



会報〈やまたん〉

令和6年(2024年)

4月号

令和6年4月1日発行

発行者 村越百々代

我孫子市東我孫子1-29-7

会報部 編集者

矢野 裕子

2024年度 一人一人が
61名 力を出し合って



千葉県連栄誉功労賞受賞

🌟 田村さん : 継続 20 年

🌟 高橋芳さん : 労山活動に貢献

千葉県連から推薦されました

4月の定例会は、4月2日(火)

@我孫子北近隣センター並木本館

19:00 ~

定例山行計画

ご案内



定例山行計画	経ヶ岳～ 仏果山～ 高取山 (633m) (747m) (705m)			リーダー: 吉川 グレード: 2B
月 日	2024年4月10日(水)日帰り			
山 域	丹沢	地形図 (又は日の出日の入り)	1/25000	
目 的	丹沢の眺望と新緑を楽しむ			
費 用	約 3,290 円(小田急ハイキングパス利用)	交通機関	JR、小田急、バス	
行 程	(集合) 半僧坊前バス停 8:20 我孫子 5:31→日暮里 6:00/6:04→新宿 6:26/6:41(小田急)→本厚木 7:36/7:45(神奈川中央交通バス) →半僧坊前バス停 8:16 半僧坊前バス停 8:30⇒勝楽寺(トイレ有)⇒経ヶ岳⇒半原越⇒土山峠との分岐⇒革籠石山⇒仏果山 12:15(昼食) ⇒宮ヶ瀬越⇒高取山⇒宮ヶ瀬ダム⇒半原バス停 15:20(バス 45分) →本厚木→我孫子 歩行距離 11.5km 歩行時間 6時間 行動時間 7時間			
個人装備	日帰り装備一式			
メ モ	<ul style="list-style-type: none"> ・東丹沢の低山を縦走するロングコースで、累積標高差 1,000m 程度。山頂からの眺望、宮ヶ瀬湖を望む景色が素晴らしいです。それ以外は基本樹林帯歩き。 ・登り下りとも傾斜が多く、狭くなっている尾根道もあつたりする。宮ヶ瀬湖に降りる最後の下りは、かなり急な階段が続くため気をつけて下ります。 ・宮ヶ瀬ダムは、観光放流がその日 14 時ちょうどから 6 分間実施されます(水曜は毎週実施、他にも実施日あり)。時間が合えば見られるかも？ ・小田急の宮ヶ瀬ダムハイキングパスがお得です(小田急各駅の券売機で購入可能)。 ※新宿から 1790 円(小田急線+バス乗り降り自由) ・雨天中止とします。 			

定例山行計画	高岩山 ～ 大塚山 (920m) (920m)			リーダー: 大畠 グレード: 2B
月 日	令和 6 年 4 月 13 日(土) 日帰り			
山 域	奥多摩	地形図 (又は日の出日の入り)	1/25000	
目 的	新緑と春の花を求めて			
費 用	約 3,300 円 (休日おでかけパス利用)	交通機関	JR バス	
行 程	我孫子駅 5:32→新松戸→西国分寺→立川→武蔵五日市駅(上養沢行バス)→大岳鍾乳洞入口バス停⇒高岩山⇒茶場峠⇒綾広の滝⇒七代の滝⇒長尾平分岐⇒御岳ビジターセンター→大塚山⇒丹三郎山⇒古里駅→我孫子駅 歩行時間 約 7 時間			
個人装備	日帰り装備一式			
メ モ	雨天順延 (14 日) サルギ尾根～ロックガーデン～丹三郎尾根～古里駅 サルギ尾根はかなり急登ですが危険箇所はありません。			

定例山行計画	高川山 (976m)			リーダー : 武内 グレード : 1A
月 日	2024年4月20日 (土) 日帰り			
山 域	中央線沿線	地形図	1/25000 大月、都留	
目 的	地図読み研修 (実技)			
費 用	3000円 (休日おでかけパス利用)	交通機関	電車	
行 程	我孫子駅(千代田線) 5:33→新松戸→西国分寺→高尾→初狩駅⇒沢コース⇒女坂⇒高川山 ⇒堀之内方面下降点⇒稲村神社⇒富士急田野倉駅⇒大月⇒我孫子 歩行時間<4時間>			
個人装備	日帰り山行一式			
メ モ	<ul style="list-style-type: none"> * 2022年5月の机上研修「山に向けて地形図を知る」の実技研修として計画しました。 ①進行方向確認、②山座同定、③現在地確認 * 山頂では富士山をはじめとする360度の展望が楽しめます。(山座同定) * 雨天時は、翌日(21日)に順延。 			

準定例実技計画 (実技研修)	山食研究			リーダー: 小山 グレード: 初心者向け
月 日	令和6年5月3日(金・祝)～4日(土・祝) 日帰り、または1泊(テント泊)			
場 所	我孫子市ふれあいキャンプ場(五本松公園)			
目 的	<ul style="list-style-type: none"> ・白米の炊き比べ ・共同食(汁物)を作り工夫を話し合う ・シーズン前のテント設営とテント撤収の復習 			
費 用	日帰り/約500円, 宿泊/約800円	交通機関	各自の車で乗合か交通機関利用	
予 定	1日目	14:00 現地集合 ・白米の炊き比べと、グループ別に共同食(汁物)を作り、工夫したところ感想を発表します 16:20 テント設営・撤収の復習 15:00 解散 (その後テント泊の人はまた設営します)		
	2日目	8:00 テント撤収の復習 9:30 解散		
個人装備	<ul style="list-style-type: none"> ・日帰りはお皿、お箸、汁物用カップ、飲み物 ・宿泊者はテント泊装備一式 			
メ モ	<ul style="list-style-type: none"> ・参加希望者は、日帰りは△、テント泊で、会のテントを使用は◎、個人テントの使用は○を記してください ・テント設営時には、強風の恐れのある時の設営、雨天での撤収の練習もあります ・費用は当日の食材・熱料・会場費が含まれていますが、宿泊者の夕・朝食分は入っていません ・雨天決行か中止かは参加者と話し合っ決めてます 			

定例山行計画	川苔山 (1363m)		リーダー:田嶋 グレード:2A
月 日	令和6年5月11日(土) 日帰り		
山 域	奥多摩	地形図(又は日の出日の入り)	1/25000 奥多摩湖
目 的	奥多摩の新緑を楽しむ		
費 用	約3,000円(休日お出かけパス利用)	交通機関	J R, バス
行 程	我孫子 5:31→柏 5:35→日暮里→新宿 6:25/45→青梅 7:46/49→奥多摩 8:24/バス 8:35→川乗橋 8:48⇒川乗山登山口(細倉橋)⇒百尋ノ滝⇒川苔山⇒船井戸⇒大根ノ山ノ神⇒鳩ノ巣駅 16:40→青梅→東京→我孫子 19:27 歩行時間約6時間半 歩行距離12.6km		
個人装備	日帰り装備一式		
メ モ	<ul style="list-style-type: none"> ・行きは新宿からホリデー快速おくたま1号に乗ります。休日お出かけパスの購入をお願いします。 ・集合は奥多摩駅、8:30とします。 ・雨天中止です。 ・登りの登山道は溪流沿いを歩き、百尋ノ滝を見てから山頂に向かいます。 ・登山道が狭く危険な所もあるので注意して歩きます。 		

定例山行計画	古峰ヶ原～横根山(井戸湿原周回) (1378m) (1373m)		リーダー:本田 企画:中村(育) グレード:2A
月 日	2024年 5月 11日 (土) 日帰り		
山 域	前日光	地形図(又は日の出日の入り)	1/25000 古峰ヶ原
目 的	ヤマツツジやシロヤシオの咲くハイキングコースを歩く		
費 用	約5000円	交通機関	電車(東武線)・ レンタカー
行 程	我孫子 5:42→柏 5:46/51(東武アーバンライン)→春日部 6:34/43(東武伊勢崎線)→南栗橋 7:01/03→新鹿沼 7:52/8:00→レンタカー会社 8:10/30(車で1時間)→古峰ヶ原峠 9:40/50⇒古峰ヶ原⇒三枚岩⇒方塞山⇒ハイランドロッジ⇒井戸湿原⇒横根山⇒方塞山⇒古峰ヶ原峠 15:40/50→新鹿沼 レンタカー会社 16:50→新鹿沼駅 17:10 ＜歩行時間約4時間40分＞		
メ モ	<ul style="list-style-type: none"> * 雨天延期(12日) 前日の朝、判断して連絡します。 * 高原からの展望が良い * この時期はヤシオツツジ、レンゲツツジ、ヤマツツジ、シロヤシオや野生の草花が見られる。 		

自然保護活動計画	どんぐり散歩19手賀の丘			リーダー:小野 グレード:1A
月 日	令和6年5月13日(月) 日帰り			
山 域	柏市手賀の丘周辺	地形図	1/25000 取手	
目 的	身近な里山の自然観察をする。			
費 用	約0円	交通機関	車、自転車、徒歩	
行 程	9:00 どんぐりの家前集合⇒里山歩き⇒昼食⇒里山歩き 解散予定 14:00			
個人装備	登山靴は不要です。虫眼鏡、またはルーペがあれば尚良いです。			
メ モ	*雨天中止。前日12時までにメールで連絡します。要返信です。 *昼食持参でお願いします。			

定例山行計画	県連ハイキング	笠間アルプス 愛宕山～難台山～吾国山 (306)～(552.8)～(518.2)		リーダー:小島洋 グレード:2A
月 日	2024年5月14日(火) 日帰り			
山 域	八溝山地	地形図	1/25000 加波山・羽黒	
目 的	千葉県勤労山岳連盟の親睦			
費 用	3,000円	交通機関	電車	
行 程	我孫子駅7:27⇒岩間8:26/40⇒愛宕山⇒見晴らしの丘⇒南山展望台⇒団子石峠 ⇒ 難台山山頂⇒すずらん群生地入り口⇒道祖神峠⇒吾国山山頂⇒吾国山登山道入口⇒ 福原駅⇒友部⇒我孫子 歩程時間 約8時間(休憩時間含みます)			
個人装備	日帰り山行一式			
メ モ	* 千葉県連ハイキング委員会企画に「岳人あびこ」として参加します。 * 歩程時間が約8時間(休憩時間を含みます)のため、長時間歩ける方。			

定例山行計画		大峰山		リーダー:佐藤清宏
		八経ヶ岳(1915m)・山上ヶ岳(1719m)と稲村ヶ岳(1726m)		グレード:2B
月 日	2024年 7月 4日(木)～6日(土) 山麓泊 2泊3日			
山 域	大峰(紀伊山地)	地形図(又は日 の出日の入り)	1/25000 洞川・弥山八経ヶ岳	日の出 4:42 日の入 19:20
目 的	修験道の山とオオヤマレンゲ			
費 用	約60,000円	交通 機関	JR・東海道新幹線・私鉄・レンタカー	
行 程	1 日 目	我孫子 5:53 →東京 7:03 ひかり 501号 →京都 9:44 →大和八木 10:47 (レンタカー借用) →吉野山観光 →洞川温泉 一丸旅館(泊)		
	2 日 目	旅館 5:30→ 行者還トンネル西口駐車場 6:30 ⇒弁天森 ⇒聖宝ノ宿跡⇒弥山小屋 ⇒八経ヶ岳 ⇒明星ヶ岳 ⇒往路をもどる ⇒駐車場 → 一丸旅館(泊) 歩行時間 約7時間20分		
	3 日 目	旅館 5:30 → 大橋茶屋駐車場 ⇒清浄大橋 ⇒レンゲ辻 ①レンゲ辻 ⇒山上ヶ岳 ⇒レンゲ辻 ⇒稲村ヶ岳往復 ⇒レンゲ辻 ⇒大橋茶屋P (男性) 歩行時間 約8時間45分 ②レンゲ辻 ⇒稲村小屋 ⇒大日山 ⇒稲村ヶ岳往復 ⇒レンゲ辻 ⇒大橋茶屋P (女性) 歩行時間 約7時間40分 →村営洞川温泉センター(入浴) →大和八木 (レンタカー返却) 大和八木 →京都 →東京(品川) →我孫子		
個人装備	日帰り装備一式 (着替えその他、宿・レンタカーに置いて行動する)			
メ モ	<p>○大峰山は、修験道の開祖役行者が開山した修行の山です。2004年ユネスコ世界遺産登録</p> <p>○オオヤマレンゲは、7月上旬に八経ヶ岳近辺に咲きます。別名「天女花」</p> <p>○山上ヶ岳は修験道の聖地で女人禁制です。女性は稲村ヶ岳(女人大峯)に登ります。</p> <p>○宿泊 一丸旅館(洞川温泉)2泊2食付き、ひとり12700円(夕食・朝食弁当・入湯税)</p> <p>○レンタカー ニッポンレンタカー大和八木駅前営業所 カローラクラス 7/4 11:00～7/6 18:00 25800円(補償付き)</p> <p>○東海道新幹線は、「ひかり・こだま」は大人の休日倶楽部で乗車券・特急券が割り引かれます。</p> <p style="text-align: center;">「のぞみ・みずほ」は乗車券のみ</p> <p>○参加者と相談して、2日目と3日目を入れ替えることがあります。</p> <p>○1日目は時間に余裕があれば、吉野山(金峯山寺蔵王堂)に立ち寄ります。</p> <p>○歩行時間は、ヤママップコースタイムの1割増しです。</p> <p>○荒天予想の時は、6/30に判断して連絡します。(旅館のキャンセル発生日が6/30)</p>			

定例山行計画		白馬岳 (2932m)		リーダー : 土田 グレード : 3B
月 日	令和6年7月17日(水)～19日(金)2日目、3日目雨の場合中止			
山 域	北アルプス	地形図	1/25000	
目 的	大雪渓を歩き高山植物の宝庫へ			
費 用	約 50,000 円 (ジパング利用)	交通機関	JR バス ロープウェイ	
行 程	1 日 目	我孫子→新宿(特急あずさ)→白馬駅→アルピコ交通バス→猿倉 15:00(猿倉荘宿泊)		
	2 日 目	猿倉荘(1250m) 7:00⇒白馬尻小屋 8:00/8:15⇒(大雪渓)⇒岩室跡 10:45/1100⇒白馬山荘(2832m) 13:20(宿泊) 歩行距離 5.8km 累積標高差 登り 1606m 下り 21m		
	3 日 目	白馬山荘 4:20⇒白馬岳 4:40/5:00⇒白馬山荘 5:15/6:30⇒白馬岳⇒三国境 7:35/7:45⇒小蓮華山 9:08⇒白馬大池山荘 10:33/11:03⇒乗鞍岳⇒天狗原 12:26⇒榎池自然園登山口 13:15→ロープウェイ→榎池→→(アルピコ交通バス)→白馬駅 歩行距離 9.8km 累積標高差 登り 454m 下り 1440m		
個 人 装 備	小屋泊り山行装備、軽アイゼン、ヘルメット			
メモ	<ul style="list-style-type: none"> ○登山口にある猿倉荘に前泊して大雪渓登山に臨みます。 ○白馬山荘は15時には小屋に到着を要望されています。 山荘に荷物を置いた後、参加者の希望があれば白馬岳登頂も考慮。 ○3日目は天候が良ければ食事前に頂上でご来光を検討しています。 			

定例山行報告

定例山行報告		北八ヶ岳 (中山) 2496m		リーダー:村越 グレード:3C
月 日	2024年2月25日(日)~26日(月) 1泊			
山 域	八ヶ岳	地形図 (又は日の出日の入り)	1/25000 蓼科・横岳・縞枯山	
目 的	1, 雪の八ヶ岳を歩く 2, 実技研修:雪山の安全な歩き方			
費 用	約,28,000 円(ジバング)	交通機関	JR、タクシー、ロープウェイ	
行 程	1 日 目	我孫子駅 5:31→日暮里 6:00/03→新宿 6:25/7:00 (あずさ1号) →茅野 9:07 (タクシー) →北八ヶ岳ロープウェイ→山頂駅 11:10→五辻 12:00⇒出合いの辻 12:30⇒大石峠 13:30 ⇒麦草峠 14:00⇒白駒荘 14:45		
	2 日 目	A 班白駒荘 7:40⇒高見石小屋 8:30⇒中山 10:30/35⇒中山峠 11:10⇒黒百合ヒュッテ 11:20/30 B 班白駒荘 7:44⇒高見石小屋 9:11/30⇒賽の河原 11:07/27⇒地蔵仏⇒ A/B 洪の湯 13:00/30⇒御射鹿池 14:20/30 (タクシー) →茅野 15:00/6:20 (あずさ44号) →新宿 18:50→我孫子 19:50		
ル ー ト 状 況	<p>一日目・積雪のためトレースの上に雪が積もり始めていた。 先頭はワカンを付け、ところどころにスノーシュー(2人)やワカン(2人)を付けた人が入って歩いた。 道標などしっかりあり、迷うことはなかった。</p> <p>二日目・朝から快晴に恵まれる。A 班は予定していたコースで中山～黒百合ヒュッテ～洪の湯に下山するコース。 B 班は高見石から洪の湯に直接下山するコースにする。前日の雪でトレースがすっかり消えている所も(賽の河原)あり、先頭の SL がストック&アイゼンで足下の状況を探り、トレース作りしながら歩く。緑のポールやピンクのリボン、岩の赤い丸印等を頼りに何とか無事に下山した。</p>			
参 加 者	<p>A グループ: L 佐藤清、矢野貞(SL・会計)、北田(記録)、田嶋(会計)、吉川(写真)</p> <p>B グループ: L 村越、本田(SL・連絡)、石塚(写真)、矢野裕(会計・救急)、藤崎(記録・旗)、 (男生2人、女性8人 計10人)</p>			
メ モ	<ul style="list-style-type: none"> ・一日目雪がずっと降っていて視界も悪く、上空は風もありそうだったので予定していた縞枯山～茶臼山の登山コースには行かず、下のコースで宿泊する白駒荘まで歩く。 初めてワカン歩行で先頭を歩いた BL (村越) は足の付け根の筋肉痛がひどくなりきつかった。 ・白駒荘は内装が新しく、窓は二重ガラスで暖かい。お風呂もあり、とても快適な宿でした。食堂の大きな窓から、降る雪を見ながらの食事は雪山に来た実感があり、とてもおいしかった。 ・二日目下山して洪の湯からタクシーを頼むが、積雪による倒木で道路が通行止めになっている、洪の湯迄は来れない。タクシーが入れる御射鹿池迄 50分歩き、タクシーで茅野に向かう。 ・今回の山行は、冬の八ヶ岳:雪山の安全な歩き方 というテーマの実技研修の山行でした。 *雪山が初めてという参加者もいたので、 <ul style="list-style-type: none"> ・事前説明 1/24(水)10:00~ (アイゼンの装着、雪山での服装や持ち物について) ・山行で、雪上での歩き方など紹介しながらゆっくり歩きました。 *ワカンを初めてつける人(2人)(アイゼン+ワカンの付け方や歩き方について説明を受ける) *A 班では一人ずつ先頭を歩いて、ラッセルの実習もしました。 ・帰りに茅野駅近くで反省会をしました。 			



一日目ずっと雪だった



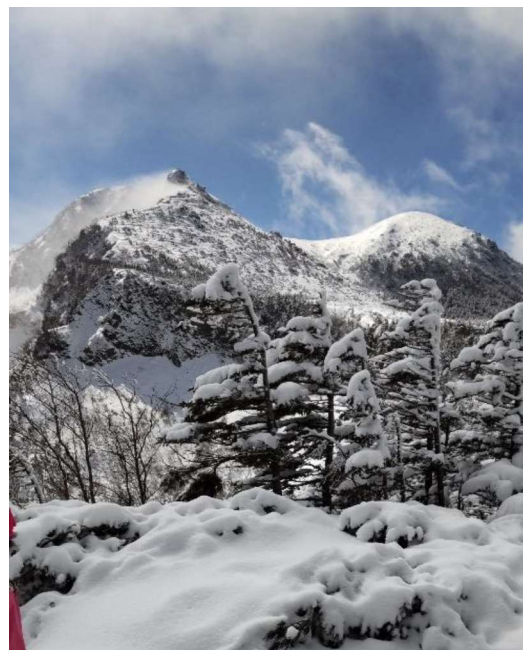
白駒荘の前で



新人さん、高見石の上でバンザイ ↑アルプス眺望



雪煙が上がる



強風の中山峠で、左は東天狗、右は西天狗



A班 新雪を歩いてトレースができる



やまは、真っ白、お空は真っ青
 つもった新雪、深い雪
 がんがんラッセル、アイゼン歩行
 たのしい、うれしい 雪山最高！！
 けれど、稜線上がると強い風、ピューピュー
 ぶるぶる あっという間に体が凍る
 ルートを失わず 無事下山 食べた
 うどんは 熱々最高のカレーうどん
 体ポカポカ、こころほっこり ああ、八ヶ岳ブルウ
 (ラップ調？のつもりです)

参加者さんより



B班
 トレースのない賽の河原
 唯一の頼り、緑のポールと
 ピンクの印



運営委員会・山行部会議議事録

令和6年度 運営委員会(第1回) 議事録 令和6年3月19日(火)

1. 行事予定 (令和6年4月～令和6年6月) (巻末に記載)

2. 各部より

《会長》 *総会ではお世話になりありがとうございました。初めての運営委員会で、たくさんの山行計画が出ています。今はコロナから解放されたようですが、このところの天気が不安定なので充分注意して下さい。

《副会長》 *新年度が始まりました。新人歓迎山行の綿密な計画をありがとうございます。とても楽しみです。(北田) 先日の山行で雪山用のジャケットをなくしました。色々問い合わせ、最終的に行き電車の中に置き忘れたと判明。名前を書いていたお陰で帰宅後着払いで受け取ることができました(矢野裕)「名前は大事だ！」(皆さんの声)

《総務部》 *総会報告 会員、会友 61名中、54名が出席、委任状提出は3名で、実質 57名という多数の出席となった。
*新年度運営委員は25名で、決議の際はこの25名で採決する。

《山行部》 *特になし

《会計部》 *今年度の会費徴収はほぼ終わっている。

《装備部》 *24年度装備品貸出申請書は新しく買った装備品を含めて改訂し、ホームページ上で差し替え済み。

《会報部》 *会報部への資料(山行計画書、山行報告書、やまなみ等)の送付についての周知内容の説明があった。

《県連》 *3月2日に総会があり、会から7名が出席した。本日ウイークデー山行の下見が行われた。

*能登半島地震の義援金として総会当日18名から17,000円、それ以外に個人で3名が協力してくださった。

4月定例集会所会	小島 徹さん	やまたん原稿 締切り	4月号	3月25日(月) 矢野裕子さん
			5月号	4月25日(木) 矢野裕子さん

村越、北田、矢野裕、郷田、室崎、白崎、矢野貞、細谷、佐藤清、武内、大畠、秋山、千葉、森岡、田嶋、小林安、土田、蟹江、一氏、中村八、藤家、中村育、松下、矢野朝、高橋芳、(運営委員25名)

1. 山行部より

「観天望気」という言葉があります。自然現象や動物の行動の様子などから天気の変化を予測する伝承で、経験則をもとにした天気予報とも言えるものです。具体的には、「飛行機雲がすぐに消えないと雨が降る」「きれいな夕焼けが見えたら明日は晴れ」「ツバメが低く飛んでいると雨が近い」「遠くの電車の音が聞こえたら天気が悪くなる」……等々。

最近は便利なスマホで天気予報をチェックすることが多くなりましたが、そうした情報に頼り過ぎることは賢明ではないように思えます。自分の五感を使って、いまの状況をきちんと把握してこれからの天候の変化を予想すること、そしてその感覚を磨くことは自然と付き合う大切な手段でしょう。

先に挙げた伝承は、現代では科学的に証明されているもので、ぼく自身「富士山に傘雲ができると翌日の天候が悪化する」という伝承に助けられたことがあります。
(山行部長)

2. 山行計画 (巻末に記載)

3. 教育研修

【机上研修】

日程	対象者	研修場所	研修内容	担当講師	資料等
4/2 (火)	新人	定例集会	山の装備の常識と最新情報	小山	
4/2 (火)	会員	定例集会	私のトレーニング	佐藤清/秋山/土田	
5/7 (火)	新人	定例集会	山の歩き方・ストックの使い方と扱い方	大畠	
5/7 (火)	会員	定例集会	山でのアクシデントに備えて	白崎/村越	

【実技研修】

日程	山名	対象者	研修内容	担当講師
4月	高川山	参加者	特別実技 地図読み	武内
5月	長者ヶ岳・天子ヶ岳	参加者	富士山を望む	小山

4. 山行報告

山名	参加者数		山行NO 1298	やまなみ	カメラ	ヒヤリ ハット	特記事項
	会員	一般					
谷川岳 (2/23)	3		1298	細谷	鈴木	無し	事前に装備のチェック準備の迅速化が必要
北八ヶ岳 (2/25～26)	10		1299	村越	吉川 石塚	無し	天候悪化の為コース変更積雪によりトレース消失
花見山	中止						開花が遅くなった為別途、個人山行を実施

5. 山行計画書・報告書のフォーム統一について（会報部より）

山行計画書及び報告書のフォームについて、定型化を行いたい旨、提案があり、審議を行いたい

- ・ 1-1 山行計画-会議やまたん用（日帰り）
- ・ 1-2 山行計画-会議やまたん用（宿泊）
- ・ 2-1 山行計画書（日帰り）
- ・ 2-2 山行計画書（宿泊）
- ・ 3-1 山行報告_やまたん報告用（日帰り）
- ・ 3-2 山行報告_やまたん報告用（宿泊）

※山行部からの要について協議

- ・ 山行規程に合わせて変更をお願いしたい

山行計画書には以下の記載がある

* 山行中のトラブルについては自己責任であり、会および参加者（リーダーを含む）は責任を負わない

- ・ 山行規程に準じた表現にする為、自己責任を削除した方が良いのでは
- ・ 計画書は、自宅に置いていくものでもあるので、『会および参加者（リーダーを含む）は責任を負わない』という部分は残した方が良いのではないか

* 計画書は山行1週間前に、山行部長、留守宅本部、参加者、家族に提出しましょう。

登山口にも忘れずに。

- ・ オンラインでの提出が多くなり、登山口のポストに提出する事は少ないので、登山口にも忘れずには不要と思う
- ・ 登山届を家族に残すこと、法令に則り監督官庁に提出する旨を明記した方が良いのではないか

6. 備品購入について

- ・ クライミング用50mロープを新規購入

価格 2万5千円～3万円

※廃棄するロープは2M程度で切断し、ロープワーク訓練用に希望者へ配布する

7. ロープワーク訓練について

- ・ 実施時期 6月の予定
- ・ 場所 鹿沼 岩山 電車で現地に向かう予定
- ・ 内容
 - ・ トップロープで確保し岩場を登る（状況によりクライムダウンも実施）
 - ・ 懸垂下降（参加者の技術レベルで判断する）

※6月のロープワーク机上講習後実施する

8. その他

備品購入の予算について

必要な装備を来季予算編成までに纏め、山行部会にて審議を行う事とする。

（リーダー）

外崎 高橋芳 大畠 武内 千葉 矢野貞 本田 矢野裕 村越 大平 北田 藤家 新谷 石塚 小島洋 小林安

佐藤清 森岡 白崎 田嶋 小島徹 秋山 松下 小野 矢野朝 土田 一氏 細谷 吉川 北川 佐藤健

小山 飯塚 富井

（欠席 蟹江 郷田 室崎）

Welcome

2024 年度
新入会員のみなさん

2023 年 11 月入会
鈴木真理子さん 鈴木利幸さん



村松文恵さん



倉本栄子さん



新リーダー紹介 富井容さん 飯塚秀子さん



3月3日（日）湖北台近隣センターにて、岳人あびこ 第29期定期総会が行われました。

個人山行報告

吾妻山 (136, 9m) (神奈川県二宮町)

元祖ゆるゆる山行を実施しました。

二宮駅からすぐわきに見える吾妻山は富士山、箱根、丹沢、伊豆、駿河湾の360度大展望の山でした。

日時 3月10日(日)

我孫子 7:14 → 二宮 9:10 → ラディアン花の丘 10:00 → 吾妻山 11:00/30 → 吾妻神社 →

二宮駅 12:37 → 小田原 12:48/15:04 (反省会) → 戸塚・品川 我孫子 17:05

参加者 大山 高橋英 箕輪完 齋田 高橋芳(L) 外崎(SL)

体調がイマイチ、腰が痛い、手術後のリハビリ中などで山行になかなか参加できない皆さんで元祖ゆるゆるのゆっくり山行で 地図読み、途中のおしゃべり、山頂での展望、山行後の反省会、参加者の皆さんの元気な顔で企画者が何倍も元気をいただきました。

グループ登山について行くのが心配、足、膝が痛くて山行がおっくうになっている方、山を選び、ゆっくり歩けばどなたも山は楽しめます。是非ご一緒しましょう！

生涯登山を目指して
ゆっくり歩いて
山の楽しみを何倍も満喫しましょう！



行事予定と山行計画

1. 行事予定 (令和6年4月～6月)

	月	日	行 事	場 所	備 考
当会	4月	2 (火)	定例会	我孫子北近隣センター並木本館	19:00～20:50
		16 (火)	運営委員会+山行部会	市民プラザ	19:00～20:50
	5月	7 (火)	定例会	我孫子北近隣センター並木本館	19:00～20:50
		21 (火)	運営委員会+山行部会	市民プラザ	19:00～20:50
	6月	4 (火)	定例会	我孫子北近隣センター並木本館	19:00～20:50
		18 (火)	運営委員会+山行部会	市民プラザ	19:00～20:50
県連	4月	18 (木)	県連理事会		
	5月	14 (火)	ウイークデー山行 (笠間アルプス)		

2. 山行計画

日 程	分	山 名	山 域	L / 企 画者	G	備考 (目的)
4/7 (日)	定	宝篋山	筑波山塊	小野 / 松下	1A	新人歓迎山行【募集済み】
4/10 (水)	定	経ヶ岳～仏果山～高取山	丹沢	吉川	2B	丹沢の眺望と新緑を楽しむ
4/13 (土)	定	高岩山～大塚山	奥多摩	大島	2B	新緑と春の花を求めて
4/19 (金)	定	どんぐり散歩 17	柏	小野	1A	国立科学博物館附属自然教育園内を観察する【募集済み】
4/20 (土)	定	高尾山～陣馬山	中央沿線	富井	2A	白富士を眺めながら新緑の尾根道を楽しむ【募集済み】
4/20 (土)	定	高川山	中央線沿線	武内	1A	地図読み研修 (実技)
4/27-30 (土-火)	定	至仏山～平ヶ岳	尾瀬周辺	白崎	4D	尾瀬の残雪期限定のルートを楽しむ【募集済み】
5/3-4 (金-土)	準定	五本松公園キャンプ場	我孫子	小山	1A	山食研究会
5/11 (土)	定	川苔山	奥多摩	田嶋	2A	奥多摩の新緑を楽しむ
5/11 (土)	定	古峰ヶ原～横根山	前日光	本田 (中村育)	2A	ヤマツツジやシロヤシオの咲くハイキングコースを歩く
5/12 (日)	定	岩殿山	大月市	松下/ 一氏	1B	山城に登る【募集済み】
5/13 (月)	定	どんぐり散歩 19	柏	小野	1A	身近な里山の自然観察をする。
5/14 (火)	定	笠間アルプス	茨城	小島洋	2A	県連 ウィークハイク

5/17-18 (金-土)	定	長者ヶ岳～天子ヶ岳	富士周辺	小山	2A	富士山と駿河湾を一望する【募集済み】
5/28-6/1 (火-土)	定	礼文岳	北海道	大平	2B	レブンアツモリソウ咲く日本最北の礼文島をトレッキング【募集済み】
5	定	天覧山～多峯主山	奥武蔵	飯塚	1A	飯能駅から回廊する里山
5	定	天城～八丁池	伊豆	新谷	1A	新緑の伊豆を歩く
5	定	伊豆半島	伊豆	室崎	1A	西海岸を歩く
7/4-6 (木-土)	定	大峰山	大峰 (紀伊山地)	佐藤清	2B	修験道の山とオオヤマレンゲ
7/17-16 (木-金)	定	白馬岳	北アルプス	土田	3B	大雪渓を歩き高山植物の宝庫へ
10/31～11/1 (木～金)	定	鳥居峠	木曾路	矢野朝	1A	中山道の木曾路歩き【募集済み】

3. 山行報告書の提出先：gaku.abi01@gmail.com (会報部メールアドレス)