



11月の定例会は
11月1日(火) 19:00~
我孫子北近隣センター並木本館
(スリッパ忘れずに!)

信越トレイル(ブナ林の紅葉)

定例山行計画

ご案内



ゆるゆる山行計画 高鈴山 (623m) ~ 助川山 (327m)		リーダー: 石塚 グレード: 1A	
月 日	2020年12月10日(土)		
山 域	日立	地形図	1/25000 日立 町屋
目 的	ゆっくりと紅葉を楽しむ。		
費 用	約3,000円 ときわ路パス利用	交通機関	JR、タクシー、バス
行 程	柏5:38→我孫子5:43→水戸6:58/7:03→日立7:03 着タクシー→御岩神社→御岩山→高鈴山→おむすび池→助川山→御殿山バス停→日立駅→我孫子 歩行時間約4時間30分		
備 考	雨天の場合は中止		

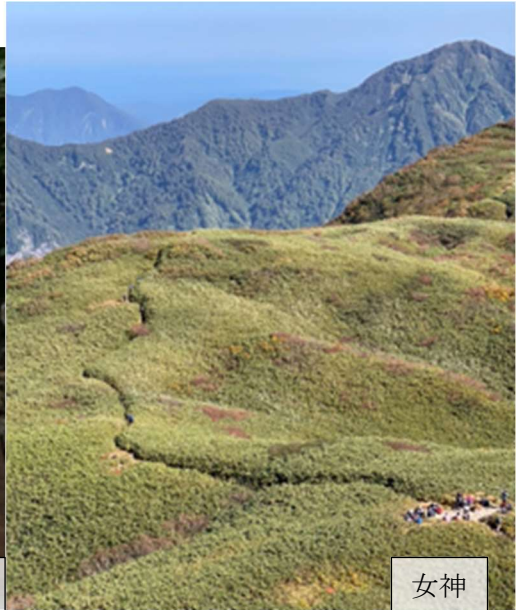
定例山行報告

定例山行報告 栗駒山 (1625m)		リーダー: 土田義二 提案者: 吉川みよ子 グレード: 2A	
月 日	令和4年9月25日(日)~26日(月) 1泊 2日		
山 域	栗駒山	地形図 (又は日の出日の入り)	1/25000
目 的	日本有数の紅葉を愉しむ		
費 用	約 38,000 円 (反省会費用円を除く)	交通機関	JR・レンタカー
行 程	1 日 目	我孫子 7:08→上野 7:41/8:02→一ノ関 10:07→トヨタレンタカー一ノ関駅前店 10:15/30 →平泉文化遺産センター11:12/30→「夢の風」にてそばで昼食 11:45/12:45→中尊寺・高 館義経堂・毛越寺等観光 15:45→新湯温泉くりこま荘 16:35	
	2 日 目	くりこま荘 5:55→いこいの村栗駒跡地駐車場 6:05/12 シャトルバス 6:20/37 いわかがみ 平駐車場 (朝食) 東栗駒コース⇒新湯沢渡渉 8:00⇒東栗駒山 8:45⇒栗駒山 10:00/35 中央 コース⇒いわかがみ平駐車場 12:05 /30 シャトルバス⇒いこいの村栗駒跡地駐車場 12:35 →くりこま荘 12:45/13:45 (入浴) →道の駅巖美溪 14:25/37→トヨタレンタカー一ノ関駅 前店 15:00/10 解散	
ル ー ト 状 況	いわかがみ平駐車場からの東栗駒山コースは、泥道と段差の多い歩きづらい道が新湯沢 の川に到着するまで続く。100m 程川を歩くが、前日晴れたこともあり水量が少なく楽し く歩けた。 川を渡り終わると東栗駒山直前の尾根に出る。ここから東駒山まで歩きながら栗駒山を 眺めると素晴らしい眺めが広がっている。紅葉の最盛期であれば息をのむはずである。 今回の紅葉は3分程度か? 下山に使った中央コースは最初200m程階段が続き、その後は石を敷き詰めた道が登 山口まで整備されている。子供でも安心な道であるが味気ないし、硬いのでひざに悪い。		
参 加 者	L土田、SL外崎、大平、飯合、田嶋、村越、小林 (安)、蟹江、矢野 (朝)、吉川 (男性3, 女性7 合計10名)		
メ モ	天気予報は曇りのち晴れとまずまずなのだが、週末恒例の台風発生でハラハラさせられ たが天気には恵まれました。 中尊寺周辺は此处だけでじっくり平泉駅前で自転車を借りて見学するほど内容が深そう です。 沢を歩く個所が心配でしたが、水量が少なくむしろ一番楽しんでいただけたようです。 沢を渡りきると素晴らしい景観に感嘆しきり。帰りの中央コースの味気無さを下ってく ると尚更、東栗駒コースで良かったと思いました。 新湯温泉「くりこま荘」のお湯は少し熱めだがよい温泉です。特筆すべきは夕食です。 イワナ尽くし (刺身・丸ごと味噌で味付けして串焼き・天ぷら) すごい量を全員完食。登 山後の温泉は宿泊者無料。 初めての宿泊リーダーで、帰りの電車時刻などの関係できちんと昼食を取れなかったこ と等反省点多々あり。いつも先輩の方々の計画に乗っかるだけで楽をさせていただいて いるばかりなのでこの経験を次に活かしていきたいです。また提案者の吉川さんのご協 力にも感謝です。		





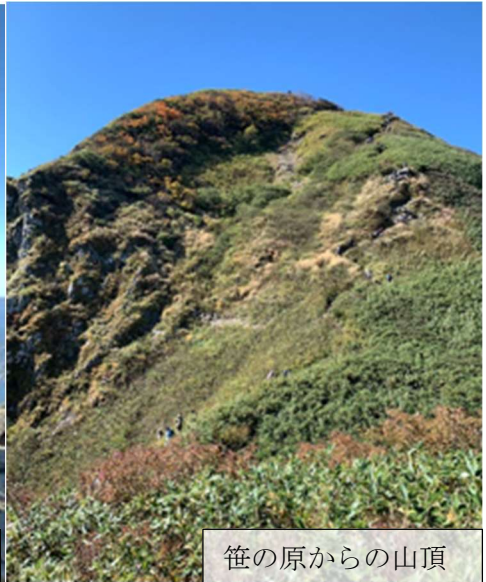
秘湯 都忘れの湯



女神



雨飾山 山頂



笹の原からの山頂



北峰ピークの石仏群

定例山行報告 縞枯山～茶臼岳～丸山～高見石～白駒池 (2403m) (2304m) (2320m)		リーダー:高橋芳 企画 中村八 グレード:1A
月 日	令和4年10月1日(土)～2日(日) 小屋泊 1泊2日	
山 域	北八ヶ岳	地形図(又は日の出日の入り) 1/25000 蓼科山
目 的	苔むす癒しの森を歩く 苔の観察 白駒池の真っ赤な紅葉を楽しむ	
費 用	約26,000円 (ジパング利用)	交通機関 JR バス ロープウェイ
行 程	1 日 目	我孫子5:33→新松戸5:47/50→西国分寺6:47/55→立川7:00/7:21(あずさ1号)→茅野9:08/20(アルピコバス)→10:05北八ヶ岳山麓ロープウェイ→山頂駅⇒坪庭30分周遊⇒縞枯山荘 11:30⇒ ①雨池峠⇒縞枯山12:30⇒縞枯展望台12:50/13:20⇒茶臼山展望台14:05/40⇒中小場15:20⇒大石峠⇒麦草ヒュッテ15:45 ②ロープウェイ駅11:50⇒森林浴展望台12:15⇒五辻12:45⇒出逢ノ辻13:55⇒オトギリ平 14:20⇒大石峠⇒茶水池15:10⇒麦草ヒュッテ15:15 歩行時間①3時間40分 ②3時間30分
	2 日 目	麦草ヒュッテ7:30⇒丸山8:50⇒高見石小屋9:25⇒展望台10:00/10:30(お茶タイム)⇒白駒池11:15(周遊・苔観察)⇒白駒池バス停12:15/12:53→茅野14:02(反省会)15:18あずさ38号(特急)新宿17:23/17:31→日暮里17:52/57→我孫子18:30 歩行時間4時間
ル ー ト 状 況	<ul style="list-style-type: none"> ・北八ヶ岳特有のゴロゴロ石の歩きにくさはあったが全て苔の森であり、1日目の両コースとも人気ではあるが、静かな山が楽しめるルートである。 ・山麓ルート②の出遭いの辻からオトギリ平までは苔の森な中が不明瞭な道迷いやすいがビニールテープを頼りにたどって行けば大石峠に至る。 	
参 加 者	高橋芳(L) 外崎(SL) 中村八(記録、やまなみ) 新谷(記録, 旗) 斎田(涉外) 大賀(会計) 中村弘(写真) 男性1 女性6 計7名	
メ モ	<ul style="list-style-type: none"> ・10月の紅葉シーズンの土日ともあって特急の指定席を早めにとって行動した。往路は茅野駅から臨時バスが出たが復路白駒池からは1台のみで込み合い始発駅から乗車はラッキーだった。 ・参加者の無理なく歩けるよう1日目は坪庭を全員で周遊した後2コースに分かれて麦草まで向かった。頂上縦走コースは縞枯山展望台で昼食、北面には蓼科山、南面には赤岳・阿弥陀岳の展望を楽しんだ。(30分)茶臼山山頂から右手の森を抜けると大岩の展望台がありゆっくりと日向ぼっこをして楽しんだ。 ・山麓コースは森林浴展望台までは木道を行き、その先は歩きにくい山道の中で苔の森を迂回しながら歩き、出逢いの辻からは目印のテープをたどって苔の森を横断するように進んだ。 ・2日目は薄暗い森から丸山に登り展望を楽しみ高見石小屋から裏手の高見石に登った。下には白駒池が見え、大展望を望むことができるスリリングな場所。再び高見石小屋に戻ると丁度名物の揚げパンの開始時間であり、5色の揚げパンでお茶タイム(30分)を楽しんだ。 ・期待した白駒池の紅葉は1週間早かったようだが、池沿いのつつじの紅葉がうっすら色づいていた。見ごたえはもののけの森の苔の見事さ、吉永小百合さんのポスターも美しい。 ・白駒池駐車場は予想通りの混雑さで幸い我がグループは早めにバス停に着き、無事茅野駅に到着することができた。 	



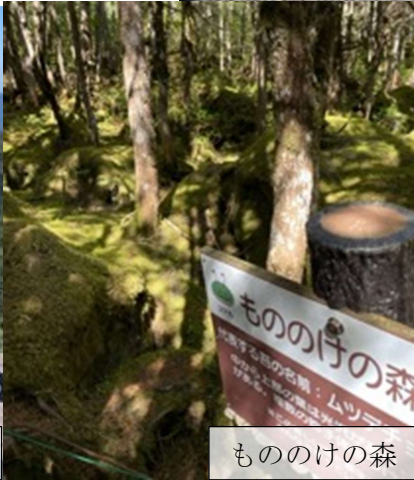
坪庭



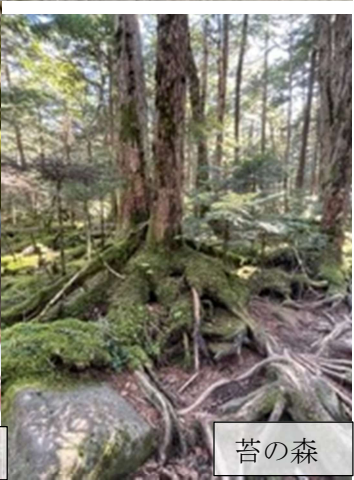
麦草ヒュッテ



白駒池を望む



もののけの森



苔の森



展望



展望台



麦草峠の朝日

定例山行報告	越後駒ヶ岳 ・ (荒沢岳)		リーダー:佐藤清宏
	(2003m) (1969m)		グレード:3B
月 日	2022年10月 5日(水)～ 7日(金) 民宿2泊 3日		
山 域	越後	地形図	1/25000 八海山・奥只見湖 日の出 5:35 日の入 17:27
目 的	①紅葉と温泉 ②百名山とに百名山の2座に登る		
費 用	32,000円 (ジパング利用)	交通機関	JR・新幹線・バス・宿の車
行 程	1 日 目	上野駅新幹線ホーム 集合 上野 11:46 → 〈とき 319号〉 →浦佐 13:11/13:40 → 〈南越後観光バス・奥只見線急行〉 →白光岩バス停 14:37 →宿の車 →14:50 银山平温泉 民宿樹湖里 (きこり) [泊] 银山平温泉・白銀の湯に入浴	
	2 日 目	宿 5:00 →宿の車 →枝折峠 5:15/5:30 ⇒ 道行山 7:15 ⇒ 小倉山 8:00 ⇒ ⇒百草の池 8:55 ⇒ 駒の小屋 10:05 ⇒越後駒ヶ岳 10:30 ⇒駒の小屋(昼食)10:55/11:20 ⇒小倉山 13:00 ⇒道行山 13:50 ⇒枝折峠 15:30 →宿の車 →宿 16:30 [泊] 〔行動時間: 10時間 歩行時間: 9時間〕 白銀の湯に入浴後、2人は帰る 白光岩 17:28 →浦佐 18:30/49 →上野 20:06	
	3 日 目	宿 5:00 →宿の車2往復 →荒沢岳登山口 5:15 ⇒前山 6:15 ⇒前嵐下 7:00 ⇒前山 8:30 ⇒登山口 9:15 →宿の車2往復 →宿(休憩・軽食) 9:40～10:45 〔行動時間: 4時間 歩行時間: 3時間20分〕 →温泉入浴 10:50～11:30 →宿の車2往復 →白光岩バス停 11:53 →浦佐 12:55 →浦佐 13:56 →〈とき 322号〉 →上野 15:22/32 →我孫子 16:06	
ル ー ト 状 況	○越後駒ヶ岳は、登山道がよく整備されていてたいへん歩きやすい。 曇り空だったが、枝折峠から頂上まで非常に展望がよく、小さい滝雲が見られた。 宿でもらったイラストマップの時間通りに歩くことができた。(登り5時間 下り4時間) 駒の小屋はシーズン中は管理人が常駐。急な天候悪化(雪交じりの強風)で休憩した。 紅葉は今一つだったが、頂上手前の草紅葉と初冠雪は見ごたえがあった。 ○荒沢岳は、午前中の早い時間から降雨となり、前嵐手前の長いクサリ場の登下降は危険と判断して、クサリ場手前までの“偵察登山”に変更した。前山から前嵐のブナ林はきれいだった。		
参 加 者	佐藤清 L 旗、矢野貞 SL、土田救急、千葉会計、鈴木写真、小林安記録、北角やまなみ旗、吉川、田村 越後駒ヶ岳 合計9名(女6・男3) 荒沢岳 合計7名(女4・男3)		
メ モ	○银山平温泉白金の湯に3回入浴。源泉は温めだが肌に優しい。駒ヶ岳の眺望は絶景。 泉質:アルカリ性単純泉 効能:神経痛、筋肉痛、関節痛 泉温:42.7度 ○民宿樹湖里(きこり)は、4年前の平ヶ岳山行でも利用した宿。バス停、登山口までの送迎や 休憩など、親切に対応してくれた。(枝折峠送迎は1000円) 宿泊はログハウス。 1泊2食 8000円+150(入湯税)温泉は宿泊者は無料(650円)。日帰りは450円。 ○枝折峠は、滝雲・雲海のビューポイント。今年から土日祝に银山平からシャトルバスを運行。		



自然保護活動 どんぐり散歩 6			リーダー:小野 グレード:1A
月 日	令和4年10月6日(木) 日帰り		
山 域	柏市手賀の丘周辺		1/25000 取手
目 的	身近な里山の自然観察をする		
費 用	0円	交通機関	車、自転車、徒歩
行 程	どんぐりの家集合 9:00⇒里山歩き⇒どんぐりの家前 解散 13:00		
ルート 状 況	問題なし。		
参加者	高橋芳恵 蟹江 齊田 石塚:SL 佐藤明子 高橋重 小野L 男性1名 女性6名 計7名		
メ モ	あいにく途中から雨となり、予定より早めに終了しました。		

定例山行報告 黒斑山～蛇骨岳 (2404m) (2366m)			リーダー:矢野裕 グレード:1A
月 日	令和4年10月8日(土) 日帰り		
山 域	浅間山	地形図(又は日の出日の入り)	1/25000 車坂峠、浅間山
目 的	秋の浅間山を見に行く		
費 用	約15,000円(ジパング12,000円)	交通機関	JR、新幹線、バス
行 程	我孫子 6:01(4両目付近)→上野 6:34/58→佐久平 8:15/35→高峰高原ホテル前(車坂峠) 9:29/55⇒避難シェルター(昼食) 11:25/45⇒トーミの頭 12:03/06⇒黒斑山 12:25/30⇒蛇骨岳 13:08/38⇒分岐 14:10(中コース)⇒車坂峠 15:06/16:18→佐久平駅 17:30/58→上野 19:06/17→我孫子 19:50 歩行時間 約5時間		
ルート 状 況	<ul style="list-style-type: none"> 表コースは外輪山らしいゴロ石の道で要所に展望が開ける。 中コースは樹林帯で歩きやすい。 		
参加者	L 矢野裕、SL 高橋芳、蟹江、(記録)福山智、(やまなみ、写真)福山幸		
メ モ	<ul style="list-style-type: none"> 雨天順延で三連休土曜日の実施になり、5人で新幹線指定席を使った。 ずっと真っ白なガスの中だったが、蛇骨岳まで行こうと言ってくれて、そのおかげで下山途中に浅間山方面がくっきりと見渡せるひと時があり、とても嬉しかった。 目の前の浅間山が少し秋めいた色で、その雄大さに見とれた。 狭い黒斑山山頂よりも、蛇骨岳の山頂は開けた凛々しい岩峰で行ってみて本当に良かった。 2000mの車坂峠登山口が、強風で寒かった。紅葉は今一つだった。 下山後のバス待ちの時間は、温泉班とビジターセンター休憩班に分かれたが、秘湯の湯の日帰り湯は狭いので、ちょうど混雑時で入れず、お休み処休憩になった。 		



定例山行報告	大山 (1252m)		リーダー:一氏 グレード:1A
月 日	令和4年10月10日(月) 日帰り		
山 域	丹沢	地形図地形図 (又は日の出日の入り)	1/25000
目 的	会員相互の親睦		
費 用	約5,000円	交通機関	JR・小田急・バス・ケーブルカー
行 程	我孫子 5:42→代々木上原→伊勢原 7:51 神奈中バス 8:05→大山ケーブル下 8:25→ケーブル 駅 9:00→阿夫利神社下社 9:06⇒登山口 9:23⇒25丁目 11:05⇒大山頂上 11:30/11: 51⇒阿夫利神社下社 14:00→ケーブル駅 14:40→バス→伊勢原→我孫子		
ルート 状 況	雨でぬれた登山道を慎重に下山した。		
参加者	一氏照美 (SL) 武内勇二 (SL) 藤家一仁 (カメラ) 石塚あさ子 (会計) 飯塚秀子 (や まなみ) 飯合しげ子		
メ モ	お昼ごろの激しい雨のため周回コースではなくピストンに変更した。 暖かいお汁粉が冷えた体にとってもおいしかった。		





準定例山行報告 足尾山 ～ 御嶽山 ～ 雨巻山 ～ 三登谷山 (411m) (433m) (533m) (433m)			リーダー:細谷 グレード:2A
月 日	令和4年10月15日(土) 日帰り		
山 域	八溝山地	地形図地形図 (又は日の出日の入り)	1/25000
目 的	涼しくなったので、関東の低山に登る		
費 用	約3,100円 (反省会費用 1,574円を除く)	交通機関	JR、関東鉄道、真岡鉄道、タクシー
行 程	我孫子駅 5:36→取手 5:43/5:55→下館 7:25/7:31→益子 8:11(タクシー)→大川戸駐車場 08:40⇒足尾山 09:35/09:41⇒御嶽山 09:52⇒峠 10:30⇒雨巻山 11:30/12:10⇒三登谷山 13:10/13:18⇒大川戸駐車場 14:00/14:30(タクシー) 益子駅 15:10/15:54→下館 16:34/16:37 →取手 18:03/18:11→我孫子 18:18 歩行時間 約5時間		
ルート 状 況	全般的に手入れが行き届いた登山道で、期間箇所は特になかった (地元の山の会(益子いくべ会)が定期的に整備活動を行っている) 足尾山手前の渡渉箇所は滑りやすい為注意が必要 御嶽山手前の鎖場は落石への注意が必要		
参加者	L(やまなみ 旗) 細谷秀次、SL(写真) 白崎哲史、外崎蓮、高橋芳恵、大平太計夫、 蟹江和子中村育子、(写真) 郷田進、(会計) 小林安代、田嶋まり、(記録) 小林健一		
メ モ	雨巻山の地形は馬蹄形の尾根を形成しており、大川戸駐車場から尾根周回コースで1周する 事ができる。 距離は短い、岩場、渡渉、尾根歩きなどを楽しめ飽きることが無い エスケイプルートが多数あり、状況に応じて下山が可能 茶屋雨巻(ピザの名店)へ行く場合、雨巻山山頂より予約の電話が必要 益子駅内にカフェがあり、軽食を取る事ができる 雨巻山と中心に開催されるトレラン益子12月3日(土)開催		



普段利用しない、関東鉄道、真岡鉄道で益子駅に向かう



足尾山への登り



気持ち良い尾根歩き



低山とは思えない眺望



雨巻山山頂

定例山行報告 貞	信越トレイル (セクション5, 6天水山) (最高標高 1151m、天水山 1088m)		リーダー：矢野 グレード：2 B
月日	令和4 年10 月15-16 日 (土、日曜日) 1泊2日 (民宿泊)		
山域	信越	地形図	1/25000
目的	ブナの紅葉を楽しむ		
費用	18,500円 (ジパング及び全国旅行割利用)	交通機関	J R・送迎バス
行程	<p>1日目(10/15) 我孫子→上野→北陸新幹線→飯山 (8:20集合) →飯山駅宿送迎バス8:30→関田峠9:10/15→梨平峠10:05/10→昼食10:40/55→牧峠11:50→花立山12:35→宇津ノ俣峠13:18→幻の池14:08→伏野峠15:48/50→宿16:30 (section 5 (EBから) 行動時間6時間25分、休憩45分)</p> <p>2日目 (10/16) 宿5:45→松之山口6:30/40⇒天水山7:35/53⇒三方岳9:08/20⇒ 昼10:10/25→野々海峠10:45/50→須川峠13:25/30→伏野峠14:08/10→ 宿14:50/入浴/16:00送迎バス→飯山駅16:20→新幹線→上野→柏→我孫子 (20:40) (section6 (WBから) 12.8km 行動時間7時間28分、休憩45分)</p>		
ルート状況	<ul style="list-style-type: none"> ・宿はお願いすれば登山口まで送迎してくれる。送迎込みの宿泊費です。関田峠、伏野峠へは車で45分、天水山登山口まで宿から1時間程かかります。 ・section 5はEBで、登山口まで時間がかかるsection6はWBで歩き、両日とも伏野峠に下山した。結果、天水山からは陽を背中から受けたので木々が輝いて見えた。 ・section 4, 5, 6は特に豪雪なため、登山道は張り出した根や曲がりくねった枝などが張り出し、頭上や足元を避けながら歩行注意が必要。 ・section6は、登り下りはあるが比較的歩きやすく、ブナの大木が多い ・天水山のブナ林は幹が太くて白い美しい。鍋倉山のブナ林と同等だった。 		
参加者	L矢野貞 SL秋山 田村 本田 (涉外) 矢野裕 小島洋 土田 (記録) 一氏 吉川 (写真) 佐藤健 佐藤明 (会計) 計 11名(男 3名、女8名)		
メモ	<ul style="list-style-type: none"> ・section 5は途中からガスが出たり、消えたりして幻想的で美しかった。 ・偶然にも一昨年と同日であったが、紅葉は今年の方が良かった。同宿した名古屋の山岳会の方が、昨年歩いた天水山の紅葉はピッタリだったのに、今年の鍋倉山は少し早かったと話していた。天水山の方が、少し紅葉が早いのだと思われる。 ・行動中、頭上注意と声かけするのだが、何回も後ろの方から「いたあ」と叫び声が聞こえた。 ・天気が良くて妙高や日本海を見ることが出来た。 ・高峰を目指さず、美しいブナ林の紅葉に癒された最高のトレイルでした ・帰り秋山さん推薦のうなぎ「本多」でお弁当注文、飯山駅からタクシーで受け取りに行ったタクシー代は宿からクーポン券の支給があった 		



白いモヤに包まれるブナ林



天水山登り



梨平峠



天水山山頂



幹が美しいブナ林



黄色のブナ



遠く妙高火打岳



ブナ林の紅葉

定例山行報告 鋸山 (765m)、浅草岳 (1585m)		リーダー:北田 グレード:2B	
月 日	令和4年10月21日(金)~22日(土)		1泊2日(民宿泊)
山 域	越後山脈	地形図	1/25000 半蔵金、守門岳
目 的	紅葉の越後の山に登る		
費 用	約30000円	交通機関	新幹線、レンタカー
行 程	1 日 目	我孫子6:12→上野7:10(とき303号)→8:38長岡9:30→(レンタカー)→花立峠登 山口10:00⇒花立峠11:35⇒鋸山山頂12:10⇒花立峠13:10⇒花立峠登山口14:20→ 民宿(大雲沢ヒュッテ)16:30 ＜歩行時間:約3時間＞	
	2 日 目	大雲沢ヒュッテ6:00→ネズモチ平駐車場6:40⇒登山口6:50⇒(ブナゾネコース経由) ⇒前岳9:30⇒浅草岳頂上9:50/10:10⇒前岳(昼食)10:15/11:00⇒ (桜ゾネコース経由)⇒桜ゾネ広場12:50⇒ネズモチ平駐車場13:20/13:40→ 寿和(すわ)温泉14:15/15:15→長岡(レンタカー返却)16:20 長岡駅にて解散 ＜歩行時間:約6時間＞	
ル ー ト 状 況	<p>(1日目 鋸山)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・長岡駅から車で15分程度と近くにあり、ハイキングコースとしてよく整備された、気持ちの良いコース。 ・頂上からは長岡市内、信濃川の眺めがよい。道ばたのりんどうの花がみごろだった。 <p>(2日目 浅草岳)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・浅草岳にアプローチするのに最も手軽なルートで、登山道はよく整備されていて歩きやすい。 ・登りに使ったブナゾネコースはやや急登、下りの桜ゾネコースは比較的なだらかで、当初は反対のコースで歩くことを計画していたが、変更して正解だった。 ・時期的に紅葉が見ごろで、特に頂上付近の草もみじが美しかった。 ・頂上からは360度の大展望で、越後三山、燧ヶ岳、飯豊山などがよく見えた、また、足下には田子倉湖の湖面が美しかった。 		
参 加 者	CL 北田仁則、A班 SL 秋山稔、石塚あさ子(運転、記録)、田嶋まり、大賀晶子(会計) B班 L 森岡正和(運転)、B班 SL 土田義二、小島洋子、吉川みよ子(写真)、佐藤明子 C班 L 藤家一仁(運転)、C班 SL 佐藤健一、本田愛子(記録)、小林安代(写真)、 北角順子		
メ モ	<ul style="list-style-type: none"> ・初日は足慣らしで長岡市郊外にある鋸山に登った。ここは長岡市の東に位置しており、市民から、「東山」と呼ばれて親しまれている。 ・天気に恵まれて、鋸山・浅草岳頂上付近からは景色がよく見えた。 ・浅草岳は全山が主に黄色に色づいて見ごたえがあった。 ・浅草岳山頂に到着したら、突然雨風が強まったので、集合写真を撮りすぐに下山した。紅葉をめでながら、ゆっくりと下山した。 ・下山後、レンタカーで寿和温泉に立ち寄ったが、途中で全線開通して間もない只見線の臨時列車に遭遇し、しばらく電車と並走できたのはラッキーな出来事だった。 		



鋸岳山頂集合写真



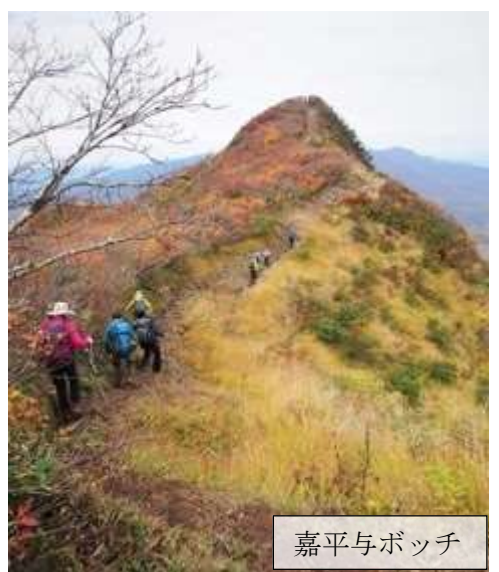
浅草岳山頂付近の草もみじ



鋸岳で見かけたリンドウの花



紅葉の登山道



嘉平与ボッチ

定例山行報告 赤城山：駒ヶ岳～黒檜山 (1685m) (1823m)		リーダー：松下 グレード：1A	
月 日	令和4年10月22日(土) 日帰り		
山 域	上毛三山	地形図地形図 (又は日の出日の入り)	1/25000
目 的	初のリーダー		
費 用	約 13,200 円	交通機関	JR, レンタカー
行 程	前橋駅南口駅前 8:40→(レンタカー)→9:40 おのこ駐車場⇒駒ヶ岳登山入り口 10:10⇒駒ヶ岳 11:20⇒駒ヶ岳分岐 12:20⇒黒檜山 12:25 昼食 12:45⇒黒檜山登山口 14:00⇒14:10 赤城神社 15:00→(レンタカー)→前橋駅南口前 16:00 <歩行時間：約3時間半>		
ルート 状 況	<ul style="list-style-type: none"> ・駒ヶ岳登山入り口から駒ヶ岳、更には黒檜山までの登山道はよく整備されていて歩きやすかった ・黒檜山から黒檜山登山口までの帰り道は結構な急な下り坂。さらにごつごつとした岩が多く、かなり気を付けて下った ・駒ヶ岳から黒檜山の間登山道からは遠くの山々が望める絶好のルートが存在。幸運にも天気良く、富士山、南アルプス等が望めた。 		
参加者	松下 (L、運転)、矢野 (貞) (SL、運転)、高橋 (芳) (医療)、渡邊 (記録・旗)、一氏 (渉外)、飯塚 (会計)、小山 (カメラ)、蟹江 (やまなみ)、村越 男1名、女8名、計9名		
メ モ	<ul style="list-style-type: none"> ・良い天気に恵まれました。日差しもあり風もなく穏やかな秋の日でした。 ・おのこ駐車場は満車でして、次に想定していた赤城公園ビジターセンター駐車場、駒ヶ岳登山口駐車場も全て満車という混雑ぶり。さらに探し、赤城神社駐車場に何とか駐車できました。駐車させていただきましたので、下山時に感謝の気持ちを込めてお参りしました。 ・当日は紅葉が非常に綺麗でした。大沼も紅葉に囲まれとても綺麗に映りました。 ・上述したように非常に良好な天気、綺麗な紅葉もあいまって登山者が非常に多く、所々登山渋滞が発生しました。山頂もお昼時と重なり昼食をとる方で混雑しました。 		



駒ヶ岳山頂での全員写真



黒檜山山頂での全員写真



駒ヶ岳から見た大沼



駒ヶ岳から黒檜山を望む
・・あの上り坂を登るのか



黒檜山山頂から見た遠くの山脈



黒檜山からの下山途中で見た大沼・赤城神社

運営委員会・山行部会議議事録

令和4年度 運営委員会(第8回) 議事録

令和4年10月18日(火)

1. 行事予定 (令和4年10月～令和4年12月) 巻末記載

2. 各部より

- 《**会長**》 *10月はできるだけ多くの山行に参加し、山に元気もらっています。また、各山行のリーダーがしっかり計画を立ててください、コロナ3年目ですが、いい活動ができています。リーダーの成長も感じています。今年度を総括しながら、新年度に向けて計画を練っていきましょう。
- 《**副会長**》 *今年は天候が読めません。10月に北海道で30度の日があったかと思うと、先日の越後駒ヶ岳では雪が降りました。コロナ第8波とインフルエンザに備え体調を崩さないように気をつけましょう。(佐藤) 本当にお天気が不安定で朝晩は冷えます。体調管理をしっかりしましょう。(新谷)
- 《**総務部**》 *新入会員の6名の皆さん(福山智さん、福山幸代さん、佐藤明子さん、中村弘さん、小林健一さん、鈴木忠浩さん)は入会后すでに2回の山行を終えられているので、全会一致で正会員と承認されました。今後とも多くの山行に参加して頂けるように温かくお迎えしたいと思います。
- 《**会計部**》 *行事山行(新人歓迎山行、忘年山行)では5万円ずつの予算を取っていますが、当初の見積もりをオーバーしているので、不足分は他の行事費の中から充当したいと思います。
- 《**装備部**》 *特になし
- 《**会報部**》 *やまたんの原稿は締切り日より早めをお願いします。「房総の山復興プロジェクト山の日記念講演会」のDVD映像をHPの会員ページにアップしました。
- 《**県連**》 *先に送付された資料の説明。(10月運営委員会の報告、労山の募集2件、房総ロングハイク、労山カレンダーの購入、労山基金などについて)

3. その他 *新年度の市の広報への募集担当は我孫子は大島さん、柏は秋山さんをお願いします。

11月定例集会司会	矢野貞子さん	やまたん原稿 締切り	11月号	10月25日(火) 細谷さん
			12月号	11月25日(金) 吉川さん

外崎、高橋芳、中村(八)、武内、大島、千葉、桐生、矢野貞、中村育、郷田、本田、村越、大山、新谷、大平、北田、石塚、藤家、小林隆、深草、小林安、蟹江、佐藤、森岡、白崎、田嶋、土田、松下、一氏 (運営委員29名)

1. 山行部より

10月に入り紅葉シーズンを迎え、会山行、個人山行が活発に展開されています。山はこれから冬様相に変わっていき、厳しい気象状況が予想されます。10月6日の越後駒ヶ岳山行では頂上付近で強風と小雪に見舞われたとの情報もあります。これからの山行では寒さ対策を万全にしてください。また、雨に濡れた場合の備えやザックの中の衣類の防水対策には十分気を配ってください。さらに、日中の行動時間が短くなることも考慮して速やかな行動をお願いします。

北田 (山行部長)

2. 山行計画 (11月～12月) 巻末記載

3. 教育研修

【机上研修】

日程	対象者	研修場所	研修内容	担当講師	資料等
11/1 (火)	会員	定例集会	「仲間達と歩いた海外の山」 —アンデス編	外部講師 高橋重	
11/1 (火)	新人	定例集会	山の歩き方、ストックの使い方と扱い方	中村育	
12/6 (火)	会員	定例集会	レスキュー	外部講師 倉持	
12/6 (火)	新人	定例集会	事故発生時の緊急連絡の仕方	佐藤清宏	

【実技研修】

日程	山名	対象者	研修内容	担当講師
11/26	笹尾根	参加者	山行における時間配分と休憩の取り方	本田
12/	宝剣岳・木曾駒ヶ岳	参加者		小林隆

4. 山行報告

山名	参加者数		山行NO 1223～	やまなみ	カメラ	ヒヤリ ハット	特記事項
	会員	一般					
栗駒山	9	1	1223	吉川	田嶋 矢野朝	無	
雨飾山	11		1224	佐藤明	土田	無	

縞枯山・茶臼岳・丸山	7		1225	中村八	中村弘	無	
越後駒ヶ岳・荒沢岳	9		1226	北角	鈴木	無	越後駒ヶ岳 9名 荒沢岳 7名
どんぐり散歩6	6		自然保護活動				
黒斑山	5		1227	福山幸	福山幸	無	
大山	5	1	1228	飯塚	藤家	無	
雲取山							雨天中止
雨巻山	11		1229	細谷	郷田 中村育	無	
信越トレイル	11		1230	矢野裕 矢野貞	吉川	無	

5. 忘年山行について

- ・46名の参加希望が有り、密を避けるため大型バス2台使用（2台目のバス代半額との事）したい旨、担当から説明あった。特に反対意見は無し。
- ・バス2台使用時の参加費9,000円（食事代込み）
但し、ワクチン3回接種証明書（写）又はPCR検査の陰性証明書の提出が有れば、
全国旅行支援対象で5,400円（食事込み）+1,000円のクーポン付になる
- ・未接種の場合や本人確認の方法などで不明な点があり、再確認の要請があった。詳細は担当からやまたんに掲載する方向で調整。
- ・11月1日の集会時ワクチン証明書の写しと参加費を集める予定。
- ・詳細は担当から連絡する。

6. その他

- ・来期の山行希望調査について
フォーマットは昨年通り1人一山（但しLは担当山行+α）
次回、12月のやまたんに申込書を添付予定、12月の集会時集めます。
それまでの間に、仲間で時期の調整等、考えを纏めておいてください。

（山行部会会員）

外崎 武内 高橋芳 大畠 矢野貞 中村育 郷田 本田 矢野裕 村越 新谷 室崎 大平 北田 石塚 藤家
小島洋 小林隆 深草 小林安 佐藤清 蟹江 森岡 白崎 田嶋 小島徹 秋山 小野 松下 矢野朝 土田 千葉
小山 細谷

【休】北川、桐生、一氏

来年の労山カレンダー 申し込みのご案内

11月 1日 の定例会集の際に申し込んで下さい。一部 1,000円です。

おひとり何部でも結構です。集会を欠席される方は、どなたかに託して頂くか、
直接「川村あき子」までメールでお申し込み下さい。(11月7日(月)締め切り)

12月の定例会集時に代金と引き換えでお渡しいたします。

どうぞ宜しくお願い致します。

忘年山行のお知らせ (12月4日実施)

- ① 46人参加、大型バス2台使用
- ② 全国支援キャンペーン利用します。
- ③ 参加者名簿の提出
- ④ 参加費支払いは11/1(火・定例会) pm6時30分～

*参加費徴収について

・キャンペーン利用者は、参加費5,000円とワクチン3回以上の接種証明のコピー、又はPCR陰性証明書(実施日2日前の証明書・当日運転手に渡す)

スマホ証明不可

更に1000円のおみやげクーポン券が付きます

・キャンペーン利用しない人は、参加費8,600円です。

宜しくお願い致します。(問い合わせ 蟹江 090-5765-2939)



2. 山行計画 (11月～12月)

日 程	分	山 名	山 域	L (企 画者)	G	備考 (目的)
11/10 (木)	自 然 保 護	どんぐり散歩 7	柏市手賀の 丘周辺	小野	1A	身近な里山を観察する 「募集済み」
11/12 (土) ~ 14 (月)	定	立山	北アルプス	白崎	2C	新雪の立山を満喫する 「募集済み」
11/20 (日)	定	高川山	中央沿線	矢野朝	1 A	秀麗富士 12 景の富士の一つ 「募集済み」
11/26 (土)	定	笹尾根	奥多摩	本田	2B	紅葉の尾根歩き 「募集済み」
11/	定	南高尾山稜	中央沿線	桐生 (一 氏)	1 A	冬の陽だまり山行 L 体調不良の為 延期又は中止
12/4 (日)	定	古賀志山	前日光	佐藤清・ 蟹江	1A, 1B	忘年山行
12/10 (土))	準定	御岩山~高鈴山 ~助川山	日立	石塚	1A	ゆっくり紅葉を楽しむ
12	定	宝剣岳・木曾 駒ヶ岳	中央アルプ ス	小林隆	2C	雪山登山 12/25-26 予定 但し、L の調整待ち
12	定	明神ヶ岳	箱根	土田	2A	日程未定
1/8 (日)	定	手賀沼クリ ンハイク	我孫子・柏	自然保護 委員 (小 野)	1A	労山クリーンハイク活動 12 月募集予定

2. 行事予定 (令和4年10月～令和4年12月)

		月	日	行 事	場 所	備 考
当会		11月	1 (火)	定例会	我孫子北近隣センター並木本館	19:00～20:50
			15 (火)	運営委員会+山行部会	市民プラザ	19:00～20:50
		12月	6 (火)	定例会	我孫子北近隣センター並木本館	19:00～20:50
			20 (火)	運営委員会+山行部会	市民プラザ	19:00～20:50
		1月	10 (火)	定例会	我孫子北近隣センター並木本館	19:00～20:50
			17 (火)	運営委員会+山行部会	市民プラザ	19:00～20:50
県連		10月	20 (木)	理事会	船橋西部公民館	19:00～

※我孫子北近隣センター並木本館での集会には「スリッパ」を持参して下さい。