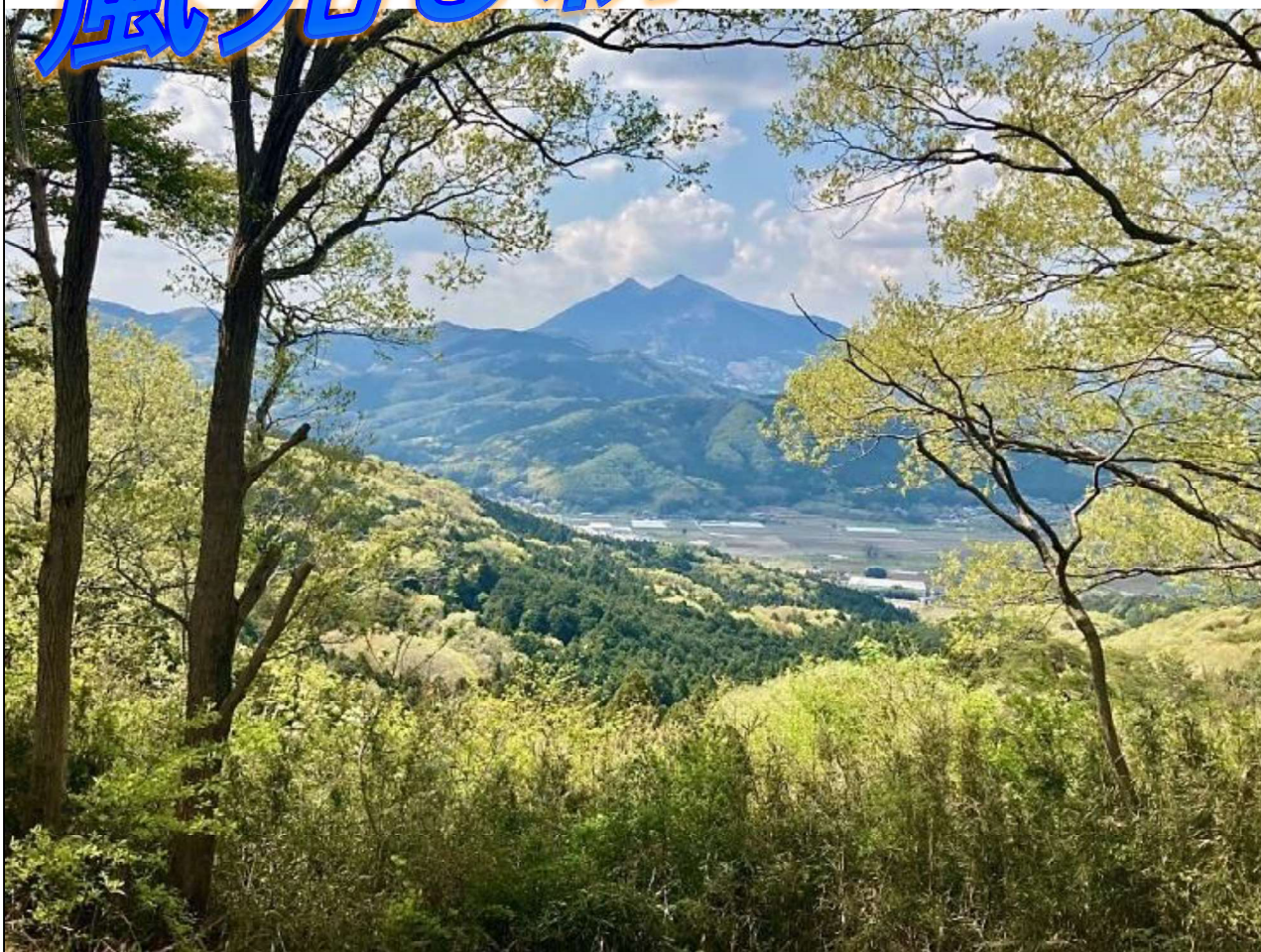




手賀沼(我孫子市)

宝篋山～小町山～千代田アルプス

風光る新緑の山



2021/4/11 黒文字平から 筑波山

5月の定例集会は

5月12日(水) 19:00～

我孫子北近隣センター 並木本館
(スリッパ持参)

定例山行計画

ご案内



定例山行計画		戦場ヶ原		リーダー:小野泰子 グレード:1 A	
		(1 5 0 0 m～1 3 0 0 m)			
月 日	平成3年6月2日(水) 日帰り				
山 域	日光	地形図	1/25000 男体山		
目 的	ズミの花を楽しむ				
費 用	約5 0 0 0, 円	交通機関	東武電車、東武バス		
行 程	東武柏 5:47→東武日光 8:17→JR 日光駅前 (集合) 8:37 (バス) →湖畔前 10:00 (反時計回りで湯ノ湖をめぐる) ⇒湯滝⇒小滝⇒泉門池:いずみやどいけ⇒青木橋⇒石楠花橋⇒竜頭ノ滝バス停→東武日光駅→東武柏 歩行時間 約4時間				
個人装備	日帰り装備一式				
メ モ	雨天中止 集合場所 JR 日光駅前 8:25(トイレも有ります。東武日光駅のトイレより空いています。ここが始発です。) 解散 東武日光駅 竜頭ノ滝バス停 14:11 14:31 15:11 東武日光→柏 15:32→18:19 16:29→18:58 ズミの開花は例年ですと5月末から6月上旬です。今年は早く移ろっていますので6月2日にしました。この時期観光客が押し寄せますので週日にしました。 6月の集会在6月1日(火)に会場の都合で変更のため、当初6/1計画を6/2にしました。				

定例山行		リーダー：藤家	
陣馬山（855m）		グレード：1A	
月 日	2021 年 6 月 5 日（土）日帰り		
山 域	中央線沿線(裏高尾)	地形図	1/25000 与瀬
目 的	会員親睦を深める		
費 用	約 3,000 円	交通機関	JR、神奈川中央バス
集 合	JR 藤野駅（中央本線）7:40		
行 程	我孫子駅(千代田線) 5:33→新松戸 5:47/5:50→西国分寺 6:47/6:55→藤野駅 7:36/8:06（バス）→陣馬登山口 8:11⇒一ノ尾尾根⇒陣馬山ピーク⇒奈良子峠⇒明王峠⇒矢ノ音⇒与瀬神社⇒道路⇒相模湖駅→西国分寺→新松戸→我孫子 ＜歩行時間 4 時間 00 分＞		
装 備	日帰り個人装備一式		
メモ			
・ フィジカル・ディスタンスを保ち実施します。			
・ 休日お出かけパス利用。			
・ 雨天中止（前日 15：00 に判断します）			

定例山行	白毛門 (1720m)			リーダー:小島徹 グレード:2B
月 日	令和3年6月5日(土) 日帰り			
山 域	谷川連峰	地形図	1/25000 茂倉岳・水上	
目 的	一ノ倉沢等谷川岳東壁を望む展望の山へ			
費 用	約 15,000 円	交通機関	電車	
行 程	我孫子駅(快速) 5:11→上野駅 5:43/6:14 (とき 301 号) →高崎駅 6:57/7:11 (上越線) →水上駅 8:17/8:28→土合駅 8:37/8:50⇒土合橋⇒休憩広場⇒松ノ木沢の頭⇒白毛門 ⇒松ノ木沢の頭⇒休憩広場⇒土合橋⇒土合駅→水上駅→高崎駅→上野駅→我孫子駅 ＜歩行時間 7 時間 30 分＞			
個人装備	日帰り個人装備一式			
メ モ	・ JR 土合駅に集合、解散。交通機関は参考ルートです。 ・ 累計標高差 1000mを超える行程で、十分なトレーニングを積んで参加下さい。 ・ 新緑、シャクナゲも楽しめると思います。 ・ 雨天中止。			

定例山行計画		美し森～天女山		リーダー:齊田	
		(1542m)		グレード:1A	
月 日	令和3年6月6日(日)日帰り				
山 域	八ヶ岳	地形図	1/25000		
目 的	レンゲツツジと牧場、八ヶ岳の眺望を楽しむ				
費 用	約9,000円 (大人の休日クラブ利用の場合)	交通機関	電車・タクシー		
行 程	我孫子5:31 → 新松戸 → 西国分寺 → 立川 → (あずさ1号) → 小淵沢 8:53/9:20) → (八ヶ岳高原列車) → 清里 9:43 → タクシー → 美し森P10:00 → 羽衣池 → 八ヶ岳牧場 → 天女山 → 甲斐大泉駅 → 小淵沢 → 立川 → 西国分寺 → 新松戸 → 我孫子 歩行時間 4時間				
個人装備	日帰り山行 一式				
メ モ	* 小海線の本数が少ないためタクシーの利用も考える * 雨天中止				

	定例山行計画 八ヶ岳赤岳 ～ 阿弥陀岳 (2,899m) (2,806m)				リーダー	大畠
					グレード	3 C
月 日	2021年 6/8 〔火〕～6/10 〔木〕		ロッジ1泊	山小屋1泊	企画提案 記入者 大山	
日ノ出／日ノ入	4時23分／19時21分		山城	南八ヶ岳	地形図	八ヶ岳東部 八ヶ岳西部
目 的	① 日ノ入、日ノ出を楽しむ ② 静かな赤岳真教寺尾根、阿弥陀岳御小屋尾根を歩き、八ヶ岳核心部を横断する					
費 用	約35,000円	交通期間	J R (ジパング倶楽部利用) タクシー			
集 合	伊予ロッジ 20：00 解散 茅野駅					
行 程 6／8	清里駅近くの 伊予ロッジ に20時迄に集合〔 夕食を取る場合は18時 〕 我孫子駅5/34→立川6:56/7:20(あずさ1号)→小淵沢8:53(タクシー)→清里駅⇒宮司の滝⇒平沢山⇒飯盛山⇒平沢牧場⇒清里駅(宿車)→伊予ロッジ(泊) 歩行時間 約4時間					
6／9	伊予ロッジ5:00(宿車)→美の森たかね荘真教寺尾根登山口5:15/30⇒羽衣池⇒賽の河原＝牛首山⇒扇山⇒主稜⇒赤岳⇒ 赤岳天望荘 歩行時間 約7時間30分					
6／10	天望荘5:00⇒赤岳5:45/6:00⇒中岳のコル⇒阿弥陀岳⇒不動清水入口⇒御小屋山⇒御小屋尾根登山口⇒美濃戸口八ヶ岳山荘13:30(taxi)→茅野駅15:18(あずさ38)→立川駅→西国分寺→新松戸→我孫子駅 歩行時間 約7時間					
メモ	◆コースは、ゆっくりメに取っていますが、それでもかなりのロングコース ◆真教寺尾根、御小屋尾根共に上部は急峻な鎖の連続する岩稜帯 標高差 約1,400m ◆赤岳頂上小屋は今期も営業しない予定のため天望荘になります。 ◆伊予ロッジは夕食込み、 清里駅から電話すれば5分で送迎可 ◆標高差約1400m、アップダウンのある真教寺尾根ですので余裕を保たせる為に前泊込み2泊3日に変更。6/9朝食はおにぎりになります。 厳しいコースなので8名までとさせていただきます。					

定例山行報告

定例山行報告 棚横手山(1306m)～甲州高尾山(1006m) リーダー:郷田 G:1A			
月 日	令和3年3月27日(土) 日帰り 天候:快晴		
山 域	中央沿線	地形図	1/25000 大菩薩峠、笹子
目 的	① 桃源郷・桜を愛でる②尾根道からの景観③地図読み研修		
費 用	約 4500 円	交通機関	電車、タクシー
行 程	我孫子駅 5:42 (千代田線) →(集合)勝沼ぶどう郷駅 (0855/0905) (タクシー) →大滝不動尊(0918/1006)⇒展望台(1018/26)⇒尾根分岐(1038/44)⇒棚横手山(1130/1210)⇒富士見台(1237)⇒甲州高尾山 (1326/32) ⇒尾根分岐(1353/54)⇒展望台分岐(1414/23)⇒大滝不動尊(1440/53) (タクシー) →勝沼ぶどう郷駅(1515) (解散) 一部希望者入浴 (天空の湯) 後帰宅 (歩行時間:3時間45分、休憩時間:60分)		
ルート 状 況	・よく整備されたハイキングコース、下山路一部倒木箇所あり、急登箇所は少ない。尾根道は快適な景観		
参加者	郷田 (L、やまなみ) 中村育 (SL) 矢野貞(SL) 深草 (写真) 新谷 (医療) 蟹江(旗) 小林安 (会計) 石塚(人数確認) 秋山、小島徹、土田、矢野朝、小野、佐藤 (記録) (男 7 名、女 7 名 計 14 名)		
メ モ	・登山口～棚横手山まで A 点～G 点の地図読み研修 (地形図読み取り、プレートコンパス使用法、目標点までの予想時間算定、山座同定など) ・棚横手山～甲州高尾山の尾根歩きは、南アルプス、富士山、甲府盆地など景観が素晴らしい。(途中の展望台も同様) ・駅前の甚六桜は丁度満開、桃の花は咲き始め ・下山後、ぶどうの丘 (天空の湯) で温泉及びワインを楽しむ。(希望者) ・コロナ禍であるが一日、楽しく充実した山行、メンバー全員のご協力に心から感謝 ・山行俳句「コロナ禍に負けぬ山行山笑ふ」 (矢野朝作)		



集合写真(棚横手山山頂)



展望台からの景色



富士見台



大滝不動尊



集合写真(甲州高尾山)

定例山行報告		神峰山～羽黒山～鞍掛山 (598m～490m～247m)		リーダー：藤家 グレード：1A
月 日	2021 年 4 月 4 日 (日) 日帰り			
山 域	常陸	地形図	1/25000 日立	
目 的	新緑&サクラを楽しむ			
費 用	約 3,000 円	交通機関	JR ・ バス	
行 程	我孫子駅（始発）6:26→日立駅 8:31/日立駅中央口 8:40(バス)→日鉱記念館 9:05/15→ 神峰山登山口 9:30⇒神峰山 10:10/20⇒羽黒山 11:10/20⇒蛇塚、煙突展望台（昼食） 11:50/12:15⇒鞍掛山 13:10/25⇒かみね公園⇒かみね公園バス停 14:10/24（バス）→ 日立駅 14:35/47→勝田駅 15:10/24→我孫子 17:02 ＜歩行時間 約 4 時間＞ ＜行動時間約 5 時間＞			
ルート 状況	・道標は整備されており、分岐も道迷いはない。 ・高鈴県立自然公園ハイキング MAP に対応した道標（ファイルダウンロード可）			
参加者	藤家（L・やまなみ）、外崎（記録）、桐生、村越、郷田（カメラ）、大平（SL） 小林安、森岡、布能、吉川 計 10 名（男性 4 名 女性 6 名）			
メモ	・ときわ路パス利用（2,180 円） ・神峰山からは、大煙突や日立の市街地、雄大に広がる太平洋を見渡せる。 ・他にも数本のハイキングコース有り ・サクラは 3 月末までが見頃であった。			



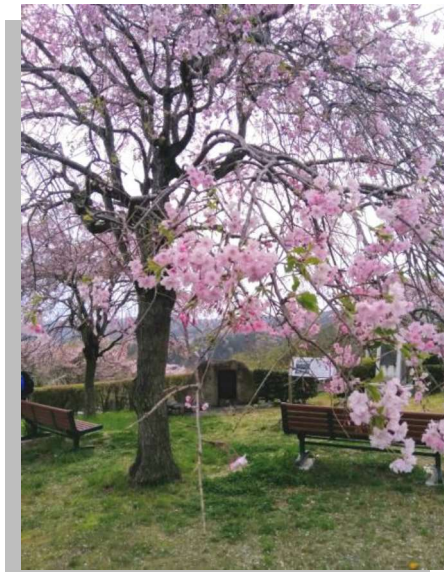
集合写真(神峰山)



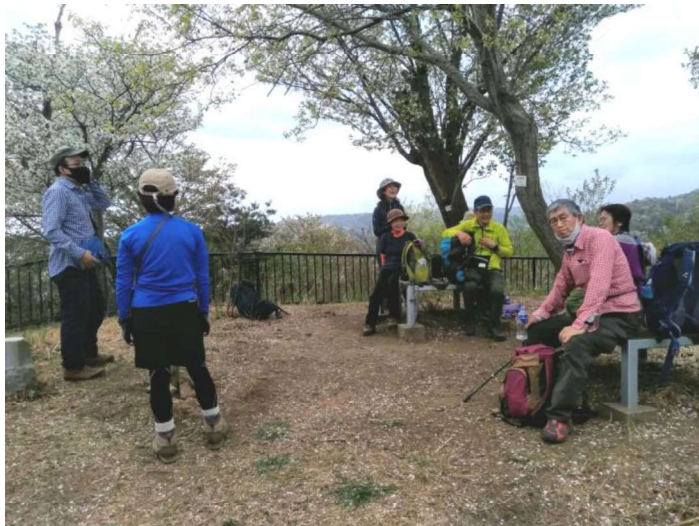
日立シンボル煙突



羽黒山スイセン



オオシマサクラ.



鞍掛峠

準定例山行報告		筑波山		リーダー:矢野貞子	
		(877m)		グレード:1A	
月 日	令和3年4月4日(日) 日帰り				
山 域	筑波		地形図	1/25000	
目 的	新人リーダー研修				
費 用	約1,200円		交通機関	自家用車	
行 程	我孫子駅公園前 6:10→筑波高原キャンプ場 7:40/8:00⇒女体山本殿 9:05/10⇒御幸ヶ原 9:30/35⇒自然観察路東屋 9:45/55⇒男ノ川登山口 10:40/50⇒ユース Hostel 跡地⇒11:05(通過)⇒御幸ヶ原 12:05/10⇒自然観察路東屋 12:15/35(昼食)⇒男体山本殿 13:00/03⇒御幸ヶ原(通過) 13:17⇒分岐(通過) 13:37⇒筑波高原キャンプ場 14:18/40⇒我孫子駅 16:50(解散 17:00) 歩行時間(6時間)				
	筑波高原キャンプ場のトイレは閉鎖されている所有り。使用可能なトイレも掃除がされていない 一部ヴァリエーションルートを歩いたが危険な箇所はない 男体山から自然研究路が一部崩落していて、迂回路を利用した。				
参加者	A 班 高橋芳(SL 師) 石塚(師) 千葉、矢野朝 B 班 大畠(SL 師) 北田(師)、秋山、田島、蟹江 C 班 矢野貞(L 師 記録) 本田(師)、土田、小野、小島徹 男5 女9 計15名				
	*WGの中で急遽計画された企画であったが、場所が筑波山と近場で、季節も良く、研修の目的は果たせたと思う。 *カタクリやニリンソウ、キクザキイチゲ、ミヤマシキミ、スマレ、キブシなどが咲き乱れ、筑波山は花の山であることを、改めて認識し、研修でありながら、楽しい山行だった。				



女体山にて A班



男ノ川登山口 B班



男ノ川登山口 C 班



アヅマイチゲ



満開のニリンソウ



ニリンソウの道



カタクリの道

定例山行報告		愛宕山（岩間山） (306m)		リーダー:細谷 グレード: 1 A	
月 日	令和3年4月10日(土) 日帰り				
山 域	常陸（八溝山地・筑波山塊）	地形図	1/25000	岩間・加波山	
目 的	新人卒業山行				
費 用	約3,000円	交通機関	電車（JR）		
行 程	我孫子駅 7:03→岩間駅 8:07/8:15→鳥居→愛宕山 9:35→南山展望台 10:50 （テント設営訓練・調理訓練・昼食・卒業試験・撤収作業） 南山展望台 14:00→巴川源流への分岐 14:30→岩間駅 15:45/51→我孫子駅 17:02 ＜歩行時間 約4時間＞				
ルート 状 況	愛宕山登山口～乗越峠～南山展望台: 短い急登があるが、よく整備され問題はない 乗越峠～笠間市泉地区登山口: 道標はあるが、あまり利用されておらず、倒木があり、高巻が必要な箇所があった				
参加者	細谷 L、千葉、吉川 外崎（新人教育担当）、大平（新人教育担当） 男2名、女3名 計5名				
メ モ	・コロナ等により、当初計画の2月より数回の延期を経て実施 ・天候に恵まれ、低山ながら、関東平野の眺望、満開の八重桜を楽しむ事ができた ・南山展望台にて、テント設営実習、救急対応実習（足捻挫時対応・簡易松葉杖作成）、食事作成実習、ペーパーテストを実施し、新人3名無事卒業となった。 ・コロナ禍の1年間、Zoom やテキスト配布など、困難な状況に対応して教育を行なって頂いた皆様に感謝いたします。				



天候に恵まれ良い景色です



満開の八重桜をバックに①



テント設営完了し、リーダーが変な踊りをしてます



八重桜が満開です



お昼はうどんです



満開の花、名前忘れました
すいません



満開の八重桜をバックに②

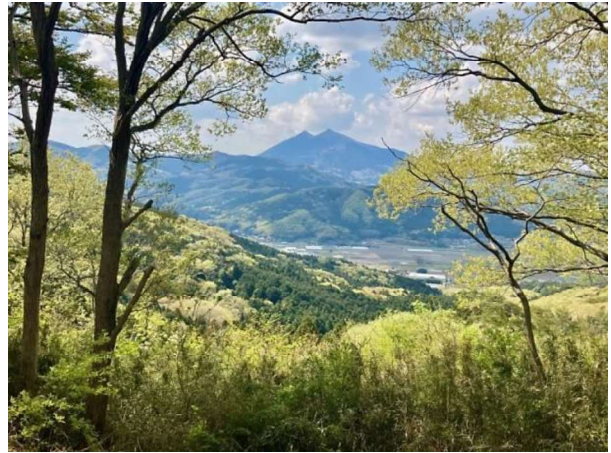
定例山行報告	宝篋山～小町山～千代田アルプス (461m) (361m)			リーダー:大畠 グレード:2A
月 日	令和3年4月11日(日) 日帰り			
山 域	東筑波	地形図	1/25000 柿岡 上郷 常陸藤沢	
目 的	身近な低山縦走			
費 用	約 1,890 円	交通機関	JR バス	
行 程	我孫子 6:26→土浦駅 6:59/7:10 (下妻駅行バス) →宝篋山入口バス停 7:40⇒小田休憩所 8:00 ⇒宝篋山山頂 9:40/9:50⇒鬼越山頂 10:30⇒小町山 10:50⇒ハート石 11:15⇒朝日峠展望公園 11:50/12:25 (昼) ⇒剣が峰 13:05/13:15⇒雪入山 13:25⇒浅間山 14:00⇒権現山三角点 15:00 ⇒上志筑北バス停 15:23/15:35 →土浦 16:15/16:30 →我孫子 17:02 歩行時間 6 時間 30 分 行動時間 7 時間 30 分			
ルート 状 況	＊宝篋山山頂からハート石まで道標はない。まず山頂から東に向かって急坂を下って林道に出る。筑波スカイライン方面に 15 分位歩き、出会ったらスカイラインに沿った登山道(地元のボランティアが整備)を南に約 25 分位で小町山に到着。 ＊小町山からハート石への下りは山頂を背にして女坂展望台の左手登山道を下る。 ＊このコース危険箇所は無いが朝日峠展望公園から剣が峰への取りつきにスカイラインを横断する。サーキット並みに飛ばしてくる車に注意を要する。			
参加者	A 班大畠 L 矢野裕 SL 新谷(写真) 深草 小島徹 吉川(点呼) 箕輪カ(会友) B 班高橋芳 L 中村育 SL 北田(点呼) 田島(記録) 矢野朝 大賀(新人)飯合(会友) C 班本田 L 田村 SL 村越(写真) 郷田 土田 小野(点呼) 秋山 D 班矢野貞 L 齊田 SL 小林(写真) 箕輪完 森岡 蟹江(点呼) 白埼 合計 28 名			
メ モ	＊参加者 28 名という大人数にコロナ禍でもあり、密集を避ける為、4 班に分けそれぞれ班ごとの行動とした。 ＊4 月の実技研修山行となった。研修内容は「身近な低山山行」になっていたが、約 16 km の行程があるので「長い距離を疲れないで歩く」をテーマに変更した。 ＊ばてない山の登り方を簡単に纏めて参加者に頭に入れて頂き実践した。特に登り始めの 30 分は超ゆっくりペースで登るようお願いした。 ＊心配した山桜も所々残っていて淡い山肌に色を添え綺麗だった。 ＊小町山山頂のパラグライダーの飛行場から何機も飛び立っていくのが見られた。 ＊朝日峠展望公園は広々とした気持ちの良い公園で霞ヶ浦や土浦市街など見渡せる。 ＊関鉄バスの一泊パス(710 円)を利用出来お得だった(土日祝のみ、IC カードのみ) ＊新緑の中の鮮やかな山ツツジ、満開のウワミズザクラ、アオダモなどが咲き競い春の山を楽しんだ。爽やかな好天に恵まれて終始気持ちの良い山行が出来た。 ＊各班の L、他参加者のご協力で全員、笑顔でゴール出来ました事、感謝致します。			



朝の宝篋山へ向かう



小町山山頂からパラグライダー飛び立つ

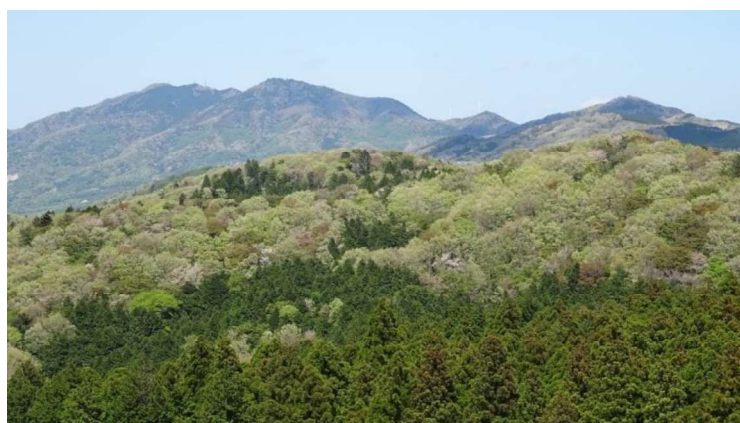


黒文字平から筑波山



朝日峠展望公園全員集合

定例山行報告		筑波山(877m)		リーダー:秋山(中村育) グレード:1 A	
月 日	令和年 4 月 15 日(木) 日帰り				
山 域	筑波		地形図	1/25000	
目 的	裏筑波のバリエーションルートを巡り ニリンソウ カタクリを楽しむ。				
費 用	約, 1200 円(反省会費用 , 円 を除く)		交通機関	自家用車	
行 程	ツツジ丘 9:10⇒弁慶茶屋 9:50/10:00⇒女体山 10:40/50⇒護摩壇コース花見 学 11:30/40⇒キャンプ場 12:00/40(昼食)⇒女ノ川コース 12:50/13:10 男ノ 川コース 13:20⇒自然研究路 2:10⇒御幸ヶ原 2:30⇒ツツジ丘 4:00 解散				
ル ー ト 状 況	裏筑波はニリンソウカタクリの群落地です。護摩壇コース女ノ川コース 男ノ川コース共バリエーションルートです。国土地理院の地図には登山 道の記載が無いが良く歩かれているコースです。前日の雨でスリッピー であったが予想の範囲内であり、一般コースの変更は考えなかった。 15日にはカタクリの盛りは過ぎ、ニリンソウは満開であった。				
参加者	秋山(L) 大畠(SL) 大山(写真) 田村 高橋芳(やまなみ) 大河原(旗 初) 中村育(SL) 外崎 土田(写真) 石塚(緊急) 桐生 一氏 計 12 名 (女性 9 名 男性 3 名)				
メ モ	予定日が荒天で 15 日に変更しました。10 日の午前中に荒天注意報が出て いたので、変更を 10 日の時点で決めていたので、変更の精神的煩わしさ が無かった。 6 名のキャンセルが出た。 当日は山行日和となった。 コロナ対策上、現地集合、解散とした。自家用車利用が多く、電車利用 者を自家用車利用者に依頼し全員が自動車利用となった。 全員が自動車利用であったら、集合場所の変更もでき、効率的山行が出 来る可能性があった。 参加者よりグレートが 1A であるが、2A ではないかの問題提起があった。				



山の色「こんなに変わるんだ！」



ニリンソウ



↑
← ニリンソウの中



コロナ対策十分



壮観



初参加の大河原さんも一緒に

令和3年度 運営委員会(第2回) 議事録

令和3年4月20日(火)

1. 行事予定 (令和3年5月～3年7月)
(巻末に掲載)

2. 各部より

《会長》*新型コロナのまん延防止等重点措置が千葉県柏市にも適用されました。今後の山行、行事等は皆さんと相談して決めて行きたいと思います。
県連の方へズーム使用を当会の藤家さんに薦めて頂いています。
山行規定では、個人山行は1週間前までに山行部に提出することになっていますが、前日までに提出可能にできるよう山行規定を見直したいと思います。

《総務部》*運営委員会の開催形態、定例会の曜日変更
今後の委員会は基本的にはズーム会議で行い21:30終了を目処とする。
3か月に1回は対面にて会場で行う。
定例会は第一水曜日を基本として実施して来たが会場確保上6月以降第一火曜に変更。
*入会承認審議 佐藤健一さん(74歳)復会について。
以前10年間当会で活躍されていたが、平成23年に退会した。経験豊富な山の熟達者で当会を良く解っているの、会に貢献していただける方です。多数決で承認された。

《会計部》
*年会費は1名を残し、集金が終わりました。

《装備部》
* 特になし

《会報部》
* やまたん6月号から担当が郷田さんになります。

《県連》
* 4/15にズーム会議での県連理事会の報告があった。詳細は(千葉県勤労者山岳連盟2021年4月理事会報告等)添付資料に記載。

3. その他

- *会員同士の情報発信ツールの拡充について(白崎さん提案)
フェイスブックに皆さんが情報発信してコミュニケーションの場として共有する案
→ホームページの内容を個人情報に考慮しながら検討している最中で、もっとホームページを活用していきたいとの意見もあり、更にFacebookの具体的な運用イメージを白崎さんより再提案して頂く。
- *ホームページ会員専用ページにやまなみPDFを残したらどうか?
→1～2年分程度であればサーバー容量問題ないので会報部を中心に検討する。
- * 当会で、他の山岳保険を把握していた方が良いのでは(他の保険に入っている方に申告してもらう)
→県連の労山保険で充分対応している(各個人の他の保険を把握するのは煩雑になる)
- *今年度の労山保険は納入が済みました。

5月定例集会所	石塚さん	やまたん原稿 締切り	5月号	4月25日(日) 中村育子さん
			6月号	5月25日(火) 郷田 進さん

外崎、高橋芳、中村(八)、武内、大畠、千葉、桐生、矢野貞、中村育、齊田、郷田、本田、村越、大山、新谷、室崎、大平、北田、藤家、小林隆、深草、小林安、佐藤、森岡、白崎、田嶋、土田、松下 (運営委員28名)

1. 山行部より

コロナ情勢が再び厳しい状況になっており、5月11日まで柏市が蔓延防止措置適用となっていることを踏まえて、この間に予定している山行を予定通り実施するのか、再検討してください。さらに、その後の情勢をみながらこれからの山行実施については、リーダー及び参加者が十分相談しながら進めて下さい。

北田（山行部長）

2. 山行計画（4月～6月）（巻末に掲載）

3. 教育研修

【机上研修】

日 程	対象者	研修場所	研修内容	担当講師	資料等
5/12（水）	新人	定例集会	山の歩き方、ストックの使い方と扱い方	村越	
5/12（水）	会員	定例集会	登山の基礎	郷田	「ハイキングセカンド・ステップ」
6/1（火）	新人	定例集会	山行計画の立て方	外崎 大平	
6/1（火）	会員	定例集会	（調整中）		

【実技研修】

日 程	山名	対象者	研修内容	担当講師
5/8（土）～5/9（日）	二十六夜山～朝日山・加入道～大室山	参加者・新任リーダー	シロヤシオを見る 【コロナ蔓延防止適用により中止】	高橋芳
5/22（土）	三頭山～向山～余沢	参加者	新緑を楽しむ	中村育

4. 山行報告

山名	参加者数		山行NO	やまなみ	カメラ	ヒヤリハット	特記事項
	会員	般					
棚横手山～甲州高尾山	14		1165	郷田	深草	無し	2A → 1Aに変更
神峰山～羽黒山～鞍掛山	10		1166	藤家	郷田	無し	4/3→4/4に変更
筑波山	14		1167	新リーダー等	各班	無し	
愛宕山	5		1168	吉川	吉川	無し	卒業山行2月末→4/10変更
宝篋山～小町山～千代田アルプス	26	2	1169	深草	小林安 村越 白崎 新谷	無し	無し
裏筑波	12		1170	高橋芳	大山 土田	無し	14日→15日雨天により変更

5. その他

- ・WGのその後の進捗状況→引き続き検討
- ・「マイカー利用山行マニュアル」について→時間が無く持ち越し

（リーダー） 外崎 高橋芳 武内 大畠 桐生 矢野貞 本田 矢野裕 中村育 齊田 新谷 村越 郷田 石塚
室崎 大平 北田 藤家 小林隆 深草 小林安 蟹江 田嶋 佐藤 森岡 白崎 小島徹 秋山
小野 松下 矢野朝 土田 千葉 北川 小島洋

ザラメ雪の急斜面では滑ってはいけない!!

白崎哲史

4月3日、県連（千葉県勤労者山岳連盟雪）で雪上技術講習会を行うというので、参加してきました。

講習会の目的は、リーダーが初心者にしちんとした雪上技術を教えられるようになることで、場所は谷川岳マチガ沢の出会い付近です。雪山の技術講習会に参加するのはぼくにとって初めてで、雪山の基本技術を確認するという意味でも、とても参考になる講習会でした。

講師は、国際山岳看護師であり、登山ガイドもある小林美智子さん。講習内容は初歩的な雪上歩行、ピッケルの使い方から始まり、前半のラストはピッケルによる滑落停止訓練です。

訓練場所はそこそこの急斜面ですが、すぐに止まってしまうだろうと思っていたら、ザラメ状の雪はよく滑ること、滑ること。滑り始めてすぐに停止体制をとっても、7～8m ほど流されます。

これが実際の滑落であつたら……と考えると、「5m 滑つたらもう止められない」と言われる意味がよくわかりました。要は、雪の急斜面では滑落しないことが大切だということ。

後半は、ロープワークの学習です。ピッケルを用いる支点構築やバケツを掘っての腰がらみ確保、懸垂下降で降りる際に立木などで支点がとれないときに有効なスノーボードなどなど、残雪期の山行でも十分に使える内容でした。

とくに、雪面に半円を描き、そこを 20～30cm ほどピッケルで掘ってロープをフィックスするスノーボードは、参考書で見ても「これって本当に使えるの?」と疑問でしたが、実際につくって試してみるとこれがとても実用的。コツをつかむとビシッと決まって、安定するのです。

そのコツとは、短い竹片（富山の鱒寿司で使われている 15cm ほどのものがベスト、割り箸でも可）を 4 本用意しておき、ロープの圧がかかる雪面の半円部分 4 箇所はその竹片をかませるというものです。その状態でロープに力をかけると、竹片がザクッという小さな音を立てて雪面に圧着し、ロープが動かなくなるのです。

それにしても、今年は谷川岳でも雪解けが早く進んでいるようです。講習修了後は、姿を現し始めた麓の臺を摘んで帰宅しました。

なお、講習会で使用したテキストをご希望の方にお送りしますので、ご希望の場合はその旨メールでお知らせください。



中央の女性が講師の小林美智子さん。かなり細かいところまで見てくれて、アドバイスもいろいろいただいた。



完成したスノーボード。これでロープがフィックスされる。新雪時には、雪を踏み固めた上でつくる必要がある。

1 . 山行計画 (4 月 ~ 6 月)

日 程	分	山 名	山域	L (企画者)	G	備考 (目的)
4/25 (日)	定	笹尾根 (槇寄山 ~土俵山)	奥多摩	本田	2 A	新緑の尾根歩き【コロナ蔓延防止適用により中止】
4/26 (月)	定	高川山	中央線沿線	矢野朝	1 A	新緑と富士山の展望を楽しむ【コロナ蔓延防止適用により中止】
4/29 (木)	定	高松山	丹沢	田嶋	1 A	春の丹沢の山を楽しむ【コロナ蔓延防止適用により中止】
5/1 (土)	定	三頭山	奥多摩	小林安	2 A	新緑のブナ林を楽しむ【コロナ蔓延防止適用により中止】
5/7-10(金月)	定	飯豊山、大日岳	飯豊連峰	白崎	5 D	残雪期の飯豊連峰を堪能する【募集済み】
5/8-9(土日)	定	二十六夜山~朝日山・加入道~大室山	丹沢	高橋芳	2 B	シロヤシオを見る【コロナ蔓延防止適用により中止】
5/16-17(日月)	定	本仁田山・ウトウノ頭	奥多摩	大畠 (田村)	2 B	新緑を楽しむ【募集済み】
5/17-18(月火)	定	丹沢山	丹沢	新谷	2 B	シロヤシオを楽しむ【募集済み】
5/20-23(木日)	定	アポイ岳・伊達紋別岳	北海道南部	大平	2 B	高山植物の宝庫花のアポイ岳と早春の花咲く伊達紋別岳を歩く【募集済み】
5/22 (土)	定	三頭山~向山~余沢	奥多摩	中村育	2 A	新緑の樹林帯を歩く【募集済み】
5/25-28(火金)	定	三嶺・銅山峰~西赤石山	四国	千葉	2 B	四国一美しい稜線・産業遺産とアケボノツツジ【募集済み】
5/29 (土)	定	天城山	伊豆	土田	2 A	新緑と天城シャクナゲを楽しむ【募集済み】
6/2 (水)	定	戦場ヶ原	日光	小野	1 A	戦場ヶ原を彩るズミの花を愛でる
6/5 (土)	定	陣馬山	奥多摩	藤家 (一氏)	1 A	相互の親睦を深める
6/5 (土)	定	白毛門	谷川連峰	小島徹	2 B	一ノ倉沢等谷川岳東壁を望む展望の山へ
6/6(日)	定	美し森~天女山	八ヶ岳	齊田	1 A	新緑を楽しむ
6/8(日) ~10(木)	定	赤岳~阿弥陀岳	八ヶ岳	大畠 (大山)	3C	頂上小屋に泊まり 360 度のパノラマサンセット、ご来光を楽しむ、

6/13(日)	定	黒班山	浅間山 周辺	矢野裕	2 A	浅間山を見に行く
6/18 (金) ～19 (土)	定	甲武信岳	奥秩父	北田	2 B	百名山に登る 石楠花を見る
7/8-12(木月)	定	トムラウシ 山・後方羊蹄山	北海道	佐藤	4B	北海道の雄大な自然を堪能する【募集 済み】

2. 行事予定 (令和3年5月～3年7月)

	月	日	行 事	場 所	備 考
当会	5月	12 (水)	定例集会	我孫子北近隣セ ンター並木本館	19:00～20:50
		18 (火)	運営委員会・山行部会議	市民プラザ	19:00～20:50
	6月	1 (火)	定例集会	我孫子北近隣サ ンター並木本館	19:00～20:50
		15 (火)	運営委員会・山行部会議	Zoom	20:00～21:30
	7月	6 (火)	定例集会	我孫子北近隣セ ンター並木本館	19:00～20:50
		20 (火)	運営委員会・山行部会議	Zoom	20:00～21:30
県連	5月	20 (火)	理事会	船橋西部公民館	

※我孫子北近隣センター並木本館での集会には「スリッパ」を持参して下さい。