	避難小屋	5D	白崎哲史	19	9
840	し	シダゴ山～宮地山	丹沢	2014	1/19	日帰り	1A	外崎蓮	15	68
215	し	七面山～八紘嶺<富士周辺シリーズ>	富士周辺	2001	7/14-15	宿坊泊	B	細野省二	7	39
912	し	七面山・八紘嶺	南ア前衛	2015	9/5-6	宿坊泊	2B	外崎蓮	16	54
54	し	七里川清掃ハイキング	房総	1998	6/7	日帰り	A	大串秀、県連	1	94
144	し	七里川-追原-元清澄山	房総	2000	2/19-20	日帰り	A	県連自然保護委	2	142
1037	し	篠井富屋連峰 (宇都宮アルプス)	栃木	2018	1/13	日帰り	2A	小島洋子	17	86
27	し	尾瀬集中登山(創立記念) C:至仏山	尾瀬	1997	10/9-11	テント&山小屋	B	柴勇、村松敏	1	47
27	し	尾瀬集中登山(創立記念) A:笠ヶ岳-至仏山	尾瀬	1998	10/9-12	テント&山小屋	B	柴勇、川名	1	47
345	し	笠ヶ岳・至仏山	尾瀬	2003	10/11-12	山荘	2B	外崎 蓮	5	127
828	し	笠ヶ岳～至仏山	尾瀬	2013	9/27-28	山小屋	3B	箕輪完二	15	46
961	し	尾瀬ヶ原～至仏山 (20周年記念山行)	尾瀬	2016	10/1夜-2	日帰り	2A	坂巻明	16	159
962	し	尾瀬ヶ原～至仏山 (20周年記念山行)	尾瀬	2016	10/1-2	山小屋	2A	桐生 高橋英	16	160
963	し	燧ヶ岳～至仏山 (20周年記念山行)	尾瀬	2016	9/30-10/2	山小屋	3B	田村光子	16	161
964	し	燧ヶ岳～至仏山～アヤマ平 (20周年記念山行)	尾瀬	2016	9/30-10/2	テント	3B	武内勇二	16	164
1307	し	至仏山	尾瀬	2024	4/27～28	テント泊	3C	白崎 哲史	20	115
1141	し	縞枯山、茶臼岳	八ヶ岳	2020	2/7-8	小屋泊	2B	村越百々代	18	83
1225	し	縞枯山～茶臼山～丸山～高見石～白駒池	北八ヶ岳	2022	10/1～2	小屋泊	1 A	高橋芳恵	19	83
1243	し	麦草峠～縞枯山・北横岳	北八ヶ岳	2023	2/5～6	小屋泊	3 C	藤家一仁	19	111
個人	し	渋の湯～高見石小屋～白駒池 (縞枯山)	八ヶ岳	2022	2/6～7	小屋泊	2 C	村越百々代	19	40
1215	し	下権現堂山・守門岳	越後山脈	2022	6/23～24	山麓泊	2 B	北田仁則	19	67
373	し	鬼ヶ岳・釈迦ヶ岳～大栃山	富士周辺	2004	5/1-2	宿	2B	大串恵子	6	14
689	し	釈迦ヶ岳～鶏頂山	高原山	2010	6/20	日帰り	2A	坂巻 明	12	51
1009	し	釈迦ヶ岳～黒岳	御坂山塊	2017	6/24	日帰り	2B	北川勝久	17	34
393	し	白馬～杓子～鍵ヶ岳	北ア	2005	8/12-16	山小屋	4C	高橋英雄	6	64
452	し	唐松岳～鍵ヶ岳～杓子岳	北ア	2007	8/13-17	山小屋	5C	高橋英雄	7	71
907	し	白馬三山 (白馬岳～杓子岳～鍵ヶ岳)	北アルプス	2015	7/26-29	山小屋	3C	坂巻明	16	41
128	し	杓子山～鹿留山	富士周辺	1999	11/3	日帰り	A	外崎 蓮	2	113
972	し	杓子山～鹿留山	富士周辺	2016	11/23	日帰り	1A	矢野裕子	16	181
565	し	社山	日光	2007	11/18	日帰り	2A	石垣吉朗	9	103

1	あ	会津朝日岳 (創立山行)	会津	1996	10/12-13	テント	B	細野省二	1	4
1262	じ	寂光沢・中倉山	足尾・日光	2023	5/27~28	テント泊	2C	細谷 秀次	20	28
330	し	阿寒・斜里・羅臼岳	北海道	2003	7/10-14	国民宿舎ほか	3C	大串秀雄	5	70
1128	し	羅臼岳・斜里岳・雌阿寒岳・雌阿寒富士	北海道	2019	9/5-9/10	民泊	3B	大平太計夫	18	59
180	し	小野子山~十二ヶ岳	上州	2000	11/3	日帰り	A+	外崎 蓮	3	90
208	し	毛無山~十二ヶ岳<富士周辺シリーズ>	富士周辺	2001	6/2	日帰り	B	大串秀雄	7	28
375	し	十二ヶ岳	富士周辺	2004	5/9	日帰り	2B	中村隆泰	6	18
683	し	小野子山~十二ヶ岳	上州	2010	5/22	日帰り	2B	原田和昭	12	31
896	し	毛無山~十二ヶ岳	御坂山塊	2015	5/6	日帰り	2B	大島清江	16	11
971	し	鬼ヶ岳~十二ヶ岳	富士周辺	2016	11/12	日帰り	2B	北川勝久	16	179
1241	じ	三浦海岸~城ヶ島	三浦半島	2023	1/22	日帰り	1A	高橋芳恵	19	109
709	し	天狗角力取山~障子ヶ岳	朝日連峰	2010	10/15-17	3B	3B	武内勇二	12	108
68	し	上州武尊山	上州	1998	9/19-20	山小屋	B+	柴 勇	1	132
289	し	上州武尊山	上州	2002	10/13-14	民泊	B	大串秀雄	4	230
482	し	上州武尊岳	上州	2006	5/3-4	テント	4D	村松敏彦	8	15
780	し	上州武尊岳	上州	2012	6/30 - 7/1	テント	2B	矢野貞子	14	44
1010	し	上州武尊山	上州	2017	6/24-25	民泊泊	2B	村越百々代	17	35
1140	じ	上州武尊山	上信越	2020	1/19-20	旅館泊	3C	小林隆	18	81
135	し	上州三峰山	西上州	1999	12/19	日帰り	A+	細野省二	2	126
250	し	笹尾根 (日原峠~生藤山)	中央沿線	2003	2/17	日帰り	A	中村隆泰	4	116
259	し	生藤山	中央沿線	2002	4/21	日帰り	A	細野清、柳原	4	135
314	し	生藤山~陣馬山	中央沿線	2003	4/13	日帰り	A	高橋芳恵	5	23
352	し	戸倉二山~生藤山	奥多摩	2003	11/9	日帰り	3B	千葉有子	5	144
893	し	生藤山~陣馬山	中央線沿線	2015	4/12	日帰り	2A	齊田記代美	16	7
1255	し	笹尾根2 (浅間峠~生藤山~和田)	奥多摩	2023	4/29	日帰り	1A	本田 愛子	20	14
637	し	浄土山~五色ヶ原~薬師岳	北アルプス	2009	7/24夜-28	山小屋	3C	清家三保子	11	53
1234	じ	立山(雄山~浄土山)	北アルプス北部	2022	11/17~19	日帰り	2C	白崎哲史	19	96
1323	じ	薬師岳~浄土山~室堂平	北アルプス	2024	9/8~11	山小屋泊	3C	佐藤 清宏	20	151
49	し	蝶ヶ岳~常念岳	北ア	1998	5/2-5	テント	C	村松敏彦	1	89
172	し	燕岳~常念岳~蝶ヶ岳	北ア	2000	9/14-17	山小屋/テント泊	B+	中村隆泰	3	69
391	し	燕~大天井~常念~蝶~長堀岳	北ア	2004	8/1-4	山小屋	3B	高橋 潔	6	57
700	し	常念岳~大天井岳~槍ヶ岳	北アルプス	2010	8/19夜-23	山小屋/テント	3C	武内勇二	12	81
747	し	常念岳~蝶ヶ岳	北アルプス	2011	12/15	山小屋	3B	高橋英雄	13	60
783	し	燕岳~大天井岳~常念岳	北アルプス	2012	7/27 - 30	山小屋・テント	3C	武内勇二	14	52
1072	し	燕岳~常念岳	北アルプス	2018	8/26-29	小屋泊	3C	外崎蓮	17	149
1178	じ	蝶ヶ岳~常念岳~槍ヶ岳	北アルプス	2021	7/29~8/1	小屋泊	3C	矢野貞子	19	20
433	し	笙の岩~蕎麦粒山~棒の折	奥多摩	2005	4/24	日帰り	3B	青山寿子	7	19
449	し	笙の岩~蕎麦粒山	奥多摩	2005	7/23	日帰り	2B	中村隆泰	7	60
613	し	城峯山(忘年山行)	秩父	2008	12/14	日帰り	1A	やまたん	10	106
974	し	城峯山 (忘年山行)	秩父	2016	12/4	日帰り	1A	矢澤 矢野裕	16	183
1112	じ	城山~葛城山~発端丈山・沼津アルプス	伊豆	2019	4/21-22	旅館泊	2B	高橋芳恵	18	18
916	し	尾瀬・白尾山	尾瀬・南会津	2015	10/8-10	山小屋	2B	村松敏彦	16	62
124	し	白神岳・藤里駒ヶ岳	津軽	1999	10/9-11	テント	B+	村松敏彦	2	101
448	し	岩木山・白神岳・藤里駒ヶ岳	津軽	2006	7/22-25	テント	4D	細野清子	7	56
738	し	岩木山・白神岳	東北	2011	7/2-7/4	テント	2B	柴 勇	13	34
22	し	朝日岳・白毛門	谷川	1997	8/30-31	テント	C	細野省二	1	37
112	し	朝日岳・白毛門	谷川	1999	7/24-25	避難小屋	B+	外崎 蓮	2	63
1173	し	白毛門	上信越	2021	6/5	日帰り	2A	小島徹	19	13
461	し	白毛門沢	上越	2005	10/2	前夜発	3C	千葉有子	7	94
1190	し	男体山~白木山~高崎山	茨城県	2021	11/10	日帰り	2B	矢野貞子	19	139
1225	し	縞枯山~茶臼山~丸山~高見石~白駒池	北八ヶ岳	2022	10/1~2	小屋泊	1A	高橋芳恵	19	83
1243	し	麦草峠~縞枯山・北横岳 (白駒池)	北八ヶ岳	2023	2/5~6	小屋泊	3C	藤家一仁	19	111
個人	し	渋の湯~高見石小屋~白駒池	八ヶ岳	2022	2/6~7	小屋泊	2C	村越百々代	19	40
349	し	白笹山~南月山	那須	2003	10/26	日帰り	2A	武内勇二	5	137
387	し	白砂山	上信越	2004	7/17-18	宿	3B	中村隆泰	6	45
692	し	八間山・白砂山	野反湖	2010	7/10~11	山麓泊	3B	原田和昭	12	57
688	し	白谷沢	奥武蔵	2010	6/13	日帰り	2B	堀口昭二	12	50
118	し	白峰三山	南ア	1999	8/20-22	山小屋	C	外崎 蓮	2	77
1175	し	トムラウシ山・後方羊蹄山 (蝦夷富士)	北海道	2021	7/8~7/12	山麓泊	4B	佐藤清宏	19	15
166	し	白馬三山	北ア	2000	8/5-7	山小屋	B	斎藤清一	3	52
21	し	白馬岳~朝日岳	北ア	1997	8/7-10	テント&山小屋	B	細野清子	1	33
317	し	白馬岳 (雪山合宿)	北ア	2003	5/2-5	テント	D	村松敏彦	5	28
393	し	白馬~杓子~鏝ヶ岳	北ア	2004	8/12-15	山小屋	3C	高橋英雄	6	64
399	し	朝日岳~白馬岳	北ア	2005	9/16-20	山小屋	3C	石垣吉朗	6	78

1	あ	会津朝日岳 (創立山行)	会津	1996	10/12-13	テント	B	細野省二	1	4
695	し	白馬岳～朝日岳	北アルプス	2010	7/30～8/2	山小屋/テント	3C	外崎 蓮	12	65
907	し	白馬三山 (白馬岳～杓子岳～鑓ヶ岳)	北アルプス	2015	7/26-29	山小屋	3C	坂巻明	16	41
1075	し	白馬鑓ヶ岳～白馬岳～小蓮華岳	北アルプス	2018	9/26-29	小屋泊	3C	武内勇二	17	155
1045	し	白馬乗鞍岳	白馬	2018	3/3-4	民宿泊	3C	小林隆	17	99
1075	し	白馬鑓ヶ岳～白馬岳～小蓮華岳	北アルプス	2018	9/26-29	小屋泊	3C	武内勇二	17	155
889	し	陣馬山～景信山～城山	高尾	2015	2/14	日帰り	1A	北川勝久	15	173
1155	し	信越トレイル (涌井～鍋倉山～関田峠)	信越	2020	10/15～16	民宿	2B	矢野貞子	18	115
1230	し	信越トレイル (セクション5,6天水山)	信越	2022	10/15～16	山麓泊	2B	矢野貞子	19	90
431	し	モミソ沢・新茅の沢～烏尾山	丹沢	2006	4/16-18	テント	4B	佐藤健一	7	14
183	し	陣場山	中央沿線	2000	11/19	日帰り	A	榊原文子	4	1
251	し	景信山～陣馬山	中央沿線	2002	2/24	日帰り	A	松本 豊	4	118
314	し	生藤山～陣馬山	中央沿線	2003	4/13	日帰り	A	高橋芳恵	5	23
678	し	陣馬山～景信山～高尾山	高尾	2010	4/25	日帰り	2A	田村光子	12	21
724	し	陣馬山～景信山	高尾	2011	1/30	日帰り	2B	青山寿子	12	146
763	し	陣馬山(BOM研修)	高尾	2012	2/26	日帰り	1A	BOM研修生	13	105
889	し	陣馬山～景信山～城山	高尾山系	2015	2/14	日帰り	1A	北川勝久	15	173
893	し	生藤山～陣馬山	中央線沿線	2015	4/12	日帰り	2A	齊田記代美	16	7
933	し	陣馬山	東高尾	2016	3/21	日帰り	1A	藤家 北田	16	97
1139	じ	景信山～陣馬山	中央沿線	2020	1/13	日帰り	1A	矢野貞子	18	79
1305	じ	高尾山～陣馬山	中央線沿線	2024	4/20	日帰り	2A	矢野 朝水	20	112
284	す	烏帽子岳～水晶岳～赤牛岳	北ア	2002	9/19夜-23	山小屋	C	武内勇二	4	213
1017	す	烏帽子岳～水晶岳～鷲羽岳～槍ヶ岳	北アルプス	2017	8/2-8/7	小屋泊	3C	矢野貞子	17	50
1320	す	薬師岳～黒部五郎岳～鷲羽岳～水晶岳～笠ヶ岳	北アルプス	2024	7/28～8/2	テント泊	4C	鈴木 忠浩士	20	144
983	す	水仙ロード (勝山～江月～ばんや) (県連)	房総	2017	1/28-29	山麓泊	2A	高橋芳恵	16	201
113	す	庚申山～皇海山	足尾山塊	1999	7/24-25	避難小屋	B+	細野省二	2	64
460	す	庚申山～鋸山～皇海山	足尾山塊	2007	10/2-5	避難小屋	5C	大串秀雄	7	90
600	す	皇海山～錫ヶ岳	奥日光	2008	9/21-23	テント	4C	青山寿子	10	73
681	す	巢神山～小法師岳	足尾	2010	5/15-16	テント	3C	千葉有子	12	27
1031	す	巢雲山 天城連山縦走(万二郎岳～万三郎岳)	伊豆	2017	11/26-27	保養所泊	2A	齊田記代美	17	76
245	す	助川山 (忘年山行)	常陸	2001	12/2	日帰り	A, B	川下敬史	4	103
1180	す	神峰山～高鈴山～助川山	阿武隈山地 (日)	2021	10/9	日帰り	2A	北田仁則	19	128
1237	す	御岩山～高鈴山～助川山	阿武隈山地	2022	12/10	日帰り	1A	石塚あさ子	19	103
954	す	雲の平～鷲羽岳～三俣蓮華岳～双六岳	北アルプス	2016	7/28-8/1	山小屋	3C	武内勇二	16	144
1124	す	黒部五郎岳～三俣蓮華岳～双六岳～弓折岳～抜戸岳～笠ガ岳	北アルプス	2019	7/28-31	小屋泊	4C	矢野貞子	18	50
676	す	鈴ヶ尾山～大桑山	中央線沿線	2010	4/24	日帰り	2B	村松敏彦	12	17
1024	す	鈴ヶ岳～地藏岳 (公開登山)	上州	2017	10/8	日帰り	2A	外崎蓮	17	65
499	す	錫ヶ岳～前白根山	日光	2006	9/9-10	テント	4C	村松敏彦	8	66
600	す	皇海山～錫ヶ岳	奥日光	2008	9/21-23	テント	4C	青山寿子	10	73
153	す	浅草岳・守門岳	会越	2000	5/3-6	テント/民宿	D	村松敏彦	3	20
346	す	浅草岳・守門岳	会越	2003	10/18-19	民宿	2B	柴 勇	5	130
595	す	掃部ヶ岳～杏ヶ岳	上州	2008	8/10	日帰り	2A	品田千恵子	10	61
690	す	守門岳	越後	2010	6/26～27	避難小屋	3B	石垣吉朗	12	53
1215	す	下権現堂山・守門岳	越後山脈	2022	6/23～24	山麓泊	2B	北田仁則	19	67
642	す	摺古木山～安平路山～越百山	中央アルプス	2009	8/21-24	避難小屋	4C	村松敏彦	11	66
423	す	諏訪岳～唐沢山	両毛	2005	2/10-11	日帰り	2A	斎藤清一	6	134
184	す	高反山・諏訪山	西上州	2000	11/25-26	テント	C+	細野省二	3	96
948	せ	三ツ峠山～清八山	富士周辺	2016	6/11	日帰り	2A	大島清江	16	134
1211	せ	三ツ峠～清八山～本社ヶ丸	御坂山塊	2022	5/28～29	テント泊	2B	郷田進	19	59
420	せ	石尊山～三石山	房総	2005	1/29-30	宿	2A	斎藤清一	6	127
618	せ	とみやま水仙遊歩道・石尊山(県連ロングハイク)	房総	2009	1/31-2/1	山麓泊	3A	斎藤清一	10	122
841	せ	嵯峨山・石尊山～烏帽子山 (県連)	房総	2014	1/25-26	山麓泊	2A	小川誠二郎	15	70
928	せ	津辺野山・石尊山～麻綿原～妙見山 (県連)	南房総	2016	1/30-31	山麓泊	2B	高橋芳 武内	16	85
1039	せ	鋸山・石尊山～麻綿原高原 (県連房総ロングハイク)	房総	2018	1/27-28	旅館泊	2A	深草茂美	17	88
8	せ	石老山 (公開登山)	中央沿線	1997	3/16	日帰り	A	柴、細野清	1	12
188	せ	石老山<富士周辺シリーズ>	中央沿線	2001	1/14	日帰り	A	村松敏彦	7	1
940	せ	石老山	道志山系	2016	4/24	日帰り	1A	郷田進	16	114
479	せ	鬼ヶ岳～節刀ヶ岳	富士周辺	2007	4/10	日帰り	2B	武内勇二	8	9
395	せ	背戸峨廊	阿武隈	2004	8/22	日帰り	1B	中村八重子	6	71
370	せ	モミソ沢・セドの沢左俣	丹沢	2004	4/24-25	テント	4D	堀口昭二	6	8
529	せ	セドの沢右俣	丹沢	2007	4/15	日帰り	3C	堀口昭二	9	12
535	せ	セドの沢左俣	丹沢	2007	5/13	日帰り	3C	堀口昭二	9	24
808	せ	瀬淵山～高指山～不老山 (甲東三山)	中央線沿線	2013	2/10	日帰り	1A	中村隆康	14	120

1	あ	会津朝日岳 (創立山行)	会津	1996	10/12-13	テント	B	細野省二	1	4
1127	せ	木曾駒ヶ岳～宝剣岳～槍尾岳～空木岳～赤郷岳～南駒ヶ岳～仙道嶺～越百山	中央アルプス	2019	8/24-33	小屋泊	4C	佐藤清宏	18	56
607	せ	浅間尾根	奥多摩	2008	11/1	日帰り	2A	村松敏彦	10	93
1235	せ	笹尾根 (浅間峠)	奥多摩	2022	11/26	日帰り	2A	本田愛子	19	99
1255	せ	笹尾根2 (浅間峠～和田)	奥多摩	2023	4/29	日帰り	1A	本田 愛子	20	14
659	せ	雪入山～浅間山 (忘年山行)	茨城	2009	12/6	日帰り	1A	村松敏彦	11	110
1244	せ	乳頭山～仙元山	三浦半島	2023	2/11	日帰り	1A	鈴木忠浩	19	113
1296	せ	葉山アルプス (二子山～仙元山)	三浦半島	2024	2/10	日帰り	2A	高橋 芳恵	20	91
146	せ	浅間嶺	奥多摩	2000	3/26	日帰り	A	高橋英、安田	3	4
811	せ	浅間嶺	奥多摩	2013	4/13	日帰り	1A	斉田記代美	15	5
26	せ	仙丈ヶ岳	南ア	1997	9/27-28	山小屋	B	村松敏彦	1	45
218	せ	甲斐駒ヶ岳～仙丈岳	南ア	2001	7/26-29	テント	C	武内勇二	4	40
219	せ	仙丈岳	南ア	2001	7/28-29	小屋・テント	B	清家三保子	4	46
451	せ	仙丈ヶ岳～三峰山～塩見岳	南ア	2005	5/8	山小屋	4D	大串秀雄	7	66
644	せ	仙丈ヶ岳～アサヨ峰	南アルプス	2009	8/28-30	山小屋	3C	外崎 蓮	11	72
785	せ	仙丈ヶ岳	南アルプス	2012	3/5	山小屋	3B	武内勇二	14	58
860	せ	甲斐駒ヶ岳～仙丈ヶ岳	南アルプス	2014	7/21-24	山小屋	3C	大山冬臣	15	114
1079	せ	仙丈ヶ岳	南アルプス	2018	10/12-13	小屋泊	2B	矢野貞子	17	163
1277	せ	仙丈ヶ岳	南アルプス	2023	10/1～2	山小屋泊	2B	小林 安代	20	60
703	せ	戦場ヶ原～小田代ヶ原・奥白根山	奥日光	2010	8/28-28	テント	3C	柴 勇	12	92
819	せ	戦場ヶ原・太郎山	日光	2013	6/22-23	テント	2B	武内勇二	15	25
819	せ	戦場ヶ原・太郎山	日光	2013	6/22-23	テント	2B	武内勇二	15	25
1172	せ	戦場ヶ原	日光	2021	6/2	日帰り	1A	小野泰子	19	11
1212	せ	光徳～戦場ヶ原・日光男体山	日光	2022	6/3～4	日帰り・テント	1A/2B	高橋芳恵	19	61
818	せ	甘利山～千頭星山	中央線沿線	2013	6/16	日帰り	1A	中村育子	15	23
1316	せ	甘利山～千頭星山	南アルプス前衛	2024	6/14	日帰り	1A	矢野 朝水	20	136
73	せ	平標山～仙ノ倉山	谷川	1998	10/24-25	山小屋	B	細野清子	1	146
274	せ	平標山～仙ノ倉山	谷川	2002	7/13-14	山小屋	B	原田和昭	4	178
792	せ	平標山～仙の倉山～万太郎山～谷川岳 (15周年記念山行)	谷川	2012	9/21-23	避難小屋	3C	武内勇二	14	76
968	せ	平標山～仙ノ倉山～三国街道	谷川	2016	10/18-19	山小屋	3B	高橋芳恵	16	174
1174	せ	平標山～仙ノ倉山	谷川岳周辺	2021	6/22	日帰り	2B	高橋芳恵	19	14
1220	せ	千枚岳～丸山～荒川三山～赤石岳	南アルプス南部	2022	7/27～30	小屋泊	4C	矢野貞子	19	76
1046	そ	棒ノ折山～岩茸石山～惣岳山	奥多摩	2018	3/18	日帰り	2B	矢野貞子	17	100
1332	そ	高水山～岩茸石山～惣岳山	奥多摩	2024	11/16	日帰り	2A	北田 仁則	20	169
396	そ	相馬山～榛名富士	上州	2004	8/29	日帰り	2A	高橋芳恵	6	73
1025	そ	榛名 相馬山	上州	2017	10/9	日帰り	1A	新谷直恵	17	66
1143	そ	曾我丘陵	小田原	2020	2/15	日帰り	1A	箕輪完二	18	87
722	そ	曾倉山～扇山	中央線沿線	2011	1/9	日帰り	2A	村松敏彦	12	142
116	そ	蕎麦粒山	奥多摩	1999	8/8	日帰り	A	斎藤清一	2	70
356	そ	蕎麦粒山～川苔山	奥多摩	2003	12/13-14	避難小屋	3B	坂口よし江	5	155
433	そ	笹の岩～蕎麦粒山～棒の折	奥多摩	2006	4/25	日帰り	4B	青山寿子	7	19
449	そ	笹の岩～蕎麦粒山	奥多摩	2006	7/24	日帰り	3B	中村隆泰	7	60
998	そ	蕎麦粒山	奥多摩	2017	4/29	日帰り	3C	矢野貞子	17	15
1051	そ	棒ノ折山～蕎麦粒山	奥多摩	2018	4/22	日帰り	3C	矢野貞子	17	109
536	そ	霧島・祖母山・烏帽子岳	九州	2008	5/21-25	山麓泊	3B	大串秀雄	9	27
321	た	大源太山～巻機山	上越	2003	5/23-26	避難小屋	C	青山寿子	5	38
765	た	大洞山～中沢山～泰光寺山～草戸山	南高尾	2012	3/25	日帰り	1A	武内勇二	14	4
1330	だ	白杵山～市道山～醍醐丸～和田峠	奥多摩	2024	10/27	日帰り	2B	矢野 貞子	20	165
59	た	田代山～帝釈山	会津	1998	7/4-5	テント	B	細野省二	1	102
810	た	大小山・大坊山 (新人歓迎山行)	足利・桐生	2013	4/7	足利・桐生	1A	箕輪完二	15	1
843	た	大小山～大坊山	足利・桐生	2014	3/29	日帰り	1A	箕輪完二	15	77
214	た	利尻山・大雪山	北海道	2002	7/3-9	山麓、避難小屋	B+	大串秀雄	4	27
404	た	大山・蒜山	大山	2004	10/1-5	宿	2B	斎藤清一	6	90
902	た	北大船山～大船山～久住山・由布岳	阿蘇国立公園	2015	6/9-12	山小屋・山麓泊	3B	大山冬臣	16	27
400	た	立山三山～大日三山	北ア	2005	9/17-21	山小屋	3C	外崎 蓮	6	80
786	た	立山～奥大日岳～大日岳	北アルプス	2012	8/7 - 10	山小屋	3B	高橋重	14	60
1218	だ	飯豊山～大日岳	飯豊連峰	2022	7/25	山麓泊・テント	3B	佐藤清宏	19	71
922	た	大福山・梅ヶ瀬 (忘年山行)	房総	2015	12/5	日帰り	1A	郷田 桐生	16	72
1063	だ	チバニアン～大福山	房総	2018	7/2	日帰り	1A	箕輪完二	17	134
1198	だ	大仏ハイキングコース 源氏山	湘南、鎌倉	2021	12/18	日帰り	1A	高橋芳恵	19	31
810	た	大小山・大坊山 (新人歓迎山行)	足利・桐生	2013	4/7	足利・桐生	1A	箕輪完二	15	1
843	た	大小山～大坊山	足利・桐生	2014	3/29	日帰り	1A	箕輪完二	15	77
58	た	大菩薩峠	大菩薩	1998	6/28	日帰り	A	大串秀雄	1	100
150	た	大菩薩嶺	大菩薩	2000	4/23	日帰り	B	武内勇二	3	11

1	あ	会津朝日岳 (創立山行)	会津	1996	10/12-13	テント	B	細野省二	1	4
364	た	大菩薩嶺	大菩薩	2004	2/22	日帰り	3C	武内勇二	5	170
513	た	大菩薩嶺～雁ヶ腹摺山	大菩薩	2006	11/5-6	山小屋	4D	大串秀雄	8	106
650	た	大菩薩嶺	秩父	2009	10/24-25	山小屋	2A	中村隆泰	11	90
839	た	大菩薩嶺～小金沢連峰	秩父大菩薩嶺	2014	1/11-12	山小屋	2B	武内勇二	15	66
956	た	大菩薩嶺	北八ヶ岳	2016	8/20	日帰り	2B	矢野貞子	16	149
1057	た	大菩薩嶺～大菩薩峠 (市民山行)	大菩薩	2018	6/3	日帰り	1 A	室崎宏治	17	120
1160	だ	大菩薩嶺	大菩薩	2020	11/8	日帰り	1A	矢野裕子	18	126
1280	だ	大菩薩嶺 (公開登山)	大菩薩連嶺	2023	11/3	日帰り	1A	藤家 一仁	20	65
78	た	大無間山	南ア	1998	11/21-23	テント	C	清家三保子	1	156
73	た	平標山～仙ノ倉山	谷川	1998	10/24-25	山小屋	B	細野清子	1	146
274	た	平標山～仙ノ倉山	谷川	2002	7/13-14	山小屋	B	原田和昭	4	178
286	た	谷川岳～平標山	谷川	2002	10/4夜-6	避難小屋	C	青山寿子	4	220
792	た	平標山～仙の倉山～万太郎山～谷川岳 (15周年記念山行)	谷川	2012	9/21-23	避難小屋	3C	武内勇二	14	76
968	た	平標山～仙ノ倉山～三国街道	谷川	2016	10/18-19	山小屋	3B	高橋芳恵	16	174
1003	た	飯土山・平標山	谷川	2017	5/27-28	旅館泊	2A	小林隆	17	21
1174	た	平標山～仙ノ倉山	谷川岳周辺	2021	6/22	日帰り	2B	高橋芳恵	19	14
1264	た	平標山	谷川連峰	2023	6/24	日帰り	2A	大賀 晶子	20	32
1328	た	平標山	谷川連峰	2024	10/11	日帰り	2A	小山 三恵	20	162
159	た	高岩	上州	2000	6/10	日帰り	B+	柴 勇	3	33
609	た	高岩山～鍋割山	奥多摩	2008	11/9	日帰り	2B	本田愛子	10	98
1304	た	高岩山～大塚山	奥多摩	2024	4/13	日帰り	2B	土田 義二	20	110
155	た	景信山～高尾山	中央沿線	2000	5/14	日帰り	A	斎藤清一	3	23
519	た	高尾山	中央沿線	2006	12/17	日帰り	1A	中村八重子	8	124
575	た	高尾山	中央沿線	2008	2/11	日帰り	1A	坂巻・小松	9	130
678	た	陣馬山～景信山～高尾山	高尾	2010	4/25	日帰り	2A	田村光子	12	21
980	た	高尾山	中央線沿線	2017	1/10	日帰り	1A	桐生恭子	16	196
1305	た	高尾山～陣馬山	中央線沿線	2024	4/20	日帰り	2A	矢野 朝水	20	112
145	た	高川山	中央沿線	2000	3/12	日帰り	A	日下芳十	3	3
368	た	高川山	中央沿線	2004	4/4	日帰り	2A	中村八重子	6	5
837	た	高川山	中央沿線	2013	12/15	日帰り	1A	瀬田映子	15	62
884	た	高川山	中央沿線	2015	1/12	日帰り	1A	武内勇二	15	164
1088	た	高川山 (公開登山)	中央沿線	2018	11/18	日帰り	1 A	武内勇二	17	176
1286	た	高川山	中央線沿線	2023	11/25	日帰り	1A	田嶋 まり	20	75
1300	た	高川山	中央線沿線	2024	3/22	日帰り	2B	大島 清江	20	103
1306	た	高川山	中央線沿線	2024	4/20	日帰り	1A	飯塚 秀子	20	113
568	た	高岩山～八郎塚 (忘年山行)	房総	2007	12/9	日帰り	2A	佐藤健一	9	112
1254	た	高岩山	房総半島	2023	4/23	日帰り	1A	佐藤 清宏	20	13
1190	た	男体山～白木山～高崎山	茨城県	2021	11/10	日帰り	2B	矢野貞子	19	139
196	た	菰釣山・高指山<富士周辺シリーズ>	道志	2001	3/24-25	無人小屋	B	柴 勇	7	18
808	た	瀬淵山～高指山～不老山 (甲東三山)	中央線沿線	2013	2/10	日帰り	1A	中村隆康	14	120
672	た	神峰山～高鈴山 (新人歓迎山行)	阿武隈山城	2010	4/4	日帰り	1A	川下敬史	12	4
1108	た	御岩山～高鈴山	日立	2019	4/12	日帰り	1A	新谷直恵	18	12
1180	た	神峰山～高鈴山～助川山	阿武隈山地 (日立)	2021	10/9	日帰り	2 A	北田仁則	19	128
1237	た	御岩山～高鈴山～助川山	阿武隈山地	2022	12/10	日帰り	1A	石塚あさ子	19	103
184	た	高反山・諏訪山	西上州	2000	11/25-26	テント	C+	細野省二	3	96
111	た	夜叉神峠～高谷山	南ア	1999	7/4	日帰り	A	大串秀雄	2	62
244	た	高柄山	中央沿線	2001	11/25	日帰り	A	中村八重子	4	101
834	た	鶴島御前山～高柄山	中央沿線	2013	11/24	日帰り	2B	大島清江	15	56
1150	た	高妻山～乙妻山・飯縄山	北信	2020	9/10～12	バンガロー	3C	佐藤清宏	18	103
570	た	鷹取山	三浦半島	2008	1/20	日帰り	1A	中村隆泰	9	117
770	た	高取山～仏果山～経ヶ岳	丹沢	2012	4/29	日帰り	2A	原田和昭	14	16
1303	た	仏果山～高取山	丹沢	2024	4/10	日帰り	1B	吉川 みよ子	20	108
319	た	鷹巣山～六ツ石山	奥多摩	2003	5/17	日帰り	B	高橋芳恵	5	33
385	た	榎ノ木山～鷹ノ巣山	奥多摩	2004	7/4	日帰り	2B	千葉有子	6	41
680	た	鷹ノ巣山	奥多摩	2010	5/9	日帰り	2B	青山寿子	12	25
107	た	高畑山～倉岳山 (新人研修)	中央沿線	1999	6/13	日帰り	A	清家三保子	2	55
712	た	高畑山～倉岳山	中央線沿線	2010	11/7	日帰り	2A	中村隆泰	12	117
234	た	高原山	那須	2001	10/17	日帰り	A	中村隆泰	4	79
1034	た	安戸山・高原山	日光	2017	12/23-24	テント泊	2B	村松敏彦	17	81
904	た	高ボッチ・鉢伏山～二ツ山	中信高原国定公園	2015	6/25	日帰り	1A	村松敏彦	16	34
743	た	雲の平～高天原～鷲羽岳	北アルプス	2011	7/28-8/1	山小屋	3C	武内勇二	13	48
822	た	高松岳・焼石岳	東北	2013	7/28-30	避難小屋	3B	武内勇二	15	30
1101	た	高松山	富士周辺	2019	2/24	日帰り	1 A	室崎宏治	17	196

1	あ	会津朝日岳 (創立山行)	会津	1996	10/12-13	テント	B	細野省二	1	4
1201	た	高松山	丹沢	2022	4/9	日帰り	1A	田嶋まり	19	44
624	た	高見石～天狗岳	八ヶ岳	2009	4/18-19	山小屋	3C	高橋 重	11	11
1225	た	縞枯山～茶臼山～丸山～高見石～白駒池	北八ヶ岳	2022	10/1～2	小屋泊	1A	高橋芳恵	19	83
93	た	高水三山	奥多摩	1999	3/28	日帰り	A	日下芳十	2	19
264	た	高水三山	奥多摩	2002	5/18	日帰り	A	松本 豊	4	145
888	た	高水三山 (卒業山行)	奥多摩	2015	2/11	日帰り	1A	石塚あさ子	15	171
1000	た	高水三山 (高水山～岩茸石山～惣岳山)	奥多摩	2017	5/14	日帰り	1A	林敏生	17	17
521	た	高水山～棒の折山	奥多摩	2007	1/21	日帰り	2A	千葉有子	8	129
648	た	棒の折山～高水2山	奥多摩	2009	10/10	日帰り	3A	原田和昭	11	85
1332	た	高水山～岩茸石山～惣岳山	奥多摩	2024	11/16	日帰り	2A	北田 仁則	20	169
1194	た	仏頂山～高峯	茨城西部	2021	11/27	日帰り	2A	佐藤清宏	19	145
1202	た	高峯山	茨城西部	2022	4/11	日帰り	1A	秋山稔	19	45
820	た	高峰山～籠ノ登山～三方ヶ峰	浅間連峰	2013	7/7	日帰り	2B	村松敏彦	15	26
85	た	高山	日光	1999	1/24	日帰り	A	外崎、村松敏	2	6
306	た	日光高山	日光	2003	2/11	日帰り	B	細野省二	4	272
488	た	高山 (県連ハイク)	日光	2006	6/8	日帰り	2A	柴田節子、県連	8	32
573	た	高山	日光	2008	1/27	日帰り	2B	武内勇二	9	124
760	た	高山(BOM研修)	日光	2012	1/15	日帰り	2B	高橋重	13	97
926	た	日光高山	日光	2016	1/11	日帰り	1A	武内勇二	16	79
1111	た	日光高山	日光	2019	4/19	日帰り	1A	桐生恭子	18	16
1121	た	日光高山	日光	2019	7/21	日帰り	2A	高橋芳恵	18	44
1147	た	日光高山	日光	2020	7/19	日帰り	1A	高橋芳恵	18	98
199	た	高山不動と関八州見晴台	奥武蔵	2001	4/15	日帰り	A	中村隆泰	4	3
392	た	宝川ナルミズ沢	谷川	2004	8/8-9	テント	4D	村松敏彦	6	61
44	た	滝子山	中央沿線	1998	3/22	日帰り	B	清家三保子	1	83
255	た	滝子山	中央沿線	2002	3/17	日帰り	A+	武内勇二	4	128
287	た	滝子山	中央沿線	2002	10/6	日帰り	A+	榎原文子	4	224
414	た	滝子山	中央沿線	2004	11/28	日帰り	3B	青山寿子	6	115
561	た	百蔵山～扇山・大蔵高丸～滝子山	中央沿線	2010	10/21-25	山麓泊	3B	大串秀雄	9	93
673	た	アモウ沢～滝子山	大菩薩	2010	4/17-18	テント	2B	佐藤健一	12	7
731	た	滝子山(BOM研修)	南大菩薩連峰	2011	4/29	日帰り	2B	村松敏彦	13	10
897	た	滝子山	南大菩薩	2015	5/10	日帰り	2B	村松敏彦	16	13
1159	た	滝子山	中央沿線	2020	10/31	日帰り	2B	藤家一仁	18	124
1205	た	滝子山 (新人リーダー研修②)	大菩薩山系	2022	5/7	日帰り	2B	矢野貞子	19	49
50	た	武川岳	奥武蔵	1998	5/17	日帰り	A+	中村隆泰	1	90
842	た	岳ノ山～大鳥屋山	足利山塊	2014	3/21	日帰り	1A	村松敏彦	15	75
1227	だ	黒斑山～蛇骨岳	浅間山	2022	10/8	日帰り	1A	矢野裕子	19	87
59	た	田代山～帝釈山	会津	1998	7/4-5	テント	B	細野省二	1	102
303	た	達沢山～京戸山	中央沿線	2003	1/19	日帰り	C	村松敏彦	4	265
757	た	旭山～達沢山 (忘年山行)	中央線沿線	2011	12/4	日帰り	2A	坂巻明	13	87
1189	た	堅破山～土岳	阿武隈山地	2021	11/6	日帰り	1A	大平太計夫	19	137
3	た	蓼科山、西天狗岳	八ヶ岳	1997	1/2-4	テント&小屋	C	川名	1	6
502	た	蓼科山	八ヶ岳	2006	9/30-10/1	日帰り	2B	石垣吉朗	8	75
677	た	蓼科山	八ヶ岳	2010	4/24-25	テント	3C	高橋重	12	19
952	た	蓼科山～双子山	八ヶ岳北部	2016	7/22-23	山小屋	2B	矢野貞子	16	140
1061	た	蓼科山	八ヶ岳	2018	6/29-30	小屋泊	2B	新谷直恵	17	131
1321	た	蓼科山	八ヶ岳	2024	8/4～5	山小屋泊	2B	佐藤 健一	20	147
1209	だ	アポイ岳・伊達紋別岳	北海道・南部	2022	5/23～26	山麓泊	2B	大平太計夫	19	54
117	た	剣岳～立山縦走	北ア	1999	8/12-14	テント/小屋	C	柴 勇	2	72
450	た	剣岳～立山三山	北ア	2006	8/4-8	山小屋	5D	村松敏彦	7	62
786	た	立山～奥大日岳～大日岳	北アルプス	2012	8/7 - 10	山小屋	3B	高橋重	14	60
1234	た	立山(雄山～浄土山)	北アルプス北部	2022	11/17～19	日帰り	2C	白崎哲史	19	96
1335	た	立山(雄山)	北ア(立山)	2024	11/23～25	テント泊	3D	細谷 秀次	20	174
400	た	立山三山～大日三山	北ア	2004	9/17-20	山小屋	3C	外崎 蓮	6	80
1023	た	立山三山 (雄山～大汝山～富士の折立)	立山	2017	10/1～2	温泉泊	2B	林敏生	17	63
476	た	兜山～棚山	中央沿線	2007	3/13	日帰り	3A	村松敏彦	8	1
1165	た	棚横手山～甲州高尾山	中央線沿線	2021	3/27	日帰り	1A	郷田進	19	1
286	た	谷川岳～平標山	谷川	2002	10/4夜-6	避難小屋	C	青山寿子	4	220
520	た	谷川岳	谷川	2006	12/22-23	テント	4D	村松敏彦	8	126
542	た	谷川岳	谷川	2007	6/16-17	山小屋	2B	高橋 重	9	46
590	た	谷川岳山麓 (リーダー研修)	谷川	2008	6/28-29	山麓泊	2B	石垣吉朗	10	49
792	た	平標山～仙の倉山～万太郎山～谷川岳 (15周年記念山行)	谷川	2012	9/21-23	避難小屋	3C	武内勇二	14	76
793	た	西黒尾根～谷川岳 (15周年記念山行)	谷川	2012	9/22-23	山小屋	2B	村松敏彦	14	79

1	あ	会津朝日岳 (創立山行)	会津	1996	10/12-13	テント	B	細野省二	1	4
794	た	蓬峠～武能岳～茂倉岳～谷川岳 (15周年記念山行)	谷川	2012	9/22-23	山小屋	3C	外崎蓮	14	82
795	た	天神尾根～谷川岳 (15周年記念山行)	谷川	2012	9/23	日帰り	2A	高橋英雄	14	85
934	た	谷川岳・天神尾根	谷川岳連峰	2016	3/23	日帰り	2C	大山冬臣	16	98
969	た	谷川岳	谷川	2016	10/23-24	山小屋	2B	齊田記代美	16	176
989	た	谷川岳	谷川岳	2017	3/12	日帰り	2C	大山冬臣	17	1
1298	た	谷川岳	谷川連峰	2024	2/23	日帰り	2C	細谷 秀次	20	95
493	た	樽前山・恵庭岳・羊蹄山	北海道	2006	7/2-7	山麓泊	4B	大串秀雄	8	49
1282	だ	船原峠～達磨山～金冠山	伊豆・天城	2023	11/16	日帰り	2A	大賀 晶子	20	69
71	た	太郎山	日光	1998	10/4	日帰り	B	三浦七郎	1	136
342	た	女峰・大真名子山・太郎山	日光	2003	9/27-29	避難小屋	4B	大串秀雄	5	109
684	た	太郎山 (県連ウィークデイ山行)	日光	2010	5/27	日帰り	2B	原田和昭	12	33
160	た	リーダー研修 i n 丹沢	丹沢	2000	6/17-18	テント	B	村松敏彦	3	34
270	た	リーダー研修 i n 丹沢	丹沢	2002	6/29-30	テント	B/C	村松敏彦	4	166
1114	た	丹沢山～蛭ヶ岳～檜洞丸	丹沢	2019	5/17-18	小屋泊	3B	矢野貞子	18	22
1144	た	丹沢山	丹沢	2020	2/20-21	1泊2日	3B	矢野貞子	18	88
1340	た	塔ノ岳～丹沢山	丹沢	2025	1/17～18	山小屋泊	2B	小山 三恵	20	186
30	た	丹沢主脈縦走 (公開登山)	丹沢	1997	10/25-26	山小屋	B	村松敏彦	1	57
129	た	丹沢主脈縦走 (新人研修)	丹沢	1999	11/13-14	山小屋	A++	細野省二	2	115
410	た	丹沢主脈	丹沢	2004	11/6-7	宿	1A	中村隆泰	6	106
53	た	丹沢主稜縦走	丹沢	1998	6/6-7	山小屋	B	柴 勇	1	93
103	た	丹沢三ツ峰	丹沢	1999	5/15-16	山小屋	B	清家三保子	2	45
651	た	鍋割山～丹沢山～蛭ヶ岳	丹沢	2009	10/31-11/1	山小屋	2A	北川晴久	11	93
667	た	鍋割山～塔ノ岳～丹沢山	丹沢	2010	2/20-21	山小屋	2B	柴 勇	11	129
977	た	塔ノ岳～丹沢山～鍋割山稜縦走	東丹沢	2016	12/21-22	山小屋	2B	大山冬臣	16	191
1042	た	塔ノ岳～丹沢山	丹沢	2018	2/22-23	小屋泊	3B	高橋芳恵	17	94
1210	た	丹沢山	丹沢	2022	5/24～25	小屋泊	2B	高橋芳恵	19	57
753	た	丹勢山	日光	2011	10/23	日帰り	2A	原田和昭	13	78
383	た	玉原高原	上州	2004	6/19-20	宿	2B	清家三保子	6	35
772	た	玉原高原～尼ヶ禿山～ブナ平 (県連)	上州	2012	5/10	日帰り	1A	小川誠二郎	14	20
1115	た	玉原高原	上信越	2019	5/18	日帰り	1A	村松敏彦	18	24
1014	た	玉原湿原～鹿俣山	上信越	2017	7/22	日帰り	1A	小島洋子	17	43
132	ち	秩父御岳山	奥武蔵	1999	11/28	日帰り	A	安田みづほ	2	121
441	ち	秩父御岳	奥武蔵	2005	5/29	日帰り	1A	中村八重子	7	36
800	ち	秩父御嶽山	奥秩父	2012	11/4	日帰り	2A	坂巻明	14	97
94	ち	茶臼岳	那須	1999	4/10-11	山小屋	C	柴 勇	2	20
263	ち	甲子山～三本槍岳～茶臼岳	那須	2002	5/11-12	避難小屋	B+	武内勇二	4	142
406	ち	甲子～三本槍～茶臼岳	那須	2006	10/16-19	避難小屋	3C	武内勇二	6	95
686	ち	茶臼岳～三本槍岳～朝日岳 (市民登山)	那須連峰	2010	6/5-6	旅館泊	2A	高橋重	12	37
966	ち	那須岳 (茶臼岳～朝日岳～三本槍岳)	那須	2016	10/10-11	山小屋	2B	大平太計夫	16	170
1141	ち	横枯山、茶臼岳	八ヶ岳	2020	2/7-9	小屋泊	2B	村越百々代	18	83
1266	ち	聖岳～茶臼岳～光岳	南アルプス	2023	7/24～28	山小屋泊	3C	土田義二佐藤	20	36
1225	ち	縞枯山～茶臼山～丸山～高見石～白駒池	北八ヶ岳	2022	10/1～2	小屋泊	1A	高橋芳恵	19	83
1243	ち	麦草峠～縞枯山・北横岳 (茶臼山)	北八ヶ岳	2023	2/5～6	小屋泊	3C	藤家一仁	19	111
個人	ち	渋の湯～高見石小屋～白駒池 (茶臼山)	八ヶ岳	2022	2/6～7	小屋泊	2C	村越百々代	19	40
781	ち	会津駒ヶ岳～中門岳	南会津	2012	6/30 - 7/1	山小屋	2B	村松敏彦	14	46
20	ち	鳥海山	出羽	1997	7/19-21	山小屋	B	柴 勇	1	32
169	ち	鳥海山	出羽	2000	8/18-20	山小屋	B	外崎 蓮	3	60
217	ち	鳥海山・月山	出羽	2001	7/19夜-22	山小屋	B	大串秀雄	4	36
456	ち	鳥海山	出羽	2005	8/26-29	山小屋	3B	武内勇二	7	79
863	ち	鳥海山	出羽	2014	8/7-9	山小屋	3B	箕輪完二	15	123
960	ち	鳥海山	出羽山地	2016	9/25-26	山小屋	3B	北田仁則	16	157
1020	ち	鳥海山	鳥海山	2017	8/24-26	小屋泊	2B	矢野貞子	17	57
1123	ち	鳥海山	出羽山地	2019	7/25-27	小屋泊	3B	高橋芳恵	18	48
49	ち	蝶ヶ岳～常念岳	北ア	1998	5/2-5	テント	C	村松敏彦	1	89
172	ち	燕岳～常念岳～蝶ヶ岳	北ア	2000	9/14-17	山小屋/テント泊	B+	中村隆泰	3	69
391	ち	燕～大天井～常念～蝶～長堀岳	北ア	2004	8/1-4	山小屋	3B	高橋 潔	6	57
583	ち	涸沢・蝶ヶ岳	北ア	2008	5/3-6	テント	4D	千葉有子	10	23
747	ち	常念岳～蝶ヶ岳	北アルプス	2011	12/15	山小屋	3B	高橋英雄	13	60
1178	ち	蝶ヶ岳～常念岳～槍ヶ岳	北アルプス	2021	7/29～8/1	小屋泊	3C	矢野貞子	19	20
個人	ち	蝶ヶ岳	北アルプス	2021	8/8～10	テント泊	2B	白崎哲史	19	35
855	ち	長七郎山	赤城・榛名	2014	6/19	日帰り	1B	坂巻明	15	105
28	ち	長者ヶ岳～天子ヶ岳	富士周辺	1997	10/19	日帰り	A	柴 勇	1	54
206	ち	長者ヶ岳～天子ヶ岳<富士周辺シリーズ>	富士周辺	2001	5/20	日帰り	A	高橋英雄	7	26

1	あ	会津朝日岳 (創立山行)	会津	1996	10/12-13	テント	B	細野省二	1	4
846	ち	長者ヶ岳～天子ヶ岳	富士周辺	2014	4/18	日帰り	2A	郷田進	15	83
1310	ち	長者ヶ岳～天子ヶ岳	富士山周辺	2024	5/17～18	テント泊	1A	平野 千代美	20	122
1169	ち	宝篋山～小町山～千代田アルプス	東筑波	2021	4/11	日帰り	2A	大島清江	19	6
1183	つ	生瀬富士～月居山	茨城	2021	10/23	日帰り	2B	森岡正和	19	131
43	つ	筑波山	常磐	1998	3/21	日帰り	A	川名	1	82
80	つ	筑波山 (忘年山行)	常磐	1998	12/6	日帰り	A	日下芳十	1	160
127	つ	筑波山 (ふれあいハイク)	常磐	1999	10/24	日帰り	A	柴、県連	2	110
299	つ	筑波山 (二期生新春山行)	茨城	2003	1/3	日帰り	A	日下芳十	4	256
358	つ	筑波山	常磐	2004	1/3	日帰り	1A	日下芳十	5	161
419	つ	筑波山	常磐	2005	1/3	日帰り	1A	日下芳十	6	125
711	つ	筑波山	茨城	2010	11/6-7	テント	4A	川下敬史	12	113
827	つ	筑波山 (ウイズハイク)	筑波山塊	2013	9/7	日帰り	1A	外崎蓮	15	43
1074	つ	筑波山	常磐	2018	9/23	日帰り	1A	藤家一仁	17	153
1110	つ	加波山～筑波山	筑波山系	2019	4/14	日帰り	2A	大島清江	18	14
1162	つ	筑波山 (県連交流山行)	筑波山系	2020	11/15	日帰り	1A	深草茂美	18	129
1167	つ	筑波山 (新リーダー研修)	筑波	2021	4/4	日帰り	1A	矢野貞子	19	4
1170	つ	筑波山	筑波	2021	4/15	日帰り	1A	秋山稔	19	7
1188	つ	筑波山	茨城県南部	2021	11/6	日帰り	1A	郷田進	19	136
1204	つ	筑波山 (新人リーダー研修①)	筑波山系	2022	4/27	日帰り	1A	矢野貞子	19	48
458	つ	土岳・花貫 (ウイズハイク)	常磐	2005	9/23	日帰り	2A	日下芳十	7	84
1189	つ	堅破山～土岳	阿武隈山地	2021	11/6	日帰り	1A	大平太計夫	19	137
707	つ	津梅川・追良瀬川	白神山	2010	9/22-26	テント	3C	千葉有子	12	101
6	つ	燕岳	北ア	1997	2/8-11	テント	C	川名	1	10
119	つ	燕岳～槍ヶ岳	北ア	1999	8/26-29	山小屋	B	大串秀雄	2	80
172	つ	燕岳～常念岳～蝶ヶ岳	北ア	2000	9/14-17	山小屋/テント泊	B+	中村隆泰	3	69
391	つ	燕～大天井～常念～蝶～長堀岳	北ア	2004	8/1-4	山小屋	3B	高橋 潔	6	57
698	つ	餓鬼岳～燕岳	北アルプス	2010	8/12～15	山小屋	3C	高橋英雄	12	74
783	つ	燕岳～大天井岳～常念岳	北アルプス	2012	7/27 - 30	山小屋・テント	3C	武内勇二	14	52
943	つ	燕岳	北アルプス南部	2016	5/15-16	山小屋	2C	大山冬臣	16	118
1072	つ	燕岳～常念岳	北アルプス	2018	8/26-29	小屋泊	3C	外崎蓮	17	149
1195	つ	御嶽山～雨引山～燕山～加波山	裏筑波連山	2021	12/4	日帰り	2A	本田愛子	19	147
928	つ	津辺野山・石尊山～麻綿原～妙見山 (県連)	南房総	2016	1/30-31	山麓泊	2B	高橋芳 武内	16	85
530	つ	坪山	中央沿線	2007	4/22	日帰り	1A	清家三保子	9	13
937	つ	坪山	大月	2016	4/12	日帰り	1A	矢野貞子	16	109
1249	つ	横根山～都室山 (新人歓迎山行)	茨城県花貫溪谷	2023	4/2	日帰り	1A	やまたん	20	5
886	つ	津森山～人骨山・東大演習林 (県連)	房総	2015	1/24-25	山麓泊	2A	高橋芳恵	15	167
108	つ	本社ヶ丸～鶴ヶ鳥屋山 (新人研修)	中央沿線	1999	6/13	日帰り	B	細野省二	2	56
467	つ	鶴ヶ鳥屋山	中央沿線	2005	10/30	日帰り	2B	柴 勇	7	107
849	つ	本社ヶ丸～鶴ヶ鳥屋山	中央沿線	2014	5/11	日帰り	2B	田村光子	15	88
226	つ	剣山	四国	2001	8/31夜-9/3	民宿	A	斎藤清一	4	55
117	つ	剣岳～立山縦走	北ア	1999	8/12-14	テント/小屋	C	柴 勇	2	72
450	つ	剣岳～立山三山	北ア	2005	8/4-7	山小屋	4D	村松敏彦	7	62
668	つ	鶴島御前山	中央沿線	2010	2/21	日帰り	1B	中村八重子	11	132
834	つ	鶴島御前山～高柄山	中央沿線	2013	11/24	日帰り	2B	大島清江	15	56
606	つ	奈良倉山～鶴寝山～大マティ山	中央線沿線	2008	10/26	日帰り	2A	中村八重子	10	91
567	て	手賀沼一周	東葛	2007	12/1	日帰り	1A	小川誠二郎	9	110
611	て	手賀沼一周	東葛	2008	12/1	日帰り	1A	高橋重	10	102
658	て	手賀沼一周	東葛	2009	11/29	日帰り	1A	小川誠二郎	11	108
716	て	手賀沼一周	東葛	2010	11/28	日帰り	1A	小川誠二郎	12	126
756	て	手賀沼一周	東葛飾	2011	11/27	日帰り	1A	小川誠二郎	13	85
802	て	手賀沼一周	東葛	2012	11/25	日帰り	1A	小川誠二郎	14	102
836	て	手賀沼一周(クリーンハイク)	東葛飾	2013	12/8	日帰り	1A	小川誠二郎	15	61
880	て	手賀沼一周	我孫子・柏	2014	11/30	日帰り	2A	本田愛子	15	155
923	て	手賀沼一周 (クリーンハイク)	我孫子市・柏市	2015	12/12	日帰り	2A	箕輪完二	16	74
976	て	手賀沼一周 (クリーンハイク)	我孫子市・柏市	2016	12/17	日帰り	1A	室崎宏治	16	190
1027	て	手賀沼クリーンハイク及びロープワーク	柏	2017	11/5	日帰り	1A	林敏生	17	69
1091	て	手賀沼クリーンハイク	我孫子	2018	12/9	日帰り	1A	新谷直恵	17	181
1136	て	手賀沼クリーンハイク	我孫子	2019	12/8	日帰り	1A	小島洋子	18	75
1163	て	手賀沼クリーンハイク	我孫子・柏	2020	11/22	日帰り	1A	小島洋子	18	131
1240	て	クリーンハイク	柏市手賀の丘周辺	2023	1/8	日帰り	1A	小野泰子	19	108
1287	て	手賀の丘周辺クリーンハイク どんぐり散歩12	柏市手賀の丘	2023	12/2	日帰り	1A	やまたん	20	76
334	て	光岳	南ア	2003	8/7-10	山小屋	4C	外崎 蓮	5	84

1	あ	会津朝日岳 (創立山行)	会津	1996	10/12-13	テント	B	細野省二	1	4
388	て	易老山～光岳	南ア	2004	7/17-19	山小屋	4C	外崎 蓮	6	48
699	て	聖岳～光岳	南アルプス	2010	8/18-22	山小屋	4C	高橋 重	12	78
1266	て	聖岳～茶臼山～光岳	南アルプス	2023	7/24～28	山小屋泊	3C	土田義二佐藤	20	36
143	て	晃石山(テマリ)	日光	2000	2/11	日帰り	A	細野清子	2	141
366	て	大平山～晃石山	北関東	2004	3/20-21	宿	2A	大串秀雄	6	1
776	て	大高山～天覚山～天覧山	奥武蔵	2012	5/27	日帰り	2A	中村隆康	14	29
378	て	赤ぼっこ～天狗岩	奥多摩	2004	5/23	日帰り	1A	日下芳十	6	24
508	て	天狗尾根 (10周年記念)	八ヶ岳	2006	10/14-15	避難小屋	3C	堀口昭二	8	92
709	て	天狗角力取山～障子ヶ岳	朝日連峰	2010	10/15-17	避難小屋	3B	武内勇二	12	108
1214	て	天狗角力取山	朝日連峰	2022	6/15～17	山麓泊・テント	2B	武内勇二	19	64
45	て	天狗岳～硫黄岳	八ヶ岳	1998	3/28-29	山小屋	C	村松敏彦	1	84
624	て	高見石～天狗岳	八ヶ岳	2009	4/18-19	山小屋	3C	高橋 重	11	11
1040	て	北八ヶ岳 天狗岳	北八ヶ岳	2018	1/28-29	小屋泊	3C	大山冬臣	17	90
1120	て	天狗岳	南八ヶ岳	2019	7/20夜-22	小屋泊	2B	林 敏生	18	42
28	て	長者ヶ岳～天子ヶ岳	富士周辺	1997	10/19	日帰り	A	柴 勇	1	54
206	て	長者ヶ岳～天子ヶ岳<富士周辺シリーズ>	富士周辺	2001	5/20	日帰り	A	高橋英雄	7	26
846	て	長者ヶ岳～天子ヶ岳	富士周辺	2014	4/18	日帰り	2A	郷田進	15	83
1310	て	長者ヶ岳～天子ヶ岳	富士山周辺	2024	5/17～18	テント泊	1A	平野 千代美	20	122
152	て	天上山	伊豆七島	2000	5/3-5	民宿	A	細野清子	3	16
795	て	天神尾根～谷川岳 (15周年記念山行)	谷川	2012	9/23	日帰り	2A	高橋英雄	14	85
350	て	酉谷山～天祖山	奥多摩	2003	11/2-3	避難小屋、テント	3C	高橋英雄	5	139
475	て	酉谷山～天祖山	奥多摩	2007	2/11-13	避難小屋	4C	青山寿子	7	127
713	て	雲取山～天祖山	奥多摩	2010	11/13-14	山小屋	3B	武内勇二	12	119
516	て	殿平～鞍吾山	中央沿線	2006	11/23	日帰り	2B	武内勇二	8	115
661	て	天地山～鋸山	奥多摩	2009	12/13	日帰り	2B	青山寿子	11	116
510	て	天女山 (10周年記念)	八ヶ岳	2006	10/15	日帰り	1A	松本豊・中村隆	8	100
4	て	天覧山	奥武蔵	1997	1/15	日帰り	B	村松敏彦	1	8
776	て	大高山～天覚山～天覧山	奥武蔵	2012	5/27	日帰り	2A	中村隆康	14	29
1076	て	天覧山～多峰主山 ～巾着田	奥武蔵	2018	9/19-9/28	日帰り	1A	中村育子	17	158
1311	て	天覧山～多峰主山	奥武蔵	2024	5/25	日帰り	1A	飯塚 秀子	20	124
431	と	道志二十六夜山	道志	2005	4/23	日帰り	1B	中村隆泰	7	17
813	と	今倉山～道志二十六夜山	道志	2013	5/6	日帰り	1A	大島清江	15	8
883	と	秋山二十六夜山～赤鞍ヶ岳・今倉山～道志二十六夜山	道志山塊	2015	1/8-9	山麓泊	2B	村松敏彦	15	161
886	と	津森山～人骨山・東大演習林 (県連)	房総	2015	1/24-25	山麓泊	2A	高橋芳恵	15	167
1096	と	チバニアン～養老溪谷・東大演習林 (県連房総ロングハイク)	房総	2019	1/26-27	旅館泊	2A	深草茂美	17	188
626	と	堂平山～笠山	奥武蔵	2009	5/9	日帰り	1A	原田和昭	11	16
1033	と	堂平山～笠山	奥武蔵	2017	12/17	日帰り	1A	本田愛子	17	79
1113	ど	堂所山～景信山	中央沿線	2019	5/14	日帰り	1A	中村育子	18	20
1076	と	天覧山～多峰主山 ～巾着田	奥武蔵	2018	9/19-9/28	日帰り	1A	中村育子	17	158
1311	と	天覧山～多峰主山	奥武蔵	2024	5/25	日帰り	1A	飯塚 秀子	20	124
181	と	塔ノ岳～鍋割山 (新人卒業)	丹沢	2000	11/11-12	山小屋	B	安田みづほ	3	92
365	と	蛭ヶ岳～塔ノ岳	丹沢	2004	2/28-29	避難小屋	3C	青山寿子	5	172
377	と	塔ノ岳～丹沢三ッ峰	丹沢	2004	5/16	日帰り	3B	青山寿子	6	22
437	と	塔の岳～大石山～檜洞丸	丹沢	2005	5/14-15	山小屋	3B	柴 勇	7	28
667	と	鍋割山～塔ノ岳～丹沢山	丹沢	2010	2/20-21	山小屋	2B	柴 勇	11	129
809	と	ヤビツ峠～塔ノ岳	丹沢	2013	2/24	日帰り	2B	北川勝久	14	123
977	と	塔ノ岳～丹沢山～鍋割山稜縦走	東丹沢	2016	12/21-22	山小屋	2B	大山冬臣	16	191
1042	と	塔ノ岳～丹沢山	丹沢	2018	2/22-23	小屋泊	3B	高橋芳恵	17	94
1210	と	丹沢山 (塔ノ岳)	丹沢	2022	5/24～25	小屋泊	2B	高橋芳恵	19	57
1340	と	塔ノ岳～丹沢山	丹沢	2025	1/17～18	山小屋泊	2B	小山 三恵	20	186
1333	と	矢筈山・遠笠山	伊豆天城山	2024	11/21～22	山麓泊	2B	室崎 宏治	20	171
個人	と	大遠見山 (遠見尾根)	北アルプス	2021	3/22～23	山麓泊		小林隆	19	33
292	と	北信三山 (黒姫山、戸隠山、飯縄山)	頸城	2002	11/2-4	テント	B	清家三保子	4	239
329	と	戸隠山・黒姫山・飯縄山	頸城	2003	7/5-6	テント	4B	清家三保子	5	67
447	と	美瑛～十勝～富良野岳・トムラウシ山	北海道	2006	7/11-17	山麓泊	5D	大串秀雄	7	52
1066	と	大雪山 (黒岳～旭岳)・十勝岳	北海道	2018	7/18-21	小屋泊	3B	大平太計夫	17	138
46	と	徳並山	大菩薩	1998	4/11	日帰り	B	村松敏彦	1	86
662	と	徳並山	中央沿線	2010	1/17	日帰り	2B	武内勇二	11	118
352	と	戸倉二山～生藤山	奥多摩	2003	11/9	日帰り	3B	千葉有子	5	144
324	と	戸倉三山	奥多摩	2003	6/7-8	国民宿舎	A+	斎藤清一	5	54
657	と	馬頭刈山・戸倉三山	奥多摩	2009	11/28-29	山麓泊	2A	高橋英雄	11	106
1235	ど	笹尾根 (土俵岳)	奥多摩	2022	11/26	日帰り	2A	本田愛子	19	99
515	と	伊予ヶ岳・富山 (県連40周年)	房総	2007	11/18-20	テント	1A	高橋英雄	8	112

1	あ	会津朝日岳 (創立山行)	会津	1996	10/12-13	テント	B	細野省二	1	4
618	と	とみやま水仙遊歩道・石尊山(県連ロングハイク)	房総	2009	1/31-2/1	山麓泊	1A	斉藤清一	10	122
1285	と	富山(県連)	房総(岩井)	2023	11/23	日帰り	1A	高橋 芳恵	20	73
447	と	美瑛～十勝～富良野岳・トムラウシ山	北海道	2008	7/11-19	山麓泊	7D	大串秀雄	7	52
1175	と	トムラウシ山・後方羊蹄山(蝦夷富士)	北海道	2021	7/8～7/12	山麓泊	4B	佐藤清宏	19	15
574	と	鳥屋山～倉岳山	中央沿線	2008	2/3	日帰り	2B	千葉有子	9	125
726	と	皇鈴山～登谷山～釜伏山	奥武蔵	2011	2/6	日帰り	2A	中村隆泰	12	151
797	と	栗駒山・虎毛山	東北	2012	10/20-21	テント	2B	外崎蓮	14	90
718	と	虎丸山～熊岳	中央沿線	2010	12/11	日帰り	1A	高橋英雄	12	133
1331	と	鳥居峠	木曽路	2024	10/31～11/1	山麓泊	1A	村越 百々代	20	166
126	と	秋山郷～鳥甲山	上信	1999	10/23-24	(テント)	B+	細野省二	2	107
397	と	鳥甲山	上信	2004	9/4-5	テント	4D	青山寿子	6	74
350	と	酉谷山～天祖山	奥多摩	2003	11/2-3	避難小屋、テント	3C	高橋英雄	5	139
475	と	酉谷山～天祖山	奥多摩	2006	2/11-12	避難小屋	3C	青山寿子	7	127
1004	と	雲取山～酉谷山	奥多摩	2017	5/29-30	小屋泊	3B	大島清江	17	22
981	と	鳥の胸山・菰釣山	西丹沢・道志	2017	1/19-20	山麓泊	2B	村松敏彦	16	197
63	な	苗場山	信越	1998	7/19-20	山小屋	B	外崎 蓮	1	113
230	な	苗場山	信越	2001	9/29-30	山小屋	B	安田みづほ	4	66
459	な	苗場山	信越	2005	10/1-2	山小屋	3B	清家三保子	7	88
588	な	苗場山	谷川	2008	6/15-16	山小屋	3B	原田君子	10	44
782	な	苗場山	北信越	2012	7/21 - 22	山麓泊	2B	外崎蓮	14	49
1177	な	苗場山	上信越	2021	7/16～7/17	小屋泊	2A	村越百々代	19	19
1327	な	苗場山	上越国境	2024	9/29～30	山小屋泊	2B	小林 安代	20	160
個人	な	苗場山・赤湯温泉	北信越	2021	9/28～30	小屋泊	2B	外崎蓮	19	38
697	な	長尾谷	奥多摩	2010	8/8	日帰り	2B	千葉有子	12	72
784	な	長尾谷	奥多摩	2012	7/29	日帰り	3C	村松敏彦	14	56
391	な	燕～大天井～常念～蝶～長堀岳	北ア	2004	8/1-4	山小屋	3B	高橋 潔	6	57
1262	な	寂光沢・中倉山	足尾・日光	2023	5/27～28	テント泊	2C	細谷 秀次	20	28
765	な	大洞山～中沢山～泰光寺山～草戸山	南高尾	2012	3/25	日帰り	1A	武内勇二	14	4
487	な	笠取山～和名倉～飛竜～雲取～長沢山	奥秩父・奥多摩	2010	6/2-9	山小屋	3B	大串秀雄	8	27
403	な	南岳～中岳～大喰岳～槍ヶ岳	北ア	2005	9/25-29	山小屋	4C	大串秀雄	6	87
151	な	大塚山～中塚山	房総	2000	4/29	日帰り	A	外崎 蓮	3	13
890	な	長瀞アルプス～宝登山	秩父	2015	2/21	日帰り	1A	郷田進	15	175
1246	な	長瀞アルプス 宝登山	秩父	2023	2/18	日帰り	1A	本田愛子	19	116
280	な	越後三山(越後駒ヶ岳、中の岳、八海山)	越後	2002	8/23夜-25	避難小屋	C+	青山寿子	4	200
1299	な	北八ヶ岳(中山)	八ヶ岳	2024	2/25～26	山小屋泊	3C	村越 百々代	20	96
631	な	三本槍岳～流石山～大倉山	那須	2009	6/27-28	避難小屋	3B	武内勇二	11	38
5	な	鳴虫山	日光	1997	1/26	日帰り	A	三浦七郎	1	9
104	な	鳴虫山	日光	1999	5/22	日帰り	A	原田君子	2	46
276	な	鳴虫山	日光	2002	7/21	日帰り	A	松本 豊	4	185
422	な	鳴虫山	日光	2005	2/6	日帰り	2C	清家三保子	6	132
746	な	鳴虫山	日光	2011	8/12	日帰り	1A	桐生恭子	13	58
1050	な	鳴虫山	日光	2018	4/22	日帰り	2A	石塚あさ子	17	108
486	な	那須旭岳・大白森山	那須	2006	5/27-28	テント	3C	村松敏彦	8	25
1078	な	那須岳(茶臼岳)	那須	2018	7/8	ペンション	2B	村越百々代	17	162
1116	な	那須岳(市民登山)	那須	2019	6/2	日帰り	1A	藤家一仁	18	25
1154	な	那須岳(沼原湿原)	那須	2020	10/11～12	山小屋	2B	村越百々代	18	112
1070	な	蓮華岳～北葛岳～七倉岳～船窪岳～不動岳～前沢岳～鳥帽子岳	北アルプス	2018	8/2-5	小屋泊	3C	矢野貞子	17	146
32	な	七ヶ岳・荒海山	会津	1997	11/1-2	テント	B	村松敏彦	1	62
871	な	七ヶ岳・荒海山	南会津	2014	10/24-25	テント	2B	村松敏彦	15	141
300	な	菜畑山	道志	2003	1/12	日帰り	A	大串恵子	4	257
1155	な	涌井～鍋倉山～関田峠(信越トレイル)	信越	2020	10/15～17	民宿	2B	矢野貞子	18	115
31	な	鍋割山(支援隊)	丹沢	1997	10/25	日帰り	A	加藤秀明	1	60
91	な	鍋割山	丹沢	1999	3/20	日帰り	A	三浦七郎	2	14
181	な	塔ノ岳～鍋割山(新人卒業)	丹沢	2000	11/11-12	山小屋	B	安田みづほ	3	92
609	な	高岩山～鍋割山	奥多摩	2008	11/9	日帰り	2B	本田愛子	10	98
651	な	鍋割山～丹沢山～蛭ヶ岳	丹沢	2009	10/31-11/1	山小屋	2A	北川晴久	11	93
667	な	鍋割山～塔ノ岳～丹沢山	丹沢	2010	2/20-21	山小屋	2B	柴 勇	11	129
973	な	鍋割山	丹沢	2016	11/30	日帰り	2A	中村育子	16	182
977	な	塔ノ岳～丹沢山～鍋割山稜縦走	東丹沢	2016	12/21-22	山小屋	2B	大山冬臣	16	191
1093	な	鍋割山	丹沢	2018	12/15	日帰り	2A	北川勝久	17	184
1183	な	生瀬富士～月居山	茨城	2021	10/23	日帰り	2B	森岡正和	19	131
701	な	ナメラ沢	奥秩父	2010	8/21夜-22	湖畔仮眠	2B	堀口昭二	12	85
606	な	奈良倉山～鶴寝山～大マティ山	中央線沿線	2008	10/26	日帰り	2A	中村八重子	10	91

1	あ	会津朝日岳 (創立山行)	会津	1996	10/12-13	テント	B	細野省二	1	4
1208	な	雁ヶ腹摺山～檜ノ木尾根	大菩薩連嶺	2022	5/22	日帰り	2B	千葉有子	19	53
773	な	鳴神山	前日光	2012	5/13	日帰り	2A	箕輪完二	14	22
892	な	鳴神山 (新人歓迎山行)	桐生市北部	2015	4/5	日帰り	1A	外崎蓮	16	2
1097	な	幕山～南郷山	湯河原	2019	2/13	日帰り	1A	新谷直恵	17	191
1142	な	幕山～南郷山縦走	箱根、熱海	2020	2/9	日帰り	1A	秋山稔	18	85
90	な	難台山～吾国山 (卒業山行)	茨城	1999	3/7	日帰り	A	萩野勝弘	2	13
477	な	難台山～吾国山	茨城	2006	3/26	日帰り	1B/2B	柴 勇	8	3
653	な	難台山～吾国山	茨城	2009	11/7	日帰り	2A	原田和昭	11	98
714	な	奥久慈男体山	茨城	2010	11/14	日帰り	2A	坂巻 明	12	122
936	な	難台山 (新人歓迎山行)	筑波山系	2016	4/3	日帰り	1A	大山 本田	16	104
995	な	愛宕山～難台山～吾国山	茨城	2017	4/16	日帰り	2A	藤家一仁	17	11
1005	な	男体山	奥日光	2017	5/31	日帰り	2B	大山冬臣	17	24
1184	な	愛宕山～難台山～吾国山	茨城	2021	10/24	日帰り	2A	藤家一仁	19	133
1289	な	笠間アルプス (吾国山～難台山～愛宕山)	八溝山地	2023	12/23	日帰り	2A	土田 義二	20	78
1325	な	笠間アルプス(県連) (愛宕山～難台山～吾国山)	八溝山地	2024	9/24	日帰り	2A	鈴木 真理子	20	157
538	な	男体山麓荒沢水源	日光	2007	5/27	日帰り	1A	中村八重子	9	33
374	に	五頭山・菱ヶ岳・二王子岳	越後	2004	5/2-4	テント	4D	村松敏彦	6	16
584	に	二王子岳	飯豊	2008	5/31-6/1	避難小屋	3C	石垣吉朗	10	27
859	に	西吾妻山～東大嶺	吾妻連峰	2014	7/20-21	避難小屋	1B	外崎蓮	15	112
793	に	西黒尾根～谷川岳 (15周年記念山行)	谷川	2012	9/22-23	山小屋	2B	村松敏彦	14	79
57	に	西沢溪谷	奥秩父	1998	6/21	日帰り	A	中村隆泰	1	99
1207	に	西沢溪谷	奥秩父	2022	5/19	日帰り	1B	小山三恵	19	52
337	に	西岳～編笠～権現山	八ヶ岳	2003	8/16-17	山小屋	3C	外崎 蓮	5	93
614	に	西岳～権現～編笠(クリスマス山行)	八ヶ岳	2008	12/20-21	テント	3D	外崎 蓮	10	110
3	に	蓼科山、西天狗岳	八ヶ岳	1997	1/2-4	テント&小屋	C	川名	1	6
442	に	西の湖・赤岩	日光	2005	6/15	日帰り	1A	榊原文子	7	39
61	に	西穂高岳～奥穂高岳～前穂高岳	北ア	1998	7/18-20	山小屋	D	村松敏彦	1	107
548	に	焼岳～西穂高岳	北ア	2008	7/18-21	山小屋	3B	大串秀雄	9	59
77	に	今倉山～二十六夜山	道志	1998	11/14	日帰り	A	村松敏彦	1	154
231	に	日光白根山	日光	2001	9/29-30	避難小屋	B	武内勇二	4	69
398	に	日光白根山	日光	2004	9/12	日帰り	2B	大串恵子	6	76
540	に	日光白根山	日光	2007	6/7	日帰り	2B	斎藤清一	9	37
759	に	日光白根山(X'mas山行)	日光	2011	12/17-18	テント	3D	村松敏彦	13	94
932	に	日光白根山	奥日光群馬	2016	3/16-17	山小屋	2C	大山冬臣	16	93
947	に	日光白根山 (市民山行)	奥日光	2016	6/5	日帰り	2B	武内勇二	16	128
1153	に	日光白根山	日光	2020	10/2～3	民宿	2B	佐藤清宏	18	110
489	に	日光男体山 (市民登山)	日光	2006	6/11	日帰り	3A	中村隆泰	8	34
1212	に	光徳～戦場ヶ原・日光男体山	日光	2022	6/3～4	日帰り・テント	1A/2B	高橋芳恵	19	61
671	に	日白山	谷川連峰	2010	3/27-28	テント	4D	村松敏彦	12	1
440	に	入笠山	南ア	2005	5/29	日帰り	1A	細野清子	7	34
924	に	荒倉山・入笠山	南アルプス前衛	2015	12/19-20	テント	2B	村松敏彦	16	76
946	に	守屋山・入笠山	南アルプス北部	2016	5/27-28	テント	2B	郷田進	16	126
950	に	入笠山	南アルプス前衛	2016	6/19	日帰り	1A	新谷直恵	16	137
1337	に	入笠山	中央線沿線	2024	12/20～21	山小屋泊	1A	外崎 蓮	20	180
271	に	秋田駒ヶ岳～乳頭山・焼山	東北	2002	7/5-7	避難小屋/旅館	B	大串秀雄	4	168
1244	に	乳頭山～仙元山	三浦半島	2023	2/11	日帰り	1A	鈴木忠浩	19	113
67	に	女峰山	日光	1998	9/19-20	無人小屋	C	村松峯子	1	130
342	に	女峰・大真名子山・太郎山	日光	2003	9/27-29	避難小屋	4B	大串秀雄	5	109
1124	ぬ	黒部五郎岳～三俣蓮華岳～双六岳～弓折岳～抜戸岳～笠ガ岳	北アルプス	2019	7/28-31	小屋泊	4C	矢野貞子	18	50
1217	ぬ	布沢川大滝沢・浅草岳	上越	2022	7/2～3	山麓泊	2B	小林隆	19	70
197	ぬ	沼津アルプス<富士周辺シリーズ>	沼津	2001	4/1	日帰り	A+	村松峯子	7	20
1112	ぬ	沼津アルプス(城山～葛城山～発端丈山大平山～鷲頭山～小鷲頭山～志下山～徳倉山～横山)	伊豆	2019	4/21-22	旅館泊	2B	高橋芳恵	18	18
1294	ぬ	沼津アルプス (鷲頭山)	伊豆	2024	2/3	日帰り	2B	中村 育子	20	87
個人	ぬ	沼津アルプス	伊豆	2022	3/12	日帰り	2A	小島徹	19	118
446	ね	烏帽子・湯ノ丸・四阿山・根子岳	上信	2008	6/26-30	山麓泊	6B	高橋 潔	7	49
1263	ね	四阿山～根子岳	上信越	2023	6/17	日帰り	2B	北田 仁則	20	30
821	ね	猫魔ヶ岳・磐梯山	会津地方	2013	7/20-21	テント	2B	外崎蓮	15	28
589	ね	温泉ヶ岳～根名草山	日光	2008	6/21-22	山小屋	3B	田村光子	10	46
434	ね	根本山～熊鷹山	桐生	2005	4/29	日帰り	2B	外崎 蓮	7	21
918	ね	根本山～熊鷹山	桐生	2015	11/3	日帰り	1A	田村光子	16	65
693	の	農鳥岳～黒河内岳	南アルプス	2010	7/21～23	テント	3C	千葉有子	12	60
1269	の	農鳥岳～間ノ岳～北岳	南アルプス北部	2023	8/21～23	テント泊	4C	鈴木 忠浩	20	44

1	あ	会津朝日岳 (創立山行)	会津	1996	10/12-13	テント	B	細野省二	1	4
344	の	荒島岳・能郷白山	白山	2003	10/10-13	テント	3B	細野省二	5	123
551	の	大岳山～鋸尾根	奥多摩	2008	8/13	日帰り	2B	高橋英雄	9	67
343	の	鋸山 (ウイズハイク)	房総	2003	9/27	日帰り	1A	外崎 蓮	5	112
460	の	庚申山～鋸山～皇海山	足尾山塊	2006	10/2-4	避難小屋	4C	大串秀雄	7	90
661	の	天地山～鋸山	奥多摩	2009	12/13	日帰り	2B	青山寿子	11	116
779	の	鋸山・弥彦山	新潟	2012	6/16-17	テント	1B	外崎蓮	14	41
1039	の	鋸山・石尊山～麻綿原高原 (県連房総ロングハイク)	房総	2018	1/27-28	旅館泊	2A	深草茂美	17	88
1146	の	鋸山	房総半島	2020	7/5	日帰り	1A	白崎・佐藤清	18	95
1231	の	鋸山・浅草岳	越後山脈	2022	10/21～22	山麓泊	2B	北田仁則	19	92
1041	の	乗鞍高原・上高地	北アルプス	2018	1/30-31	ペンション	1A	桐生恭子	17	92
338	の	御嶽山・乗鞍岳	木曽・北ア	2003	8/28-31	山小屋	4C	大串秀雄	5	96
732	の	乗鞍岳・美ヶ原 (春山山行)	北アルプス	2011	5/3-5/5	テント	4C	村松敏彦	13	13
577	は	お天気山～羽賀場山	前日光	2008	3/16	日帰り	2B	安田みづほ	10	4
62	は	白山	白山	1998	7/17-20	テント	B+	細野省二	1	110
1122	は	白山	白山	2019	7/21-23	小屋泊	2B	齊田記代美	18	45
1219	は	白山 (御前峰～大汝峰)	白山	2022	7/25～27	小屋泊	2B	小林安代	19	74
752	は	羽黒山	山形	2011	10/14-16	テント	1A	武内勇二	13	76
1166	は	神峰山～羽黒山～鞍掛山	常陸	2021	4/4	日帰り	1A	藤家一仁	19	3
252	は	箱根・浅間山	箱根	2002	2/24	日帰り	A	斎藤清一	4	120
692	は	八間山・白砂山	野反湖	2010	7/10～11	山麓泊	3B	原田和昭	12	57
1187	は	八十里越え	越後山脈	2021	11/3～11/5	テント泊	3C	白崎哲史	19	26
904	は	高ボッチ・鉢伏山～二ツ山	中信高原国定公園	2015	6/25	日帰り	1A	村松敏彦	16	34
173	は	八幡平・焼山	東北	2000	9/15-16	旅館	B	川下敬史	3	74
545	は	秋田駒ヶ岳・八幡平・岩手山	奥羽	2008	6/30-7/3	山麓泊	3B	柴 勇	9	52
601	は	岩手山～三石山～八幡平	東北	2008	9/26-28	避難小屋	3B	大串秀雄	10	76
741	は	岩手山～三ツ石山～八幡平	岩手・秋田県境	2011	7/8-7/11	避難小屋	3C	外崎 蓮	13	41
568	は	高岩山～八郎塚 (忘年山行)	房総	2008	12/10	日帰り	3A	佐藤健一	9	112
280	は	越後三山 (越後駒ヶ岳、中の岳、八海山)	越後	2002	8/23夜-25	避難小屋	C+	青山寿子	4	200
503	は	八海山・平ヶ岳	越後	2006	10/3-5	山麓泊	3B	大串秀雄	8	77
1318	は	八経ヶ岳・山上ヶ岳・稲村ヶ岳 (大峰山)	大峰 (紀伊山地)	2024	7/4～6	山麓泊	2B	矢野 朝水	20	139
340	は	岩木山・八甲田山	津軽	2003	9/13-15	民宿・旅館	3B	高橋英雄	5	102
633	は	奥入瀬溪谷・八甲田山・姫神山	八甲田	2009	7/2-4	山麓泊	3B	細野清子	11	43
個人	は	八甲田山	東北北部	2021	9/28～10/1	山麓泊		佐藤清宏	19	39
215	は	七面山～八紘嶺<富士周辺シリーズ>	富士周辺	2001	7/14-15	宿坊泊	B	細野省二	7	39
912	は	七面山・八紘嶺	南ア前衛	2015	9/5-6	宿坊泊	2B	外崎蓮	16	54
1083	は	日の出山～御嶽山～大岳山～馬頭刈尾根	奥多摩	2018	11/2-3	宿坊旅館	2B	高橋芳恵	17	169
518	は	鶏足山～花香月山 (忘年山行)	常磐	2007	12/11	日帰り	2B	川下敬史	8	120
523	は	花咲山	中央沿線	2007	1/28	日帰り	1A	中村隆泰	8	133
1191	は	花園山奥の院峰・栄蔵室	北茨城	2021	11/12～11/13	テント泊	1B	武内勇二	19	140
204	は	鼻曲山～浅間隠山	上州	2001	5/12-13	山荘/テント	A+, C	細野清子	4	12
798	は	鼻曲山	上州	2012	10/21	日帰り	1A	高橋英雄	14	93
個人	は	奥穂高岳：パノラマ新道から	北アルプス	2021	9/25～26	小屋泊		小林隆	19	37
409	は	破風山	奥秩父	2004	10/31	日帰り	2C	日下芳十	6	104
522	は	浜石岳	駿河	2007	1/21	日帰り	1A	北川勝久	8	131
98	は	ハマイバ丸 (山菜取り山行)	大菩薩	1999	4/29	日帰り	B	柴 勇	2	28
372	は	大蔵高丸～ハマイバ丸	大菩薩	2004	4/29	日帰り	2A	細野省二	6	12
1065	は	湯ノ沢峠～ハマイバ丸～コンドウ丸～景德院	南大菩薩	2018	7/12	日帰り	2A	桐生恭子	17	137
161	は	早池峰・薬師岳	北上	2000	7/1-2	民宿泊	B	斎藤清一	3	40
444	は	早池峰山・栗駒山 (市民登山)	北上	2005	6/17-19	山麓泊	2B	石垣吉朗	7	43
1011	は	薬師岳・早池峰山	北上山地	2017	7/5-7	小屋泊	3A	大山冬臣	17	37
1272	は	早池峰山	東北 (岩手県)	2023	9/8	山麓泊	2B	千葉 有子	20	50
1296	は	葉山アルプス (二子山～仙元山)	三浦半島	2024	2/10	日帰り	2A	高橋 芳恵	20	91
336	は	爺ヶ岳～針ノ木岳	北ア	2003	8/13-16	山小屋	3C	斎藤清一	5	90
909	は	岩小屋沢岳～針ノ木岳～蓮華岳	北アルプス	2015	7/30-8/2	山小屋	3C	武内勇二	16	47
1077	は	針ノ木岳	北アルプス	2018	10/4-6	小屋泊	2B	深草茂美	17	159
171	は	榛名山	上州	2000	8/27	日帰り	A	細野清子	3	66
736	は	榛名山 (市民登山)	上州	2011	6/5	日帰り	2A	柴 勇	13	22
396	は	相馬山～榛名富士	上州	2005	8/30	日帰り	2A	高橋芳恵	6	73
511	は	半月山 (県連平日ハイク)	日光	2006	10/19	日帰り	1A	日下芳十、県連	8	102
851	は	半月山	奥日光	2014	5/26	日帰り	2A	瀬田映子	15	91
872	は	半月山	奥日光	2014	10/29	日帰り	2A	瀬田映子	15	143
1149	は	半月山～阿世瀉峠・切込湖～刈込湖	日光	2020	8/21～22	民宿	2A	高橋芳恵	18	101

1	あ	会津朝日岳 (創立山行)	会津	1996	10/12-13	テント	B	細野省二	1	4
382	は	磐梯山	会津	2004	6/6	日帰り	2B	村松敏彦	6	32
635	は	磐梯山	会津	2009	7/12	日帰り	2B	小川誠二郎	11	48
821	は	猫魔ヶ岳・磐梯山	会津地方	2013	7/20-21	テント	2B	外崎蓮	15	28
1151	ば	磐梯山	会津	2020	9/27	日帰り	1B	藤家一仁	18	106
1047	ひ	火打石岳～明神ヶ岳	箱根	2018	3/24	日帰り	2B	外崎蓮	17	102
27	ひ	尾瀬集中登山(創立記念) B: 燧ヶ岳	尾瀬	1997	10/9-11	テント&山小屋	B	CL柴勇、L柴	1	47
176	ひ	燧ヶ岳	尾瀬	2000	10/7-8	山小屋	A+	外崎 蓮	3	81
435	ひ	燧ヶ岳・景鶴山	尾瀬	2005	8/1-3	テント	4D	村松敏彦	7	23
830	ひ	燧ヶ岳	尾瀬	2013	10/12-13	山小屋	2B	外崎 蓮	15	50
963	ひ	燧ヶ岳～至仏山 (20周年記念山行)	尾瀬	2016	9/30-10/2	山小屋	3B	田村光子	16	161
964	ひ	燧ヶ岳～至仏山～アヤマ平 (20周年記念山行)	尾瀬	2016	9/30-10/2	テント	3B	武内勇二	16	164
1179	ひ	燧ヶ岳	尾瀬	2021	10/6	小屋泊	2B	秋山稔	19	23
796	ひ	神室山～小又山～火打岳	東北	2012	10/5-7	避難小屋	3C	武内勇二	14	87
114	ひ	妙高山・火打山	頸城	1999	7/31-8/1	テント/小屋	B	柴 勇	2	66
868	ひ	火打山～妙高山	頸城山塊	2014	9/26-27	山小屋	3B	箕輪完二	15	134
個人	ひ	火打山～妙高山	頸城・海谷	2021	9/20～22	小屋泊	2B	千葉有子	19	36
447	ひ	美瑛～十勝～富良野岳・トムラウシ山	北海道	2005	7/11-16	山麓泊	4D	大串秀雄	7	52
675	ひ	比叡山・山の辺の道・高野三山・金剛山	近畿地方	2010	4/20-23	旅館泊	1A	大串秀雄	12	11
1103	ひ	愛宕山～比叡山	京都北西部	2019	3/9-11	詰所泊	1B	室崎宏治	18	2
636	ひ	東黒沢・ヒッゴー沢	谷川	2009	7/19-20	テント	4D	佐藤健一	11	50
859	ひ	西吾妻山～東大嶺	吾妻連峰	2014	7/20-21	避難小屋	1B	外崎蓮	15	112
887	ひ	北八ヶ岳 (東天狗岳)	北八ヶ岳	2015	1/27-28	山小屋	2C・3C	大山冬臣	15	169
930	ひ	東天狗岳	北八ヶ岳	2016	2/25-26	山小屋	3C	大山冬臣	16	89
982	ひ	東天狗岳	北八ヶ岳	2017	1/26-27	山小屋	2B～C	大山冬臣	16	199
505	ひ	東八ヶ岳縦走 (10周年記念)	八ヶ岳	2006	10/13-15	山小屋	3C	柴 勇	8	84
374	ひ	五頭山・菱ヶ岳・二王子岳	越後	2004	5/2-4	テント	4D	村松敏彦	6	16
225	ひ	赤石岳～聖岳	南ア	2001	8/27-30	山小屋	C+	大串秀雄	4	52
699	ひ	聖岳～光岳	南アルプス	2010	8/18-22	山小屋	4C	高橋重	12	77
1018	ひ	赤石岳～聖岳	南アルプス	2017	8/10～13	小屋泊	3C	室崎宏治	17	53
1073	ひ	聖岳	南アルプス	2018	9/20-23	小屋泊	2B	林敏生	17	151
1266	ひ	聖岳～茶臼山～光岳	南アルプス	2023	7/24～28	山小屋泊	3C	土田義二佐藤	20	36
992	ひ	樋曾山～角田山	上越	2017	3/29	日帰り	1A	大山冬臣	17	6
636	ひ	東黒沢・ヒッゴー沢	谷川	2009	7/19-20	テント	5D	佐藤健一	11	50
1053	ひ	大杉谷 (日出ヶ岳) ～大台ヶ原	大台ヶ原	2018	5/6-8	小屋泊	2B	大山冬臣	17	112
886	ひ	津森山～人骨山・東大演習林 (県連)	房総	2015	1/24-25	山麓泊	2A	高橋芳恵	15	167
733	ひ	日向山	中央線沿線	2011	5/14	日帰り	1A	原田和昭	13	16
894	ひ	日向山	南アルプス周辺	2015	4/26	日帰り	1A	郷田進	16	8
34	ひ	檜洞丸	丹沢	1997	11/15	日帰り	A+	三浦七郎	1	65
320	ひ	檜洞丸	丹沢	2003	5/21	日帰り	A+	中村隆泰	5	35
427	ひ	加入道山～大室山～檜洞丸	丹沢	2007	3/20-23	避難小屋	5B	青山寿子	7	5
437	ひ	塔の岳～大石山～檜洞丸	丹沢	2007	5/14-17	山小屋	5B	柴 勇	7	28
975	ひ	檜洞丸	西丹沢	2016	12/14	日帰り	2B	大山冬臣	16	187
1062	ひ	檜洞丸	丹沢	2018	6/30	日帰り	2B	北川勝久	17	133
1114	ひ	丹沢山～蛭ヶ岳～檜洞丸	丹沢	2019	5/17-18	小屋泊	3B	矢野貞子	18	22
1156	ひ	檜洞丸	丹沢	2020	10/21～22	山小屋	2B	齊田記代美	18	117
1260	ひ	檜洞丸	西丹沢	2023	5/20	日帰り	2B	田村 光子	20	24
1127	ひ	木曾駒ヶ岳～宝剣岳～檜尾岳～空木岳～赤檜岳～南駒ヶ岳～仙遊嶽～越百山)	中央アルプス	2019	8/24-29	小屋泊	4C	佐藤清宏	18	56
75	ひ	御岳山～日の出山	奥多摩	1998	11/1	日帰り	A	中村隆泰	1	152
363	ひ	日の出山	奥多摩	2004	2/11	日帰り	2A	岡田秀子	5	169
424	ひ	日ノ出山	奥多摩	2005	2/20	日帰り	2B	中村隆泰	6	136
670	ひ	日ノ出山～麻生山	奥多摩	2010	2/28	日帰り	2A	高橋英雄	11	136
691	ひ	御岳山～日の出山	奥多摩	2010	7/4	日帰り	1A	小川誠二郎	12	55
762	ひ	大塚山～御岳山～日の出山	奥多摩	2012	2/18	日帰り	2A	村松敏彦	13	103
1083	ひ	日の出山～御嶽山～大岳山～馬頭刈尾根	奥多摩	2018	11/2-3	宿坊旅館	2B	高橋芳恵	17	169
1148	ひ	御岳山～日の出山	奥多摩	2020	8/11	日帰り	1A	秋山 稔	18	100
402	ひ	岩手山・姫神山	奥羽	2005	9/18-21	宿	4B	高橋英雄	6	85
491	ひ	森吉山・姫神山	東北	2007	6/26-28	山麓泊	2B/2A	細野清子	8	42
633	ひ	奥入瀬溪谷・八甲田山・姫神山	八甲田	2009	7/2-4	山麓泊	4B	細野清子	11	43
612	ひ	本仁田山～平石山	奥多摩	2008	12/7	日帰り	2B	武内勇二	10	104
269	ひ	会津駒ヶ岳・平ヶ岳	会津	2003	6/21夜-25	テント	B+	武内勇二	4	161
332	ひ	恋ノ岐沢・平ヶ岳	会越	2003	7/27-29	テント	5E	村松敏彦	5	81
503	ひ	八海山・平ヶ岳	越後	2007	10/3-6	山麓泊	3B	大串秀雄	8	77
1071	ひ	平ヶ岳	奥只見	2018	8/19-20	民宿泊	3B	武内勇二	17	148
643	ひ	笹子川大鹿沢平つ沢	中央沿線	2009	8/22	日帰り	2B	千葉有子	11	70

1	あ	会津朝日岳 (創立山行)	会津	1996	10/12-13	テント	B	細野省二	1	4
235	ひ	飛龍山	奥秩父	2001	10/20-21	山小屋	B	高橋英雄	4	81
487	ひ	笠取山～和名倉～飛竜～雲取～長沢山	奥秩父・奥多摩	2008	6/2-7	山小屋	3B	大串秀雄	8	27
705	ひ	飛龍山	奥秩父	2010	9/11-12	山小屋	3A	小川誠二郎	12	97
365	ひ	蛭ヶ岳～塔ノ岳	丹沢	2004	2/28-29	避難小屋	3C	青山寿子	5	172
651	ひ	鍋割山～丹沢山～蛭ヶ岳	丹沢	2009	10/31-11/1	山小屋	2A	北川晴久	11	93
927	ひ	蛾ヶ岳・三方分山	御坂山塊	2016	1/16-17	山麓泊	2B	外崎蓮	16	82
1114	ひ	丹沢山～蛭ヶ岳～檜洞丸	丹沢	2019	5/17-18	小屋泊	3B	矢野貞子	18	22
404	ひ	大山・蒜山	大山	2005	10/1-6	宿	2B	斎藤清一	6	90
88	ひ	日和田山～物見山	奥武蔵	1999	2/14	日帰り	A	高橋英雄	2	11
353	ひ	日和田山～物見山	奥武蔵	2003	11/15	日帰り	1A	日下芳十	5	146
987	ひ	日和田山～物見山(卒業山行)	奥多摩	2017	2/25	日帰り	1A	深草茂美	16	208
1275	ひ	日和田山	奥武蔵	2023	9/24	日帰り	1A	蟹江 和子	20	55
265	ふ	笛吹川東沢釜の沢～甲武信岳	奥秩父	2002	5/25-26	テント	B	堀口昭二	4	147
130	ふ	武甲山	奥武蔵	1999	11/21	日帰り	A	中村隆泰	2	118
546	ふ	武甲山	奥武蔵	2007	7/7	日帰り	1A	小川誠二郎	9	55
832	ふ	大持山～子持山～武甲山	奥武蔵	2013	11/9	日帰り	2B	田村光子	15	54
1253	ふ	武甲山	奥武蔵	2023	4/22	日帰り	2A	村越 百々代	20	10
124	ふ	白神岳・藤里駒ヶ岳	津軽	1999	10/9-11	テント	B+	村松敏彦	2	101
448	ふ	岩木山・白神岳・藤里駒ヶ岳	津軽	2007	7/22-26	テント	5D	細野清子	7	56
23	ふ	富士山	富士周辺	1997	9/13-14	山小屋	B	川名	1	39
221	ふ	富士山Aコース吉田口	富士周辺	2001	8/18	日帰り(山小屋)	B	日下芳十	7	43
222	ふ	富士山Dコース富士宮口	富士周辺	2001	8/18-19	山小屋	B	榎原文子	7	45
223	ふ	富士山Bコース吉田口(駅から)	富士周辺	2001	8/25-26	山小屋	C	川下敬史	7	50
224	ふ	富士山Cコース須走り口	富士周辺	2001	8/25-26	山小屋	B	原田君子	7	53
272	ふ	富士山	富士周辺	2002	7/6-7	山小屋	B	松本 豊	4	172
272.2	ふ	富士山エコフォーラム	富士周辺	2002	7/6-8	ホテル	A	労山	4	172
272.4	ふ	富士山	富士周辺	2002	7/6-7	山小屋	B	松本 豊	4	172
301	ふ	富士山	富士周辺	2003	1/12-13	テント	B	堀口昭二	4	260
453	ふ	富士山	富士周辺	2005	8/20-21	山小屋	3B	石垣吉朗	7	73
501	ふ	富士山～佐白山(ウィズハイク)	茨城	2006	9/23	日帰り	1A	外崎 蓮	8	71
721	ふ	富士山	富士山	2010	12/18-19	テント	3C	堀口昭二	12	140
911	ふ	富士山	富士国定公園	2015	8/24-26	山小屋	2B	村松敏彦	16	51
706	ふ	二子山・両神山	奥秩父	2010	9/18-19	山麓泊	2C	中村隆泰	12	99
891	ふ	三角山～二子山	奥武蔵	2015	3/14	日帰り	1B	村松敏彦	16	1
952	ふ	蓼科山～双子山	八ヶ岳北部	2016	7/22-23	山小屋	2B	矢野貞子	16	140
1296	ふ	葉山アルプス(二子山～仙元山)	三浦半島	2024	2/10	日帰り	2A	高橋 芳恵	20	91
381	ふ	水沢山～ニッ岳	上州	2004	5/30	日帰り	2B	高橋 潔	6	30
428	ふ	二ツ箭山(新人歓迎山行)	常磐	2005	3/27	日帰り	1B	外崎 蓮	7	7
904	ふ	高ボッチ・鉢伏山～二ツ山	中信高原国定公園	2015	6/25	日帰り	1A	村松敏彦	16	34
857	ふ	小野岳・二岐山	阿武隈	2014	6/29-30	山麓泊	2B	村松敏彦	15	108
69	ふ	仏果山～経ヶ岳	丹沢	1998	9/20	日帰り	A	高橋英雄	1	134
247	ふ	仏果山～経ヶ岳	丹沢	2002	1/20	日帰り	A	原田和昭	4	108
719	ふ	仏果山～華厳山	丹沢	2010	12/12	日帰り	2B	青山寿子	12	135
770	ふ	高取山～仏果山～経ヶ岳	丹沢	2012	4/29	日帰り	2A	原田和昭	14	16
1043	ふ	仏果山(新人卒業山行)	西丹沢	2018	2/24	日帰り	1A	森岡正和	17	95
1303	ふ	仏果山～高取山	丹沢	2024	4/10	日帰り	1B	吉川 みよ子	20	108
個人	ふ	仏果山	丹沢	2022	3/13	日帰り	1B	矢野貞子	19	119
1194	ふ	仏頂山～高峯	茨城西部	2021	11/27	日帰り	2A	佐藤清宏	19	145
1070	ふ	蓮華岳～北葛岳～七倉岳～船窪岳～不動岳～前沢岳～烏帽子岳	北アルプス	2018	8/2-5	小屋泊	3C	矢野貞子	17	146
327	ふ	船形山～泉ヶ岳	船形連峰	2003	6/21-22	避難小屋	B	石垣吉朗	5	60
1070	ふ	蓮華岳～北葛岳～七倉岳～船窪岳～不動岳～前沢岳～烏帽子岳	北アルプス	2018	8/2-5	小屋泊	3C	矢野貞子	17	146
1282	ふ	船原峠～達磨山～金冠山	伊豆・天城	2023	11/16	日帰り	2A	大賀 晶子	20	69
794	ふ	蓬峠～武能岳～茂倉岳～谷川岳(15周年記念山行)	谷川	2012	9/22-23	山小屋	3C	外崎蓮	14	82
447	ふ	美瑛～十勝～富良野岳・トムラウシ山	北海道	2007	7/11-18	山麓泊	6D	大串秀雄	7	52
426	ふ	不老山	西丹沢	2005	3/19	日帰り	2B	原田和昭	7	3
808	ふ	瀬淵山～高指山～不老山(甲東三山)	中央線沿線	2013	2/10	日帰り	1A	中村隆康	14	120
1038	ふ	不老山	丹沢	2018	1/20	日帰り	2A	北川勝久	17	87
1206	べ	別子銅山東平・奥祖谷	四国	2022	5/11～5/13	日帰り	2B	千葉有子	19	50
125	ほ	鳳凰三山	南ア	1999	10/16-17	山小屋	B	清家三保子	2	105
339	ほ	鳳凰三山	南ア	2003	8/30-31	テント	3C	青山・千葉	5	100
558	ほ	鳳凰三山縦走	南ア	2007	9/29-30	山小屋	2B	坂口よし江	9	87
596	ほ	鳳凰三山	南ア	2008	8/14-15	山小屋	2B	本間恭子	10	63
826	ほ	鳳凰三山(薬師岳～観音岳～地藏岳)	南ア	2013	8/30-31	山小屋・テント	3B	郷田進	15	41
1060	ほ	鳳凰三山(薬師岳～観音岳～地藏岳)	南ア北部	2018	6/23-25	小屋泊	2B	北田仁則	17	129

1	あ	会津朝日岳 (創立山行)	会津	1996	10/12-13	テント	B	細野省二	1	4
1067	ほ	鳳凰三山	南ア北部	2018	7/20~21	夜行日帰	2B	大山冬臣	17	140
807	ほ	宝篋山(卒業山行)	茨城	2013	2/3	日帰り	1A	矢澤節雄	14	117
845	ほ	宝篋山 (新人歓迎山行)	茨城県南	2014	4/6	日帰り	1A	坂巻・齊田	15	78
913	ほ	宝篋山	茨城南	2015	9/20	日帰り	1A	箕輪完二	16	57
1049	ほ	宝篋山 (県連ウイークデー山行)	筑波	2018	4/12	日帰り	1A	深草茂美	17	107
1106	ほ	宝篋山	筑波山系	2019	4/7	日帰り	1A	藤家一仁	18	7
1169	ほ	宝篋山~小町山~千代田アルプス	東筑波	2021	4/11	日帰り	2A	大島清江	19	6
1181	ほ	宝篋山	筑波	2021	10/16	日帰り	1A	高橋芳恵	19	129
1297	ほ	宝篋山 (新人卒業山行)	筑波山塊	2024	2/17	日帰り	1A	山田 佳子	20	93
1302	ほ	宝篋山 (新人歓迎山行)	筑波山塊	2024	4/7	日帰り	1A	中村 弘	20	106
167	ほ	木曾駒ヶ岳~宝剣岳	中ア	2000	8/6-7	山小屋	B	清家三保子	3	55
552	ほ	木曾駒ヶ岳~宝剣岳~空木岳	中ア	2008	8/12-15	山小屋	3C	佐藤健一	9	68
638	ほ	木曾駒ヶ岳~宝剣岳~三ノ沢岳	中央アルプス	2009	7/30-31	山小屋	3B	村松敏彦	11	56
910	ほ	木曾駒ヶ岳~宝剣岳	中央アルプス	2015	8/6-7	山麓泊	2B	矢野裕子	16	49
1127	ほ	木曾駒ヶ岳~宝剣岳~檜尾岳~空木岳~赤柳岳~南駒ヶ岳~仙漣嶺~越百山)	中央アルプス	2019	8/24-28	小屋泊	4C	佐藤清宏	18	56
86	ほ	房総ロングハイキング	房総	1999	1/30-31	ログハウス	A+	県 連	2	8
141	ほ	房総ロングハイイク	房総	2000	1/29-30	ログハウス前泊	A+	斎藤、県連	2	137
248	ほ	房総ロングハイイク	房総	2002	1/26-27	ログハウス	A+	斉藤、県連	4	110
304	ほ	房総ロングハイイク	房総	2003	1/25-26	ログハウス	B	高橋英、県連	4	267
360	ほ	房総ロングハイイク	房総	2004	1/24-25	ログハウス	3A	斎藤清一、県連	5	164
473	ほ	房総ロングハイイク	房総	2006	1/28-29	ログハウス	2A	柴田節子、県連	7	122
517	ほ	房総ロングハイイク	房総	2006	12/23-24	山麓泊	1A	柴田節子、県連	8	117
572	ほ	房総ロングハイイク	房総	2008	1/26-27	山麓泊	3A	坂口よし江、県連	9	122
664	ほ	房総ロングハイイク	房総	2010	1/30-31	山麓泊	2A	小川誠二郎	11	123
1242	ほ	第37回房総ロングハイキング	東金	2023	1/28	日帰り	1A	小島洋子	19	110
1341	ほ	房総ハイキング 勝浦(県連)	房総(勝浦)	2025	1/25	日帰り	1A	小島 洋子	20	188
1222	ほ	坂田ヶ池総合公園・房総風土記の丘・房総のむら	成田線沿線	2022	9/17	日帰り	1A	高橋芳恵	19	79
421	ほ	棒立山	谷川	2005	1/29~30	テント	4D	川下敬史	6	130
526	ほ	棒立山	谷川	2007	3/31-4/1	テント	3C	外崎 蓮	9	5
48	ほ	棒の折山 (新人歓迎)	奥武蔵	1998	4/26	日帰り	A	外崎、村松敏	1	88
147	ほ	棒ノ折山	奥多摩	2000	4/9	日帰り	B	三浦七郎	3	6
433	ほ	笠の岩~蕎麦粒山~棒の折	奥多摩	2007	4/26	日帰り	5B	青山寿子	7	19
521	ほ	高水山~棒の折山	奥多摩	2008	1/22	日帰り	2A	千葉有子	8	129
648	ほ	棒の折山~高水2山	奥多摩	2009	10/10	日帰り	2A	原田和昭	11	85
919	ほ	棒ノ折山	奥多摩	2015	11/20	日帰り	1A	齊田記代美	16	67
1046	ほ	棒ノ折山~岩茸石山~惣岳山	奥多摩	2018	3/18	日帰り	2B	矢野貞子	17	100
1051	ほ	棒ノ折山~蕎麦粒山	奥多摩	2018	4/22	日帰り	3C	矢野貞子	17	109
1197	ほ	岩茸石山~棒ノ折山	奥多摩・奥武蔵	2021	12/18	日帰り	2A	小島徹	19	30
1279	ほ	棒ノ折山	奥多摩	2023	10/28	日帰り	2A	松下 寿男	20	64
115	ほ	烏帽子岳~穂高岳縦走	北ア	1999	8/6-12	山小屋	C+	細野省二	2	68
1112	ほ	城山~葛城山~発端丈山・沼津アルプス	伊豆	2019	4/21-22	旅館泊	2B	高橋芳恵	18	18
890	ほ	長瀬アルプス~宝登山	秩父	2015	2/21	日帰り	1A	郷田進	15	175
1098	ほ	長瀬アルプス 宝登山	秩父	2019	2/16	日帰り	1A	小島洋子	17	192
1246	ほ	長瀬アルプス 宝登山	秩父	2023	2/18	日帰り	1A	本田愛子	19	116
1343	ほ	宝登山(新人卒業山行)	北武蔵	2025	2/13	日帰り	1A	鈴木 利幸	20	191
134	ほ	本仁田山	奥多摩	1999	12/12	日帰り	A	日下芳十	2	125
612	ほ	本仁田山~平石山	奥多摩	2008	12/7	日帰り	2B	武内勇二	10	104
1086	ほ	本仁田山	奥多摩	2018	11/11	日帰り	2A	小林安代	17	173
38	ほ	本社ヶ丸	中央沿線	1998	1/25	日帰り	A+	細野省二	1	72
108	ほ	本社ヶ丸~鶴ヶ鳥屋山 (新人研修)	中央沿線	1999	6/13	日帰り	B	細野省二	2	56
534	ほ	本社ヶ丸	中央沿線	2007	5/13	日帰り	3B	原田和昭	9	22
605	ほ	本社ヶ丸北面尾根	中央線沿線	2008	10/26	日帰り	2B	佐藤健一	10	88
849	ほ	本社ヶ丸~鶴ヶ鳥屋山	中央沿線	2014	5/11	日帰り	2B	田村光子	15	88
1211	ほ	三ツ峠~清八山~本社ヶ丸	御坂山塊	2022	5/28~29	テント泊	2B	郷田進	19	59
1252	ほ	本社ヶ丸	中央線沿線	2023	4/22	日帰り	2B	松下 寿男	20	9
566	ほ	愛宕山・ボンボン山	京都	2008	11/20-23	山麓泊	2A	細野清子	9	105
1070	ま	蓮華岳~北葛岳~七倉岳~船窪岳~不動岳~前沢岳~烏帽子岳	北アルプス	2018	8/2-5	小屋泊	3C	矢野貞子	17	146
499	ま	錫ヶ岳~前白根山	日光	2007	9/9-11	テント	4C	村松敏彦	8	66
61	ま	西穂高岳~奥穂高岳~前穂高岳	北ア	2000	7/18-22	山小屋	D	村松敏彦	1	107
390	ま	前穂高岳~奥穂高岳	北ア	2004	7/24-26	山小屋	3D	大串秀雄	6	54
787	ま	前穂高岳~奥穂高岳	北アルプス	2012	8/9 - 11	山小屋	3C	矢野貞子	14	64
1186	ま	三鉢室山~前室山~妙見山	茨城県北部	2021	10/30	日帰り	2B	大島清江	19	134
1094	ま	曲岳・茅ヶ岳	南ア前衛	2018	12/22-23	テント泊	2B	武内勇二	17	185

1	あ	会津朝日岳 (創立山行)	会津	1996	10/12-13	テント	B	細野省二	1	4
9	ま	巻機山	越後	1997	4/12-13	テント	C+	坪井三枝子	1	15
210	ま	巻機山 (公開登山)	上越	2001	6/9-10	旅館泊	B	加藤秀明	4	22
321	ま	大源太山～巻機山	上越	2003	5/23-26	避難小屋	C	青山寿子	5	38
720	ま	巻機山(クリスマス山行)	越後	2010	12/18-19	テント	3C	村松敏彦	12	137
870	ま	威守松山・巻機山	南魚沼	2014	10/11-12	山麓泊	1A・2B	外崎蓮	15	138
1021	ま	飯士山・巻機山	南魚沼	2017	9/23-24	小屋泊	2A	矢野裕子	17	60
1278	ま	巻機山	越後山脈	2023	10/21～22	山小屋泊	2B	武内 勇二	20	61
1283	ま	笹尾根3 (檜寄山～三頭山)	奥多摩	2023	11/18	日帰り	2A	本田 愛子	20	71
142	ま	幕山	湯河原	2000	2/6	日帰り	A	安田みづほ	2	140
1054	ま	天城越え・幕山	伊豆	2018	5/13-14	旅館泊	2A	室崎宏治	17	114
1097	ま	幕山～南郷山	湯河原	2019	2/13	日帰り	1A	新谷直恵	17	191
1142	ま	幕山～南郷山縦走	箱根・熱海	2020	2/8	日帰り	1A	秋山稔	18	85
657	ま	馬頭刈山・戸倉三山	奥多摩	2009	11/28-29	山麓泊	2A	高橋英雄	11	106
1055	ま	斑尾山～信越トレイル	信越	2018	5/26-27	旅館泊	2A	高橋芳恵	17	115
623	ま	真名井沢北稜	奥多摩	2009	4/5	日帰り	2B	青山寿子	11	9
1044	ま	伊東アルプス (大平山)・真鶴半島	伊豆	2018	2/24-26	保養所泊	1A	室崎宏治	17	97
1039	ま	鋸山・石尊山～麻綿原高原 (県連房総ロングハイク)	房総	2018	1/27-28	旅館泊	2A	深草茂美	17	88
562	ま	丸山	奥武蔵	2007	10/28	日帰り	1A	中村隆泰	9	96
1095	ま	丸山	奥武蔵	2019	1/12	日帰り	2A	中村育子	17	187
1220	ま	丸山～荒川三山～赤石岳	南アルプス南部	2022	7/27～30	小屋泊	4C	矢野貞子	19	76
1225	ま	縞枯山～茶臼山～丸山～高見石～白駒池	北八ヶ岳	2022	10/1～2	小屋泊	1A	高橋芳恵	19	83
1235	ま	笹尾根 (丸山)	奥多摩	2022	11/26	日帰り	2A	本田愛子	19	99
469	ま	天城山 (万三郎岳～万二郎岳)	伊豆	2005	11/13-14	山麓泊	3B	大串恵子	7	111
469	ま	天城山 (万三郎岳～万二郎岳)	伊豆	2006	11/13-15	山麓泊	4B	大串恵子	7	111
498	ま	万太郎谷	谷川	2006	9/2-3	テント	4D	佐藤健一	8	64
792	ま	平標山～仙の倉山～万太郎山～谷川岳 (15周年記念山行)	谷川	2012	9/21-23	避難小屋	3C	武内勇二	14	76
1244	み	乳頭山～仙元山 (三浦アルプス)	三浦半島	2023	2/11	日帰り	1A	鈴木忠浩	19	113
1241	み	三浦海岸～城ヶ島	三浦半島	2023	1/22	日帰り	1A	高橋芳恵	19	109
273	み	御神楽岳	越後	2002	7/12-14	テント	C	細野省二	4	176
313	み	稲含山・御荷鉢山	西上州	2003	4/12-13	町営宿舍	A	中村隆泰	5	19
254	み	三霧山	北関東	2002	3/17	日帰り	A	斎藤清一	4	126
908	み	石転び沢～烏帽子岳～飯豊山～三国岳	飯豊連峰	2015	7/29-8/1	山小屋・避難小屋	3C	矢澤節雄	16	43
514	み	菰釣山～三国山	丹沢	2007	11/13	避難小屋	2B	坂口よし江	8	109
986	み	三国山稜縦走・石割山	丹沢	2017	2/12-13	山麓泊	2A～B	大山冬臣	16	206
341	み	未丈ヶ岳・荒沢岳	会越	2003	9/20-21	テント	4D	村松敏彦	5	107
192	み	御正体山<富士周辺シリーズ>	道志	2001	2/17	日帰り	B	安田みづほ	7	11
201	み	御正体山<富士周辺シリーズ>	道志	2001	4/22	日帰り	B	安田みづほ	7	13
687	み	御正体山	道志山塊	2010	6/13	日帰り	2A	外崎蓮	12	48
878	み	御正体山	道志山塊	2014	11/16	日帰り	2A	大島清江	15	152
996	み	御正体山	道志	2017	4/22	日帰り	2A	北川勝久	17	12
236	み	瑞牆山～金峰山	奥秩父	2001	10/20-21	山小屋	B	細野清子	4	83
376	み	瑞牆～金峰～北奥千丈～甲武信岳	奥秩父	2004	5/13-16	山小屋	3B	大串秀雄	6	20
737	み	瑞牆山(BOM研修)	奥秩父	2011	6/25-26	テント	2B	武内勇二	13	31
817	み	瑞牆山～金峰山	奥秩父	2013	6/7-8	山小屋	2B3B	高橋芳恵	15	21
903	み	瑞牆山・金峰山	奥秩父	2015	6/20-21	テント	2B	外崎蓮	16	31
1158	み	横尾山・瑞牆山	奥秩父	2020	10/30～32	山小屋	2B	郷田 進	18	122
1185	み	横尾山・瑞牆山	奥秩父	2021	10/29～31	テント泊	2B	室崎宏治	19	24
1315	み	瑞牆山～金峰山	奥秩父	2024	6/9～10	山小屋泊	2B	吉川 みよ子	20	134
381	み	水沢山～ニッ岳	上州	2004	5/30	日帰り	2B	高橋 潔	6	30
726	み	皇鈴山～登谷山～釜伏山	奥武蔵	2011	2/6	日帰り	2A	中村隆泰	12	151
262	み	水無川本谷・源次郎沢	丹沢	2002	5/12	夜行日帰り	B/C	堀口昭二	4	140
480	み	水無川本谷・源次郎沢	丹沢	2006	4/15-16	テント	3D	佐藤健一	8	11
634	み	水根沢谷	奥多摩	2009	7/5	日帰り	2C	柴 勇	11	46
137	み	水の塔山・黒斑山	上州	2000	1/8-9	ホテル泊	B	村松敏彦	2	130
163	み	籠ノ登山・水ノ塔山	上信	2000	7/16	日帰り	A	安田みづほ	3	43
725	み	黒斑山・水の塔山	浅間	2011	2/5-6	山麓泊	3C	高橋重	12	149
75	み	御岳山～日の出山	奥多摩	1998	11/1	日帰り	A	中村隆泰	1	152
691	み	御岳山～日の出山	奥多摩	2010	7/4	日帰り	1A	小川誠二郎	12	55
762	み	大塚山～御岳山～日の出山	奥多摩	2012	2/18	日帰り	2A	村松敏彦	13	103
1083	み	日の出山～御嶽山～大岳山～馬頭刈尾根	奥多摩	2018	11/2-3	宿坊旅館	2B	高橋芳恵	17	169
1148	み	御岳山～日の出山	奥多摩	2020	8/10	日帰り	1A	秋山 稔	18	100
1268	み	御嶽山～ロックガーデン	奥多摩	2023	8/6	日帰り	1A	藤崎 郁子	20	43
420	み	石尊山～三石山	房総	2006	1/29-31	宿	2A	斎藤清一	6	127

1	あ	会津朝日岳 (創立山行)	会津	1996	10/12-13	テント	B	細野省二	1	4
601	み	岩手山～三石山～八幡平	東北	2008	9/26-28	避難小屋	3B	大串秀雄	10	76
741	み	岩手山～三ツ石山～八幡平	岩手・秋田県境	2011	7/8-7/11	避難小屋	3C	外崎 蓮	13	41
1247	み	三岩岳	南会津	2023	3/11～12	テント泊	3C	小林 安代	20	1
12	み	三ツ峠山	富士周辺	1997	5/4	日帰り	A	村松敏彦	1	20
189	み	三ツ峠山～黒岳<富士周辺シリーズ>	富士周辺	2001	1/20-21	山小屋	B+	中村隆泰	7	3
386	み	三ツ峠山	富士周辺	2004	7/11	日帰り	2B	中村八重子	6	43
547	み	三ツ峠山	富士周辺	2007	7/8	日帰り	2B	中村八重子	9	57
599	み	三ツ峠山	富士周辺	2008	9/7	日帰り	2A	中村隆泰	10	71
805	み	三ツ峠山	富士急沿線	2013	1/13-14	山小屋	2B	武内勇二	14	112
948	み	三ツ峠山～清八山	富士周辺	2016	6/11	日帰り	2A	大島清江	16	134
1028	み	三ツ峠山	富士周辺	2017	11/11	日帰り	2A	中村八重子	17	71
1211	み	三ツ峠～清八山～本社ヶ丸	御坂山塊	2022	5/28～29	テント泊	2B	郷田進	19	59
1334	み	三ツ峠山	富士山周辺	2024	11/23	日帰り	2A	相見 真由美	20	172
991	み	権現山～ミツバ岳	丹沢	2017	3/20	日帰り	1B	矢野裕子	17	4
954	み	雲の平～鷲羽岳～三俣蓮華岳～双六岳	北アルプス	2016	7/28-8/1	山小屋	3C	武内勇二	16	144
1124	み	黒部五郎岳～三俣蓮華岳～双六岳～弓折岳～抜戸岳～笠ガ岳	北アルプス	2019	7/28-31	小屋泊	4C	矢野貞子	18	50
1320	み	薬師岳～黒部五郎岳～三俣蓮華岳～鷲羽岳～水晶岳～笠ヶ岳	北アルプス	2024	7/28～8/2	テント泊	4C	鈴木 忠浩士	20	144
18	み	大山～三峰山	丹沢	1997	6/21	日帰り	A	清家三保子	1	28
295	み	大山～三峰山	丹沢	2002	11/17	日帰り	A	中村隆泰	4	246
377	み	塔ノ岳～丹沢三ツ峰	丹沢	2004	5/16	日帰り	3B	青山寿子	6	22
451	み	仙丈ヶ岳～三峰山～塩見岳	南ア	2006	8/5-9	山小屋	5D	大串秀雄	7	66
715	み	大山三峰山	丹沢	2010	11/21	日帰り	2B	千葉有子	12	124
758	み	三峰山	丹沢	2011	12/11	日帰り	2B	外崎 蓮	13	92
1132	み	三峰山～妙法ヶ岳	奥秩父	2019	11/1	日帰り	2A	新谷直恵	18	69
35	み	三頭山 (忘年山行)	奥多摩	1997	12/7	日帰り	A	清家三保子	1	66
241	み	三頭山	奥多摩	2001	11/11	日帰り	A	細野省二	4	94
243	み	奥多摩三山 (大岳山、御前山、三頭山)	奥多摩	2001	11/23-24	避難小屋	B	高橋英雄	4	97
357	み	三頭山 (登山教室)	奥多摩	2003	9/11	日帰り	1A	柴 勇	5	142
412	み	三頭山	奥多摩	2004	11/13	日帰り	2B	原田和昭	6	111
576	み	三頭山～笹尾根	奥多摩	2008	3/8-9	避難小屋	3B	外崎蓮	10	1
632	み	三頭山	奥多摩	2009	6/28	日帰り	2B	小川誠二郎	11	41
799	み	三頭山～向山	奥多摩	2012	11/3	日帰り	2A	大島清江	14	95
876	み	三頭山	奥多摩	2014	11/11	日帰り	1A	中村育子	15	149
997	み	三頭山	奥多摩	2017	4/23	日帰り	2B	高橋芳恵	17	13
1029	み	三頭山	奥多摩	2017	11/19	日帰り	1A	村越百々代	17	73
1283	み	笹尾根3 (榎寄山～三頭山)	奥多摩	2023	11/18	日帰り	2A	本田 愛子	20	71
157	み	南月山～三本槍ヶ岳	那須	2000	5/27-28	山小屋	B	三浦七郎	3	26
349	み	白笹山～南月山	那須	2003	10/26	日帰り	2A	武内勇二	5	137
1127	み	木曾駒ヶ岳～宝剣岳～槍尾岳～空木岳～赤柳岳～南駒ヶ岳～仙漣嶺～越百山)	中央アルプス	2019	8/24-32	小屋泊	4C	佐藤清宏	18	56
1052	み	南大菩薩縦走 (大蔵高丸～ハマイバ丸～大谷丸～滝子山)	大菩薩	2018	4/28	日帰り	2B	高橋芳恵	17	110
470	み	南高尾山縦走	中央沿線	2005	11/23	日帰り	2B	榎原文子	7	114
403	み	南岳～中岳～大喰岳～槍ヶ岳	北ア	2004	9/25-28	山小屋	4C	大串秀雄	6	87
825	み	南岳～槍ヶ岳	北アルプス	2013	8/22-25	テント	4C	武内勇二	15	38
1022	み	南岳～槍ヶ岳	北アルプス	2017	9/29-10/2	小屋泊	3C	武内勇二	17	61
384	み	南八ヶ岳縦走	八ヶ岳	2004	6/19-20	山小屋	3B	坂口よし江	6	38
506	み	南八ヶ岳(赤岳) B班 (10周年記念)	八ヶ岳	2006	10/14-15	テント	3C	武内勇二	8	87
507	み	南八ヶ岳(赤岳) C班 (10周年記念)	八ヶ岳	2006	10/14-15	山小屋	2B	川下敬史	8	90
1012	み	南八ヶ岳縦走 (硫黄岳～横岳～赤岳)	八ヶ岳	2017	7/7-8	小屋泊	2B	村松敏彦	17	39
993	み	身延山	身延	2017	3/29	日帰り	2A	大平太計夫	17	7
999	み	身延山・下部温泉～毛無山～朝霧高原	富士周辺	2017	5/7-8	日帰り	3B	高橋芳恵	17	16
149	み	養山	奥武蔵	2000	4/22	日帰り	A	安田みづほ	3	9
1250	み	養山～和銅遺跡	奥武蔵	2023	4/16	日帰り	1A	蟹江 和子	20	6
1213	み	三原山	伊豆大島	2022	6/5	日帰り	1A	小島洋子	19	63
478	み	宮地山～岩殿山	中央沿線	2006	4/2	日帰り	3B	青山寿子	8	7
840	み	シダング山～宮地山	丹沢	2014	1/19	日帰り	1A	外崎蓮	15	68
407	み	宮之浦岳・開聞岳	九州	2003	10/21-23	山小屋	2C	細野清子	6	97
1082	み	宮之浦岳	屋久島	2018	10/30-11/3	小屋・民3	3B	北田仁則	17	167
1186	み	三鉢室山～前室山～妙見山	茨城県北部	2021	10/30	日帰り	2B	大島清江	19	134
928	み	津辺野山・石尊山～麻綿原～妙見山 (県連)	南房総	2016	1/30-31	山麓泊	2B	高橋芳 武内	16	85
114	み	妙高山・火打山	頸城	1999	7/31-8/1	テント/小屋	B	柴 勇	2	66
868	み	火打山～妙高山	頸城山塊	2014	9/26-27	山小屋	3B	箕輪完二	15	134
個人	み	火打山～妙高山	頸城・海谷	2021	9/20～22	小屋泊	2B	千葉有子	19	36

1	あ	会津朝日岳 (創立山行)	会津	1996	10/12-13	テント	B	細野省二	1	4
37	み	明神ガ岳～明星ガ岳	箱根	1997	12/23	日帰り	A	三浦七郎	1	70
592	み	明神ヶ岳～明星ヶ岳	箱根	2008	7/13	日帰り	2A	細野清子	10	53
37	み	明神ガ岳～明星ガ岳	箱根	1997	12/23	日帰り	A	三浦七郎	1	70
123	み	金時山～明神ヶ岳	箱根	1999	9/26	日帰り	A	斎藤清一	2	93
592	み	明神ヶ岳～明星ヶ岳	箱根	2008	7/13	日帰り	2A	細野清子	10	53
1047	み	火打石岳～明神ヶ岳	箱根	2018	3/24	日帰り	2B	外崎蓮	17	102
1085	み	明神ヶ岳・湯坂路 (鎌倉古道)	箱根	2018	11/9-10	旅館泊	2A	本田愛子	17	172
1238	み	明神ヶ岳	箱根	2022	12/17	日帰り	2A	土田義二	19	104
490	み	妙法ヶ岳	奥秩父	2006	6/25	日帰り	1B	高橋英雄	8	40
1132	み	三峰山～妙法ヶ岳	奥秩父	2019	11/2	日帰り	2A	新谷直恵	18	69
1233	み	妙法ヶ岳～霧藻ヶ峰	奥秩父	2022	10/27	日帰り	1A	新谷直恵	19	95
799	む	三頭山～向山	奥多摩	2012	11/3	日帰り	2A	大島清江	14	95
656	む	武川岳	奥秩父	2009	11/21	日帰り	2A	田村光子	11	104
186	む	六ツ石山	奥多摩	2000	12/17	日帰り	A+	中村隆泰	3	99
319	む	鷹巣山～六ツ石山	奥多摩	2003	5/17	日帰り	B	高橋芳恵	5	33
1323	む	薬師岳～室堂平	北アルプス	2024	9/8～11	山小屋泊	3C	佐藤 清宏	20	151
1128	め	羅臼岳・斜里岳・雌阿寒岳・雌阿寒富士	北海道	2019	9/5-9/11	民宿泊	3B	大平太計夫	18	59
1128	め	羅臼岳・斜里岳・雌阿寒岳・雌阿寒富士	北海道	2019	9/5-9/11	民宿泊	3B	大平太計夫	18	59
1119	め	和賀岳・女神山	真昼山塊	2020	7/4-7	テント泊	3C	武内勇二	18	39
1058	め	恵みの森(大滝沢)・山神杉	只見	2018	6/15-16	バンガロ-	1A	武内勇二	17	125
282	め	飯盛山	八ヶ岳	2002	8/31	日帰り	A	高橋芳恵	4	207
1089	め	飯盛山	八ヶ岳	2018	11/25	日帰り	2B	齊田記代美	17	178
622	も	元清澄山(新人歓迎山行)	房総	2009	3/29	日帰り	2A	武内勇二	11	4
767	も	物語山(新人歓迎山行)	上州	2012	4/8	日帰り	1A	原田和昭	14	8
88	も	日和田山～物見山	奥武蔵	1999	2/14	日帰り	A	高橋英雄	2	11
353	も	日和田山～物見山	奥武蔵	2003	11/15	日帰り	1A	日下芳十	5	146
987	も	日和田山～物見山(卒業山行)	奥多摩	2017	2/25	日帰り	1A	深草茂美	16	208
257	も	モミソ沢	丹沢	2002	4/14	日帰り	B	堀口昭二	4	132
312	も	モミソ沢・源次郎沢	丹沢	2003	4/12-13	テント	C	堀口昭二	5	15
370	も	モミソ沢・セドの沢左俣	丹沢	2004	4/24-25	テント	4D	堀口昭二	6	8
431	も	モミソ沢・新茅の沢～烏尾山	丹沢	2005	4/16-17	テント	3B	佐藤健一	7	14
535	も	モミソ沢	丹沢	2007	5/13	日帰り	3C	佐藤健一	9	24
133	も	百蔵山 (忘年山行)	中央沿線	1999	12/5	日帰り	A	高橋英雄	2	122
315	も	百蔵山	中央沿線	2003	4/20	日帰り	A	清家・外崎	5	25
561	も	百蔵山～扇山・大蔵高丸～滝子山	中央沿線	2007	10/21-22	山麓泊	3B	大串秀雄	9	93
769	も	扇山～百蔵山	中央線沿線	2012	4/21	日帰り	2A	大島清江	14	14
990	も	扇山～百蔵山	中央沿線	2017	3/18	日帰り	2A	郷田進	17	3
1036	も	百蔵山	中央沿線	2018	1/6	日帰り	1A	中村育子	17	85
1105	も	百蔵山～扇山	中央沿線	2019	3/24	日帰り	2B	郷田進	18	5
1288	も	扇山～百蔵山	中央線沿線	2023	12/9	日帰り	2B	小島 洋子	20	77
1084	も	桃山公園ゲレンデ	取手	2018	11/3	日帰り	1B	村松敏彦	17	171
978	も	四方原山・茂来山	佐久平	2016	12/23-24	テント	2A	村松敏彦	16	192
771	も	守屋山・霧ヶ峰	八ヶ岳周辺	2012	3/5	テント	2A	村松敏彦	14	18
946	も	守屋山・入笠山	南アルプス北部	2016	5/27-28	テント	2B	郷田進	16	126
491	も	森吉山・姫神山	東北	2006	6/26-27	山麓泊	2B/1A	細野清子	8	42
965	も	森吉山・桃洞溪谷	秋田県北部	2016	10/8-10	ログハウス	2A	外崎蓮	16	167
1015	も	森吉山・赤水溪谷・秋田駒ヶ岳	秋田県	2017	7/28-30	バンガロ-	2A	外崎蓮	17	44
1329	や	八重山～能岳 (公開登山)	中央線沿線	2024	10/13	日帰り	1A	藤家 一仁	20	163
161	や	早池峰・薬師岳	北上	2000	7/1-2	民宿泊	B	斎藤清一	3	40
164	や	五色ヶ原～薬師岳	北ア	2000	7/20-23	山小屋	C	村松敏彦	3	45
216	や	薬師岳	北ア	2001	7/19-23	山小屋	C	外崎 蓮	4	33
637	や	浄土山～五色ヶ原～薬師岳	北アルプス	2009	7/24夜-28	山小屋	5C	清家三保子	11	53
723	や	薬師岳	南アルプス	2011	1/22-24	テント	4D	千葉有子	12	144
748	や	薬師岳	北アルプス	2011	8/18-20	山小屋	3B	高橋重	13	63
944	や	薬師岳～三ノ宿山	日光	2016	5/20	日帰り	2A	村松敏彦	16	122
1011	や	薬師岳・早池峰山	北上山地	2017	7/5-7	小屋泊	3A	大山冬臣	17	37
1320	や	薬師岳～黒部五郎岳～鷲羽岳～ 水晶岳～笠ヶ岳	北アルプス	2024	7/28～8/2	テント泊	4C	鈴木 忠浩士	20	144
1323	や	薬師岳～室堂平	北アルプス	2024	9/8～11	山小屋泊	3C	佐藤 清宏	20	151
411	や	矢倉岳～足柄古道	箱根	2004	11/7	日帰り	2A	高橋芳恵	6	109
474	や	矢倉岳	箱根	2006	2/5	日帰り	1A	高橋英雄	7	125
879	や	矢倉岳～金時山	小田急沿線	2014	11/24	日帰り	2A	田村光子	15	154
1291	や	矢倉岳	足柄山地	2024	1/13	日帰り	2A	富井 容	20	83

1	あ	会津朝日岳 (創立山行)	会津	1996	10/12-13	テント	B	細野省二	1	4
288	や	焼石岳～経塚山	東北	2002	10/13-14	避難小屋	C	細野省二	4	227
328	や	栗駒山・焼石山	東北	2003	6/28-29	貸しテント	B	大串恵子	5	63
462	や	焼石岳	奥羽	2005	10/9-10	避難小屋	2B	石垣吉朗	7	96
822	や	高松岳・焼石岳	東北	2013	7/28-30	避難小屋	3B	武内勇二	15	30
1176	や	焼石岳	焼石神室連峰	2021	7/16～7/17	山麓泊	2A	北田仁則	19	17
548	や	焼岳～西穂高岳	北ア	2007	7/18-20	山小屋	3B	大串秀雄	9	59
1152	や	焼岳	北アルプス	2020	9/29～30	ペンション	2B	桐生恭子	18	108
1336	や	鶏足山～焼森山 (忘年山行)	栃木茨城県境	2024	12/1	日帰り	1A	小島 洋子	20	177
173	や	八幡平・焼山	東北	2000	9/15-16	旅館	B	川下敬史	3	74
271	や	秋田駒ヶ岳～乳頭山・焼山	東北	2002	7/5-7	避難小屋/旅館	B	大串秀雄	4	168
814	や	弥三郎岳	中央沿線	2013	5/12	日帰り	2B	坂巻明	15	10
111	や	夜叉神峠～高谷山	南ア	1999	7/4	日帰り	A	大串秀雄	2	62
1034	や	安戸山・高原山	日光	2017	12/23-24	テント泊	2B	村松敏彦	17	81
472	や	矢平山	中央沿線	2006	1/8	日帰り	2A	村松敏彦	7	120
768	や	八ヶ岳 (赤岳)	八ヶ岳	2012	4/14-15	テント	4D	北川勝久	14	12
72	や	八ヶ岳 (公開登山) (創立記念山行)	八ヶ岳	1998	10/10-11	テント&山小屋	A	柴 勇	1	137
92	や	八ヶ岳 (赤岳)	八ヶ岳	1999	3/20-21	山小屋	C	村松敏彦	2	16
187	や	八ヶ岳 (クリスマス山行)	八ヶ岳	2000	12/23-24	日帰り	B, C	村松敏彦	3	100
277	や	八ヶ岳	八ヶ岳	2002	7/26夜-28	山小屋	B+	外崎 蓮	4	187
509	や	八ヶ岳本峰縦走 (10周年記念)	八ヶ岳	2006	10/13-15	山小屋	4C	村松敏彦	8	96
283	や	谷津川・地獄谷	奥武蔵	2002	9/15-16	テント	C	村松敏彦	4	210
1333	や	矢筈山・遠笠山	伊豆天城山	2024	11/21～22	山麓泊	2B	室崎 宏治	20	171
779	や	鋸山・弥彦山	新潟	2012	6/16-17	テント	1B	外崎蓮	14	41
809	や	ヤビツ峠～塔ノ岳	丹沢	2013	2/24	日帰り	2B	北川勝久	14	123
675	や	比叡山・山の辺の道・高野三山・金剛山	近畿地方	2010	4/20-23	旅館泊	1A	大串秀雄	12	11
256	や	八溝山 (新人歓迎)	奥久慈	2002	3/24	日帰り	A	松本 豊	4	130
803	や	八溝山 (忘年山行)	茨城	2012	12/2	日帰り	1A	田村光子	14	104
1182	や	八溝山～池ノ平	阿武隈山地	2021	10/16	日帰り	2A	小島徹	19	130
11	や	槍ヶ岳	北ア	1997	4/25-28	テント	D	村松敏彦	1	18
119	や	燕岳～槍ヶ岳	北ア	1999	8/26-29	山小屋	B	大串秀雄	2	80
168	や	雲ノ平～槍ヶ岳	北ア	2000	8/12-16	山小屋/テント	C	大串秀雄	3	57
393	や	白馬～杓子～鍵ヶ岳	北ア	2006	8/12-17	山小屋	3C	高橋英雄	6	64
403	や	南岳～中岳～大喰岳～槍ヶ岳	北ア	2007	9/25-31	山小屋	4C	大串秀雄	6	87
452	や	唐松岳～鍵ヶ岳～杓子岳	北ア	2006	8/13-16	山小屋	4C	高橋英雄	7	71
700	や	常念岳～大天井岳～槍ヶ岳	北アルプス	2010	8/19夜-23	山小屋/テント	3C	武内勇二	12	81
825	や	南岳～槍ヶ岳	北アルプス	2013	8/22-25	テント	4C	武内勇二	15	38
907	や	白馬三山 (白馬岳～杓子岳～鍵ヶ岳)	北アルプス	2015	7/26-29	山小屋	3C	坂巻明	16	41
1017	や	烏帽子岳～水晶岳～鷲羽岳～槍ヶ岳	北アルプス	2017	8/2-8/7	小屋泊	3C	矢野貞子	17	50
1022	や	南岳～槍ヶ岳	北アルプス	2017	9/29-10/2	小屋泊	3C	武内勇二	17	61
1178	や	蝶ヶ岳～常念岳～槍ヶ岳	北アルプス	2021	7/29～8/1	小屋泊	3C	矢野貞子	19	20
322	ゆ	夕日岳	前日光	2003	5/25	日帰り	A	原田和昭	5	40
563	ゆ	夕日岳	前日光	2007	11/4	日帰り	1A	外崎 蓮	9	98
585	ゆ	夕日岳	日光	2008	6/1	日帰り	1A	箕輪カオル	10	29
659	ゆ	雪入山～浅間山 (忘年山行)	茨城	2009	12/6	日帰り	1A	村松敏彦	11	110
1169	ゆ	宝篋山～小町山～千代田アルプス (雪入山)	東筑波	2021	4/11	日帰り	2A	大島清江	19	6
1196	ゆ	小町山～朝日展望公園～黒文字平 (雪入山)	東筑波	2021	12/11	日帰り	2A	土田義二	19	148
1016	ゆ	雪倉岳～朝日岳	北アルプス	2017	7/30-8/1	小屋泊	3C	大山冬臣	17	46
1085	ゆ	明神ヶ岳・湯坂路 (鎌倉古道)	箱根	2018	11/9-10	旅館泊	2A	本田愛子	17	172
589	ゆ	温泉ヶ岳～根名草山	日光	2008	6/21-22	山小屋	3B	田村光子	10	46
1065	ゆ	湯の沢峠～ハマイバ丸～コンドウ丸～景德院	南大菩薩	2018	7/12	日帰り	2A	桐生恭子	17	137
109	ゆ	湯の丸山・四阿山	上州	1999	6/19-20	民宿泊り	B	外崎 蓮	2	58
446	ゆ	烏帽子・湯ノ丸・四阿山・根子岳	上信	2006	6/26-28	山麓泊	4B	高橋 潔	7	49
630	ゆ	湯の丸山・四阿山 (市民登山)	上信越	2009	6/7-8	山麓泊	2B	佐藤健一	11	29
207	ゆ	湯檜曾川旧道	谷川	2001	5/26	日帰り	A	榎原文子	4	19
266	ゆ	阿蘇山・九重山・由布岳	九州	2002	6/1-3	国民宿舎	B	中村隆泰	4	149
902	ゆ	北大船山～大船山～久住山・由布岳	阿蘇国立公園	2015	6/9-12	山小屋・山麓泊	3B	大山冬臣	16	27
1124	ゆ	黒部五郎岳～三俣蓮華岳～双六岳～弓折岳～抜戸岳～笠ガ岳	北アルプス	2019	7/28-31	小屋泊	4C	矢野貞子	18	50
493	よ	樽前山・恵庭岳・羊蹄山	北海道	2008	7/2-9	山麓泊	4B	大串秀雄	8	49
1175	よ	トムラウシ山・後方羊蹄山 (蝦夷富士)	北海道	2021	7/8～7/12	山麓泊	4B	佐藤清宏	19	15
15	よ	養老溪谷 (グリーンハイク)	房総	1997	6/1	日帰り	A	県連	1	25
1096	よ	チバニアン～養老溪谷・東大演習林 (県連房総ロングハイク)	房総	2019	1/26-27	旅館泊	2A	深草茂美	17	188
951	よ	横尾山	奥秩父	2016	6/26	日帰り	1A	外崎蓮	16	139

1	あ	会津朝日岳 (創立山行)	会津	1996	10/12-13	テント	B	細野省二	1	4
1158	よ	横尾山・瑞牆山	奥秩父	2020	10/30~31	山小屋	2B	郷田 進	18	122
1185	よ	横尾山・瑞牆山	奥秩父	2021	10/29~31	テント泊	2B	室崎宏治	19	24
1221	よ	【ゆるゆる山行】横尾山	山梨・長野の県境	2022	8/28	日帰り	1A	外崎蓮	19	78
751	よ	横隈山	奥武蔵	2011	10/9	日帰り	2B	中村隆泰	13	73
915	よ	南八ヶ岳縦走(赤岳~横岳~硫黄岳)	八ヶ岳南部	2015	10/4-5	山小屋	3C	高橋芳恵	16	60
685	よ	古峰原高原・横根岳~井戸湿原	前日光	2010	5/28-29	ロッジ泊	1A	柴勇	12	35
1249	よ	横根山~都室山 (新人歓迎山行)	茨城県花貫溪谷	2023	4/2	日帰り	1A	やまたん	20	5
1308	よ	古峰ヶ原~横根山	前日光	2024	5/11	日帰り	2A	本田 愛子	20	119
148	よ	四ッ又山~鹿岳	西上州	2000	4/16	日帰り	B	細野省二	3	7
471	よ	蓬田岳 (忘年山行)	福島	2005	12/11	日帰り	1A	武内勇二	7	116
794	よ	蓬峠~武能岳~茂倉岳~谷川岳 (15周年記念山行)	谷川	2012	9/22-23	山小屋	3C	外崎蓮	14	82
978	よ	四方原山・茂来山	佐久平	2016	12/23-24	テント	2A	村松敏彦	16	192
294	ら	雷電山~三方山	奥多摩	2002	11/10	日帰り	A	日下芳十	4	244
330	ら	阿寒・斜里・羅臼岳	北海道	2003	7/10-14	国民宿舎ほか	3C	大串秀雄	5	70
1128	ら	羅臼岳・斜里岳・雌阿寒岳・雌阿寒富士	北海道	2019	9/5-9/9	民宿泊	3B	大平太計夫	18	59
929	ら	鐘撞堂山~羅漢山	奥武蔵	2016	2/7	日帰り	1A	本田愛子	16	88
214	り	利尻山・大雪山	北海道	2001	7/3-8	山麓、避難小屋	B+	大串秀雄	4	27
742	り	利尻山・礼文島	北海道	2011	7/18-7/21	山小屋	3C	村松敏彦	13	44
1019	り	利尻山・礼文岳	北海道	2017	8/23-26	民宿泊	3B	北田仁則	17	55
1138	り	竜が岳・足和田山	富士周辺	2019	12/21-22	テント	2A	武内勇二	18	77
1338	り	足利行道山~両崖山	足利市	2025	1/11	日帰り	1A	鈴木 利幸	20	182
106	り	両神山 (公開登山)	奥秩父	1999	6/5-6	山小屋/テント	B	村松敏彦	2	49
591	り	両神山	奥秩父	2008	7/5-6	山小屋	2A	高橋芳恵	10	51
706	り	二子山・両神山	奥秩父	2010	9/18-19	山麓泊	2C	中村隆泰	12	99
848	り	四阿屋山・両神山	奥秩父	2014	5/9-10	山麓泊	3B	矢野貞子	15	86
1035	り	両神山	奥秩父	2017	12/24	日帰り	2B	大山冬臣	17	83
1019	れ	利尻山・礼文岳	北海道	2017	8/23-26	民宿泊	3B	北田仁則	17	55
742	れ	利尻山・礼文島	北海道	2011	7/18-7/21	山小屋	3C	村松敏彦	13	44
1312	れ	礼文島	北海道・北部	2024	5/28~6/1	山麓泊	2B	外崎 蓮	20	125
909	れ	岩小屋沢岳~針ノ木岳~蓮華岳	北アルプス	2015	7/30-8/2	山小屋	3C	武内勇二	16	47
1070	れ	蓮華岳~北葛岳~七倉岳~船窪岳~不動岳~前沢岳~烏帽子岳	北アルプス	2018	8/2-5	小屋泊	3C	矢野貞子	17	146
1268	ろ	御嶽山~ロックガーデン	奥多摩	2023	8/6	日帰り	1A	藤崎 郁子	20	43
90	わ	難台山~吾国山 (卒業山行)	茨城	1999	3/7	日帰り	A	萩野勝弘	2	13
260	わ	愛宕山~吾国山	茨城	2002	4/28	日帰り	A	中村八重子	4	136
477	わ	難台山~吾国山	茨城	2007	3/27	日帰り	1B/3B	柴 勇	8	3
653	わ	難台山~吾国山	茨城	2009	11/7	日帰り	2A	原田和昭	11	98
995	わ	愛宕山~難台山~吾国山	茨城	2017	4/16	日帰り	2A	藤家一仁	17	11
1184	わ	愛宕山~難台山~吾国山	茨城	2021	10/24	日帰り	2A	藤家一仁	19	133
1289	わ	笠間アルプス (吾国山~難台山~愛宕山)	八溝山地	2023	12/23	日帰り	2A	土田 義二	20	78
1325	わ	笠間アルプス(県連) (愛宕山~難台山~吾国山)	八溝山地	2024	9/24	日帰り	2A	鈴木 真理子	20	157
1119	わ	和賀岳・女神山	真昼山塊	2019	7/4-6	テント泊	3C	武内勇二	18	39
1294	わ	沼津アルプス (鷲頭山)	伊豆	2024	2/3	日帰り	2B	中村 育子	20	87
743	わ	雲の平~高天原~鷲羽岳	北アルプス	2011	7/28-8/1	山小屋	3C	武内勇二	13	48
954	わ	雲の平~鷲羽岳~三俣蓮華岳~双六岳	北アルプス	2016	7/28-8/1	山小屋	3C	武内勇二	16	144
1017	わ	烏帽子岳~水晶岳~鷲羽岳~槍ヶ岳	北アルプス	2017	8/2-8/7	小屋泊	3C	矢野貞子	17	50
1320	わ	薬師岳~黒部五郎岳~鷲羽岳~ 水晶岳~笠ヶ岳	北アルプス	2024	7/28~8/2	テント泊	4C	鈴木 忠浩士	20	144
1258	わ	和田峠	上信越	2023	5/12~13	山麓泊	2A	佐藤 清宏	20	20
1330	わ	臼杵山~市道山~醍醐丸~和田峠	奥多摩	2024	10/27	日帰り	2B	矢野 貞子	20	165
1250	わ	蕨山~和銅遺跡	奥武蔵	2023	4/16	日帰り	1A	蟹江 和子	20	6
357	わ	和名倉山	奥秩父	2003	12/20-21	テント	4D	村松敏彦	5	158
487	わ	笠取山~和名倉~飛竜~雲取~長沢山	奥秩父・奥多摩	2007	6/2-6	山小屋	3B	大串秀雄	8	27
853	わ	雲取山~和名倉山~笠取山~雁坂峠	奥秩父	2014	6/12-15	山小屋	3C	矢野貞子	15	100
25	わ	蕨山	奥武蔵	1997	9/23	日帰り	A	細野清子	1	44
200	わ	有間山~蕨山	奥武蔵	2001	4/22	日帰り	A	外崎 蓮	4	5
240	わ	蕨山	奥武蔵	2001	11/11	日帰り	A	安田みづほ	4	92
527	わ	有馬山~蕨山	奥武蔵	2008	4/9	日帰り	3B	青山寿子	9	8
754	わ	蕨山	奥武蔵	2011	10/30	日帰り	2A	坂巻 明	13	81
970	わ	鳥首峠~蕨山	奥武蔵	2016	11/5	日帰り	2A	中村育子	16	178
1220	わ	丸山~荒川三山 (悪沢岳) ~赤石岳	南アルプス南部	2022	7/27~30	小屋泊	4C	矢野貞子	19	76
484	わ	小川谷・悪谷	奥多摩	2007	5/22	日帰り	3B	堀口昭二	8	21