



やまたん

やっと見えた光小屋[★]

南アルプス



聖岳～茶臼岳～光岳

9月の定例集会は

9月5日(火) 19:00～

我孫子北近隣センター 並木本館

定例山行計画

ご案内



定例 自然保護活動計画 どんぐり散歩 11 (日光植物園)			リーダー 小野 グレード 1A
山行日程	令和5年 9月 12日(火) 日帰り		
集合	JR日光駅前 8:23		
山城	日光	地形図	1/25000 日光南部
目的	東京大学大学院理学系研究科附属植物園日光分園内の観察及び大谷川に沿って自然観察をする。		
費用	約4000円	交通機関	東武電車、東武バス
行程	東武柏駅大宮行 前から三両目 5:47→春日部 6:29/ 6:43 準急南栗橋行→南栗橋 7:01/7:03 急行東武日光行→東武日光 8:18⇒JR日光駅前/バス 8:42→蓮華石⇒日光植物園(+昼食)⇒大日橋⇒含満ヶ淵⇒神橋⇒東武日光駅 15:09→南栗橋→春日部→東武柏 18:19 ＜歩行時間 ゆっくり約4時間＞ 参考*日光 14:18→柏 17:36 日光 16:03→柏 19:05		
個人装備	日帰り装備一式 靴はウォーキングシューズでも結構です。		
メモ	12日が雨天の際は翌日13日に順延します。両日とも雨天は中止します。 延期、中止の際には前日11日、12時までに連絡します。返信を必ずお願いします。 集合場所：JR日光駅前 始発バス 8:23(トイレ有り、東武日光駅のトイレより空いています。) 解散：東武日光駅 東武線は「株主優待切符」を往復2枚購入の方がお得。植物園は入園料500円です。 暑さによっては帰路も植物園からバスに変更もあります。		

定例 自然保護活動計画 どんぐり散歩 12 (手賀の丘)			リーダー 小野 グレード 1A
月日	令和5年9月20日(水) 日帰り		
山城	柏市手賀の丘周辺	地形図	1/25000 取手
目的	身近な里山の自然観察をする。		
費用	約0円	交通機関	車、自転車、徒歩
行程	9:00 どんぐりの家前集合⇒里山歩き⇒昼食⇒里山歩き 解散予定：14:00		
個人装備	登山靴は不要です。虫眼鏡、またはルーペがあれば尚良いです。		
メモ	*雨天中止。前日10時までにメールで連絡します。要返信です。 *昼食持参でお願いします。		

準定例山行 ゆるゆる山行	石割山 (1413m)			リーダー：外崎 グレード：1A
月日	令和5年9月23日(土、祭日)		日帰り	
山域	道志山塊	地形図	1/25000 御正体山・富士吉田	
目的	① 富士山の絶景 ② 「天の岩戸」伝説・石割神社の巨岩			
費用	9,000円位	交通機関	JR、私鉄、タクシー	
行程	我孫子駅 5:34→新松戸駅→西国分寺駅→高尾駅 7:18/7:25(中央線・河口湖行き)→大月駅 8:10/8:19→富士山駅 9:09/9:15 (タクシー)→石割山入口⇒鳥居⇒富士見平⇒石割神社⇒石割山⇒分岐点⇒石割山入口 (タクシー)→富士山駅(富士急行線)→大月→新松戸→我孫子 (歩行時間：3時間)			
個人装備	日帰り装備一式、雨具			
メモ	*石割神社は神秘のパワースポット。巨岩の隙間を3周まわると願い事が叶う？ *雨の場合は中止します。			

定例山行計画	岩木山 (1625 m)			リーダー：北田 グレード：2A
月日	平成5年9月23日(土)～24日(日) 民宿泊1泊2日			
山域	津軽	地形図(又は日の出日の入り)	1/25000	
目的	津軽富士に登る			
費用	約40,000円(大人休日利用)	交通機関	新幹線、JR、バス(タクシー)	
行程	1日目	我孫子 6:35→上野(新幹線はやぶさ5号) 7:38→新青森(JR) 12:01→弘前(バス) 13:11→岳温泉(宿泊)		
	2日目	岳温泉登山口⇒岩木山山頂⇒岩木山神社→弘前 16:51→新青森 18:38(はやぶさ46号)→上野 21:58→我孫子 (歩行時間 約6時間30分)		
個人装備	宿泊装備			
メモ	<ul style="list-style-type: none"> ・宿泊場所は岳温泉の民宿を予定(未定) ・雨天の場合は中止 			

定例山行計画	日和田山 (375m)		リーダー:一氏 グレード:1A
月 日	令和5年9月24日(日) 日帰り		
山 域	奥武蔵	地形図 (又は日の出日の入り)	1/25000
目 的	会員の親睦及びヒガンバナの観賞		
費 用	約3,000円	交通機関	JR、西武線
行 程	我孫子6:01→柏6:05→日暮里6:31/6:38→池袋6:51/7:02→飯能7:51/7:54→武蔵横手8:05/8:30→物見山→高指山→日和田山(昼食)→日和田山登山口→巾着田→高麗→我孫子17:00 (歩行時間:3時間)		
個人装備	日帰り装備一式		
メ モ	前半は林道を歩く 9/16~10/1 巾着田曼殊沙華祭が開催されています。 雨天中止とします。		

定例山行計画	磐梯山 (1,816m)		リーダー:松下 グレード:2B
月 日	令和5年10月1日(日) 日帰り		
山 域	会津	地形図 (又は日の出日の入り)	1/25000
目 的	憧れの山に登る		
費 用	約20,000円	交通機関	電車、タクシー
行 程	我孫子駅 05:53→上野駅 06:27/06:46 (やまびこ 203号)→郡山駅 08:19/08:29→磐梯町駅 09:24/9:30→タクシー→八方台登山口 9:50/10:10⇒中の湯跡 10:40⇒裏磐梯スキー場分岐 11:50⇒弘法清水⇒磐梯山頂上 12:40 昼食 磐梯山頂上 13:20⇒弘法清水⇒分岐⇒赤埴山分岐⇒天ノ庭⇒猪苗代登山口 15:30/15:40→タクシー→猪苗代駅→郡山駅(東北新幹線)→上野駅→我孫子駅 <歩行時間:約5時間>		
個人装備	日帰り装備		
メ モ	【参考】帰りの電車(例) 猪苗代駅 16:53→郡山駅 17:36/18:06 東北新幹線やまびこ 152号→上野駅 19:22→我孫子駅		

定例 自然保護活動計画 どんぐり散歩13 (利根運河)			リーダー:小野 グレード:1A
月 日	令和5年10月11日(水) 日帰り		
山 域	利根運河周辺	地形図	25000分の1 守谷
目 的	身近な里山の自然観察をする。		
費 用	柏駅 ⇄ 柏市立高校 往復 860 円	交通機関	東武バス、車、自転車
行 程	柏駅西口 8:15 発 市立柏高校行き → 8:58 市立柏高校バス停 (市立柏高校行き終点) バス停集合 9:00 ⇒ 運河歩き ⇒ 11:30 昼食 ⇒ 運河歩き 解散予定 13:00		
個人装備	土手の法面や湿地も歩きます。どちらかというと登山靴が良いです。虫眼鏡、またはルーペがあれば尚良いです。		
メ モ	*雨天中止。前日10時までに連絡します。お返事をお願いします。 *飲み物、昼食の準備をお願いします。*参加者数では前回のようにお車ヘルプも考えます。		

定例 自然保護活動計画 どんぐり散歩14 (つくば実験植物園)			リーダー 小野 グレード 1A
日 程	令和5年 10月 18日(水) 自然保護活動		
山 域	茨城	地形図	1/25000 上郷
目 的	国立科学博物館附属筑波実験植物園内を観察する。		
費 用	約3000円	交通機関	東武電車、TX, バス
行 程	東武柏駅大宮行き前から三両目 8:02 → 流山おおたかの森 8:08/TX 8:14 → つくば駅 8:41/9:00 バスターミナル6番 (筑波大学循環左周り) → 平砂学生宿舎前下車 → つくば実 験植物園内観察散策、昼食 → つくば駅 → 流山おおたかの森駅 → 柏駅 ＜歩行時間 ゆっくり約3時間＞		
個人装備	日帰り装備一式 靴はウォーキングシューズで結構です。		
メ モ	雨天中止 中止の際は前日12時までに連絡します。返信を必ずお願いします。 集合場所 ：TX つくば駅 A3 から出口から地上へ 6番バス乗場 8:50 分。 解散：流山おおたかの駅 植物園からつくば駅までは徒歩ですと約30分です。 65歳以上は通常展示は無料です。年齢を示せるものを持参してください。		

定例山行計画		大源太山・巻機山 (1598 m) (1967m)		リーダー:北田 グレード:2B
月 日	平成5年10月21日(土)~22日(日) 1泊2日(山小屋泊)			
山 域	上越	地形図(又は日の出日の入り)	1/25000 茂倉岳、巻機山	
目 的	山小屋生活を楽しむ。日本百名山に登る。			
費 用	約20,000円	交通機関	新幹線、レンタカー	
行 程	1日	我孫子→上野→越後湯沢→旭原登山口⇒大源太山⇒旭原登山口→巻機山麓山小屋 (歩行時間 3時間30分)		
	2日	山小屋⇒井戸尾根経由⇒ニセ巻機(前巻機山)⇒巻機山⇒往路を下山→山小屋→温泉→越後湯沢 (歩行時間 約7時間)		
個人装備	・宿泊装備一式			
メ モ	<ul style="list-style-type: none"> ・宿泊は巻機山麓にある無人の山小屋で、布団、調理器具、食器あり(一人千円)。 ・初日は大源太山下山後、越後湯沢のスーパーで食材、酒等を購入。夕食は山小屋にて自炊。 ・電気・水道・トイレ使用可。 ・2日目は下山後、小屋の清掃、ごみ処理焼却場に立ち寄り廃棄、温泉入浴。 ・大人数利用で布団が不足する場合は、シュラフ持参してもらいます。 			

定例山行計画(公開登山)		大菩薩嶺 (2,057m)		リーダー:藤家・森岡・細谷 グレード:2A
月 日	令和5年11月3日(金・祝) 日帰り			
山 域	大菩薩連嶺	地形図(又は日の出日の入り)	1/25000 大菩薩峠、柳沢峠	
目 的	① 市民とのふれあい(公開登山) ② 紅葉			
費 用	約6,000円	交通機関	JR・バス	
行 程	我孫子6:00⇒新松戸6:14/6:19⇒西国分寺7:16/7:27⇒高尾7:56/8:09⇒甲斐大和9:04/9:20⇒バス⇒上日川峠10:00/10:20→福ちゃん荘→雷岩→大菩薩嶺→雷岩→介山荘→福ちゃん荘→上日川峠⇒バス⇒甲斐大和⇒大月⇒高尾⇒西国分寺⇒我孫子 <歩行時間 3時間40分>			
個人装備	日帰り装備			
メ モ	<ul style="list-style-type: none"> ・ゲスト参加の山行となります。 ・荒天中止 ・やまと天目温泉の入浴は検討中 			

定例山行報告

定例山行報告		月 山 (1980m)		リーダー:石塚 グレード:2B
月 日	令和5年7月23日(日)~24日(月) 1泊2日			
山 域	出羽	地形図 (又は日の出日の入り)	1/25000	
目 的	出羽三山の主峰に登る。花の百名山に登る			
費 用	約 45,000 円	交通機関	新幹線・バス・タクシー	
行 程	1 日 目	我孫子 5:31→上野 6:04/6:14(上越新幹線とき 301号新潟行)→新潟 8:10/8:22(乗継 JR 特急いなほ1号秋田行き)→鶴岡 10:12/10:43(バス)→休暇村羽黒乗継→月山 8合目 12:32(昼食)13:10→弥陀ヶ原湿原散策⇒仏生池小屋着 15:40 歩行時間:約 2.5 時間		
	2 日 目	仏生池小屋 6:30⇒月山頂上 8:00⇒月山神社 8:10⇒牛首 9:25⇒金姥 10:00⇒姥ヶ岳 10:20 (昼食)⇒リフト上駅 11:10⇒リフト下駅 11:25/バス→道の駅西川 (水沢温泉入浴) 13:10/14:00 (タクシー) → JR 寒河江 14:30/15:07→山形→上野→我孫子 歩行時間:約 4 時間		
ル ー ト 状 況	<ul style="list-style-type: none"> ・東北も梅雨明け、晴天が続いていたので登山道、木道も乾いていて、又石も滑る心配なく歩く事が出来た。 ・仏生池小屋までの途中と、月山頂上直下には雪が残っていたが、アイゼンをつける必要はなかった。 ・月山山頂の三角点は月山神社の後ろの方にあり神社からは直接行く事は出来ない。 ・月山頂上から牛首までの急な下りはざれていて、ゆっくり気を付けて下った。一人、石の間に足が挟まり転んで擦りむき治療した。 			
参 加 者	石塚 (L) 外崎 (SL) 小野 (花の講師) 小島洋子 (会計) 北田 (医療・旗) 武内 蟹江 (記録) 矢野朝水 (写真) 秋山 平野 藤崎 山田 (男子4名 女子8名 計12名)			
メ モ	<ul style="list-style-type: none"> ・3年越しの月山山行で素晴らしい天候に恵まれ、景色や沢山の花々に出会えた山行になった。 ・花の講師の小野さんの話を聞きながらゆっくり、ゆったり山行になった。 ・雪渓ではスキーをしている方々がいた。 ・当初計画では、帰りの道の駅「西川」から寒河江駅までバスを利用する予定だったが、バスの時間まで2時間の時間があったので、タクシーに切り替えた。(予約が取れた) ・山形駅にて解散。それぞれ早く帰った方数名、他は山形で反省会しておいしい飲食の上ゆっくり帰った。 ・3年前よりちょっとづつ値上がりしていた。 仏生池小屋は値上がりなし。(メンバー会員コーヒー1杯サービス) 小屋のコーヒー¥500→600 リフト代:¥600→800 (メンバー会員は¥40引き) 交渉で全員40円引き。 ・リフト下駅の休憩所の中に月山の名水が無料で飲める所があり。冷たい水で癒された。 			



月山山頂



弥陀ヶ原



シラネアオイ



エゾシオガマ



コバイケイソウ



キンコウカ



ハクサンチドリ



ウサギキク



ニッコウキスゲ



トキソウ?



ハクサンイチゲ



ヨツバシオガマ



チシマギキョウ

定例山行報告		聖岳～茶臼岳～光岳 (3013m～2604m～2591m)			L: 矢野貞 G: 3C	
山行日	令和5年7月24(月)～28日(金) 山小屋4泊5日					
山城	南アルプス	地形図	1/25000	赤石岳		
山行目的	南アルプス最南端を歩く					
交通機関	JR、バス	費用	約55,000円	日の出日の入り		
行程	1日目	7/24 我孫子駅→静岡駅前バス停 9:45 集合/静岡 10:00→畑薙臨時駐車場 13:25/14:15→樫島 15:25 泊				
	2日目	7/25 聖沢登山口 06:15⇒聖沢吊橋 08:00⇒造林小屋跡 09:01/09:20⇒乗越 10:22⇒滝見台 11:45/12:06⇒聖平小屋 13:36 泊 ＜歩行時間6時間38分 休憩43分 行動時間7時間21分＞累積登1390m下278m				
	3日目	7/26 聖平小屋 04:18⇒聖平小屋分岐 04:23⇒薊畑分岐 04:50⇒小聖岳 05:47⇒聖岳 06:57⇒奥聖岳 07:20⇒聖岳 07:51⇒小聖岳 08:46⇒薊畑分岐 09:24⇒聖平小屋分岐 09:45⇒聖平小屋 09:50/10:32⇒聖平小屋分岐 10:35⇒南岳 12:30/12:37⇒上河内岳の肩 13:21/上河内岳往復/13:43⇒茶臼小屋 15:13 泊 ＜歩行時間9時間30分 休憩1時間25分 行動時間10時間55分＞累積登1481m下1341m				
	4日目	7/27 茶臼小屋 03:57⇒茶臼岳 04:36/04:43⇒仁田池 05:00⇒希望峰 05:23/05:30⇒易老岳 06:54/07:07⇒三吉平 08:14⇒県営光岳小屋 09:29⇒光岳 09:47/09:59⇒県営光岳小屋 10:14/10:30⇒三吉平 11:30⇒易老岳 12:55⇒希望峰 14:51/15:00⇒仁田池 15:22⇒茶臼岳 15:45/15:53⇒茶臼小屋 16:20 泊 ＜歩行時間11時間21分 休憩1時間16分 行動時間12時間37分＞累積登1397m下1395m				
	5日目	7/28 茶臼小屋 05:15⇒横窪沢小屋 07:20/07:27⇒ウソッコ沢避難小屋 08:50/08:59⇒ヤレヤレ峠 10:27/10:42⇒畑薙大吊橋 11:12⇒茶臼岳登山口 11:18 畑薙ダムゲート前 11:52⇒畑薙第1ダム 12:13⇒臨時駐車場 12:40⇒白樺荘 13:10 ＜歩行時間7時間29分 休憩34分 行動時間8時間3分＞累積登470m下2005m				
ルート状況	<ul style="list-style-type: none"> ・畑薙第一駐車場から樫島ロッジへの連絡バス(所要時間1時間)乗車は、東海フォレスト管理の山小屋の宿泊者に限られ。途中下車は可だが、途中乗車は出来ない。 ・聖平小屋までの登山道は数か所危険場所有り ・茶臼岳から光岳間はシダの生い茂る奥深い樹林と湿地 ・茶臼岳小屋からの下りは、長くて急坂が続く、吊橋を数回渡る。180mの吊橋の先が登山口である。 ・小屋で購入した飲み物の空き缶等、トイレの紙もすべて持ち帰り 					
参加者	矢野貞 L、佐藤清 SL、千葉 記録、小林安 写真、土田 会計 計5名 男2人 女3名					
メモ	<ul style="list-style-type: none"> ・静岡駅から畑薙第一ダムまではバスで3時間、お店もない山中で休憩2回。 ・聖岳から奥聖岳へは20分程、赤石岳、荒川岳が見えた ・重い荷物を背負って1000m以上の登りはきつかった。 ・1日目、ちらし寿司を作り食べた。美味しかった。 ・聖平小屋、茶臼小屋、光小屋はへりによる荷揚げが出来ない為食事提供無しの情報だったが、茶臼小屋は食事のお湯は無料、さらに緊急の場合は4時まで注文すれば夕食を提供できるとの事1名頼んだ。 ・易老渡から光岳へ入る場合は易老渡まで土砂崩れで数キロ手前から歩く必要あり、断念。茶臼岳から光岳往復にした。 					

- 光岳へは往復 20 キロ余り帰り易老岳を超えた所で雨が降ってきた。雨具を着て歩き出したが、頭の上で雷がなっている。数回非常に近くて肝を冷やした。雨脚は樹林帯の山道は沢の様になった。ハイマツ帯になった時 20 分程待機、雷が収まった時を見計らい茶臼岳の岩場を通過した。
- 小屋でストーブを付けてくれていたが、宿泊者の濡れたものが多く一晩で乾かなかった。
- 静岡駅の回転寿司を食べてお疲れ会をして解散。



大吊橋を渡り下山完了



聖岳に続く山並み



鹿が好物の
バイケイソウの花



聖平小屋前にて



聖岳にて



赤石岳、荒川岳を望む



奥聖岳へ



八重のマツムシソウ



光岳

定例山行報告			
爺ヶ岳(2,670m)～鹿島槍ヶ岳(2,889m)		L: 藤家一仁 G: 3B	
月 日	8月3日(木)～5日(土) 山小屋2泊		
山 域	北アルプス後立山連峰	地形図	1/25000 大町、神城
目 的	① 夏山登山を満喫する ② 実技研修		
費 用	約 48,000 円	交通機関	JR・新幹線・バス・タクシー
行 程	<p><1日目> 我孫子 5:31→上野駅 6:04/6:22(かがやき 501号)→長野駅 7:36/8:15 バス→扇沢 10:00/10:16⇒柏原新道登山口 10:29⇒ケルン 11:54/12:05⇒駅見峠 12:15/12:19⇒水平峠 13:45⇒富士見坂 14:30/14:35⇒種池山荘 15:15 (※ゆっくりチーム山荘着 16:45) ＜歩行時間 4時間 40分＞</p> <p><2日目> ① 「鹿島槍ヶ岳」チーム 種池山荘 5:20⇒爺ヶ岳南峰 6:18/6:30⇒爺ヶ岳中峰(巻き道) 6:43⇒爺ヶ岳北峰(巻き道) 7:06⇒冷乗越 7:38⇒冷池山荘 7:58/8:25⇒テント場 8:34⇒布引山 9:38/9:51⇒鹿島槍ヶ岳南峰 10:41/11:45⇒布引山 12:31⇒冷池山荘 13:30 <歩行時間 6時間 14分> ② 「爺ヶ岳」チーム 種池山荘 5:20⇒爺ヶ岳南峰(朝食) 7:10/30⇒中峰 7:45/8:10⇒冷池山荘 10:00/10:15⇒布引山直下(昼食) 12:00/12:30⇒冷池山荘 13:15 <歩行時間 5時間></p> <p><3日目> 冷池山荘 5:14⇒冷乗越 5:42⇒白樺平 6:16/6:22⇒高千穂平 7:00/7:05⇒西俣出合 9:06/9:14⇒大谷原登山口 10:03⇒タクシー⇒大町温泉郷(入浴) 10:30/12:15⇒バス⇒長野駅 13:40/14:29⇒上野駅 16:06/16:23⇒我孫子駅 17:00 <歩行時間 4時間 30分></p>		
ルート状況	登り:扇沢から柏原新道を利用。登山道も歩きやすく道迷いも無い。 下り:赤岩尾根から大谷原登山口へ下る。ハンゴや木段の架かる急な箇所が多数有。		
参加者	藤家(L・会計)、中村育(SL)、石塚、佐藤明、田嶋(旗)、吉川(カメラ・記録)、北角(医療)・秋山(やまなみ) 計8名(男性2名・女性6名)		
メモ	<ul style="list-style-type: none"> ・初日は登り初めの時間が遅かったため、暑さに苦戦した。 ・全日とも好天に恵まれ、爺ヶ岳、鹿島槍ヶ岳、稜線からの展望がすばらしく、北アルプスのベストビューを堪能出来た。見てよし、登ってよしの名山と感じた。 ・2軒の小屋を利用する、ゆったり日程のため稜線を彩る高山植物や雷鳥もゆっくり観ることが出来た。 ・実技研修は、小屋にて地図読みを実施。 ・下山を、柏原新道利用から赤岩尾根利用の大谷原登山口へ変更(時短・疲労等) ・大町温泉郷「薬師の湯」で汗を流し、帰路に着いた。 		



冷乗越



トリカブト



タカネツメクサ



テガタチドリ



尾根歩き



蓮華岳

水晶岳

針ノ木岳

種池山荘前から(全員)



雷鳥



イブキジャコウソウ



雲海とやまなみ



爺ヶ岳山頂から（爺ヶ岳チーム）



15 鹿島槍ヶ岳山頂から（鹿島槍ヶ岳チーム）

準定例山行報告 ゆるゆる山行	御嶽山 ～ ロックガーデン (929m)	リーダー:高橋芳 グレード:1A
月 日	令和5年8月6日(日) 日帰り	
山 域	奥多摩	地形図地形図(又は日の出日の入り) 1/25000 武蔵御嶽
目 的	レンゲショウマを見に行く 昔の避暑地で夏を楽しむ	
9:25	約5000円	交通機関 JR バス ロープウェイ
行 程	我孫子 5:31→日暮里 6:00/6:03→新宿 6:25/45(ホリデイ快速おくたま1号)→青梅 7:46/49 →ホリデイ快速おくたま2号→御嶽 8:02/12(バス)→滝本 8:22 ケーブルカー 8:39→山頂 駅 ⇒御嶽神社 9:25/32 ⇒ 天狗岩 10:10/30⇒ ロックガーデン(昼食)⇒ 綾広の滝 11:33/46 ⇒ビジターセンター 13:10/20⇒ レンゲショウマ自生地 13:30/50⇒御嶽神社⇒御嶽山駅 13:57 →滝本 14:24/40→御嶽駅 14:45/16:40→青梅 16:52→東京 18:04→我孫子 19:07	
ルータ 状 況	概ね歩きやすいハイキングコースで問題の箇所はなかった。天狗岩にハチの巣があった。注意!	
参加者	(L)高橋芳 (SL)佐藤健 森岡(旗)高橋英(カメラ)矢野裕(会計)小島洋 (点呼)中村八 平野(医療)外崎(記録)飯塚(渉外)矢野朝(やまなみ)藤崎 男性4名 女性8名 計12名	
メ モ	<ul style="list-style-type: none"> *猛暑が続く中、台風も停滞、どうしようかな?と考えていると高橋英さんから「行くよ!!!」の励ましの電話。有難い先輩の一声で実施を決定 *日曜日で新宿は込み合っていたがホリデイ快速を乗り継ぎ御嶽駅からバスとロープウェイで山頂駅へ。下界との気温の差を感じながら御嶽神社で参拝、朱印をもらった方もいた。 *軽井沢が避暑地になる前までは御嶽山は東京の避暑地であったとか、ロックガーデンは東京の奥入瀬(?)と言われるだけあって連日の酷暑を考えるとやはり涼しい。木々の緑陰がなんとも心地よく「やはり来てよかったね」自賛し合う *天狗岩には蜂注意があったが皆さん試しの鎖で岩登りの訓練。やはりハチの巣があったとか *周辺は若者が多く、外国人の方も目立った。 *昼食後、午後から予報の雨が早めに降り出し傘を出したり、つぼめたり。 *綾広の滝は御嶽山の森羅万象の神々の存在を思わせる修行の場である。 *帰路、ビジターセンターにより情報をもらい、脇の道から本日の目的のレンゲショウマ鑑賞となった。雨に濡れたレンゲショウマは素敵だね。と皆さん満足された様子だった。 *予定では2名が+大岳山を希望されていたが雨の為今回は見送っていただいた。 *仲間が大事に使っていたリュックがあまりの年季のためにベルトが切れてしまい、用心に持参された小島さんのロープを応用し、何とか使えるようになった。用具の確認不足はヒヤリハットとして挙げることにした。その間、参加者の快い協力にゆるゆる山行の良さを感じた。リハビリ中でも安心して仲間と共に山に行ける風土がさらに進みつつあると皆様のご協力に感謝した。まさに WITH Hiking の実践である。 *下山後は50分待たされて有名な玉川屋でビールとそばで乾杯ができ、全て予定通りに終了することができた。 	

レンゲショウマ



御嶽神社前



ロックガーデンを歩く



神々がおわします綾広の滝

定例山行報告	農鳥岳・間ノ岳・北岳 (3026m) (3189m) (3193m)		リーダー：佐藤 清宏 企画：鈴木 忠浩 グレード：4C
月 日	2023年 8月21日(月)～23日(水) テント2泊		
山 域	南アルプス北部	地形図	1/25000 奈良田・夜叉神峠・間ノ岳・仙丈ヶ岳・鳳凰山
目 的	白根(峰)三山 3,000m峰の縦走		
費 用	14,900円	交通機関	マイカー
行 程	(8/21) 柏IC 2:35 → 常磐道・首都高・中央道 → 甲府南IC → 奈良田 5:35 奈良田 6:10 → ゲート 6:42 → 大門沢小屋テント場 10:10 〈 歩行時間 3時間45分 〉 《 行動時間 4時間 》 YAMAP データ【距離：8.6km のぼり：1130m くだり：236m】		
	(8/22) 大門沢小屋 3:50 → 大門沢下降点 7:27 → 農鳥岳 8:22/27 → 西農鳥岳 9:16 → 農鳥小屋 10:05/20 → 間ノ岳 11:50/11:55 → 中白峰 12:55/13:00 → 北岳山荘テント場 13:35 〈 歩行時間 9時間 〉 《 行動時間 9時間45分 》 YAMAP データ【距離：9.8km のぼり：1902m くだり：729m】		
	(8/23) 北岳山荘 5:25 → 北岳 6:45/7:00 → 北岳肩の小屋 7:30/35 → 白根御池小屋 9:35 → 広河原 11:40/14:30 → [山梨交通バス] → 奈良田 15:15/40 → 光源の里温泉ヘルシー美里 15:55/35 → 甲府南IC → 中央道・談合坂SA → 首都高・常磐道 → 柏IC 21:10 〈 歩行時間 5時間40分 〉 《 行動時間 6時間15分 》 YAMAP データ【距離：6.4km のぼり：372m くだり：1743m】		
ルート 状況	○標識や赤テープ、黄色ペンキなどで登山道はしっかり整備されている。 ○岩場ののぼりくだりなど所々注意を要するところがあるが、概ね歩きやすい。		
参加者	佐藤清 L・記録・写真 鈴木 SL・やまなみ・写真 男性2名		
メモ	○テント場 大門沢小屋 予約不要 ひとり1000円 水は豊富 トイレは・・・ 北岳山荘 ネット予約 ひとり1100円 水は給水のみあり、バイオトイレ ○広河原・奈良田間のバス 山梨交通 1100円+300円(南アルプスマイカー規制協力金) ○白峰三山縦走は、交通の便からか、広河原から入山して白根御池小屋・北岳肩の小屋・北岳山荘に宿泊し、大門沢小屋経由で奈良田に下山する登山者が圧倒的に多い。外国人の団体や女性のソロテントの登山者を見かけた。(今年の農鳥小屋は避難小屋対応) ○立ち寄り湯 光源の里温泉ヘルシー美里は旧早川北中学校の木造校舎を再活用しているアルカリ性泉質が評判の湯 700円 ○北岳山頂で、白い虹とブロッケン、雷鳥3羽に遭遇した。 ○北岳周辺は高山植物が多い。キタダケトリカブト・トウヤクリンドウ・コバノコゴメグサ		



大門沢から富士山



北岳山頂



北岳山荘のテント場



白い虹とブロッケン



西農鳥岳



雷鳥



ブロッケン



大門沢下降点



運営委員会・山行部会議議事録

令和5年度 運営委員会(第6回) 議事録

令和5年8月17日(木)

1. 行事予定 (令和5年9月～11月) 卷末に記載

2. 各部より

《副会長》 *今日は会長はお休みです。先日は台風で飛行機が欠航し沖縄で足止めを食らった人が多く出て、また今回も台風の影響で新幹線の運休で大きな影響が出ています。秋になって天候が落ち着いてくればまた山も楽しめるので、そのためにも筋トレなどをして体調管理をお願いします。(北田) *深草さんのご病気が、以前の山行の時の落石が原因なら残念です。くれぐれも早いご回復をお祈りしています。(新谷)

《総務部》 *特になし

《会計部》 *特になし

《装備部》 *装備品の小さい方のやかんの蓋に穴がないのと注ぎ口の問題で、お湯がうまく注げないという指摘がありました。岳人祭の時に試してみて、必要なら蓋に穴を開けるなどの処置をしたいと思います。

《会報部》 *ホームページに、やまなみを1号から掲載しました。

《県連》 *8月24日にココヘリの研修会があります。今からでもどうぞご参加ください。

3. その他 *労山基金変更に関し一氏さんから報告があった。今まで会友とゲストが利用していた短期保障プランは廃止となり、損害保険会社と契約した国内旅行傷害保険に変わりますが、不明点もあるので、今後労山に詳細を確認し再度検討したいと思います。

9月定例集会所会	小林安代さん	やまたん原稿 締切り	9月号	8月25日(金) 吉川さん
			10月号	9月25日(月) 矢野裕子さん

高橋芳、中村(八)、武内、千葉、桐生、矢野貞、中村育、郷田、村越、新谷、室崎、北田、藤家、深草、小林安、蟹江、森岡、白崎、田嶋、土田、松下、秋山、矢野(朝)、一氏、細谷 (運営委員25名)

1. 山行部より

いま、世界の気候に大きな影響を及ぼす、海水温の上昇が顕著になってきています。エルニーニョ、ラニーニャという言葉は皆さんも聞いたことがあるでしょう。太平洋の東端、ペルー沖の海水温が広い範囲で上昇している状態がエルニーニョで、太平洋の西端、インドネシアからフィリピンにかけての海域の水温が上昇している状態がラニーニャで、通常は4~5年ほどのサイクルでエルニーニョとラニーニャが繰り返されます。ところが今年はラニーニャの状態を残しながら、エルニーニョがスーパーエルニーニョにまで発達しそうな前代未聞の状態となっているのだとか。今年6月の世界の平均気温は、観測史上ダントツの1位となり、夏から冬にかけても異常気象が続く可能性がある指摘されています。台風の発生頻度が増すと同時に個々の台風はより巨大化し、雷の発生頻度も高まる可能性があります。ご注意ください。

(山行部長)

2 山行計画 (巻末に掲載)

3. 教育研修

【机上研修】

日程	対象者	研修場所	研修内容	担当講師	資料等
9/5(火)	新人	定例集会	登山計画の立て方	千葉	
9/5(火)	会員	定例集会	高山植物について	外部講師 高橋重	
10/3(火)	新人	定例集会	山行計画書の作成練習(新人に計画書を作成してもらう)	新人 秋山・千葉	
10/3(火)	会員	定例集会	登山事故から学ぶ、ヒヤリハットと事故	武内	

【実技研修】

日程	山名	対象者	研修内容	担当講師
9月	磐梯山	参加者	憧れの山	松下
10月	平ヶ岳	参加者	天空の草紅葉を満喫	土田

4. 山行報告

山名	参加者数		山行NO	やまなみ	カメラ	ヒヤリハット	特記事項
	会員	一般					
			1264				
平標山	9		1264	大賀	吉川	無し	山行No訂正 誤 1261 ⇒ 正 1264
月山 7/23-24	12		1265	石塚	矢野朝	無し	
聖岳～茶臼岳～ 光岳 7/24-28	5		1266	佐藤清 土田 矢野	小林安	無し	
鹿島槍ヶ岳 8/3-5	8		1267	秋山	吉川	無し	下山を赤岩尾根に変更
御岳山-大岳山 8/6	12		1268	藤崎	矢野裕	ザックの紐が切れたが、仲間が携帯していた細紐で応急処置した。 大岳山はカット、御岳山のみ往復	
苗場山 8/8-8/9							台風の影響を懸念して 中止した
農鳥岳～間ノ岳 ～北岳							日程変更 8/7-8/9 ⇒ 8/21-23

5. 公開登山について

- ・我孫子市は公報に掲載依頼する予定。柏市は新人募集に連絡があった人に案内する予定。
- ・ポスターを作成済み、9月集会時、会員にポスター掲示できる場所に依頼をお願いする予定。
- ・参加資格について確認があった。年齢制限は設けず、山道を4時間以上歩ける人のみとする。

6. 緊急連絡先の登録の状況

現在 18 名の登録あり

7. 岳人祭について

- ・10月7日（土）14:00 から 20:30 まで
- ・48名の参加、内18名がテント泊を希望
- ・参加者が多いので班分けをする予定

詳細は岳人祭の概要を別紙送付予定

(リーダー)

外崎 北川 高橋芳 大島 武内 千葉 矢野貞 本田 矢野裕 郷田 村越 大平 北田 藤家 新谷 石塚
室崎 小島洋 深草 小林安 佐藤清 蟹江 森岡 白崎 田嶋 小島徹 秋山 松下 小野 矢野朝 土田
一氏 小山 細谷 佐藤健 吉川 (下線付き欠席者)

講師 秋山 稔 さん
「雷について」 事例発表 矢野貞子 さん

私はヤマテンを使っています。1 か月 330 円で行きたい山の天気調べられ、天気のことをいろいろ学びことができ、安いものだと思います。（講義の中から）

アンケート 6名の方からいただきました。

- ・天気図の基本的な説明から始まり、詳細な天気図まで準備が大変でしたね。
- ・天気予報 毎日の天気はテレビで確認していますが、もう少し深く疑問を持って勉強していきたい。いい機会になりました。
- ・低気圧、高気圧、温暖前線、寒冷前線、雲の種類等、事前学習、お疲れ様でした。
- ・貞子さんのお話は実感がこもり共感した。秋山さん、お疲れ様でした。資料選びから伝え方を考えて大変だったと思います。楽しく学びました。
- ・わかりやすく大変役に立った。
- ・リーダーとして山行を実施する時、最後まで悩むのは天気です。私は山行時、天気に詳しい方がいると天気予報係として相談に乗っていただきます。秋山さんにもいつも力を貸していただいています。3年前平標山は天気が悪い予報で中止にした後、秋山さんが「何とか大丈夫ですよ」と声をかけていただき無事、雨なく実施できました。また日光でも直前まで調べていただき、見事あびこは大風でしたがご当地はピーカンでした。秋山天気予報は本当に有難い存在です。



秋山講師



貞子さん「雷について」

■ 千葉県連 広木会長からお礼状をいただきました。

県連理事代行 高橋芳恵

千葉県連 広木です。

お世話になっています。

やまなみ 第19号ありがとうございます。

いつもながら、素晴らしい内容ですね。

報告文は勿論、写真のレベルの高さには驚かされます。

単に白黒からカラーにただけでなく、

今まで培ってきた伝統や担当者の意気込みが伝わってきます。

「どんぐり散歩」「山食研究会」はさすがー「岳人あびこ」、

今後の県連活動へのインパクトをいただきました。

25周年祝賀会に参加させていただき、素晴らしい活動を実感した事を思い出しました。

あらためてご協力に感謝申し上げます。

今後ともよろしく願います。 (7月27日)

+++++
お世話になっています。

暑さ寒さには、人一倍強かったのですが、最近の暑さには過敏になっています。

本当に、岳人あびこは素晴らしい会だと思っています。

外交辞令やお世辞でなく、山の会のあり方の見本だと思っています。

会員が多い。山行が盛ん、若年会員の入会が多い等、

ありますが、組織は人だと思っています。

特に山の会は、単なる趣味の会や同好会とは違い、

命、人生観、共有する組織だと思っています。

それがあるのが岳人あびこです。

県連盟に、この様な会が他にあればと思っています。

今後とも、お付き合いをお願いします。 (8月13日)

新人紹介コーナー

私と山

平野千代美さん (2023 年入会)



10 年ほど前に膝の前十字靭帯を断絶し手術を受けました。リハビリの後けがに負けてはいけないと思いジムに通いと体力も付け体重も絞られ体が軽くなりました。そこで、今なら筑波山も登れるのではと友人が誘ってくれました。それが私の初登山です。行く前に靴と靴下…これが最低でもあった方が良くとまずこれだけ購入しました。意外と軽く登れたのと、山頂で友人が用意してくれたコーヒーのおいしさに驚きました。次は高尾さんでした。やはりそこでもコーヒーを飲み幸せの味がしました。それからはしばらく機会もなく山からは遠ざかっていました。

忘れかけていた頃、旅行好きの友人からオーストラリアのエアーズロックに登りに行かないかと誘われました。もう登れなくなるから今のうちとの事でした。

一枚岩の大きな山。行っても天候等によっては登れない。初日は強風で全日中止。2 日目は何とか可能。山肌は岩なので滑る感じ。思ったより急。風も麓と違い強い。中止になるのが分かる。少しの時間のずれで登れなかった人たちが下の方に見える。私は登れてラッキーだ。

最後の方で靴がボロボロになりガムテープで補強。オーストラリアでさようなら。

雄大さに感動。誘ってもらい感謝。



左から 2 番目が平野さん

その後は新しい靴を買い、宝篋山、小町山を年に数回登っていました。低山とはいえ景色も良く、持参したコーヒーを飲むのが幸せでした。帰りに近くの温泉施設に寄り体を癒し、産直で買い物をし、夕飯を食べて解散。これはこれで楽しい。

しかし、もっともっとたくさんの山があるのと思うようになり、インターネットで岳人あびこに辿り着き思い切って登山の扉を大きく開けました。まだまだ入口に入ったばかりです。

登った先で大好きなコーヒーを飲んでこれからの活力にしてもらえる物“山”にしたいと思います。

1. 山行計画

日程	分	山名	山域	L/企画者	G	備考(目的)
9/6~9/11	定	雲の平 (薬師岳~水晶岳~鷲羽岳)	北アルプス	白崎	3 C	雲上の庭園【募集済み】
9/6~9/8 (水~金)	準定	岩木山・岩手山 早池峰山	東北	千葉	2 B	岩木山と岩手山は別グループ 早池峰山にて合流【募集済み】
9/12 (火)	自然保護	どんぐり散歩 11	日光	小野	1 A	日光植物園観察及び大谷川に沿って自然観察。
9/20 (水)	自然保護	どんぐり散歩 12	柏	小野	1 A	手賀の丘周辺 身近な里山の自然観察をする
9/23 (土)	準定	石割山	道志山塊	外崎	1A	富士山の絶景 ②「天の岩戸」伝説・石割神社の巨岩
9/23-24 (土~日)	定	岩木山	東北(津軽)	北田 / 福山	2 B	津軽富士に登る
9/24 (日)	定	日和田山	奥武蔵	一氏	1 A	会員の親睦及びヒガンバナの観賞
9/24-27 (日~水)	定	月山・大朝日岳	東北(出羽・朝日連峰)	佐藤清	3 C	温泉と百名山【募集済み】
10/1 (日)	定	磐梯山	吾妻連峰	松下	2 B	憧れの山に登る
10/1~2 (日~月)	定	仙丈ヶ岳	南アルプス	小林安	2 B	南アルプスの女王に登る【募集済み】
10/9~11 (月~水)	定	平ヶ岳・荒沢岳	奥只見	土田 佐藤清	2 A / 3 C	百名山湿原の紅葉 荒沢岳の梯子と鎖場【募集済み】
10/11 (水)	自然保護	どんぐり散歩 13	柏	小野	1 A	利根運河周辺 身近な里山の自然観察をする
10/18 (水)	自然保護	どんぐり散歩 14	筑波	小野	1 A	国立科学博物館附属筑波実験植物園内を観察する。
10/21-22 (土~日)	定	大源太山・巻機山	上越	北田	2 B	山小屋生活を楽しむ。日本百名山に登る。

11/3 (金 祝)	定	大菩薩嶺	大菩薩連嶺	藤家/森 岡/細谷	2 A	公開登山 市民とのふれあい、紅葉
10月	定	七ツ石山～鷹ノ巣山	奥多摩	秋山/北 角	2 B	眺めの良い尾根道 【山の変更を検討中】
11月	定	高川山	中央線沿線	矢野朝	1 A	紅葉と富士山の眺望
11月	定	伊豆高原の稜線	伊豆	土田	2 A	駿河湾からの富士
11月	定	岩櫃山	上信越	小島洋	2 B	歴史、展望、緊張の岩山
11月	定	龍王岳、奥大日岳	立山	細谷	3 C	新雪の立山テント泊
8月	定	大室山	丹沢	高橋芳	2 B	登山道が荒れている為 【検討中】
秋に予定	定	荒船山	西上州	森岡	1 A	都合により 【中止】
10月	定	雲取山	奥秩父	大畠	2 B	大畠 2 B 天平尾根からヨモギ尾根 【中止】

2. 行事予定（令和5年9月～11月）

	月	日	行 事	場 所	備 考
当会	9月	5（火）	定例集会	我孫子北近隣センター 並木本館	19：00～20：50
		19（火）	運営委員会・山行部会議	市民プラザ	19：00～20：50
	10月	3（火）	定例集会	我孫子北近隣センター 並木本館	19：00～20：50
		17（火）	運営委員会・山行部会議	市民プラザ	19：00～20：50
	11月	7（火）	定例集会	我孫子北近隣センター 並木本館	19：00～20：50
		21（火）	運営委員会・山行部会議	市民プラザ	19：00～20：50
県連					