



第26期定期総会

60山行計画さる

行きたい山から行ける山へ

技術の伝達と情報の共有を



2021/3/7 湖北台近隣センターにて

4月の定例会は

4月6日(火) 19:00~

我孫子北近隣センター 並木本館

(スリッパ持参)

会員・会友 各位

令和 3 年 3 月 21 日

3 月 7 日の総会へのご出席ありがとうございました。今年度もよろしくお願いします。

3 月 21 日をもって首都圏 1 都 3 県に出されていた緊急事態宣言が解除となりました。今年に入って全く山に行けなかった方がほとんどと思いますが、山行再開に際し、今まで通り、十分な感染対策の実施をお願いします。私たちは 1 年間「感染しない・感染させない」ことを合言葉に実際の活動の中で具体的な場面から学び、感染対策を厳重に実施してきました。解除されたといえ、コロナ変異株の猛威や陽性感染者の増加、濃厚接触者になる可能性は高まっています。特に可能性の高い濃厚接触者にならない定義は①マスクをお互いがしている ②1m（できれば 2 m）以上離れている ③15 分以上接触していない です。

皆様には十分に留意いただいていることですが再度周知させていただきます。

- ① 手洗い、手指消毒の実施（アルコール消毒薬の携帯）
- ② マスクの着用 山行中は状況に合わせて外す
- ③ 前後、人との間隔を 3 m 程度あける
- ④ 公共交通機関内では可能な限りおしゃべりはしない
- ⑤ 昼食等、飲食時は 2 m 以上の間隔をあけ、食べ物の差し入れは最小限とする
- ⑥ 反省会等の開催をしばらくは我慢する
- ⑦ 自分の体調（体温測定等）体力の確認を常に行い、山行に参加する
- ⑧ マイカー・レンタカーでの移動時には密にならないような人数で定期的に換気をする

以上、これらを配慮いただき、これからのベストシーズンの山を存分に楽しむことが免疫力を上げて、コロナに感染しない最大の予防方法であることを重ねてお伝えします。山行再開に当たり、皆様よろしくご協力のほどお願いいたします。

岳人あびこ会長 高橋芳恵
山行部長 北田仁則

定例山行計画		高川山 (976m)		リーダー:矢野朝 グレード:1A	
月 日	令和3年4月26日(月) 日帰り				
山 域	中央線沿線	地形図	1/25000 大月		
目 的	新緑と富士山の展望を楽しむ。				
費 用	約 5,000 円	交通機関	J R		
行 程	我孫子 6:40→新松戸(6:54/6:59)→西国分寺(8:00/8:06)→高尾(8:31/8:46)→初狩駅(9:28/9:40)⇒高川山登山口 10:10⇒高川山山頂(11:20/12:00)⇒馬頭観音(12:40/12:50)⇒天神峠(13:20/13:30)⇒おむすび山(14:30/14:40)⇒大月駅(15:10/15:25)→西国分寺→新松戸→我孫子 18:03 歩行時間 約4時間15分				
個人装備	日帰り装備一式				
メ モ	歩行距離 8.1 キロ 累積標高差: 登り 511m、下り 618m 雨天中止				

定例山行計画		三 頭 山 (1531 m)		リーダー:小林安代 グレード:2B	
月 日	令和3年5月1日(土) 日帰り				
山 域	奥多摩	地形図	1 /25000 奥多摩湖 猪丸		
目 的	奥多摩三山の一つに登り ブナの新緑を楽しむ				
費 用	約 4300 円	交通機関	JR・バス		
行 程	我孫子駅 5:31→日暮里 6:01/6:12→新宿駅 6: 33/6:46 (ホリデー快速おくたま1号) →奥多摩駅 8:21/8:35 バス→峰谷橋バス停 9:00/9:15⇒登山口⇒イヨ山⇒ヌカザス山 (1,175m) ⇒三頭山西峰⇒見晴小屋⇒鞘口峠⇒森林館⇒都民の森バス停→数馬バス停→ 武蔵五日市駅→我孫子駅 (歩行距離:8.1 km、累積標高差: 登り 1,278m、下り 983m) (歩行時間約 5 時間)				
個人装備	日帰り装備一式				
メ モ	・ 集合: JR 奥多摩駅前バス停、解散: JR 武蔵五日市駅 ・ JR 休日お出かけパス 2760 円 ・ 小河南神社バス停の一つ手前の峰谷橋バス停で下車(トイレ有り) ・ 雨天中止				

定例山行計画		飯豊山（2105m）～大日岳（2128m）		リーダー：白崎 グレード：5D	
月 日		2021 年 5 月 7 日（金）～5 月 10 日（月） 3 泊 4 日			
山 域		飯豊連峰	地形図	1/25000 飯豊山・大日岳・川入・岩倉・長者原	
目 的		残雪の飯豊連峰を楽しむ			
費 用		約 20,000～30,000 円	交通機関	マイカー	
行 程	1 日目	5/7 我孫子（9:00）→白川湖畔のコテージ泊（15:00）泊 〈歩行時間〉0 分			
	2 日目	5/8 コテージ（6:00）→大日杉小屋（6:45/7:00）⇒地蔵岳（11:00/11:20）⇒御坪（13:20/13:30） ⇒切合小屋（14:40）泊 〈歩行時間〉7 時間 30 分			
	3 日目	5/9 切合小屋（6:00）⇒姥ノ前（7:17/7:20）⇒本山小屋（荷物をデポ 8:40/8:45）⇒飯豊山（9:10/9:20）⇒御西小屋（10:44/10:50）⇒大日岳（12:40/13:00）⇒御西小屋（14:42/14:45） ⇒飯豊山（16:15/16:20）⇒本山小屋（16:40）泊 〈歩行時間〉9 時間 30 分			
	4 日目	5/10 本山小屋（6:00）⇒姥ノ前（7:00/7:10）⇒切合小屋（8:22/8:30）⇒御坪（9:25/9:30） ⇒地蔵岳（11:28/11:35）⇒大日杉小屋（14:48）→我孫子 〈歩行時間〉7 時間 30 分			
個人装備		残雪期の避難小屋泊装備（ピッケルと 10 本爪以上のアイゼン必須、ザックは 65L 以上）			
メ モ		※悪天候が予想される場合（5 月 5 日時点で 9～10 日が雨予報である場合）、中止するか予定を変更する（5 日中にご連絡）。 ※3 日目の天候次第では、荷物を切合小屋にデポし、11 時半までに行けるところまで行って、切合小屋に戻ってきて連泊する。 ※スケジュールにおける歩行ペースは、通常の 1.2 倍で設定している。 ※雪底の崩壊が随所で始まっており、シュルンドやクレバスに落ちないように十分な注意が求められる（救難用に 8mm×20m ロープ等を持参）。 ※地蔵岳～御坪にかけての稜線は南北に連なっており、ヤセ尾根もあるのでこの間は特に慎重を期して GPS で尾根筋を確認しながら歩くこととする（雪底の崩壊に伴うブロック雪崩にも要注意）。 ※鎖場の一つである御秘所は、例年の状況であればそこだけポッカリと岩肌が露出しているが、行ってみないと状況はわからない（他の場所の難易度も同様）。 ※食事は、8 日及び 9 日の夕食、9 日及び 10 日の朝食は共同で準備する。山行中に個人で必要となるのは、8 日の朝食・昼食、9 日の昼食および行動食、10 日の下山後の食事。 ※水は雪を溶かして確保することになるが、残雪期でもあり、ゴミがどうしても混入するので、濾過器を携行する。 ※挑戦的な要素を含む山行となるため、リーダーの白崎と雪山山行に同行したことがある方か、昨年の朝日連峰の山行に参加表明された方に限定させていただきたい。また、参加人数を 4 人までの少人数で実施したいため、希望者が多かった場合にはお断りすることがある点、ご了解いただきたい。			

定例山行計画		二十六夜山～朝日山・加入道～大室山				リーダー:高橋芳
		(971.8m)	(1298m)	(1418.4m)	(1587.6m)	グレード:2B
月 日	令和3年5月8日(土)～9日(日) 泊					
山 域	道志 丹沢		地形図	1/25000	上野原 大室山 中川	
目 的	新緑とシロヤシオを楽しむ・リベンジと新人リーダー研修					
費 用	1.5万円		交通機関	JR・バス・小田急・千代田線		
行 程	1 日 目	我孫子(柏)→上野原(集合)8:20/35(バス)→下尾崎9:20⇒二十六夜山11:20⇒棚の入山13:00⇒朝日山(赤鞍が岳)14:15⇒竹ノ本16:15⇒大栗 民宿・富士見荘(泊り)				
		歩行時間 6時間				
程	2 日 目	富士見荘⇒(0.5h)道志の湯⇒(2h30)加入道山(1418m⇒(1h)大室山⇒(1h)犬越え路(1h)⇒用木沢出合⇒西丹沢自然教室				
		歩行時間 7時間				
個人装備	民宿泊まり1泊 装備一式					
メ モ	・ロングトレイルを2日間かけてゆっくり歩きます。 ・去年のリベンジ組と新人リーダー研修対象の山行となります。 ・犬越路から下の用木沢では渡渉箇所があり、事前に川の水量を確認します。 ・雨天が予想される場合は2～3日前に参加者に延期の連絡を入れます。その場合は6月5日(土)～6日(日)実施予定					

定例山行計画				リーダー 大畠 企画、提案 田村 グレード 3B
本仁田山・ウトウノ頭 (1224.5m) (1587.9m)				
月 日	令和3年5月16日(日)～17日(月) 1泊2日(民宿泊)			
山 域	奥多摩	地形図	1／25000 武蔵日原・奥多摩湖・原市場・武蔵御岳・雲取山	
目 的	春の山を楽しむ			
費 用	13000 円	交通機関	JR・バス・タクシー	
行 程	1 日目 我孫子駅 6:00→新松戸 6:14/6:19→西国分寺 7:16/7:22→立川→青梅 8:05/8:10→ 鳩ノ巣駅 8:42/8:45⇒チクマ山(花折戸尾根)⇒本仁田山(平石尾根)⇒平石橋⇒大 沢バス停→奥多摩駅⇒民宿 歩行時間 5 時間 30 分 2 日目 民宿 5:50(タクシー)→八丁橋⇒天祖山⇒水松山(アララギ山)⇒タワ尾根の頭⇒ウト ウノ頭⇒スズ坂の丸⇒金袋山⇒人形山⇒一石山⇒一石神社⇒鍾乳洞バス停又は東日 原バス停→奥多摩駅 歩行時間 10 時間			
個 人 装 備	宿泊装備一式			
メ モ	雨天中止 集合場所 鳩ノ巣駅 8:45 解散 奥多摩駅 タワ尾根、花折戸尾根、平石尾根ともバリエーションルートです。急登です。 大沢バス停 15:05 16:32 17:37 鍾乳洞バス停 16:06 東日原バス停 16:11 17:50			

定例山行計画		丹沢山 (1567m)		リーダー:新谷 グレード:2B	
月 日	2020 年 5 月 17 日(月)～18 日(火) 1 泊 2 日 山小屋泊				
山 域	丹沢		地形図	1/25000 青野原 大山 中川	
目 的	新緑を歩く				
費 用	約 12, 000 円		交通機関	JR・小田急・バス	
行 程	1 日目	我孫子 5:31→北千住 5:53/:5:56 代々木上原 6:32/6:36→渋谷 7:48 (バス) →大倉バス停 8:12→8:27 大倉尾根の家 8:30 ⇒天神尾根分岐 11:00⇒塔ノ岳 12:30/13:15 ⇒丹沢山 (みやま山荘) 15:50 <歩行時間約 7 時間>			
	2 日目	丹沢山 (みやま山荘) 7:00 ⇒塔ノ岳 9:00 ⇒鍋割山 10:20⇒後沢乗越 11:20⇒二俣 12:00/12:30⇒大倉 14:20 バス 14:52→渋谷 16:07 16:34→我孫子 18:48 <歩行時間約 7 時間半>			
個人装備	個人装備一式				
メ モ	天候不順の場合は延期。				

定例山行計画		三頭山 ～ 向山 (1531m) (1077m)		リーダー：中村育 グレード：2 A	
月 日	2021年5月22日 (土)			日帰り	
山 域	奥多摩		地形図	1/25000 猪丸	
目 的	新緑の樹林帯を歩く				
費 用	約6000円		交通機関	J R バス タクシー	
行 程	我孫子駅5:42→新松戸→西国分寺→立川→武蔵五日駅7:55/8:10 (西東京バス) →都民の森9:18/30→森林館→三頭大橋→ムシカリ峠→三頭山西峰 (昼食) ⇒鶴峠分岐→三頭山分岐→向山→登山口3:50発 (タクシー30分) ⇒奥多摩駅→青梅→立川→西国分寺駅→新松戸→我孫子駅 ＜歩行時間 5 時間 3 0 分＞				
装 備	日帰り装備一式				
メ モ	・コース：山頂からの降りは新緑美しい自然林が続く。山頂～三頭山分岐までは、長い歩きやすい巻き道 (1時間40分)。 ・集合：武蔵五日市駅バス乗り場8:00／解散：奥多摩駅 ・休日お出かけパス利用 (2760円) ・与沢登山口～奥多摩駅はタクシー利用 (1台6人乗り2台まで予約可能) ・雨天中止				

定例山行計画				銅山越～西赤石山・三嶺 (1626m) (1893.4m)		リーダー 千葉 グレード 2B
月 日	令和3年5月25日(火)～28日(金) ホテル3泊4日					
山 域	四国	地形図	1/25000 別子銅山、京上、剣山			
目 的	産業遺産を巡る(銅山越～西赤石山)／四国一美しい尾根(三嶺)					
費 用	約70,000円	交通機関	JR、東京モノレール、航空機、レンタカー			
行 程	1日目 我孫子5:31→羽田空港第1ターミナル6:46 羽田空港 JAL475 便7:40→高松空港(香川県)8:55 (レンタカー) (八十八カ所、瀬戸大橋、金毘羅宮等 観光)→観音寺、善通寺辺りホテル(予定)泊					
	2日目 ホテル5:30→高速利用(1:00)→銅山越登山口(愛媛県) A 班 日浦⇒(1:30)銅山越⇒(1:40)西赤石山⇒(1:10)銅山越⇒(1:15)東平登山口 (歩行時間 5:35) B 班 東平(とうなる)登山口⇒(1:40)銅山越⇒(1:40)西赤石山⇒(1:10)銅山越⇒(1:10)日浦 (歩行時間 5:40)					
	3日目 ホテル5:30→(2:00)→三嶺登山口(徳島県) A 班 西山登山口(1:50)⇒天狗峠(2:20)⇒三嶺(1:50)⇒名頃 (歩行時間 6:00) B 班 名頃(3:00)⇒三嶺(2:00)⇒天狗峠(1:20)⇒西山登山口 (歩行時間 6:20)					
	4日目 ホテルから高松に移動 市内観光(栗林公園、玉藻城、うどん等) 高松空港 JAL484 便17:20→羽田空港18:45→我孫子21:00頃					
メ モ	◎飛行機予約のため、参加希望者は3/27までに直接 千葉あてに連絡をお願いします。 ◎2日目、3日目とも2班に分かれ縦走(車ピックアップのため)。(参加者5名以下の場合 は、2日目東平～銅山越～西赤石山の周遊ルート、3日目名頃～三嶺ピストンとします。) ◎2日目は別子銅山の産業遺産をみながら銅山越～西赤石山を歩きます。銅山越～西赤石山 間はピストン。アケボノツツジは終わっています。ヤシオツツジなどの咲き残りが見られる かも。 ◎西赤石山頂の少し手前に岩場があります。一般ルートなのでむずかしくはないと思います。 ◎3日目は四国一美しい尾根と言われる二百名山 三嶺を縦走します。下山後余裕があれば、 かずら橋観光。 ◎航空券、ホテルはセットで一括購入します。3泊とも同じホテル。(予約後、個人の理由で キャンセルする場合は、キャンセル料が発生します) ◎1日目、4日目の観光先は参加者の希望で決定。各自自由でもOKです。 ◎レンタカー利用、同じホテル泊なので登山に不要な荷物はホテル、車に置いて行動できま す。 ◎運転は交代でお願いします。 ※コロナ禍の状況で中止もあります。(この場合もキャンセル料が発生する場合があります。 お含みおきください)					

定例山行計画		天城山（万三郎岳・万二郎岳 1406m 1299m		リーダー：土田義二 グレード：2A	
月 日	令和3年5月29日（土）日帰り 雨天翌日30日（日）				
山 域	伊豆天城山	地形図	1/25000		
目 的	新緑と天城シャクナゲを楽しむ				
費 用	約 10,000 円	交通機関	電車・レンタカー又はタクシー		
行 程	我孫子駅 5:42 常磐線快速上野行→上野 6:15/6:20 上野東京ライン熱海行→熱海 8:19 /8:26 伊豆急下田行→伊東駅 8:49/9:00 レンタカー又はタクシー→天城縦走登山口 9:50 /10:00⇒潤沢分岐⇒万三郎岳⇒万二郎岳⇒天城縦走登山口 15:10/15:30 レンタカー又はタ クシー→伊東駅 16:20 歩行距離 7.3Km（歩行時間：5 時間 20 分）				
個人装備	日帰り装備一式				
メ モ	伊東駅から登山口までのバス便が悪いため、タクシー又はレンタカー利用予定。 共立タクシーで 10 人乗りマイクロバス可能。 雨天の場合は翌日 30 日（日曜日）に順延予定。前日正午までに参加予定者にメール。				

我孫子北近隣センター駐車場

住所：我孫子市並木 5-4-6

TEL：047-157-4517

駐車場は本館から 3 分ぐらい離れた角地にあり、特に看板や表示はありません。

右に地図案内を添付しました。

並木本館
駐車場



定例山行計画		トムラウシ山 ・ 後方羊蹄山(蝦夷富士) (2 1 4 1 m) (1 8 9 8 m)		リーダー：佐藤 グレード：4 B
月 日	2 0 2 1 年 7 月 8 日 (木) ～ 1 2 日 (月) 旅館 4 泊 5 日			
山 域	北海道	地形図	1/25000 トムラウシ山 / 羊蹄山 ・ 倶知安	
目 的	北海道の雄大な自然を堪能する			
費 用	約 9 0 , 0 0 0 円	交通機関	J R ・ 飛行機 ・ レンタカー	
日 程	1 日 目 我孫子 5:42→羽田空港 7:06/8:20 JAL505 便 →新千歳空港 9:55 			

令和3年度 運営委員会(第1回) 議事録

令和3年3月16日(火)

1. 行事予定 (令和3年4月～3年6月)
(巻末に記載)

2 各部より

《会長》* 今年度の総会が無事に終わりました。コロナの状態がはっきりしませんが、山行計画がたくさん出ているので進めていきたいと思います。
交通機関でのお喋り、下山後の飲食は控えるなどの対応策をお願いします。

《総務部》* 新入会員に関して、新入会員5名のうち総会に出席された大河原さん、大賀さんは入会手続き済み、北角さん、徳重さん、成島さん3名は次回の集会で手続きをします。
現在、会員54名、会友6名 合計60名

《会計部》

* 特になし

《装備部》

* 特になし

《会報部》* やまたん、やまなみ、ホームページに関して、別途送付済みの資料の説明があった。
来月のやまたんに掲載する山行計画(修正済み)を25日までに送って下さい。
山行報告と写真等は、やまたんは中村育子さん、やまなみは千葉有子さんに、ホームページは添付に記載のアドレスに送って下さい。

《県連》

* 特になし

1回目の集会で、旧委員が新メンバーとの交代を予定している。

3. その他 * 25周年記念行事に関し

昨年のアンケートで係の変更がある方は連絡をお願いしている。
Zoomで実行委員会を開いて検討する予定。

4月定例集会所会	北田さん	やまたん原稿 締切り	4月号	3月25日(木) 中村育子さん
			5月号	4月25日(日) 中村育子さん

外崎、高橋(芳)、中村(八)、大畠、武内、千葉、桐生、矢野(貞)、中村(育)、齊田、郷田、本田、村越、大山、新谷、室崎、大平、北田、藤家、小林隆、深草、小林(安)、佐藤、森岡、白崎、田嶋、土田、松下 28名

1. 山行部より

新年度第 1 回の山行部会で、山行部部長、副部長 1 名が新しくなり、新体制でスタートとなりますのでよろしくお願いします。

先日の定例集会で 4 月の山行募集をしたところ、6 つの山行に対して 125 名の応募がありました。1 つの山行に平均 20 名以上の参加となります。コロナ感染者が相変わらず多い状況下、現地集合・現地解散で計画して、乗物ではできるだけ固まらずに、目立たないよう静かに行動をお願いします。引き続き本日提出される山行計画は 10 個もあり旺盛な山行意欲が感じられます。コロナでの自粛ムードが続く中で、山行参加の際には慎重に行動をしていきましょう。

北田（山行部長）

2. 山行計画（3 月～5 月）

（巻末に掲載）

3. 教育研修

【机上研修】

日 程	対象者	研修場所	研修内容	担当講師	資料等
4/7（水）	新人	定例集会	山の服装と持ち物(無雪期)、ザックのパッキングの仕方	大畠	
4/7（水）	会員	定例集会	事故事例から学ぶ山の安全対策	武内	
5/12（水）	新人	定例集会	山の歩き方、ストックの使い方と扱い方	村越	
5/12（水）	会員	定例集会	山行に向けて地形図を知る	矢澤	

【実技研修】

日 程	山名	対象者	研修内容	担当講師
3/27（土）	棚横手山～甲州高尾山	参加者	地図読み	郷田
4/4（日）	筑波山	新任リーダー	初めてリーダーなる方への実地研修	矢野貞
4/11（日）	宝篋山～小町山～千代田アルプス	参加者	身近な低山山行	大畠
4/14（水）	裏筑波	参加者	筑波山を知る	秋山
5/8（土）～5/9（日）	二十六夜山～朝日山・加入道～大室山	参加者・新任リーダー	シロヤシオを見る	高橋芳
5/22（土）	三頭山～向山～余沢	参加者	新緑を楽しむ	中村育

4. 山行報告

山名	参加者数		山行NO	やまなみ	カメラ	ヒヤリハット	特記事項
	会員	一般					
北八ヶ岳（村越L）							緊急事態宣言が延長され、不要不急の行動は避けるべきとの判断から、中止
権現岳（小林隆L）							緊急事態宣言が延長され、不要不急の行動は避けるべきとの判断から、中止

5. WG 活動の報告について

小林隆リーダーサポートより、別紙の通り説明。WG「リーダーについて考える」については、4月の定例会で佐藤副会長が説明。WG「登山の法的責任と事故発生時の対応」とWG「山のグレーディング」については、Zoomで説明を行うことになった。

6. その他

- ・「マイカー利用山行マニュアル」について
簡単な意見交換。場を改めて検討することに。
- ・ 労山の雪山技術講習会（4月3日谷川岳）に白崎が参加する旨、報告。

（参加者）

外崎 高橋芳 大畠 武内 桐生 矢野貞 本田 矢野裕 中村育 齊田 新谷 村越 郷田 石塚 室崎 大平
北田 藤家 小林隆 深草 小林安 蟹江 田嶋 佐藤 森岡 白崎 小島徹 秋山 小野 松下 矢野朝 土田
千葉

（不参加）北川 小島洋

第 26 期定期総会



高橋会長は挨拶の中で「コロナ禍で学んだ新しい山行形式」の継続を提唱し、「かけがえのない山仲間として安全で楽しい登山を」と呼びかけました。議事はつづがなく進行し、議案は賛成多数によってすべて可決。最後に、参加者一同こぶしを高く振上げて氣勢を挙げ、自由に山へ登れる日の早く来ることを願って閉会しました。開催に当たって諸準備、寿司弁当とお茶の手配までされた執行部と関係者に感謝！



上：挨拶する高橋会長

右上：右から、議長深草茂美さん、書記小島洋子さん

右中：右から、総務部長森岡正和さん、
25 周年記念事業実行委員長室崎宏治さん、研修部長村越百々代さん

下：新役員紹介



新リーダー

新リーダーとして期待される頼もしい5人。よろしくお願いします。



松下寿男さん



小野泰子さん



矢野朝水さん



千葉有子さん



土田義二さん

新入会員

今年度は5人の方が新たに会員に加わりました。右写真は総会に出席された大河原さんと大賀さん。会一同盛大な拍手で温かく迎えました。どうぞよろしくお願いします。



大河原朱實さん



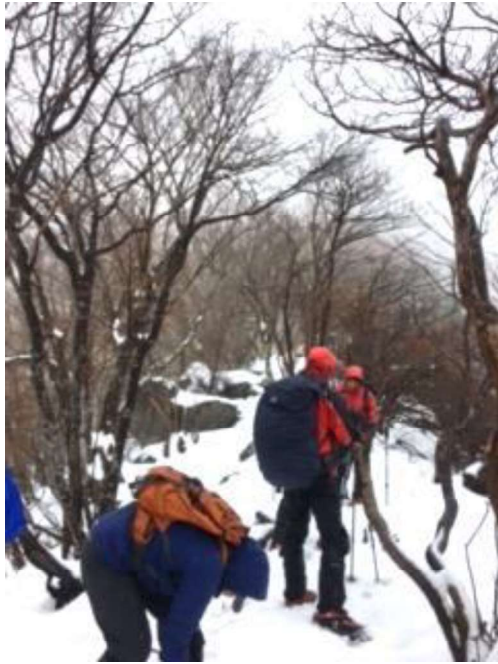
大賀晶子さん



3月13日の土曜日に、私は駆け込みで申し込んだ山用品メーカーmont-bell 主催の少人数で行う雪山初心者向け「赤城山・駒ヶ岳縦走登山」に参加して来ました。事前に連絡が無ければ中止はない旨が記されてありましたが、“天気と暮らす”の前の日の予報は雨 100%、風 10m 以上の C(登山に向かない)マークでした。

岳人の定例山行で 13・14 日と予定されていた「雪の北八ヶ岳」企画が、コロナで流れて急遽申し込んだ雪山体験ですから、行かないと言う判断は私にはなく、寧ろ中止になるのではないかと言う心配ばかりしていました。

朝 4 時 30 分に起きて、準備していた 40l のザックに食糧や雨具、アイゼン、着替え等を詰め、最近気にして測っている重量を測ると 12kg。今回は雪山体験が主な目的の為、意識している体力増強用の余分な水は持たないにも関わらず、この重量！それでも前回の筑波山訓練登山で初めて



65l のザックで 12kg を 15km 歩いた時は、持ち上げた時ズッシリとした重さに戸惑いを感じたものですが、今回は慣れたザックという事もあり同じ重さでも違和感はありませんでした。

既に柏も朝から雨。6時17分発の常磐線で上野へ向かい、上野駅から新幹線谷川 75 号で高崎へ、更に伊勢崎線に乗り換えて前橋駅へ移動、そこから本数の少ない関越交通バスで、集合場所の赤城ビジターセンターの待合室に滑り込みました。本日はキャンセルもあり、ガイドさんの他に男性 4 人・女性 3 人の参加でした。予想通り私がダントツの最高齢です。

簡単な自己紹介の後、荷物とトイレのチェック、雪山では靴紐をなるべくキツく結ぶよう指導がありました。

外は柏と同様に雨です。本日は黒檜山と駒ヶ岳の縦走予定でしたが、黒檜山を登頂後に来た道を下山する事に変更されました。雨はそれ程苦にならない程度、風も登りは山が風除けをしてくれて、思いの外邪魔になりません。氷の張った大沼湖畔の道路を登山口まで舗装された道路

を 20 分ほど歩きます。

登山口から 30 分の猫岩の少し手前でアイゼンを装着。手袋を外す人が多く、手袋のままアイゼンを装着する訓練をしてくださいと指導。皆が初対面な為、ガイドさんの説明以外は無口で黙々と雪の岩路を歩きます。アイゼンやスパッツが外れた方が出て、それを待つ間他の人はしばし休憩。その間に、水とパン類を補うよう指導されます。水をたっぷり含んだ雪が岩を滑りやすく装飾していて気が抜けません。ガイドさんから、今日のように雪の少ない時は踏み跡を歩くより足跡の無い場所を歩く方が、歩き易いとのアドバイスがあり試してみると気持ち良く歩けます。

山頂手前に黒檜山の標識があり、数分で山頂に到着。山頂は正に雨風が強く、休憩できるようではありませんでした。山頂には、赤城山と書いた標識？と標高 1828m の記載。そこでは最小限の写真を撮って直ぐ下山を開始しました。アイゼンを履いて岩道の降りは登りより一層気を使います。滑りやすく、前の方に迷惑をかけないよう適当な間を開けて慎重に降ります。残り三分のくらいまでの場所でアイゼンを外し、漸く一息。アイゼンで歩く時はズボンを傷つけないよう気をつけて歩いて下さいと注意されていたのに、下山して見れば雨具の裾に傷が 2 箇所（；；）気が付けば、全員での食事休憩は特にありませんでした。それぞれが手軽な携帯食を持参する事が大切であると改めて思い知りました。それと温かいお湯の有り難さも改めて体験しました。ガイドさんからの最後の言葉が、今日みたいな天候の日には山行きをしないという事を体験で学んで頂きましたね！でした。

私自身は、大変でしたが 12 本アイゼンでの初めての雪山体験ができたことに十分に満足しましたし、悪環境登山だからこそ学ぶことも多かったと思った登山でした。



今回の山行は前泊で白馬五竜のコテージを利用しました。現地スーパーで買った食材で料理しながらのビール一杯は格別に美味しかったです□ 暖かくて新しい木の香りがする広い部屋で密を避けながら、手づくりの料理を食べながら山の話で盛り上がりました♪

二日目、リフト終点から始まった登山。真っ白な白馬三山、黒い菱模様がはっきりした五竜岳、そして荘厳な鹿島槍ヶ岳を眺めながらの登山でした。天気は無風快晴で青空と白い雲、関東では考えられない北アルプスの春の姿を満喫しました。下りでは妙高山、火打山、雨飾山も一望できて、「これって大きなおまけですね」って!!□

下山後に寄った白馬グランドホテルの露天風呂で今度は白馬三山が一望でき、最高の癒しになりました♪

感動！鹿島槍のスケール

細谷秀次

2月実施予定の権現岳が緊急事態宣言で3月に延期され、そのうちに権現岳の雪解けが進み木曽駒ヶ岳に変更になった。直前に千畳敷カールの雪崩のリスクが高くなり、今度は遠見尾根にするという。ついに緊急事態宣言明けの3月22日に個人山行として出発。

23日、ゴンドラ、リフトを乗り継ぎ標高1,600mから

登山開始。標高2,007mの小遠見山までの上りで早くもへろへろになり、数歩進んでは息を整えて登る様な状態に。前を見ると、女性陣は何事も無いかの様に平然と登っている。岳人あびこ女子軍団の恐ろしさを痛感。

遠見尾根からは今まで写真やTV番組でしか見たことのない絶景が続く。残念ながら、中遠見と大遠見の中間付近でタイムアップとなり引き返す事となったが、そこで見た鹿島槍ヶ岳の絶景、スケールの大きさに感動。へろへろになりながらも登ってきて良かったと思える瞬間だった。



小遠見山への稜線を歩くメンバー。右手に望む五竜岳にどこまで近づけるのか……。降雪は予想よりは少なく、アイゼンのみで歩けた。

下りの小遠見山からゲレンデまではザラメ雪になり、アイゼンが効かず歩きにくかったが無事に下山、絶景の露天風呂に入った後、帰路についた。

度重なる延期、計画変更もあったが、この絶景が見られて大満足の山行となった。

最後に、山行を企画して頂いた小林隆リーダー、白崎さんの絶景写真、食事の段取りをして頂いた小林安代さん、場を明るくして頂いた布能さん、ありがとうございました。

本当に良い山行を楽しめました。



小遠見山から望む鹿島槍ヶ岳。息を呑む絶景に時を忘れた。

1 . 山行計画 (3 月 ~ 5 月)

日 程	分	山 名	山域	L(企画者)	G	備考(目的)
3/20 (土)	定	愛宕山 (岩間山)	茨城	細谷	1A	卒業山行 (25 期山行)
3/27 (土)	定	棚横手山~甲州高尾山	中央線沿線	郷田	2B	桃源郷を愛でる【募集済み】
4/3 (土)	定	神峰山~羽黒山~鞍掛山	常陸	藤家	2A	桃源郷を愛でる【募集済み】
4/4 (日)	準	筑波山	筑波	矢野貞	1A	初めてリーダーなる方への実地研修
4/11 (日)	定	宝篋山~小町山~千代田アルプス	東筑波	大畠	2A	身近な低山縦走【募集済み】
4/14 (水)	定	裏筑波	常陸	秋山	1A	カタクリ・ニリンソウ【募集済み】
4/25 (日)	定	笹尾根 (榎寄山~土俵山)	奥多摩	本田	2A	新緑の尾根歩き【募集済み】
4/26 (月)	定	高川山	中央線沿線	矢野朝	1A	新緑と富士山の展望を楽しむ
4/29 (木)	定	高松山	丹沢	田嶋	1A	春の丹沢の山を楽しむ【募集済み】
5/1 (土)	定	三頭山	奥多摩	小林安	2A	新緑のブナ林を楽しむ
5/7 (金) ~ 5/10 (月)	定	飯豊山、大日岳	飯豊連峰	白崎	5D	残雪期の飯豊連峰を堪能する
5/8 (土) ~ 5/9 (日)	定	二十六夜山~朝日山・加入道~大室山	丹沢	高橋芳	2B	シロヤシオを見る
5/16 (月) ~ 5/17 (火)	定	本仁田山・ウトウノ頭	奥多摩	大畠 (田村)	2B	新緑を楽しむ
5/17 (月) ~ 18 (火)	定	丹沢山	丹沢	新谷	2B	シロヤシオを楽しむ
5/20 (木) ~ 5/23 (日)	定	アポイ岳・伊達紋別岳	北海道南部	大平	2B	高山植物の宝庫花のアポイ岳と早春の花咲く伊達紋別岳を歩く【募集済み】
5/22 (土)	定	三頭山~向山~余沢	奥多摩	中村育	2A	新緑の樹林帯を歩く
5/25 (火) ~ 5/28 (金)	定	三嶺・銅山峰~西赤石山	四国	千葉	2B	四国一美しい稜線・産業遺産とアケボノツツジ【3/27 まで募集】

5/29（土）	定	天城山	伊豆	土田	2A	新緑と天城シャクナゲを楽しむ
6/5（土）	定	陣馬山	奥多摩	藤家（一氏）	1A	相互の親睦を深める
7/8（木）～ 7/12（月）	定	トムラウシ 山・後方羊蹄山 （蝦夷富士）	北海道	佐藤	4B	北海道の雄大な自然を堪能する

2. 行事予定（令和3年4月～3年6月）

	月	日	行 事	場 所	備 考
当会	4 月	6（火）	定例集会	我孫子北近隣センター並木本館	19：00～20：50
		20（火）	運営委員会・山行部会議	Zoom	20：00～21：30
	5 月	12（水）	定例集会	我孫子北近隣センター並木本館	19：00～20：50
		19（水）	運営委員会・山行部会議	市民プラザ	19：00～20：50
	6 月	2（水）	定例集会	アビスタ	19：00～20：50
		15（火）	運営委員会・山行部会議	市民プラザ	19：00～20：50
県連	4 月	15（木）	県連理事会（予定）	船橋西部公民館	19:00～

* 我孫子北近隣センター並木本館での集会には「スリッパ」を持参して下さい。

* 並木本館の駐車場地図案内は8ページに掲載