



やまたん



千賀沼(我孫子市)

今年度 56山行計画

力量を持って、主体的登山を



第27期定期総会

湖北台近隣センターにて 3/6(日)

4月の定例会は

4月5日(火) 19:00~

並木北近隣センター並木本館にて
(スリッパ持参)

定例山行計画

ご案内



定例山行計画		西沢溪谷 (1400m)		リーダー:小山 グレード:1A	
月 日	令和4年5月19日(木) 日帰り				
山 域	奥秩父		山と高原地図 / 金峰山・甲武信		
目 的	新緑と滝つぼをめぐる				(※雨天中止)
費 用	約 5,600 円	交通機関	JR と山梨市民バス		
行 程	西沢溪谷入口(10:25)⇒近丸新道入口⇒徳ちゃん新道入口⇒三重ノ滝⇒黒金山登山道入口(12:25)⇒大久保沢(13:15)⇒西沢溪谷入口(14:15) 歩行距離 約 10.5km 歩行時間 3時間 35分				
個人装備	日帰り装備				
メ モ	西沢溪谷入口に 10:25 集合&解散 (新型コロナまん延予防) アクセス例) 我孫子駅 5:42→山梨市駅 9:06 着/西沢溪谷入口行きバス 9:12 発→10:10 着 バス代 900 円×2 (現金のみ) JR 我孫子駅⇄山梨市駅までは往復切符 5,280 円(ジパングで 3,696 円) 帰路: 西沢溪谷入口発・山梨市駅行きバス 15:10				

自然保護活動		どんぐり散歩 3		リーダー:小野 グレード: 1 A	
月 日	令和 4 年 5 月 19 日(木) 日帰り				
山 域	柏市手賀の丘周辺	地形図	1/25000 取手		
目 的	身近な里山の自然観察をする。				
費 用	約 0 円	交通機関	車、自転車、徒歩		
行 程	9:00 どんぐりの家前集合⇒里山歩き⇒昼食⇒里山歩き 解散予定 14:00				
個人装備	登山靴は不要です。虫眼鏡、またはルーペがあれば尚良いです。				
メ モ	*雨天中止。前日 10 時までにはメールで連絡します。要返信です。 *昼食持参でお願いします。				

定例山行計画		荒船山 (1 3 5 6 m)		リーダー:森岡 グレード: 2 A	
月 日		令和4年5月21日 (土) 日帰り			
山 域		西上州	地形図 (又は日の出日の入り)	1/25000	荒船山
目 的		鱸岩の大展望と雑木林の尾根道を楽しむ			
費 用		約 12, 000 円	交通機関	電車 (JR+上信電鉄) タクシー	
行 程		我孫子 5:42→上野 6:15/6:34 (はくたか 5 5 1) →高崎 7:17/7:39(上信電鉄)→下仁田 8:42 タクシー (35) →内山峠登山口 9:30⇒修験道場跡⇒(2:00)鱸岩⇒(1:30)相沢登山口⇒ (1:00) 荒船の湯前バス停 (歩行時間約5時間) 荒船の湯前バス停 15:17 バス→下仁田 15:52/16:56→高崎 18 : 00/18 : 23 (はくたか 5 7 0) →上野 19 : 06/19 : 24→我孫子 19 : 59			
個人装備		日帰り装備一式			
メ モ		・ お出かけ休日パス利用で我孫子⇄下仁田 (約¥9, 000) + タクシー ・ 時間短縮のため経塚山 (荒船山最高点) には登りません。 ・ 下山後、荒船の湯に入浴予定。 ・ 悪天候の場合は中止とします。			

定例山行計画		三頭山 ～ 向山 (1531m) (1077m)		リーダー:中村育 グレード:2 A
月 日	2022年5月21日(土) 日帰り			
山 域	奥多摩	地形図 (又は日の出日の入り)	1/25000 猪丸	
目 的	新緑を楽しむ			
費 用	約 5,000 円	交通機関	電車 バス (タクシー)	
行 程	我孫子 5:42→新松戸→西国分寺→立川→武蔵五日市駅 7:55/8:10 (西東京バス) →都民の森 9:18/40→森林館→三頭大橋→ムシカリ峠→三頭山西峰 (昼食) ⇒神楽入ノ峰→向山→余沢バス停 15:25 (西東京バス) →奥多摩 16:12 着→青梅→立川→西国分寺→新松戸→我孫子 ＜歩行時間 5 時間 20 分＞ 累積標高差：登り 1105m 下り 994m			
個人装備	日帰り装備一式			
メ モ	・ 三頭山頂から美しい自然林が続く。 ・ 下山後、余沢～奥多摩までの路線はバスの本数が少ないので、15:25 のバスに間に合わない時はタクシー (6 人乗り約 1 万円) を利用する。 ・ 休日お出かけパス (2720 円) 利用。 ・ 雨天中止。			

定例山行計画		丹沢山 (1567m)		リーダー:新谷 グレード: 2 B	
月 日	2022 年 5 月 24 日(火)～25 日(水) 1 泊				
山 域	丹沢	地形図	1/25000 青野原 大山 中川		
目 的	新緑とシロヤシオを楽しむ				
費 用	約 12,000 円	交通機関	JR・小田急・バス		
行 程	1 日目	我孫子 5:31→北千住 5:53/5:56 代々木上原 6:32/6:36→渋谷駅北口 7:40 の(バス)→大倉バス停 8:07→8:20 大倉尾根の家 8:30 ⇒天神尾根分岐 11:00⇒塔ノ岳 12:30/13:15 ⇒丹沢山(みやま山荘) 15:50 歩行時間約 7 時間			
	2 日目	丹沢山(みやま山荘) 7:00 ⇒塔ノ岳 9:00 ⇒鍋割山 10:20⇒後沢乗越 11:20⇒二俣 12:00/12:30 ⇒大倉 14:20 バス 14:52→渋谷 16:07 16:34→我孫子 18:48 歩行時間約 7 時間半			
個人装備					
メ モ		天候不順の場合は中止。			

定例山行計画				リーダー:郷田 グレード:2B	
三つ峠山(1785m)～清八山(1593m)～本社ヶ丸(1630m)					
月 日	令和4年5月27日(金)～5月28日(土) テント泊(バンガロー泊)				
山 域	御坂山塊	地形図	1/25000 河口湖東部、笹子		
目 的	・富士山展望と新緑を楽しむ				
費 用	約1.2万	交通機関	JR, レンターカー		
行 程	(1日目) 我孫子駅(05:34)→新松戸→西国分寺→高尾→大月駅(08:10)(レンタカー)→大月IC→河口湖IC→(買い物)→西湖津原キャンプ場(宿泊地)→ テント設営・昼食後トレッキング(紅葉台、3湖台:東海自然歩道) (歩行時間約2.5時間) (2日目) キャンプ場0630→(河口湖)→三つ峠登山口⇒三つ峠山⇒清八山⇒清八峠⇒本社ヶ丸⇒清八峠(清八山)⇒清八林道⇒三つ峠登山口→河口湖IC→大月IC→大月駅→我孫子駅 (歩行時間:約8時間)				
個人装備	テント泊装備一式				
メ モ	・日本200名山と大月秀麗富嶽12景の山×2を繋ぎ富士山を展望します。 ・累積標高(上がり):991m ・1日目西湖湖畔でキャンプと焚き火を楽しみます。 ・参加申し込み時、テント泊/バンガロー泊のどちらかを記入して下さい。 ・雨天の場合、翌週(6/3～6/4)に順延します。 ・実技研修(テント泊)を兼ねます。				

個人山行報告

個人山行報告		仏果山 (747m)		リーダー：矢野 貞 グレード：1B	
月日	令和4年 3月 13日 日曜日 日帰り				
山域	丹沢	地形図	1／25000		
目的	縦走気分を味わう低山				
費用	費用計（交通費、宿泊費等計）	交通機関	J R・小田急・バス		
行程	我孫子 5:33(5:42)→代々木上原 6:43/55→本厚木 7:44/8:20（バス停1番）→バス→野外センター前 8:55/9:00⇒仏果山 10:50/11:20⇒革簞石山 12:00/10⇒半原越 12:37/44⇒経ヶ岳 13:20/35⇒半蔵坊前 15:00/11→バス→本厚木駅 15:45/→代々木上原→柏→我孫子 18:00 ＜行動時間6時間 歩行時間4時間50分、休憩時間1時間10分＞				
ルート状況	・7:52分発撚糸組合経由半原行には間に合わなかった。（登山道には途中トイレがない為駅で済ませる必要があり、時間がかかったので8:20発野外センター経由に乗った ・仏果山から革簞岩山迄は両側が切れた細い尾根道アップダウンであるがロープがはってありゆっくり慎重に歩けば問題なし				
参加者	矢野貞 L 佐藤清 SL 佐藤健 佐藤明 田村 小島洋 田嶋 飯塚 秋山 土田 大賀 計11名(男4名、女7名)				
メモ	あぶらちゃんの小さな花芽を見ることが出来た。 春霞ではあるが遠くに大山や丹沢山、駿河湾の海が望めた。 足並みがそろっていてほぼ標準コースタイムで歩くことが出来た。				



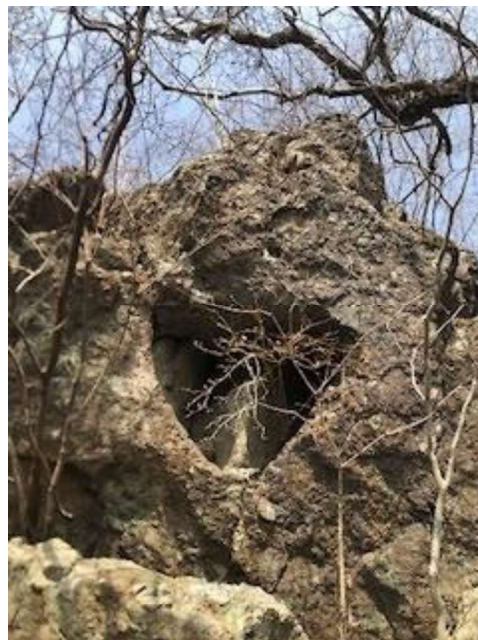
緊張感ある細い尾根を無事通過



仙果山頂上にて

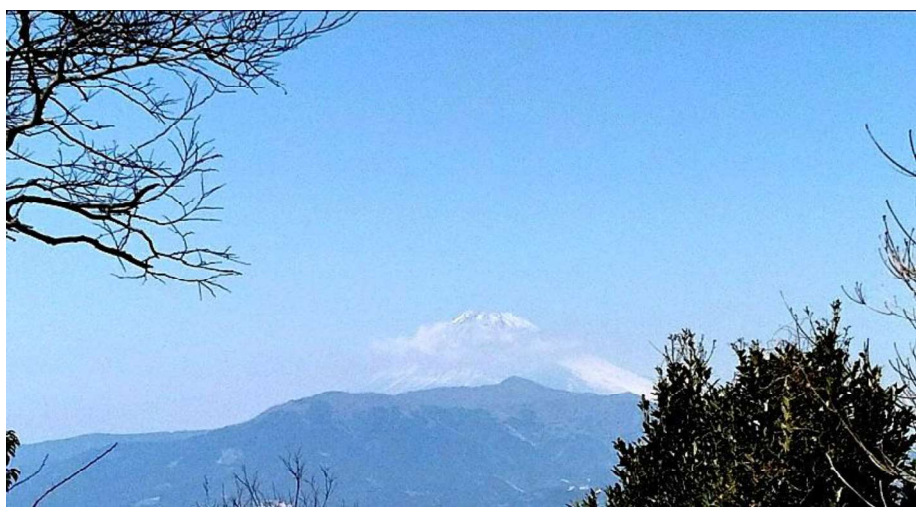


ヨゴレネコノメ



弘法大師が經文を納めた
と言われる經石の穴

個人山行報告 沼津アルプス (鷲津山 392m)				リーダー:小島徹 グレード:2A	
月 日	令和4年3月12日(土) 日帰り				
山 域	伊豆	地形図	1/25000 韮山、三島		
目 的	沼津市街の南に連なる小山を越える。				
費 用	4,650 円	交通機関	JR、バス		
行 程	我孫子 5:45→上野 6:15/6:20→熱海 8:19/8:23→沼津 8:41/9:00→多比バス停 9:24/9:32⇒大平山 10:19⇒鷲津山 11:10/11:40 (昼食休憩)⇒徳倉山 13:02/13:27⇒八重坂バス停 14:42⇒沼津 15:35/15:45→熱海 16:09/16:21→新橋 18:00/18:06→我孫子 18:52 ＜歩行時間 6 時間＞				
ルート 状 況	ルートは明確で要所に手作りの道標がありました。ただ、最後の横山からの舗装路脇の道標では目的のバス停が分かりにくかった。				
参加者	小島徹(L) 秋山(写真) 土田(記録) 吉川 女性 1 名 男性 3 名 計 4 名				
メ モ	・当初の計画はコースタイムの 1.2 倍で作成しましたが、山行参加者の足並みが揃っていた事もあり計画よりも約 1 時間早く下山目的地に到着出来ました。ただ八重坂バス停では僅かの差でバスを逃したため、沼津駅まで徒歩で向かいました。 ・400m に満たない山の連続ですがロープや鎖が設置された急な箇所もあり、また今回のルートは累積標高差が 1000m 近くありますので、十分なトレーニングが必要なルートだと思います。 ・快晴に恵まれ、また最高気温が 20℃近くあり、登りや山頂付近では暑く、樹林帯に入るとホッとする状況でした。富士山や駿河湾を眺めながらの山行を満喫出来たと思います。 ・徳倉山山頂で秋山さんがコーヒを振舞ってくれました。その後、隣で食事していた女性が手に持っていたパンをトビに持っていられました。我々はトビの飛び去る音で気づきましたが、幸い女性にはケガがなかったとのことでした。 ・帰宅時の列車の乗換検索では品川乗り換えとなっていました階段の登り降りが必要なために、新橋乗り換えとして同じホームでの乗り換えをしました。				



富士山の眺望



鷲津山山頂で

横山山頂



大平山



駿河湾の眺め

個人山行報告		顔振峠～越上山 (566.3m)		リーダー：矢野 貞 グレード：1A	
月日	令和4 年 3 月 20 日 日曜日 日帰り				
山城	奥武蔵	地形図	1／25000		
目的	春を見つけに				
費用	2500 円	交通機関	J R ・ 西武線		
行程	我孫子 6:00→柏→新松戸 6:14/19→新秋津 7:07(徒歩 7 分)秋津 7:17→小手指 7:27/31→飯能 7:49/7:52 (※我孫子 5 : 31→柏→日暮里→池袋→飯能 7 : 24/7:52→吾野駅 8:15)各自吾野駅 8:30 分集合 吾野駅/30⇒顔振峠 9:50/10:07⇒(15 分) ⇒諏訪神社 10:35/40⇒越上山 11:00/25⇒十二曲り⇒ユガテ 13 : 45/55⇒福德寺 14:25/31⇒東吾野駅 14:45/15:14→池袋→柏→我孫子 17:35 ＜行動時間 6 時間 15 分 歩行時間 4 時間 45 分、休憩時間 1 時間 30 分＞				
ルート状況	・ 顔振峠まで舗装路を 40 分程歩き山道へ入る。 ・ 越上山は岩場があるが、慎重に歩けば問題なし。 ・ ユガテから福德寺まで地図に記載されていない道がある。地元の方が復活した飛脚道(ユガテまで 50 分) 尾根を通る道で景色が楽しめる。				
参加者	矢野 貞 L 田嶋 SL 北田、森岡、田村、本田、佐藤健、一氏、秋山、土田、計 10 名(男 5 名、女 5 名)				
メモ	・ 顔振峠では梅や河津桜が満開だった。桜に見とれ反対方向に進んでしまったが、桜の花に戯れるたくさんの目白の見る事ができた。 ・ 風は冷たかったが、前日、雨で空気が澄みスカイツリーや高層ビル群が微かに見えた。 ・ 遠く見える蕎麦粒山はまだ雪をかぶり白かった。 ・ 東吾野駅少し手前で、仲間の一人が福德寺に忘れ物をしたと引き返していった。心配しながら駅広場に到着すると「岳人あびこの方ですか？」と駅の方から近寄り尋ねられた。サコッシュを顔振峠と諏訪神社の間に拾ったという。中を確認し山行計画書を見て、私達の駅到着予定時間に合わせ、先回りして待っていてくれたようだ。また、計画書に記載されていた、L,SL の携帯電話に何度も電話してくれたようだが、機内モードにしていた私達は出ることが出来なかった。落とし物を渡すと彼は名前も告げず、車ですぐに帰ってしまった。福德寺から戻った仲間は、拾い主は会えなかったが、すぐに電話でお礼をした。 この一件で、この山行がとても清々しいものになり、思い出に残る山行になりました。改めて、山行計画書は大切だなと実感した。				



顔振峠から見える奥多摩の山々

顔振峠を眺める



満開の河津桜



見えるかなスカイツリー



越上山にて

令和4年度 運営委員会(第1回) 議事録

令和4年3月15日(火)

1. 行事予定 (令和4年4月～令和4年6月)

(巻末に記載)

2. 各部より

《会長》3/6 総会が無事に終了しました。最近コロナの濃厚接触者が身近にありました。3回目のワクチン接種の効果が出ていますが、今まで通りマスク、手洗い、密を避けて・・・行動しましょう。今年度はウィズコロナで前向きに山行をやっていききたいと思います。

《副会長》*寒さから一気に暖かくなって、河津桜、こぶし、ミツマタなどが咲き始めました。春の花を探しに山に行きましょう

*今年も新人5名が入会しました。新しい風が起きているのを感じています。

《総務部》*今年度の会員状況 会員56名 会友4名 総数60名

3/15 入会の申込みがあり、委員会の前に面接を行い、入会が決まりました。

小林健一さん(S29生) 〒270-1505 印旛郡栄町角寺台6-12-7 Tel. 04-7695-5071

アドレス kenmich8787@wing.ocn.ne.jp

《会計部》① 今年度の年会費は会員4名、会友1名が未収になっています。

② 今年度の予算に行事山行の下見¥15,000- 参加者に上限¥30,000- (@¥500-)を予定しています。

③ ゲストの保険について リーダーは1人1口100円 名前、生年月日、を前日までにリーダーは担当の斎田さんに申し込む(保険の振込料は会が負担)

④ どんぐり散歩は準定例山行を自然保護活動に改めて、ゲストから¥1,000-は徴収しない保険も申請しない。

《装備部》*特になし

《会報部》*会報部周知(やまたん、やまなみ、ホームページの詳細・別紙)をメールで会員に配信

《県連》* 県連議事録(メールで配信済)の説明があった。

3. その他 * 総会時に山行の受付が混乱して、回覧が時間内に回らなかった 今後スムーズに回覧する方法を考えて欲しい

→ 速報版、やまたんに掲載されたら参加する山行を予め決めておき、回覧をスムーズに全員に回るようご協力をお願いします。

4月定例集会所会	秋山さん	やまたん原稿 締切り	4月号	3月25日(金) 中村育子さん
			5月号	4月25日(月) 中村育子さん

外崎、高橋芳、中村(八)、武内、大畠、千葉、桐生、矢野貞、中村育、郷田、本田、村越、大山、新谷、大平、北田、石塚、藤家、小林隆、深草、小林安、蟹江、佐藤、森岡、白崎、田嶋、土田、松下、一氏 (運営委員29名)

1. 山行部より

新年度がスタートして多くの山行計画が出され、活発な活動が展開されようとしています。過去 2 年間コロナの制約で山行回数が減っており、体力面での不安が懸念されます。リーダーは計画作成にはゆとりを持ってください。また、参加者は申込時に、計画内容をよくみて自分の体力に見合った参加をお願いします。

北田 (山行部長)

2. 山行計画 (4 月～5 月) (最終ページに掲載)

3. 教育研修

【机上研修】

日 程	対象者	研修場所	研修内容	担当講師	資 料 等
4/5 (火)	会員	定例集会	山に向けて地形図を知る	武内	
4/5 (火)	新人	定例集会	山の服装と装備(無雪期)、ザックのパッキングの仕方	大畠	
5/10 (火)	会員	定例集会	応急手当	外崎	
5/10 (火)	新人	定例集会	山の歩き方、ストックの使い方と扱い方	中村育	

【実技研修】

日 程	山名	対象者	研修内容	担当講師
4/3 (日)	桜山	参加者	仲間の一員として歓迎 地図を持って	全員
5/27 (金) ~28 (土)	三つ峠～本社ヶ丸	参加者	富士山の展望、テント泊	郷田

4. 山行報告

山名	参加者数		山行NO	やまなみ	カメラ	ヒヤリハット	特記事項
	会員	一般					
四阿山							蔓防で中止

5. その他

・新人リーダー研修について

机上研修を 4 月に 2 回実施 (定例会及び山行部会前の 40 分)

実技研修については、4/27 (筑波山) と 5/7 (滝子山) にて実施

・小林隆リーダーの浅草岳山行 (7/2～3) について

国道 252 号のあいよし橋が雪崩被害で流出したことで、山行を見直す予定。

・新人歓迎山行について

現在 38 名の応募があり、大型バスとマイクロバスの 2 台での移動を予定。

(参加者)

武内 高橋芳 大畠 桐生 矢野貞 中村育 郷田 本田 矢野裕 村越 新谷 室崎 大平 北田 石塚 藤家 小島洋 小林隆 深草 小林安 佐藤清 蟹江 森岡 白崎 田嶋 小島徹 秋山 小野 矢野朝 土田 一氏 小山 細谷

令和4年度(第27期)定期総会

去る3月6日(日)、湖北台近隣センターにて岳人あびこ第27期定期総会が開催された。議事は滞りなく進行し、議案は全て賛成多数で可決された。いよいよ、新年度が始動する。



右前方：開会宣言をする総務部長森岡正和さん その右：副部長本田愛子さん・副部長田嶋まりさん



↑
副会長新谷直恵さん
副会長佐藤清宏さん

↑ 高橋芳恵会長

↑
議長矢野朝水さん
書記蟹江和子さん

新役員

昨年度に引き続き、会の運営を支えてくださる新役員の方々。
この人材の厚さ！今年度も会を牽引してくださるご尽力に感謝。



新リーダー

新リーダー誕生 一氏照美さん 小山三恵さん 細谷秀次さん

新たに3人のリーダーが加わり、山行部は以前にも増してパワーアップした。写真は、一氏さん（左）と小山さん（右）。（細谷さんは当日都合でお休み）。
乞う！新リーダーの活躍！



退会

川下さん 布能さん 今後益々のご活躍を



名残惜しくも退会されたお二人。25年間会員として活躍された川下敬史さん。単身赴任のため我孫子を離れ、山に同行する機会は少なくなったが、いつも会を遠くから見守り、支えてくださった。大変心強く、有難かった。
布能英子さんとは3年間ご一緒した。お住まいが成田だったが、その距離をものともしないエネルギッシュな山への姿勢と人懐っこい人柄が大変魅力だった。
お二人のご健康と今後の益々のご活躍をお祈りしたい。

新入会員

—お仲間を歓迎！—

佐藤明子さん 福山幸代さん 福山智さん 中村弘さん 小林健一さん

新しいお仲間が増え、会場は温かく大きな拍手でお迎えした。
たくさんの山行にご一緒出来るのを、会一同楽しみにしている。



左から 佐藤明子さん、福山幸代さん 福山智さん 中村弘さん
(後日、小林健一さんが加入された。)

1. 山行計画 (4 月～5 月)

日 程	日 程	山 名	山域	L(企画 者)	G	備考(目的)
4/03 (日)	定	桜山	西上州	深草・小 林安	1A	新人歓迎山行【募集済】
4/09 (土)	定	高松山	丹沢	田嶋 (川 村)	1A	春の丹沢の山【募集済】
4/11 (月)	定	高峯山	茨城県	秋山	1A	茨城の山桜【募集済】
4/13 (水)	定	横川～碓氷 峠	上州	矢野朝	1A	中山道の難所碓氷峠を越える【募集 済】
4/16 (土)	定	雁ガ腹摺山 ～檜ノ木尾 根	大菩薩連 嶺	千葉	2B	秀麗富士と静かな尾根歩き →中止。5/22 実施として 5 月の例 会で再度募集予定
4/23 (土)	定	奥久慈男体 山～袋田の 滝	奥久慈	村越	2B	岩稜と新緑 longhiking【募集済】
4/27 (水)	定	筑波山	筑波	担当部員	1A	新人リーダー研修①
4/28 (木)	自然 保護	どんぐり散 歩 2	柏市手賀 の丘周辺	小野	1A	身近な里山の自然観察をする【募集 済】
4/29 (金)	定	三頭山	奥多摩	小林安	2B	ヌカザス尾根をの新緑【募集済】
5/7 (土)	定	滝子山	大菩薩連 嶺	担当部員	1B	新人リーダー研修②
5/11 (水) ～ 13 (金)	定	西赤石山 (愛媛) 三 嶺 (徳島)	四国	千葉	2B	四国の名山と歴史【募集済】
5/19 (木)	定	西沢溪谷	奥秩父	小山	1A	新緑と滝つぼ
5/19 (木)	自然 保護	どんぐり散 歩 3	柏市手賀 の丘周辺	小野	1A	身近な里山の自然観察をする
5/21 (土)	定	荒船山	西上州	森岡	1A	鱸岩の大展望と雑木林の尾根道
5/21 (土)	定	三頭山～向 山	奥多摩	中村育	2A	新緑を楽しむ
5/23 (月) ～ 26 (木)	定	アポイ岳・ 伊達紋別岳	北海道南 部	大平 (小 野)	2B	高山植物の宝庫アポイ岳と 花咲く 伊達紋別岳【募集済】

5/24 (火) ~ 25 (水)	定	丹沢山	丹沢	新谷	2B	新緑とシロヤシオ
5/27 (金) ~ 28 (土)	定	三つ峠~本社ヶ丸	御坂山系	郷田	2B	富士山展望
5	定	天城山	伊豆	土田	2A	【6月初旬を予定】新緑と天城のシャクナゲ
5	定	大室山	丹沢	高橋芳	2B	【秋に延期】シロヤシオを訪ねる
5	定	三原山 (伊豆大島)	伊豆	小島洋	2A	【6月第2週を予定】島の山を登る
5	定	雲取山	奥秩父	大畠 (田村)	2B	【秋に延期】新緑

2. 行事予定 (令和4年 4月~令和 4年 6月)

	月	日	行 事	場 所	備 考
当会	4月	5 (火)	定例集会	我孫子北近隣センター並木本館	19:00~20:50
		19 (火)	運営委員会・山行部会	市民プラザ	19:00~20:50
	5月	10 (火)	定例集会	我孫子北近隣センター並木本館	19:00~20:50
		17 (火)	運営委員会・山行部会	市民プラザ	19:00~20:50
	6月	7 (火)	定例集会	我孫子北近隣センター並木本館	19:00~20:50
		21 (火)	運営委員会・山行部会	市民プラザ	18:00~20:50
県連	4月	21 (木)	理事会	船橋西部公民館	

※我孫子北近隣センター並木本館での集会には「スリッパ」を持参して下さい。

並木北近隣センター駐車場は、本館から徒歩約3分。
駐車スペースが19台分しかないので、車の方はなるべく乗り合わせておいでください。

