



4年ぶり岳人祭!

にぎやかに開催♪



五本松公園キャンプ場 10/14

11月の定例会は

11月7日(火) 19:00~

我孫子北近隣センター 並木本館

定例山行計画

ご案内



定例山行計画		伊豆山稜線歩道の縦走	天城峠～達磨山 (834m) (981.9 m)	リーダー: 土田 グレード: 2 A
月 日	令和5年11月16日(木)～17日(金) 1泊			
山 域	伊豆・天城山	地形図(又は日の出日の入り)	1/25000	
目 的	笹原の稜線歩きと駿河湾越しの富士の雄姿を満喫する			
費 用	約15,000円大人の休日クラブ利用	交通機関	JR・私鉄・バス	
行 程	1 日 目	我孫子 5:31 常磐線快速上野行→上野 6:04/10 京浜東北線大船行→東京 6:19/30→こだま 7:01号名古屋行→三島 7:20/34 伊豆箱根鉄道駿豆線修善寺行→修善寺 8:09/40 伊豆東海バス河津行→天城峠バス停 9:26/30→天城峠 10:05→一本杉峠 11:20→猫越峠 13:50→猫越岳 14:15→仁科峠 15:05→西天城高原牧場の家 15:30 宿泊 (歩行距離 13.0km 歩行時間 5時間25分 累積標高差 上り 385m)		
	2 日 目	西天城高原牧場の家 6:00→仁科峠 6:30→風早峠 6:55→宇久須峠 7:15→魂の山 7:50→土肥峠 8:25→南無妙峠 8:50→吉奈峠→船原峠 9:15→古稀山→達磨山→戸田峠→だるま山高原レストハウス 13:55/14:40 東海バス戸田～修善寺行 C32→修善寺駅 15:10 (歩行距離 17.7km 歩行時間 7時間30分 累積標高差 上り 412m)		
個人装備	山小屋装備一式 (なるべく軽装で歩きましょう)			
メ モ	極端な登り、下りはありません。(距離・時間は山と高原地図のコースタイムです。) ほぼ中間の西天城高原牧場の家のバンガローに宿泊します。(食事提供なし・自分たちで自炊) 調理設備は用意されています。自炊メニュー等は参加者と相談して決めます。仁科峠・達磨山からの眺めは素晴らしいそうです。			

定例山行計画		高川山 (976m)	リーダー: 矢野朝 グレード: 1 A
月 日	令和5年11月25日(土) 日帰り		
山 域	中央線沿線	地形図	1/25000 大月
目 的	紅葉と富士の眺望を楽しむ(高川山は大月市秀麗富士12景のひとつです)。		
費 用	約3,000円	交通機関	JR
行 程	我孫子 5:42 (各駅停車) →新松戸 (5:56/6:01) →西国分寺 (6:57/7:03) →高尾 (7:31/39) →初狩駅 (8:30/40) →高川山登山口 (9:10) →高川山山頂→馬頭観音→天神峠→おむすび山 →大月駅 (15:00/15:27) →高尾→西国分寺→新松戸→我孫子 (18:03)		
個人装備	日帰り装備一式		
メ モ	歩行距離 8.1キロ 累積標高差; 登り 511m 下り 6118m 雨天中止 休日お出かけバス利用できます; 2,720円 一昨年はコロナ、昨年は雨で中止。3度目のチャレンジです。		

定例山行計画		扇山 (1,138m) ~ 百蔵山 (1,003m)		L : 小山 G : 2A
山行日程	12月9日(土) 日帰り	山 域	中央線沿線	
目 的	冬の富士を眺める	地 図	1/25000 大月	
費用	約3,000円 (休日パス利用)	交通機関	JR・バス	
行 程	鳥沢駅 8:50 集合 バス 鳥沢駅 9:00 → 梨ノ木平バス停 9:15 梨ノ木平バス停 9:30 → 大久保山のコル → 扇山 11:03/:20 → 大久保山のコル → 宮谷分岐 → コタラ山分岐 → 百蔵山 13:35/14:00 → 稜線分岐 14:31 → 登山口 15:26 → 百蔵山登山口 15:42 → 猿橋駅 16:15(解散) <歩行時間 5時間50分>			
その他	* 冬なので天候の様子を見て「扇山」のみで下山する可能性もある。その場合のルートは扇山山頂 → 往路を戻り → 梨ノ木平バス停から徒歩で「猿橋駅」とする。鎖場は通らない。 * 歩行時間は「山と溪谷社」の設定を参考にし、その1.1倍にした。 * 前日・当日が雨天の場合は中止します。			

準定例山行計画		赤 岳 (2899m)		リーダー: 白崎 グレード: 3D
月 日	2024年1月12日(金) ~ 13日(土) 1泊2日			
山 域	八ヶ岳	地形図 (又は日の出日の入り)	1/25000	
目 的	厳冬期の赤岳に登る			
費 用	約20,000円	交通機関	マイカー	
行 程	1 目 目	我孫子 6:00 → 美濃戸 11:00 → 赤岳山荘 14:00 (宿泊) (歩行時間 約2時間20分)		
	2 目 目	赤岳山荘 7:30 → 行者小屋 8:30 (文三郎尾根) → 赤岳山頂 11:00 → 地蔵の頭 12:00 → 行者小屋 13:30 → 赤岳山荘 14:30 → 美野戸口 16:30 → 我孫子 21:30 (歩行時間 約8時間00分)		
個人装備	厳冬期の冬山登山フル装備			
メ モ	<ul style="list-style-type: none"> ・ 宿泊は赤岳鉱泉を予定していて、混雑を避けるため日程を金・土としています。 ・ テント泊小屋泊どちらでも対応できると思います。 ・ 風が強い場合 (風速 17m/h 以上) の予報が出た場合には、日程を一週間ずらします (19~20)。とはいえ、小雪が舞う程度の天候 (風速 10m/h 以下で降水量が1時間あたり 0~1mm 程度) であれば決行します。 ・ 雪の状態によっては、予定タイムよりも遅くなる場合がありますので、その際の行動は参加メンバーで検討します。 ・ アイゼンとピッケルを使いこなしていないと厳しいコースですので、ご希望いただいてもお断りすることがあります (冬山山行にリーダーと一緒したことがない等)。ご容赦ください。 ・ ビーコン等雪崩3点セットは必須とはしませんが、あれば携行してください。 			

定例山行報告

定例山行報告		岩木山 (1625m)		リーダー: 北田 グレード: 2A	
月 日	令和5年9月23日(土)~24日(日)		1泊2日(民宿泊)		
山 域	東北(津軽)	地形図	1/25000	岩木山	
目 的	津軽富士に登る				
費 用	約4万円(大人の休日クラブ利用)	交通機関	新幹線、JR、バス		
行 程	1 日 目	我孫子 6:35→上野 7:38 発(東北新幹線はやぶさ5号)→10:52 着 新青森(奥羽線へ乗換) 11:22 発→12:01 着 弘前(バス乗換) 15:11 発→岳温泉着 16:00(旅館宿泊) 弘前にてバス乗り継ぎまで約3時間あったので弘前城見学 <p style="text-align: right;"><歩行時間: 約1時間></p>			
	2 日 目	登山口出発 6:00⇒8:05 着 岩木山8合目駐車場(昼食) 8:30 発⇒大館鳳鳴ヒュッテ 9:30 ⇒9:50 岩木山頂上 10:15⇒11:25 8合目駐車場(バス) 11:50→12:20 嶽温泉(入浴)(バス乗換) 14:30 弘前(JR乗換) 16:15 発→16:57 着 新青森 17:22 発(はやぶさ40号) →20:26 着 上野 20:33 発→我孫子 21:06 着 <p style="text-align: right;"><歩行時間: 約5時間></p>			
ル ー ト 状 況	<ul style="list-style-type: none"> ・嶽温泉登山口から8合目駐車場までは、傾斜が比較的緩やかで歩きやすい。 ・鳳鳴ヒュッテから山頂まではリフト利用客も多くいて、岩場ですれ違うのにやや時間がかかる。 ・山頂からの眺めは、日本海の海岸線、津軽半島、松前半島、下北半島などが見えて素晴らしい。 ・山頂から8合目までは1時間強で下山でき、8合目からバスを利用すれば午後1時ころに岳温泉にもどれて、宿泊した旅館で無料で入浴でき効率が良い。 ・アクセスは新幹線、JR、バスと乗り継ぎ、片道6時間かかる。 				
参 加 者	CL 北田仁則、SL 村越百々代、小島洋子、小林安代(写真)、北角順子(会計)				
メ モ	<ul style="list-style-type: none"> ・当初は下山時も麓まで歩くつもりだったが、岳温泉からの帰りのバス時間等を考慮して、8合目目から岳温泉までをバス利用に切り替えたのは正解だった。おかげで、温泉入浴がゆっくりでき、余裕のある山行ができた。 ・1日目は弘前駅でバス乗車まで3時間あったので、弘前城見学を楽しんだ。特に、城の高台から岩木山の全容が眺められて、思っていた以上によかった。 ・2日間ともに良い天気恵まれて、麓から見た岩木山の秀麗な姿と頂上からの展望の良さがわかり、岩木山が郷土の誇りだということを実感した。 				



岩木山頂上



嶽温泉ルートオブナ林



山頂避難小屋その左は津軽半島の海岸



弘前城から見た岩木山



弘前城本丸



頂上手前から鳥海山(鳳鳴避難小屋)



8合目スカイラインからの日本海

準定例山行報告	石 割 山 (1412.3m)		リーダー：外崎 グレード：1A
月 日	令和5年 9月24日（日） 日帰り		
山 域	道志山塊	地形図	1/25000 御正体山・富士吉田
目 的	① 富士山の絶景 ② 天の岩戸伝説・石割神社の巨岩		
費 用	7,500円	交通機関	JR、富士急線、タクシー
行程	我孫子駅 5:34（各駅）→新松戸→西国分寺駅 6:48/6:53（中央線）→高尾駅 7:18/7:24（中央線河口湖行き・当駅始発）→大月駅 8:10/8:19（降車不要・富士急行線）→富士山駅 9:06/9:15（タクシー）→石割山登山口（駐車場） 9:47/10:05⇒鳥居・403段の石段⇒富士見平・あずま屋 10:25/10:30⇒石割神社 11:00/11:15⇒石割山 11:40/12:40（昼食）⇒分岐点 13:17/13:30⇒石割山登山口 14:15/14:30（タクシー）→富士山駅 15:03/16:15（富士急行線）→大月駅（中央線）→西国分寺→新松戸→我孫子駅 20:15 <行動時間：4時間10分> <歩行時間：2時間30分>		
ルート状況	<ul style="list-style-type: none"> ・バスを利用した場合、バス停から30分歩くことになるが、車だと登山口まで入れる。 ・登山口の鳥居をくぐったら、いきなり403段の石段を上る。石段の斜度は緩やか。 ・下山する側（富士山に向かって）の登山道は、頂上直下から鞍部まで100mほど道の中央部が深くえぐれている。粘土質なので非常に歩きづらい。 ・分岐（平尾山の手前）に着くまで二カ所、標識のない分岐点がある。 		
参加者	外崎（L）、佐藤健（SL）、高橋芳、箕輪完、箕輪カ、石塚、小山、秋山、大賀、山田、平野、藤崎 男性3名、女性9名 12名		
メモ	<ul style="list-style-type: none"> ・23日が山行日であったが、天候の回復が遅れたため翌日の24日に変更した。このため参加者が入れ替わった。人数を確認し、改めてタクシーを予約し直した。 ・富士吉田駅が富士山駅に改名されてから、富士急線沿線の山に初めて登った。乗車時間がとても長く感じられた。 ・タクシーは山中湖に出たら左に折れ、湖岸を走る。湖面も道路も観光客で賑わっていた。 ・403段の石段登りから登山が始まって驚いたが、皆さんはほとんど休むこともなく登り切った。登り付いた平坦地が富士見平で、林の中を吹き抜けてくる風が心地よかった。 ・石割神社の巨大な岩の割れ目を3周した。いいことがありますように！ ・山頂からは山中湖を挟んで容姿端麗な富士山が目の前に聳えていた。富士山を眺めながら1時間の昼食時間はあっという間に過ぎた。 ・標識のない分岐点が二カ所あり、スマホと地形図で照らし合わせながら歩いた。 ・リーダーの靴底が剥がれ、大賀さんの所持していた結束バンドに助けられて事なきをえた。恥ずかしながら、自ら研修材料を提供した。テープよりもスマートだし、何よりしっかりと固定することが出来る。参加者の皆さまには大変感謝している。 		



早くも願い事が叶った？



石割神社の大岩

石割神社



石割山の山頂



定例山行報告	日和田山 (1111m)	リーダー:一氏 グレード:1A
月 日	令和5年9月24日(日)	日帰り
山 域	奥武蔵	地形図地形図 (又は日の出日の入り) 1/25000
目 的	会員の親睦及び曼殊沙華観賞	
費 用	約 3,000 円(反省会費用 1,000 円 を除く)	交通機関 JR 西武鉄道
行 程	我孫子 6:01→柏 6:05→日暮里 6:38→池袋 7:02→飯能 7:54→高麗 8:06→巾着田 8:30 ⇒日和田山登山口 9:27⇒日和田山 10:00⇒高指山 10:40⇒物見山 11:47⇒五常の滝 12:20 ⇒武蔵横手 13:30→飯能→我孫子	
ルート 状 況	よく整備されていて歩きやすい登山道	
参加者	一氏 (L・記録・写真) 新谷 (SL) 大畠 本田 蟹江 (やまなみ) 女性5名	
メ モ	巾着田へは下山後に訪れる予定でしたが、混雑のことを考えて最初に訪れ、ルートを逆にとり 武蔵横手に下山しました。 曼殊沙華は前日より開花が進み、緑の木立の下紅い絨毯のようで印象的な景色でした。 日和田山から物見山へはゆったりと心地よい山歩きで、五常の滝へ立ち寄り下山しました。	





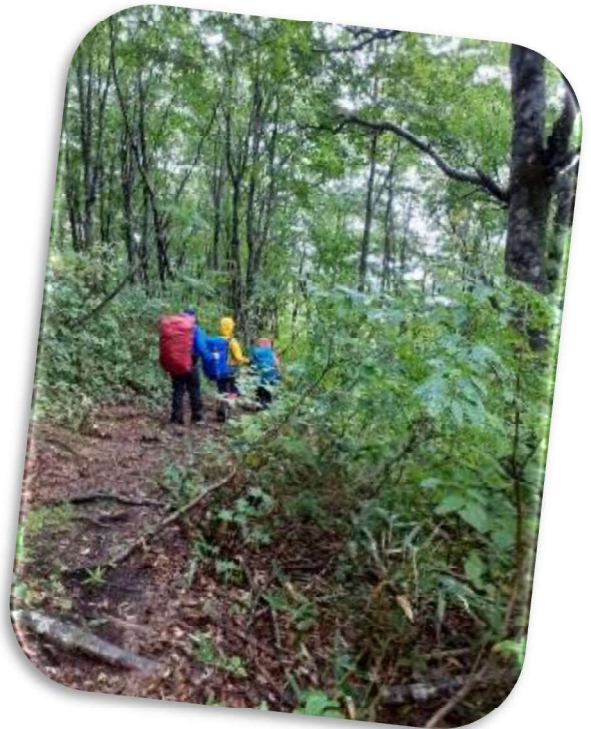
定例山行報告	月山 ・ 大朝日岳 (1984m) (1871m)		リーダー：佐藤清宏 グレード：3B
月 日	2023年9月24日(日)～27日(水)		3泊4日 山麓・避難小屋
山 域	東北 (出羽・朝日連峰)	地形図	1/25000 月山・朝日岳
目 的	東北の百名山2座に登り、紅葉と温泉を楽しむ (東北シリーズ③)		
費 用	53,000円(大人の休日利用)	交通機関	JR・新幹線・レンタカー
行 程	(9/24) 集合：上野駅山形新幹線ホーム 上野 9:02 → つばさ 129号山形行き → 山形 11:37 レンタカー借用 12:00 → 立石寺(山寺) 12:30～14:20 → 県立自然博物館 15:15～16:20 → 姥沢登山口 ロッジやつなみ 泊		
	(9/25) ロッジ 7:15 ⇒ 姥沢小屋跡 ⇒ 牛首 8:55 ⇒ 月山頂上 9:50～10:30 (三角点・昼食) ⇒ 牛首 11:15 ⇒ 姥ヶ岳 11:45/11:55 ⇒ リフト上駅 12:15 → 下駅 12:30 ⇒ ロッジ 12:45/12:55 → 湯殿山神社本宮 13:30～15:10 → 朝日鉱泉 16:35 泊 〈歩行時間 4 h 3 0 m〉〈行動時間 5 h 3 0 m〉〔距離：10.1km 上り：937m 下り：946m〕		
	(9/26) 朝日鉱泉 6:35 ⇒ 金山沢 9:00 ⇒ 鳥原小屋 10:25(トイレ) ⇒ 鳥原山展望台 11:00/20 ⇒ 小朝日岳 12:55 ⇒ 銀玉水 14:25～40 ⇒ 大朝日小屋 15:20/25 ⇒ 大朝日岳 15:40～15:50 ⇒ 大朝日小屋 16:00 〈歩行時間 8 h 1 5 m〉〈行動時間 9 h 2 5 m〉〔距離：12.3km 上り：1787m 下り：708m〕		
	(9/27) 大朝日小屋 6:00 ⇒ 銀玉水 6:20 ⇒ 小朝日岳 7:35/40 ⇒ 鳥原山展望台 9:05 ⇒ 鳥原小屋 9:35 ⇒ 金山沢 10:30 ⇒ 弘法水 12:50 ⇒ 朝日鉱泉 13:05/14:20 → レンタカー返却 15:50 山形 17:05 → つばさ 154号 → 上野 19:42 〈歩行時間 6 h 3 0 m〉〈行動時間 7 h 5 m 〉〔距離：10.4km 上り：425m 下り：1650m〕		
ルート 状況	○標識がきちんとあり、登山道も整備してある。丁寧な手書きの案内板もあった。 ○朝日鉱泉玄関のホワイトボードには、手書きの詳しいルート案内図が書いてあった。 ○金山沢は増水時の徒渉はしないよう、大朝日小屋で同宿した救助隊長の助言があった。		
参加者	佐藤清 L・記録・渉外・やまなみ 矢野貞 SL・救急 土田 装備・会計 吉川 旗・写真・やまなみ (男2名・女2名 計4名)		
メ モ	○ロッジやつなみ 食事・弁当が美味しく、部屋もトイレもきれい。天体観測あり ○朝日鉱泉 築40年以上で重厚な趣がある。鉱泉は温まる。部屋から大朝日岳を見ることが出来る。狭い林道を長く運転しないと辿り着けない。 ○大朝日小屋 頑丈なつくりでトイレが中にある。シーズン中は管理人が滞在。 ○月山はかなりの強風だった。大朝日岳は、朝は鉱泉から頂上が見えていたが、稜線に出ると厚い雲がかかり、銀玉水ではポツポツと落ちてきて、頂上はガスの中だった。翌日は降雨のため、中ツル尾根の下山を断念して、鳥原山ルートを下山した。 ○紅葉は始まったばかりだったが、見事なブナ林の中を歩き、ふたつの湧水を堪能した。		



月山めざして



月山頂上



ブナ林をゆく



金山沢の徒渉



大朝日小屋



大朝日岳は雲の中



朝日の大朝日岳



エゾオヤマリンドウ



「エーデルワイスの仲間種」



銀玉水



朝日鉱泉ナチュラルリストの家

定例山行報告		仙丈ヶ岳 (3033m)		リーダー:小林 グレード:2B
月 日	令和5年10月1日(日)~2日(月)山小屋1泊			
山 域	南アルプス	地形図	1/25000 仙丈ヶ岳	
目 的	南アルプスの女王仙丈ヶ岳に登り紅葉を楽しむ			
費 用	約 28,000 円 (大人の休日倶楽部利用)	交通機関	JR・バス・タクシー	
行 程	1 日 目	我孫子 6:27→柏 6:32→日暮里 6:58/7:01→新宿 7:22/8:00 (あずさ5号)→茅野 10:06/10:40 (ジオライナー)→仙流荘 11:45/12:10 (林道バス)→北沢峠 13:05/13:20→ 二合目⇒五合目藪沢 14:00・小仙丈ヶ岳分岐⇒藪沢小屋 15:50⇒馬の背ヒュッテ泊 16:30 (歩行時間:2時間45分 行動時間:3時間5分)		
	2 日 目	馬の背ヒュッテ 5:45⇒仙丈ヶ岳 7:20⇒小仙丈ヶ岳 9:05⇒五合目藪沢・小仙丈ヶ岳分岐 10:05⇒二合目 11:20⇒北沢峠 12:00/12:55 (林道バス)→仙流荘 13:40 (入浴)→仙流荘 15:00 (白川タクシー)→JR伊那市駅 15:40/16:08 (JR飯田線岡谷行き)→岡谷 16:59/17:37 (あずさ50号)→新宿 20:08/20:12→東京 20:26/20:33 (上野東京ライン) →我孫子 21:14 (歩行時間:5時間50分 行動時間予定:6時間15分)		
ル ー ト 状 況	登山道は整備されしっかり標識もあり、道迷いはない。クサリ場と岩場があるが短く問題ない。			
参 加 者	(Lやまなみ)小林、(SL)外崎、(SL)北田、(写真)矢野裕、(会計)村越、(旗)蟹江、森岡、 (涉外)小野、(記録)矢野朝、一氏、(写真)秋山、北角 (男性4名 女性8名 計12名)			
メ モ	<ul style="list-style-type: none"> * 広河原⇔北沢峠間がいまだに不通なので、乗り物の選択と少ない本数に繋げるのが大変でした。(伊那市HP参考) * 北沢峠で仙丈小屋の水場は枯れているので飲料水を多めに持つように注意があったが、宿泊の馬の背ヒュッテでは豊富だった。何度か渡渉があったがやはり水は少なかった。 * 1日目は小雨が降っていたのでレインウェアを着て登山口から、急な樹林を登り始めた。 * 紅葉は、ナナカマドの実は赤くなっていたが葉は暑さのせいか枯れかかった茶色だった。標高が高くなるにつれ黄色が濃くなり、色づいて綺麗だった。 * 馬の背ヒュッテは、清潔で男女別に二部屋もらいゆったり快適だった。夕食はジビエカレーが美味しかった。 * 2日目の朝食時間は5時で、出発の頃にはちょうど明るくなり良かった。 * 寒さは心配していた程でなく、山頂でも風がないのでゆっくり出来た。 * 藪沢カールは、黄色と緑と青空のコントラストがとってもきれいでした。 * ゆっくりと景色を楽しみながら大展望の稜線を歩き、南アルプスの雄大な山容と壮大なカールを存分に楽しむことが出来ました。 			



雄大な山容 最高!!



雄大な藪沢カール



小仙丈ヶ岳頂上



遠くは北アルプス～



日本の山、ワン・ツー・スリー



なだらかな山に紅葉



仙丈ヶ岳頂上



朝陽が当たる鹿の防護



水がない渡渉



女将さんお世話になりました



待望の稜線歩き

自然保護活動 どんぐり散歩 13		リーダー:小野 グレード:1A	
月 日	令和5年10月11日(水) 日帰り		
山 域	柏市利根運河	1/25000 守谷	
目 的	身近な里山の自然観察をする		
費 用	500円	交通機関	車
行 程	9:00 船戸市民プール駐車場集合⇒里山歩き⇒12:15 柏私立高校横のベンチにて昼食 12:45 小夜山歩き⇒ 解散14:00		
ルート 状 況	問題なし。		
参加者	齊田 石塚:SL 中村八重子 小野L		女性4名 計4名
メ モ	晴天に恵まれ、ゆっくり観察できました。		



自然保護活動 どんぐり散歩14つくば実験植物園		リーダー:小野 グレード:1A	
月 日	令和5年10月18日(水) 日帰り		
目 的	つくば実験植物園内の自然観察をする		
費 用	約3000円	交通機関	東武電車、TX,バス
行 程	我孫子駅常磐線線快速 7:52→柏 7:57 東武柏駅大宮行き前から三両目乗車 8:02 →流山おおたかの森 8:08 TX に乗換 8:14 →つくば駅着 8:41 つくばバス ターミナル6番乗り場 筑波大学循環左周り 9:00→平砂学生宿舎前下車⇒つくば 実験植物園内観察散策、 昼食⇒つくば駅 15:04→流山おおたかの森駅→柏駅 <歩行時間 ゆっくり約3時間>		
ルート 状 況	問題なし。		
参加者	外崎 石塚:SL 旗 田嶋 新谷 小島洋子 千葉 蟹江 小野:L 矢野裕子 村越 大賀:会計 山田 女性12名 計12名		
メ モ	天候も良く、つくばならではの植物の観察を楽しめました。		



==== 岳人祭を終えて ====



岳人祭実行委員長 北田仁則

4年ぶりの岳人祭は47名の会員、会友の参加、また、多くの方々にご協力をいただき、大変楽しく終えることができました。ありがとうございました。

前回の岳人祭では大きな盛り上がりを見せ、会員の気持ちが一段と一つにまとまったとの評価でした。しかし、その後、新型コロナの長引く影響などから、山行や会の行事が制約されたことで、大勢が一同に会して楽しむ機会が減っていたように感じていました。

今回の岳人祭では久しぶりに大勢の参加で、研修、グループ毎に分かれて夕食メニューの競い合い、キャンプファイヤーを囲んでの踊り、ゲーム、歌などの盛りだくさんなプログラムが実施できました。これを梃子に、今後の会の活動がさらに活発化することを願っています。



以下岳人祭を振り返っての感想文を新人3名からいただきました。

山田佳子

初めての岳人祭は新鮮な驚きに満ちていました。まず会場に到着してビックリ。かなり早めに到着したのですが、広場では踊っている人達！多分あそこだよね？と恐る恐る近づくとすでに設営が整い、くつろいでいる会員の方々。

祭が始まってからは、盛り沢山の企画が淀みなく楽しく和やかに進行し、その見事さに感嘆でした。ロープワークやテント張りの講習は良い経験になりました。キャンプファイヤー楽しかったです！歌のとおり天まで焦がすような火の粉がきれいでした。火を囲むのって良いですね。子ども達の飛び入り参加で益々思い出深いものになりました。

準備委員の皆様ありがとうございました。豚汁美味しかったです。

藤崎郁子

岳人祭、お疲れ様でした。実行委員の皆様準備等有難うございました。

実技研修、野外料理、キャンプファイヤーと盛りだくさんの内容でとても有意義にそして楽しませていただきました。テント張りやロープワークはこれからの山行にとっても役に立つであろうもので教えていただき有難かったです。班ごとの調理もコップの使い方も初めてでしたので体験出来て良かったです。わが班はロープ研修の最中に見つけた栗で急遽栗ご飯を作りました。

今回新人3人、火の神を仰せつかい点火の大役をさせていただきました。夜空に舞う火の粉を見るのは何年振りでしょうか…とても綺麗で花笠音頭やゲーム等童心にかえりとても楽しい時間を過ごしました。そしてキャンプファイヤーの燃える火に集う岳人あびこの一員になれたことを実感し嬉しく思えた一日となりました。次回も楽しみにしています。

平野千代美

気候も良く岳人祭にはもってこいの日でした。私は千葉班長率いる4班に所属しました。定例会までに各自メニューを考えて。定例会当日、皆さん食べたことのない、新人の私の提案のタコライスと千葉班長提案のチャプチェに決定しました。実は作ったこともなかったので不安ではありました。レシピの中にトルティーヤチップスなる物がありどんな物？と質問され説明に困りました。なんとなくは分かっても”これ”ってはっきり言えず…売っているのかも分からず、外国っぽいな～って感じ。提案者の私が買い物係になり矢野さんと千葉さんと買い物に行きほぼ予算通りで、もちろんトルティーヤチップスも買えました。

岳人祭当日は、私はレシピを伝えただけで皆さん手際が良く、いとも簡単に調理してくださり、ご飯も完璧でした。(何もせずすみませんでした。)たいへん美味しくいただきました。

新人三人で火の神の役。積み上げられた薪に火を灯しキャンプファイヤー始まりです。花笠音頭、マイムマイム、歌、ゲーム、とても楽しい企画でした。ロープワーク、テント張り等経験のないことも学べ、貴重な一日となりました。豚汁もたいへん美味しかったです。

始まるまではドキドキでしたが、とても楽しかったです。すべてに感謝です。ありがとうございました。







令和5年度 運営委員会(第8回) 議事録

令和5年10月17日(火)

1. 行事予定(令和5年11月～令和6年1月)

※巻末に記載

2. 各部より

《会長》*先日の岳人祭の役員の会合、食事担当等お疲れ様でした。久しぶりの岳人祭が出来て良かったです。ロープワーク、テント・ツェルトの張り方、普段出来ない研修ですが、時々できると良いと思います。キャンプファイヤーも楽しく親睦もその中で出来ました。この後も行事で公開登山がありますので協力して下さい。

《副会長》*岳人祭は楽しく終わりました。実行委員の方々お疲れ様でした。武内さんには個人の装備品や会の装備品の準備、研修などお世話になりました。鈴木さんには薪の供出、薪割り、運搬等下準備にお二人には感謝です。ありがとうございました。

《総務部》*定例会会場前の駐車について、使用会議室に車一台の駐車が可能です。他の会議室の使用が無ければ置くことができます。受付で確認をお願いします。
*会議室を出るときは、スリッパから出入り口横にあるサンダルに履き替えて下さい。

《会計部》《装備部》《会報部》*特になし

《県連》* 理事会運営委員会 10月19日(木)にあります。リハビリ中の深草さんがズームに参加。また家の近くのどんぐり散歩には参加したいと嬉しい連絡が、高橋芳さん(代行)からありました。

労山カレンダーの申込みは、13名でした。

11/18(土)事故防止・経験交流会に当会から2名の参加予定です。(申込み締切11/3まで)

県連ハイキング富山に12名参加申込みあり、我孫子からバスが出る予定です。

その他 * 岳人祭に関して、皆様ご協力ありがとうございました。岳人祭の会費をいただきましたが少し返金出来そうです。

11月定例集会所	田嶋さん	やまたん原稿 締切り	11月号	10月25日(水)吉川さん
			12月号	11月25日(金)小山さん

高橋芳、中村(八)、武内、千葉、桐生、矢野(貞)、中村育、郷田、村越、新谷、室崎、北田、藤家、深草、小林安、蟹江、森岡、白崎、田嶋、土田、松下、秋山、矢野(朝)、一氏、細谷(運営委員25名)

1. 山行部より

遭難事故のニュースが相次いでいます。朝日岳では、4名の方が亡くなられるという痛ましい事故がありました。これからのシーズン、寒気団が南下すると気温が一気に10度ほど下がります。雪の降らない低山であっても、曇(みぞれ)となることまあります、実は曇というのがくせ者です。透湿性のあるゴアテックスの雨具を着用していても、曇は雨具に張りついて雨具の表面に水の膜をつくります。この膜ができると通気性がなくなるのです。するとどうなるか。体から発生された汗や水蒸気が雨具の中にこもり、雨具の内側で結露してしまいます。つまり、雨具がとても冷たくて濡れた上着となってしまうということ。こうして低体温症になるリスクが一気に引き寄せられてしまうのです。朝日岳での遭難事故は強風が原因でしたが、低体温症で亡くなっています。ご注意ください。

(山行部長)

2 山行計画

※巻末に記載

3. 教育研修

【机上研修】

日程	対象者	研修場所	研修内容	担当講師	資料等
11/7 (火)	新人	定例集会	山の天気を予測する	大平	
11/7 (火)	会員	定例集会	地図読み	藤家	
12/5 (火)	新人	定例集会	事故発生時の緊急連絡の仕方	武内	
12/5 (火)	会員	定例集会	登山事故から学ぶ(ヒヤリハットと事故)	武内	

【実技研修】

日程	山名	対象者	研修内容	担当講師
10月14日	岳人祭	参加者	テントの張り方、ロープの使い方	武内、大平
10月9-11日	平ヶ岳	参加者	天空の草紅葉を満喫(中止)	土田
11月19日	岩櫃山	参加者	歴史・展望・緊張の岩山	小島洋
12月9日	百蔵山~扇山	参加者	富士山を眺める	小山

4. 山行報告

山名	参加者数		山行NO	やまなみ	カメラ	ヒヤリハット	特記事項
	会員	一般					
石割山 9/23	11	1	1273	箕輪薫	秋山	靴底ソールの剥がれ	
岩木山 9/23-24	5		1274	北角	小林安	無	
日和田山 9/24	5		1275	蟹江	一氏	無	

月山・大朝日岳 9/24-9/27	4		1276	吉川 佐藤清	吉川	無	下山コースの変更。夜半大雨有、予定の中つる尾根から鳥原山コースをピストンした。
磐梯山 10/1							雨天中止
仙丈ヶ岳 10/1-2	12		1277	小林安	矢野裕 秋山	無	1名登山口で体調不良で下山
平ヶ岳・荒沢岳 10/9-11							雨天中止
どんぐり散歩 13 10/11	4					無	晴天の下草漕ぎが大変だった。

5. 公開登山の進捗状況について

参加希望者・・・参加希望市民6名、会員17名

10/17 運営委員会前に一般市民向け説明会を実施。参加できなかった人向けに SNS でフォロー予定。

6. その他

* 来期の「山行希望調査」について

- ・ 昨年と募集方法は同じとすることで合意。
- ・ 希望山行の提出数は、昨年一人1山であったが、今年はどうするかで意見があった。
- ・ 1つの山行参加者数が増えていてリーダーの苦勞が多いので、定例山行数を増やせば参加希望者が分散するのではないか
- ・ 以前のように一人2山に戻したほうがいいのではないか
- ・ 日程がぶつかる山行計画があってもいいという意見も出たが、結論は持ち越しとなった。
- ・ フォーマットについて {昨年は 1 人一山 (但し L は担当山行+α)}

やまたん 12月号に申込書を添付予定、12月の集会時に集めます。

☆行きたい山や時期など、考えをまとめておいてください。

(リーダー)

外崎 北川 高橋芳 大畠 武内 千葉 矢野貞 本田 矢野裕 郷田 村越 大平 北田 藤家 新谷 石塚
室崎 小島洋 深草 小林安 佐藤清 蟹江 森岡 白崎 田嶋 小島徹 秋山 松下 小野 矢野朝 土田 一
氏 小山 細谷 佐藤健 吉川 (下線欠席者)

1. 山行計画

日程	分	山名	山城	L/企画者	G	備考(目的)
10月	定	七ツ石山～鷹ノ巣山	奥多摩	秋山/北角	2B	眺めの良い尾根道【中止】
10/28(土)	準定	棒ノ折山	奥多摩	小山	2A	秋の山【募集済み】
11/3(金)	定	大菩薩嶺	大菩薩連嶺	藤家/森岡/細谷	2A	公開登山【募集済み】
11/7(火)	自然保護	どんぐり散歩15	小石川植物園	小野	1A	東京大学大学院理学系研究科附属植物園内の観察【募集済み】
11/11(土)	定	茅ヶ岳～金ヶ岳	奥秩父山塊	高橋芳/企富井	2B	深田久弥の終焉の地を訪ねる【募集済み】
11/16-17(木-金)	定	伊豆高原の稜線	伊豆	土田	2A	駿河湾からの富士
11/18(土)	準定	笹尾根3 榎寄山～三頭山	奥多摩	本田	2A	紅葉の尾根歩き【募集済み】
11/19(日)	定	岩櫃山	上信越	小島洋	2B	紅葉【募集済み】
11/23(木)	定	富山	岩井	小島	1A	千葉県連ハイキング主催【募集済み】
11/25(土)	定	高川山	中央線沿線	矢野朝	1A	紅葉と富士山の眺望
11/25～27(土～月)	定	龍王岳、奥大日岳	立山	細谷	4D	新雪の立山テント泊【募集済み】
11/28(火)	自然保護	どんぐり散歩16	柏	小野	1A	身近な里山の自然観察をする。【募集済み】
12/2(土)	定	手賀沼クリーンハイイク	柏・我孫子	小野	1A	労山クリーンハイイク【募集済み】
12/2(土)	自然保護	どんぐり散歩12	柏	小野	1A	手賀の丘周辺 身近な里山の自然観察(クリーンハイイク合体する)【※注1】 【9月から延期】
12/9(土)	定	百蔵山・扇山	中央線沿線	小山	2A	富士山を眺める
1/12～13(金-土)	準定	赤岳	八ヶ岳山塊	白崎	3D	厳冬期の赤岳に登る
1月	定	晃石山・大平山	栃木	小島徹	2A	関東平野北部の低山と社寺
1月	定	県連 房総ロングハイイク	房総	小島洋	1A	県連ハイイク

【※注1】どんぐり散歩12を希望し、クリーンハイイクは不参加の方はL小野さんに連絡してください。

2. 行事予定 (令和5年11月～令和6年1月)

	月	日	行 事	場 所	備 考
当会	11月	3 (金)	公開登山	大菩薩嶺	
		7 (火)	定例会	我孫子北近隣センター並木本館	19:00～20:50
		21 (火)	運営委員会	市民プラザ	19:00～20:50
	12月	5 (火)	定例会	我孫子北近隣センター並木本館	19:00～20:50
		19 (火)	運営委員会	市民プラザ	19:00～20:50
	1月	9 (火)	定例会	我孫子北近隣センター並木本館	19:00～20:50
		16 (火)	運営委員会	市民プラザ	19:00～20:50
県連	11月				