



謹賀新年 2024



扇山から臨む富士山

2024年1月の定例集会は
1月9日(火) 19:00~
我孫子北近隣センター
並木本館

定例山行計画

ご案内



定例山行計画	大平山 (341m) ~ 晃石山 (419m)		リーダー: 小島徹 / 提案: 大賀 グレード: 2 A
月 日	令和6年1月20日(土) 日帰り		
山 域	北関東・足利	地形図	1/25000 栃木・下野藤岡
目 的	関東平野北部の低山と社寺をめぐる		
費 用	約 3,000 円	交通機関	JR・東武線
行 程	(参考: 我孫子 6:27→柏 6:31/6:42→春日部 7:23/29→南栗橋 7:54/8:03→新大平下 8:27) 新大平下駅 8:40⇒下皆口登山口⇒謙信平⇒大平山 341m⇒晃石山 419m⇒桜峠⇒清水寺⇒大中寺⇒両毛線踏切⇒新大平下駅 (→南栗橋→春日部→柏・我孫子) (歩行時間 約 5 時間)		
個人装備	日帰りハイキング一式		
メ モ	<ul style="list-style-type: none"> ・社寺は山頂付近と下山後に合計 4 つあり、大平山手前の謙信平でも休憩しながら進みます。 ・低山を縦走しますが、晃石山から桜峠までは急坂になります。 ・集合、解散は新大平下駅とします。 ・雨天時は中止とします。 		

準定例山行計画	鐘撞堂山 (329m)		リーダー: 石塚 グレード: 1 A
月 日	令和6年1月20日(土) 日帰り		
山 域	奥武蔵	地形図	1/25000
目 的	ゆっくり里山を歩く		
費 用	約 4,000 円	交通機関	JR 秩父鉄道
行 程	我孫子駅 5:42→柏 5:46→上野 6:15/6:26 (高崎線) →熊谷 7:32/7:48→寄居 8:19→大正池⇒馬騎ノ内 (竹炭工房) ⇒鐘撞堂山⇒田良田湖⇒羅漢山⇒少林寺⇒亀の井ホテル (旧寄居のかんぼの宿) 入浴→送迎バス 14:30→寄居 (秩父鉄道) →熊谷→上野→柏→我孫子 (歩行時間 約 4 時間)		
個人装備	日帰り装備一式 入浴セット		
メ モ	<ul style="list-style-type: none"> ・天気の状態により軽アイゼン持参。 ・亀の井ホテルにて日帰り入浴。 ・雨天の時は 21 日に延期。 		

定例山行計画 千葉県連ハイキング委員会主催 房総ロングハイキング 浪花駅～御宿駅		L：小島洋 G：1A	
月 日	2024年1月27日（土）日帰り		
山 域	首都圏自然歩道房総海岸線 （関東ふれあいの道千葉17：浪花駅～御宿駅）	地形図	1/25000 御宿
目 的	千葉労山参加の山岳会メンバーとの交流及び、南房総の海岸線と山々の景観を楽しむ。		
費 用	約4000円（ジパング往復で2,770円）	交通機関	電車
行 程	我孫子 5:56→新松戸 6:09/12→南船橋 6:34/38→曾我 6:58/7:17→上総一ノ宮 7:59/8:03→ 浪花駅 8:24/8:50⇒八幡神社参拝 9:05/9:15⇒岩船港入り口⇒岩船地蔵尊 9:50/59⇒ 釣師海岸 10:10/15⇒瓢箪堰 10:25/10:35（オーシャントレイルコース）尾根道⇒小浦海 岸 12:00（昼食）12:30⇒海洋生物研究所 12:40⇒ドン・ロドリゴ上陸地見学（往復）13:00⇒ 小浪月⇒メキシコ記念塔入り口 13:20⇒記念塔 13:40 オーシャントレイルコース下山） ⇒岩和田海岸⇒月の砂漠海岸⇒月の砂漠象 14:30⇒御宿駅 15:00 着 御宿駅 15:10⇒我 孫子 17:37 歩行時間約6時間15分（休憩時間含む）		
メ モ	*昨年、コロナで2021年、2022年に中止になったところ。2023年6月は雨天中止 *毎年実施の”千葉労山ハイキング委員会”企画運営のハイキングに“岳人あびこ” として参加します。		

準定例山行計画 沼津アルプス（鷲頭山 392m）		リーダー：秋山 グレード：2B	
月 日	2024年2月3日（土）日帰り		
山 域	伊豆	地形図	1/25,000 沼津
目 的	1. 富士山や駿河湾を見ながら歩く		
費 用	約5,000円	交通機関	JR・バス
行 程	我孫子 5:31⇒上野（上野東京ライン）6:04/6:20⇒熱海 8:19/8:23⇒8:41 沼津⇒ 沼津（東 海バス）9:10⇒9:16 黒瀬バス停⇒香貫山⇒徳倉山⇒鷲頭山⇒志下公会堂前 15:47⇒16:12 沼 津 17:01⇒19:50 我孫子 歩行時間：約5.5時間 歩行距離：約9.5km		
メ モ	*低山だが浜風が冷たい為防寒具の用意 *低山での縦走ですが累積標高1,000m位あります *休日おでかけパス利用（小田原より乗車券購入）		

定例山行計画	北八ヶ岳（縞枯山～茶臼山） （2403 m～2384m）		リーダー： 村越 グレード： 3C
月 日	2024年2月4日(日)～5日(月) 1泊（小屋泊）		
山 域	八ヶ岳	地形図	1/25000 蓼科・横岳・縞枯れ山
目 的	雪の八ヶ岳を歩く		
費 用	約 35,000, 円	交通機関	JR・バス・タクシー
行 程	1 日 目	我孫子 5:31→日暮里 6:01/6:10→新宿 6:33/7:00（あずさ1号）→茅野 9:07 タクシー ピラタスロープウェイ→山頂駅 11:00→雨池峠→縞枯山 12:15/12:30→茶臼山 13:00/10 →大石峠→麦草峠 14:10→白駒荘 15:00 （荒天…山頂駅⇒五辻⇒出会いの辻⇒大石峠⇒麦草峠⇒白駒荘 14:00） （歩行時間 3時間30分）	
	2 日 目	白駒荘 7:30⇒高見石 8:15⇒中山峠 10:30⇒黒百合ヒュッテ 10:40/11:00⇒渋の湯（入浴） 13:00/14:00 タクシー茅野 15:00/18(あずさ38号)→新宿→日暮里→我孫子 18:31 （歩行時間 5時間） （荒天…白駒荘 8:00⇒高見石⇒渋の湯 11:00）	
個人装備	一日目の弁当、行動食、雪山装備（ストック、アイゼン、サングラス、手袋等）防寒着 （あればスノーシューORわかん）		
メ モ	<ul style="list-style-type: none"> ・雪山の入門編です。 ・天候によってはコースの変更をします。 ・強風が吹く場合は平面を歩きます。 <p style="text-align: right;">・雨天中止</p>		

定例山行計画	二子山～葉山アルプス縦走 (208m) (仙元山118m)		リーダー:高橋芳 グレード:2A
令和6年2月10日(土)	日帰り 雨天時は11日(日)予定		
三浦	日の出 6:40 日の入 17:11	1/25000	鎌倉・横須賀
200mの低山といえども侮るなかれ 葉山（三浦）アルプスを歩く			
約 3,000 円	交通機関	JR・バス	
我孫子 5:42 (5:53でも可) →上野 6:15/20→大船 7:13/18→逗子 7:30/8:00 →南郷中学バス停 8:10⇒0.5h 二子山 208m (一等三角点) ⇒0.5h 馬頭観音⇒40 乳頭山⇒2h 観音塚⇒40 仙元山 118m⇒0.5h 森戸神社・海岸→逗子→我孫子・柏 (歩行時間 約5時間)			
日帰りハイキング一式			
<ul style="list-style-type: none"> ・早春の葉山（三浦）アルプスを歩きます。おでかけパスを購入手ください。 ・今回は二子山を加えおしゃれな葉山・海岸に至ります。（石原裕次郎の碑があります） ・200mの低山といえどもなかなかの歩きごたえのある近場の山歩きです。どなたでもご参加下さい。 			

準定例山行計画		谷川岳 トマノ耳～ オキノ耳 (1963m) ～ (1977m)		リーダー 細谷 グレード 2C
月 日	2024年2月23日(金) 日帰り			
山 域	谷川連峰	地形図	1/25,000 水上、茂倉岳	
目 的	厳冬期谷川岳の絶景			
費 用	約10,000円	交通機関	レンタカー・マイカー	
行 程	柏・我孫子 4:00 → 天神平ロープウェイ駐車場 8:00/8:30 → 天神平 9:00/9:30 ⇒ 熊穴沢避難小屋 10:30 ⇒ トマの耳 12:00 ⇒ オキノ耳 12:20 ⇒ トマの耳 12:35 ⇒ 熊穴沢避難小屋 14:00 ⇒ 天神平 14:40 → 天神平ロープウェイ駐車場 15:00/15:30 → 柏・我孫子 21:00 < 歩行時間 5.5時間 >			
装 備	厳冬期雪山装備一式			
メモ	天候が悪化しやすいので、防寒対策は充分に行う必要があります。 混雑で登山道が渋滞する可能性があります。その場合、途中で山行を取りやめる場合があります。 ご自宅付近でのピックアップとなりますので、集合時間より早くなる場合があります。 天候が悪い場合、延期又は中止にします。 下山が早ければ、途中温泉に立ち寄ります。			

定例山行計画		鳥居峠 (1197 m)		リーダー: 矢野朝 グレード: 1A
月 日	平成6年10月31日(木) ～ 11月1日(金) 旅館泊			
山 域	木曾路			
目 的	中山道の木曾路を歩き、江戸時代の家(問屋跡)に泊まり、江戸時代の昔を偲ぶ。			
費 用	約25,000円(ジパング利用)	交通機関	JR	
行 程	1日目	我孫子 6:50 → 新宿 7:44/8:00(あずさ5号) → 塩尻 10:27/54 → 贄川 11:17 贄川宿 ⇒ 奈良井宿 奈良井宿にて江戸時代の問屋跡「伊勢屋」に宿泊。		
	2日目	奈良井宿 ⇒ 鳥居峠 ⇒ 藪原宿 ⇒ 宮ノ越宿 ⇒ 宮ノ越駅 15:45 → 塩尻 16:21/38(あずさ46号) → 新宿 19:6 → 我孫子 20:18		
個人装備	街道歩きなので登山の装備は必要ありません。雨具や飲物・行動食等は必要ですが。			
メモ	<ul style="list-style-type: none"> 中山道木曾路のうち贄川宿 ⇒ 奈良井宿 ⇒ 藪原宿 ⇒ 宮ノ越宿を歩きます。 鳥居峠は岩場や悪路はなく、宿場では靴を脱いで部屋に入り見学するのでウォーキングシューズで十分です。私が以前歩いた時もウォーキングシューズでした。 奈良井宿の旅館(伊勢屋)は15名予約済みです。それを超えると分散して宿泊しなければならないので別の旅館も探します。 			

定例山行報告

定例山行報告		千葉県連 富山ハイキング (349.3m)		リーダー: 小島洋 グレード: 1A
月 日	令和5年11月23日(木曜 勤労感謝の日) 日帰り			
山 域	岩井	地形図	1/25000	
目 的	整備した「富山」西尾根からの周遊			
費 用	4,500円	交通機関	バス	
行 程	我孫子駅北口公園前 6:20→鎌ヶ谷市役所→市原SA(休憩)→道の駅富楽里とみやま 9:10/10:15⇒登山口 10:23⇒富山北峰 13:00/50(昼食)⇒富山南峰 14:00/15⇒登山口 15:04/10⇒道の駅富楽里とみやま 15:45/16:30→市原SA→鎌ヶ谷市役所→我孫子北口公園前 19:50 歩程5時間(休憩時間を含む)			
ル ー ト 状 況	<ul style="list-style-type: none"> ・富山の西尾根からのコースはアップダウンが何回もあり、少々ハードです。 ・総勢56名でスムーズに登れるか危惧しました。岳人あびこは最後尾で、まえがつかえがちなので休みながら登ることが出来ました。 			
参 加 者	(L) 小島洋 (SL) 高橋芳 (やまなみ 写真) 村越 (記録) 飯塚 (会計) 石塚 外崎 中村八 北田 大賀 平野 山田 藤崎 女子11名 男子1名 計12名			
メ モ	<ul style="list-style-type: none"> ・千葉県ハイキング委員会主催 参加者56名 ・東葛地区は東葛の羽鳥様がバスを手配してくださり、バスでの山行になりました。 ・とても暖かい日で、富山北峰からは東京湾が眺められ、遠くに富士山を見ることが出来ました。 ・道の駅富楽里で野菜やお土産が売っており、みなさん購入されておりました。 			



富山山頂からの風景



道の駅富楽里とみやまでの一時



富山山頂にて

自然保護活動 どんぐり散歩 16		リーダー:小野 グレード:1A	
月 日	令和5年11月28日(火) 日帰り		
山 域	柏市大堀川周辺		
目 的	身近な里山の自然観察をする		
費 用	0 円	交通機関	徒歩、自転車、車
行 程	9:00 大堀川防災レクリエーション公園駐車場集合⇒里山歩き⇒12:45 解散		
ルート 状 況	問題なし。		
参加者	外崎 石塚:SL 旗 田嶋 大畠 千葉 佐藤清宏 小山:旗 高橋芳恵 小野L 矢野裕子 齊田 佐藤明子 男性1名 女性11名 計12名		
メ モ	晴天に恵まれ、ゆっくり観察できました。		



自然保護活動 クリーンハイク、どんぐり散歩12手賀の丘周辺		リーダー:小野 グレード:1A	
月 日	令和5年12月2日(土) 日帰り		
山 域	柏市手賀の丘周辺		
目 的	手賀の丘周辺に親しみ、美化に協力し、環境に関心を持つ		
費 用	0円	交通機関	徒歩、自転車、車
行 程	手賀の丘公園 どんぐりの家前集合 9:05 ⇒ 柳戸:やなど方面里山散策、ゴミ拾い、自然観察⇒ 弘誓院 10:45⇒ 鐘楼 10:55⇒ 里山歩き、ゴミ拾い、自然観察 ⇒ 手賀の丘公園内キャンプ場 12:00: 昼食 12:40⇒ 里山歩き ⇒ キャンプ場入り口 (回収仕分け)13:25、解散 14:00 歩行時間約4時間		
ルート状況	問題なし。		
参加者	齊田 外崎:A班班長 石塚:SL旗 佐藤明子 大平 山田:人数確認 矢野貞子:B班班長 本田 小林安代:写真 北田 藤家 飯塚:記録(時間、ゴミ重量) 吉川:人数確認 小野:L 男性3名 女性11名 計14名		
メモ	ゴミ袋計22袋、可燃ゴミ36、8k、ペットボトル3、9k、缶9、6k、瓶4、2k、不燃ゴミ2、7k その他計量できないゴミなど 合計57、2k+αで60Kg以上でした。ご協力いただいた皆様に感謝です。		





定例山行報告 扇山 (1,138m) ～百蔵山 (1003m)		リーダー：小山 グレード：2B	
月 日	12月9日(土) 日帰り		
山 域	中央線沿線	地形図地形図	1/25000 大月
目 的	冬の富士を眺める		
費 用	約 3,050 円	交通機関	JR+バス
行 程	鳥沢駅前バス停 8:50 集合 (梨ノ木平行き 9:00 発に各人並ぶ) バス：鳥沢駅 9:00→梨ノ木平バス停 9:15 *ゲストを紹介 梨ノ木平バス停 9:30 久保山のコル⇒扇山 10:56/11:15 大久保のコル⇒コタラ山分岐⇒ 百蔵山 13:14<昼食>13:45⇒登山口 14:40⇒百蔵山登山口バス停 15:00⇒ 猿橋駅 15:40 〈歩行時間 5 時間 15 分〉		
ルート 状 況	<ul style="list-style-type: none"> ・特に危険箇所はない。 ・各所に道標があり、路も整備されていた。 		
参加者	(SL) 秋山、(ルート確認) 吉川、(記録) 大賀、(カメラ) 矢野裕、(やまなみ) 小島洋 松下、佐藤清、北角、矢野貞、田嶋、藤崎、小島、佐藤明、外崎 男性 3 名 女性 11 名 ゲスト：桜井吏雄さん 1 名 (計 15 名)		
メ モ	<ul style="list-style-type: none"> ・休日バスとハイキングバスを使用した。 ハイキングバス梨木平行きは 340 円 (IC カード可) ・2 班に分けて歩いた。1 班 6 名。2 班 8 名+ゲスト。 ・募集段階での歩行時間は標準の 1.1 倍でしたが、当日は 0.8～0.9 で歩いた。 ・昼食時間はゆっくりできた。富士山は、陽の当たり方で扇山から臨む方が美しかった。 		





名物(?)トトロのバス停(下半身が透けている)

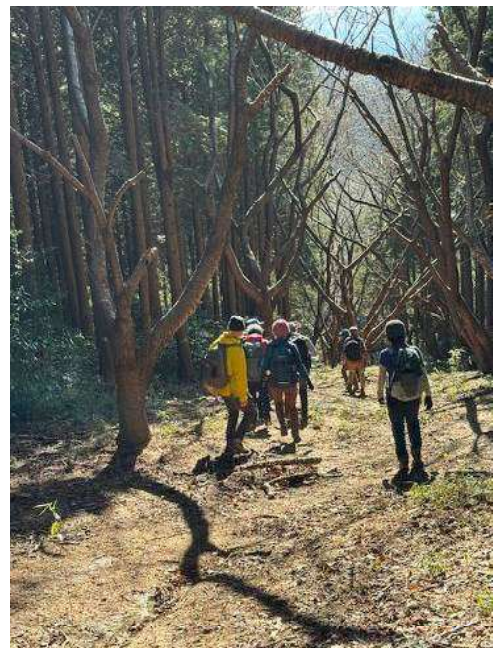
定例山行報告 笠間アルプス		リーダー：吉川	
吾国山(518m)～難台山(553m)～愛宕山(306m)		グレード：2A	
月 日	令和5年12月23日(土曜日) 日帰り		
山 域	八溝山地	地形図地形図 (又は日の出日の入り)	1/25000 加波山・羽黒・岩間
目 的	初冬の低山縦走		
費 用	ときわ路パス利用で約 2,500 円 (大人の休日 2,000 円程度)	交通機関	JR
行 程	我孫子 6:36→友部 7:43/7:53→福原 8:10/8:20→吾国山 9:54(休憩 5 分)→洗心館跡 10:19(トイレ休憩 7 分)→道祖神峠 10:32→難台山 11:30(昼食 40 分)→大福山 12:43→団子石峠 13:05→南山展望台 13:35(休憩 10 分)→あたごフォレストハウス(大駐車場)14:16(トイレ休憩 10 分)→愛宕神社 14:35→愛宕山登山口 15:05→岩間駅 15:25/15:51→取手 16:53(反省会) <歩行距離約 15 km 行動時間約 6 時間 40 分 歩行時間約 6 時間>		
ルート状況	<ul style="list-style-type: none"> ・各所に標識が整備されていて、迷うところはほぼない。 ・アップダウンの繰り返しで、難台山手前からは直登の上り下りも多くなりそれなりにタフなコースだった。特に積もった落ち葉や粘土の斜面は滑りやすく気をつけて歩いた。 ・稜線は、木漏れ日が明るく照らす幅の広い登山道で冬の小春日和に歩くのにちょうどよい。 		
参加者	(SL)矢野貞、(ルート確認)秋山、(記録)小山、(会計)小島徹、北田、(カメラ)藤家、(医療)田嶋、(やまなみ)土田、(L)吉川 男 5 名女 4 名 (計 9 名)		
メ モ	<ul style="list-style-type: none"> ・予定していた 16 日は、朝方雨が残る予報だったため 23 日に延期した。この日は一日青空の好天の下、風が強いところもあったが気持ちよく歩けた。 ・コースを歩かれた方から 7 時間あれば十分歩けるとの情報をいただき、仮に 8 時間かかったとしても明るいうちに駅に着けることから 8:20 スタートとした。 ・登山口までの舗装路を若干早めのペースで歩き始めたが、12 時着予定の難台山に 30 分早く着いたため、昼食時間を長目にしてゆっくりお昼を取り美味しいコーヒーもいただいた。 ・脇道に入ったところにある屏風岩は高さ 6~7m くらい? の大きな岩で見ごたえがあった。 ・初リーダー山行だったが、ベテランの皆さんからのサポートを得てありがたかった。全員無事に下山できた。帰りに、ときわ路パス利用で余分な運賃がかからずに済む取手駅で下車し、駅前のお店で反省会の時間を持った。 		



展望の丘から岩間の町を望む



1年で2番目？に影の長い朝
草も地面も白い霧で覆われていた



木漏れ日と共に歩く



屏風岩の前で



吾国山頂上

運営委員会・山行部会議議事録

令和5年度 運営委員会(第10回) 議事録

令和5年12月19日(火)

1.行事予定 (令和6年1月～令和6年3月) (巻末に掲載)

2. 各部より

- 《**会長**》 * 今日は寒い日になりました。寒い中ありがとうございます。これから山行の寒さ対策・雪山の装備は万全にして実行してください。
- 《**副会長**》 * 今年も最後になりました。大きな事故もなくきましたが、山行でいつ何が起きるかわかりません。前回の武内さんの研修『遭難事例から学ぶ山の安全対策』をよく読んで当事者意識を持ち、来年も安全な山行を心がけてほしい。
- 《**総務部**》 * 退会者報告：深草さんから体調不良の為、退会届が提出され退会される事になりました。
* 拡大運営委員会会場について：会場確保が厳しい状況にあるが、アビスタ和室にて実施する事で決定。
- 《**会計部**》 * 労山の講習会・研修会・女性委員会の一部補助についての考え方は、受講者が内容を会に還元する事が条件で補助金が出る。ということの確認がありました。
ハイキングABCの冊子を新人には配っていないので、30冊購入して配布する。(年内会計)
- 《**装備部**》 * 装備のコッヘルのやかん小について、以前に蓋に穴が開いてないので注げないと検討の件があったが、買い替えずに穴をあけてそのまま使用することになりました。
クリーンハイクでゴミを量るはかりを購入することを承認。(2,200円位)
補助ロープ1本が劣化しているため、買い替える。(来年度)
- 《**会報部**》 * リーダーは、山行計画・山行報告を会報部メールアドレスとやまたん担当にも送ってほしい。* 山行報告の写真はサイズダウンして送ってほしい。(特にスマホで撮った写真)
- 《**県連**》 * 深草さんの退会に伴い来年度新組織じんせんまで、高橋芳恵さんに代行の継続をお願いしました。
* ハイキング委員会から、今後のハイキングの日程などについて説明がありました。
- その他** * 労山基金を2・3月定例会で集金します。(用紙はやまたん内に印刷)

1月定例集会所会	小野さん	やまたん原稿 締切り	1月号	12月25日(月) 小山さん
			2月号	1月25日(木) 福山さん

高橋芳、中村(八)、武内、千葉、桐生、矢野(貞)、中村育、郷田、村越、新谷、室崎、北田、藤家、深草、小林安、蟹江、森岡、白崎、田嶋、土田、松下、秋山、矢野(朝)、一氏、細谷 (運営委員25名)

1. 山行部より

正しく「臆病」になることの大切さ。

登山ガイドの石川高明さんが、YAMAP MAGAZINE で『初心者が心得ておくべき雪山登山の注意点』と題して書いていた言葉です。しかし、この言葉は初心者向けではなく、実は経験者にとってもとても重要なことのように思えます。理由は、経験者は「臆病」になることに対して恥ずかしいこと、経験者らしからぬ感情だと思ひ込みがちだからです。実際、山で遭難したり事故を起こしたりするのは、まったくの初心者ではなく、そういった思いを抱き始めた、ある程度経験を積んだ人たちであり、ときには熟練者も含まれます。自らの技量を過信したり、天候不順や雷のリスクがあったとしても「大丈夫、大丈夫。もっとヒドイ状態を私は経験している」と考えてしまったりするからでしょう。しかし、トムラウシの例を出すまでもなく、自然はときに私たちの想定をはるかに超えた状況に私たちを追い込むことがあります。

正しく臆病になることの大切さ、ご留意いただくと幸いです。

(山行部長)

2. 山行計画 (巻末)

3. 教育研修

【机上研修】

日程	対象者	研修場所	研修内容	担当講師	資料等
1/9 (火)	新人	定例集会	テント生活の基本 (テントの設営、撤収、ガスを使用して調理) 山の天気を予測する	秋山 千葉	
1/9 (火)	会員	定例集会	里山の植物を観察して	千葉 小林安	
2/6 (火)	新人	定例集会	山での怪我・事故の応急手当	外崎	
2/6 (火)	会員	定例集会	ヒヤリハットシュミレーション/一年を振り返って (グループ討議)	研修/総務部	

【実技研修】

日程	山名	対象者	研修内容	担当講師
1月	縞枯山	会員	雪の八ヶ岳を歩く	村越
2月	新人卒業山行	会員	新人による山行計画と山行の実施	新人研修担当

4. 山行報告

山名	参加者数		山行NO 1285	やまなみ	カメラ	ヒヤリハット	特記事項
	会員	一般					
高川山	6	1	1285	田嶋	小野	無し	
富山	12		1286	高橋芳	村越	無し	
龍王岳、奥大日岳	—————						天候不良の為中止
どんぐり散歩 12	12		—————				
手賀沼クリーンハイ ク(兼どんぐり)	14		1287	—————	小林安	無し	やまなみ→やまたん転用
扇山~百蔵山	14	1	1288	小島洋	矢野裕	無し	事前にゲストと連絡が取れず、保険が未加入になってしまった
笠間アルプス							12/23日に延期

5. 来期希望山行集計結果について

未提出の方に、催促と、集計表の間違えの訂正及びLが決まっていない山行のLを募集しました。
 新人歓迎山行、忘年山行の担当を確認し、来期の山行の方向性を確認しました。

6. 新リーダーについて

リーダー候補の方の承認状況ですが、了解いただけたのは、富井さん、飯塚さんの2名。
 鈴木さん、佐藤明さん、大賀さん、北角さんの4名は辞退されましたことの報告がありました。

7. その他

来期の行事山行について

市民山行、公開登山の来期の実施について確認しました。

来期も11月に公開登山を予定することにしました。

山行部として来期、ロープワーク等何らかの実技研修を実施したい旨を説明した。

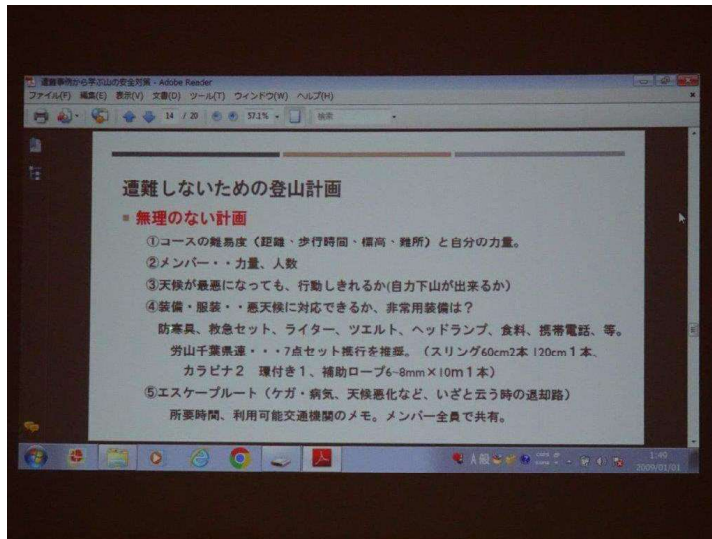
リーダー)

外崎 高橋芳 大島 武内 千葉 矢野貞 本田 矢野裕 郷田 村越 大平 北田 藤家 新谷 石塚 室崎
 小島洋 小林安 佐藤清 蟹江 森岡 白崎 田嶋 小島徹 秋山 松下 小野 矢野朝 土田 一氏 小山
 細谷 吉川 /欠 北川 深草 佐藤健

「遭難事例（ヒヤリハット）から学ぶ山の安全対策」

講師 武内 勇二 さん

事例発表 高橋 芳恵 さん（信越トレイル、茅ヶ岳にて）



アンケート 20名の方からいただきました

- ・大変参考になりました。最近、体力的に参加を見合わせてほしい場合も見受けられます。考えさせるきっかけになれば良いと思いました。
- ・ヒヤリハット 自分の身にも起こりうる事なので興味深く聞きました。自分の力量を見極めることの難しさを実感しています。
- ・岳人あびこの事故事例がいくつも紹介され、とても興味深かったです。迷ったら、迷ったところにもどる、鉄則ですね。天気予報も、危険がある時は山行中止という判断も大切ですね。

- ・初めて登山した時、道標の見落としで道に迷ったことがありました。参考になりました。
- ・ヒヤリハットから学ぶ 具体例がわかりやすく、理解を深めました。自分の体調に気付くことが大切だと改めて思いました。
- ・大変勉強になりました。肝に銘じておきたいことが、たくさんありました。
- ・事例に基づく研修内容で、説得力があった。
- ・実際にはどう判断したのか、知りたいです。
- ・遭難例が具体的でわかりやすかった。遭難発生の原因となる3つの低気圧について知ることができた。
- ・当会で発生している事例をとりあげて対応をどうすればよかったかをわかりやすく説明してくれた。遭難をおこす原因は様々なので今後も繰り返し、この研修で取り上げてもらいたい。
- ・参考になりました。体力の維持を心がけていても、5年前にできたことを、再考して計画しなくては いけませんね。シミュレーションの皆さんの意見を聞きたかった。
- ・事例が適切であり、検討材料となった。
- ・遭難しないための原則の話が分かりやすかった。金で買える安全は買う、というのは名言だと思いました。事例を聞くことによって、自分の記憶に残り、対応出来るようになりたいと思います。
- ・リスクの洗い出しが出来るかどうか。リスクの洗い出しは必須と感じた。一旦計画を立てた登山計画に、どの様なリスクが潜んでいるのか、いかに想定するかが大事。
- ・ヒヤリハットはみなさんで共有して勉強することが大切であることを確認しました。体調不良などは出発時点で勇気ある撤退を早めに出すこと。
- ・たくさんの事故事例を聞き、他人事と思えず、一つ一つの原因を探って、振り返ることが本当に大切と再確認しました。講師の、今日のひと言ひと言全部身に沁みました。
- ・いつでも起こりうるヒヤリハット事例を見て、体調管理と体力の維持の大切さを思い知りました。まだまだ、事例があると思いますが、軽い事例も発表した方が良いと思います。
- ・講師がよく言われる、「安全に楽しい山行を」は、岳人あびこが長い間積み重ねてきた財産だと思っています。この言葉を常に念頭に置いて、山行計画の立案・実行・報告をしていきたいと思いました。
- ・武内さんのお話は、実際の岳人の事故事例を数例出して頂き、とてもリアルに感じられ、いつなんどき自分にも降りかかるかもしれないという危機感を持って聞かせて頂きました。体調や気象状況に細心の注意を払い、「迷ったらもどに戻る」を肝に銘じたいと思います。有益なお話を有難うございました。
- ・研修会、毎回ありがとうございます。定期的に、豊富な経験からリスクについてご説明いただき助かります。本日、ココヘリユーザ対象の雪山の気象についての研修がありました。気象予報士の猪熊さんが雪山の気象リスクについて説明して下さったのですが、非常に危険な気象条件は先日の武内さんのご説明とほぼ同じでした。

1. 行事予定 (令和6年1月～令和6年3月)

	月	日	行 事	場 所	備 考
当会	1月	9 (火)	定例会	我孫子北近隣センター 並木本館	19:00～20:50
		16 (火)	運営委員会	市民プラザ	19:00～20:50
	2月	6 (火)	定例会	我孫子北近隣センター 並木本館	19:00～20:50
		18 (日)	拡大運営委員会	アビスタ和室	12:00～18:00
	3月	3 (日)	総会 第一回定例会	湖北台近隣センター	13:00～17:00
		19 (火)	運営委員会	市民プラザ	19:00～20:50
県連	1月	18 (木)	理事会	ON Line	

2 山行計画

日 程	分	山 名	山 域	L/企 画者	G	備考(目的)
1/12～13 (金-土)	準定	赤岳	八ヶ岳山塊	白崎	3 D	厳冬期の赤岳に登る 【募集済み】
1/13 (土)	定	矢倉岳	足柄山地	松下	2 A	金太郎伝説の道を歩く 【募集済み】
1/20 (土)	定	晃石山・大平山	栃木	小島徹	2 A	関東平野北部の低山と社寺
1/20 (土)	準定	鐘撞堂山	奥武蔵	石塚	1 A	ゆっくり里山を歩く (ゆるゆる)
1/27 (土)	定	県連ハイク 浪花～御宿	房総	小島洋	1 A	県連ハイク
2/3 (土)	準定	沼津アルプス	沼津	秋山	2 A	富士山や駿河湾を見ながら歩く
2/4～5 (日月)	定	北八ヶ岳(縞枯山～ 茶臼岳)	北八ヶ岳	村越	3 C	雪の八ヶ岳を歩く
2/10 (土)	準定	雲竜溪谷	日光山系	白崎	2 C	荘厳な氷瀑・氷柱群を見に行く 【募集済み】
2/10 (土)	定	葉山アルプス	三浦半島	高橋芳	1 A	低山なれど侮るなかれ
2/23 (金)	準定	谷川岳	谷川連峰	細谷	2 C	厳冬期の谷川岳の絶景
2月	定	四阿山	上信	細谷	3 C	雪山に泊まる (中止)
5/28-6/1 (火-土)	6年 定 予定	礼文岳	北海道	大平	2 B	レブンアツモリソウ咲く日本最北の 礼 文島をトレッキング 【募集済み】
10/31～ 11/1	6年定 予定	鳥井峠	木曽路	矢野朝	1 A	中山道の木曽路歩き