



会報〈やまたん〉

令和8年（2026年）

8月号

令和8年8月1日発行

発行者 白崎哲史

我孫子市つくし野 1-16-10

会報部 編集者

鈴木 利幸



# 木曽駒ヶ岳 朝焼けの雲海



8月の定例集会は、8月4日（火） 19:00～  
我孫子北近隣センター：並木本館

# 定例山行計画

# ご案内



|        |      |                                                                                                  |          |                         |  |
|--------|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-------------------------|--|
| 定例山行計画 |      | 鳥海山<br>( 2, 236m)                                                                                |          | リーダー: 藤家<br>グレード: 3B    |  |
| 月 日    |      | 2026 年 09 月 11 日 (金)～12 日 (土) 旅館 1 泊                                                             |          |                         |  |
| 山 域    |      | 出羽山地                                                                                             | 日の出・日の入り | 日の出 5 : 11・日の入り 18 : 00 |  |
| 目 的    |      | 東北の名峰に登る                                                                                         |          |                         |  |
| 費 用    |      | 約 45,000 円 (JR 割引き計算無し)                                                                          | 交通機関     | JR、タクシー                 |  |
| 日 程    | 1 日目 | 我孫子→上野→新潟→酒田→遊佐→宿      <行動時間 : 6 時間>                                                             |          |                         |  |
|        | 2 日目 | 宿(タクシー)→滝の小屋登山口⇒滝の小屋⇒河原宿⇒伏拝岳⇒山頂(御室)⇒新山山頂⇒山頂(御室)⇒伏拝岳⇒河原宿⇒滝の小屋⇒滝の小屋登山口 (タクシー) →遊佐→酒田→新潟→上野→我孫子<br> |          |                         |  |

|        |      |                                                                                                                                                                                                                                  |           |                         |  |
|--------|------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-------------------------|--|
| 定例山行計画 |      | 朝日岳～雪倉岳<br>(2418m～2611m)                                                                                                                                                                                                         |           | リーダー:篠塚<br>グレード:3 B     |  |
| 月 日    |      | 2026 年 10 月 1 日 (木) ～3 日 (土) 2 泊 車中 1 泊・テント泊                                                                                                                                                                                     |           |                         |  |
| 山 域    |      | 北アルプス                                                                                                                                                                                                                            | 日の出日の入りなど | 日の出 5 : 39 日の入り 17 : 26 |  |
| 目 的    |      | 紅葉の北アルプス北部を歩く。                                                                                                                                                                                                                   |           |                         |  |
| 費 用    |      | 約 15,000 円                                                                                                                                                                                                                       | 交通機関      | マイカー                    |  |
| 行 程    | 1 日目 | 我孫子 →蓮華温泉駐車場                                                                                                                                                                                                                     |           |                         |  |
|        | 2 日目 | 蓮華温泉 5 : 00 →兵馬の平 →花園三角点 →吹上ノコル →朝日岳 →朝日小屋テント場<br>＜歩行時間 : 8 時間 25 分 距離 11.6 k m 登り 1,377m 下り 697m＞                                                                                                                               |           |                         |  |
|        | 3 日目 | 朝日小屋テント場 →雪倉岳 →雪倉岳避難小屋 →鉦山道分岐 →神の田圃 →瀬戸川<br>→蓮華温泉 →我孫子<br>＜歩行時間 : 9 時間 39 分 距離 17.0 k m 登り 871m 下り 1,543m＞                                                                                                                       |           |                         |  |
| 個人装備   |      | テント泊用具一式、シュラフ、マット                                                                                                                                                                                                                |           |                         |  |
| メ モ    |      | ・駐車場の混雑が想定されるので早い時間の到着を目指します。<br>・10kg 以上の荷物を担げる方、標準タイムで歩行できる方の参加をお願いします。<br>・増水時は鉦山道ではなく小蓮華回りとします。<br>＜小蓮華周り : 歩行時間 : 11 時間 06 分 距離 18.4 k m 登り 1,162m 下り 1,843m＞<br>糸魚川警察署 025-552--0110 入善警察署 0765-72-0110 大町警察署 0261-22-0110 |           |                         |  |

|        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                     |                                 |                    |
|--------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|---------------------------------|--------------------|
| 定例山行計画 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 大杉谷～大台ヶ原<br>(1695m) |                                 | リーダー:千葉<br>グレード:2C |
| 月 日    | 2026 年 10 月 21(水)～23 日(金) 小屋泊                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                     |                                 |                    |
| 山 域    | 三重・奈良                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 日の出日の入り             | 日の出: 6 時 08 分頃、日の入り: 17 時 11 分頃 |                    |
| 目 的    | 秘境の溪谷から百名山へ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                     |                                 |                    |
| 費 用    | 約 55,000 円                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 交通機関                | 電車 (JR, 近鉄)、バス                  |                    |
| 行 程    | 10/21 柏→名古屋 14:37→ (快速みえ) →三瀬谷 17:12/17:25→ (町営バス) →多度橋 17:32<br>(までハウスにて宿泊)<br>10/22 までハウス 8:00→ (送迎) →大杉谷登山口 10:00⇒ (10 分) 大日嵩⇒(1:00)京良谷⇒<br>(50)千尋滝⇒(1:00)シシ淵⇒(40)平等嵩⇒(40)桃の木山の家 (泊)<br>＜歩行時間: 4 時間 10 分＞<br>10/23 桃の木山の家⇒(30)七つ釜休憩小屋⇒(40)崩壊地⇒(40)堂倉滝⇒(80)栗谷小屋⇒(40)シ<br>ャクナゲ坂⇒(40)シャクナゲ平⇒(40)日出ヶ岳⇒(40)大台ヶ原ビジターセンター<br>＜歩行時間: 5 時間 50 分＞<br>大台ヶ原ビジターセンター16:00→ (登山バス) →大和八木 19:10/19:27→ (近鉄特急京都行き)<br>→京都 20:17/20:30→ (のぞみ) →品川 22:35 京都 20:36→ (ひかり) →品川 22:59 |                     |                                 |                    |
| 個人装備   | 小屋泊山行装備                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                     |                                 |                    |
| メ モ    | * 登山口まで Verde 大台ツーリズムの泊送迎パック (¥9000) を利用するため、定員を 7 名としま<br>す (予約済み)。<br>* までハウスは素泊まり シェアキッチン、調味料はあり<br>* 桃の木山の家予約は 2 か月前から、大台ヶ原のバス予約は 1 か月前から<br>* 桃の木山の家予約が取れない場合、日程を変更します。<br>* 最終日は 16:00 の登山バスに間に合う必要があります。(この後のバス便なし) コースタイ<br>ムで歩ける方の参加をお願いします。                                                                                                                                                                                                               |                     |                                 |                    |

|        |                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                      |                    |                     |
|--------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|---------------------|
| 定例山行計画 |                                                                                                                                                      | 天上山（神津島）<br>（ 572 m）                                                                                                                                                 |                    | リーダー：高橋芳<br>グレード：2A |
| 月 日    | 2026 年 10 月 23 日（ 金 ）～ 25 日（ 日 ） 夜行 1 泊 旅館 またはキャンプ場                                                                                                  |                                                                                                                                                                      |                    |                     |
| 山 域    | 伊豆七島                                                                                                                                                 | 日の出日の入りなど                                                                                                                                                            | 5：55 / 16：55       |                     |
| 目 的    | 離島登山 東京都島しょ部の名山に登り、太平洋を望む                                                                                                                            |                                                                                                                                                                      |                    |                     |
| 費 用    | 約 35,000 円                                                                                                                                           | 交通機関                                                                                                                                                                 | JR/大型汽船・ジェット船/島内バス |                     |
| 行 程    | 前<br>日<br>夜<br>目・<br>1                                                                                                                               | （前夜）我孫子→竹芝 22：00（大型船）→神津島 10：00/10：30→バス・タクシーまたは旅館車<br>黒島登山口→オロシャ石塁→裏砂漠→新東京百景展望地→天上山（572m）→白島下山口→白島<br>登山口→宿泊地 （23 日ジェット船利用の場合は東京 8：30→神津島 12：25（要宿泊）<br>＜歩行時間：5 時間＞ |                    |                     |
|        | 2<br>日<br>目                                                                                                                                          | 周辺観光、ハイキング<br>13：25→ジェット船（または大型船 10：30）→東京竹芝 17：00/18：40（大型船→柏・我孫子<br>＜歩行時間：2～3 時間＞                                                                                  |                    |                     |
| 個人装備   | 旅館泊ハイキング装備一式 多幸湾に東京都のキャンプ場があり、前泊者はテント泊も可能<br>設置型固定テント、調理胴部一式も借りられる。                                                                                  |                                                                                                                                                                      |                    |                     |
| メ モ    | 東京都の海外登山を企画しました。天候悪化時の対応を考慮し、キャンセルしやすい方法を考<br>えています。民宿・旅館泊時のキャンセルはキャンセル料が発生することをご承知ください。<br>登山道は整備され危険箇所はありませんが、道迷いがないように参加者全員で確認しながら海の<br>絶景を楽しみます。 |                                                                                                                                                                      |                    |                     |

|           |      |                                                                                                                                                               |           |                    |
|-----------|------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|--------------------|
| 30 周年山行計画 |      | 大真名子山～小真名子山（周回）<br>(2375m～2323m)                                                                                                                              |           | リーダー：千葉<br>グレード：2B |
| 月 日       |      | 2026 年 9 月 25(金)～26 日(土) 避難小屋泊                                                                                                                                |           |                    |
| 山 域       |      | 奥日光                                                                                                                                                           | 日の出日の入りなど | 5:25 / 17:42       |
| 目 的       |      | 30 周年山行                                                                                                                                                       |           |                    |
| 費 用       |      | 約 6,000 円（懇親会は別）                                                                                                                                              | 交通機関      | 車                  |
| 行 程       | 1 日目 | 9/25 我孫子→日光→梵字飯場跡（新駐車場）⇒(1:00) 太郎山分岐⇒(40) 志津越え⇒(10) 志津小屋（泊）<br>＜歩行時間：1 時間 50 分＞                                                                               |           |                    |
|           | 2 日目 | 9/26 志津小屋⇒志津越え⇒(2:00) 大真名子山⇒(1:30) 小真名子山⇒(40) 富士見峠⇒(2:00) 馬立⇒(1:30) 志津越え（志津小屋にピストン、宿泊荷物をピックアップ所要 30 分）(20)⇒太郎山分岐⇒(20) 梵字飯場跡→日光湯元 15:00 集合<br>＜歩行時間：7 時間 40 分＞ |           |                    |
| 個人装備      |      | 避難小屋泊山行装備                                                                                                                                                     |           |                    |
| メ モ       |      | *熊の危険を考え、4 名以上で催行とする<br>*避難小屋での食事（1 日目夕、2 日目朝）は共同で準備<br>*2 日目は不要荷物（シュラフ、食器、ガスバーナー等）を小屋に置いて行動<br>*イベント後、帰るか宿泊するかは各自で判断<br>*27日は希望により、他の山行に参加                   |           |                    |

|           |                                                                    |                                                                                                                                                                                                               |                     |                     |
|-----------|--------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|---------------------|
| 30 周年山行計画 |                                                                    | 大真名子山 ～ 太郎山<br>(2375m) (2367m)                                                                                                                                                                                |                     | リーダー：土田<br>グレード：3 B |
| 月 日       | 2026 年 9 月 25 日(金)～26 日(土) 1 泊 避難小屋泊                               |                                                                                                                                                                                                               |                     |                     |
| 山 域       | 日光                                                                 | 日の出日の入りなど                                                                                                                                                                                                     | 日の出 5:31 日の入り 17:35 |                     |
| 目 的       | 30 周年山行                                                            |                                                                                                                                                                                                               |                     |                     |
| 費 用       | 約 10,000 円                                                         | 交通機関                                                                                                                                                                                                          | 電車・バス               |                     |
| 行 程       | 1 日目                                                               | 我孫子 5:31 常磐線→北千住 5:52/6:11 東武線南栗橋行→南栗橋 7:01/7:03 東武日光行→ 東武日光駅 8:18/8:45 湯元温泉行→日光アストリアホテル 9:55/10:00⇒裏男体山林道起点⇒梵字飯場跡⇒林道分岐⇒志津峠⇒大真名子山 13:55⇒志津峠⇒志津避難小屋 15:10( 泊)<br>＜歩行時間：5:10 歩行距離 10.8km 累積標高差 上り 993m 下り 625m＞ |                     |                     |
|           | 2 日目                                                               | 志津避難小屋 6:00⇒志津峠⇒林道出会⇒太郎山 9:12⇒小太郎山 9:34⇒山王帽子山 10:59⇒太郎山登山口 11:44⇒光徳駐車場 13:00/13:25 東武バス湯元温泉行→湯元温泉 13:40<br>＜歩行時間：6:49 歩行距離 11.7km 累積標高差 上り 982m 下り 1351m ＞                                                    |                     |                     |
| 個人装備      | 避難小屋泊装備一式                                                          |                                                                                                                                                                                                               |                     |                     |
| メ モ       | 東武日光バス 0288-53-2100 日光交通タクシー 0288-54-1188<br>湯元温泉集合場所で温泉入浴後集会に参加予定 |                                                                                                                                                                                                               |                     |                     |

|           |      |                                                                                                                           |           |                     |
|-----------|------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|---------------------|
| 30 周年山行計画 |      | 根名草山～温泉ヶ岳<br>( 2329.7m~ 2332.9m)                                                                                          |           | リーダー:矢野貞<br>グレード:3B |
| 月 日       |      | 2026 年 9 月 25 日(金)～26 日(土) 1 泊 2 日 山麓泊                                                                                    |           |                     |
| 山 域       |      | 日光                                                                                                                        | 日の出日の入りなど | 出 5:25 /入 17:42     |
| 目 的       |      | 30 周年記念山行                                                                                                                 |           |                     |
| 費 用       |      | 約 25,000 円                                                                                                                | 交通機関      | 電車, バス              |
| 行 程       | 1 日目 | 我孫子→日光沢温泉又は手白澤温泉 (泊)<br><div>＜歩行時間：3 時間＞</div>                                                                            |           |                     |
|           | 2 日目 | 宿泊地 (泊) 5:00⇒60⇒分岐⇒150⇒根名草山⇒40⇒念仏平避難小屋⇒40 分⇒分岐⇒10⇒温泉ヶ岳⇒10⇒分岐⇒30⇒金精峠⇒駐車場 14:30<br><div>＜登り 1140m 下り 597m 歩行時間：6 時間半＞</div> |           |                     |
| 個人装備      |      | 宿泊&山行装備一式                                                                                                                 |           |                     |
| 備 考       |      | 雨天予報の場合は中止<br>標準時間で歩ける方をお願いします<br>金精峠バス、12:52, 16:18                                                                      |           |                     |

|           |      |                                                                                                    |                          |                |                      |  |
|-----------|------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|----------------|----------------------|--|
| 30 周年山行計画 |      |                                                                                                    | 女峰山～男体山<br>(2483m～2486m) |                | リーダー:鈴木忠浩<br>グレード:3B |  |
| 月 日       |      | 2026 年 9 月 25 日(金)～26 日(土)1 泊 避難小屋泊                                                                |                          |                |                      |  |
| 山 域       |      | 日光                                                                                                 | 日の出日の入りなど                | 出 5:31 入 17:35 |                      |  |
| 目 的       |      | 30 周年山行                                                                                            |                          |                |                      |  |
| 費 用       |      | 約 5,000 円 + 26 日宿泊代                                                                                | 交通機関                     | マイカー           |                      |  |
| 行 程       | 1 日目 | 我孫子 4:00→梵字飯場跡 7:30→志津峠⇒大真名子山⇒小真名子山⇒富士見峠⇒帝釈山⇒女峰山⇒唐沢避難小屋<br>＜歩行時間 7:50 距離 10.7km 登り 1606m 下り 871m ＞ |                          |                |                      |  |
|           | 2 日目 | 唐沢避難小屋⇒志津峠⇒男体山⇒志津峠⇒梵字飯場跡⇒日光湯元<br>＜歩行時間 8:00 距離 15.9km 登り 947m 下り 1684m ＞                           |                          |                |                      |  |
| 個人装備      |      | 避難小屋泊装備、ツエルト                                                                                       |                          |                |                      |  |
| メ モ       |      | 避難小屋泊装備を背負って標準歩行時間で歩ける方の応募を求めます。<br>26 日宿泊は奥日光パークロッジ深山（10,000 円）又は日光湯元キャンプ場（1,500 円）。              |                          |                |                      |  |

|          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                           |                 |                       |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-----------------------|
| 30周年山行計画 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 刈込湖・切込湖<br>(1,617 m) ※水面標高                                                                                                                                                |                 | リーダー:秋山・小山<br>グレード:1A |
| 月 日      | 2026 年 9 月 26 日(土)と 27 日 (日) 日帰り 又は 1 泊 2 日 (小屋泊 テント泊)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                           |                 |                       |
| 山 域      | 日光                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 日の出日の入り                                                                                                                                                                   | 出 5:25 /入 17:42 |                       |
| 目 的      | 30 周年山行 * 1 日目と 2 日目、同じところを歩きます。1 日参加可                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                           |                 |                       |
| 費 用      | 約 6,000 円～7,500 円(交通費)＋宿代                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                           | 交通機関            | 東武鉄道・東武バス             |
| 行 程      | 1 日目                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 集合：東武日光駅 8:18 (我孫子 5:31→柏 5:51→春日部→南栗橋→東武日光 8:18)<br>東武日光駅前 8:45→湯元温泉 10:10(軽食) 10:40→蓼ノ湖入口→小峠→刈込湖・切込湖 12:00<br>(昼食 30 分) ⇒小峠 13:20→湯元温泉 14:00 湯元散策後 <b>15:30 ロッジ深山集合</b> |                 |                       |
|          | 2 日目                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 集合：日光湯元 8:30<br>ロッジ深山 8:25→日光湯元 8:30⇒小峠 9:30⇒刈込湖 10:00 切込湖・涸沼(昼食 30 分) ⇒刈込湖⇒切込湖⇒日光湯元 12:30 解散<br>日光湯元バス停→東武日光バス停→東武日光                                                     |                 |                       |
| 個人装備     | 日帰り・宿泊装備一式 昼食と行動食＋熊対策                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                           |                 |                       |
| メ モ      | <div>・湯元散策には温泉(500 円～)や写経体験(薬師経の一部分 16 文字：約 15 分。1,000 円)をできるところがあり。(計画には入っていません。3:30 までに集合場所に来て下さい)</div> <div>・宿泊地は湯元キャンプ場か奥日光パークロッジ深山を予定します。</div> <div>・往復の交通費(普通電車)には東武株主優待券は少しお得です</div> <div>・宿泊の方は前もって湯本温泉フリーパス 2 日間(¥3500)の購入をお勧めします</div> <div>・26 日帰り参加の方の帰路<br/>例)バス日光湯元温泉 16:41→東武日光駅 17:56→各自宅駅</div> <div>・距離 約 5.6km 累積標高差 上り約 485m/下り約 485m 歩行時間 2 時間 30 分</div> |                                                                                                                                                                           |                 |                       |

|        |                                                                                                                        |                                                                                                                                                                         |                     |                     |
|--------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|---------------------|
| 定例山行計画 |                                                                                                                        | 26 日・高山<br>(1667m)                                                                                                                                                      | 27 日・男体山<br>(2484m) | リーダー:北角<br>グレード:2 B |
| 月 日    | 2026 年 9 月 26 日(土)～27 日(日) 1 泊 2 日 小屋泊                                                                                 |                                                                                                                                                                         |                     |                     |
| 山 域    | 日光                                                                                                                     | 日の出日の入りなど                                                                                                                                                               | 出 5:34 / 入 17:36    |                     |
| 目 的    | 30 周年記念山行                                                                                                              |                                                                                                                                                                         |                     |                     |
| 費 用    | 約 17,300 円                                                                                                             | 交通機関                                                                                                                                                                    | J R 東武鉄道 東武バス       |                     |
| 行 程    | 1 日目                                                                                                                   | 2 6 日 我孫子 5:36→5:42 柏 5:47→春日部 6:43→南栗橋 7:03→8:18 東武日光→ J R 日光駅 8:42→9:46 竜頭の滝 10:00⇒竜頭の橋⇒高山⇒幕張峠⇒しゃくなげ橋⇒14:00 赤沼バス停 14:17→14:37 湯元温泉 15:30 集合 奥日光パークロッジ深山(泊) <歩行時間:3h > |                     |                     |
|        | 2 日目                                                                                                                   | 2 7 日 宿 7:20⇒湯元温泉バス停 7:33→7:54 二荒山神社バス停⇒二荒山神社(登拝門) 8:20⇒瀧尾神社⇒男体山⇒瀧尾神社⇒二荒山神社⇒二荒山神社バス停 16:24・17:09→東武日光駅→柏 20:23・21:03<歩行時間:6h40m>                                        |                     |                     |
| 個人装備   | 宿泊装備一式                                                                                                                 |                                                                                                                                                                         |                     |                     |
| メ モ    | *熊鈴、熊の対策グッズをお持ちの方は携帯をお願いします。<br>*東武株主優待券・湯元温泉フリーパス(¥3500)を使えば少しお得になります。<br>*男体山入山料(登拝料 ¥1000)<br>*9/27の朝食はおにぎり弁当になります。 |                                                                                                                                                                         |                     |                     |

|           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                  |                          |
|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|--------------------------|
| 30 周年山行計画 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 戦場ヶ原～湯元 ・ 切込湖、刈込湖<br>(1, 500 m) ・ (1, 617m)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                  | リーダー:小島洋・大賀<br>グレード: 1 A |
| 月 日       | 2026 年 9 月 26 日(土)～ 27 日(日) ロッジ深山 泊                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                  |                          |
| 山 域       | 日光                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 日の出日の入り                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 5 : 25 / 17 : 42 |                          |
| 目 的       | 30 周年山行                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                  |                          |
| 費 用       | 約 17, 000 + 特急代金                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 交通機関                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | JR, 東武鉄道、東武バス    |                          |
| 行 程       | 1 日目                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 26 日 我孫子 5:31→柏 5:35/5:51→春日部 6:34/6:43→南栗橋 7:01/7:03→東武日光 8:18<br>JR 日光バス 8:42→竜頭の滝 9:46/10:10⇒しゃくなげ橋 10:40⇒泉門池 12:00(昼食 30 分)<br>⇒湯滝レストハウス 13:00⇒湯滝 13:40⇒湯元温泉 14:00 (宿泊) 奥日光パークロッジ深山<br>＜ 7. 7 km ↑ 209m ↓ 16m 歩行時間 2 時間 50 分 行動時間 3 時間 50 分＞                                                                                                                                                                        |                  |                          |
|           | 2 日目                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 27 日 ロッジ深山 8:30⇒小峠 9:30⇒刈込湖 10:00 切込湖・涸沼 (昼食 30 分) ⇒<br>山王見晴台 11 : 40⇒光徳牧場 13:00→東武バス 13:42→東武日光 14:46<br><br>・ 東武日光 15:29→南栗橋 17:21/33→春日部 17:48/56→柏 18:43→我孫子 18:59<br>・ 東武日光 15:40→下今市 15:49/15:50 スペーシア X 8 号 (指定 1, 710 円)<br>→春日部 16:59/17:09→柏 17:56→我孫子 18:06<br>・ 東武日光 16:20 リバティ <u>けごん</u> 42 号 (指定 1, 450 円) →春日部 17:41/49→柏 18:33<br>→我孫子 18:43<br>＜ 8. 1 km ↑ 428m ↓ 491m 歩行時間 3 時間 40 分 行動時間 4 時間 30 分＞ |                  |                          |
| 個人装備      | 宿泊装備一式 三角巾                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                  |                          |
| 目 も       | ○トイレは、東武日光駅、竜頭の滝、湯滝レストハウスにあります。<br>○湯滝レストハウスから湯滝までは急な階段です。心配な方はその道を通らずバスを利用して<br>目的地の湯元温泉まで行くことができます。それ以外はほぼ平坦な道です。ただ、所々に木<br>の根っこが出ていますので、足を引っかけて転倒しないように気をつけてください。<br>○27 日の帰りのバスは渋滞が見込まれます。駅に定時には到着できないと思われます。<br>○奥日光パークロッジ深山は ￥10, 000 (税込み)<br>○東武バス JR 日光→竜頭の滝 ￥1, 600<br>光徳温泉アストリアホテル→東武日光 ￥1, 900 ※スイカ使用可 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                  |                          |

|                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |          |      |             |  |
|-----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|------|-------------|--|
| 30周年山行計画                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |          |      | リーダー: 郷田    |  |
| 半月山(1753m)、男体山 ( 2 4 8 6 m) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |          |      | グレード: 1a、2B |  |
| 月 日                         | 2026 年 9 月 26 日(土)～9 月 27 日 (日)    テント泊又はロッジ泊                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |          |      |             |  |
| 山 域                         | 日光                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 日の出/日の入り |      | 5:25/17:42  |  |
| 目 的                         | ・ 30 周年を祝う・ 日光連山展望と名山踏破                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |          |      |             |  |
| 費 用                         | 約 6 千円 (懇親会費を除く) ロ<br>ッジ泊の場合 + 7 千円                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 交通機関     | 自家用車 |             |  |
| 行 程                         | ( 1 日 目 ) 我孫子 駅 (06:00) → (R294) → 宇都宮 → (日光宇都宮道路) → 清滝 → (県道 120<br>号) / (中禅寺湖スカイライン) → (10:30) 中禅寺湖展望台 (第 1 ) 駐車場 → 半月山展望台 →<br>(半月山) → 展望台 → 第 1 駐車場 → (14:00) 湯元キャンプ場 → テント設営 → (15:00～<br>16:30) 懇親会 (奥日光パークロッジ 深山) → 夕食 (入浴) (歩行時間約 1.5～2 時間)<br>( 2 日 目 ) キャンプ 場 0600 → (06:30) 二荒山神社中宮祠 → 4 合目鳥居 →<br>八合目滝尾神社 → 男体山頂上 → (15:00) 二荒山神社中宮祠口 → (日光宇都宮道路/R294)<br>⇒ 我孫子 (歩行時間 : 約 7.5 時間) |          |      |             |  |
| 個人装備                        | テント泊装備一式                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |          |      |             |  |
| メ モ                         | ・ 30 周年記念山行の 1 オプションです。<br>・ テント又はロッジ泊は、参加者相談の上、決定します。<br>・ 自家用車利用 ( 1 ～ 2 台 ) で、柔軟機敏に活動します。<br>・ 1 日目は、日光連山、男体山や中禅寺湖を眺めるドライブ & ハイキング (足ならし) (温泉付)<br>・ 2 日目は、標高差 1200m、距離 4k 急登で知られる男体山に <b>ゆっくり挑戦 (通常コースタイムの 1.3～1.5 倍程度)</b><br>・ 雨天の場合、会全般の判断による                                                                                                                                          |          |      |             |  |

|           |                                                                                                                       |                  |                |                        |
|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|----------------|------------------------|
| 30 周年山行計画 |                                                                                                                       | 日光白根山<br>(2578m) |                | リーダー: 鈴木忠浩<br>グレード: 2B |
| 月 日       | 27 日(日) 日帰り                                                                                                           |                  |                |                        |
| 山 域       | 日光                                                                                                                    | 日の出日の入りなど        | 出 5:33 入 17:33 |                        |
| 目 的       | 30 周年山行                                                                                                               |                  |                |                        |
| 費 用       | 約 5,000 円                                                                                                             | 交通機関             | マイカー           |                        |
| 行 程       | 日光湯元→金精トンネル駐車場→金精山→五色山→前白根山→五色沼避難小屋→日光白根山<br>⇒弥陀ヶ池⇒五色山⇒金精山→金精トンネル駐車場→我孫子<br>＜歩行時間 7 : 40 距離 9.8km 登り 1336m 下り 1336m ＞ |                  |                |                        |
| 個人装備      | 日帰り装備                                                                                                                 |                  |                |                        |
| メ モ       | 標準歩行時間で歩ける方の応募を求めます。                                                                                                  |                  |                |                        |

|           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                  |                     |                     |  |
|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|---------------------|---------------------|--|
| 30 周年山行計画 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 日光白根山<br>(2578m) |                     | リーダー:佐藤清<br>グレード:2B |  |
| 月 日       | 2026 年 9 月 27 日(日)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                  |                     |                     |  |
| 山 域       | 日光                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 日の出日の入り          | 5 : 2 5 / 1 7 : 4 2 |                     |  |
| 目 的       | 30 周年山行                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                  |                     |                     |  |
| 費 用       | 約 5,350 円<br>(※無料券利用し 9/27 の交通費)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 交通機関             | 関越バス・ロープウェイ・東武      |                     |  |
| 行 程       | 9/26 (土) 湯元温泉に宿泊<br>湯元温泉 8:30 → 〈関越バス〉 → 日光白根山ロープウェイ 9:07 ⇒(5)⇒<br>⇒ ロープウェイ山麓駅⇒(15)⇒ 山頂駅 ⇒(45)⇒ 七色平避難小屋 ⇒(47)⇒ 座禅山分岐<br>⇒(60)⇒ 日光白根山 ⇒(40)⇒ 分岐 ⇒(4)⇒ 弥陀ヶ池 ⇒(85)⇒ 菅沼バス停 16:14<br>→ 〈関越バス〉 → 湯元温泉 16:27/16:48→ (東武バス)<br>→東武日光 17:56/18:13→南栗橋 19:52/53→春日部 20:09/20→柏 21:03→我孫子<br>＜歩行時間：4 時間 4 6 分 ＞<br><br>(特急利用場合)<br>→東武日光 18:10→ 特急リバティけごん 50 号(指定 1450 円)→春日部 19:28/40 →柏 20:23 |                  |                     |                     |  |
| 個人装備      | 前泊・日帰り装備一式 三角巾                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                  |                     |                     |  |
| メ モ       | ○ロープウェイを利用して、一気に標高 2000m へ。座禅山分岐からは急坂、岩場です。<br>日光白根山は関東以北の最高峰で、頂上からは 360 度の大パノラマ。<br>○関越バス料金 (湯元温泉―日光白根山ロープウェイ 1590 円 菅沼―湯元温泉 890 円)<br>※宿泊者には、関越バスの無料券が利用できる。<br>○日光白根山ロープウェイ料金 片道 2000 円                                                                                                                                                                                           |                  |                     |                     |  |

|           |       |                                                                                                                                                                                                      |         |                        |  |
|-----------|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|------------------------|--|
| 30 周年山行計画 |       | 日光白根山<br>(2578m)                                                                                                                                                                                     |         | リーダー: 矢野 貞<br>グレード: 3B |  |
| 月 日       |       | 2026 年 9 月 27 日(日) 1 泊 2 日 山麓泊                                                                                                                                                                       |         |                        |  |
| 山 域       |       | 日光                                                                                                                                                                                                   | 日の出日の入り | 出 5:25 / 入 17:42       |  |
| 目 的       |       | 30 周年記念山行                                                                                                                                                                                            |         |                        |  |
| 費 用       |       | 約 20,000 円 (宿泊費含む)                                                                                                                                                                                   | 交通機関    | 電車, バス                 |  |
| 行 程       | 1 日 目 | 26 日 日光湯元温泉泊                                                                                                                                                                                         |         |                        |  |
|           | 2 日 目 | 日光湯元 5:30⇒45⇒登山口⇒90⇒分岐⇒50⇒前白根山⇒9⇒分岐⇒9⇒分岐⇒10⇒五色沼避難小屋⇒5⇒分岐⇒60⇒白根山⇒⇒避難小屋分岐⇒65⇒40⇒山頂駅目標 13:00⇒日光白根山ロープウェイ/13:56⇒バス⇒⇒鎌田 14:17/25⇒バス⇒沼田 15:22/16:10⇒⇒高崎から新幹線⇒⇒我孫子 18:40<br>＜歩行時間：約 7 時間半 登り 1315m 下り 808m＞ |         |                        |  |
| 個人装備      |       | 宿泊&山行装備一式                                                                                                                                                                                            |         |                        |  |
| 備 考       |       | 雨天予報の場合は中止<br>白根山ロープウェイ 13:56 分のバスに乗れない場合、15:50 分発日光回りのバスで帰宅                                                                                                                                         |         |                        |  |

## 定例山行報告

|        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                          |                     |      |      |
|--------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|------|------|
| 定例山行報告 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 白山（御前峰）<br>（2702m）                                                                                                                                                                                                                       |                     | リーダー | 北田仁則 |
|        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                          |                     | グレード | 2B   |
| 月 日    | 2026 年 7 月 9 日（木）～10 日（金） 1 泊 2 日 山小屋泊                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                          |                     |      |      |
| 山 域    | 白山                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 日の出日の入りなど                                                                                                                                                                                                                                | 日の出 4：43 日の入り 19:14 |      |      |
| 目 的    | 花の山を楽しむ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                          |                     |      |      |
| 費 用    | 約 40000 円(ジパング会員)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 交通機関                                                                                                                                                                                                                                     | 新幹線、レンタカー           |      |      |
| 行程     | 1 日目                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 我孫子 5:41⇒上野発(かがやき 501 号)6:22⇒金沢着 8:43/9:0 発(レンタカー)⇒登山口(別当出合)着 11:10/11:49⇒中飯場⇒(砂防新道)⇒甚之助避難小屋 14:42/58⇒南竜山荘着 16:15(宿泊)<br>＜行動時間 4 時間 30 分、歩行時間 3 時間 45 分 距離 4.4 km 登り 893m 下り 70m＞                                                        |                     |      |      |
|        | 2 日目                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 宿発 5:06⇒白山室堂 6:52/7:01⇒御前峰 7:50/8:23⇒翠池 8:55⇒白山室堂 10:05/20⇒黒ぼこ岩⇒殿ヶ池避難小屋 11:40/11:59⇒別当出合 15:11/15:25⇒駐車場 15:29/43⇒金沢 17:50/(かがやき 542 号)金沢発 18:47⇒上野着 21:14/21:24⇒我孫子 22:00<br>＜行動時間 10 時間 38 分 歩行時間 8 時間 45 分 距離 11 km 登り 733m 下り 1583m＞ |                     |      |      |
| ルート状況  | <ul style="list-style-type: none"><li>・全般に登山道はよく整備されていて、歩きやすい。</li><li>・初日の休憩場所である中飯場、甚之助避難小屋は水が豊富で給水しやすい。また甚之助避難小屋はトイレが快適、小屋内はきれいになっていて、避難小屋としては最高の水準。</li><li>・宿泊場所の南竜山荘は水が豊富、トイレが洋式でウォシュレットつき、小屋の人も親切で快適だった。</li><li>・室堂周辺は 7 月でも残雪があり、今年はアイゼン不要であったが、事前にアイゼン持参の可否を確認した方がよい。</li><li>・下山の観光新道ルートは景色がよく、日光キスゲなど多くの高山植物が咲いていて素晴らしいが、途中水場がなく、長くて疲れる。</li></ul>                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                          |                     |      |      |
| 参加者    | (L、やまなみ) 北田、(SL) 藤家、(記録) 矢野貞子、(会計) 山田、(カメラ) 藤崎、土田、鈴木真理子<br>男性 3 名、女性 4 名、 計 7 名                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                          |                     |      |      |
| メモ     | <ul style="list-style-type: none"><li>・天気に恵まれて、頂上（御前峰）から 360 度の素晴らしい展望を見ることができた。</li><li>・雪解けとともに高山植物が一斉に咲きだしたところで、花の山として有名な白山を満喫することができた。特にほかの山ではあまり見かけない「黒ゆり」が室堂に群生していたのが印象的だった。</li><li>・また、池巡りでは残雪が残っていて、真っ青な池が引き立って見えた。</li><li>・2 日目は 5 時に小屋を出発したが、行動時間が 10 時間以上となり、レンタカー返却時間の 18 時ぎりぎりとなった。</li><li>・別途出合の駐車場は 200 台収容だが、混雑していてレンタカー 2 台の駐車スペースを捜すのに苦労した。週末は市瀬―別当出合間はシャトルバス利用となるので、注意が必要。</li><li>・下山後の入浴、室堂周辺の散策を考えると従来の会山行と同じように 2 泊 3 日のゆったりしたスケジュールの方がよいかもしれない。</li></ul> |                                                                                                                                                                                                                                          |                     |      |      |



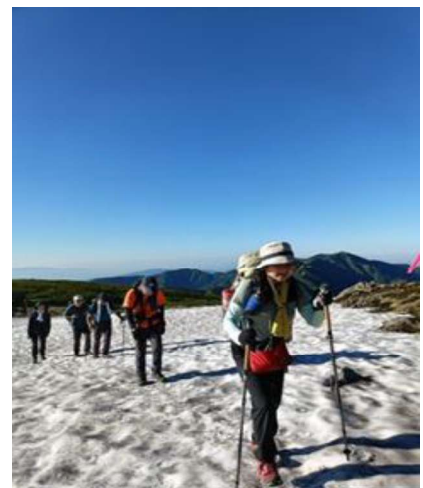
出発！



コバイケイソウ群落



山小屋からの朝焼け



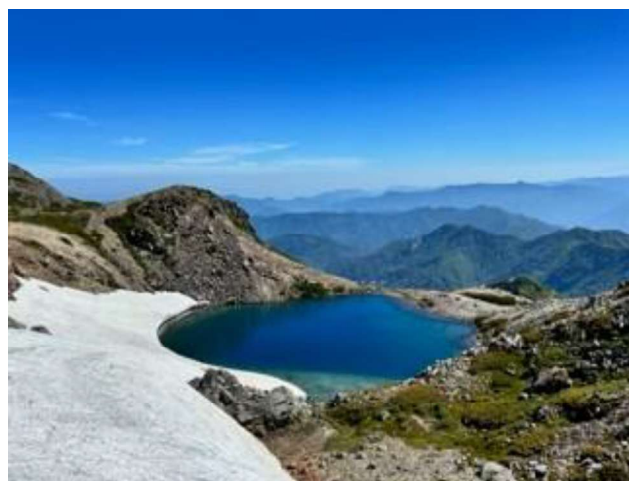
一部雪渓を通過



ミヤマクロユリ



最高峰、御前峰



お池めぐりコース 翠ヶ池



色とりどりの花に囲まれ

|           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                  |                          |                      |
|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|----------------------|
| 定例山行報告    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 木曽駒ヶ岳<br>(2956m)                                                                                                                                                                                                                                                 |                          | リーダー：田嶋まり<br>グレード：2B |
| 月 日       | 2026 年 7 月 14 日 (火)～15 日 (水) 山小屋 1 泊                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                  |                          |                      |
| 山 域       | 中央アルプス                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 日の出日の入りなど                                                                                                                                                                                                                                                        | 日の出 4：42 /日の入り 19：05     |                      |
| 目 的       | 木曽山脈最高峰の稜線歩きを楽しむ                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                  |                          |                      |
| 費 用       | 約 30,000 円                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 交通機関                                                                                                                                                                                                                                                             | JR、高速バス、タクシー、ロープウェイ、路線バス |                      |
| 行 程       | 1 日目                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 我孫子 5:31→日暮里→新宿 6:26/6:55 バスタ新宿(中央高速バス飯田線)→駒ヶ根インター 10:18/10:30 タクシー→しらび平 11:00→(駒ヶ岳ロープウェイ)→千畳敷駅 11:15 (昼食) /12:05⇒宝剣山荘 13:05/13:20⇒中岳 13:55⇒木曽駒ヶ岳 14:25/15:05⇒中岳 15:25⇒宝剣山荘 15:45<br><br>＜歩行時間：約 4 時間＞                                                           |                          |                      |
|           | 2 日目                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 宝剣山荘 6:10⇒濃ヶ池 8：05/20⇒宝剣山荘 9：30/40⇒分岐⇒伊那前岳 9 合目 10：00/15⇒分岐⇒宝剣山荘 10:45/11:20⇒千畳敷カール 12:05(散策、休憩) /千畳敷駅 13：00(千畳敷駒ヶ岳ロープウェイ)→しらび平→13：07/13：20→菅の台バスセンター13：55 (入浴・食事) /15：55→駒ヶ根バスターミナル 16:07/16:40 (中央高速バス伊那線)→バスタ新宿 20:25→我孫子 21:39<br><br>＜歩行時間：約 5 時間、歩行距離 6km＞ |                          |                      |
| ル ー ト 状 況 | とてもよく整備されている。濃ヶ池のルートは急な下りあり。登山道に雪は無し。                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                  |                          |                      |
| 参加者       | 田嶋 (L)、北角 (記録)、山田 (会計)、西出 (写真)<br><br>男 1 名、女 3 名 計 4 名                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                  |                          |                      |
| メ モ       | ・ロープウェイは行き、帰りとも大して並ばずに乗れて良かった。<br>・宝剣山荘から濃ヶ池までのルートは、駒飼の池を過ぎてから急な下りがあり、ハシゴが 2 か所あるが、1 つは崩れていて使えない。ルート上にはチングルマ、シナノキンバイ、ミヤマキンバイ、コバイケイソウなど、たくさんの花が咲き乱れ、写真を撮りながらゆっくり歩いた。濃ヶ池は人も少なく、静かでとても美しい場所だった。ピストンは予想よりキツかったが、お花畑を楽しめて良かった。<br>・伊那前岳は時間の関係で山頂まで行かずに途中で引き返したが、千畳敷カールを見下ろせる歩きやすい稜線歩きだった。<br>・千畳敷カールから見上げると斜面の大きな雪渓に熊がいた。 |                                                                                                                                                                                                                                                                  |                          |                      |



千畳敷カール、出発前の 1 枚



木曽駒ヶ岳山頂



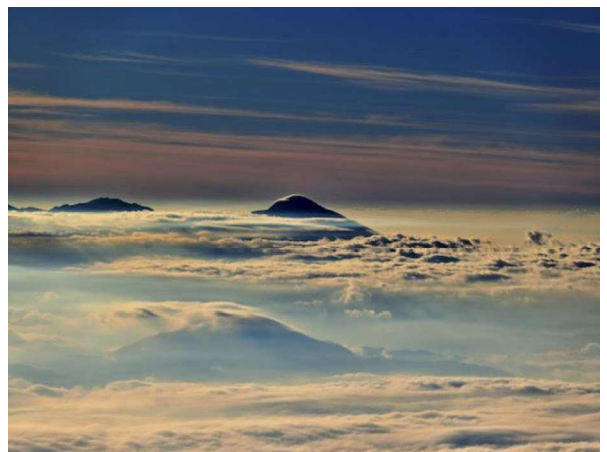
濃ヶ池への道



濃ヶ池への急な下り



濃ヶ池にて



朝焼けの雲海



ヒメウスユキソウ



チングルマ

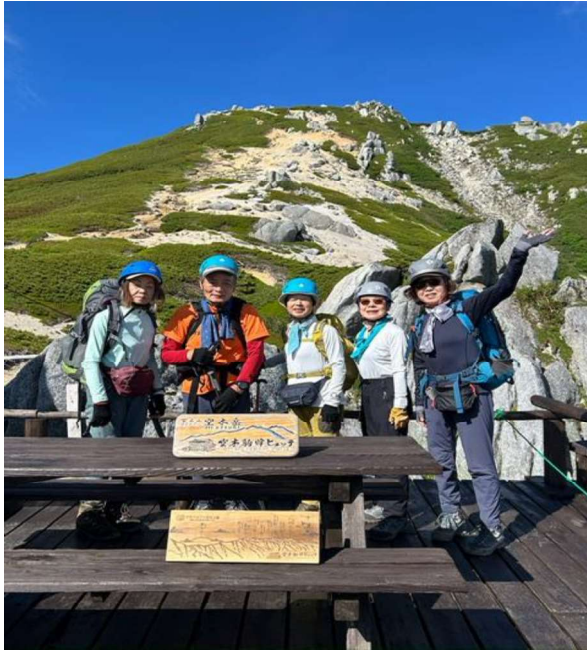


キバナシャクナゲ

|           |                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                     |                     |                      |
|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|----------------------|
| 定例山行報告    |                                                                                                                                                                                                                                             | 木曽駒ヶ岳 ～ 空木岳<br>(2956m ～ 2864m)                                                                                                                                                                                                      |                     | リーダー： 土田<br>グレード： 3C |
| 月 日       | 2026 年 7 月 14 日 (火)～16 日 (木) 山小屋 2 泊                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                     |                     |                      |
| 山 域       | 中央アルプス                                                                                                                                                                                                                                      | 日の出日の入りなど                                                                                                                                                                                                                           | 日の出 4:42 日の入り 19:05 |                      |
| 目 的       | 木曽山脈最高峰の稜線歩きを楽しむ                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                     |                     |                      |
| 費 用       | 約 40,000 円 (反省会費用を含めない)                                                                                                                                                                                                                     | 交通機関                                                                                                                                                                                                                                | JR・高速バス・タクシー・ロープウェイ |                      |
| 行 程       | 1 日目                                                                                                                                                                                                                                        | 我孫子→5:31→新宿駅バスタ新宿 6:26/6:55 中央高速バス飯田線→駒ヶ根インター 10:20/10:30 ジャンボタクシー→しらび平 11:00 (駒ヶ岳ロープウェイ)→千畳敷駅 11:15/12:05 →宝剣山荘 13:03/13:20⇒中岳 13:54/14:08⇒木曽駒ヶ岳 14:25/15:06⇒中岳 15:22⇒宝剣山荘 15:47<br>＜歩行時間：3:58 歩行距離 4.3km 累積標高差 上り 472m 下り 251km ＞ |                     |                      |
|           | 2 日目                                                                                                                                                                                                                                        | 宝剣山荘 5:40⇒剣ヶ池 6:25⇒ホテル千畳敷駅 6:34/6:44⇒島田娘 7:38/7:52⇒檜尾岳 10:36/11:07⇒東川岳 14:42/15:04⇒木曾殿山荘 15:21<br>＜歩行時間：9:43 歩行距離 8.5km 累積標高差 上り 822m 下り 1204m ＞                                                                                    |                     |                      |
|           | 3 日目                                                                                                                                                                                                                                        | 木曾殿山荘 5:33⇒空木岳 7:32/7:57⇒駒峰ヒュッテ 7:58/8:20⇒駒石 8:52⇒ヨナ沢の頭 10:03/10:17⇒空木岳登山口 13:25⇒駒ヶ根高原スキー場駐車場 14:27⇒こまくさの湯 14:45/15:50 路線バス→女体入口 (中央道駒ヶ根インターバス停) 16:03/16:30 高速バス→バスタ新宿 19:45 歩行時間：9:10 歩行距離 11.7km 累積標高差 上り 434m 下り 2074m ＞        |                     |                      |
| ル ー ト 状 況 | 檜尾岳から先は空木岳までは大きな岩場が多く道を迷いやすい。<br>ヨナ沢の頭から先はヤマツの道案内が分かりにくく、ヤマレコと合わせて確認しながら歩きました。                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                     |                     |                      |
| 参 加 者     | 土田 (L・やまなみ) 大畠 (S L ) 田村 (記録・医療) 小林安代 (会計) 藤崎郁子 (写真)<br>男 1 名、女 4 名 計 5 名                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                     |                     |                      |
| メ モ       | 体力・岩稜帯を歩く技術が求められるコースです。<br>木曾殿山荘では 10 分程下った義仲の力水を持ち帰り、飲み水の補充と歯磨き、洗顔に利用する。<br>木曾殿山荘から空木岳までの上りは急騰だけでなく、険しい岩稜帯が続き、その後の 2,000m を超える下りを耐える体力が必要である。<br>2,000m を超える稜線歩きは天気にも恵まれ、雷鳥の親子に 2 度ほど会えました。<br>稜線はコバイケイソウ、キバナシャクナゲ、コマクサ、ミヤマキンボウグ等沢山の花を愛でた。 |                                                                                                                                                                                                                                     |                     |                      |



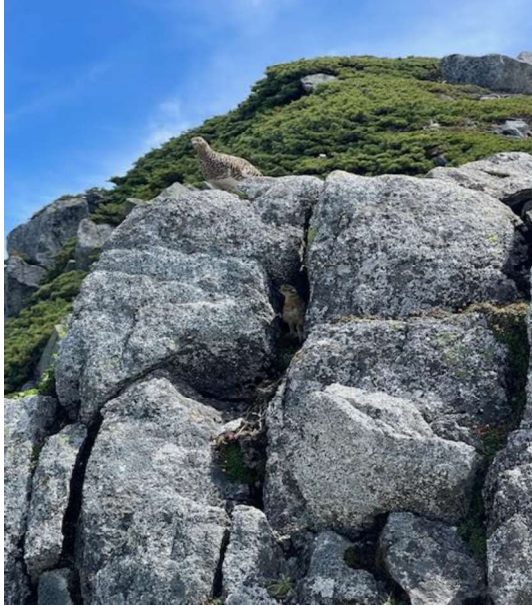
千畳敷駅から極楽平に向かって登る



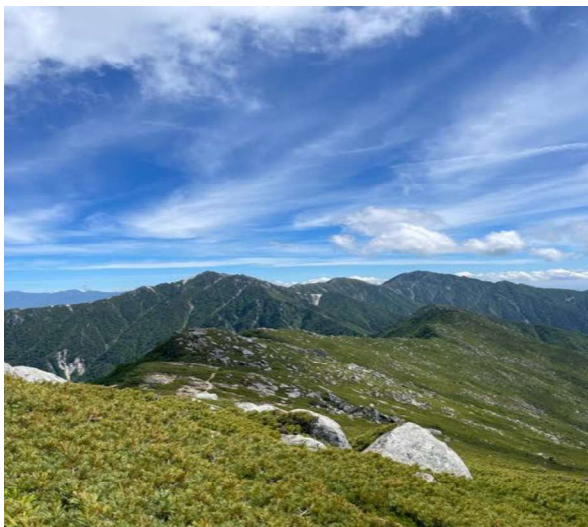
駒峰ヒュッテから空木峠を背に



東川岳手前の稜線を歩く



熊沢岳手前にいた雷鳥の親子  
母親の岩の窪みに子供の姿



熊沢岳から見る空木岳への稜線

## 運営委員会・山行部会議議事録

令和8年度 第5回運営委員会 議事録

令和8年7月21日（火）

### 1. 行事予定（令和8年8月～令和8年10月）

巻末に掲載

### 2. 各部より

《会長》 ＊ 先月の定例会で IT サポートの水野さんから説明がありましたが、あとわずかの方を残し Google アカウントを持たれました。クラウドサービスを会として利用。一つとして千葉県連の有料 Google ドライブが、岳人あびこに無料で利用できる割り当てがあります。フォルダーを共有 提案して馴染んでいけたらよいと思います。

《副会長》 ＊ 今月、白山に登ってきました。暑くバテましたが、初めて熱中症のようになったので皆さんも他人事ではなく、自分の事として水分補給や陽に当たらないなど対策を講じて下さい。

《総務部》 ＊ 10月6日の定例会の場所の決定はもう少しお待ちください。

《山行部》 ＊ 特になし

《会計部》 ＊ 特になし

《装備部》 ＊ 特になし

《会報部》 ＊ 特になし

《県連》 ＊ 60周年記念海外登山として、全体29名 岳人あびこからは3名参加しました。毎日平原を歩いたり、馬に乗ったり内容が良かった。60周年記念イベントとして、今もアイデアを出し合っています。

### 3. その他 ＊ 30周年記念行事について

・イベント担当、山行担当、Tシャツ担当から予算額の報告がありましたが、まだ調整 しています。

|          |        |                  |     |                |
|----------|--------|------------------|-----|----------------|
| 8月定例集会所会 | 松下寿男さん | やまたん原稿<br>締切り・担当 | 8月号 | 7月25日（土）鈴木利幸さん |
|          |        |                  | 9月号 | 8月25日（火）鈴木利幸さん |

北田、矢野裕、室崎、白崎、矢野貞、佐藤清、武内、大畠、秋山、千葉、田嶋、小林、土田、一氏、中村八、藤家、中村育、松下、高橋芳、郷田、齊田、鈴木忠、飯塚、大賀、大平、村越  
（運営委員26名）

### 31 期 第 5 回山行部会議事録

2026/7/21（火）19：00～

#### 1. 山行部より

6 月に警察庁のまとめで、昨年に全国で発生した山岳遭難者は 3623 人（前年比 266 人増）で、過去最多だったことが分かりました。遭難者が多かったのは、秩父山系（171 人）丹沢山塊（168 人）高尾山系（106 人）など。都道府県別では長野の 392 人が最多。北海道 250 人、山梨 219 人と続いています。遭難者の半数

近くは 60 代以上で、70 代が 749 人と最多。死者・行方不明者では 60 代以上が約 3 分の 2 を占め体力面などから被害が大きくなる傾向がみられ、登山届を出していたのは 698 人で、2 割に満たなかったそうです。全体の遭難原因では、道迷いや転倒、滑落が大半。クマ襲来に起因したものは 27 件で、前年の 3 倍に急増。警察庁の担当者は「十分な計画と準備、登山届の提出が大切だ」と強調しています。スマホの GPS 機能や登山地図アプリの利用者も増えているが、バッテリー切れや通信エリア外のトラブルも多く「過信せず、紙の地図やコンパスの併用を」と呼びかけています。

（山行部長）

#### 2. 山行計画（8 月～10 月）

巻末に掲載

#### 3. 教育研修

##### 【机上研修】

| 日 程     | 対象者 | 研修場所 | 研修内容           | 担当講師 | 資料等 |
|---------|-----|------|----------------|------|-----|
| 8 月 4 日 | 新人  | 定例集会 | 研修お休み          |      |     |
| 8 月 4 日 | 全員  | 定例集会 | 労山基金について       | 齊田   |     |
| 9 月 1 日 | 新人  | 定例集会 | 山行計画の立て方       | 千葉   |     |
| 9 月 1 日 | 全員  | 定例集会 | 今年度の山を語ろうー中間報告 | 教育研修 |     |

##### 【実技研修】

| 日 程 | 山名      | 対象者 | 研修内容                | 担当講師 |
|-----|---------|-----|---------------------|------|
| 7 月 | 燕岳から常念岳 | 参加者 | 燕山荘に泊まり、夏の北アルプスを楽しむ | 藤家   |
| 9 月 | 朝日岳～雪倉岳 | 参加者 | 紅葉と景色を楽しむ           | 篠塚   |

#### 4. 山行報告

| 山 名                               | 参加者数 |    | 山行 NO<br>1416 | やまな<br>み | カメラ | ヒヤリハット | 特記事項    |
|-----------------------------------|------|----|---------------|----------|-----|--------|---------|
|                                   | 会員   | 一般 |               |          |     |        |         |
| 6 月 17 日（水）<br>どんぐり散歩 28 手賀の<br>丘 | 7    |    |               |          | 村越  | 無し     | 無し      |
| 6 月 19 日（金）<br>平標山                | 7    |    | 1416          | 秋山       | 山田  | 無し     | 無し      |
| 6 月 20 日（土）<br>入笠山                |      |    |               |          |     |        | 雨のために中止 |
| 7 月 6 日（月）<br>富士山奥庭               |      |    |               |          |     |        | 雨のために中止 |

|                            |   |  |      |    |          |    |                         |
|----------------------------|---|--|------|----|----------|----|-------------------------|
| 7月9-10日(木-金)<br>白山         | 7 |  | 1417 | 北田 | 藤崎<br>藤家 | 無し | 無し                      |
| 7月14-15日(火-水)<br>木曽駒ヶ岳     | 4 |  | 1418 | 西出 | 西出       | 無し | 時間を考慮して伊那前岳<br>の手前で引き返す |
| 7月14-16日(火-木)<br>木曽駒ヶ岳～空木岳 | 5 |  | 1419 | 土田 | 藤崎       | 無し | 無し                      |

5. 30周年記念山行について

7月定例会時点で奥日光パークロッジ深山宿泊希望者数は39名。キャンセルは9/22昼まで。  
前半(9/25又は9/25-26)8コース、後半(9/27)7コース、8月定例会で計画説明をして募集  
する。  
ロッジ泊、キャンプ場泊、懇親会参加も山行受付簿の形式で募集する。  
懇親会の内容として、「私と日光」と題して日光と縁が深い方に語ってもらう案がでている。

6. 公開登山の進捗状況について

我孫子と柏の9月号公報に掲載をする手配をしている。  
ポスターは9月の定例会で配布。前回と同様に掲示協力をお願いする。A4サイズ。  
費用は5,000円程を予定。

7. その他

- 今年度30周年山行、イベントなど多忙なため忘年山行は中止する。
- 山小屋でモバイルバッテリーの防火袋を必須とする小屋が出てきた。今後は注意が必要。
- ◎定例山行で、リーダーが山行部に山行計画書を提出せずに山行を実施したケースがあった。これは絶対にあってはならないことです。必ず提出して受理メールを確認してから山行して下さい。

(リーダー) 外崎 高橋芳 大畠 武内 千葉 矢野貞 佐藤健 本田 矢野裕 村越 大平 北田 石塚  
小林安 田嶋 佐藤清 森岡 松下 白崎 土田 小山 中村育 小島洋 小野 大賀  
小島徹 飯塚 秋山 富井 佐藤明 鈴木忠 藤家 北川 矢野朝 吉川 齊田 新谷 室崎  
北角 一氏 山田 藤崎 篠塚 (下線欠席)



## 西出 琢

若いころは山とはほとんど無縁で、「山は遠くから眺めるもの」と思っていました。ところが 46 歳のとき、平成 14 年 11 月 2 日に出かけた裏妙義山の日帰り登山が、大きな転機になりました。

会社の先輩に「紅葉の写真を撮りに行こう」と誘われ、軽い気持ちで参加しましたが、目標の谷急山山頂まではたどり着けず、途中でバテて下山となりました。「登山ってこんなにきついのか」と体力不足を思い知らされる一方で、荒々しい岩峰と紅葉の景色に心を奪われ、「ちゃんと登り切れるようになりたい」と強く思うようになりました。

その日を境に、毎年 3～4 回、山へ出かけるようになりました。46 歳からの山登りは、ちょうど中高年登山ブームの時期でもあり、「今から山なんて危険だ」「中高年の遭難が多いぞ」と周囲からよく心配されました。それでも、山の空気を吸うたびに「もっと早く山を知っていれば」「今までの人生は、えらい損をしていたかもしれない」と感じるほど、山の魅力にはまっていきました。

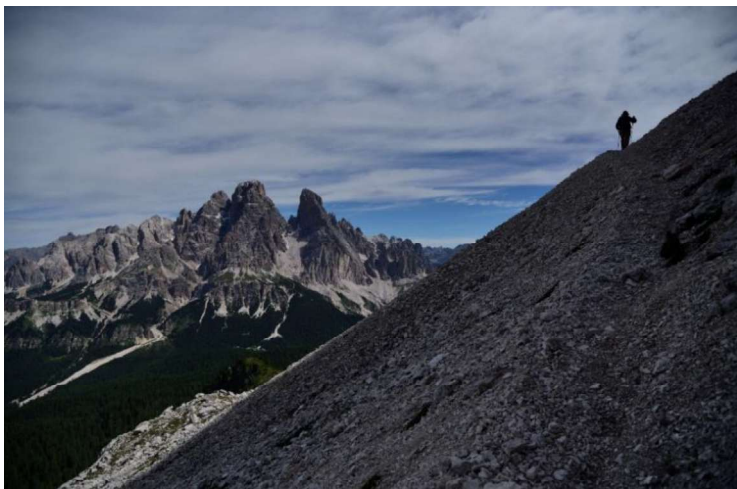
会社では仲間と登山サークルを立ち上げ、平成 30 年までの 15 年間で、約 50 回の山行を重ねました。富士山に 2 回、冬の箱根・金時山に 3 回、那須の三斗小屋温泉に 2 回、南アルプス塩見岳、北アルプス蝶ヶ岳、木曽御嶽山、日光白根山、男体山、苗場山、浅間山、安達太良山、猫魔ヶ岳、岩木山、八甲田山、筑波山、高尾山など、思い出の山は数え切れません。2018 年には、イタリア北部のドロミテへ、トレッキングのために例の会社の先輩と行きました。

山の楽しみは、実は下山してからの山麓の温泉で、一日の疲れを流し、仲間と一杯飲む時間は、何物にも代えがたいごほうびでした。また、帰ってからは、撮ってきた写真を眺めて楽しんでいました。

しかし、会社を卒業して別の会社に移ったところから、ひざや腰、肩に不安を抱えるように。山の仲間も、年齢なりに山から距離を置くようになり、自然に飲み仲間へと変わっていきました。気がつけば、そこからおよそ 7 年ほど山に行かない生活が続きました。

それでも、70 歳を目前にすると、「やっぱりもう一度、山の空気を吸いたい」という思いがむくむくと頭をもたげてきました。若いころのようにガンガン登るつもりはありませんが、今の体力と相談しながら、もう一度山とつき合ってみたい。そんな気持ちが強くなり、このたび「岳人あびこ」への入会をお願いした次第です。

これからは、枯れた山登り、安全第一でのんびりと山を楽しみたいと思っています。山頂にこだわらず、その日歩けたところまでを自分なりのゴールにする。下山後にはやはり温泉に入り、カメラで 1 枚でも 2 枚でも、心に残る景色を切り取る。ブランク明けの新入会員ですが、皆さまのお知恵をお借りしながら、「第 2 ラウンド」の山人生を楽しめばうれしいです。どうぞよろしくお願いいたします。



2018-06-23 イタリア北部 ドロミテのトレッキング  
(山に誘ってくれた会社の先輩と)

|                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |           |                    |
|----------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|--------------------|
| 県連海外山行報告      県連 60 周年記念<br>モンゴル   フラワーハイキング |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |           | リーダー:安彦<br>グレード:2A |
| 月 日                                          | 2026 年 7 月 3 日(金)～9 日(木) 6 泊 山小屋、テント 山麓泊                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |           |                    |
| 山 域                                          | テルジ国立公園・<br>ボグドバーン国立公園                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 日の出日の入りなど |                    |
| 目 的                                          | モンゴル平原を訪ね、フラワーハイキングを楽しむ。モンゴルの文化を知り、生活を経験する                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |           |                    |
| 費 用                                          | 約 360,000 円                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 交通機関      | JR/飛行機/バス          |
| 行程                                           | ① 我孫子 9:47 又は柏→成田空港第 2 ターミナル 10:43 成田 14:30→ウランバートル→<br>宿泊地 テルジ国立公園内草原のハイキング ゲルで 4 泊<br>② 草原ハイキング⇒亀岩⇒アリヤバル寺院<br>③ 草原ハイキング トール川を望む丘まで<br>④ オンゴツ山登山 遊牧民ゲル 遊牧民の料理 乗馬でハイキング<br>⑤ チンギスハーン記念公園・ウランバートル市内 民族音楽・ショー<br>⑥ ボグドハーン山 (2268m) 登山・モンゴル相撲<br>⑦ ウランバートル 7:45→成田 13:40                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |           |                    |
| 参加者                                          | 佐藤清 小島洋 高橋芳<br>男 1 名、女 2 名 計 3 名                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |           |                    |
| メ モ                                          | <p>           *参加者 7 会 29 名で千葉県連 60 周年記念海外山行にふさわしい行事であった。<br/>           *首都ウランバートルに近い 2 つの国立公園を訪ね、ハイキング文化が左程知られていないモンゴル平原は高山植物の宝庫ジャコウ草やエーデルワイス、アズマギクなど踏まないでは歩けないほど咲いていた。いつもジャコウの香りが心地よく漂い自律神経に効果があった。馬の糞と花々を踏まないように常に心掛けて歩いていた。<br/>           *初めての経験の乗馬は楽しくて、1 時間程度乗馬でハイキングした折には歩くより馬でハイキングする方がはるかに心地よかった。馬方の中には小学生位の子供もいて実に上手な手綱さばきだった。ご当地の人たちの乗馬はさすがにかっこよく、今回の旅で乗馬が最も印象に残った。<br/>           *観光ゲルで 4 泊過ごしたが、なかなか住み心地よく、夏は涼しく、冬は暖かく過ごせるとのこと。遊牧民のゲルには生活用品が整い、周期的に移動して生活するため住所はない。<br/>           *モンゴルの人口は 300 万人と伺ったが何十倍もの馬がいて、牛、羊、ラクダと柵もない環境で伸び伸びと穏やかな顔で過ごしていて、まさにアニマルウェルフェアが十分満たされていた。<br/>           *冬は-45 度になるという首都ウランバートルは人口の半数が居住する都市であるが、車があふれ、特にほとんどトヨタの車だった。道路の整備が追い付かず、常に渋滞しており周辺の草原地域との差は著しい。<br/>           *かつては東ヨーロッパにまで勢力を延ばす帝国がなぜできたのかとの疑問があったが、ご当地の人々の肉の摂取量すさまじく、マッコウのボディビルダーのような体形で馬を長く走るように調教し、武器として使ったからだ佐藤先生から伺い納得した。<br/>           *期待通りの星空は北斗七星がこんなに近く大きく見えるものかと素晴らしかった。<br/>           やはりモンゴルは街中より草原で過ごすのがふさわしい。         </p> |           |                    |



Wolf Statue にて



乗馬が始まる



チンギス・ハーン像



ゲルの中



観光ゲル



不思議な花



エーデルワイス

今回の野生動物への対応は、とても関心のあるテーマで、実際の経験者からのお話は、より身近に切実な問題として、お話を聞くことができました。まだ登山経験が少ない自分は、ヒルやダニを実際に見たことがありません。たくさん登山をしていく過程では、どうしても野生動物との遭遇は避けて通れないのかなとも思います。登山と隣り合わせの危険な状況を頭の片隅に置きつつ、野生動物に遭遇した時に落ち着いて対処できればいいなあと思いました。とりあえずはポイズンリムーバーを購入しようかなと思いました。

非常にタイムリーな良い研修でした。ハチとマダニ対策に、登山でポイズンリムーバーは必需品と思いました。また、荷物が増えた。

実体験付の座学、楽しく聞かせていただきました。ポイズンリムーバーも早速購入しましたので、次の山行に持参予定です。

虫刺されの体験談、よかったです。熊遭遇やヤマビル等の体験談も聞きたいです。蜂に刺されたことのない私には、いざという時の心構えと対処法を学びたいです。ただ時間が足りなかった。

小野さんのマダニの対応になるほどと思いました。但し、体への影響が顕著にでるのは暫くしてからなので医療機関で確認するのも必要だと思いました

多くの体験を交えての発表でとても参考になりました。小野さんのディートは早速、楽天市場で注文しました。1,000 円程度です。私の長い登山歴での経験も披露させていただきます。26 年前、北海道・神威岳の避難小屋から藪漕ぎ 12 時間でペデガリ山荘に到着。早朝、熊の咆哮で目覚めましたが幸い小屋には来ず安堵しました。ペテガリ岳への往復 11 時間は笹ダニとの闘いでした。笹藪に点々というダニを棒で払いながらの歩行で、相棒と 2 回素っ裸になり、お互いの身体に付着しているダニを取り合いました。でも、帰宅後に背中に異物を発見。近所の皮膚科医院を受診したら、日本医科大学付属病院を紹介され、切開除去されました。医師は珍しいのでホルマリン漬けで保存すると言っていました。北アルプスの餓鬼岳では赤色帽子越しにスズメバチに刺されかなり腫れましたので以降の山行では刺されないように注意しています。ヤマビル には何回も吸われましたが、最初は南アルプス光岳でした。易老渡からテント背負って雨中を 11 時間で光小屋に到着し、雨具を脱ぐと両足が真っ赤でした。スパッツ越しに刺されましたが、痛みはありませんでした。

滴を纏う夏の朝  
(2013 年 8 月 11 日撮影)



# Google フォトを活用する

## 少しずつ始める IT 活用 No.5

前回までに、Google のクラウドサービスの概要とセキュリティについてご紹介してきました。そこで今回は、皆さんにもお馴染みの「Google フォト」について、もう少し掘り下げてその活用方法を探ってみましょう。Google フォトを使いこなしていくことで、他のクラウドサービスにも自然と馴染んでいけるようになるはずです。

## 写真と動画を一括管理

Google フォトは、クラウド上に写真や動画を保存するシステムです。Google アカウントにログインすれば、どのようなデバイスからでもアクセスでき、かつ簡単に他の人と共有（アクセス権を付与）できます。言い換えれば、Google フォトには、①「写真や動画を保存する機能」と、②「保存した写真や動画を共有する機能」の 2 つがあるということになります。

①の「保存機能」は、写真や動画のバックアップとして使えます。初期設定の際、自動バックアップ機能を有効にするかどうかを尋ねられるかと思いますが、容量に余裕があるならこの機能はオンにしておくべきでしょう。そうしておかないと、万が一スマホを紛失したり水没させたりした際に、大切な写真が二度と戻ってこなくなってしまうです。

もし容量の問題でバックアップを断念している方がいれば、保存容量を増やす（有料）か、不要な写真や動画を整理したうえで、ぜひバックアップ機能をオンにしてみてください。

そして重要なのは、Google フォトを写真や動画の「一括保管庫」と決めて、友人から LINE やメールの添付で送られてきた写真も、すべて Google フォトに保存するようにすることです。これをせずにアプリごとにバラバラに保存してしまうと、「あの写真、どこに保存したっけ？」と迷子になってしまいますので、すべての写真・動画を一つの場所に集約して管理することが大切です。

#### ▼FAQ

- 問い／共有アルバムは一定期間後、解除（削除）してもいいのではないのでしょうか。
  - 回答／リンクでアルバムを共有した場合、セキュリティを担保するという意味で、一定期間後にアルバムを消去するというのは、ありでしょう。
  - しかしながら、そうした場合、いくつかのデメリットもあります。
  - ①管理・運用の手間がかかる（手動での解除が必要）。
  - ②メンバーからの「見られなくなった」という問い合わせに対応する手間が生じる。
  - ③過去の思い出の「振り返り」がしにくくなる。
- ですので、作成したアルバムは会員である間はもちろん、会員でなくなっても義務的に解除（削除）する必要はないと考えていいでしょう。
- もし、期間限定のイベント等で一時的に写真を募集するような場合には、予め開設期間を案内し、終了後は忘れずに解除（削除）する手順を決めておく必要があります。

iCloud でも写真や動画は「写真」アプリに一括保存されますが、マルチデバイスでの利用を考えると Google フォトの方が使い勝手が良いでしょう。

## 共有ではルール化が大切

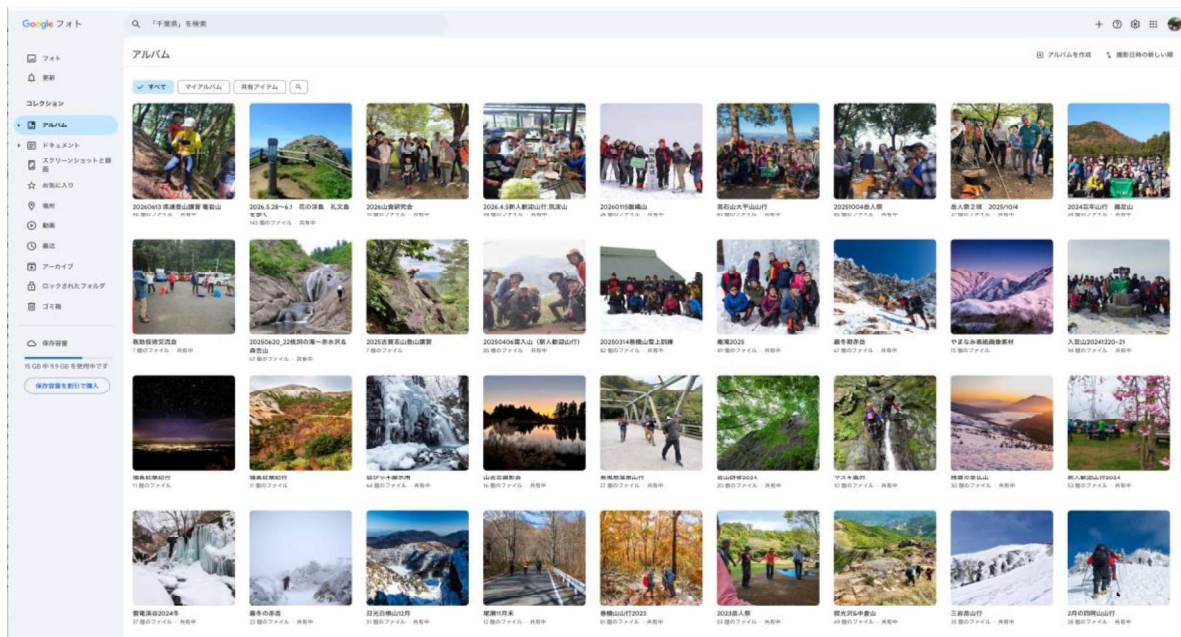
②の「共有機能」は、セキュリティとも深く関わってくる部分です。できることなら、誰でも見られる「リンクによる共有」ではなく、特定のメンバーを指定する「アクセス権限の設定による共有」を行っていききたいところです（来期からはそのように運用できればと考えています）。

では、共有できたらそれで終わりかというところ、そうではありません。安全に共有を楽しむためには、一定のルールが必要だからです。たとえば、あなたが共有した山行写真が、どこかのサイトで見ず知らずの人に勝手に使われていたとしたら、決して良い気持ちはしないはずです。それは、誰かがあなたの想定していなかった使い方をしてしまったために起こります。

そのため通常、共有した山行写真の取り扱いは、以下のようなルールの下で行います。

- ① 会報（やまたん・やまなみ等）やホームページでの使用、および個人の PC の壁紙にするなどの私的利用は OK。
- ② 他の人が撮影した写真を SNS へ投稿することは原則不可。ただし、会の宣伝目的であったり、撮影者の許可を得たりした場合は、撮影者を明記することを条件に可。
- ③ 会員以外の人をアルバムに招待するのは不可（ただし、自分のスマホの画面で会員以外の人に見せるのは OK）。
- ④ 共有アルバムに、個人の自撮り写真や動画をアップロードするのは不可。あくまでも山行記録としての写真とする。
- ⑤ アルバムの作成者は、一度作成したアルバムを削除しない。ただし、退会する際などはその限りではない。
- ⑥ 「リンクで共有」した場合には、そのリンク情報を部外者に教えない。

おおむねこのような内容になるかと思います。詳細については、改めて運営委員会で検討し、明文化していくのが良いでしょう。



文責・問合せ先／白崎哲史〈会長〉・水野直美（IT サポート）・松下寿男（IT サポート）  
[itsupport\\_gakujin@googlegroups.com](mailto:itsupport_gakujin@googlegroups.com)

## 行事予定と山行計画

### 1. 行事予定 (令和8年8月～10月)

|    | 月    | 日      | 行 事        | 場 所                  | 備 考         |
|----|------|--------|------------|----------------------|-------------|
| 当会 | 8 月  | 4 (火)  | 定例集会       | 我孫子北近隣センター<br>並木本館   | 19:00～20:50 |
|    |      | 18 (火) | 運営委員会+山行部会 | 市民プラザ                | 19:00～20:50 |
|    | 9 月  | 1 (火)  | 定例集会       | 我孫子北近隣センター<br>並木本館 ☆ | 19:00～20:50 |
|    |      | 15 (火) | 運営委員会+山行部会 | 市民プラザ ☆              | 19:00～20:50 |
|    | 10 月 | 6 (火)  | 定例集会       | 未定                   | 19:00～20:50 |
|    |      | 20 (火) | 運営委員会+山行部会 | 市民プラザ ☆              | 19:00～20:50 |
| 県連 | 8 月  | 20 (木) | 理事会 休会     | オンライン                | 19:00～21:00 |

☆は「やまなみの会」で申し込み

### 2. 山行計画 (令和8年8月～10月)

| 日 程                | 分 | 山 名               | 山 域   | L/企画者 | G  | 備考(目的)                        |
|--------------------|---|-------------------|-------|-------|----|-------------------------------|
| 8/6-7<br>(木-金)     | 定 | 仙丈ヶ岳              | 南アルプス | 土田/藤崎 | 2B | 南アルプスの女王&山小屋を楽しむ<br>【募集済み】    |
| 8/23-26<br>(日-水)   | 定 | 徳本峠 ～<br>奥穂高岳     | 北アルプス | 佐藤清   | 3B | ウェストンの歩いた道に行く<br>【募集済み】       |
| 9/3-9/5<br>(木-土)   | 定 | 荒沢岳～中ノ岳～<br>越後駒ヶ岳 | 越後山脈  | 鈴木忠   | 3C | 裏越後三山縦走<br>【募集済み】             |
| 9/5-9/6<br>(土-日)   | 定 | 尾瀬散策と<br>至仏山      | 尾瀬    | 小山/相見 | 2A | 有名な尾瀬湿原を堪能する<br>【募集済み】        |
| 9/11-12<br>(金 - 日) | 定 | 鳥海山               | 出羽山地  | 藤家    | 3B | 東北の名峰に登る                      |
| 9 月                | 定 | 燕岳                | 北アルプス | 松下    | 2B | 北アルプスの大パノラマを拝む                |
| 9 月                | 定 | 伊豆半島を歩く②          | 伊豆    | 室崎    | 1A | ブナ林を楽しむ                       |
| 9/25-27            | 定 | 日光周辺の山々           | 日光    |       |    | 30周年記念山行                      |
| 10/9-11<br>(金-日)   | 定 | 鳥海山               | 出羽山地  | 白崎    | 3B | 紅葉の鳥海山を堪能<br>【募集済み】           |
| 10/16-17<br>(金-土)  | 定 | 宇津ノ谷峠             | 静岡市   | 矢野朝   | 1A | 旧東海道の宇津ノ谷峠を歩く<br>【募集済み】       |
| 10/1～3<br>(木～土)    | 定 | 朝日岳～雪倉岳           | 北アルプス | 篠塚    | 3B | 紅葉と景色を楽しむ                     |
| 10/21-23<br>(水-金)  | 定 | 大杉谷～大台ヶ原          | 近畿    | 千葉    | 2B | 大杉谷の溪谷美と百名山                   |
| 10/23-25<br>(金-日)  | 定 | 天上山 (神津島)         | 伊豆七島  | 高橋    | 2A | 海外登山 東京都島しょ部の名山に登り、<br>太平洋を望む |

### 3. 山行報告書の提出先: [gaku.abi01@gmail.com](mailto:gaku.abi01@gmail.com) (会報部メールアドレス)