



会報〈やまたん〉

令和4年(2022年)

3月号

令和4年3月1日発行

発行者 高橋芳恵

我孫子市白山 2-19-20

編集者 中村育子

やまたん

千賀沼(我孫子市)

雪の北八ヶ岳に登る



北八ヶ岳山行 2/6～7
(渋の湯～高見石小屋～白駒池)

3月の総会・定例会は

3月6日(日)

13:30～(13:00受付開始)

湖北台近隣センター (スリッパ持参)

定例山行計画

ご案内



(仮) 定例山行計画		四阿山 (2,354m)		リーダー：細谷 グレード：3C	
月 日		令和4年3月19日(土)～20日(日) 1泊			
山 域		菅平	地形図（又は日の出日の入り）	1/25000 四阿山 (日の出5時51分 日の入り5時58分)	
目 的		ヨーロッパアルプスに行った気分になる			
費 用		約20,000円	交通機関	レンタカー	
行 程	1日目	我孫子12:00→上田駅16:00 宿泊（上田駅付近のビジネスホテル）			
	2日目	宿泊地 6:00→旧あずまや高原ホテル駐車場 7:30/8:00⇒四阿山・根子岳分岐 11:15⇒四阿山 11:45⇒四阿山・根子岳分岐 12:30⇒旧あずまや高原ホテル駐車場 14:00/14:30→我孫子 18:30 ＜歩行時間6時間＞			
個人装備		雪山装備一式（アイゼン（10本爪以上）・冬用ストック・サングラスor ゴーグル・帽子・目出帽・防寒手袋（予備）・着替え・防寒着・他）			
メ モ		・雪山未経験の方は参加できません。 ・あずまや高原ホテル跡地から四阿山をピストンします。 ・宿泊は上田駅付近のビジネスホテルを確保します。 ・交通機関はレンタカーを手配し、極力参加者の自宅付近でピックアップします。 ・運転が可能な方はご協力をお願いいたします。 ・実施はコロナ感染の状況で判断します。（まん延防止等重点措置、緊急事態宣言が発令されている場合、中止します） ・現地集合も可とします。			

(仮) 定例山行計画		リーダー:蟹江			
倉岳山 (高畑山～倉岳山)		グレード:2A			
月 日	令和4年3月26日(土) 日帰り				
山 域	中央線沿線 (大月)	地形図	1/25000	上野原	大室山
目 的	大月市の富嶽12景の一つ倉岳山に登る。				
費 用	約3000円	交通機関	電車 (JR)		
行 程	我孫子5:42→新松戸→西国分寺→高尾→鳥沢駅8:16⇒(40分)⇒小篠貯水場⇒(40分)⇒高畑山分岐⇒(1h20分)⇒高畑山⇒(30分)⇒穴路峠⇒(30分)⇒倉岳山⇒(30分)⇒立野峠⇒(1h20分)⇒梁川駅→高尾→西国分寺→新松戸→我孫子駅 (歩行時間 約6時間) *ゆっくり歩きます。				
個人装備	日帰り山行一式				
メ モ	・お天気が良ければ富士山の眺望が素晴らしい。 ・休日お出かけパス2720円を利用 ・雨の場合は中止します。				

(仮) 定例山行計画 桜山(591m) 2022 年春			リーダー: 深草、小林安 グレード: 1A	
月 日	令和 0 4 年 0 4 月 0 3 日(日) 日帰り			
山 域	西上州	地形図	1/25000 鬼石	
目 的	新人歓迎山行			
費 用	7,500 円 (個人負担分)	会補助 1 千円/人	交通機関	大型貸切バス 2 台
行 程	我孫子駅北口ふれあい広場 5:45 集合→6:00 発 柏 I C → (常磐道・外環・関越道・休憩: 高坂 SA) 本所児玉 I C → 八塩公会堂 8:30/8:50⇒八塩・桜山ルート⇒桜山山頂 12:00/12:10⇒イベント広場 (昼食・集合写真・歓迎式) 12:25/13:55⇒桜山第一駐車場 14:15/14:25→藤岡 I C (往路と同じ)→柏 I C →我孫子北口 16:55 (歩行時間 3 時間 45 分 休憩とイベントを含む時間 5 時間 25 分)			
個人装備	日帰り装備			
実行計画	1. 歓迎対象者 令和 1 年～令和 4 年度入会者			
	2. 実行体制 ①企画・監理: H27 年度入会者選抜 深草、小林、蟹江、(恒例により名簿順送りにて担当) ②運営実行担当: H31 年度入会者一同 (前回被歓迎対象者) リーダ秋山さん ③交流会企画 : 村越さん (特別支援)			
	3. 交流会 コロナ禍を考慮し、従来行っていた B B Q に代わる交流会をイベント広場で行います。 ・会長歓迎挨拶、・新会員挨拶、交流ゲーム等を検討中			
	4. 新型コロナ感染防止対策。 ①まんえん防止等重点処置、緊急事態宣言、適用時は中止とします。 ②イベント広場では集合写真撮影と交流会のみ集合し、昼食は散開して摂る事とします。 ③恒例として行っている以下の事項をとり止めます。 B B Q、バス内での会から飲食物の提供。 ④バス座席は原則シート 1 名着席としソーシャルディスタンスを確保します。 ⑤4 名～5 名単位のグループで山行を行います。 ⑥その他、R3/8/24 発行当会「緊急事態宣言下での山行について」に依ります。			
	5. 天候について ①桜が開花していれば花見が楽しめます、山頂から上州の山々を一望できます。 ②雨天時 世界遺産富岡製紙工場、こんにやくパーク等の観光に変更し、交流会は移動バス内で行います。(観光施設入場料は別途当日徴収)			
	6. 参加申込みの受付 定例会当日を受付け日としますが、当日参加未定の方は、3/14 (月) 迄受付を猶予します。バス予約の都合上、以降の参加申し込み受付は出来ません。			
	7. 個人負担費用について ① 7,500 円を 3 月 6 日 (日) 総会会場にて徴収します。 ② 参加者 45 名を前提として算定しています。参加者人数により費用変更の可能性があります。(差額については山行終了後清算します) ③ キャンセル料 3/28 (月) 以降のキャンセルを原則全額負担 (7,500 円) とします。			

(仮) 定例山行計画		高松山 (801m)		リーダー: 田嶋 (川村) グレード: 1A	
月 日	令和4年4月9日(土) 日帰り				
山 域	丹沢	地形図 (又は日の出日の入り)	1/25000 山北		
目 的	春の丹沢の山を楽しむ				
費 用	約 3,000 円	交通機関	電車、バス		
行 程	我孫子 5:42→代々木上原 6:52/6:55→新松田 8:12/バス 8:25→高松山入口 8:35/8:50⇒ ビリ堂分岐⇒ビリ堂⇒高松山山頂⇒尺里峠⇒トイレ⇒ビリ堂分岐⇒高松山入口 バス 15:37→新松田 15:49/16:08→代々木上原→我孫子 歩行時間約 5.5 時間、歩行距離約 12 km 累積標高差：登り 983m、下り 983m				
個人装備	日帰り装備一式				
メ モ	・ 登山口から時計回りで周回します。 ・ 下山後、バスの時間に合わない場合は山北駅まで歩きます (25 分) 。 ・ 新東名高速の工事で架設の道路歩きや階段の上り下りがかなりあるので、休憩を取りながら ゆっくり歩きます。 ・ 雨の場合は中止にします。				

(仮) 定例山行計画		横川～碓氷峠～軽井沢		リーダー：矢野朝 グレード：1A	
月 日	令和4年4月13日 (水)		日帰り		
山 域	浅間 軽井沢	地形図	1／25,000 軽井沢 安中		
目 的	中山道の坂本宿を訪ね、新緑の中山道の難所「碓氷峠」を越える。				
費 用	約 8,000 円	交通機関	JR		
行 程	我孫子 6:01→上野 6:34/6:58 (JR 新幹線あさま 601号) →高崎 7:44/8:02(信越本線) →横川 8:36⇒碓氷関所跡⇒坂本宿⇒碓氷峠入口⇒番所跡⇒剱石坂⇒硯⇒堀切り⇒栗が原 ⇒山中茶屋跡⇒陣馬が原⇒長坂⇒碓氷峠頂上⇒熊野神社⇒峠の茶屋⇒美晴台⇒軽井沢に 向け下る⇒二手橋⇒軽井沢宿⇒軽井沢駅 16:47(JR 新幹線はくたか 568号)→上野 17:46 →我孫子 18:45				
メ モ	・日帰り個人装備一式 (コロナ対策含む) ・横川―軽井沢間は廃線となりましたが、乗車券は我孫子 (又は柏) ―軽井沢間の往復乗車を購入することができ、ジパングクラブでは3割引きとなります。 ・行の新幹線は指定席でもいいですが、軽井沢からの帰りは 16:47 の「はくたか 568号」に乗車できない可能性もありますので自由席特急券を購入してください。新幹線特急券もジパングクラブでは3割引きになります。 ・お昼の弁当は、高崎駅又は横川駅で販売しているおぎの屋の「峠の釜飯」がお勧めです。 ・坂本宿には古い建物が残り、宿場町の面影を偲ぶことができます。 ・雨の場合は中止し、改めて日程調整します。				

(仮) 定例山行計画		雁ガ腹摺山～檜ノ木尾根 (1874m)		リーダー 千葉 グレード 2B
月 日	2022 年 4 月 16 日 (土) 日帰り			
山 域	大菩薩連嶺	地形図	1/25000 七保	
目 的	新緑の緩やかで長い尾根歩き			
費 用	約 6000 円	交通機関	JR、タクシー、バス	
行 程	7:25 大月駅集合 参考：我孫子 4:52 柏 4:58→新松戸、西国分寺経由→大月 7:19 大月駅→(タクシー45分 ¥7500)→大峠→(1:00)雁ヶ腹摺山⇒(50)大樺ノ頭⇒(35)石小屋ダ ル⇒(25)唐松立⇒(35)三ツ石タツマ⇒(40)榎尾根ノ頭⇒(1:05)大峰⇒(50)水無山⇒(1:10)上和 田→(バス 60分)大月駅、もしくは 猿橋駅 解散 (歩行時間 約 8 時間) 富士急バス 上和田 16:05→大月駅 16:45 上和田 18:22→猿橋駅 18:54			
メ モ	◎費用はお出かけ休日パスを利用した場合のもの。(利用しない場合、+¥1300) ◎時間がかかるルートのため、集合時刻(出発時刻)が普段より早くなっています。 ◎長いルートで、途中のエスケープルートもほとんどありません。スローペースの方、長時 間歩き通せない方はご遠慮ください。 ◎大峠 h1560m 雁ヶ腹摺山 h1874m 上和田 h500m 最初の 1 時間、大峠から雁ヶ腹摺山ま で登ると、後は下りが主。急な箇所もあり。 ◎参考 登山口ナビ https://tozanguchinavi.com/blog/mountains_course_guide/22871			

(仮) 定例山行計画				リーダー：村越	
久慈男体山（654m）～月居山（404m）～袋田の滝				グレード：2B	
月 日	2022 年 4 月 23 日（土）				
種 別	定例山行	ルート	登山口～大円地～男体山山頂～長福分岐～袋田の滝		
山 域	袋田・大中宿		地形図	1/25000 袋田・大中宿	
目 的	岩稜と新緑を楽しむ。 岩登りのスリルとロングハイクに挑戦する。				
費 用	約 6,500 円				
集 合	我孫子 5:43 発勝田行き 5 号車		交通機関	JR, タクシー	
行 程	我孫子 5:43→水戸 6:58/7:28→袋田 8:44/50 タクシー→大円地 9:20/40⇒男体山 11:30⇒長福分岐⇒鰐が淵分岐⇒第二展望台⇒第一展望台⇒月居山⇒袋田の滝 4:30⇒J R 袋田の駅→水戸→我孫子 歩行時間：約 6 時間 30 分				
メモ					
*取手⇄袋田までは往復切符 5,280(ジパングで 3,700)円) タクシー代 1,000/1 人					
*袋田駅からタクシーで登山口の大園地まで行きます。そこから奥久慈男体山に登ります。					
*男体山は岩場が多く、ロープを使って三点確保をしながら慎重に登ります。					
登山口～奥久慈男体山～月居山～袋田の滝～袋田駅迄の 6 時間 30 分以上のロングハイクになります					
途中のエスケープルートはありません。					
*危険箇所はゆっくりと歩きますが、岩登りと長時間の歩行にある程度自信のある方、参加してください。					
*時間があれば袋田温泉に入ります。					
*雨天の場合は中止します。					

(仮) 定例山行計画		三頭山 (1531m)		リーダー:小林安 グレード:2B	
月 日	令和4年4月 29 日(金) 日帰り				
山 域	奥多摩	地形図	1/25000	奥多摩湖	猪丸
目 的	ヌカザス尾根を登り ブナの新緑を楽しむ				
費 用	約 4300 円	交通機関	JR	バス	
行 程	我孫子駅 5:31→日暮里駅 6:01/6:12→新宿駅 6:33/6:46 (ホリデー快速おくたま 1号) →奥多摩駅 8:21/8:35 バス→峰谷橋バス停 9:00/9:15⇒イヨ山⇒ヌカザス山⇒三頭山西峰⇒見晴小屋⇒鞘口峠⇒森林館⇒都民の森バス停→数馬バス停→武蔵五日市駅→我孫子駅				
個人装備	日帰り装備一式				
メ モ	・休日お出かけパス 2720 円利用できます。 ・雨天中止・延期は、前日 14 時までメールします。 ・小河内神社バス停一つ手前の峰谷橋バス停で下車します。(トイレ有り) ・通称、ドラム缶橋を渡ります。 ・ヌカザス尾根は、急登とアップダウンが続きますのでトレーニングお願いします。				

(仮) 定例山行計画		高峯(520m)		リーダー:秋山 稔 グレード:1A	
月 日	令和4年4月11日(月)日帰り				
山 域	茨城西部	地形図	1/25000 羽黒		
目 的	茨城の山桜を楽しむ。				
費 用	約 4,500 円	交通機関	JR		
行 程	羽黒駅 8:30⇒礪波桜川公園(桜川のさくら)8:50／9:10⇒山桜絶景 9:40⇒高峯登山口 11:20⇒高峯 1150⇒パラグライダー跡地 12:00/12:30 第一展望台 13:30⇒山桜絶景 14:30⇒羽黒駅 15:50				
個人装備	日帰山行装備一式				
メ モ	○JR 水戸線羽黒駅現地 8:20 集合解散とする。 ○さくらの開花時期により山行実施時期が変更になる場合があります。(例 3 月 28 日、4 月 21 日) ○雨天の場合、中止 延期の場合あります。前日 2 時迄にメールで連絡。 (例) 柏 6:32⇒我孫子 6:36⇒友部 7:43/52⇒羽黒 8:14 羽黒駅 発 15:49(柏着 17:39) 16:19(柏着 18:02)17:12(柏着 18:36)				

(仮) 定例山行計画		銅山越～西赤石山・三嶺 (1626m) (1893. 4m)		リーダー 千葉 グレード 2B
月 日	2022 年 5 月 11 日 (水) ～13 日 (金) 山麓宿泊 3 泊 4 日			
山 域	四国	地形図	1/25000 別子銅山、京上、剣山	
目 的	産業遺産を巡る (銅山越～西赤石山) ／四国一美しい尾根 (三嶺)			
費 用	約 25,000 円 (現地 までの交通費除く)	交通機関	現地まで：JR、航空機、高速バス等 (各自で) 現地：レンタカー	
日 程	1 日目 千葉県→香川県 夕方までに宿泊場所へ集合 丸亀～観音寺辺りのホテル泊			
	2 日目 宿 5：30→高速利用 (1：00) →銅山越登山口(愛媛県) A 班 日浦⇒(1:50)銅山越⇒(1:40)西赤石山⇒(50)ヒュッテ近道分岐⇒(1:30)東平登山口 (歩行時間 7:00) B 班 東平(とうなる)登山口⇒(1:50) ヒュッテ近道分岐⇒(1:10)西赤石山⇒(1:10) 銅山越⇒(1:20)日浦 (歩行時間 6:40) 前日と同じ宿泊			
	3 日目 宿 5：00→ (2：00) →三嶺登山口(徳島県) A 班 天狗塚登山口 (2:15)⇒地蔵ノ頭 (2:10) ⇒三嶺 (2:10) ⇒名頃 (歩行時間 8:00) B 班 名頃(3:30) ⇒三嶺(2:05) ⇒地蔵ノ頭(1:20) ⇒天狗塚登山口 (歩行時間 8:00) 下山後 解散			
メ モ	◎香川県までの往復交通機関は各自で決定、手配してください。 参考：飛行機……成田～高松空港¥1500～6000 (LCC)、 羽田～高松空港¥10000～15000(早割り) JR (新幹線) ……柏～観音寺 JR 往復 約¥37000 (ジパング約¥25000) 高速バス……¥5000～10000 (岡山経由) フェリー……¥25000～37000 (徳島経由) ◎レンタカーについては、メンバー決定後相談させてください。飛行機利用の方に空港から 宿までレンタカーをお願いすることになると思います。 ◎2 日目、3 日目とも 2 班に分かれ縦走 (車ピックアップのため)。(参加者 5 名以下の場合 は、2 日目東平～銅山越～西赤石山の周遊ルート、3 日目名頃～三嶺ピストンとします。) ◎2 日目は別子銅山の産業遺産をみながら銅山越～西赤石山を歩きます。銅山越～西赤石山 間はピストン。アケボノツツジが見られる。 ◎西赤石山頂の少し手前に岩場があります。一般ルートなのでむずかしくはないと思います。 ◎3 日目は四国一美しい尾根と言われる二百名山 三嶺を縦走します。下山後余裕があれば、 かずら橋観光。その後解散。 ◎宿候補 ①古民家ステイ 香露軒 素泊まり (¥5600/人)。近くにコンビニ、うどん店、 居酒屋などあり。食事を作ることできる。1 棟貸し切り。②丸亀～観音寺辺りのホテル (シングルルーム素泊まり) ◎レンタカー利用なので登山に不要な荷物は車に置いて行動できます。 ◎運転は交代でお願いします。			

(仮) 定例山行計画 アポイ岳・伊達紋別岳 リーダー 大平 (817m) (715m) グレード 2B			
月 日	令和4年5月23日(月)～26日(木) ホテル3泊4日		
山 域	北海道	地形図	1/25000 アポイ岳、様似、伊達
目 的	高山植物の宝庫アポイ岳と早春の花咲く伊達紋別岳を歩く		
費 用	約 80,000 円	交通機関	JR、航空機、レンタカー、
行 程	1日目 我孫子 5:31→羽田空港 7:00/8:00 ANA53 便→千歳空港 9:30→ レンタカー借用→判官館森林公園→襟裳岬→アポイ山荘(予定)泊		
	2日目 山荘⇒登山口(80m)⇒アポイ岳(817m)⇒幌満お花畑⇒山荘 →むかわ町(温泉宿泊予定) 歩行約6時間		
	3日目 むかわ町→伊達市→太陽の園登山口(70m)⇒伊達紋別岳(715m)→ 伊達温泉(温泉宿泊予定) 歩行約5時間		
	4日目 予備日(順調なら、オロフレ峠、洞爺湖、支笏湖等観光) 千歳空港 19:30 ANA78 便→羽田空港 21:10→我孫子 23:00 頃		
メ モ	◎割引航空券確保の為、早めの企画提出です。 ◎判官館森林公園は材ハナエリソウの大群落、アポイ岳は花の百名山で特別天然記念物指定、カンラン岩に色とりどりの高山植物が咲き、アポイやサマニを冠した固有種も多い花の山、伊達紋別岳はシラネアオイの群落が有名です。 ◎航空便は全日空(ANA)です。 往復の航空券は変更不可です。リーダーが一括購入予定です。 ※ANA53 便 14,160 円、ANA78 便 15,360 円(2/20 現在) ◎レンタカーですので登山に不要な荷物は車に置いて行動できます。 ※コロナ禍の状況次第で中止の可能性があります。		

(仮) 準定例山行計画 どんぐり散歩2 リーダー:小野 グレード:1A			
月 日	令和4年4月28日(木) 日帰り		
山 域	柏市手賀の丘周辺	地形図	1/25000 取手
目 的	身近な里山の自然観察をする。		
費 用	約0円	交通機関	車、自転車、徒歩
行 程	9:00 どんぐりの家前集合⇒里山歩き⇒昼食⇒里山歩き 解散予定 14:00		
個人装備	登山靴は不要です。虫眼鏡、またはルーペがあれば尚良いです。		
メ モ	*雨天中止。前日10時までにメールで連絡します。要返信です。 *どんぐり散歩1から1ヶ月経過すると、どうなっているか? この時期は移り変わりが激しいです。 *昼食持参をお願いします。		

(個人山行) 信越トレイル雪中テント泊山行報告

ラッセルは思いのほかきつかった…

【日程】 令和4年1月22日(土)～23日(日)

1泊2日

【目的】 雪深い山での雪中テント泊行動

【参加者】 白崎哲史、細谷秀次

【行程】

◎初日 (前夜) 我孫子 21:00 → 湯沢健康ランド
(仮眠) 0:30/6:30 → なべくら高原森の家 8:00/9:00
⇒ 牧峠手前の山腹 (テント泊) 14:00 (スノーシュー
歩行約 4 時間)

◎2日目 牧峠手前の山腹 8:30 ⇒ 小ピーク (872)

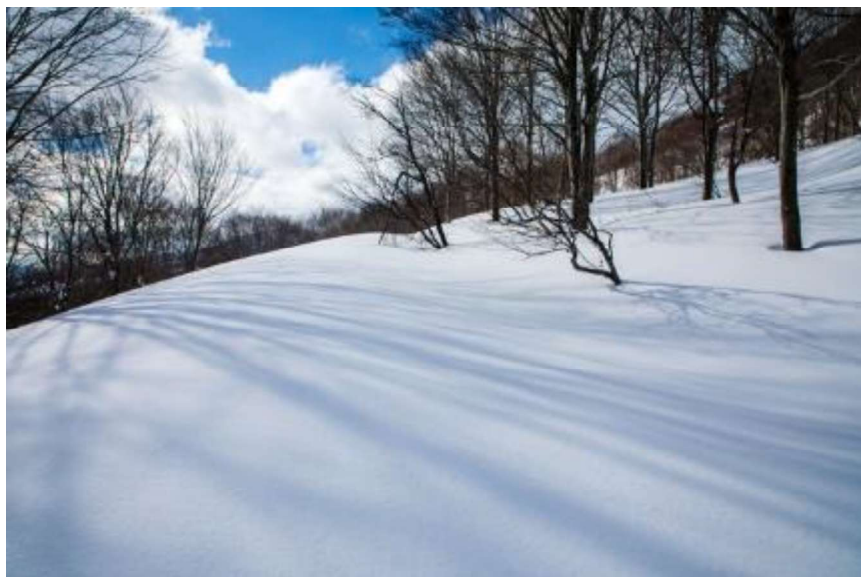
9:30/10:00 ⇒ 牧峠手前の山腹 (テント撤収) 10:30 ⇒ なべくら高原森の家 12:15/13:00 → 松之
山温泉 14:30/15:30 → 我孫子 20:00 (スノーシュー歩行約 3 時間)

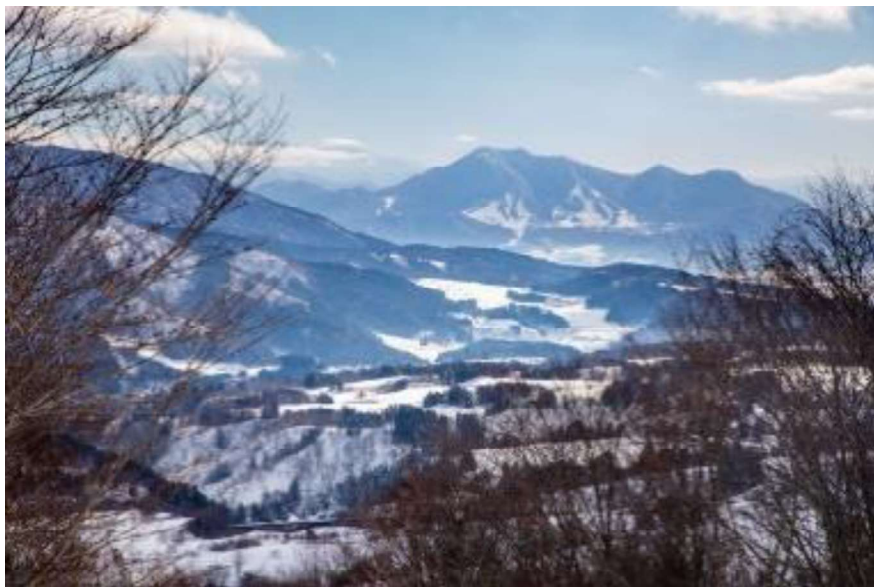
【ルート状況／メモ】

- ・ 山の家から牧峠までのルートは、山の家で主宰しているスノーシュー・ツアーのコースマップを参考に作成 (同ツアーには5年ほど前に参加経験あり)。登山届けを森の家に提出。最新情報と注意事項 (雪庇が発達する場所等) を確認する。
- ・ 週初めから降った雪は、日中も零度以上にならなかったためか、パウダースノーの状態。そのふわふわの粉雪が弱層 (一度表層の雪が溶けたあと夜の冷気で冷やされた堅くなった雪の僧／表層雪崩はこの面の上部の雪が流れていく) の上に60～80cmほど積もっている。
- ・ 天候は曇りときどき晴れ。山の家から100mほどは雪上車でならされていたが、そこから先はまっさらな雪原が続く、ラッセルを強いられる。スノーシューを付けていても、膝上まで埋まる。ルート図とGPSを頼りに現在位置を確認しながら進む。
- ・ 踏み跡のまったくない雪原に足を踏み入れていく感覚は新鮮だが、テント泊装備を背負ってのラッセルはかなりきつく、30分ごとに小休止をとる。1時間ほど歩いた時点で、その日の内に牧峠までたどり着けるかどうか怪しいことが判明した。
- ・ 尾根をたどり始めると、傾斜が徐々にきつくなってきたので、先頭を交代しながらラッセル歩行を継続。標高が上がっても雪の状態は変わらず。ルート上の雪面には小動物 (うさぎ、きつね等) の足跡が散見された。
- ・ 尾根を横断する農道らしき場所で昼食。午後2時前にテントの設営場所を決めることとして、さらに尾根を登り、午後1時半ころに牧峠に通じる道に出た。
- ・ ルートは目の前の小ピーク (872) を登っていくが、ラッセルに少々疲れたので、雪崩に遭遇するリスクが低く、かつ眺望のいい場所を探してそこにテントを設営することにした。
- ・ プローブをその場に刺すと、積雪は3メートルほど。テントは2つ張り、1つを荷物置き用として、夕食 (レトルトカレー) の準備を始める。低温用ガスを用いるも、なかなか火力が安定しない。雪を溶かしてお湯を沸かし、ご飯を炊く。
- ・ 前夜の仮眠施設ではあまり眠れなかったもので、夕食後は明るいうちに就寝準備。細谷さんが持参したお酒の酔いもあって、6時には寝てしまった。
- ・ 外気温は逐次低下していったと思われるが、シュラフカバーを用いたお陰でシュラフ内はヌクヌク。夜中に一度トイレに起きたが、翌朝までぐっすり眠れた。
- ・ 翌朝は日の出前に起床。朝食 (雑炊) を準備し、お湯を沸かしてテルモスに詰める。外気温はマイナス7～8度くらいであろうか。テント内の結露は、白い霜となって、インナーテントに付着していた。



- ・行動予定として、この日は、目の小ピーク（872）を上り、行けるところまで行って10時頃には引き返すこととする。
- ・小ピーク（872）に向かう尾根の斜度は20度以上。少々きつい、登れないことはない。ゆっくり5分ごとに先頭を交代しながらラッセルして登っていく。
- ・小ピーク（872）には9時半ころに到着。その先に進んでも、牧峠までは到達できないので、ここで小休止し、テントに戻ることにする。
- ・スノーシューでの新雪の下りは、お遊び感覚。急斜面を走り降りることも可能で、それに特化したスノーシューもあるほどだが、今回は新雪を踏みしめながら下降した（それでも1時間ほどを要した登りがものの10数分で下れてしまった）。
- ・テントを撤収し、10時半に帰途に。食料が減っても濡れた装備のためか、ザックの重さはほとんど変わらない。自分らの踏み跡を辿り、12時過ぎに森の家に帰着した。
- ・帰りには日本三薬湯の一つ、松之山温泉に立ち寄って汗を流した（日帰り温泉施設が復活していたが、混んでいたのもので温泉街のなかの共同浴場を利用）。





個人山行	北八ヶ岳（渋の湯～高見石小屋～白駒池～北八ヶ岳ロープウェイ） R：村越 G：2C		
月 日	2022 年 2 月 6 日(日)～7 日(月) 山小屋 1 泊 2 日		
山 域	八ヶ岳	地形図	1/25000 蓼科・横岳・縞枯山
目的	雪の八ヶ岳を歩く		
費用	25,000 円(ジパング使用)	交通機関	J R、バス、ロープウェイ、タクシー
集合・解散	茅野駅		
行 程	一日目：我孫子 5:31→新松戸 5:47/50→国分寺 6:47/55→立川 7:01/21(あずさ 1 号)→茅野 9:07/20→(バス) 渋ノ湯バス停(1 キロ手前)10:20→渋御殿湯 10:49/55→渋ノ湯登山口 11:01/09→高見石小屋 13:26 泊 ＜歩行時間：2 時間 30 分＞		
	二日目：高見石小屋 7:20→白駒池登山口 8:20/25→麦草峠 8:52/55→大石峠 9:27/41→中小場 9:56/10:07→茶臼岳 10:37/56→展望台 11:29/38→縞枯山 11:55/12:07→雨池峠 12:53/57 縞枯山荘 13:05/06→ロープウェイ山頂駅 13:20/40→下山駅 13:50/14:30 (タクシー)→茅野 15:20/16:20(特急あずさ 44 号)→立川 18:19-/25→西国分寺 18:30/38→新松戸 19:36/39→我孫子 19:53 ＜歩行時間 4 時間 50 分＞		
参加者	村越(R)、本田(SR)、外崎、矢野貞、田村、藤家、土田 ＜男 2 名、女 5 名、 計 7 名＞		
メモ ・一日目(あずさ 1 号)で茅野駅、バスで渋の湯まで行く。雪道なのでバスは登山口の 1KM 手前までしか入れず、登山口まで 20 分くらい余計に歩いた。 高見石小屋までは賽の河原を通るコースで登った。賽の河原は風が強かった。宿に着いて時間があったのでストーブの周りや炬燵でゆっくりと過ごした。 高見石からの夕日、日の出は素晴らしかった。360 度山が見渡せ中央アルプス～南アルプス～北アルプス～御岳山なども見ることができた。足元には真っ白に凍り付いている白駒池を見え寒かったけれど素晴らしい眺めだった。 高見石小屋は食事もおいしく、夕食後に宿のオーナーが星の解説をしてくれ、楽しいひと時を過ごす。 ・二日目、素晴らしい天気だったので、白駒池、麦草ヒュッテ入口を通り、茶臼山、～縞枯山～雨池峠～北八ヶ岳ロープウェイ山頂駅まで歩く。 途中雪が深くて道を間違えて戻ったり、方向が違ふと感じたので、また戻ったら実は間違っていなかった。というミスもあった。冬用の手袋を外してしっかりと地図での現在位置確認をおこたった為の失敗だった。スマホのアプリだけでなく、やはり地図で方向を確認する大切さを改めて感じた。 今年は例年に比べて雪が多く、アイゼンでしっかり雪をとらえながら上り、そして下った。 本格的な雪は初めてという参加者もいたが、上り下りのコツをアドバイスを受けながら、しっかりと歩くことができた。 ・時間があればプール平で温泉に入る予定だったがバスの時間に間に合わないのでタクシーでそのまま茅野駅まで帰った。			



ハヶ岳ブルーの空がまぶしい（縞枯山展望台にて）



令和3年度 運営委員会(第12回) 議事録

令和4年2月20日(日)

1. 行事予定 (令和4年2月～令和4年4月) (最終ページに記載)

2. 各部より

- 《会長》 ＊コロナで消滅する会がある中、岳人あびこは、会員を益々増やして活動を続けられている。これは会員全員の努力のお陰と感謝しています。来期もしっかりやっていきましょう。
 ＊総会時の資料説明。 当日のスケジュール、会の組織図などについて。
 ＊会則、山行規定の一部変更を承認。公開登山実施に伴うガイドライン策定の提案
- 《副会長》 ＊富士山と筑波山が両方見える茨城の白帆の湯に行きました。他にもこの2山が見える温泉があれば教えて下さい。
- 《総務部》 ＊総会時の役割(受付、司会、会費などの集金、議長、書記)の確認、決定
 総会次第の説明等
 ＊定例会会場と日程に関して
 ＊新入会者2/20現在3名が入会決定。更に2名の方が入会希望あり26日面接予定。
- 《会計部》 ＊27期予算案について
- 《装備部》 ＊総会時の資料報告 廃棄テントについて資料に追記修正する。
- 《会報部》 ＊総会時の資料報告
- 《山行部》 ＊山行実績、及び来期山行計画案について。
 ＊来期教育研修で招く外部講師2名への謝礼を教育研修費として予算に計上提案。
 運営委員会として来年度予算計上を決定。
- 《県連》 ＊県連役員「副会計」選出要請対応について 外崎さんが引き受けて下さることで承認
 ＊総会時の資料報告

3. その他 ＊25周年記念カレンダーについて。 会員、県連関係者など全65名に配布完了。残り21部は、25周年イベントの講演者、教育研修の外部講師、及び当会OBなどの関係者に配ることで了承。

3月定例集会所会	小島徹さん	やまたん原稿 締切り	3月号	2月25日(金) 中村育子さん
			4月号	3月25日(金) 中村育子さん

外崎、高橋芳、中村(八)、武内、大畠、千葉、桐生、矢野貞、中村育、齊田、郷田、本田、村越、大山、新谷、室崎、大平、北田、藤家、小林隆、深草、小林安、佐藤、森岡、白崎、田嶋、土田、松下 (運営委員28名)

1. 山行部より

間もなく新年度を迎えるにあたり、次年度こそ年間山行計画を実現させたいと願っています。そのためにも、日頃から感染対策とあわせて、コロナに負けない免疫力をつけておくべく、ウォーキング、ジョギング、サイクリングなどの有酸素運動を継続的に行ってください。山登りを続けることは感染症に負けない体作りに効果的であることは間違いないので、安全登山を続けるための基礎体力の確保をぜひ続けてください。

北田（山行部長）

2. 山行計画（3月～4月）

最終ページ参照

3. 教育研修

【机上研修】

日 程	対象者	研修場所	研修内容	担当講師	資料等
3/6(日)	新人	定例集会	新人オリエンテーション（入会案内等）	大平・大畠	
4/5（火）	会員	定例集会	山に向けて地形図を知る	武内	
4/5（火）	新人	定例集会	山の服装と装備（無雪期）	大畠	

【実技研修予定】

日 程	山名	対象者	研修内容	担当講師
3 月	倉岳山	会員	秀麗富嶽 12 景の富士山	蟹江
4 月	桜山	会員	仲間の一員として歓迎 地図を持って	全員

4. 山行報告

山 名	参加者数		山行 NO	やまなみ	カメラ	ヒヤリハ ット	特記事項
	会員	般					
沼津アルプス							蔓延防止措置指定により中止
顔振峠							蔓延防止措置指定により延期
県連ロングハイク							蔓延防止措置指定により中止
北八ヶ岳							個人山行に変更
仏果山							蔓延防止措置指定により延期
高麗山							延期

5. その他

①新人歓迎山行（4/3） ・場所は群馬の桜山

- ・参加者募集 ・集金 等、キャンセルの取り扱いについて、集会時に説明。
やまたん掲載山行計画までに担当者が大まか決める

②新リーダー候補について

- ・ガイドンスは総会前に武内さんが行う

③その他、来期の備品整備について。

- ・雪用のフライシート購入希望について、利用可能者が少数と使用時期逸した事で見合わせる。
- ・来期の備品購入希望があった山行部へお願いします。

④26 期ヒヤリハットの纏めの送付

安全担当の武内氏より 11 月の蜂刺されを含めた報告書を、全会員に近日中に報告する。
今後、救急品にポイズンリムーバーを追加を推奨する提言があった。

⑤25 周年記念カレンダー残数処理について

旧会員等中心に、外崎氏に一任。郵送する場合は会負担で行う事とした

(山行部会会員)

外崎 高橋芳 大畠 武内 矢野貞 本田 矢野裕 中村育 齊田 新谷 村越 郷田 石塚 大平 北田 藤家
小島洋 桐生 室崎 小林隆 深草 小林安 蟹江 田嶋 佐藤 森岡 白崎 小島徹 秋山 小野 松下
矢野朝 土田 千葉 北川 桐生 室崎 オブザーバー (細谷 一氏 小山)

岳人あびこ 25 周年記念イベント 会計報告

2022/2/4

収入

単位：円

費目	金額	明細
会より	140,000	
県連よりご祝儀	10,000	県連盟・県連会長広木様・ 県連理事長野田様
元会員よりご祝儀	3,000	元会長石垣様
計	153,000	

支出

費目	金額	明細
切手代	370	カレンダーサンプル郵送代
事前使用の場所代	6,310	ホール夜間 5800 円（リハーサル） なみき教室 510 円（打ち合わせ）
当日の場所代	26,800	ホール 24400 円、和室 2400 円
講師謝礼	50,000	
手土産代	4,860	県連 2 人と笹子様（笑いヨガ）
来賓お茶	325	
看板の紙代他	9,000	
カレンダー印刷代	38,060	印刷所：グラフィック（株） 注文数：75 冊
メンバーの T シャツ	2,310	千葉さんのお嬢さんにお礼
封筒・コピー代	1,272	カレンダー配布&郵送用
カレンダー郵送代	2,150	10 人×215 円
計	141,457	

残高

収入-支出	11,543	残金は会に返金
-------	--------	---------

以上 報告します。

会計

中村育子

1. 行事予定 (令和4年2月～令和4年4月)

	月	日	行 事	場 所	備 考
当 会	3 月	6 (日)	総会・定例会	湖北台近隣センター	13:30～17:00
		15 (火)	運営委員会	市民プラザ	19:00～20:50
	4 月	5 (火)	定例会	我孫子北近隣センター並木本館	19:00～20:50
		19 (火)	運営委員会	市民プラザ	19:00～20:50
	5 月	10 (火)	定例会	我孫子北近隣センター並木本館	19:00～20:50
		17 (火)	運営委員会	市民プラザ	19:00～20:50
県 連	3 月	5 (土)	総会	Zoom	
		17 (木)	理事会		

※我孫子北近隣センター並木本館での集会には「スリッパ」を持参して下さい。

2. 山行計画(3月～4月)

日 程	分	山 名	山域	L (企画者)	G	形式	備考 (目的)
3/19-20	定	四阿山	上信越	細谷	3C	山麓泊	
3/26(土)	仮定	倉岳山	中央線沿線	蟹江	2A	日帰り	
3/31(木)	準	どんぐり散歩1	柏	小野	1A	日帰り	【募集済み】
4/3(日)	仮定	桜山	西上州	深草・小林安	1A	日帰り	新人歓迎山行
4/9(土)	仮定	高松山	丹沢	田嶋	1A	日帰り	
4/11(月)	仮定	高峯山	茨木県	秋山	1A	日帰り	
4/13(水)	仮定	横川～碓氷峠	上州	矢野朝	1A	日帰り	
4/16(土)	仮定	雁ガ腹摺山～檜ノ木尾根	大菩薩連嶺	千葉	2B	日帰り	
4/23(土)	仮定	奥久慈男体山～袋田の滝	奥久慈	村越	2B	日帰り	
4/28(木)	準	どんぐり散歩2	柏	小野	1A	日帰り	3/31に続く第2弾
4/29(金)	仮定	三頭山	奥多摩	小林安	2B	日帰り	
5/11-13 (水一金)	仮定	銅山越～西赤石山・三嶺	四国	千葉	2B	山麓泊	乗り物予約の為、早期募集
5/23-26 (月一木)	仮定	アポイ岳・伊達紋別岳	北海道	大平	2B	ホテル3泊	飛行機予約の為、早期募集